# محتوای تابلو اعلانات این هفته مدرسه‌نما

## تکاپو

### یادم تو را فراموش

روان‌شناسان راهی برای جلوگیری از فراموشی پیشنهاد می‌کنند. این روش فقط به قدری تلاش منظم و برنامه‌ریزی نیاز دارد. وقتی چیز جدیدی یاد می‌گیرید، به تمرین بازیابی بر روی یک کاغذ سفید بپردازید. واقعیت آن است که حافظه پس از این تمرین، اطلاعاتش را ترسیم می‌کند و بهبود می‌‌بخشد. این نوع تمرین وقتی سودمندتر است که در مدرسه و منزل، در فاصله‌ زمانی منظم، خود را با تمرین بازیابی بسنجید و با تلاش مضاعف برای یادآوری اطلاعات، یادگیری خود را عمیق‌تر کنید.

منبع: سرای دانش

## پامنبری

### چارلی چاپلین

 من قلباً به این مرد ارادت پیدا کردم. دیدم حقیقتاً کار عظیمی که این مرد کرده، مگر در قالبی به‌جز قالب هنر ممکن بود؟ با کدام زبانی می‌شود مضمونی را که در «عصر جدید» یا «دیکتاتور بزرگ» است، بیان کرد...

(امام خامنه‌ای، 03/11/1373)

## سیره خوبان

### تا آخرین نفس

روبرت پسری باحیا، بااخلاق، دلسوز، مهربان و شجاع بود. هرچه درباره او بگویم، کم گفته­ام. روبرت در آخرین روز خدمتش در بالای کوه­های گیلان­غرب و مهران شهید شد. هرچه فرمانده­اش به او می­گوید خدمتت تمام شده، برگرد به خانه، او قبول نمی­کند. تیربارچی بود. قسم می­خورد تا آخرین نفس سنگرش را ترک نکند. حتی برادرش هم که برای آوردنش رفته بود، نتوانست او را راضی به ترک سنگر کند.

روایت مادر شهید مسیحی، روبرت لازار

## کتاب خوب

### عارف 12 ساله

رضا پناهی ۱۲ ساله بود که رفت جبهه و شهید شد. کتابش هم خواندنی است. یک وصیت­نامه صوتی شنیدنی به جا گذاشته است: هدف من از رفتن به جبهه این است که اولاً به ندای «هل من ناصر ینصرنی» لبیک گفته باشیم و امام عزیز و اسلام را یاری کنیم و آن وظیفه­ای که امام عزیزمان بارها در پیام­ها تکرار کرده که «هرکس که قدرت دارد، واجب است به جبهه برود.» و من می­روم تا به پیام امام لبیک گفته باشم. آرزوی من پیروزی اسلام و ترویج آن در تمام جهان است و امیدوارم که روزی به یاری رزمندگان، تمام ملت­ها از زیر سلطه آزاد شوند.

نویسنده: سید حسین موسوی، ناشر: شهید کاظمی، تعداد صفحات: 66، قیمت: 12000

## دانستنی­ها

### بخار آب در اروپا

محققان برای اولین بار وجود بخار آب بر فراز سطح «اروپا» -یکی از ۷۹ قمر سیاره مشتری- را تأیید کرده‌اند.

آنان انتشار آب از اروپا را با میزان دو هزار و ۳۶۰ کیلوگرم در ثانیه کشف کردند. این میزان برای پر کردن یک استخر شنا به اندازه استخر شنای المپیک در عرض چند دقیقه کافی است.

منبع: خبرگزاری جمهوری اسلامی