

به نام خدا

چرا از راه دخول ارضاء نیشم؟

سوال:

سلام من خانومی $\times\times$ ساله هستم تازه ازدواج کردم . تو دوران عقد بدون دخول از رو شوهرم منو خیلی راحت ارضا میکرد ولی الان بعد ازدواج با داخل گذاشتن ارضا نیشم... از بیرونم خیلی سخت ارضا میشم میخواستم کمکم کنید و راه حلی بهم بدید

جواب:

سلام

همه ی خانم ها این شانس رو ندارند که از راه آمیزش مهبلی ارضاء بشن . نه این که اصلا لذت نبرند بلکه منظورم به ارگاسم رسیدن یا همون رسیدن به اوج لذت جنسی هست .

آرامش فکری و خیال آسوده دو مکمل اصلی رسیدن زنان به اوج لذت جنسی هستند . ممکنه دلیل این که شما قبلا به راحتی ارضاء می شدید همین آرامش فکری شما بوده باشه و الان چون از راه دخول ارضاء نمی شوید یا موارد دیگه ، فکر می کنید که شاید مشکلی دارید . همین دغدغه ها ممکنه روی ارضاء شدن شما با روش قبل از ازدواج تاثیر گذاشته باشه .

در مورد آمیزش مهبلی هم ناامید نشوید . سعی کنید چند روز آمیزش نداشته باشید تا احساس نیاز شدید کنید و بعد سعی کنید فکرتون رو آرام کنید . به این فکر نکنید که آیا این بار می تونم از راه دخول ارضاء بشم یا نه ، اگه ارضاء نشدم چی ؟ و سعی کنید اصلا به این چیزها فکر نکنید .

قبل از این که کار به دخول بکشه ، یک معاشقه ی کامل داشته باشید . حالت های نزدیکی رو هم عوض کنید .

حالتی رو انتخاب کنید که شما کاملا راحت باشید . یعنی نه دردی احساس کنید و نه احساس خستگی کنید .

سرعت تلمبه زدن رو هم به میل خودتون تنظیم کنید . مثلا ثانیه ای یک بار یا یک تلمبه زدن رو چند ثانیه طول بدید . بستگی به نظر شخص شما داره .

بعد از هر بار تلمبه زدن از شوهرتون بخواید قبل از این که عقب بکشه و تلمبه بعدی رو بزنه در حد یک ثانیه صبر کنه .

موقع دخول ، شوهرتون سعی کنه بقیه ی نقاط تحریک پذیر بدن شما رو هم تحریک کنه البته به شرطی که شما احساس لذت بیشتری کنید . اگه با لمس جاهای دیگه ی بدنتون موقع دخول ، احساس راحتی نمی کنید این کار رو نکنید .

انتظار نداشته باشید که در همین بار اول به نتیجه مطلوب برسید . ممکنه این سوال پیش بیاد که پس قضیه لذت بردن شوهرتون چی میشه ؟

دسته ی کمی از زن و شوهر ها هستند که با هم ارضاء میشن . در اغلب موارد ابتدا شوهر ، همسرش رو به ارگاسم می رسونه و بعد زن شوهرش رو .

زمان انجام نزدیکی رو هم به آخر شب که خسته هستید موکول نکنید . زمانی این کار رو انجام بدید که کاملا سر حال هستید .

برخی از خانم ها موقع نزدیکی ، از شنیدن حرف های عاشقانه یا حرف های خاص !!! لذت زیادی می برند که به ارگاسم رسیدن اونا رو تسریع می بخشه . شما هم امتحان کنید .

منظورم از حرف خاص حرف هایی هست که بیان اونها در جمع زشت تلقی میشه . معذرت می خوام مثلا :

شوهر به همسرش میگه : ... رو دوست خیلی دوست دارم . عجب شکل و قیافیه شهوت انگیزی داره و ... (سعی کردم محترمانه بگم) بعضی ها هم هستند که پا رو فراتر میذارن و حرف های به ظاهر بدتری به هم می زنند .

موفق باشید

خانواده برتر : khabartar.blog.ir