**بسم الله الرحمن الرحیم**

***نکات کاربردی***

**عبادی**

1. در انتخاب هر ماده غذایی باید طیب بودن آن را در نظر بگیریم.
2. باید یاد بگیریم بدون عوض به دیگران کمک کنیم.
3. باید نیازهای خود را بشناسیم و برای تامین آن به رافع واقعی رجوع کنیم...
4. بفهمیم که ما در واقع هیچ نداریم
5. همه آنچه داریم از طرف خدا و خیر است و نحوه ی استفاده ما از آن خیر یا شر است.
6. هر انسانی رزقی مقدر دارد پس حرص وجوش زدن برای مال دنیا معنا ندارد.
7. خوب است هر استفاده از نعمتی با بسم الله شروع کنیم(ذکر ) و با الحمدلله (شکر )تمام کنیم.

 **مردانی**

1. اگر افراد بدانند که رزق هر فرد معلوم و مقدر است از حرص وطمع خودداری می کنند
2. با توجه به این که خدا خود رزق موجودات را ضمانت کرده است افراد نباید غصه رزق را بخورنند
3. همه نعمتهایی که وجود دارند هرچند طیب برای انسان رزق محسوب نمی شود.
4. با توجه به این که افراد نیازهای متفاوتی دارند انسان باید با حواس ظاهری، انواع استفاده از ارزاق مختلفش را تنظيم مى‏كنند، و معين مى‏سازند كه از ميان ارزاقى كه خداى تعالى حلالش كرده و اجازه بهره‏ورى از آنها را داده كدام يك مفيد و كدام غير مفيد است.
5. از انجایی که افراد حد و طرفیت خاصی برای بهره مندی دارند انسان در استفاده از نعمت ها باید حد اعتدال را رعایت کندو از اسراف بپرهیزد
6. از آنجایی که خدا بر اساس علم وحکمت به افراد رزق میدهد پس جایی برای اعتراض و حسادت نمی ماند
7. برای افزایش رزق انسان باید بر تقوای خود بیافزاید و ایمان بدون عمل بی فایده است
8. استفاده از رزق طیب باعث میشود که انسان از خطوات شیطان و فساد و طلم دوری کند
9. کفران نعمت باعث تباهی می شود
10. رزق را باید فقط از خدا خواست
11. عوامل برخورداری از رزق :

1- صبر 2- ازدواج و فرزند 3- احسان به پدر ومادر 4- جهاد ومهاجرت برای خدا 5- توبه 6-انفاق 7-اقامه نماز 8-شکر 9-مبرا بودن از زنا و فحشا 10-مدارا وحلم با مردم 11-تقوا 12-اطاعت از خدا ورسول

**رمضانی**

1. چون رزق بهره است در نتیجه باید مورد بهره مندی واقع شود یعنی هم به بهترین نحو استفاده شود (انفاق - شکر خدا - استفاده در جهت انجام واجبات و ترک محرمات) و هم از اتلاف ان (اسراف) جلوگیری شود
2. چون رزق طیب است او را در ظرف طیب قرار میدهند بنابر این باید با توبه الودگی ها را پاک کرد وباعمل به دستورات دین طیب بودن را حفظ کرد و افزایش داد
3. اینکه رزق بدون عوض داده میشود نشاندهنده ی عام بودن رزق است ولی ما باید سعی کنیم با طیب تر کردن خود - خود را در معرض رزق ویژه قرار دهیم
4. رزق تنها به خدا منسوب میشود بنابراین باید تنها از خدا طلب رزق کرد و رضای خدا را بدست اورد تا از رزق بیشتری بهره برد
5. چون یکی از مولفه های مرزوق بودن نیاز است بنابراین اگر انسان خود را فقیری بداند که هیچ چیز ندارد و تنها خدا را غنی بداند در واقع نیاز های خود را در معرض بهره مندی از رزق بیشتر قرار داده است و حتی در جهت رفع نیاز هایی هم که برای خودش شناخته شده نیست از رزق بهره میبرد

**اکبری**

1. استفاده درست از نعمت های الهی
2. فرد باید آنچه که متناسب با نیازش است را انتخاب کند
3. فرد باید ظرفیت وجودی خود را برای بهرمندی از رزق بالا ببرد تابتواند استفاده درستی از رزق و آفریده های خدا را داشته باشد
4. فردی که بخواهد رزق خاص خدا شامل حالش شود باید در مسیر تقوا حرکت کند که باید یکسری زمینه ها را در خود تقویت کند:ذکر خدا و شکر نعمت و اخلاص و انفاق در راه خدا وتوجه به ربوبیت
5. انسان نباید از مال حرام استفاده کند زیرا مال حرام رزق خدا نیست
6. هدف از خلقت انسانها عبودیت و بندگی است و در اینصورت است که انسان توانسته شکر نعمت را بجا آورد

**احمدی شیخ شبانی**

1. توجه به ذکر شکر اخلاص انفاق ربوبیت در اکل باعث افزایش ظرفیت وجودی و طی کردن بندگی و رسیدن به رزق خاصی است که نهایت آن سعادت دنیا وآخرت است.
2. آنچه روزی انسان میشود متناسب با نیازهای انسان و حکمت خداست. کسی جز خدا از این حکمت ها آگاه نیست.
3. خوردن مال حرام از طرف خدا نیست زیرا هدف رزق خدا عبودیت است و مال حرام با عبودیت در تضاد است

**فولادچنگ و سلیمانی**

1. تنها روزی را باید از خداوند طلب کنیم.
2. اینکه من چگونه از روزی امروزم بهره ببرم تعیین کننده ی زمینه ی بهره مندی از روزی های آینده ی من خواهد بود
3. ما قرار نیست در قبال رزق دریافتی از جانب خدا به او عوض دهیم بلکه باید بندگی کنیم.
4. این من هستم که تعیین می کنم چه چیزی روزی ام باشد و چه دروندادی داشته باشم.
5. با متصف شدن به صفات متقین (ذکر، شکر، اخلاص) میتوانیم به رزق بی حساب خداوند بار یابیم.

**شهسواری**

1. .در استفاده از انواع غذاها باید آنچه را که مورد نیاز بدن است و نسبت به آن میل داریم بخوریم زیرا بدن بر حسب نیازش آن را جذب می کند.
2. هنگام سیری نباید غذا خورد زیرا هم اسراف می شود و هم آثار بدی بر سلامتی دارد.
3. استفاده از برخی داروهای مولتی ویتامین و مواد معدنی مثل کلسیم وآهن به علت داشتن دوز بالا عوارض بدی روی دستگاه گوارش دارد که در مقایسه با آثار مثبت آن بیشتر است.
4. خداوند رزق انسان را به طرز شگفت انگیزی از همان بدو تولد متناسب با نیاز بدن قرار داده طوری که با افزایش سن نوزاد روز به روز ترکیب شیر مادر تغییر می کند .
5. همان طور که رزق به زیادی یا کمی دارایی نیست و به اکل خود فرد دارد ،غذاهایی هم هستند که در عین کم بودن مقدار ،ارزش غذایی بالایی دارند.

**سعیدی**

1. بخشی از رزقی که خداوند به انسان عطا کرده در واقع رزق دیگران است با انفاق آن می توان رازق بودن را نیز تجربه کرد.(آیه 22 رعد)
2. این خداوند است که روزی انسان را وسیع می کند پس نباید برای به دست آوردن آن طمع کرد و همیشه باید رضایت او را در نظر داشت.(آیه 22و26 رعد)
3. انسان درهر جایی که باشد رزقش را دریافت می کند.(آیه 37 یوسف)

**فخریان و عظیمی**

1. اگر بخواهیم رزق بیشتری بدست آوریم ابتدا باید هم سنخ آن شویم،یعنی خود رازق شویم و بدون عوض ودائم از نعمتهای مادی ومعنوی که داریم به دیگران ببخشیم
2. اگر بخواهیم نسل پربرکت وپر رزقی داشته باشیم باید از خودمان شروع کنیم و به اصلاح وطیب سازی خودمان بپردازیم.
3. اگر انسان میخواهد برای به دست آوردن رزق تلاش کند بهتر است برای رزق خاص که نامحدود است تلاش بیشتری را معطوف کند.
4. انسا ن ابتدا باید از خدا بخواهد که نیازش را نشان دهدوبعد با کسب طهارت خود رامستحق رسیدن به رزق کند
5. اگر کسی در سیستم ذکر وشکر و اخلاص وانفاق وتوجه به ربوبیت وارد شود وبه رزق غیر حساب دست یابد میتواند بر رزق عمومی وخاص دیگران تاثیر بگذارد :حال چه بی واسطه وچه با واسطه مثلا اگر پزشک باشد متواند شفا دهد.

**قربانی**

1. آدم باید برای روزی حرص نزنه
2. آدم باید رزق رو طلب کنه
3. آدم باید از رزقش شکر کنه مازاد رزقش رو انفاق کنه
4. آدم باید خودشو در مسیر شاء خدا قرار بده تا روزی بیحساب دریافت کنه
5. رزق جدای از موجودیت مرزوق نیست
6. رزق آن نعمت است که اکل میشود وبر جان مرزوق مینشیند و او را فربه میکند

**احمدی چگینی**

1. نباید در دعا و درخواست روزی از خدا آن را تحت شرایط خاصّی بخواهیم،چرا که دست خدا در دادن روزی در همه حال باز است
2. میزان روزی دنیوی افراد نشان دهندۀ میزان ایمان آنها نیست.بنابراین نباید با دیدن وضعیت مالی افراد در مورد ایمانشان قضاوت کرد

**سبکتکین**

1. رزق تنها از جانب خداست لذا درخواست رزق نیز بادی به درگاه خدا باشد و در این مسیر هیچ موجودی را نباید موثر دانست.
2. رزق میزان مقدر و معلومی دارد لذا نباید برای دریافت بیش از حد مقدر ان حرص و طمع داشت.
3. برای گسترش رزق باید ظرف وجودی خود را افزایش دهیم.
4. رزق مقدمه ایست برای هدفی والا که همانا عبودیت پروردگار و سیر کمالی انسان است و نباید خود رزق و وسعت آن هدف انسان قرار بگیرد.

**سعیدی و سالاری**

1. کمک کردن به نیازمندان رزق مارا کم نمی کند چون در اصل ان قسمتی راکه انفاق می کنیم
2. .رزق ان نیازمند است نه رزق ما
3. .به رزق دیگران حسادت نورزیم
4. درهرشرایطی که باشیم خدا رزق ما را میدهد.
5. خدا باعنوان های مختلف رزق بندگانش را می دهد.
6. خدا با واسطه رزق بندگان را می دهد.
7. .رزق از طرف خداست پس ان را اسراف نکنیم.
8. خدا رزق همه را می دهد چه بنده گناهکارباشد چه نباشد.

**ضیایی**

1. رزق جز به خدا منسوب نمیشود پس انسان برای به دست آوردن رزق فقط باید در خانه ی خدا برود نه کس دیگر
2. مرزوقین در ذات خود محتاج رزق اند پس هر چه بیشتر احساس نیاز به خدا را در خود تقویت کنند به رزق بیشتری میرسند
3. آن چه نزد خدا هست (از جمله رزق) فی الذات طیب است پس اگر با استفاده از وسیله هایی که خدا قرار داده به سمت تعالی نرود معلوم میشود خود ظرف وجودی فرد آلوده بوده است
4. هر کس به اندازه ی ظرف وجودی خودش از رزق خاص خدا بهره مند میشود،بر اساس ذکر و شکر و انفاق و عبودیت

**فلاح**

1. رزق رشد دهنده به سوی کمال است پس با هر رزق که مواجه شدیم به چگونگی استفاده از آن به گونه ای که باعث کمالمان شود فکر کنیم.
2. رزق مرزوق مى‏خواهد،پس در جریان زندگی به گونه ای باشیم که مرزوق بودن ونیازمندیمان از تمام وجوه زندگی ما نمایان شود.
3. چون رزق طیب و بدون عوض است باید با آن درست برخورد کنیم مثلا اسراف نکنیم یا درست از آن استفاده کنیم.
4. بعد از استفاده از رزق از خداوند تشکر کنیم و یک گام به سوی بندگی نزدیک شویم.