**در تفسير امام حسن عسكرى علیه السلام نقل شده که رسول خدا صلى الله عليه و آله فرمودند:** آيا خبر ندهم شما را به كسى كه از تمام زيركان زيرك­تر است و كسى كه از همه احمق‏ها احمق‏تر است؟ گفتند: بفرماييد. حضرت فرمودند: زيرك­ترین زيركان كسى است كه از خود حساب بكشد براى جهان ديگر كار كند، و احمق‏ترين احمق­ها كسى است كه از خواسته‏هاى نفسانى خود پیروی کند و از خدا توقع‏هاى بيجا و آرزوهاى پوچ داشته باشد.

مردى در آنجا به اميرمؤمنان علیه السلام عرض كرد: چگونه انسان از خودش حساب بكشد؟ فرمودند: به اين ترتيب كه وقتى صبح مشغول كارها شد و روزش را به پايان رسانيد، نفس خويشتن را مورد خطاب و بازپرسى قرار دهد و به او بگويد: اى نفس! اين روز گذشته فرصتى بود كه از كف تو رفت و هرگز بر نمي­گردد و خداوند هم از تو مى‏پرسد كه اين وقت گران­بها را در چه چيز صرف نمودى؟ بنابراين چه عملى در اين روز انجام داده‏اى؟ آيا در ياد خدا بوده‏اى و حمد و سپاس نعمت­هاى او را به جا آورده‏اى؟ آيا حق برادر دينى خود را ايفا نموده‏اى؟ آيا گرفتارى او را برطرف كرده‏اى و در نبودن او مراقب و سرپرست خانواده و فرزندان او بوده‏اى؟ آيا بعد از مرگ او در فكر بازماندگان او بوده‏اى؟ آيا با استفاده از موقعيت و قدرت خود از غيبت و بدگويى دنبال او جلوگيرى كرده‏اى؟ آيا براى كمك و يارى مسلمانى قدمى برداشته‏اى؟ خلاصه چه عملى در اين روز انجام داده‏اى؟ با خود یادآور اعمالش را بررسى مي­كند، پس اگر عمل خيرى را انجام داده، خدا را سپاس و شكر می­گوید و اگر به گناه و تقصيرى متوجه و متذكر شد، طلب بخشش و مغفرت مي‌نمايد و تصميم جدى مي­گيرد كه آن کار را تكرار نكند و با تجديد صلوات و درود بر پيغمبر اكرم صلى الله عليه و آله و سلم و خاندان پاكش و تحكيم ارتباط با امير مؤمنان و پيمان متابعت از حضرتش و بيزارى از كينه‏توزان و دشمنان و غاصبين حقوقش، آثار و نتایج شوم آن گناه را محو و نابود مي­كند و چون چنين كرد، پروردگار مهربان فرمايد: ديگر گناهان تو را محاسبه نمى‏کنم، زیرا ارتباط تو با اوليا و دوستان من محكم شد و با دشمنان من دشمنى کردی.[[1]](#footnote-1)

قال علي عليه السلام: حَاسِبُوا انفُسَكُم بأعمالِها و طالِبوها بأداءِ الَمفروضِ عليها و الأخذِ مِن فَنائِها لِبقائِها و تَزوَّدوا و تَأَهَّبوا قبلَ أن تُبعَثوا.[[2]](#footnote-2)

از نفس‌هاى خود به آنچه عمل‌ مي­كنند حساب بكشيد و از آنها اداي واجبات را بخواهيد و آنها را براي بهره­مندي از دنياي فاني جهت رسيدن به آخرت باقي به كار گيريد و توشه بگيريد و پيش از اينكه برانگيخته شويد، آماده شويد.

عن أبى عبد الله عليه السلام قال: يا ابن جُندَب حقًّ عَلََى كُلِّ مُسلِمٍ يَعرِفُنا أن يُعرِضَ عملَه في كُلِّ يومٍ و ليلةٍ عَلَى نَفسَهُ فيَكون مُحاسِبُ نَفسَه فإن رَأى حَسنةً استزادَ مِنها و إن رأى سَيِّئَةً استَغفَرُ مِنها لِئَلَّا يَخزَى يَوم القَيامةِ.[[3]](#footnote-3)

شايسته است هر مسلمانى ‏كه به مقام ائمه معصومين معرفت دارد هر روز و هر شب اعمال خود را به نفس خويش عرضه كند و خود، حسابگر نفس خويشتن باشد؛ اگر در كارهايى كه انجام داده خوبى مشاهده كرد، در افزايش آن بكوشد، و اگر بدى ديد، از پيشگاه الهى طلب آمرزش نمايد تا در قيامت دچار ذلت و خوارى نشود.

من حاسب نفسه وقف على عيوبه و احاط بذنوبه و استقال الذّنوب و اصلح العيوب.

 امیرالمؤمنین علی علیه السلام فرمودند: هر كه به حساب خود برسد بر عيب‌هاى خويش آگاه شود و به گناهانش احاطه يابد و از خدا، درگذشتن از گناهان و اصلاح عيب‏هايش را درخواست نمايد. غرر الحکم، ج5، ص 399

قيّدوا انفسكم بالمحاسبة و املكوها بالمخالفة.

امیرالمؤمنین علی علیه السلام می­فرمایند: خودتان را با محاسبه مقيد كنيد و با مخالفت با نفس مالكش شويد. غرر الحکم، ج4، ص 399

قَالَ الصَّادِقُ علیه السلام: مَنِ استَوَى يَومَاهُ فَهُوَ مَغبُونٌ وَ مَن كَانَ آخِرُ يَومِهِ شَرَّهُمَا فَهُوَ مَلعُونٌ وَ مَن لَم يَعرِفِ الزِّيَادَةَ فِي نَفسِهِ كَانَ إِلَى النُّقصَانِ أَقرَبَ وَ مَن كَانَ إِلَى النُّقصَانِ أَقرَبَ فَالمَوتُ خَيرٌ لَهُ مِنَ الحَيَاة.

امام صادق عليه السلام فرمودند: هر كس دو روزش مساوى باشد مغبون است و هر كس روز دومى او از روز اول بدتر باشد ملعون است. هر كس بر معرفت خود نيفزايد در او نقصان حاصل مى‏شود و هر كس رو به نقصان گذارد، مرگ براى او بهتر از زندگى است. بحار الانوار ج‏68، ص173

من تعاهد نفسه بالمحاسبة امن فيها المداهنة.

امیرالمؤمنین علی علیه السلام می­فرمایند: هر كس از خود حساب بكشد از مداهنه در امان می­ماند. غرر الحکم، ج5، ص 167

امام علی عليه السلام فرمودند: اى شيخ! هر كس دو روزش مساوى باشد، مغبون است و هر كس براى دنيا كوشش كند، هنگامى كه از دنيا مى‏رود بسيار حسرت مى‏خورد. هر كس روز بعدش از روز قبل بدتر باشد، او را محروم گويند. هر كس فقط به دنيا توجه داشته باشد و در فكر آخرت نباشد او به هلاكت خواهد رسيد. هر كس نقایص خود را برطرف نسازد، هواى نفس بر او چيره خواهد شد. و هر كس همواره در نقص زندگى كند، مرگ براى او بهتر مى‏باشد.

*َ*

1. بحار الأنوار، ج‏67، ص69 [↑](#footnote-ref-1)
2. غرر الحكم، ص236 [↑](#footnote-ref-2)
3. تحف العقول، ص301 [↑](#footnote-ref-3)