

وزارت اطلاعات پوسته سخت نظام است که نباید آسیب پذیر شود

صفحه ۳

همراه اخبار

چهارشنبه | ۲۰ مرداد ۱۳۹۵ | شماره ۱۶ | سال دوم | قیمت: ۱۵۰۰ تومان



باکتری گوشتخوار پای یک مرد را در ساحل فلوریدا خورد!

صفحه ۷

آخرین وضعیت «رستاخیز»

صفحه ۶

چرا نباید خودتان را با دیگران مقایسه کنید؟

صفحه ۵

کلان شهر اهواز در محاصره مشکلات
لزوم بهره گیری از نیروهای توانمند
نخبه و تلاشگر در شهرداری!

در تعریف کلان شهر اهواز گفته می شود: شهر اهواز با مساحت ۱۸۶۵۰ هکتار، بعنوان یکی از شهرهای وسیع ایران، محسوب می شود. شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب بزرگترین تولید کننده نفت ایران در اهواز مستقر می باشد، همچنین شرکت ملی حفاری ایران بزرگترین شرکت حفاری کشور نیز در اهواز متمرکز می باشد. برخی از بزرگترین کارخانه های مادر کشور در این شهر جای دارند. رودخانه کارون پرآب ترین رودخانه ایران، با سرچشمه گرفتن از کوه های بختیاری، با ورود به اهواز، این شهر را به دو بخش شرقی و غربی تقسیم می کند.

با تمام این تعابیر و متاسفانه مدت ها است مردم کلانشهر اهواز با مشکلات متعدد و فراوانی روبرو هستند و متأسفانه مسئولین مربوطه شهری هم پاسخگو نیستند. هر منطقه و محله مشکلات خاص خودش را دارد. از عدم نام گذاری خیابانهای اصلی و فرعی! کمبود شدید سطل زباله! سوزاندن زباله در محل! عدم توجه به بهداشت مناطق و...
خوشبختانه مناطق مرفه نشین با این مشکلات روبرو نیستند و مدیران محترم شهرداری تمام هم و غم خود را در رفع کوچکترین مشکل بوجود آمده گذاشته و در این مناطق بسیار ساعی و کوشا هستند.

البته تلاش در جهت بهبود وضعیت شهری امر بسیار پسندیده است، لیکن مشکل اینجاست که وقتی تقریباً بیشتر بودجه شهری، عمرانی و همچنین انرژی مسئولین، صرف رسیدگی به مناطق برخوردار می شود، پولی برای رفع مشکلات عدیده مناطق مستضعف نشین باقی نمی ماند! و علاوه بر آن برخی از مدیران شهرداری هم بجای دلجویی از مردم، با مراجعین درخواست کننده، برخورد نامناسب و تحقیرآمیز دارند! یکی از شهروندان محترم پس از یکسال پیگیری برای یک سطل زباله در یکی از نواحی منطقه چهار شهری اهواز، با رفتار ناشایست شهردار ناحیه روبرو می گردد!!!
جا دارد به این حدیث نبوی مشهور توجه کنیم که می فرماید: "حاسبوا انفسکم قبل ان تحاسبوا و زنوا قبل ان توزنوا و تجهزوا للعرض الاکبر" از خود حساب بکشید پیش از آن که به حساب شما برسند و اعمال خود را وزن کنید پیش از آنکه آنها را بسنجند و برای روز قیامت خوشتن را آماده سازید. مردم چشم به راه خدمت رسانی هستند...

صادق سلامت
صاحب امتیاز و مدیرمسئول



علی اکبر صالحی:

**بانک های بزرگ
اروپایی همچنان
با بانک های ایران
کار نمی کنند**

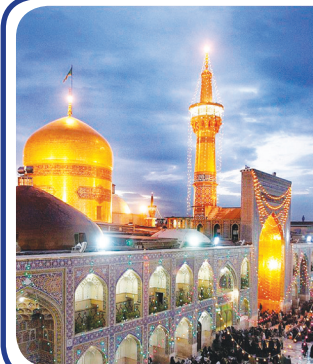
صفحه ۳



غلامرضا شریعتی:

**بانک ها به ماهیت
ستاد تسهیل
و رفع موانع تولید
بی توجه هستند**

صفحه ۲



**برگزاری
جشن های میلاد
امام رضا (ع)
با حضور خادمان
رضوی در اهواز**

صفحه ۲

مشترکین گرامی

آیا می دانید ساده ترین و بهترین روش پرداخت صورتحساب تلفن ثابت
از طریق سامانه تلفن گویای ۲۰۰۰ می باشد



پیش فروش آپارتمان

ساختمان در مرحله ی دیوارچینی می باشد

تعدادی از واحدهای مجتمع مسکونی ابو الفضل (ع)

واقع در کمپله فیابان کیان شمالی
بین نوشین و شهرداری

به صورت پیش فروش چند مرحله ای واگذار می گردد.

امکانات:
۱۰ واحد ۷۵ متری فول امکانات متری دو میلیون • کف کامل سرامیک • نما و طراحی داخلی به همراه نور مغزی • آیفون تصویری
پارکینگ درب کنترلی • درب ضد سرقت • پنجره دوجداره UPVC • راه پله و پارکینگ سراسر سرامیک
انباری • آسانسور ۶ نفره • کمد و کابینت □□□□ با هود فانتزی

کیانی
۰۹۳۸۶۱۱۱۵۳۰

کابینه نما

تزیینات و نقاشی سافتمان

- اجرای پوشش های رنگی نوین ساختمان
- اجرای مولتی کالر، کاور رنگ روغن، پلاستیک، رنگهای اکریلیک، رنگهای الیافی و ابریشمی، گلتکس و رولکس
- اجرای کاغذ دیواری، کفپوش و سقف های کاذب

۰۹۱۶۴۵۱۳۲۰۲
۰۹۳۷۲۲۰۱۸۲۳
بنی صالح

کباب گلیایگانی

مژده مژده

افتتاح شد

گوشت تازه کوسفندی
در حضور مشتریان عزیز
چرخ و با ذغال طبخ می گردد

کباب گلیایگان، بریان اصفهان، جوجه، چنجه، کوبیده، دوغ محلی

۰۹۱۳۹۳۶۰۳۲۸ • اقبال • ۰۶۱۳۳۷۴۲۷۵۱ • گلستان خیابان اردیبهشت بین اسفند و اقبال

گنجینه مبل متولی

فروش کلیه مبلمان
سرویس خواب
و میز نهارخوری

بصورت ۱/۳ نقد و باقیمانده ۱۲ ماه انقضا
فروش کلیه اثاث بصورت نقد ۲۰٪ تخفیف

فروش کلیه لوازم اداری
بصورت نقدی با ۲۰٪ تخفیف

آدرس: اهواز خیابان رضوی جنب پل سیاه بین ۳۰ متری و ۲۴ متری
متولی: ۰۹۱۶۱۱۸۷۲۵۰ - ۳۲۲۳۰۰۱۲

شماره ۱۶ – چهارشنبه ۲۰ مرداد ۱۳۹۵

خبر

برگزاری جشن‌های میلاد امام رضاع) با حضور خادمان رضوی در اهواز

جشن‌های بزرگ میلاد امام رضاع) با حضور خادمان آستان قدس رضوی در اهواز برگزار می‌شود.

از سوی ستاد مردمی جشن‌های زیر سایه خورشید خوزستان، جشن بزرگ رضوی به مناسبت میلاد حضرت امام رضاع) ساعت ۲۱ جمعه (۲۲ مردادماه) در پارک دولت کیان‌پارس جنب کتابخانه مرکزی برگزار خواهد شد.
مسجد امام رضاع) منطقه کمپلو اهواز نیز ساعت ۲۱ نهم‌شنبه (۲۳ مردادماه) میزبان جشن بزرگ رضوی با حضور خدام آستان امام رضاع) است.

همچنین مجتمع فرهنگی شهدا در منطقه آرایشهر ساعت ۲۱ شنبه شب با حضور خادمان آستان قدس رضوی میزبان جشن بزرگ میلاد امام رضا (ع) است.

مدیرکل آموزش‌وپرورش خوزستان:

برنامه توسعه آموزشی خوزستان توسط وزیر به‌عنوان الگو مطرح می‌شود

مدیرکل آموزش‌وپرورش خوزستان گفت: ۲۰ اولویت ارائه‌شده برنامه توسعه آموزشی استان در اجلاس رؤسای آموزش‌وپرورش به امضا و تأیید وزیر رسید و قرار شد که ایشان در اظهارات خود این اولویت‌ها را مطرح کند تا دیگر استان‌ها به‌عنوان الگو از آن استفاده کنند.

محمد تقی‌زاده در خصوص برنامه‌ها و دستاوردهای آموزش‌وپرورش استان در سی‌وسومین اجلاس رؤسای آموزش‌وپرورش کشور که در سالن اجلاس سران در حال برگزاری است، اظهار کرد: در این اجلاس آموزش‌وپرورش خوزستان ۲۰ اولویت برنامه توسعه آموزشی خود شامل توجه به کاردانش، فنی و حرفه‌ای، بهداشت، سلامت، ورزش و ... را معرفی کرد.

وی افزود: این اولویت‌ها از سوی رؤسای آموزش‌وپرورش سراسر کشور با استقبال زیادی مواجه شد؛ همچنین وزیر آن را تأیید و امضا کرد و قرار شد در اظهارات خود آن‌ها را مطرح کند تا در سراسر کشور به این شاخص‌ها پرداخته شود. خوزستان بر اساس این شاخص‌های علمی فعالیت می‌کند و دیگر استان‌ها نیز می‌توانند از آن به‌عنوان یک الگو استفاده کنند.

مدیرکل آموزش‌وپرورش خوزستان ادامه داد: در این اجلاس رئیس آموزش‌وپرورش ناحیه ۲ اهواز به‌عنوان نماینده استان، مشکلات آموزش‌وپرورش خوزستان را در حضور وزیر بیان کرد تا به آن‌ها توجه بیشتری شود. اهم این مشکلات شامل مسائل سرمایه‌شی به‌دلیل هزینه بالای تجهیزات و برق‌بها و همچنین بدهی پنج میلیارد تومانی به سازمان برق است.

تقی‌زاده با اشاره به بازگشایی مدارس از مهرماه و کلید خوردن پروژه مهر، عنوان کرد: از همه مسئولان، فرمانداران، بهیاران، شهرداران و... می‌خواهیم که در این کار به ما کمک کنند تا مدرسه به‌خوبی و با نشاط هرچه بیشتر بازگشایی شوند.

فرماندار خرمشهر خبر داد:

اشتغالزایی برای ۶۰۰ نفر در فولاد کاوه خرمشهر
فرماندار خرمشهر از اشتغالزایی برای ۶۰۰ نفر خرمشهر در فولاد کاوه خبر داد.

ولی ...!
حیاتی فرماندار خرمشهر ظهر دیروز به مناسبت روز خبرنگار از خبرنگاران این شهر تقدیر کرد.

وی در ابتدای این نشست صمیمی، این روز را خدمت اصحاب رسانه تبریک گفت و آرزوی موفقیت روزافزون را برای آنها آرزو کرد.
حیاتی همچنین گزارشی از فعالیت های فرمانداری خرمشهر در سال جاری نیز ارائه داد.

فرماندار خرمشهر از تمهیدات ویژه برای اربعین امسال خبر داد و اظهار کرد: نسبت به سال گذشته تمهیدات و امکانات بهتری برای زائرین اربعین در شلمچه و خرمشهر ایجاد خواهد شد.

ویدر بخش دیگری از سخنان خود گفت: فولاد کاوه در نیمه اول امسال به بهره برداری خواهد رسید که بالغ بر ۶۰۰ نفر نیرو اشتغالزایی در شهرستان ایجاد خواهد کرد.

معاون سلامت، اصلاح و تربیت زندان‌های خوزستان خبر داد:

کسب ۱۴ مقام کشوری مسابقات قرآنی توسط زندان‌های استان خوزستان

معاون سلامت، اصلاح و تربیت زندان‌های خوزستان گفت: در مجموعه فرهنگی و تربیتی زندان‌ها مباحث مختلف قرآنی در حال اجراست به نحوی که در سال گذشته بیش از ۱۴ مقام کشوری در این زمینه کسب کرده‌ایم.

نادر ایگدر در ویژه برنامه سیزدهمین دوره مسابقات قرآن کریم کارکنان زندان‌های خوزستان که صبح امروز برگزار شد اظهار کرد: وظیفه اصلی سازمان زندان زندان‌ها نگهداری مجرمانی است که از سوی مراجع قضایی معرفی می‌شوند و در کنار آن رسالت بازپروری و اصلاح و بازگشت سعادتمدانه آنان به جامعه را نیز عهदार است.

وی با بیان اینکه کارکنان زندان‌ها در عین گمنامی سهم بزرگی در امنیت جامعه دارند افزود: زندانی پس از اینکه وارد زندان می‌شود برای آن تشکیل پرونده شخصیتی شده و با توجه به نیازهای آن برنامه‌های اصلاحی و تربیتی برایش انجام می‌شود.

معاون سلامت، اصلاح و تربیت زندان‌های خوزستان تصریح کرد: با اقدامات مددکاری سعی شده است استرس زندانی را در بدو ورود کاهش دهیم و با پیگیری اقدامات قضایی زمینه را برای اصلاح و بازپروری آنان فراهم کنیم.

ایگدر ادامه داد: در مجموعه فرهنگی و تربیتی زندان‌ها مباحث مختلف قرآنی در حال اجراست به نحوی که در سال گذشته بیش از ۱۴ مقام کشوری در این زمینه کسب کرده‌ایم.

وی بیان کرد: از ابتدای سال ۹۴ تا کنون بیش از ۴ هزار و ۸۰۰ زندانی حافظ قرآن کریم در سامانه ثبت اوقاف شده که ۵۰ نفر از آنان حافظ کل هستند.

بانک‌ها به ماهیت ستاد تسهیل و رفع موانع تولید بی‌توجه هستند



بانک‌ها مراجعه کردند و بانک وامی به آن‌ها اعطا نکرده است.

شریعتی عدم پذیرش سند طرح‌های تولیدی و دفترچه طرح در شرکت شهرک‌های صنعتی را به عنوان وثیقه بانکی برای دریافت تسهیلات توسط بانک‌های عامل خلاف قانون دانست و صنایع اصرار دارند.

غلامرضا شریعتی در جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید و ستاد راهبردی و مدیریت اقتصاد مقاومتی که دیروز سه‌شنبه ۱۹ مردادماه در اهواز برگزار شد، در خصوص عملکرد بانک‌ها در اعطاء تسهیلات به واحدهای تولیدی کوچک و متوسط را‌کد، نیمه فغال و طرح‌های تولیدی با پیشرفت فیزیکی بیش از ۶۰ درصد اظهار کرد:

نکته سوال برانگیز در مورد توجهات بانک‌های عامل که عدم پرداخت این تسهیلات را قوانین بانکی و زمان بر بودن فرآیندهای اداری اعطای تسهیلات عنوان می‌کنند، این است که آیا این قوانین برای بانک‌های سایر استان‌ها صدق نمی‌کند و فقط مختص به خوزستان است؟

وی با انتقاد از عملکرد بانک‌های عامل افزود: قوانین بانکی در تمام استان‌ها یکسان است اما چرا فقط عملکرد خوزستان در پرداخت تسهیلات مذکور اینگونه است؟ اگر برخی متقاضیان این تسهیلات برای پیگیری درخواست خود به بانک‌های عامل مراجعه نمی‌کنند یا از دریافت وام توسط بانک‌ها دلسرد شده‌اند، به این علت است که یا قبلاً به

غلامرضا شریعتی :

بانک‌ها به ماهیت ستاد تسهیل و رفع موانع تولید بی‌توجه هستند

مانند گذشته عمل کنند، دیگر به تشکیل ستاد تسهیل و رفع موانع تولید و صرف زمان زیاد احتیاج نبود.

شریعتی با بیان این‌که ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی کشور طرح اعطای تسهیلات به طرح‌های تولیدی را در راستای اصلاح مشکلات قانونی بانک‌ها در ارائه تسهیلات بانکی به صورت موقت تعریف کرده است، عنوان کرد: انگیزه این ستاد کنار گذاشتن قوانین ۳۰ ساله سیستم بانکی و عمل به دستورالعمل جدید البته به صورت موقت است. تأکید می‌کنم که مبنای اساس و استناد بانک‌های عامل استان در ارائه تسهیلات احیاگر صنایع، دستورالعمل مذکور باشد و

در خصوص اعطای تسهیلات بانکی دیگر می‌توانند طبق قوانین معمول خود عمل کنند. وی با تأکید بر تلقی دفترچه و سند طرح‌های تولیدی متقاضی تسهیلات، به عنوان وثایق بانکی گفت: باید دبیرخانه کارگروه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید یعنی سازمان صنعت، معدن و تجارت بر متقاضیان این تسهیلات یک پایش انجام دهد و علل عدم مراجعه متقاضیان معرفی‌شده به بانک‌ها به تاکنون مراجعه‌ای نداشتند را بررسی و برای متقاضیانی که تاکنون مراجعه نکرده‌اند، جایگزین‌های تعیین کند؛ همچنین تمام بانک‌ها موظف هستند لیست مدارک مورد نیاز متقاضیان تسهیلات را تا فردا به سازمان

صنعت، معدن و تجارت استان ارسال کنند.

شریعتی با اشاره به کارخانه تصفیه شکر اهواز اظهار کرد: این کارخانه چندین سال تعطیل شده و تمام جوانان ساکن در محدوده این منطقه بیکار هستند. مدیرعامل توسعه نیشکر و صنایع جانبی متقاضی خرید این کارخانه است و اعلام آمادگی نیز کرده است؛ بانک‌های ملی و ملت مالکان کارخانه تصفیه شکر و قند اهواز هستند و بانک ملی حاضر به فروش است اما

بانک ملت حاضر به فروش نیست و قصد خود را راه‌اندازی این کارخانه عنوان می‌کند. وظیفه بانک ملت نگاه‌داری نیست که اکنون بخواهد کارخانه‌ای را راه‌اندازی کند اما تاکنون نیز هیچ اقدامی در این زمینه انجام نداده است.

وی ادامه داد: به مدیرعاملان بانک‌های ملی و صناعت، معدن و تجارت استان ارسال کنند. شریعتی با اشاره به کارخانه تصفیه شکر اهواز اظهار کرد: این کارخانه چندین سال تعطیل شده و تمام جوانان ساکن در محدوده این منطقه بیکار هستند. مدیرعامل توسعه نیشکر و صنایع جانبی متقاضی خرید این کارخانه است و اعلام آمادگی نیز کرده است؛ بانک‌های ملی و ملت مالکان کارخانه تصفیه شکر و قند اهواز هستند و بانک ملی حاضر به فروش است اما بانک ملت حاضر به فروش نیست و قصد خود را راه‌اندازی این کارخانه عنوان می‌کند. وظیفه بانک ملت نگاه‌داری نیست که اکنون بخواهد کارخانه‌ای را راه‌اندازی کند اما تاکنون نیز هیچ اقدامی در این زمینه انجام نداده است.

وی ادامه داد: به مدیرعاملان بانک‌های ملی و

نماینده مردم اهواز و کارون در مجلس :

تشکیل هیئت بازرسی مرگ بیماران دیالیزی



تشکیل نشست مشترک وزرای نفت، بهداشت و درمان و نمایندگان اهواز در آینده نزدیک با هدف کمک وزارت نفت به حوزه سلامت اجتماعی و تجهیز و توسعه مراکز درمانی در مناطق کم برخوردار اهواز و شهرهای اقماری پیرامونی و تشکیل هیئت بازرسی و کارشناسی بی طرف با حکم وزیر در جهت بررسی جامع دلایل مرگ بیماران دیالیزی بیمارستان سینا از دیگر مصوبات

مواردی بود که مورد تأکید و بررسی و تأکید جدی قرار گرفت.

الباجی اضافه کرد: در این نشست همچنین اظهارات معاون وزیر و مدیران دانشگاه علوم پزشکی اهواز در بیان ناشیانه دلایل مرگ بیماران دیالیزی کوت عبدالله پیش از مشخص شدن نماینده مردم اهواز در مجلس شورای اسلامی با دکتر هاشمی وزیر بهداشت و درمان خبر داد و اظهار کرد: در این نشست مشکلات و نیازهای درمانی شهرستان های اهواز، باوی، حمیدیه و کارون از جمله موضوع جان باختن بیماران دیالیزی بیمارستان سینا کوت عبدالله مورد بررسی قرار گرفت.

وی تصریح کرد: همچنین گزارش کاملی از وضعیت مراکز درمانی، ضعف مدیریت ها و کمبودهای موجود ارائه شد.

نماینده مردم اهواز، باوی، حمیدیه و کارون در مجلس شورای اسلامی افزود: اینکه وضعیت بخش اعصاب و روان بیمارستان سینا بیشتر به زندان شبیه است و حقوق اولیه بیماران نادیده گرفته می‌شود، و اینکه زایشگاه بیمارستان سینا فاقد حداقل استانداردهای لازم است و برخی زایمان‌ها در راهروها صورت می‌گیرد؛ از دیگر

مدیرکل فرودگاه های استان خوزستان :

زمینه جذب گردشگر خارجی در استان را فراهم کنیم

اهواز اظهار کرد: نباید تنها مردم استان را به سفر به کشورهای خارجی تشویق کنیم بلکه باید در جذب گردشگران خارجی تلاش نماییم تا ارز آوری در کشور داشته باشیم. وی با اشاره به نشستی که اخیرا با مسئولان گردشگری و فرودگاه کشور گرجستان داشته است، افزود: افرادی که از کشور گرجستان به خوزستان آمدند، از برنامه اعزام گردشگر به استان خوزستان استقبال کردند چرا که این استان مکان های دیدنی و جاذبه های بسیاری دارد.

رضایی گفت: اگر شرکت های مسافرتی بتوانند این تردد مسافر به استان خوزستان را سریعتر انجام دهند، یقینا گردشگران خارجی نیز استقبال خوبی خواهند داشت.

مدیرکل فرودگاه های استان خوزستان با تأکید بر اینکه صنعت توریسم را باید در همه جوانب در نظر بگیریم، یادآور شد: گردشگری که وارد استان می‌شود از همه خطوط حمل و نقل جاده ای، ریلی، هوایی و دریایی استان استفاده می‌کند و این امر منحصر به حمل و نقل هوایی نیست.

تجرباخبارآن

خبر

برگزاری کارگاه آموزشی خانواده سرای محله شهدای کوی نبوت

کارگاه آموزشی با موضوع خانواده پایدار و بهزیستی روان شناختی از سوی مدیریت اجتماعی معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری اهواز برگزار گردید.

به گزارش سایت شهرداری اهواز، کارگاه آموزشی با موضوع خانواده پایدار و بهزیستی روان شناختی در سرای محله شهدای کوی نبوت از سوی مدیریت اجتماعی معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری اهواز با هدف داشتن خانواده ای سالم، به صورت رایگان برگزار گردید. در این کارگاه دکتر غلامعباس لهرانپور و دکتر شیوا چهارتنگه در خصوص مسائل خانواده، چگونگی داشتن خانواده ای شاد و سالم، هدف از ازدواج، طرح این مسئله که ازدواج هدف است یا وسیله؟ و... برای حاضرین مطالبی را ارائه نمودند.

جمع آوری خاک و نخاله در منطقه هفت

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه هفت اهواز نخاله های ساختمانی جمع آوری گردید . معاون خدمات شهری این منطقه با اعلام این خبر گفت : در مسیر کوی الصافی و مسیر ارتباطی به سمت منبع آب مقدار زیادی خاک و نخاله های حاصل از ساخت و ساز های غیر مجاز، که عده ای از شهروندان شبانه تخلیه کرده بودند و از این طریق منظر شهری را دچار آسیب نمودند به همت کارکنان زحمتکش خدمات شهری توسط لودر و کامیون جمع گردید . وی در ادامه با عنوان این که تعداد ۳۸ کامیون نخاله از مسیر مذکور جمع آوری شد ، افزود متأسفانه کلانشهر اهواز سال های زیادی با این معزل درگیر است که انشاء... امیدواریم هر چه سریعتر بتوانیم بر این مشکل غلبه کنیم. وی خاطر نشان کرد با توجه به گشت های مرتب در مسیر های مختلف و نصب تابلو های مرتبط سعی کردیم تا مقداری از این مشکلات کاهش دهیم. ایشان در ادامه هدف از این کار را ارتقا خدمات مطلوب به شهروندان محترم عنوان کرد.

تابلوهای ترافیکی فرسوده سطح منطقه چهار در حال تعویض می باشند

مدیر شهرداری منطقه چهار اهواز از جمع آوری تابلوهای فرسوده در سطح منطقه خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه چهار: محمدرضا فکوربان مدیر منطقه با اعلام این خبر اظهار داشت به منظور بهسازی فضای شهری و نوسازی تجهیزات موجود در معابر، طرح جمع آوری و جایگزینی تابلوهای ترافیکی در دستور کار معاونت حمل و نقل و ترافیک منطقه قرار دارد.

وی افزود: این عملیات به طور مستمر در سطح منطقه با نظارت معاونت حمل و نقل و ترافیک منطقه در حال انجام می باشد. محمد کروشاوی معاون حمل و نقل و ترافیک منطقه در این خصوص افزود: تمامی تابلوهای فرسوده تحت عنوان (خطر) در مسیر جاده ساحلی که به علت شرایط آب و هوایی فرسوده شده بودند با هدف دید بهتر رانندگان و شهروندان تعویض شد.

وی افزود: همچنین تابلویی با عنوان ارتفاع ۵ متر قبل از پل عابر پیاده در اتوبان گلستان روبروی بانک کشاورزی منابع طبیعی که توسط خودروهای عبوری فرسوده شده بود توسط نیروهای حمل و نقل و ترافیک تعویض شد.

هرس درختان در منطقه یک انجام شد

درختان سطح حوزه استحفاظی شهرداری منطقه یک هرس و فرم دهی شدند.

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه یک ،در راستای ایجاد چشم اندازی زیبا از معابر و گذرگاههای هسته مرکزی شهر عملیات هرس و فرم دهی در ختخان سطح منطقه یک به همت کارگران واحد فضای سبز معاونت خدمات شهری منطقه یک اجرا شد. در حقیقت فضای سبز ریه های تنفس شهرها به شمار می آیند ویا توجه به استقرار هسته مرکزی شهر و تردد زیاد خودرو ها و شهروندان در این منطقه نیاز به گسترش و افزایش سرانه فضای سبز و زیباسازی معابر و گذرگاهها بیشتر از مناطق دیگر حس میشود که در همین راستا این شهرداری علاوه بر توسعه فضای سبز و ایجاد امکانات جدید اهمیت حفظ و نگهداری از امکانات موجود بویژه در بحث های فضای سبز تأکید فراوانی داشته و در این زمینه فعالیتهای زیادی همچون کود پاشی، وجین کاری،هرس فرم ،زهکشی و... با هدف حفظ و نگهداری فضای سبز انجام داده است.

بازسازی خط لوله انتقال ۱۶ اینچ گذار مسجد سلیمان

خط لوله انتقال ۱۶ اینچ گذار مسجد سلیمان تعمیر و بازسازی شد. به گزارش شبکه خبری سازمان آب و برق خوزستان، معاونت بهره برداری شرکت آب جنوب شرق، از تعمیر و باز سازی خط لوله انتقال ۱۶ اینچ گذار مسجدسلیمان که بر اثر فرسودگی و خوردگی دچار شکستگی شده بود خبر داد. «عبدالمحمد قنواتی" گفت: این خط لوله در طول مسیر انتقال به شهرستان مسجد سلیمان به دلیل خوردگی لوله، دچار شکافی به طول تقریبی ۲/۵ متر شد که با تلاش عملیهای عملیاتی امور آبرسانی گذار در یک عملیات ضربتی مورد تعمیر و بازسازی قرار گرفت. وی افزود در حال حاضر آبرسانی به مناطق تحت پوشش از طریق این خط انتقال بدون هیچگونه اختلالی در حال انجام می باشد.

زمین لرزه «سالند» خوزستان را لرزاند

دو شب گذشته زمین لرزه سه ریشتری منطقه «سالند» در استان خوزستان را لرزاند. مختصات جغرافیایی این زمین لرزه ۲۲.۵۳۶ درجه عرض شمالی و ۴۸.۹۶۱ درجه طول شرقی به ثبت رسیده است. این زمین لرزه در ساعت ۲۲ و ۱۹ دقیقه و دو ثانیه رخ داده است. تاکنون از خسارات احتمالی گزارشی دریافت نشده است. این منطقه استان خوزستان روی خط زلزله واقع شده و تقریباً متناوب درگیر زمین لرزه است.

خروج ۲۷ فروند هواپیمای رده خارج از فرودگاه‌ها مشاور رئیس سازمان هواپیمایی از خروج ۲۷ فروند هواپیمای از رده خارج از فرودگاه‌ها خبر داد. رضا جعفرزاده با اعلام این خبر اظهارداشت: جهت استفاده بهینه از ظرفیت‌های موجود، ارتقای ایمنی، کاهش تاخیرات و براساس بخشنامه سازمان هواپیمایی کشوری مبنی بر الزام شرکت های هواپیمایی نسبت به خروج هواپیماهای از رده خارج از فرودگاه‌ها، مبنه خروج خروج ۲۷ فروند هواپیمای از رده خارج از فرودگاه‌های مهرآباد، شهید هاشمی‌نژاد مشهد و زاهدان فراهم شد. وی با بیان اینکه هواپیماهای مذکور از نوع بوئینگ ۴۴۷، بوئینگ ۳۷۷، فوکر ۱۰۰، ایرباس ۳۰۰، BAE فالکن ۲۰ است، افزود: ۱۰ فروند از این تعداد هواپماها متعلق به ناوگان هوایی جمهوری اسلامی ایران، ۱۱ فروند ماهان، ۵ فروند آسمان‌ایر و یک فروند متعلق به هواپیمایی پویا است.

مشاور رئیس سازمان هواپیمایی کشوری با بیان اینکه عملیات خروج این هواپیماها از هم اکنون آغاز شده است، افزود: هواپیماهای مذکور یا به مراکز دانشگاهی، پژوهشی و تحقیقاتی می‌روند و یا خورد شده (Scrap) و از فرودگاه خارج می‌شوند.

پژو ۲۰۰۸ اسفندماه عرضه می‌شود

مدیرعامل شرکت مشترک ایران خودرو و پژو (ایکاپ) گفت: خودروی پژو ۲۰۰۸ به عنوان اولین محصول تولیدی این شرکت از اسفندماه امسال عرضه خواهد شد. محمدرضا معتمد در حاشیه شانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی خودرو مشهد، اظهار کرد: پژو ۲۰۰۸ ابتدا با ۲۰ درصد ساخت داخل عرضه شده و ظرف یک سال داخلی‌سازی آن به ۴۰ درصد خواهد رسید.

وی با بیان اینکه طبق قرارداد منقده با پژو، قطعه‌سازان ایرانی تأییدیه تولید قطعات را از این شرکت دریافت و در شبکه جهانی تامین قطعات پژو قرار می‌گیرند.خاطر نشان کرد: صادرات ۳۰ درصد محصولات تولیدی نیز از طریق شبکه صادرات پژو صورت خواهد گرفت. مدیرعامل ایکاپ در پاسخ به اینکه این محصولات به چه کشورهایی صادر خواهند شد، خاطرنشان کرد: کشورهای منطقه خاورمیانه و حوزه خلیج فارس مشتریان بالقوه این محصولات هستند ضمن آنکه بسیاری از آن‌ها هم‌اکنون مشتریان پژو در این منطقه‌اند.

وی در پاسخ به پرسشی در زمینه تأثیر قرارداد سایپا با سیتروئن بر قرارداد ایران‌خودرو با پژو، اظهار کرد: ایکاپ اولین شرکت با سرمایه‌گذاری خارجی برای تولید خودرو در ایران است. شرکت سیتروئن با سایپا به عنوان یک رقیب باعث رشد صنعت خودروی ایران خواهد شد.

تاکید بر اجرای دقیق برجام در گفت‌وگوی تلفنی روحانی و «ترزا می»

رئیس جمهور کشورمان عصر دیروز در تماس تلفنی با نخست وزیر انگلستان بر اجرای دقیق برجام تأکید کرد. حجت‌الاسلام روحانی در این تماس تلفنی بر این نکته که از گسترش همکاری های تهران – لندن استقبال می‌کنیم تأکید کرد و گفت : همه تلاش ها باید بر تسریع در اجرای دقیق برجام متمرکز شود.

نخست وزیر بریتانیا نیز در این تماس تلفنی یاد آورشد: لندن تمام تلاش خود را برای اجرای مفاد برجام بکار گرفته و به این روند شتاب خواهد داد. در تالشیم تا بانکهای بریتانیایی و اروپایی را برای همکاری بیشتر با تهران ترغیب کنیم.

با صدور حکمی از سوی لاریجانی؛

منصور حقیقت پور

مشاور رئیس مجلس شورای اسلامی شد

رئیس مجلس شورای اسلامی طی حکمی منصور حقیقت پور را به عنوان مشاور خرد منصوب کرد.

به گزارش خانه ملت، علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی طی حکمی منصور حقیقت پور را به سمت مشاور ریاست مجلس شورای اسلامی منصوب کرد.

متن پیام به شرح زیر است:

«برادر گرامی جناب آقای منصور حقیقت پور

نظر به تعهد و تجارب ارزشمند جنابمالی به موجب این ابلاغ به سمت «مشاور رئیس مجلس شورای اسلامی» منصوب می‌شود. امید است با اتکال به خداوند متعال در انجام وظایف محوله موفق باشید.

علی لاریجانی

رئیس مجلس شورای اسلامی»

سردار فدوی:

ایستادگی رزمندگان افغان

داعش را با شکست مواجه کرده است

فرمانده نیروی دریایی سپاه گفت: امروز در پرتو ایستادگی جوانان و رزمندگان غیرتمند از جمله برادران عزیز افغان، گروه جنایتکار داعش ناکام مانده و با شکست همراه شده است. به گزارش مهر به نقل از سپاه نیوز، دریادار علی فدوی فرمانده نیروی دریایی سپاه در دیدار با تعدادی از خانواده‌های شهدای مدافع حرم لشکر فاطمیون در مشهد مقدس ضمن تقدیر از مجاهدت، فداکاری و ایثار رزمندگان شیعہ و سنی مدافع حرم در این لشکر خاطرنشان کرد: فداکاری در راه آرمان های الهی توفیقی است که نصیب هر کسی نمی شود.

وی افزود: امروز در پرتو ایستادگی جوانان و رزمندگان غیرتمند از جمله برادران عزیز افغان، دسیسه کثیف و جنایت آمیز جریان استکبار و جبهه صهیونیستی که در قالب گروه جنایتکار داعش تجلی پیدا کرده است، ناکام مانده و با شکست همراه شده است.

فرمانده نیروی دریایی سپاه در ادامه از روحیه بالای خانواده‌های شهدا تقدیر کرد و گفت: ما محتاج و نیازمند دیدار با خانواده های شهدا هستیم چرا که از فیض ملاقات آنان روحیه خود را در مسیر انجام رسالت سنگینی که بر دوش داریم بالاتر می بریم و عزم و اراده خود را برای ادامه راه جزم‌تر می‌کنیم. فدوی خاطرنشان کرد: امروز به برکت فداکاری و خون شهدا، انقلاب اسلامی همچنان در مسیر عزت‌مندی، پیشرفت و بالندگی قرار دارد و جبهه مقاومت اسلامی توانسته است سد راه نقشه های شوم استکبار در منطقه باشد. در این دیدار سردار فدوی به رسم یادبود هدایایی به خانواده شهدای مدافع حرم لشکر فاطمیون اهدا کرد.

ایران و جهان

رهبر انقلاب در دیدار مقامات وزارت اطلاعات:

وزارت اطلاعات پوسته سخت نظام است که نباید آسیب‌پذیر شود



این سالها حفظ کرده، نیروی ایمان است و اگر

مؤمنانه و شبانه‌روزی بخشهای مختلف وزارت اطلاعات، پیروزی و بقای انقلاب اسلامی را در گروی حفظ ایمان دانستند و افزودند: ناکامی استکبار جهانی در مقابل نظام اسلامی با وجود انبوه توطئه‌ها و شگردهای گوناگونی که از روز اول علیه انقلاب به کار گرفتند، جز

با پشتوانه‌ی «ایمان»، ممکن نبود.

رهبر انقلاب هر اقدامی در تضعیف ایمان مردم و مسئولان را «خیانت» خواندند و گفتند: آن نیروی دفاعی که کشور را در همه

مورد توجه قرار گیرد.

رهبر انقلاب با اشاره به ظرفیت غنی وزارت اطلاعات در برخورداری از نیروها و جوانان

مؤمن و انقلابی تأکید کردند: نسل جدید وزارت اطلاعات را همچون گذشته، ارزشی و انقلابی رشد و ارتقا دهید.

حضرت آیت ا… خامنه‌ای، وزارت اطلاعات را چشم بینا و بیدار نظام اسلامی خواندند و افزودند: مبانی و جهت‌گیری‌های انقلاب اسلامی باید به طور کامل در وزارت اطلاعات

علی اکبر صالحی:

بانک‌های بزرگ اروپایی همچنان با بانک‌های ایران کار نمی‌کنند

جهان بینی، فلسفه سیاسی، زندگی و شیوه حکمرانی جدیدی را به دنیا ارائه کردیم. وی افزود: ۲۷ سال گذشته نشان داد که این فلسفه جدید می‌تواند کارآمد باشد و در برابر توفان‌ها مقاومت کند و بایستد.

صالحی گفت: آمریکا تکلیفش را با رقیبای بالقوه اش روشن کرده است در حالی که می‌بیند یک کشور در برابرش ایستاده است و این چالشی سیاسی است که در خلأ ایجاد نمی‌شود و نیازمند تولید محتوا و اندیشه است.

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: درست است که در مقایسه با برخی کشورها ما از نظر صنعتی کمی عقب هستیم و از نظر اقتصادی هم به خاطر برخی مسائل، کمی مشکل داریم اما باید بدانیم که راهمان را درست انتخاب کرده ایم. صالحی با بیان اینکه با اجرای برجام غنی‌سازی و تولید آب سنگین در کشور همچنان حفظ شده است افزود: موضوع مازاد آب سنگین تولیدی ایران هم در حال حاضر در دستور کار فروش است و صنعت هسته ای هم در حال فعالیت خوبی قرار دارد؛ بنابراین منتقدین منصف باشند و به مصالح ملی فکر کنند. رئیس سازمان انرژی اتمی ادامه داد: بانک های بزرگ اروپایی با فشار آمریکا فعلا با ما کار نمی‌کنند. صالحی افزود: صنعت هسته ای صنعتی بسیار حساس است و باید در آن دقت ویژه ای صورت گیرد تا مشکلی پیش نیاید.

شمخانی در دیدار برهم صالح:

برخی کشورهای خارجی و منطقه مایل به حل مسئله داعش نیستند

حفظ زمینه ها و تفکرات داعش ساز مایل به حل این مسئله نیستند.

شمخانی، مهمترین نماد کارآمدی یک حکومت را توان مقابله با تهدیدهای عظیم امنیتی دانست و افزود: ظرفیت و توانی که امروز در عراق به واسطه مرجعیت دینی، شجاعت نیروهای نظامی و مردمی و تدبیر دولت بوجود آمده است در بسیاری از کشورهای مدعی در منطقه، تنها یک آرزوست. وی، گفتگو و مفاهمه را تنها مسیر دستیابی به توافق برای حل مشکلات و اختلاف نظرهای احتمالی و اقتصادی با اقطار داشت: حضور و مشارکت همه طرف ها و جلوگیری از تأثیر گذاری اراده بدخواهان عراق در تصمیم گیری های سیاسی عامل اصلی در تقویت ظرفیت های داخلی برای غلبه بر مشکلات امنیتی، سیاسی و اقتصادی است. شمخانی در پایان با اعلام آمادگی برای توسعه مناسبات سیاسی و اقتصادی با اقلیم کردستان درچارچوب راهبردهای دولت مرکزی عراق گفت:انسجام و مودت روز افزون میان گروه های کردی برای مشارکت فعال در ساختار سیاسی و

اصلاحیه بودجه ۹۵ در کمیسیون برنامه تصویب شد؛

مخالفت با کاهش بودجه دفاعی

اصلاحیه بودجه ۹۵ در جلسه دیروز کمیسیون متبوعش خبر داد.

وی در این زمینه گفت: در مصوبه کمیسیون برنامه و بودجه، تبصره ۳۵ با اصلاحاتی که برخی از نمایندگان و مرکز پژوهش‌ها انجام دادند، تصویب شد. این عضو کمیسیون برنامه و بودجه در پایان خاطرنشان کرد: اعضای کمیسیون با کاهش ۵ هزار میلیارد تومانی

بین الملل

فرمانده یعنی خبر داد:

موشک‌باران سایت‌های نظامی عربستان در جیزان و نجران

فرمانده کمیته‌های انقلابی یمن با اعلام اینکه رزمندگان یمنی حمله نظامیان سعودی از چندین محور در مرز یمن را دفع کردند، گفت: سایت‌های نظامی عربستان در جیزان و نجران موشک‌باران شدند. «عبدا.. الزیدی»، یکی از فرماندهان کمیته‌های انقلابی یمن در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری فارس در صنعا اظهار داشت: نیروهای یمنی حملات نظامیان سعودی در چند محور منطقه نجران در جنوب عربستان را دفع کردند.

وی افزود: نیروهای یمنی شماری از نظامیان سعودی را هدف گرفته و پنج تن آنها را به هلاکت رساندند علاوه بر اینکه نیروهای ویژه بخشی از جاده اصلی در نجران را تحت تسلط خود گرفتند. الزیدی گفت: ارتش و کمیته‌های مردمی سایت‌های نظامی «الطلحه» و «الشبکه» را هدف شلیک ده‌ها گلوله خمپاره قرار داده و محل تجمع نظامیان سعودی در پشت سایت الطلمه را نیز موشک باران کردند.

فرمانده کمیته‌های انقلابی یمن ادامه داد: در حمله موشکی به سایت تازه احداث شده عربستان در الخویه در تهامه جیزان شماری از نظامیان ارتش سعودی کشته یا زخمی شدند.

وی ادامه داد: رزمندگان یمنی همچنین محل تجمع نظامیان سعودی در جنوب سایت العبادیه در الخویه را هدف حمله موشکی گرفته و شماری از افراد آنها را کشته یا زخمی کردند و چندین خودروی زرهی هامر آنها را در مرکز نظامی جلاح به آتش کشیدند.

دستگیری‌های گسترده داعش در موصل

تورویست‌های داعش همراه با نزدیک شدن به آغاز عملیات آزادسازی موصل، اقدام به بازداشت‌های گسترده از ترس خیانت و اقدام نظامی، کرده‌اند.

تورویست‌های داعش ده‌ها نفر از بزرگان و افراد قبیله «الطی» بزرگترین قبیله استان نینوی را دستگیر کرده‌اند.

«محمد الطائی» از بزرگان این قبیله که به منطقه کردستان عراق فرار کرده، به پایگاه خبری شفق نیوز گفته است که تورویست‌های داعش در چهارشنبه هفته گذشته به مهمانی عشیره «آل حنش» که بزرگ قبیله «الطی» است وارد شده و ده‌تن آن از جمله «الشیخ صفوک الحنش» رئیس قبیله «الطی» را دستگیر کرده‌اند.

محمد الطائی در ادامه افزوده است که بازداشت این افراد در پی درز اطلاعاتی مبنی بر تصمیم آن‌ها برای تشکیل گروهی برای مبارزه با داعش در موصل، انجام گرفته است.

همچنین یکی از افراد ساکن در نزدیکی منازل «آل حنش» در منطقه «الوحده» موصل نیز خبر داده است که تورویست‌های داعش نزدیک به ۶۲ فرد قبیله «الطی» را دستگیر کرده‌اند.

یک منبع امنیتی در اتاق عملیات آزادسازی نینوی نیز با تأیید این اخبار گفته است: داعش با نزدیک شدن به آغاز عملیات موصل، سعی دارد هر کسی را که امکان خطر آن‌ها برای این گروه می‌رود را از مقابل بردارد.

«جیش الاسلام»: از آغاز عملیات جدید

علیه ارتش سوریه خبر داد

گروهک تروریستی «جیش الاسلام» اعلام کرد عملیات موسوم به «ذات الرقاع» را در غوطه شرقی دمشق آغاز کرده است. گروه «جیش‌الاسلام» از آغاز عملیات جدیدی علیه ارتش سوریه در منطقه «المرج» در «غوطه شرقی» (واقع در حومه دمشق) خبر داد.

بر اساس اعلام سایت رسمی این گروهک، عملیات مذکور به «ذات الرقاع» نام دارد و علیه ارتش سوریه در طول منطقه میدانی از فرودگاه نظامی «مرج السلطان» تا ساختمان «البحوث الزراعیه» (تحقیقات کشاورزی) در جریان است.

جیش‌الاسلام تصاویری از رزمندگانش قبل از آغاز عملیات مذکور منتشر کرده و این عملیات را به تنهایی و جدای از دیگر گروه‌های تروریستی انجام می‌دهد. فعالان آگاه به نبرد میدانی سوریه اعلام کرده‌اند عملیات یاد شده آغاز شده است.

کنترل فرودگاه «مرج السلطان» سال گذشته (۲۰۱۵) در دست ارتش سوریه قرار گرفت.

کلینتون با اختلاف ۱۰ درصد

از ترامپ پیشی گرفت

جدیدترین نظرسنجی‌ها حاکی از آن است که «هیلاری کلینتون» با اختلاف ۱۰ درصد از «دونالد ترامپ» نامزد جنجالی جمهوری‌خواهان پیشی گرفته‌است.

تازه‌ترین نظرسنجی مشترک «ان بی سی نیوز/اسروی مانکی»، «هیلاری کلینتون» نامزد دموکرات انتخابات ریاست‌جمهوری ۲۰۱۶ آمریکا با اختلاف ۱۰ درصد از «دونالد ترامپ» نامزد جنجالی جمهوری خواهان پیشی گرفت.

طبق این گزارش، کلینتون در این نظرسنجی موفق شد حمایت ۵۱ درصد از رأی‌دهندگان آمریکا را به دست آورد و ترامپ حمایت ۴۱ درصد از رأی‌دهندگان آمریکایی را جلب کرد.

پیش‌تاری دو روزه کلینتون بیش از فاصله ۸ درصدی هفته گذشته کلینتون با ترامپ است. این اختلاف ۱۰ درصدی بیشترین اختلافی است که کلینتون و ترامپ در نظرسنجی‌های برگزار شده از ماه مه تا کنون داشتند.

در رقبات‌های چهارطرفه بین دو نامزد حزب دموکرات و جمهوری‌خواه و دو حزب مستقل دیگر، کلینتون با اختلاف ۶ درصد از ترامپ پیش تر است. در رقبات‌های چهارطرفه، کلینتون از حمایت ۴۴ درصدی و ترامپ از حمایت ۲۸ درصدی برخوردار است و «گری جانسون» نامزد حزب آزادی‌خواه (لیبرترین) از حمایت ۱۰ درصدی و «جیل استین» نامزد حزب سبز (گرین پارتی) از حمایت ۴ درصدی برخوردار هستند.

هفته گذشته، پیش‌سازی کلینتون در مقابل ترامپ از یک درصد به ۸ درصد جهش داشت و این جهش ۷ درصدی بعد از برگزاری گردمایی ملی حزب دموکرات رخ داد.

طبق این گزارش، در چهار هفته گذشته، ترامپ حمایت خود را در میان رأی‌دهندگان اصلی جمهوری‌خواه از دست داده است. در هفته‌های گذشته، این نامزد جمهوری‌خواه در میان مردان رأی‌دهنده آمریکایی، هیلاری کلینتون را مغلوب کرد اما این هفته اختلاف ترامپ با کلینتون در میان مردان رأی‌دهنده تنها ۵ درصد بود و این در حالی است که دو هفته پیش، در بین مردان رأی‌دهنده، ترامپ با اختلاف ۱۶ درصد از هیلاری کلینتون پیشی گرفته بود.

من آن آواره ی بیشکسته بالم
ز هجرانت بُتا رو به زوالم
منم آن مرغ سر گردان و تنها
پریشان گشته شد یکباره حالم

* * *

دلی دارم در آتش خانه کرده
میان شعله ها کاشانه کرده
دلی دارم که از شوق وصال
وجودم را ز غم ویرانه کرده

شاعر: آرمان مرادی

اجرای طرح تحقیقاتی مردم‌نگاری شادگان

سرپرست طرح تحقیقاتی مردم‌نگاری «هوردق» یا تالاب شادگان با اعلام اجرای این طرح گفت: این طرح تحقیقاتی سبب کسب اطلاعات باارزشی از فرهنگ مردم این خطه شده است. فرهاد وره‌رام، سرپرست این طرح تحقیقاتی، با اعلام این مطلب گفت: این طرح در چهار مقطع زمانی ۱۳۶۷، ۱۳۶۷، ۱۳۷۷ و ۱۳۹۳ انجام شده است.

علی‌رضا حسن‌زاده، رییس پژوهشکده مردم شناسی، نیز در این باره اظهار داشت: با انجام طرح فرهاد وره‌رام اطلاعات ارزشمندی به دست آمده است که با توجه به جایگاه برجسته استان خوزستان از نظر فرهنگی و میراث فرهنگی، این اطلاعات به شناسایی و معرفی فرهنگ مردم این منطقه کمک شایانی می‌کند.

ژیلا مشیری، مدیر گروه اسطوره و آیین و ناظر علمی این طرح، نیز گفت: پژوهشکده مردم شناسی سعی دارد تا پروژه‌های مردم نگاری خود را در قالب مستندسازی ادامه دهد و مردم نگاری شادگان در این چارچوب به انجام می‌رسد.

خدیجه امامی، از کارشناسان پژوهشکده مردم شناسی، نیز در این باره گفت: طرح یادشده در کنار مردم نگاری ژرف و گسترده شادگان، ثبت تصویری دقیق و زیبایی‌شناختی مردم منطقه را در بر دارد.

۲۰۷ اثر به جشنواره شعر رضوی خوزستان رسیده است

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان از رسیدن ۲۰۷ اثر به دبیرخانه جشنواره شعر رضوی به زبان عربی (یادمان دعبیل خزاعی) خبر داد. همایون قنوازی گفت: پس از انتشار فراخوان و اطلاع‌رسانی‌های انجام شده، ۲۰۷ اثر در دو بخش شعبی و فصیح به دبیرخانه رسید.

وی به آثار ارسالی کشورهای عربی اشاره کرد و افزود: از پنج کشور عراق، عمان، یمن، سوریه و لبنان آثار دریافت کردیم که بیشتر آثار در بخش فصیح بوده است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان به تعداد برگزیدگان نیز اشاره کرد و گفت: هیات داوران جشنواره نه نفر را در بخش فصیح و نه نفر را در بخش شعبی برگزیده است و در مجموع در مراسم اختتامیه با اهداء لوح و جوایز نفیس از ۱۸ نفر در هر دو بخش تقدیر خواهد شد.

وی ادامه داد: مراسم افتتاحیه جشنواره روز چهارشنبه ۲۰ مردادماه در سالن دانشکده نفت شهرستان کازرون برگزار خواهد شد و از حضور آیت ... موسوی‌جزایری نماینده ولی فقیه در استان بهره‌خواهی برد. مراسم اختتامیه نیز پنجشنبه ۲۱ مرداد در مجتمع فرهنگی دعبیل خزاعی شوش و با حضور آیت ... کمبئی نماینده مردم خوزستان در مجلس خبرگان رهبری برگزار خواهد شد.

آخرین وضعیت «رستاخیز»

رئیس حوزه هنری آخرین وضعیت اکران «رستاخیز» را منوط به حل شدن مشکلات این فیلم با وزارت ارشاد می‌داند و رییس سازمان سینمایی هم می‌گوید برای اکران این فیلم الان آمیدواری بیشتری هست.

حجت‌ا... ایوبی در جدیدترین گفت‌وگوش در پاسخ به اینکه در روزهای اخیر خبری مبنی بر اکران «رستاخیز» در ایام محرم مطرح شد؛ آیا ریزی‌ها در این زمینه به نتیجه رسیده است؟ گفت: در حال حاضر برای اکران این فیلم آمیدواری بیشتری داریم.

همچنین رییس حوزه هنری هم به تازگی در گفت‌وگویی که در پایگاه خبری این حوزه منتشر شده است، اعلام کرده است: ما در حوزه هنری آمیدوار هستیم که مشکلات موجود بر سر راه اکران فیلم «رستاخیز» رفع شود؛ زیرا از نظر ما هیچ مانعی برای اکران این فیلم وجود ندارد.

محسن مومنی شریف رییس حوزه هنری درمورد موضع حوزه هنری پیرامون فیلم سینمایی «رستاخیز» آخرین ساخته احمدرضا درویش گفت: در جریان آخرین وضعیت و جزئیات مربوط به فیلم «رستاخیز» نیستیم ولی آنقدر اطلاع دارم که مراحل رفع مشکلات آن در حال سپری شدن است تا شاهد اکران این فیلم باشیم.

وی افزود: بر این اساس، آمیدوار هستیم که این مراحل هرچه زودتر انجام شود تا شاهد اکران «رستاخیز» در آینده‌های نزدیک در سینماهای سراسر کشور باشیم. ما در حوزه هنری آمیدوار هستیم که مشکلات موجود بر سر راه اکران فیلم «رستاخیز» رفع شود. در حقیقت آمیدواریم که مشکلات آن‌ها با وزارت ارشاد حل و فصل شود؛ زیرا از نظر ما هیچ مانعی برای اکران این فیلم وجود ندارد.

مومنی شریف خاطر نشان کرد: در حقیقت اگر مشکلات فیلم با ارشاد حل شود ما هم در حوزه هنری بسیار خوشحال می‌شویم؛ زیرا وقتی فیلمی درمورد امام حسین (ع) و واقعه عظیم عاشورا باشد، چرا حوزه هنری از آن حمایت انجام ندهد؟ قطعا از آن حمایت می‌کنیم.

نقد و بررسی فیلم جیسون بورن (Jason Bourne)



اند که باعث می‌شود «جیسون بورن» در بخش اکشن فاقد نوآوری باشد و بخواهد به سبک و سیاق سینمای اکشن در دهه ی گذشته مخاطبش را به هیجان بیاورد.

با اینحال مثبت ترین نکته فیلم را باید حضور دوباره مت دیمن در نقش اصلی فیلم دانست. که روح به دیوان مجددی به نقدی شده است. دیمن به خوبی توانسته پرتزه عصبی جیسون بورن را اینبار در داستانی ضعیف تر به خوبی به تصویر بکشد و ارزش حضورش در فیلم را به اثبات برساند. تامی لی جونز و وینسنت کسل نیز از جمله بازیگران مشهوری هستند که در فیلم حضور دارند اما کمتر به مرحله ای می‌رسند که بتوان آنان و رفتارشان را درک کرد. آلیشیا ویکاندر هم که مطابق فرمول اسکار گرفته‌ها، مدتی می‌بایست او را در نقش‌های عجیب و غریب ببینیم، حضور کم فروغی در فیلم دارد.

«جیسون بورن» در مقایسه با سه قسمت قبلی، اثر به مراتب ضعیف تری محسوب می‌شود. (در اینجا به فیلم مستقلی که با حضور جرمی رینر ساخته شد اشاره ای نمی‌کنیم). با اینحال فیلم جدید گرین گراس کامکان سرگرم کننده هست و قطعا اجازه تجربه خستگی به مخاطب خود نمی‌دهد.

«جیسون بورن» با تکان‌های شدیدتر شده دوربین و داستان کم رقص احتمالا طرفداران بسیاری را از خود خواهد رنجاند اما زمانی که نگاهی به اکشن‌های امروز سینما می‌اندازیم، می‌توانیم به این نتیجه برسیم که تماشاگر «جیسون بورن» می‌تواند سرگرم کننده و لذت بخش باشد؛ با این توضیح که برخلاف تصمیم سازندگان و پایان بندی ترسناک فیلم که نتایج گر یک دنباله دیگر است، باید امیدوار باشیم که روند نزول سری فیلمهای «بورن» در همین نقطه به پایان برسد.

نامه وزیر بهداشت به رئیس نظام پزشکی؛

نتیجه نهایی پرونده کیارستمی اعلام شود

متن نامه وزیر بهداشت به شرح زیر است: جناب آقای دکتر زالی رئیس کل محترم سازمان نظام پزشکی تشکر از عنایت جنابعالی و زحمات تیم تخصصی بررسی پرونده درمانی هنرمند ارجمند زنده یاد عباس کیارستمی، علیرغم گذشت یک ماه از زمان ابلاغ قبلی هنوز نتیجه‌های حاصل نشده است.

وی تاکید کرده است: لازم است این پرونده فارغ از این که شاکتی خصوصی دارد یا خیر، به صورت ویژه مورد بررسی قرار گیرد و پاسخ مناسب به پرسش‌های افکار عمومی ارائه شود. بنابراین دستور فرمایید با حفظ دقت و امانت، صرفی وارد نیاید. وزیر بهداشت در پایان این نامه ضمن اشاره به پیگیری این پرونده توسط وزارت بهداشت آورده است: نمایندگان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی چون گذشته در تمام مراحل، همکاری لازم را به عمل خواهند آورد.

تخصصی بررسی پرونده درمانی هنرمند ارجمند زنده یاد عباس کیارستمی، علیرغم گذشت یک ماه از زمان ابلاغ قبلی هنوز نتیجه‌های حاصل نشده است. تشکر از عنایت جنابعالی و زحمات تیم تخصصی بررسی پرونده درمانی هنرمند ارجمند زنده یاد عباس کیارستمی، علیرغم گذشت یک‌ماه از زمان ابلاغ قبلی هنوز نتیجه‌های حاصل نشده است. باز هم تاکید می‌کنم، لازم است این پرونده فارغ از این که شاکتی خصوصی دارد یا خیر، به صورت ویژه مورد بررسی قرار گیرد و پاسخ مناسب به پرسش‌های افکار عمومی ارائه شود. بنابراین دستور فرمایید با حفظ دقت و امانت، صرفی وارد نیاید. وزیر بهداشت در پایان این نامه ضمن اشاره به پیگیری این پرونده توسط وزارت بهداشت آورده است: نمایندگان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی چون گذشته در تمام مراحل، همکاری لازم را به عمل خواهند آورد.

سوگل طهماسبی مقابل دوربین «بازگشت»

این مجموعه تلویزیونی در ۱۳ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای و با موضوعی اجتماعی و خانوادگی برای پخش در یکی از شبکه‌های سراسری تلویزیون آماده خواهد شد و تصویربرداری آن در گرگان و لوکیشن‌های حاشیه شهر انجام می‌شود. با برنامه ریزی‌های صورت گرفته تصویربرداری تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت.

در خلاصه داستان مجموعه تلویزیونی «بازگشت» آمده: زندگی می‌گذرد، با روزها و شب‌هایش، با اتفاقاتش و گذشته‌ای می‌سازد. گذشته‌ای که در زمان گم شده است اما بعضی از گذشته‌ها دوباره در آینده اتفاق می‌افتند و ما را در زمان گم می‌کنند. حسن پورشیرازی، فریبا کوثری، کاوه خاندانسان، امین گلستانه، مهران رجبی، زهره حمیدی، زهره صفوی، مه‌ری آل آقا و نسرين نکيسا بازیگرانی هستند که تا به امروز حضور آنها در این مجموعه قطعی شده و در روزهای آینده چهره‌های دیگری نیز به جمع آنها اضافه خواهد شد.

عوامل سریال «بازگشت» عبارتند از: تهیه‌کننده و کارگردان: حسین عامری، نویسندگان: حسین عامری، رضا بهشتی، براساس طرحی از: مرجان کیانی، شقایق فراهانی و لعیا عباس میرزایی به عنوان پنج کاراکتر اصلی زن در این فیلم حضور دارند. امیرعلی دانایی به بازیگر شخصیت اصلی مرد این فیلم سینمایی طی چند روز گذشته با سازندگان این فیلم قرارداد بست.



دکتر سیدحسن هاشمی در نامه‌ای به دکتر علی رضا زالی با اشاره به طولانی شدن مدت بررسی پرونده درمانی مرحوم کیارستمی آورده است: ضمن تشکر از عنایت جنابعالی و زحمات تیم کیارستمی اقدام شود.



سوگل طهماسبی به عنوان یکی از نقش‌های اصلی سریال تلویزیونی «بازگشت» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی حسین عامری مقابل دوربین رفت. سریال «بازگشت» فیلمبرداری خود را هفته گذشته آغاز کرده و برخی از بازیگران اصلی از جمله حسن

بازیگران جدید «انزوا» معرفی شدند؛ ۵ هنرمند زن در یک فیلم

کسانی، شقایق فراهانی و لعیا عباس میرزایی به عنوان پنج کاراکتر اصلی زن در این فیلم حضور دارند. امیرعلی دانایی به بازیگر شخصیت اصلی مرد این فیلم سینمایی طی چند روز گذشته با سازندگان این فیلم قرارداد بست.

تهیه‌کنندگی اولین فیلم بلند سینمایی مرتضی علی عباس میرزایی را ایمان جعفری بر عهده دارد و این فیلم برای نمایش در سی و پنجمین

یک جایزه سینمایی دیگر به کیلمو دل تورو تعلق گرفت

کیلمو دل تورو به عنوان یکی از استادان ژانر فانتزی از جشنواره بین‌المللی فیلم فانتزی جایزه برد.

جشنواره بین‌المللی فیلم فانتزی در بیستمین دوره برگزاری خود ۱۹ فیلم را برای نخستین بار اکران کرد. ۲۰۹ فیلم را به نمایش درآورد و میزبان بیش از ۱۰۰ هزار نفر در مونترال بود. در این جشنواره کیلمو دل تورو که در تصویر در کنار میچ دیویس از مدیران جشنواره فانتزی و آنتونی تیمیون از مدیران بخش بین‌المللی جشنواره ایستاده و تاکاشی میکی هر یک با دریافت جایزه اسب سیاه برای یک عمر دستاورد هنری تجلیل شدند. در این جشنواره ژان-کلود لرد نیز جایزه دبلیو هرو را برای مشارکت در فیلم‌های مرتبط با بیک کانادا دریافت کرد. برای بهترین فیلم بلند شد. کیوشی کوروساوا برای «وحشت زده» جایزه بهترین کارگردانی را برد و ای جی-یانگ برای فیلمنامه جایزه گرفت. یون یو-جانگ و فرانکو دیچاک نیز جایزه بهترین بازیگر مرد و زن را دریافت کردند.

جایزه بهترین مستند به انتخاب مخاطبان نیز به آدام نیموف برای «برای عشق به اسبک» تعلق گرفت و «ایستگاه ستاره» ساخته سانگ هو جایزه بهترین انیمیشن بلند منتخب تماشاگران را به خانه برد. جشنواره بین‌المللی فیلم فانتزی که اسمال بیستمین دوره خود را برگزار کرد از تأثیرگذارترین جشنواره‌ها در یک ژانر خاص است که با هدف گرفتن ژانر فانتزی برترین‌های آسیا، اروپا و آمریکا را انتخاب می‌کند.

«جوخه خودکشی» کوبنده ظاهر شد

«جوخه خودکشی» در نخستین آکر هفته اکرانش در بازار آمریکای شمالی در راس باکس آفیس قرار گرفت و به صدر نشینی «جیسون بورن» خاتمه داد.

«جوخه خودکشی» یکی دیگر از محصولاتی که با اقتباس از آثار کمیک بوکی دی‌سی ساخته شده، در حالی که جمعه برای نخستین بار راهی پرده‌های نقره‌ای در آمریکا شد، با اکران در ۴۲۵۵ سینما در آمریکای شمالی تا پایان یکشنبه، فروش ۱۳۵.۱ میلیون دلاری را ثبت کرد.

این فیلم با این آمار فروش رکورد پر فروش‌ترین فیلم در هفته اول اکران خود را از دست «محافظان کهکشان» با فروش ۹۴.۳ میلیون دلاری بگیرد و بهترین فروش افتتاحیه فیلم اکران شده در ماه اگوست را از آن خود کند.

این فیلم در عین حال به پرفروش‌ترین فیلم ویل اسمیت نیز بدل شد و با پیشی گرفتن از افتتاحیه فیلم «من افسانه نیستم» این بازیگر که سال ۲۰۰۷ فروش ۷۷.۲ میلیون دلاری را ثبت کرده بود، در راس فروش آثار وی جای گرفت.

این فیلم در بازار خارجی نیز با اکران در ۵۷ منطقه موفق به فروش ۱۳۲ میلیون دلاری شد تا مجموع فروش خود را در سه روز نخست اکرانش در سطح جهان، ۲۶۷ میلیون دلار فروخته باشد. در این فیلم به جز ویل اسمیت که در نقش منفی بازی کرده، جارد لئو در نقش جوکر و مارگوگت رابی در نقش هارلی کوئین حضور یافته‌اند. این فیلم در حالی است که فیلم «جوخه خودکشی» موفق به کسب نقدهای چندان مثبتی نشده و در دیرسایت راتن تومیتوز تنها ۳۷ درصد امتیاز مثبت دریافت کرده است.

یک پژوهش مشخص کرد:

سخنرانی دی‌کاپریو مردم را

نسبت به تغییرات آب و هوا حساس کرده است
لئوناردو دی‌کاپریو در مراسم دریافت جایزه اسکار بخش اصلی سخنرانی خود را بر تغییرات آب و هوایی متمرکز کرد و حالا معلوم شده، این سخنان تأثیر زیادی بر مردم داشته است. جای تعجب ندارد که رفتارها و سخنرانی چهره‌های مشهور و به اصطلاح سلبریتی‌ها با توجه خاص مردم جامعه روبه رو شود. حالا در یک تحقیق جدید روشن شده باید برای سخنرانی لئوناردو دی‌کاپریو در مراسم دریافت جایزه اسکار از او تشکر ویژه کرد چرا که بر مبنای تحقیقات، سخنان او توجه خاصی را متوجه مساله تغییرات آب و هوایی کرده است. یک تحقیق که از سوی گروهی از محققان دانشگاه سن دیگو انجام شده ثابت کرده که سخنرانی دی‌کاپریو در این مراسم بسیار باخورد‌های مثبتی داشته و تأثیرگذار بوده است. جان آیزن که رهبری این تحقیقات را بر عهده داشت با همکاری از دانشگاه سن دیگو و موسسه ستانفورد یک کار تحقیقی در زمینه میزان تأثیر سخنرانی دی‌کاپریو در مراسم اسکار انجام داد و به این نتیجه رسید که این سخنرانی در زمانی بسیار خاص یعنی مراسم اسکار، نتیجه‌های بسیار گسترده‌تر از آنچه تصور می‌شود در درگیر کردن مردم نسبت به تغییرات آب و هوایی داشته است. به گفته آیر که در مصاحبه با واشنگتن پست این نتایج را بیان کرد، دی‌کاپریو در شرایطی این سخنان را ادا می‌کرد که ۳۳.۵ میلیون نفر تماشاگر، گوش به سخنان او داشتند و او را تماشا می‌کردند. دی‌کاپریو گفته بود: می‌خواهم بگویم فیلم «بازگشت» درباره رابطه انسان با دنیای طبیعی است. ما در سال ۲۰۱۵ گرم‌ترین سال جهان در تاریخ را تجربه کردیم. برای ساخت این فیلم باید به جنوبی‌ترین نقطه کره زمین می‌رفتیم تا بتوانیم برف پیدا کنیم. تغییرات آب‌وهوایی مساله‌ای واقعی است و دارد اتفاق می‌افتد. این سخنان‌ترین تهدیدی است که نوع بشر در حال حاضر با آن روبروست و ما نیاز داریم که در کنار هم کاری انجام دهیم و دیگر طفره نرویم. ما باید در سراسر دنیا از رهبرانی حمایت کنیم که پشت‌آلوده‌کنندگان و کمپانی‌های بزرگ نیستند و به نفع تمام بشریت، تمام مردم محروم دنیا و میلیون‌ها و میلیون‌ها انسان بی‌ضاعت که تحت تأثیر این جریان قرار گرفته‌اند، حرف می‌زنند. افرادی که برای فرزندان فرزندان ما و برای مردمی که صدایشان توسط سیاست‌های حریصانه خفه شده، حرف می‌زنند. امشب من از همه شما برای این جایزه شگفت‌انگیز متشکرم. بیاید خیلی روی این کره خاکی حساب باز نکنیم. من روی امشب حساب باز نمی‌کنم. خیلی ممنون.

مراسم اسکار توجیه دی‌کاپریو درباره تغییرات آب و هوایی در پس از سخنرانی به گرم شدن جهانی آب و هوا ۶۲۶ درصد افزایش یافت و این بسیار بالاتر از حد میانگین توجه به این موضوع است. در عین حال ۲۵۰ هزار توییت در این باره منتشر شد که بالاترین رکورد در این موضوع است. به جز توییت، تحقیق در گوگل برای جستجوی بررسی تغییرات آب و هوایی بالاترین گزینه در جستجوی گوگلکی شد.

رفیع زاده، مرتضی علی عباس میرزایی، کارگردان؛ مرتضی علی عباس میرزایی، دستیار اول کارگردان و برنامه ریزی؛ علی موسوی، دستیار کارگردان؛ شایان غلامی، منشی صحنه؛ گل کوشان، فیلمبردار؛ مهدی ایل بیگی، طراح صحنه و لباس؛ پیام حسین سوری، طراح گریم؛ مهرداد میرکیانی، صدایبردار؛ نظام‌الدین کیایی، عکاس؛ رسول صفی زاده، مشاور رسانه‌ای؛ احسان عباسی.

استفاده زیاد از تلفن همراه پیرچشمی می آورد!

پزشکان می گویند استفاده بیش از اندازه زیاد از تلفن های همراه و سایر گجت های الکترونیکی موجب پیرچشمی در سنین پایین می شود. معمولا اختلالات چشمی در میانسالی و پیری اتفاق می افتد و موجب از بین رفتن قابلیت ارتجاعی عدسی چشم می شود. به گفته محققان، بیماری پیرچشمی که عمدتا در سن ۴۰ سالگی روی می دهد، با استفاده مکرر و مداوم از گجت های الکترونیکی نظیر موبایل در سنین پایین تر اتفاق می افتد.

استفاده بیش از اندازه از موبایل موجب می شود که عدسی چشم زودتر از موعد سخت و ضخیم شود و قدرت ارتجاعی خود را از دست دهد. نتیجه آن، کاهش تدریجی توانایی چشم بر فوکس بر اشیای نزدیک خواهد بود.

طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی، در سال ۲۰۰۵ بیش از یک میلیارد نفر در دنیا مبتلا به پیرچشمی بودند که تا سال ۲۰۱۵ این رقم دو برابر شده است.

محققان هشدار دادند حتی پیرچشمی در بین افراد در اوایل سنین ۳۰ سالگی هم مشاهده شده است. علائم این بیماری شامل تاری دید، ضعف بینایی یا سردرد است که در بین جوانانی که ساعات طولانی از گجت های الکترونیکی نظیر موبایل یا تبلت استفاده می کنند مشاهده می شود.

توصیه‌های طلایی برای خوردن غذای سالم در رستوران

محققان چند توصیه مهم را در این زمینه ارائه کرده اند:
مواد تشکیل دهنده غذای خود را بشناسید: بسیاری از غذاهای رستوران مملو از نمک، طعم دهنده ها، مواد نگهدارنده و شکر تصفیه شده هستند از این رو قبل از ورود به رستوران جدید از موادی که در غذای آنها به کار می رود مطلع شوید. این اطلاعات معمولا در سایت رستوران موجود است.

سس ها: اگر مایلید با غذای خود سس تناول کنید بهتر است از سفارش سس های سفید و نیز سس های ارزان قیمت بپرهیزید زیرا معمولا مملو از شکر و نمک هستند. توصیه می شود از سس هایی که با روغن ها درست می شوند مانند سس روغن زیتون و لیمو و یا سرکه سفید استفاده کنید.

انواع سوپ: از خوردن سوپ ها که معمولا مملو از نمک هستند بپرهیزید.

همبرگر: هنگام سفارش همبرگر به مواد تشکیل دهنده اصلی مانند نان، گوشت، کاهو و گوجه اکثفا کنید و از مواد اضافی مانند ژامبون یا پیاز سرخ شده بپرهیزید و مصرف سس کچاپ و باربیکیو را به حداقل برسانید.

مرغ: مصرف مرغ بریان شده به مرغ سرخ شده برای کاهش میزان روغن و نمک ترجیح دارد.

ساندویچ: هنگام سفارش ساندویچ نان کامل را که غنی شده با غلات و فیبر است انتخاب کنید و از مصرف مواد گوشتی مانند ژامبون و کباب ترکی بپرهیزید زیرا مملو از طعم دهنده های مصنوعی، نمک و مواد نگهدارنده هستند. بهتر است سبزیجات بیشتری در ساندویچ خود قرار دهید.
حجم وعده غذایی: معمولا حجم وعده غذایی رستوران برای یک نفر بسیار زیاد است از این رو توصیه می شود که غذای خود را با دیگران شریک شوید.

۶ عادت برای پیشگیری از حمله ی قلبی

درست است که همه‌ی حملات قلبی قابل‌پیشگیری نیستند. با این وجود با برخی عادات سالم در زندگی می‌توان تا حد زیادی از فاکتورهای خطر‌ساز پیشگیری کرد.

پایین آوردن فشار خون

فشارخون به فشار بالای خون شدید می‌گویند. این مشکل خطر سکنه و بیماری‌های قلبی و عروقی را زیاد می‌کند. اولین گام موثر در مدیریت فشارخون کنترل منظم آن است. درمان‌های لازم برای فشارخون بالا شامل رژیم غذایی کم نمک، مدیریت وزن، ورزش منظم و کنترل استرس می‌باشد.

کنترل بیماری‌های قلبی

بیماری‌های قلبی ممکن است در زمان تولد وجود داشته و یا بعدها در زندگی با سابقه‌ی ارثی ایجاد شود. این مشکلات می‌توانند نتیجه‌ی وراثت، چاقی، دیابت و یا کنترل‌ول بالا باشند. بیماری‌های قلبی می‌توانند شامل بیماری‌های عروق کرونر، بیماری رگ‌های خونی حامی قلب، مشکلات دریچه‌ی قلب، بیماری‌های ماهیچه‌ی قلب، بزرگ شدن قلب و یا ضریان قلب نامنظم باشند. راه‌های موثر بسیاری برای مدیریت بیماری‌های قلبی وجود دارد که بستگی به علت بیماری دارند.در مورد مسئله‌ی وراثت بهترین راه داشتن چک آپ های منظم نزد پزشک است.

کنترل کلسترول بالا

کنترل بالا باعث بیماری‌های قلبی و عروقی می‌شود. این مشکل اغلب نتیجه‌ی یک رژیم غذایی با چربی‌های ناسالم زیاد است. پایین آمدن کلسترول نیاز به یک رژیم غذایی با چربی متعادل، ورزش و گاهی مدیتیشن دارد.

کنترل دیابت

دیابت اختلالی در سوخت و ساز قند خون است. این بیماری ممکن است در زمان تولد بوده و یا بعدها ایجاد شود. افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ باید مرتباً سطح قند خون خود را چک کرده و اغلب انسولین تزریق کنند. بیماران دیابت نوع ۲ نیاز به کنترل رژیم غذایی، کنترل وزن و گاهی مدیتیشن بری حفظ سطح قند نرمال خون دارند.

ترک سیگار

سیگار عامل بیماری‌های قلبی و عروقی و فشارخون بالاست. ترک سیگار ممکن است سخت باشد. راه‌های مختلف مانند مشاوره، گروه‌های ترک سیگار، الگوهای مصرف نیکوتین، کنترل رفتار و برنامه‌های ترک سیگار می‌توانند به شما کمک کنند. بسیاری از اثرات مضر سیگار پس از مدتی از ترک آن رفع می‌شوند.

مدیریت استرس

استرس می‌تواند با افزایش خطر فشارخون، بیماری‌های قلبی و عروقی باعث بالا رفتن خطر سکنه شود. مدیریت حالات روحی، استرس و نگرانی شامل تلاشی سخت برای کنترل بر واکنش‌های رفتاری و احساسی است. برای کنترل بهینه‌ی استرس نیاز به تلاشی درازمدت است. درباره‌ی روش‌های کنترل استرس و بالا بردن میزان آرامش بیشتر تحقیق کنید.

بیش از ۹۰۰ میلیون گوشی هوشمند در معرض حمله سایبری



هکرها در کمین بیش از ۹۰۰ میلیون کاربر گوشی هوشمند نشسته اند.

کارشناسان مسائلی امنیتی اعلام کردند، در چهار قسمت نرم افزار درایورهای ساخت شرکت Qualcomm که در حدود ۸۰ درصد ریز تراشه های گوشی هوشمند را تولید می کند، نقاط آسیب پذیر وجود دارد که می تواند موجب هک شدن تلفن های هوشمند آندروید شود.

کارشناسان حوزه آی تی این چهار قسمت را QuadRouter نامگذاری کرده اند. به گفته آنها با ساخت یک بد افزار توسط هکرها، دسترسی به اطلاعات گوشی کاربرها امکان پذیر خواهد بود.

گفته می شود در صورت دسترسی هکرها به این نقاط ضعف، امکان کنترل کامل گوشی کاربر برای آنها مهیا می شود و می توانند فایل ها را تغییر، حذف و جایجا کنند ضمن

بزرگترین هواپیمای جهان را ببینید

صعود آن به آسمان وجود نداشته باشد.

این کشتی هوایی که ۹۲ متر طول و ۴۳.۵ متر عرض دارد به گونه ای طراحی شده که در برابر بادهای شدیدی به سرعت ۱۵۷ کیلومتر به خوبی مقاومت می کند. پیشتر این سیستم پروازی برای اهداف نظامی ارتش آمریکا طراحی شده بود و ساخته شده بود اما حالا با اصلاحاتی که در آن صورت گرفته به عنوان یک وسیله حرکتی غول پیکر برای اهداف غیرنظامی، برنامه های علمی و توسعه گردشگری مورد استفاده قرار می گیرد. بزرگترین هواپیمای جهان در حالی در بریتانیا رونمایی شد که طی آن چندین مورد آزمایش مختلف زمینی بر روی آن صورت گرفت تا همه چیز برای نخستین پرواز آزمایشی آن مهیا شود.

اژانس ایمنی هوانوردی اروپا (EASA) مجوز لازم برای پروازهای آزمایشی این غول پرنده را صادر کرده است تا دیگر مانعی بر سر راه



با این حال بنابه دلایل فنی، پروژه در سال ۲۰۱۳ متوقف شد و حالا با به روزرسانی های متعدد و انجام اصلاحات بنیادین به عنوان یک سیستم پروازی غیرنظامی سر از بریتانیا درآورده است.

مک بوک جدید با قابلیت حسگر اثر انگشت در راه است



اپل قرار است از لب تاپی مجهز به فناوری حسگر اثر انگشت رونمایی کند.

بعداز اینکه استفاده از فناوری حسگر تشخیص اثر انگشت کاربر در بعضی از برندهای معروف گوشی همراه رواج یافت این بار زمزمه های بکارگیری این فناوری در لب تاپ هم به گوش می رسد.

در همین حال یکی از منابع آگاه و نزدیک به اپل اعلام کرد، قرار است این شرکت در مدل جدید لب تاپ «مک بوک پرو» از دکمه پاور مجهز به تشخیص هویت کاربر استفاده کند که در آن از فناوری خوانش اثر انگشت بهره برده می شود. این در حالی است که چنین فناوری

در مدل های جدید گوشی آیفون و آی پاد اپل دیده می شود. البته تا کنون از چگونگی عملکرد دقیق آن اخباری منتشر نشده است. همچنین این منبع آگاه اعلام کرد، قرار است دکمه حرفو F۱ تا F۱۰ بر روی صفحه لمسی کیبورد OLED مک بوک به صورت شخصی سازی شده در بیاید.

یعنی کاربر با فشردن آنها بتواند به اپلیکیشن ها و شورت کات های متعددی برسد. برای مثال با استفاده از دکمه های شخصی سازی شده حرف F بتوان محل تنظیم صدا را بر روی صفحه کلید به دلخواه تغییر داد. انتظار می رود مک بوک جدید اپل در پاییز عرضه و رونمایی شود.

هکرها به پیکسل های نمایشگرهای رایانه‌ای هم رحم نکردند

مشابهی در نمایشگرهای سامسونگ، ایسر و اچ پی وجود دارد که هک کردن و دستکاری پیکسل های آنها را هم ممکن می کند. آنان ضعف امنیتی میان افزار این نمایشگرها و روش نایمن به روز کردن آنها را در ایجاد چنین مشکلاتی تاثیر گذار می دانند.

اجرای موفق این نوع حملات هکری مستلزم دسترسی به پرت های دی ای ام آی یا یواس بی است و با اجرای آن زمینه برای ارسال انواع باج افزار به رایانه کاربر فراهم می شود. باج افزارها نرم افزارهای مخربی هستند که با قفل کردن رایانه دسترسی کاربر به فایل های خود را ناممکن می کنند و کاربر تنها با پرداخت باج مالی به هکرها می تواند به این داده ها دسترسی یابد.

باکتری گوشتخوار پای یک مرد را در ساحل فلوریدا خورد!

مقامات محلی ایالت فلوریدا اعلام کردند: تعداد قربانیان حمله باکتری گوشتخوار رو به افزایش است، زاجاری موتال یکی از قربانیان

آلوده به باکتری گوشتخوار عنوان کرد: سال گذشته به همراه خانواده برای تفریح به ساحل جنوب غربی فلوریدا رفتیم، متأسفانه قبل از ورود به آب پای راستم دچار خراشیدگی شد که من بی‌توجه به دریا رفتم. وی در ادامه افزود: پس از گذشت یک روز از زمان ورود به آب متأسفانه به علت عفونت شدید پا به بخش اورژانس مراجعه کردم و کادر درمانی بیمارستان پس از نمونه‌برداری از زخم دریافتند که محل زخم توسط باکتری خطرناک **vibrio vulnificus** عفونی شده است. متأسفانه شدت عفونت پس از تنها یک روز تا حدی پیشرفت کرده بود که پزشکان پای راستم را قطع کردند.

سلامت

خطر مصرف نوشابه های انرژی زا برای سلامت قلب



یافته های مطالعاتی نشان می دهد نوشیدن بیش از اندازه نوشابه های انرژی زا می تواند سلامت قلب را به خطر اندازد. مطالعه محققان تنها بر روی یک مرد چاق ۲۸ ساله بعد از مراجعه به اورژانس به دلیل بالا آوردن خون انجام شد. پزشکان در زمان معاینه این فرد در بخش اورژانس متوجه مورد خاصی نشدند فقط ضربان قلب وی بسیار سریع و ۱۳۰ ضربان در دقیقه بود، در حالیکه ضربان عادی قلب باید ۶۰ تا ۱۰۰ تیش در دقیقه باشد.

بعد از معاینات مشخص شد این مرد مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی بوده است. و مهم تر آنکه، این بیمار روزی دو نوشابه انرژی زا مصرف می کرده که به معنای مصرف ۳۲۰ میلیگرم کافئین است.

بسیاری از دانشجویان و کارگران شیفتی برای حفظ تمرکز خود به هنگام خستگی کافئین یا نوشیدنی انرژی زا مصرف می کنند. اما پزشکان هشدار می دهند مصرف بیش از اندازه نوشابه های انرژی زا نظیر Red Bull, Monster Amp, Burn می تواند برای سلامت بدن، بخصوص قلب، خطرناک باشد.

توجه به این نکته هم جالب است که یک فنجان قهوه معمولا حاوی کافئین بیشتری نسبت به نوشابه انرژی زا است (تا۹۵ تا۲۰۰ میلیگرم در مقابل ۷۰ تا ۸۰ میلیگرم). اما نوشیدنی های انرژی زا خطر بیشتری داشته و موجب تغییر در ریتم ضربان قلب و افزایش فشارخون می شوند.

استدلال محققان این است که سایر مواد تشکیل دهنده که در نوشابه های انرژی زا وجود دارد نظیر تائورین، نقش اصلی را در آسیب به بدن ایفاء می نماید.

از اینرو محققان با توجه به این مطالعه مودی، بر ارتباط بین مصرف نوشابه های انرژی زا و مشکلات قلبی تاکید می نمایند.

گام هایی برای جلوگیری از سکنه مغزی

فشار خون بالا و دیابت خطر ابتلا به سکنه مغزی را بالا می برد. صرف نظر از سن و سابقه خانوادگی، سکنه مغزی یک بیماری اجتناب ناپذیر است؛ اگر عوامل خطر مرتبط با آن کنترل نشوند.

با این حال پیشنهادهایی برای معکوس کردن خطر ابتلا به سکنه مغزی وجود دارد:

کنترل فشار خون: فشار خون بالا یک عامل خطر بزرگ برای ابتلا به سکنه مغزی هم در زنان و هم در مردان است و خطر بروز آن را دو تا ۴ برابر بیشتر می کند. کنترل فشار خون بالا و نگه داشتن آن در حالت ایده آل، کمتر از ۱۲۰/۸۰ برای پیشگیری از سکنه مغزی ضروری است، کاهش نمک در رژیم غذایی به کمتر از ۱۵۰۰ میلی گرم در روز، اجتناب از غذاهای پرکلسترول مانند همبرگر، پنیر و بستنی، خوردن ۴ تا ۵ وعده میوه و سبزی در روز، مصرف دو تا سه وعده ماهی در هفته و چند وعده روزانه غلات کامل و لبنیات کم چرب، انجام روزانه ۳۰ دقیقه ورزش، ترک سیگار، و در صورت نیاز مصرف داروهای فشار خون، برای کنترل فشار خون ضروری است.

از دست دادن وزن: چاقی و عوارض مرتبط با آن از جمله فشار خون بالا و دیابت، خطر ابتلا به سکنه مغزی را بالا می برد. اگر شما اضافه وزن دارید، این را بدانید که از دست دادن ۱۰ پوند وزن و یا حتی کمتر از آن می تواند تاثیر واقعی در کاهش خطر ابتلا به سکنه مغزی داشته باشد. هدف، نگه داشتن شاخص توده بدنی زیر عدد ۲۵ است. برای رسیدن به این هدف کمتر از ۲۰۰۰ کالری در روز دریافت کنید، افزایش فعالیت های هوازی مانند پیاده روی، در روز ضروری است.

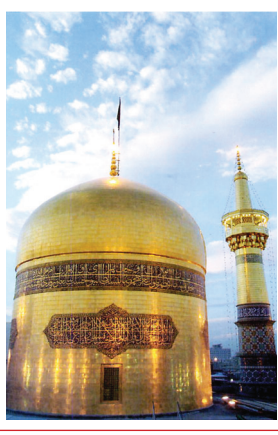
درمان فیبریلاسیون دهلیزی: فیبریلاسیون دهلیزی یک نوع از نامنظم شدن ضربان قلب است که باعث لخته شدن خون و خطر ابتلا به سکنه مغزی می شود. فیبریلاسیون دهلیزی خطر ابتلا به سکنه مغزی را ۵ برابر می کند و باید درمان آن جدی گرفته شود. اگر علائمی مانند تپش قلب یا تنگی نفس دارید، با پزشک تان تماس بگیرید، شما ممکن است نیاز به رقیق کننده های خون مانند آسپرین با دوز بالا و یا وارفارین به منظور کاهش خطر سکنه مغزی ناشی از فیبریلاسیون دهلیزی داشته باشید.

درمان دیابت: داشتن قند خون بالا خطر تشکیل لخته و در نهایت سکنه مغزی را افزایش می دهد. کنترل قند خون در محدوده هدف، استفاده از رژیم غذایی متعادل، ورزش و دارو برای کنترل قند خون ضروری است. برای اطمینان از سطح قند خون حداقل قند سالی دو بار تست هموگلوبین A1Cرا انجام دهید.

در این تست میزان گلوکز متصل به گلبول های قرمز خون مشخص می شود که یکی از نشانه های کنترل قند خون در سه ماه گذشته است.

میزان هموگلوبینA1Cباید کمتر از ۷ درصد باشد. برای اطمینان بیشتر می توانید میزان قند خون روزانه را با دستگاه خانگی کنترل قند خون بسنجید. عدد آن پیش از صرف غذا باید بین ۹۰ تا ۱۳۰ میلی گرم در دسی لیتر و یک تا دو ساعت بعد از صرف غذا، کمتر از ۱۸۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد.

ترک سیگار: سیگار خطر تشکیل لخته را به اشکال مختلف افزایش می دهد؛ از جمله از طریق افزایش غلظت خون و تجمع پلاک در رگ ها. همراه با یک رژیم غذایی سالم و ورزش منظم، ترک سیگار یکی از شیوه های مهم زندگی برای کاهش خطر سکنه مغزی است.



ورزش جهان

مورینیو مرا به بازیکن بهتری تبدیل می کند
 یل پوگبا، خرید جدید منچستر یونایتد معتقد است که مورینیو وی را به بازیکنی بهتر بدل خواهد کرد. پوگبا دیروز با قراردادی ۵ ساله به ارزش ۹۳.۴ میلیون پوند از یوونتوس به منچستر یونایتد پیوست. او ۴ سال پیش یونایتد را به عنوان بازیکن آزاد ترک کرده و راهی یووه شده بود. پوگبا چهارمین خرید فصل یونایتد پس از بایلی، مخیتاریان و زلاتان است.

بازگشت ریبیری به تمرینات با برن مونخ
 در آستانه سوپرکاپ آلمان مقابل دورتموند، فرانک ریبیری، ستاره فرانسوی مونخ می باشد. ریبیری با تیم بازنشسته با برن مونخ یکشنبه شب در چارچوب سوپرکاپ آلمان به دیدار دورتموند خواهد رفت. بازگشت ریبیری به تمرینات با برن می تواند خبری خوشحال کننده برای هواداران این تیم باشد. ریبیری که در دیدار مقابل رئال مادرید مصدوم شده بود، پس از گذراندن دوران نقاهت و تمرینات انفرادی به تمرینات بازگشته است. همچنین گفته می شود ژابی آلونسو و داگلاس کاستا هم آماده حضور در میدان و دیدار با دورتموند هستند. کارلو آنچلوتی که اعلام کرده بود از تمداد بالای مصدومان تیمش پیش از آغاز فصل جدید به شدت نگران است حالا می تواند با خیال راحت به دیدار پیش رو نگاه کند.

یوونتوس به دنبال یافتن جانشین پوگبا در رئال
 باشگاه یوونتوس پس از جدایی پوگبا و پیوستن به منچستر یونایتد، در پی یافتن جانشینی مناسب برای این بازیکن است. توتو اسپورت در همین رابطه ادعا کرده است که مستولان یوونتوس علاقمند هستند تا ایسکو، هافبک جوان رئال را جانشین پوگبا سازند. پلان B یووه، متتو کوواچچ است که او نیز در رئال بازی می کند و سابقه بازی در اینتر را در کارنامه دارد. پیش از هر بازیکنی ایسکو مورد علاقه مکس آلگری، سرمربی یوونتوس قرار دارد و با توجه به تعداد زیاد بازیکن در خط میانی رئال، احتمال قرار گرفتن ایسکو در فهرست فروش وجود دارد. پایت، اسکار و سمیر نصری، دیگر گزینه های مورد علاقه یووه پس از ایسکو و کوواچچ هستند.

گرفتن تصمیمات آنی، ضعف در روابط بین الملل و ریاست یک لیگ جنجالی!



بررسی عملکرد سرپرست جدید باشگاه استقلال در فوتسال نشان می دهد که اراده ای برای حل مشکلات فوتسال در چند سال گذشته وجود نداشته و یا اگر هم بوده، ضمانت اجرایی پایینی داشته است. به گزارش مهر، سیدرضا افتخاری که دو روز پیش به عنوان سرپرست باشگاه استقلال انتخاب شد، روز دوشنبه در باشگاه حضور یافت و در اولین مصاحبه خود در جمع خبرنگاران اعلام کرد «مطمئنم اگر من در استقلال موفق نشوم، دیگران هم نمی توانند موفق شوند». به نظر می رسد افتخاری به موفقیتش در این باشگاه که مدیریت آن چیزی کمتر از مدیریت یک وزارتخانه ندارد، بسیار امیدوار است ولی نگاهی کلی و گذرا به عملکرد وی در کمیته فوتسال و در بخش های مختلف می تواند گویای مسائل دیگری باشد. **سرمربی تیم ملی فوتسال و چالش با مربیان داخلی** افتخاری بعد از انتخابش به عنوان رئیس کمیته فوتسال، «خسوس کاندلاس» اسپانیایی را به

برای بازگرداندن خسوس کاندلاس به ایران بی نتیجه ماند، افتخاری تاکید کرد که با گزینه های دیگر وارد مذاکره شده و از خسوس انتقادات تندی را مطرح کرد. با وجود این و وقتی خسوس برای بازگشت چراغ سبز نشان داد، خیلی زود از موضع خود کوتاه آمد و گفت که خسوس سرمربی تیم ملی باقی خواهد ماند. خسوس حتی برای حضور در جام باشگاه های آسیا به ایران سفر کرد تا تکلیف قراردادی نهایی شود ولی بازمیم ایران را ترک کرد ولی با این حال کمیته فوتسال تا چند هفته مدام از ادامه کار او در تیم ملی صحبت می کردند. **برگزاری لیگ و حق پخش، نقطه تاریک کارنامه افتخاری در فوتسال** یکی از نکات قابل بحث کارنامه افتخاری در فوتسال، گرفتن حق پخش و برگزاری منظم مسابقات لیگ برتر بوده است. افتخاری هرچند در مصاحبه هایش در واکنش به انتقاداتی که از نحوه مدیریتش در فوتسال می شود، مدام «بازگشت آرامش به فوتسال» را به عنوان کار اصلی خود گوشزد می کند ولی در نحوه برگزاری مسابقات و مهمتر از آن حق پخش بازی ها، عملکرد وی و مجموعه زیردست او قابل دفاع نیست. افتخاری در دو، سه سال گذشته اراده ای برای گرفتن حق پخش فوتسال نداشت و مذاکراتش در این ارتباط بی نتیجه ماند. در نحوه برگزاری مسابقات هم مشکلات زیادی وجود داشته و حتی دارد. در حال حاضر دو هفته از مسابقات لیگ برتر گذشته ولی تکلیف یک تیم هنوز مشخص نیست و احتمال دارد با وجود شروع مسابقات، لیگ ۱۳ تیمی شود! این اتفاق سال گذشته هم و در نیم فصل رخ داد زمانی که تیم کاشی نیلو به خاطر مشکلات و اختلافاتش با هیات فوتبال اصفهان قید تیمداری را زد و کمیته فوتسال

فقط نظاره گر کاهش تیم های لیگ برتری بود. **پرتاب بطری ها و داور زنی در کورن مسابقات لیگ** علاوه بر مسائل بالا، می توان به پایین بودن ضمانت اجرایی تهدیدهای کمیته فوتسال در مقابل تخلفات هم یاد کرد. پرتاب بطری در چند سال اخیر و از زمان مدیریت افتخاری در فوتسال اوج گرفت و حتی سه فصل پیش شائبه زیادی را در جام لیگ که منجر به سقوط یک تیم شد، ایجاد کرد. درگیری ها هم در لیگ نه تنها کاهش نیافت که حتی کار به جایی رسید که سال گذشته در یکی از مسابقات، داور یکی از این رقابت ها کتک خورد. **روابط بین الملل ضعیف کمیته فوتسال** باید به تمام نقاط ضعف افتخاری در فوتسال، روابط بین الملل ضعیف کمیته فوتسال را هم اضافه کرد. افتخاری به جز در چند مورد، نتوانست برای تیم ملی فوتسال در موارد ضروری مسابقات تدارکاتی قوی و خوب فراهم کند و چه بسا اگر اقدامات کمیته فنی و توسعه نبود، همین حضور در مسابقات گرنده پری و بازی با ایتالیا در سال گذشته هم جور نمی شد. در حال حاضر هم تیم ملی قبل از جام جهانی به جز تورنمنت تایلند و بازی با ازبکستان (که این دو دیدارهای تدارکاتی دیگری ندارد و این موضوع نگرانی کادر فنی تیم ملی را در پی داشته است. با این شرایط باید دید سرپرست جدید باشگاه استقلال که از سابقه ورزشی خود به عنوان بهترین پشتوانه اش برای کار در استقلال یاد می کند و البته در اولین روز کاری تعداد قهرمانی های این تیم در آسیا را اشتباه می گوید، تا چه زمانی می تواند در این مسند باقی بماند.

ورزش استان

قرارداد دوساله حامد حدادی با سیچوان چین
 تیم بسکتبال سیچوان بالاخره توانست نظر ستاره ایرانی اش را برای ادامه همکاری جلب کند. حامد حدادی، ستاره خوزستانی بسکتبال ایران، قراردادش را برای دو سال با تیم سیچوان، مدافع عنوان قهرمانی لیگ چین تمدید کرد. ستر بسکتبال ایران که سال گذشته نقش زیادی در قهرمانی این تیم داشت، به محض پایان مسابقات با پیشنهاد سیچوان مواجه شد که بالاخره تیم چینی توانست برای دو سال نظر ستاره ایرانی خود را جلب کند. حدادی که سابقه سه فصل حضور در لیگ چین را دارد، دو سال برای سیچوان بازی کرده است که سال قبل قهرمانی را نیز به دست آورد و حالا به عنوان بازیکن خارجی، قراردادش را با این تیم امضا کرده است.

اعزام ۸ خوزستانی به کلاس های آموزشی اسکیت فوری استایل
 هشت خوزستانی در کارگاه تکنیک و کلاس های مربیگری و داوری اسکیت فوری استایل شرکت می کنند. علی آریان نژاد، دبیر هیات اسکیت استان اظهار کرد: این دوره های آموزشی از ۲۰ تا ۲۵ مردادماه در تهران برگزار می شود. وی ادامه داد: آذین نصرتی، مهسا فتحی و نریمان حسینی در بخش کلاس مربیگری درجه یک، دو و سه و خلف جاسم زرگانی و مونا نورمقدم در کلاس داوری درجه یک، دو و سه به نمایندگی از خوزستان شرکت می کنند. دبیر هیات اسکیت خوزستان بیان کرد: محدثه موسوی نیا، هانیه ناصری پور و آیان عالی پور، سه خوزستانی هستند که در کارگاه تکنیک حضور پیدا می کنند.

مدیرعامل جدید باشگاه ملی حفاری منصوب شد
 مدیرعامل جدید باشگاه ملی حفاری پس از استعفای علیرضا مرادحاجتی معرفی شد. پس از استعفای مرادحاجتی، با حکم حبیب بهمنی مدیرعامل شرکت ملی حفاری ایران، علی نجفی به عنوان مدیرعامل و عضو هیات مدیره باشگاه فرهنگی ورزشی ملی حفاری منصوب شد. بهمنی در این حکم همچنین سرپرستی و نظارت بر امور ورزش و تربیت بدنی را به مدیرعامل باشگاه فرهنگی ورزشی شرکت تفویض کرده است.

جدیدترین محصولات اورجینال اپل را از ما بخواهید...
Apple Products
سرزمین رایانه SARZAMIN RAYANEH
 تلفن: ۰۶۱-۳۳۷۳۱۱۵۷
 وبسایت: www.sarzamin.ir
 آهواز - تقاطع خیابان طلقاتی و شریعتی - بازار بزرگ کامپیوتر اهواز
 سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۵۲۴۸۰۰

طراحی و ساخت محصولات چوبی آشپزخانه و دکوری
کاناز
 سفارشات بصورت عمده می باشد

آژانس جوشکاری
سیار
 با قیمت مناسب
 تهیه درب و پنجره پارکینگ نرده محافظ و سازه
 حزابوی
 ۰۹۱۶۵۲۴۳۰۰۷
 ۰۹۳۸۷۵۵۱۶۲۵

آدرس: خیابان نادری / مجتمع کرانه (جنب پاساژ کارون) / طبقه ۲ / واحد ۳۵
نازدارزاده ۰۶۱ ۳۲۲۲ ۸۳ ۴۴ - ۰۹۳۶ ۲۱۶ ۰۴۸۷
kanaz_laser_cut