بسم‌الله الرحمن الرحیم

# پدر مهربان

## هم‌سنگری به عظمت خمینی

فرزندان عزیزم! دیگر این شمایید كه باید هرچه بیش‌تر كوشش كنید تا نهال آزادى و استقلال كشور را آبیارى كنید. فرداى شما، فرداى دشوارى است كه اگر مجهز به علم و تقوا و شعور انقلابى- اسلامى شدید، پیروزى‏تان حتمى است.

باید در سراسر ایران با پاک‌سازی آموزش‌وپرورش از آثار فرهنگ استعمارى، محیطى به وجود آورید كه اطفال ما را شیر بچگانى كه همیشه پشت جبهه مقاومت علیه امریكا و صهیونیست و سایر چپاول‌گرهاى شرق و غرب نشسته‏اند، تربیت كنید؛ و **مطمئن باشید كه خمینى تا قطع ریشه‏هاى استعمار... هم‌سنگر شماست**؛ **و رسالت اسلامى هر فرد مسلمان تا مرگ ادامه دارد. من چشم امیدم به شماست.**

صحیفه امام، ج‏6، ص 194

# برای دوستم چی بفرستم؟

قـدر لحظه‌ها را بـدان  
    زمـانی می‌رسد که تـو دیگـر قادر نیستی بگـویـی  
    جبــران می‌کنم.

# خنده این شماره؛

# یکی می‌ره تو صف نونوایی، شاطر می‌گه: نون تا این‌جا بیش‌تر نمی‌رسه، بقیه برن. طرف می‌گه: ببخشید اگه می‌شه جمع‌تر وایسین، نون به ما هم برسه!

# مراقبه؛

## بنده مخفی!

مگر از ظاهر می‌توان به باطن حکم کرد؟ مگر ما از باطن افراد خبر داریم؟ به هیچ‌کس به نظر حقارت نگاه نکنید؛ شاید همین شخصی که کنار شمانشسته و کسی به او محل هم نمی‌گذارد، ولیّ خدا باشد، خدمت امام زمان علیه السّلام می‌رسد و عملش از من و شما خیلی بهتر باشد، پس کسی را کوچک مشمارید!

امیر مؤمنان علیه‌السلام: «خداوند تبارک‌وتعالی ولی و دوست خود را در میان بندگانش مخفی کرده است، پس هیچ‌کدام از بندگان خدا را کوچک مشمار؛ شاید او ولی خدا باشد و تو نمی‌دانی.» (خصال شیخ صدوق، ج 1، ص 211)

باید مراقب تصورم از افراد دیگه باشم.

# سیره شهدا و فرهنگ پایداری:

## اصلاً حرارت یک مین چند درجه است؟

می‌دونید درجه حرارت یک مین در هنگام انفجار چه‌قدره؟ 100 درجه؟ 200؟ 300؟500؟1000 درجه؟ نخیرم، هزار و ششصد درجه!

فکرشو بکن: تو شب تاریک، همه‌جا ساکت، دارید بی‌صدا عملیات می‌کنید. اگه یه مین منفجر بشه و دشمن نور این مین هزار و ششصد درجه‌ای رو ببینه، عملیات لو می‌ره و... ***چند نفر دیگه هم مثل تو در کنارت هستند***. حاضری یه مین 1600 درجه‌ای رو بگیری تو دلت، گوشت و پوست که نه استخونت هم آب بشه و هیچی هم نگی و دادی هم نزنی تا عملیات لو نره؟ حاضری؟ حدود 30 سال پیش، یه شهید 15 ساله، شهید رضا میرزایی، این کار رو کرد.

ما چه‌قدر مدیون شهدا و مادران شهداییم! بچه‌ها! در قبال این فداکاری‌ها چه کار باید بکنیم؟

براساس: سایت معبر نور

# هوش و سرگرمی

## یک معما، یک چیستان

### چیستان

آن چیست که هر چه بیش‌تر از آن برمی‌دارید، بزرگ‌تر می‌شود؟

### معما

یک مرد کور در جزیره‌ای غیرمسکونی به‌تنهایی به مدت یک روز زندانی شده است. در جیب وی چهار قرص است که دو تا سفید و دو تا قرمز هستند. قرص‌ها به‌جز در رنگ، از نظر ظاهری کاملاً مشابه هستند. مرد باید یک قرص سفید و یک قرص قرمز بخورد وگرنه خواهد مرد. اگر دو قرص هم‌رنگ بخورد هم خواهد مرد؛ اما ترتیب خوردن قرص مهم نیست.

 سؤال: چه‌کار کند تا فردا که زمان آزادی‌اش فرامی‌رسد، زنده بماند؟

پاسخ چیستان:

چاه

پاسخ معما:

باید چهار قرص را نصف کند و از هرکدام یک نصفه بخورد که در این حالت دو قرص نصفه سفید و دو قرص نصفه قرمز خورده که درمجموع می‌شود یک قرص سفید و یک قرص قرمز.

# حکایت

## چاه مکن بهر کسی!

مرد فقیرى بود که همسرش از ماست کره مى‌گرفت و او آن را به یکى از بقالى‌های شهر مى‌فروخت و در مقابل، مایحتاج خانه را مى‌خرید. روزى مرد بقال به اندازه کره‌ها شک کرد. هنگامى که آن‌ها را وزن کرد، اندازه هر کره ۹۰۰ گرم بود! اصلاً فکرش را نمی‌کرد مرد بقال چنین‌آدمی باشد!  
فردا در حالی که عصبانی بود، به مرد فقیر گفت: دیگر از تو کره نمى‌خرم. تو کره را به عنوان یک کیلو به من مى‌فروختى در حالى که وزن آن ۹۰۰ گرم است!

مرد فقیر بیچاره ناراحت شد، سرش را پایین انداخت و گفت: ما ترازو نداریم؛ بنابراین یک کیلو شکر از شما خریدیم و آن را به عنوان وزنه قرار دادیم. مرد بقال بسیار شرمنده شد.

# یک پیشنهاد

## «پهلوانان نمی‌میرند‌‌»

عنوان کتاب: پهلوانا‌ن نمی‌میرند، ورزش می‌کنند/ گردآورنده: سید علی موسوی/ ناشر: انتشارات میراث اهل‌قلم/ تعداد صفحات: 48 صفحه \* قطع پالتویی/ قیمت: 1100 تومان، چاپ 1390

«کتاب پهلوانان نمی­میرند، ورزش می­کنند» دربرگیرنده گزیده­ای از بیانات رهبر فرزانه انقلاب پیرامون ورزش و توصیه­هایی درباره ورزش قهرمانی و پهلوان‌پروری است.

ویژگی مهم‌ این مجموعه کتاب‌های میراث اهل قلم،‌ کوتاه،‌ جذاب و خواندنی‌بودن آن‌هاست؛ کاملاً جوان‌پسند.

راستی، ‌آیا می‌دانید رهبر معظم انقلاب در ابتدای انقلاب که قرار بود ورزش قهرمانی را حذف کنند، مخالفت کردند و به دفاع از ورزش قهرمانی پرداختند؟‌ در بخشی از کتاب می­خوانیم: اگر بخواهیم جوانان ورزش کنند، در جامعه ورزشی به قهرمان احتیاج داریم. اینجاست که ورزش حرفه­ای وسط می­آید؛ ما اگر بخواهیم حرکت عمومی بشود باید یک قله برایش داشته باشیم؛ یک الگوی درجه بالا برایش داشته باشیم، جانبازان ورزشکار، آن قهرمانان هستند.

# دانستنی‌ها

## یک روز خوب یا خراب؟!

با انجام دادن چند اشتباه در اول هر صبح، می‌توانید کاری کنید تا همه روزتان خراب شود:  
1. قرار نگرفتن در معرض نور خورشید (قرار گرفتن 20 تا 30 دقیقه در معرض نور خورشید به هنگام صبح به افزایش انرژی، افزایش اشتها و تنظیم سوخت‌وساز بدن و ... کمک می‌کند.)  
2. ننوشیدن آب در هنگام صبح (موجب کمبود اکسیژن و کمبود اکسیژن عامل خستگی مفرط می‌شود.)  
3. شروع کردن روز با معده خالی و صبحانه نخوردن (موجب می‌شود در تمام طول روز تندخو، عصبی، بی‌انگیزه و... باشید).

براساس مجله پزشکی مادر

# در محضر قرآن

## بچه‌هایتان را نکشید!

**باورتان می‌شود هنوز هستند کسانی هستند که فرزندان‌شان را می‌کشند؟ در هند و افریقا نه، در همین ایران خودمان!**

\*\*\*

بچه‌های پیش‌دانشگاهی با پدر و مادرهایشان به سخنرانی آقای مدیر گوش می‌دادند. مرتب می‌گفت: «بچه‌هایتان را نکشید!» همه تعجب کردند.

توضیح داد: آقایی که جلوی ازدواج بچه‌ات را می‌گیری فقط به خاطر این‌که کار ندارد، تو داری او را می‌کُشی! و آقایی که به خاطر پول درآوردن و کار پیدا کردن، بچه‌ات را مجبور می‌کنی به دانشگاه برود، تو هم داری او را می‌کشی!

مدیر که دید کسی حرفش را قبول نمی‌کند، گفت: شما به خاطر این‌که می‌ترسید روزی فرزندان‌تان کم شود، آن‌ها را از مسیر درست زندگی خارج می‌کنید:

**وَ لا تَقْتُلُوا أَوْلادَكُمْ خَشْیةَ إِمْلاقٍ نَحْنُ نَرْزُقُهُمْ وَ إِیاكُمْ[[1]](#footnote-1)**

و فرزندان‌تان را از ترس فقر نكُشید؛ ماییم كه به آنان و شما روزى مى‌دهیم.

همه ساکت بودند. فرصتی لازم بود برای فکر کردن به این آیه.

# در محضر اهل‌بیت

## مجلسِ «زنده کردن»

**جلسه سخنرانی داریم، جلسه روضه هم هست، اما جای یک جلسه خالی است. اگر گفتید؟!**

\*\*\*

‌گفت: این‌جوری نمی‌شود همه‌اش من حرف بزنم، شما ساکت باشید. کمی هم شما بگویید. منظورش را نمی‌فهمیدیم.

ناگهان بلندگو را گرفت جلوی علی. گفت: حالا تو یک روایت بخوان! علی دستپاچه شد. کمی مِن‌مِن کرد و بالاخره یک روایت از آن‌چه یادش بود، خواند. بعد این کار را با بقیه هم کرد و هر کس یک روایت خواند و یکی دو دقیقه توضیح داد.

جلسه خوب و شیرینی شد. آخر سر حاج‌آقا این روایت را خواند:

**رَحِمَ اللَّهُ عَبْداً أَحْیا أَمْرَنَا**

امام رضا (علیه‌السلام): خدا بیامرزد بنده‌اى را كه امر ما را زنده كند.

بعد هم توضیح داد که **زنده کردن کار اهل‌بیت با یادگرفتن و یاددادن روایت‌هایشان است.** از آن به بعد کارمان شده بود در طول هفته روایت می‌خواندیم و می‌آمدیم برای هم می‌گفتیم.

عیون أخبار الرضا علیه السلام، ج‏1، ص: 307

# یادداشت اول

## انگار همین دیروز بود...

تابه‌حال حسش کرده‌ای؟ حس گذر عمر؟ این‌که لحظه‌لحظه داریم پیر می‌شویم. انگار همین دیروز بود که وارد مدرسه شدیم. چند سال دیگر خواهیم گفت انگار همین دیروز بود که از مدرسه فارغ‌التحصیل شدیم.

کوچک‌تر که بودیم دوست داشتیم سریع‌ بزرگ شویم و کارهای بزرگ‌ترها را انجام دهیم. اما هرچه بزرگ‌تر می‌شویم آهسته‌آهسته گذر عمر را احساس می‌کنیم. **تازه می‌فهمیم که بزرگ شدن یعنی کاسته شدن از زمان زندگی!**

زندگی و عمر انسان هدیه‌ای الهی است که به هر کسی فقط یک بار می‌بخشند و هر لحظه‌ای برای خودش منحصربه‌فرد است. **اهمیت این لحظات وقتی زیاد می‌شود که مبنای یک زندگی جاوید باشد.** پس باید قدر تک‌تک این لحظات را دانست.

نکند فرصت زندگی را از دست بدهیم...

# احکام

## نماز جمعه در سفر

زیارت امام رضا علیه‌السلام قسمتش شده ولی چون مسافر است، در نماز جمعه شرکت نمی‌کند.

درحالی‌که نماز جمعه برای مسافر اشکالی ندارد و صحیح است.

متن دقیق:

[کسی که نمازش شکسته است آیا می‏تواند آن را به‌صورت جماعت پشت سر امام‌جمعه بخواند؟](http://farsi.khamenei.ir/treatise-content?id=47" \l "625)

[ج: نماز جمعه از مأموم مسافر صحیح و مجزى از نماز ظهر است.](http://farsi.khamenei.ir/treatise-content?id=47" \l "625)

اجوبة الاستفتائات آیت‌الله‌العظمی خامنه‌ای، س 625

## سؤالات

1. در محضر قرآن- آن‌ها که از ترس فقیر شدن نمی‌گذارند فرزندان‌شان ازدواج کنند یا مجبورشان می‌کنند که به دانشگاه بروند...
   1. کار عاقلانه‌ای می‌کنند.
   2. ایمان کامل به خدا دارند.
   3. در واقع دارند آن‌ها را از ترس فقر می‌کشند.
2. در محضر اهل‌بیت- در فرهنگ ما، جای کدام نوع مجلس خالی است؟
   1. مجلس سخنرانی
   2. مجلس زنده کردن امر اهل‌بیت
   3. مجلس روضه و منبر

یادداشت اول- چرا بزرگ شدن از لحاظ سنی، خوشحالی ندارد؟

1. این بزرگ شدن یعنی کاسته شدن از زمان زندگی.
2. این بزرگ شدن چون اختیاری نیست، ارزشمند نیست.
3. هر بزرگ شدنی به معنای بهتر شدن نیست.

احکام- آیا مسافر می‌تواند در نماز جمعه شرکت کند؟

1. خیر، چون نمازش شکسته‌ است.
2. بله، ولی باید نماز ظهر را هم بخواند.
3. بله، اشکالی ندارد.

1. اسراء، 31 [↑](#footnote-ref-1)