بسم الله الرحمن الرحیم

مدرسه‌نمای158

# حکایت - ترس از خدای مَلِک بایدت تا مَلَک شوی

یکی از وزرا پیش ذوالنّون مصری رفت و همت خواست که روز و شب به خدمت سلطان مشغولم و به خیرش امیدوار و از عقوبتش ترسان. ذوالنون بگریست و گفت: اگر من خدای را عزّوجلّ، چنین پرستیدمی که تو سلطان را، از جمله صدیقان بودمی.

گر نبودی امید راحت و رنج

پای درویش بر فلک بودی

ور وزیر ازخدا بترسیدی

همچنان کز مَلِک، مَلَک بودی

گلستان سعدی

# سیره خوبان - کوچک جنگلی

 رفتار او هم يك رفتار دينى و اعتقادى است، يعنى انسان مشاهده مي‌كند با اينكه در درون تشكيلات خودشان مخالفینى داشت، بعضى از اقشار گوناگون ممتاز هم با او مخالفت مي‌كردند، اما مرحوم ميرزا كوچك در برخورد با اين‌ها كاملاً حدود شرعى را رعايت مي‌كرده و اهل درگيرى با داخل نبوده‌. مثلاً كسانى بودند كه‌ مخالفت‌هاى اعتقادى با ايشان داشتند؛ همراهان ايشان - آن افراطى‌ها - مي‌گفتند اين‌ها را بزنيم سركوب كنيم! ميرزا كوچك نمي‌گذاشته، جلوى اين‌ها را مي‌گرفته و مانع مي‌شده از اينكه اين كار را بكنند؛ يعنى رفتار هم يك رفتار دينى است.

امام خامنه­ای 29 آبان 91

# تکاپو - چه حافظه­ای دارم!

برای تقویت حافظه این کارها خیلی به‌دردبخور است:

1. تأمین نیازهاى طبیعى و فیزیولوژیکى (تغذیه مناسب، ورزش، رعایت بهداشت)

2. مسواک کردن

3. استفاده بیشتر از مواد حاوى گلوکز (مثل خرما، عسل و شیرینى جات طبیعى). مواد داراى کلسیم، فسفر و ویتامین‌ها مانند: لبنیات، روغن ماهى، پرتقال، گوجه فرنگى، سبوس گندم، سبزیجات تازه،  هویج و جگر.

4. در کتاب مفاتیح‌الجنان آمده: استمرار خوردن مویز در ناشتا، به‌خصوص اگر سرخ و بیست و یک دانه باشد، خوردن حلوا، گوشت نزدیک گردن، عسل و عدس، در تقویت حافظه مؤثر است.

5. تمرین و تکرار مطالب (خیلى مهم است).

6. بعد از هر 45 دقیقه مطالعه حدود 10 دقیقه استراحت کردن.

7. تمرینات تنفسى براى انجام این تمرین کافى است در حالت ایستاده یا درازکش، ریه را از هوا پر نموده و با آرامش بازدم را انجام دهید.

# درس و بحث - اما وقتی مجبور می­شویم

زمانی از must استفاده می‌کنیم که اجبار از ناحیه خودمان باشد، در حالیکه have to اجباری است که از طرف عوامل خارجی مانند اداره، ارتش و غیره برای ما به وجود می‌آید.

.I must polish my boots once a week

.If I join the army, I will have to polish my boots every day

تفاوت دیگر این است که بعد ازmust  نباید ازto be استفاده کرد.

# دانستنی‌ها - قمرِ قمر

به‌تازگی، این سؤال مطرح شده است که آیا قمری می‌تواند خودش قمر داشته باشد؟ پژوهش‌ها نشان می‌دهد اگر قمر اولیه به اندازه کافی بزرگ باشد یا دور از سیاره خود بچرخد، می‌تواند به اصطلاح «زیرقمر» داشته باشد که میلیاردها سال در مداری پایدار باقی بماند. چهار قمر در منظومه شمسی این ویژگی‌ها را دارند: ماه قمر زمین، کالیستو قمر مشتری و دو قمر زحل به نام‌های یاپتوس و تیتان.

# چقدر باهوشی - کارشناس هواشناسی

اگرساعت 12 ظهر هوا بارانی باشد، آیا می­توان انتظار داشت 72 ساعت آینده هوا آفتابی باشد؟

پاسخ: خیر، زیرا طی این 72 ساعت شب ها آفتابی نیست.

# کتاب خوب - انسان 250 ساله

محتوای کتاب «انسان 250 ساله» به دنبال انتقال مفهومی متعالی از مسیر و مقصد زندگی مجاهدانه ائمه (ع) است و از این رو، این کتاب بیش از آن که یک کتاب تاریخی صرف باشد، یک فراتحلیل تاریخی است که به جای شرح و تفصیل وقایع زندگی ائمه (ع)، نگاهی کل‌گرایانه به زندگی هر یک معصومان (ع) را با توجه به بستر تاریخی دوره مربوط و در راستای مقصود واحدی که همه این بزرگواران دنبال می‌کردند، ارائه می‌دهد.

مؤلف: سید علی خامنه­ای، ناشر: مؤسسه صهبا، قیمت: 15000، تعداد صفحات: 376

# پامنبری - آل سعود؛ گاو شیرده

مرحوم مدرس رحمه‌الله آن طوری که من شنیدم که ایشان گفتند که شیخ الرئیس می‌گفته است که من از گاو می‌ترسم، برای اینکه شاخ دارد و عقل ندارد. این یک مسئله است... گاو شاخ دارد و عقل ندارد، قدرت دارد، عقل ندارد. این‌هایی هم که در دنیا الآن فساد راه می‌اندازند، از همان سنخ هستند که شاخ دارند و عقل ندارند، قدرت دارند. انسانیت ندارند.

صحیفه امام، ج‏18، ص: 207