جلسه هشتم 13 / 9 / 93 استاد بنی هاشمی

گیاه شناسی

اسفند :

یکی از گیاهان دم دستی خوب و مفیدی است که جایگاه طبی خوبی دارد و در روایات هم خیلی به آن تاکید شده است

یک روش استفاده است به توصیه ی اطباء ما

اما توصیه هایی که از طرف ائمه هست ، برای ما اولویت دارد

چون روش اینها الهی و نورانی است و خیلی هم تبصره لازم ندارد

اسفند گرم و خشک است

یرقان سودا و صفراء

معمولا وقتی یرقان می شنوند ، زردی به اذهان می آید . حتی سفیدی چشم هم رو به زردی می شود و حتی پوست دستش هم حنائی می شود .

البته همه ی زردی ها ریشه در خرابی کبد ندارد . شما فکر می کنید کسی که یرقان دارد یا زردی گرفته ، ناشی در کبد دارد در حالیکه بیماری دیگری هم هست به اسم ژیلورد که رنگ بیمار زرد می شود و صفراء دست به کار می شود ولی کبد سالم است .

در یرقانی که ریشه در کبد دارد ، رنگ زرد می شود .

ولی یرقانی که ریشه در طحال دارد معمولا سیاه سیاه است . سفیدی چشم ، روی زبان ، ادرار همه سیاه می شوند و خواب های عجیب و غریبی هم می آید . کلا سیاه سیاه می شود مثل برادران آفریقایی .

اسفند برای یرقان ، نسیان ، آلزایمرهایی که ریشه در سردی دارد مفید است

یک نوع آلزایمر ریشه در سردی و تری دارد و نوع دیگرش سردی و خشکی

یک اوقیه ( حدود 7 مثقال که هر مثقال 3 و نیم تا 5 گرم )

اوزان صغار و اوزان کِبار داریم : از رطل و مثقال و ....هر اوقیه 7 مثقال است

7 مثقال اسفند را بکوبید و سریعا با آب جوشانده شود .

غالبا نظر اطباء اینست که اسفند را نباید کوبید که ماده ی هارمین دارد که بسیار قی آور است و اگر کوبیده شود، سم آور می شود

ولی در این ترکیب چون سریعا با آب جوشانده می شود و مخلوط می شود خوب است

4 اوقیه آب بجوشاند و آب آن را با 3 اوقیه عسل در 2 اوقیه روغن کنجد بنوشند .

بعضا اسفند عوارض می دهد مثل دید رنگی پیدا کردن .

رنگ ها مختلط می شود و از هم جدا نمی شود

و دیگر اینکه بسیار قی آور است اگر بلد نباشند درست استفاده کنند

قی آور قوی است : لذا اگر از خوراکی ای مسموم شویم و حدس می زنیم که غذا در معده است و هنوز وارد روده نشده است ، می شود از مقیّ استفاده کرد ولی وقتی وارد روده شده باشد از مسهل ها استفاده می کنیم

مسمومیت های ملزوئه هستند که مورد لزع و گزش شده اند و دیگر از خوردنی ها است .

برای هر دو متفاوت است ولی کاری هست که برای هر دو مورد خوب است و آن حجامت است

سم از هر کجای بدن که وارد شود ، از محل حجامت بیرون می رود

بعضا مسمومیت ها به شکلی هست که نمی تواند بگوید که من مریض یا مسموم شده ام ( البته گزشی ها نوعا با ورم همراه است و لی مار جعفری که شکل هواپیمای مسافربری روی سرش هست ، به پهلو حرکت می کند و بسیار سمی است و هر کس مورد گزش این مار قرار بگیرد مردمک یک چشمش گشادتر می شود و حالت فلج زبانی می شود و نمی تواند بگوید که چی چیزی شده است )

در این موارد بهترین اقدام حجامت است

اگر گزش در موضع پا است اگر حجامت نزدیک موضع باشد بهتر است

در یک آزمایش دیدند که خونی که از محل حجامت خارج شده ، 11 برابر سمی تر است از وقتی بوده که رگ وریدی خارج شده است .

بعضا خلطی در سینه جمع شده و می خواهیم درش بیاوریم ، یکی از روش ها قی کردن است .

در بیماری های شُش رساله ای نوشته شده و گفته که یکی از بهترین درمان ها برای بیماری آسم ، قی هست بخصوص کسانی که سرد و تر هستند و بیماری ناشی از بلغم است

در بعضی از نارسایی های کلیه هم می توان از قی کردن استفاده کرد ، هر 15 روز یکبار بشرطی که گردن خیلی دراز و کوتاه نباشد و بتواند انجام دهند و خانم باردار نباشد

در تنقیه سینه و قسمت های بالای بدن

 از لزوجات

ضیق النفس ( تنگی نفس )

سُعال : همان سرفه را می گویند

در رفع و تنقیح آنها بی بدیل است

و چون 15 روز در عرق النساء

دیسک گردن

هر شب یک مثقال و نیم از حرمل یا همان اسفند تناول نماید ، رفع آن علت نماید و مجرّب است

از یک قاشق غذا خوری تا دو قاشق ، شب به شب بشویند و به همراه آب قورت بدهند

چون به محض جویدن منجر به قی می شود

اگر درد مفاصل از نوع سردی باشد ، قی کردن خوب است پس اگر قی آوری هم داشته باشد به نفع بیمار است

اما برای درد مفاصل یا عرق النساء گرم ، فصد خوب است

تفکر نکنید که به بیمار منضج بلغم دادید فقط سراغ بلغم می رود بلکه در بقیه ی اخلاط نیز تأثیرگذار است و اینجور نیست که برای یک خلط فقط تاثیرگذار باشد .

باید با آب سرد اسفند را خورد و اگر با آب گرم بخورید منجر به قی می شود

و چون اسفند با تخم کتان مخلوط و با عسل سرشته شود ، مداومت شود بر خوردن ( بالاخص آخر شب و اول صبح ) برای تنگی نفس خیلی خوب است

بهترین داروی درمان سرفه و تنگی نفس ، تخم کتان است

هنر درمان اینست که با مفردات درمان کنید

رازی : تا جایی که می شود با غذا درمان کنید ، دست به دارو نبرید ، و اگر نشد ، بعدا بروید سراغ دارو . البته اگر بیماری را می شود تهیه کرد .

یکمقدار بذر کتان را تف دهید و با عسل مخلوط شود برای آسم و سرفه های رطوبی خیلی خوب است

اکتحال اسفند ( کُهل یعنی سرمه کشیدن به چشم ) با زعفر ان و زَهره ی مرغ خانگی ( کیسه ی طحال مرغ خانگی ) و با عسل و رازیانه ( آب بادیان سرد ) جهت ضعف بصر امتلائی خوب است

بعضا علت بیماری ها امتلائی است یعنی خلط در آن ناحیه پر شده و نمی گذارد که آن عضو کارش را خوب انجام دهد

مثلا رسوب خون داریم و یک امتلاء خون . امتلاء خون از صفراء است که با حجامت بهتر می شود .

اگر چیزی را بپزند و آبش را روی چیزی بریزند می گویند نطول .

و نُطول مطبوخ ( پخته شده ) اسفند جهت تقویت اعضاء و سیاه کردن مو و ازاله ی خَدَر ( سستی اعضاء ) و مطبوخ آن با آب و روغن کنجد و مداومت اکل آن جهت رفع امراض جگر و سِل خوب است

پیغمبر فرمود که هیچ دارویی بهتر از برنج به شکم ...

زِماد آن با روغن شِبت ( همان شبید ) بر ناف و تهی گاه ( پهلوها ) جهت قلنج مضمن خوب است و

قولنج : یک دفعه یک درد شدید در روده ها پیش می آید ( که ناشی از سردی هست غالبا ) . کولیت نوعی ورم است .

و سَعوط ( دارویی مایع که در بینی بچکانند ) عصاره و آب مطبوخ اسفند جهت حُمره چشم و برای سینه زیت خوب است

و قَطور آن که در آب ترب و روغن زیتون جوشانیده باشند برای ثقل سامعه و کند شنیدن و کری و دَوی ( آواز نرم ) خوب است

8 نوع صدا در طب سنتی در صدای در گوش گفته اند

یکسری صداها زودپزی هستند و مثل صدای زودپزند که گرم و صفرائی هستند و یکسری کولری هستند که اینها سرد هستند و تشدیدش در فصل گرم و سرد هم به شما کمک میکند که تصمیم درست را در فصل سرما بگیرد

و بَخور اسفند جهت درد دندان ( بخور یعنی دود دادن ) : کاغذی را به شکل قیف در می آورند و دودش را داخل گوشش می برند

یا از مدفوع ماچه الاغ ماده برای عفونت های شدید ، زخم بستر ، زخم پای دیابتی ، عفونت های شدید زنانگی مقاوم به درمان فوق العاده مفید و موثر و قوی است ( برای سینه زیت توصیه نمی کنم چون سینه زیت ده روزه درمان می شود )

دود عنبر نسارا خیلی خوب است و دودش به شدت تبخال را از بین می رود . و باید به پشت گوش دود کرد ، چون ویروسش از آنجاست که به اطراف دهان می رود .

تعلیق یعنی آویزان کردن اسفند در پارچه ی کبود رافع سحر و جادو است

خوردن سیب هم انسان را از سحر و جادو در امان نگه می دارد ( حدیث )

مضرّات اسفند :

از مضراتش اینست که قثَیان می آورد ( دل بهم آوردن ) و صُدّاع یعنی سردرد می آورد

مضر محرورین ( گرم مزاج ها ) هم هست . مصلحش ربوب و ربّ میوه های ترش هست .

ربّ ( تعریفش : عصاره ی میوه ها اگر غلیظ پخته شود و به قوام بیایند در ظرف سنگی یا مسی که تازه قلع شده است ) میوه های ترش.

اگر اسفند توصیه کردم و احساس می کنم که مبتلا به صفراء هم شده باشد می گویم از مصلح رب بهارنارنج یا رب انار استفاده کند ( هیچ چیز به رب انار نمی رسد و قطعا مضراتش را از بین می برد )

ریشه ی اسفند هم قابل استفاده است

در آذربایجان ریشه ی اسفند را می کوبند و با عسل یا روغن زیتون زماد می کند برای کمردرد

کمول به دارویی می گویند که در پارچه ای پیچیده و در فرج یا مقعد می گذارند

مثلا اگر بیمار ناراحتی دیسک دارد و از طرفی ناراحتی معده یا مشکلات دیگر داشته باشد که از طریق خوردن نشود ؛

سورنجان بهترین دارو برای درد مفاصل است ولی پدر معده را در می آورد ؛ لذا بهترین روش استفاده از تنقیه هست . یعنی می جوشانند واز طریق مقعد وارد روده می کنند و هم سریع وارد ستون فقرات و مفاصل و کمر می شود و هم مسهل است

اثر سورنجان ( مثل سیر خورد شده است ولی سنگین است و بوی تندی هم دارد مثل موسیر است ، با استنشاق گردش هم عطسه می کنند ) بیشتر از سه سال نیست

اسفند را با روغن ایرسا ( نوعی زنبق کوهی هست و ریشه ی آن را در عطاری ها می شود پیدا کرد ) ساییده و مفتح افواه

دهانه ی عروق را باز می کند و خون بواسیر را هم که گیر افتاده را بیرون می آورد

روغنش در سیّم گرم و محرک باه است بصورت زمادی استفاده می شود نه خوراکی

زِماد مثل مربای غلیظ است که اگر بمالیم و رویش پارچه بگذاریم می شود زماد . آقایان به بیضه ها و کشاله ی ران و کمر می مالند

و حتی بچه ها می توانند روغنش را به کمرشان بمالند

و جهت فالج و لَقوِه که نوعی فلج صورت است ( دهان کج می شود ) حدود 90 درصد با اصلاح غذا خوب می شود

برای صرع و رعشه های سرد خوب است

برای پارکینسونگ ، ناراحتی های اعصاب ، ام اس ، شربا و زمادا نافع است

برای ریاح اعصاب ( باد اعصاب ) ، چه بخورند و چه زماد کنند نافع است

و حُقنه ی اسفند ( وارد کردن دارو از طریق مقعد به روده ها ) جهت عرق النساء خوب است

گاهی لازم است جهت دیسک سرد و سیاتیک سرد استفاده کند ولی نمی تواند خوراکی بخورد ، می تواند از روغنش به شکل تنقیه استفاده کند . حداقل یک استکان را باید تنقیه کنند

ودرد کمر و برودت ( سردی کلیه ) خوب است . گاهی رحم آنقدر سرد می شود که پذیرش نطفه ندارد لذا با این تنقیه ، گرمش می کنیم .

اسفند در کلام معصومین :

رسول اکرم صل الله علیه وآله و سلم می فرمایند : اسفند شاخه و برگ و میوه ای نمی رویاند مگر اینکه فرشته ای بر آن مامور شود تا آن زمان که خشک شود .

در اصل ( به ساقه و ریشه می گویند ) و شاخه ی آن ( اونی که در زمین خوابیده و ساقه ندارد را نجم می گویند و اونی که ایستاده و ساقه دارد اصل است )

تعویذ و در دانه اش شفاست و از 70 مرض می رهانند ، آن را با کندر استفاده می کنند

اگر اسفند را با کندر دود کنید شیطان تا سه روز دور می شود یا بعضا تا 7 روز تأثیر و 7 همسایه تأثیر دارد .

( ترکیب گلپر و اسفند نداریم ولی آن چیزی که درست هست ، اسفند با کندر است )

ضُرم همان استخودوس است که در روایات آمده است

اگر بذر اسفند روزی یک مثقال خورده شود تا چهل روز ، نور حکمت در دلش روشن شود و از 70 مرض نجات پیدا می کند که کمترین آن جذام است .

( بنوشد منظور اینست که با آب بخورد )

جُذام یک بیماری ژنتیکی هست که بوعلی می گوید از مادر به فرزند منتقل است .

نان سپوس دار که به عرب شده سبوس دار.

سنگ کلیه دارها ، اسهالی های شدید ، جذامی ها نباید از نان سبوس دار استفاده کنند . سبوس به شدت یبوست را از بین برده و موجب اسهال می شود .

پیغمبر فرمود که اگر توانستی ماهی و اگر نتوانسی سالی یکبار از گل نرگس بو کند ، مبتلا به جذام نمی شود

بسته ی شیک دست خدا و اولیاءش هست

اسفند سبب شجاعت می شود . پیغمبری به قوم خودش فرمود که اسفند بخورید و خوردند و شجاع شدند

متأسفانه سرویس های بهداشتی جوری شده که هم جای حمام ، دستشویی ، مسواک زدن شده است و این خیلی بد است . احکام و اصول دستشویی رفتند را بلد نیستیم . بیت الخلأ یعنی باید مجزّی باشد . نه اینکه حوله هم همانجا باشد و همین سبب خراب شدن پوست خانم ها می شود . بخاراتی که از مدفوع و ادرار بلند می شود روی حوله ها و مسواک ها می نشیند

جایی حوله را در آب انداختند و این آب را آزمایش کردند و زیر میکروسکوپ گذاشتند و دیدند که ذرات ادرار داشت .

اگر این چهار دستوری را که گفته شده را بلد باشیم مریض نمی شویم :

گرسنه شدید نخورید ، قبل از سیرشدن از غذا دست بکشید ، نخوابید مگر اینکه غذای حاجت کنید و

اگر زیاد در دستشویی بشینیم گرفتار بواسیر می شویم . مکالمه ی در دستشویی سبب خراب شدن لثه ها می شود .

حضرت می فرماید که ایستاده ادرار نکنید چون دیوانگی می آورد .

اونهایی که عُسر البول دارند و نمی توانند نشسته بول کنند بعد از مدت کمی دچار فراموشی و حرف و چرت و پرت گفتند می شوند .

برای بچه ای که ترس دارند ، می توان از دود اسفند استفاده کرد . 24 بیماری را دود کردن اسفند از بین می برد .

دود کردن مرتب اسفند مانع از سفید شدن مو است ، چون ضد سوداء است

البته برای موی سفید شده دیگر فائده ندارد و باید دست به دامن حلیله ی سیاه را روزی یک عدد یک سال تمام بخورند و این سیاهی برمی گردد . من این را به تجربه دیدم و واقعا روزی یکبار انجام داد .تمام موهای سفیدش سیاه شده بود .

حرف معصوم را باید تاج سر کرد

در روایت آمده که کاسنی شفای هزار بیمار است

اگر کبد بیمار شود حدود هزار بیماری می آید

یا اینکه در سیاه دانه شفای همه ی بیماری ها هست بجر مرگ

روغن دارد و دوسین دارد و ما صورت دیگری از آن نداریم ولی خارجی ها دارند روی آن کار می کنند . شنیدم در آمریکا کلینیکی هست به اسم سیاه دانه

یک گروه از دانشمندان یهود در آمریکا روی بحث نماز صبح و ساعتش دارند کار می کنند .

ساعت تاثیرگذاری نزه های بد روی بدن همان ساعت اول صبح است

کسانیکه صبح زود بیدار می شوند یا اینکه استنشاق می کنند ، مبتلا به سینه زیت نمی شوند

گردش خون اینها با سجده ها بیشتر است . اینها سینه زیت و آلزایمر خیلی کم می گیرند . علماء ما 90 سالش هست و هنوز آلزایمر نگرفته است

اینکه می گویند در وضو گرفتن می گویند که دست را به این قسمت سر بکشید ، یکبار دست کشیدن و لمسش باعث بهبود اعضاء و آرامش می شود . یا اینکه می گویند یکجا را بشویید و یکجا را لمس کنید ، همه ی اینها روی حساب و کتاب است .

یک داروی دیگر برای سیاه کردن موهای سفید : ریشه ی درخت گردو را باز کنید و یک قسمت از سرش را قطع کنید و داخل شیشه بگذارید ( در همان حالتی که ریشه متصل است ، این ریشه را داخل در یک بطری شیشه ای بگذارید که در این بطری ده عدد مازو هست . این مازوها قبلا داخل روغن زیتون جوشانده ایم - که رنگش تیره و غلیظ می شود -( حدود 20 دقیقه جوشیده و بعد صاف شود . ) و بعد به همراه این روغن زیتون داخل بطری ریخته ایم . قسمت انتهای ریشه را ببرید که از ترشحات درخت بیاید در آن جا ، بطوریکه ریشه داخل این مایع قرار بگیرد ) سپس دور درب این شیشه را خمیر بگیرید که آشغال داخل آن نرود . تا سال بعد همین موقع باشد .

کافی است که شانه را یکمقدار با این رنگ آغشته کنید و موهایتان را با این رنگ شانه کنید ، دیگر نیاز نیست مثل حناء چندین ساعت بذارید باشد . رنگش نهایت سیاه و فوق العاده است و به این زودی ها از بین نمی رود .

=========================================================================

پرسش و پاسخ :

برای کیست و فیبرُم اسفند خوب است . بسیاری از بیماری ها را استاد خیر اندیش از اسفند استفاده می کند

برای فرزند پسر یا دختر آوردن :

بچه ی سالم مهم است ، کاسنی فرزند پسر را زیاد می کند ( کاسنی تنها سبزی ای هست که نباید شسته شود و بدون شستن باید خورده شود . ) توت فرنگی هم 95 درصد به بالا احتمال پسر آوردن زیاد می شود

برای دختر هم خوردن رازیانه تأثیر دارد

رازی از فرمایش پیغمبر به وجد آمد که چطور نباید کاسنی را شست با اینکه دین بهداشت است ؟ تحقیق کرد و فهمید که چون اگر شسته شود تمام خواص و مواد دارویی و فائده اش از بین می رود . فقط با یک پارچه ای آرام تمییز کنید و بعد استفاده کنید

سرکنگبین استاد خیر اندیش برای درمان کبد چرب فوق العاده است ، البته حجامت هم لازم است

کنترل خوراکی ها قدم اول در درمان همه ی بیماری ها است بخصوص کبد چرب

برای کرم های دستگاه گوارش :

1 . اسفند برای کرم های دستگاه گوارش فوق العاده است

2 . در روایت آمده ؛ صبح ناشتا خرما و آخر شب سرکه بدهید برای کرم

3 . افزنتین قویترین داروی کرم کش ( عرق افنتین ، را ده روز بخوردند دوباره استراحت و بعد 10 روز و دوباره استراحت کنند . اگر این کار را چند بار تکرار کنند خوب می شود )

یبوست :

اسفند داروی قوی برای درمان یبوست است

اسید اوره :

1 . برای اسید اوریک ، سیب بخورند

2 . سرکنگبین استاد را هم بخورند .

3 . برگ زیتون اگر به شکل چایی دم شود و خورده شود برای دفع اسید اوریک خوب است

4 . خیار و عرق کاسنی برای دفع اوره خوب است

معده ی سرد :

برای درمان معده ی سرد ، هم غذای گرم بخورند و هم قبل از غذا از دم کرده ی بذر رازیانه و زیره و عسل استفاده کرد و خود معده را هم گرم نگه دارید و سردی نخورید

نوزاد سرماخورده :

نوزاد سرماخورده بهترین دارو برای تقویت سیستم دفاعی اش ، نعنا است .

عرقش را مستقیم ندهید ، یکمقدار با آب جوشیده شده مخلوط کنید که رقیق شود و بعد بخورد

درمان عصبانیت :

حجامت عصبانیت را ازبین می برد همچنین خواندن اذان و اقامه در گوش .

پیشگیری و درمان سنگ کلیه :

اول ازاله ی سنگ کلیه داریم : سه نوع سنگ کلیه داریم : سنگ کلیه عفونی که ناشی از عفونت در مجرای ادرار هست و ... هر کدام را باید بشناسید و ازاله ی اسباب کنید .

1 . ولی کلا : عرق و ریشه ی گزنه خوب است

2 . سیاه دانه و دوسین که ترکیب عسل و سیاهدانه است که بهترین داروی سنگ کلیه است

3 . طناب زدن و دویدن

4 . قی کردن . همه ی اینها دخیل هستند

5 . خوار شتر هم خوب است

6 . ولی خوار شتر به پای تُرُب نمی رسد ، که داخلش عسل بریزید ، آبی که ته ظرف جمع می شود خوب است

اگر عرق خوارشتر هم بخواهدبخورد باید 100 لیتر بخورد نه با یکی دو لیتر

7 . بذر خربزه هم خوب است

برای بجه هایی که برگشت ادرار یا سنگ کلیه دارند یا سنگ ساز هستند ، قسمت بیرونی خربزه را با یک چیزی جدا کنید و در طول روز به او یکمقدار بدهید تا بخورد ( بسته به سن و جنسش )