

الأول: كم ساعت تلعب عندما كونا صغاراً؟

الثاني: عندما كنا اولاد صغاراً كنا لانترك وقتاً إلا و نلعب فيه.

الأول: كيف كنتم تلعبون؟

الثاني: كنا نلعب افراداً او جماعات.

الأول: ماذا تلعبون الآن؟

الثاني: فريق يلعب كرة القدم و فريق يلعب كرة اليد و فريق الثالث يلعب كرة الطائرة و كرة السلة و بعض أصدقائي يذهبون الى المسجد و البعض يمارسون الياق البدني(كمال الجسماني)

الأول: ما فوائد الرياضة؟

الثاني: الرياضة لها فائدة عظيمة. فهي تعطي الجسم قوة و صحة و تعلم النفس المبادئ و الاخلاق.

الأول: و هل لرياضة فوائد أخرى؟

الثاني: نعم، الرياضة تزيد من الأصدقاء، تنشر الروح التعاون بين الأفراد و هي لاشك من أسباب المجد للفرد و المجتمع.

الأول: و هل تحتم الحكومة بالرياضة؟

الثاني: نعم، تبذل الحكومة أموال كثيرة و جهوداً كبيرة فتنشئ النوادي و تقوم بنسب الأدوات الرياضية في مختلف المنتزهات و المساحات الخضراء لنارس الشعب هوايته بالمجان و متى احب.

الأول: اذا فالرياضة ضرورة لشبابنا.

الثاني: ليس لشبابنا فحسب، فهي ضرورة يحتاج إلى كل الناس، صغاراً و كباراً رجالاً و نساءً.

الأول: و سؤال الأخير منك. بم توصيني؟

الثاني: لا بد لك من القيام ببعض التمرينات الرياضية أو تختار لنفسك نوعاً من أنواع الرياضة و تمارسه يومياً. فكما هو معروف: العقل السليم في الجسم السليم.