

الات نوبت اول درس تفکر و سبک زندگی پایه هشتم

موفقیت چیست؟

نقیت یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن

د، توکل به خداوند متعال و خلاقیت

ادب چیست؟

ب به معنای روش های نیکو، اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است.

منظور از آداب چیست؟

طور از آداب مجموع رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام، ارزش های

د قبول مردم یا عقل به کار گیریم.

آداب معاشرت را توضیح دهید؟

ب معاشرت، مجموع رفتارهای درستی است که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کن

حترام و شأن و منزلت ما حفظ شود.

گفت و گو یعنی چه؟

ت وگو نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر یا بین چند نفر درباره یک موضوع

ت. گفت و گو ممکن است از نوع توضیحی، مشورتی، حل مسئله، گپ دوستانه یا انتقادی باشد.

رسانه و پیام را توضیح دهید.

انه: وسیله ای است که از طریق آن انسان پیام خود را به فرد دیگر یا تعداد زیادی از مردم منتقل می کند.

م: گفته ها، حرکات، اطلاعات، اخبار و تصاویری است که از یک فرد به فرد دیگر، یا به تعداد زیادی از مردم به

یله یک رسانه منتقل می شود.

انواع رسانه را نام ببرید؟

انه های جمعی را می توان به دو گروه عمده تقسیم کرد: رسانه های چاپی و رسانه های الکترونیکی (خبر

کنی)

سواد رسانه ای چیست؟

دانش شامل مهارت ها و بصیرت های لازم در برخورد عاقلانه با تبلیغات رسانه ها، آگاهی از مقاصد و اهداف

حبان رسانه ها، شناخت تأثیر پیام ها بر افکار، تصمیمات و سبک زندگی ماست.

اینترنت چیست؟

ترنت یعنی مجموعه ای از شبکه های رایانه ای که به یکدیگر و مراکز اصلی تأمین کننده خدمات و اطلاعات

مل است.

-مهارت کنترل نفس چیست؟

نرل نفس یعنی داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت، کنترل خواسته

دور شدن از احساسات منفی یا پرهیز از انجام یک رفتار ناپسند و کنترل بر روی زیاده روی ها.

-کنترل نفس چه نتایجی دارد؟

نرل نفس نه تنها به حفظ آرامش درون يك فرد كمك مي كند؛ بلکه مي تواند به محبوبيت اجتماعي و
كوفايي استعداد هاي معنوي انسان نيز منجر شود. كنترل نفس نتيجه ديگري هم دارد و آن اين است كه يك
، با رفتار خود نشان دهد كه چه چيزي غلط و چه چيزي درست است.