

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: بوشهر مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۲۰ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۱۱ تا ۱۳

(Ltms.medu.ir)

مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ مهدی پور

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
(۱)	استفاده از ماسک چه موقع ضرورت دارد	در تمامی اوقات شبانه روز
(۲)	افرادی که سابقه سفر و اقامت در مناطق شیوع بیماری را دارند باید چند روز پس از ترک منطقه وضعیت جسمانی خود را تحت نظر بگیرند و در قرنطینه بمانند.	۱۴ روز
(۳)	آیا آنتی بیوتیک ها برای درمان بیماری موثر است؟	آنتی بیوتیک ها بر روی ویروس ها تاثیری ندارند
(۴)	آیا محصولات خریداری شده از سوپر مارکت ها نیاز به ضدعفونی دارند؟	لازم نیست ، فقط بلافاصله دستان خود را بشوید
(۵)	برای تقویت سیستم ایمنی بدن خوردن کدام میوه ضروری است	همه موارد
(۶)	برای جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا در هنگام عطسه و سرفه همه ی افراد (سالم ، ناقل ، مشکوک) چه اقدامی باید انجام دهند؟	همه موارد
(۷)	برای مقابله با بیماری کووید ۱۹ هنگام سوار شدن در تاکسی چه نکاتی باید رعایت شود	همه موارد
(۸)	به کارمندان مکان های پرجمعیت مانند: فرودگاهها، قطارها، بیمارستان ها، هایپر مارکت هاو ... توصیه می شود از چگونه ماسکی استفاده کنند؟	ماسک های جراحی پزشکی
(۹)	بیماری کورونا در گروههای پر خطر به چه صورت دیده می شود؟	به فرم شدید و حتی منجر به مرگ و میر
(۱۰)	بیماری کورونا در چه سنی ایجاد بیماری می نماید؟	الف) هر سنی ایجاد بیماری می نماید

سلیوم	پروتئین حیوانی، موز ، لبنیات، قارچ ، برنج قهوه ای منابع کدام املاح هستند؟	(۱۱)
ج) ۱ متر	پیشنهاد می شود از افرادی که دارای علائم تنفسی مانند سرفه و عطسه هستند، حداقلفاصله داشته باشیم	(۱۲)
د) همه موارد	تعطیلی مدارس پس از طی چه مرحله ای صورت خواهد پذیرفت؟	(۱۳)
یک روز/هفت روز	توصیه می شود دانش آموزان یا همکارانی که بصورت انفرادی دارای علایم بیماری هستند تا روز بعد از قطع تب یا بطور متوسط از شروع بیماری بمدت روز در محل کار یا تحصیل حضور نیابند.	(۱۴)
با آب گرم ۶۰ تا ۹۰ درجه	جهت ویروس زدایی از لباس های افراد قرنطینه شده ، لباس ها باید چگونه شسته شوند؟	(۱۵)
گزینه الف و ب	چه افرادی لازم است در قرنطینه خانگی بمانند؟	(۱۶)
حداقل ۱ متر	چه فاصله ای را باید از افرادی که دارای علائم تنفسی مانند سرفه و عطسه هستند رعایت کرد؟	(۱۷)
د) سالمندان، افراد دارای بیماری های زمینه ای و کودکان	چه کسانی بیشتر مستعد ابتلا به ویروس کرونا هستند؟	(۱۸)
گزینه های «ب» و «ج»	چه مدت زمان ویروس کرونا در روی سطوح زنده می ماند؟	(۱۹)
ب) رعایت فاصله یک متری ، دست ندادن و روبوسی نکردن	در بیماری های تنفسی واگیر دار ، هنگام تماس نزدیک رعایت چه نکاتی لازم است؟	(۲۰)

(۲۱)	در چه مواقعی استفاده از ماسک توصیه می شود؟	د) همه موارد
(۲۲)	در چه مواقعی استفاده از ماسک توصیه می گردد	همه موارد
(۲۳)	در زمان شیوع بیماری های حاد تنفسی، زمان مورد نیاز جهت شستشوی صحیح دست ها با آب و صابون چقدر می باشد؟	حداقل ۲۰ ثانیه
(۲۴)	در زمان شیوع بیماری های حاد تنفسی، زمان مورد نیاز جهت شستشوی صحیح دست ها با آب و صابون چقدر می باشد؟	حداقل ۲۰ ثانیه
(۲۵)	در صورت داشتن علائم شبیه آنفلوآنزا دهان را با چه محلول باید شستشو داد؟	آب و نمک
(۲۶)	در صورت داشتن علائمی شبیه آنفلوآنزا می بایست دهان خود را با.....شستشو دهیم	الف) آب و نمک
(۲۷)	در صورت عدم وجود ماسک و یا دستمال کاغذی ، در هنگام عطسه کدام گزینه پیشنهاد می گردد؟	ج) استفاده از چین آرنج دست
(۲۸)	در کدام موارد شستن دستها ضروری است؟	همه موارد
(۲۹)	در گروه های آسیب پذیر به ابتلا به بیماری ،، عامل مهمی در انتقال بیماری میباشد	حضور در اماکن پر ازدحام
(۳۰)	در گروههای آسیب پذیر چه عواملی در انتقال بیماری مهم است؟	حضور در اماکن پر ازدحام

(۳۱)	درارتباط با مراسم تجمعی و اردوهای دانش آموزی و استفاده از سالن های ورزشی در زمان شیوع بیماری کرونا چه باید کرد؟	هر دو تعطیل می شوند.
(۳۲)	درخصوص روش های ضدعفونی قابل اجرا در منزل کدام مورد صحیح است	همه موارد
(۳۳)	درخصوص روش های ضدعفونی قابل اجرا در منزل کدام مورد صحیح است	همه موارد
(۳۴)	دروان نهفتگی ویروس کرونا چند روز است؟	۱۴-۱روز
(۳۵)	دمای آبی که برای تهیه محلول ضدعفونی وایتکس 0,1 درصد استفاده می شود باید چقدر باشد؟	آب معمولی
(۳۶)	دوره کمون بیماری کرونا چند روز است	چهارده روز
(۳۷)	ر صورت عدم دسترسی به آب ، برای شستن دستها از چه موادی استفاده می شود؟	ژل های ضد عفونی کننده با پایه الکل که نیاز به شستشو با آب ندارند
(۳۸)	راههای پیشگیری ازبیماری کرونا کدام است	همه موارد
(۳۹)	راههای انتشار وانتقال ویروس کرونا کدام است	همه موارد
(۴۰)	راههای انتقال بیماری عبارت است از:	همه موارد
(۴۱)	رژیم غذایی مناسب در هنگام ابتلا به به ویروس کرونا کدام است؟	گزینه های «الف»و«ب»

۴۲	روش های ضد عفونی و ویروس زدایی کدام است	همه موارد
۴۳	شستشوی دست ها با آب و صابون حداقل چقدر زمان نیاز دارد؟	حداقل ۲۰ تا ۳۰ ثانیه
۴۴	شستشوی دست ها حداقل چند ثانیه باید طول بکشد	۲۰ ثانیه
۴۵	عادات خوب بهداشتی در کنترل بیماری های تنفسی واگیر دار کدامند؟	د) همه موارد
۴۶	علائم بیماری کرونا ویروس کدام است	همه موارد
۴۷	علائم عمومی بیماری کرونا عبارت است از :	تب و شروع حاد علایم تنفسی
۴۸	کدام افراد بیشتر مستعد ابتلا به بیماری هستند ؟	همه موارد
۴۹	کدام افراد در معرض خطر ابتلای بیشتری به بیماری کورونا نمی باشد	افراد دارای بیماری صرع
۵۰	کدام اقدامات در مدارس برای ارتقاء بهداشت دست ها باید انجام شود؟	همه موارد
۵۱	کدام اقدامات در مدارس برای ارتقاء بهداشت دست ها ضروری نیست؟	زدن ماسک
۵۲	کدام اقدامات در مدارس پیرامون شناسایی دانش آموزان دارای علایم بیماری تنفسی الزامی است؟	همه موارد
۵۳	کدام گروه بیشتر در معرض خطر کرونا ویروس هستند	افراد با بیماری زمینه ای خاص

(۵۴)	کدام گزینه از علائم این بیماری مخصوص افراد مسن و سالخورده است؟	(د) تغییر سطح هوشیاری
(۵۵)	کدام گزینه اشتباه است	غذای خام و پخته نشده را بخوریم
(۵۶)	کدام گزینه به منزله تماس نزدیک با فرد مبتلا به کورونا <u>نمی</u> باشد ؟	داشتن فاصله بیشتر از ۳ متر با افراد بیمار
(۵۷)	کدام گزینه جزء علائم در موارد شدید به بیماری محسوب میشود؟	همه موارد
(۵۸)	کدام گزینه در درمان بیماری کرونا موثر نیست ؟	مصرف آنتی بیوتیک
(۵۹)	کدام گزینه در درمان بیماری کرونا موثر نیست؟	الف) مصرف آنتی بیوتیک
(۶۰)	کدام گزینه در صورت ابتلا به بیماری صحیح نمی باشد؟	رعایت فاصله ۳ متری از سایر اعضا خانواده
(۶۱)	کدام گزینه صحیح است:	عموم مردم در زندگی روزانه فقط کافی است مرتب دست ها را بشویند
(۶۲)	کدام موارد از ابتلا به ویروس کرونا جلوگیری می کند	هیچکدام
(۶۳)	کدام موارد از علایم شایع ابتلا به ویروس کووید 19 نمی باشد ؟	شعف
(۶۴)	کدام موارد ذیل از علایم شایع ابتلا به ویروس کووید 19 می باشد ؟	همه موارد

کدام مورد از راه های اصلی انتقال ویروس کووید 19 نمی باشد.	(۶۵)	ج)خون
کدام ویتامین محلول در چربی است که کمبود آن زمینه را برای بروز عفونت فراهم می کند؟	(۶۶)	ویتامین A
کدام یک از گروه ویتامین ها در زمان شیوع بیماری کورونا در تقویت سیستم ایمنی و تغذیه سالم نقش شایانی ندارد ؟	(۶۷)	B ₁₂
کدام یک از گروه ویتامین ها در زمان شیوع بیماری کورونا در تقویت سیستم ایمنی و تغذیه سالم نقش شایانی دارد ؟	(۶۸)	همه موارد
کدام یک از گروه ویتامین ها در زمان شیوع بیماری کورونا در تقویت سیستم ایمنی و تغذیه سالم نقش شایانی دارد ؟	(۶۹)	استفاده جدی از قرص آسپرین
کدامیک از موارد ذیل راههای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا نیست؟	(۷۰)	رفتن به مکان های شلوغ و پرتدد
کدامیک از موارد زیر از اصول پیشگیری در مدارس می باشند؟	(۷۱)	همه موارد
کدامیک از ویتامین ها از ابتلا به عفونت های تنفسی بویژه عفونت های ویروسی جلوگیری می نماید؟	(۷۲)	ویتامین D
کرونا ویروس چیست؟	(۷۳)	ب)خانواده بزرگی از ویروس هاست که هفتمین رده جدید آن در شهر ووهان چین پیدا شد و خیلی سریع منتشر می شود.

ماسک محافظتی کودک	کودکان برای پیشگیری از ابتلا به کرونا ویروس چگونه ماسکی انتخاب کنند؟	(۷۴)
ویتامین D	ماهی های چرب ، لبنیات ، زرده تخم مرغ منابع کدام ویتامین هستند؟	(۷۵)
پاک سازی- انگل زدایی- ضد عفونی- شستشوی نهایی و آبکشی	مراحل شستشو و ضد عفونی میوه و سبزیجات :	(۷۶)
۱ الی ۱۴ روز	معمولا علائم بیماری تنفسی روز پس از ورود ویروس به بدن شروع می شود.	(۷۷)
۲درصد	میزان مرگ ومیر ویروس کرونا در افراد مبتلا.....درصد است	(۷۸)
همه موارد	هدف از قرنطینه خانگی چیست؟	(۷۹)
همه موارد	هنگام سفر یا تردد با وسایل نقلیه عمومی رعایت چه نکاتی لازم است؟	(۸۰)

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)