## تکاپو

# اندازه نگه دار که اندازه نکوست

1-تعادل مبحثی: طوری برنامه­ریزی کنید تا مباحث مختلف هر درس را به یک اندازه فراگرفته باشید و تسلط­تان روی مباحث تقریباً یکسان شود.

2-تعادل کیفی: علاوه برمتعادل کردن مباحث در هر درس، کیفیت تسلط در درس­های مختلف هم یکسان باشد.

3- تعادل یادگیری: در مطالب جدید و دشوار وقت بیشتری را برای خواندن کتاب و جزوه معلم صرف کنید و درمطالبی که مسلط هستید بیشتر تست بزنید و نکات را مرور نمایید.

4-تعادل درس­های عمومی و اختصاصی: با توجه به اهمیت و حجم بیشتر دروس اختصاصی لازم است این درس­ها بیشترخوانده شوند اما این به معنی بی­توجهی به دروس عمومی نیست. معمولاً لازم است 25 تا 30% وقت خود را برای عمومی­ها و 70 تا 75% وقت را برای اختصاصی­ها صرف کنید.

5-تعادل پایه و سال آخر: با توجه به اهمیت و حجم مباحث و نیز وضعیت آموزشی خودتان در آن درس­ها، دروس پایه و سال آخر را طوری بخوانید تا نتیجه متعادلی به دست آید.

منبع: قلمچی (با بازنویسی)

## سیره خوبان

# شکر نعمت، نعمتت افزون کند

شخصی خدمت امام رضا علیه‌السلام رسید، گفت: «آقا! من فقیر هستم.» آقا یک شاخه‌ انگور به او دادند. این شخص گفت: «آقا! زن و فرزند من گرسنه هستند، انگور چه فایده‌ای برای من دارد؟» این انگور را کنار گذاشت.

کسی دیگر آمد. سلام کرد. حضرت جواب دادند و یک دانه‌ انگور به او تعارف کردند. برق خوشحالی در چشم آن تازه‌وارد جهید. گفت: «آقا! از شما ممنون هستم، آمده بودم شما را ببینم. شما چقدر کریم هستی، یک دانه‌ انگور را می‌گیرم و به خانه می‌برم و در یک ظرف آب می‌چکانم تا همه بخورند و خانواده تبرّک بشوند.» امام شاخه‌ انگور را به او دادند. آن فرد تشکر کرد و امام سینی انگور را دادند. باز هم تشکر کرد، امام، در یک سند کتبی، باغ‌های انگور خود را به این فرد بخشید. در ازای تشکر آن فرد امام زمین‌های اطراف آن را هم بخشید.

شخص اوّلی گفت: «آقا! من محتاج بودم، او آمده بود فقط شما را ببیند، چرا به او این‌قدر دادید؟» امام زیر آن نوشته اضافه کردند: «لَئِنْ شَکَرْتُمْ لَأَزیدَنَّکُمْ وَ لَئِنْ کَفَرْتُمْ إِنَّ عَذابی‏ لَشَدیدٌ» یک شاخه انگور به تو دادم، قدر ندانستی. یک دانه‌ انگور به او دادم، قدردانی کرد.

نقل از حجت الاسلام والمسلمین عالی

## کتاب خوب

# مهارت­هایی برای سیزده ساله بودن

۱۳ ساله نه یک کودک، بلکه نوجوانی است که راه خود را با شجاعت پیدا کرده و می­خواهد آن را با جدیت دنبال کند، منافع و مضرات حقیقی زندگی را شناخته و تلاش می­کند تا با درک درست، خوبی­ها را از بدی­ها تشخیص داده و همواره در مسیر صحیح گام بردارد.

کتاب حاضر با بهره­گیری از سوره­های مبارکه «عصر»، «تین»، «فجر» و «طارق» تلاش می­کند تا مهم­ترین معیارهای زندگی را به یک نوجوان 13 ساله نشان داده و او را در مسیر شناخت خوبی­ها و انتخاب آگاهانه و شجاعانه آن‌ها یاری کند.

مؤلف: مدرسه دانشجویی قرآن و عترت (ع)، ناشر: قرآن و اهل بیت نبوت (ع)، ۱۶۰ صفحه، 31000 تومان

## دانستنی­ها

# فیلو نگه می­داره!

پژوهش‌ها حاکی از این هستند که یک تار موی انسان می‌تواند حدود ۸۵ گرم وزن را نگه دارد. شاید این مقدار زیاد به نظر نرسد اما این سؤال را مطرح می‌کند که «اگر یک تار مو می‌تواند ۸۵ گرم وزن را تحمل کند، توانایی همه موهای روی سر در نگه داشتن اجسام چقدر است؟» پژوهشگران باور دارند شاید کل موهای سر بتوانند وزنی حدود ۱۲ تن را تحمل کنند که معادل وزن دو فیل است.