

(دفترچه الف)

پرستاری داخلی و جراحی

۱. مهم‌ترین مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به نوتروپنی، کدام است؟  
(الف) کنترل PT و INR  
(ب) شستشوی روزانه دست‌ها  
(ج) پیشگیری از زخم پا  
(د) پیشگیری از عفونت ثانویه
۲. دلیل توصیه تنفس لب غنچه‌ای توسط پرستار به بیمار دارای انسداد مزمن ریوی (COPD) کدام است؟  
(الف) افزایش ورود اکسیژن به ریه‌ها  
(ب) تقویت عضلات دیافراگم  
(ج) افزایش دفع دی‌اکسید کربن  
(د) تقویت ماهیچه‌های بین دنده‌ای
۳. در بیمار با نارسایی قلب تحت درمان با بگوکسین، پایش کدامیک از موارد زیر اهمیت دارد؟  
(الف) کراتینین سرم  
(ب) وضعیت همودینامیک  
(ج) ریتم قلب  
(د) پتاسیم سرم
۴. عبارت صحیح در مورد بیومارکرهای قلبی کدام است؟  
(الف) منفی بودن نتیجه آزمایش CPK دلیل قطعی عدم آسیب میوکارد است.  
(ب) میوگلوبین می‌تواند آنفارکتوس میوکارد را تا چند هفته بعد نشان دهد.  
(ج) CTNI (تروپونین I) اختصاصی‌ترین آنزیم قلبی در تشخیص آنفارکتوس میوکارد می‌باشد.  
(د) ناتریورتیک پپتید نوع B (BNP) در تشخیص ایسکمی و آنفارکتوس میوکارد کاربرد دارد.
۵. در آموزش تغذیه به بیمار دیالیزی (اورمیک) کدامیک از رژیم‌های زیر را توصیه می‌کنند؟  
(الف) کم‌پروتئین، پُروتئین و مایعات زیاد  
(ب) کم‌نمک، کم‌پروتئین و کربوهیدرات کم  
(ج) پُرتپتاسیم، مایعات زیاد و کربوهیدرات کافی  
(د) پُرتپروتئین، محدودیت مایعات و کم‌پتاسیم
۶. علت بروز سندرم عدم تعادل در بیمار تحت درمان با همودیالیز کدام است؟  
(الف) کاهش سریع آب و الکترولیت  
(ب) افزایش میزان بی‌کربنات خون  
(ج) افزایش میزان سدیم خون  
(د) کاهش سریع بی‌کربنات و گلوکز
۷. بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد چند هفته بعد از ترخیص از بخش CCU با پرستار بخش تماس گرفته و اظهار می‌کند که درد تیزی را در قفسه سینه احساس می‌کند، که بین دو کف انتشار می‌یابد و هنگام

می‌یابد و هنگام نفس کشیدن بدتر می‌شود. احتمال بروز کدام عارضه مطرح است؟

- (الف) اندوکاردیت (ب) تامپوناد قلبی (ج) سندرم درسلر (د) آنوریسم بطنی

۸. بعد از عمل جراحی لارنژکتومی، وضعیت مناسب برای بیمار کدام است؟

- (الف) صاف، به پشت خوابیده (ب) کاملاً نشسته  
(ج) سر و گردن پایین‌تر از بدن (د) نیمه‌نشسته

۹. در تجویز قطره و پماد چشمی کدام مورد صحیح است؟

- (الف) رعایت فاصله ۵ تا ۱۰ دقیقه بین مصرف دو دارو (ب) رعایت فاصله پنج ساتیمتری نوک قطره‌چکان با چشم  
(ج) استفاده پماد قبل از چکاندن قطره (د) پلک‌زدن سریع بعد از مصرف قطره یا پماد

۱۰. کدام مورد به بیثبات‌گیری از دررفتگی لگن پس از جراحی تعویض مفصل لگن کمک می‌کند؟

- (الف) نشستن با زاویه ۴۵ تا ۷۵ درجه (ب) دور و نزدیک کردن زانوها از هم در طول روز  
(ج) استفاده از صندلی‌های پایه بلند (د) پیشگیری از روی هم‌انداختن پاها

۱۱. جمع درصد سوختگی یک اندام فوقانی، سطح قدامی تنه و ناحیه پرینه در فرد بزرگسال چقدر می‌باشد؟

- (الف) ۲۸ (ب) ۳۲ (ج) ۳۶ (د) ۳۷

۱۲. بیمار ۵۵ ساله‌ای به علت سکته مغزی به اورژانس مراجعه کرده است. اولین اقدام پرستار در برخورد با این بیمار کدام است؟

- (الف) قراردادن بیمار در وضعیت صحیح (ب) بررسی وضعیت حسی و حرکتی  
(ج) اطمینان از بازبودن راه هوایی (د) بررسی اتساع مثانه و انجام سونداژ

۱۳. بیمار سالمندی به دنبال دریافت ملین، جهت آمادگی کولونوسکوپی، دچار خستگی، ضعف و کرامپ عضلانی، کاهش صداهای روده و اختلال ریتم شده است؛ مشکل احتمالی بیمار کدام است؟

- (الف) هیپوکالمی (ب) هیپومنیزیمی (ج) هیپوناترمی (د) هیپوکالمی

۱۴. در بیمار اینتوبه متصل به دستگاه ونتیلاتور، در صورت به صدا درآمدن آلارم کاهش فشار (Low pressure)، پرستار کدامیک از احتمالات زیر را در نظر می‌گیرد؟

- (الف) جمع‌شدن ترشحات در لوله تراشه (ب) جداشدن لوله‌های رابط دستگاه  
(ج) ماندن لوله‌های رابط در زیر بدن (د) بروز پنوموتوراکس

۱۵. بیماری با شکستگی و دارای گچ بلند پا، از درد شدید قوزک پا شکایت است. با عنایت به اینکه درد بیمار با مسکن و بالابردن عضو تسکین نمی‌یابد، بروز کدام مشکل محتمل است؟

- (الف) تورم ناحیه قوزک پا (ب) ایجاد زخم فشاری

ج) بی حرکتی نامناسب اندام

د) عدم تشکیل کال استخوانی

۱۶. مهم‌ترین مایع برای تزریق وریدی بیماران مبتلا به سوختگی کدام است؟

الف) نمکی      ب) قندی      ج) رینگر      د) قندی - نمکی

۱۷. مردی ۲۲ ساله با کاهش سطح هوشیاری به دنبال ضربه به سر در حین کار، در ICU بستری شده است. این بیمار در واکنش به صدا، چشم‌هایش را باز می‌کند، با کلمات گنگ پاسخ می‌دهد و اندام‌هایش را در پاسخ به درد کنار می‌کشد. میزان سطح هوشیاری بر اساس معیار GCS کدام است؟

الف) ۱۰      ب) ۹      ج) ۸      د) ۶

۱۸. در حین انتقال بیمار دارای سیستم تخلیه قفسه سینه به بخش رادیولوژی، لوله قفسه سینه از سیستم تخلیه جدا می‌شود. اقدام مناسب پرستار کدام است؟

الف) کلمپ کردن انتهای بار لوله  
ب) فروبردن موقت انتهای بار لوله در آب استریل  
ج) اتصال انتهای لوله به سیستم تخلیه بدون آب  
د) خارج کردن لوله به هنگام بازدم و پوشاندن ناحیه با گاز وازلین

۱۹. مهم‌ترین نکته مراقبت پرستاری در بیماران مبتلا به پلی‌سیتمی حقیقی کدام است؟

الف) کنترل دقیق خونریزی      ب) کنترل دقیق علایم نارسایی قلبی  
ج) پیشگیری از ابتلا به عفونت‌های شدید      د) پیشگیری و کنترل ترومبوز

۲۰. کدامیک از تشخیص‌های پرستاری زیر برای مددجوی مبتلا به دیابت بی‌مزه مطرح است؟

الف) اختلال در الگوی خواب      ب) اختلال افزایش حجم مایعات  
ج) اختلال در تصویر ذهنی از خویشتن      د) اختلال در الگوی تنفسی

۲۱. بستن تورنیکت به سر جهت پیشگیری یا کاهش ریزش مو در کدام نوع سرطان انجام نمی‌شود؟

الف) ملانوما      ب) لوسمی      ج) سارکوم کاپوزی      د) کانسر پستان

۲۲. پرستار در برنامه‌ریزی مراقبتی برای بیماری که به تازگی کلسئومی شده است، در بخش تا هشت هفته اول پس از عمل جراحی، کدام رژیم غذایی را در نظر می‌گیرد؟

الف) کم باقیمانده      ب) پرفیبر      ج) پرچرب      د) غنی از کلسیم

۲۳. مهم‌ترین مراقبت پرستاری قبل از عمل آدرنالکتومی در بیمار مبتلا به تومور فنوکروموسیتوما کدام است؟

الف) کنترل مایعات دریافتی و دفعی      ب) بررسی نیتروژن اوره خون  
ج) کنترل علایم حیاتی بیمار      د) بررسی ادرار جهت کتون و قند

۲۴. در ارزیابی شنوایی بیمار از کدام مورد برای تشخیص کاهش شنوایی یکطرفه استفاده می‌شود؟

- (الف) تست وبر (ب) تست رینه (ج) تست نجوا (د) معاینه با اتوسکوپ

۲۵. مهم‌ترین اقدام پرستاری هنگام نشت داروی شیمی‌درمانی به زیر جلد کدام است؟

- (الف) تزریق محلول خنثی‌کننده در محل نشت (ب) آسپیره کردن داروی زیر پوست  
(ج) توقف تزریق و کاربرد کیف آب سرد (د) توقف تزریق و کاربرد کیف آب گرم

### پرستاری کودکان

۲۶. نخستین علامت بیماری کاوازاکی کدام است؟

- (الف) تب بالا (ب) زبان توت‌فرنگی (ج) پوسته‌ریزی اندام‌ها (د) لنفادنوپاتی

۲۷. درباره مسمومیت کودکان کدام صحیح است؟

- (الف) علت اصلی مسمومیت، تعداد مواد سمی موجود در منزل است.  
(ب) بیشترین میزان بروز مسمومیت در دوره شیرخوارگی است.  
(ج) ماده سمی معمول در بروز مسمومیت کودک، کل، نفت است.  
(د) بهترین راه پیشگیری از مسمومیت، دور کردن مواد سمی از دسترس کودکان است.

۲۸. هدف از ارایه «مراقبت تسکینی» کدام است؟

- (الف) افزایش طول عمر و ارتقای سلامت کودک و خانواده  
(ب) مدیریت علائم بیماری و افزایش کیفیت زندگی کودک، و خانواده  
(ج) افزایش امید به زندگی و پیشگیری از عوارض درازمدت بیماری  
(د) کاهش درد و رنج و کمک به مرگ بدون درد کودک

۲۹. درباره «ترس از مدرسه» (School phobia) کدام صحیح است؟

- (الف) کودکان مبتلا به بیماری‌های مزمن، بیشتر دچار این عارضه می‌شوند.  
(ب) پرخوری، تب، عدم تمرکز و اقدام به خودکشی از علائم آن است.  
(ج) هدف اصلی از درمان، بازگرداندن کودک به مدرسه است.  
(د) اجتناب از ارتباط مستقیم کودک با معلم و مدرسه، در پیشگیری از آن مؤثر است.

۳۰. مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به «انتروکولیت نکروزان» کدام است؟

- (الف) کنترل مکرر درجه حرارت رکتال (ب) ایزوله نمودن نوزاد مبتلا  
(ج) ارزیابی پیشرفت بیماری با لمس شکم (د) خوابانیدن نوزاد در وضعیت دمر (خوابیده به شکم)

۳۱. روش مناسب اکسیژن‌تراپی در شیرخوار مبتلا به فتق دیاфраگمی با دیسترس خفیف تنفسی چیست؟

- (الف) ماسک ساده (ب) کانولای بینی (ج) هود (د) ماسک ونچوری

۳۲. استفاده از سر پستانک با سوراخ گشاد برای کودک مبتلا به بیماری سیانوتیک قلبی، از مداخلات مربوط به کدام تشخیص پرستاری است؟

- الف) خستگی  
ب) احتمال خفگی  
ج) افزایش حجم مایعات  
د) اختلال در تغذیه

۳۳. یوزیشن مناسب بعد از عمل برداشتن تومور فوق چادرینه (Supratentorial) کدام است؟

- الف) خوابیده به پشت  
ب) ترندلیبرگ  
ج) سر بالاتر از سطح قلب  
د) خوابیده به سمت جراحی شده

۳۴. علت ایجاد سندرم ری (Reye syndrome) کدام است؟

- الف) تجویز استامینوفن در کودک مبتلا به آنفلوانزا  
ب) تجویز استامینوفن در کودکی مبتلا به نفوم  
ج) تجویز آسپرین در کودک مبتلا به آرتریت  
د) تجویز آسپرین در کودک مبتلا به آبله مرغان

۳۵. اقدام پرستاری مناسب جهت والدین کودک فوت شده، کدام است؟

- الف) درخواست از والدین جهت ناک اتاق کودک  
ب) پیشنهاد در آغوش کشیدن کودک به والدین  
ج) انتقال سریع کودک فوت شده به سردخانه  
د) درخواست از اطرافیان جهت تنها گذاشتن والدین

۳۶. عارضه ترانسفوزیون های مکرر در کودک مبتلا به تالاسمی کدام است؟

- الف) کاهش سطح ویتامین C  
ب) محدودیت تحرک کودک  
ج) خستگی  
د) هموسیدروزیس

۳۷. در Time out procedure جهت برقراری انضباط، کدام اقدام انجام می شود؟

- الف) فرستادن کودک به اتاق خود  
ب) نادیده گرفتن رفتار  
ج) سرزنش کودک  
د) تهدید کلامی

۳۸. علامت وجود درد در نوزاد ۱۰ روزه کدام است؟

- الف) کاهش فشار خون  
ب) سرد شدن پوست  
ج) افزایش عمق تنفس  
د) کاهش درصد اشباع اکسیژن

۳۹. مهم ترین مراقبت پرستاری بعد از عمل جراحی آپاندیسیت کدام است؟

- الف) تعویض مکرر لوله تخلیه داخل زخم  
ب) انجام پروسیجرها در زمان اوج اثر داروها  
ج) شستشوی منظم زخم های عفونی با نرمال سالین  
د) شروع تغذیه دهانی هشت ساعت بعد از عمل

۴۰. علامت ناکافی بودن داروی تجویز شده در کودک مبتلا به هیپوتیروئیدی کدام است؟

- الف) خستگی، تعریق، اسهال، کم آبی  
ب) خستگی، خواب آلودگی، کاهش اشتها، یبوست  
ج) فعالیت بیش از حد، افزایش اشتها، اسهال، تعریق  
د) فعالیت بیش از حد، کاهش اشتها، یبوست، کم آبی

۴۱ در کودک مبتلا به انتروبیوزیس (کرمک) تحت درمان با پیرونیوم پاموات، کدام مورد به خانواده آموزش داده می‌شود؟

- (الف) قرص‌ها باید خرد شده و با غذا مخلوط گردد.  
(ب) از عوارض جانبی دارو، سردرد و احساس طعم فلزی در دهان است.  
(ج) پیش از مصرف دارو، تعداد نبض کودک کنترل می‌شود.  
(د) دارو سبب قرمز شدن رنگ مدفوع، پوست و لباس می‌شود.

۴۲. مادر کودک چهار ساله مبتلا به آبله‌مرغان، از پرستار سؤال می‌کند چه زمانی می‌تواند کودک را به مهد کودک بفرستد. بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

- (الف) ۷-۱۰ روز آینده (ب) بعد از شروع آنتی‌بیوتیک (ج) بعد از قطع تب (د) وقتی تاول‌ها دلمه ببندد

۴۳. مهم‌ترین عامل پیش‌بینی‌کننده خودکشی موفق در نوجوانان کدام است؟

- (الف) سابقه ارتکاب خودکشی قبلی (ب) مشاخره با اعضای خانواده  
(ج) نقل مکان دوستان نزدیک (د) سابقه بزهکاری

۴۴. درباره سندرم نفروتیک کدام صحیح است؟

- (الف) فشار خون بالا (ب) ابتلا به دنبال عفونت استرپتوکوکی  
(ج) ادم جنرالیزه (د) هم‌چوری شدید

۴۵. عوارض محرومیت عاطفی کودکان بیشتر کدام گروه سنی را درگیر می‌کند؟

- (الف) سه سال اول زندگی (ب) شیرخوارگی (ج) خردسالی (د) سن مدرسه

۴۶. کودک هفت ساله‌ای که عضو مؤثر خانواده تلقی شد، در بازی‌های گروهی شرکت کرده و می‌تواند مدت نسبتاً طولانی در منزل تنها بماند، در کدام بعد تکامل یافته است؟

- (الف) جسمی و حرکتی (ب) روانی (ج) سازگاری (د) فردی اجتماعی

۴۷. رژیم غذایی مناسب در کودک مبتلا به اسهال کدام است؟

- (الف) ژلاتین، نوشابه بدون گاز، آب سیب (ب) موز، برنج، چای کم‌رنگ  
(ج) آب مرغ، نان تست، هویج پخته (د) سبزیجات پخته، گوشت، سریش

۴۸. در کودک تحت درمان با پردنیزولون، پرستار کدام علامت را عارضه مصرف دارو تلقی می‌کند؟

- (الف) هیپوسوتیسیم (ب) سفتی عضلات (ج) هایپوگلیسمی (د) هایپرکالمی

۴۹. در کودک مبتلا به لوسمی، کدام مداخله مربوط به تشخیص پرستاری «احتمال آسیب ناشی از شیمی‌درمانی» می‌باشد؟

- (الف) توضیح پروسیجر براساس سطح درک کودک (ب) به‌کارگیری روش‌های کنترل درد

ج) تجویز داروهای ضد استفراغ از روی ساعت

د) پایش مداوم وزن کودک

۵۰. درباره تغذیه از طریق لوله بینی معدی (NGT) کدام صحیح است؟

- الف) در کودکان کمتر از هشت سال، سرعت جریان مایع ۲۰ سی سی در دقیقه است.  
ب) بعد از تغذیه، کودک به مدت ۶۰-۳۰ دقیقه به پهلو راست قرار می گیرد.  
ج) حجم باقیمانده (Residual) کمتر از یک سوم حجم تغذیه قبلی، طبیعی تلقی می شود.  
د) در شرایط عادی، تغذیه حدود ۶۰-۴۵ دقیقه طول می کشد.

### ◆ روان پرستاری ◆

۵۱. هدف استناد از روش رویارویی در برقراری ارتباط کدام مورد است؟

- الف) تمرکز بر احساسات، مددجو و شناخت بهتر از وی  
ب) ایجاد احساس امنیت و راحت تر شدن مددجو  
ج) شناخت بهتر پرستار از اتهامات ایجاد شده  
د) کمک به بیماری برای افزایش آگاهی از رفتار نامناسب

۵۲. مادری که از عملکرد پایش، بی توجهی و عدم تمرکز فرزندف خود شاکی است. کدام اختلال زیر مطرح می گردد؟

- الف) اوتیسم  
ب) اختلال سلوک  
ج) اختلال خوردن  
د) بیش فعالی

۵۳. در کدام مورد زیر ECT کاربرد دارد؟

- الف) Acute Mania  
ب) Schizoaffective  
ج) Depression without Psychosis  
د) Chronic Schizophrenia

۵۴. در صورت بروز حرکات و رفتارهای تهاجمی از سوی بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا، کدام اقدام پرستاری صحیح است؟

- الف) درخواست توقف رفتار با استفاده از جمله ای کوتاه، محکم، واضح  
ب) تذکر به بیمار در مورد اعمال رفتار متقابل در صورت عدم توقف رفتار  
ج) مهار فیزیکی بیمار بلافاصله پس از شروع رفتار تهاجمی  
د) گوشزد نمودن به بیمار در پذیرش مسؤلیت در قبال هر نوع آسیب دیدگی

۵۵. پرستار در آموزش به خانواده بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا، بر کدام مورد زیر تأکید می نماید؟

- الف) دوره ای بودن تجربه بیماری و تهدیدکنندگی آن برای دیگران  
ب) واقعی بودن عقاید بیمار و درک آن توسط خانواده  
ج) زود گذر بودن عوارض دارویی و عدم نگرانی در مورد آن  
د) دادن یک دوز دارویی اضافه در صورت تشدید علائم بیماری

۵۶. ترس کودک از رفتن به مدرسه نشانگر کدام اختلال است؟

- الف) خلقی  
ب) سلوک و رفتار  
ج) اضطرابی  
د) انطباقی

۵۷. با بروز علائم اولیه اضطراب، اولین اقدام مفید کدام است؟

- الف) کاهش محرک‌های محیطی  
ب) تشویق به بیان احساسات  
ج) احترام به قلمروی شخصی بیمار  
د) فراهم کردن محیط امن

۵۸. در بیمار تحت درمان با داروهای مهارکننده منو آمینو اکسیداز (MAOI)، با مصرف بیش از حد غذاهای حاوی تیرامین، پرستار به بروز کدامیک از علائم زیر باید توجه ویژه نماید؟

- الف) تهوع و استفراغ مداوم و پیش‌بینی‌شونده  
ب) سردرد در قاعده جمجمه و سفتی گردن  
ج) تنگی مردمک چشم و لرزش دست‌ها  
د) خشکی دهان و سرگیجه

۵۹. صدمه‌ترین علامت در تشخیص افسردگی اساسی کدام است؟

- الف) تغییر در الگوی اشتها  
ب) احساس خستگی بیش از حد  
ج) تغییر در مراحل خواب  
د) عدم لذت از تمام فعالیت‌ها

۶۰. در مراقبت پرستاری از بیمار بعد از ECT مورد صحیح کدام است؟

- الف) مصرف مورفین پس از انجام ECT  
ب) کنترل مداوم علائم حیاتی بیمار  
ج) دادن اکسیژن به مدت دو تا سه دقیقه  
د) NPO نگه‌داشتن بیمار به مدت یک ساعت

۶۱. وقتی انسان در تأمین آرزوهای خرد به مانع برمی‌خورد و آنها را طوری تغییر مسیر می‌دهد که اجتماع‌پسند باشد از کدام مکانیسم دفاعی زیر استفاده نموده است؟

- الف) Repression (ب) Projection (ب) Compensation (ج) Sublimation (د)

۶۲. کدامیک از مداخلات پرستاری زیر در مراقبت از مددجوی مبتلا به آلزایمر اهمیت دارد؟

- الف) پرهیز از به وحشت‌انداختن مددجو با انجام کارهای روتین برای وی  
ب) تقسیم یک فعالیت به اجزای مختلف و اجرای هر جزو در یک نوبت  
ج) تحریک عملکرد هوشی مددجو با یادآوری موضوعات جدید به ذهن او  
د) اطمینان از تماس مددجو با سایر مددجویان جهت کسب اخبار جدید

۶۳. علائم فیزیکی بدون یافته‌های عضوی و فیزیولوژیک قابل اثبات که موجب ناراحتی روانی و اختلال در عملکرد گردد، نشانه کدام اختلال زیر است؟

- الف) Adjustment (ب) Dissociative (ب)  
ج) Somatoform (ج) Personality (د)

۶۴. بیماری با علائم فعالیت زیاد، پرحرفی، با انجام کارهای نمایشی در بخش بستری است، بهترین برنامه‌ای که پرستار می‌تواند برای او داشته باشد چیست؟

- الف) وادار کردن بیمار به فعالیت  
ب) متمرکز کردن بیمار بر روی واقعیت‌ها  
ج) تشویق بیمار به صحبت کردن  
د) محدودیت‌های مناسب با دستورالعمل‌های ساده



۶۵. در مورد داروهای آنتی‌سایکوتیک کدام مورد صحیح می‌باشد؟

- الف) مسدود نمودن گیرنده‌های دوپامینی  
ب) ایجاد وابستگی در بیمار پس از مصرف  
ج) کاربرد آن صرفاً در درمان‌های روانپزشکی  
د) ایجاد مسمومیت‌های خطرناک و کشنده

۶۶. بیماری در بخش روانپزشکی به پرستار (الف) می‌گوید: «شما مهربان‌ترین، باهوش‌ترین و بهترین پرستار این بخش هستید و به پرستار (ب) که محدودیت‌هایی برای رفتارهای او ایجاد کرده می‌گوید: «او احق و بی‌احساس است و این یک معجزه است که پرستار شده» این مددجو از چه مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

- الف) Passive aggressive (ب) Splitting (ج) Compensation (د) Projection

۶۷. در کدام یک از اختلالات شخصیت، بی‌ثباتی خلق و عاطفه دیده می‌شود؟

- الف) مرزی (ب) اجتنابی (ج) ضد اجتماعی (د) وابسته

۶۸. مهم‌ترین مشخصه در دلیریوم کدام مورد زیر می‌باشد؟

- الف) تغییر در حافظه کوتاه‌مدت  
ب) اختلال هوشیاری و شناختی  
ج) پیشرونده و مزمن  
د) برگشت‌ناپذیر بودن

۶۹. در کدام مرحله از ارتباط درمانی میان پرستار و مددجو اعتماد و امنیت شکل می‌گیرد؟

- الف) تشخیص (Diagnostic Phase)  
ب) کاری (Working Phase)  
ج) آشنایی (Orientation Phase)  
د) اختتام (Termination Phase)

۷۰. مهم‌ترین اقدام پرستاری در مراقبت از بیمار مانیک چیست؟

- الف) فیکس و ایزوله نمودن بیمار  
ب) آزاد گذاشتن جهت تخلیه انرژی  
ج) تعیین برنامه منظم جهت فعالیت‌ها  
د) فعالیت رقابتی جهت تقویت اعتماد به نفس

۷۱. بیمار اسکیزوفرنی که اظهار می‌کند «می‌دونم که اونا میخوان منو بربورن و از مغزم برای علم استفاده کنند» دچار اختلال در کدام مورد است؟

- الف) احساس (ب) تفکر (ج) درک (د) خودبنداری

۷۲. پرستار در پاسخ به بیمار بستری در بخش می‌گوید: «الان در این مورد بحث نکنید نمی‌خواهم در این زمینه چیزی بشنوم» او از کدام تکنیک غیر درمانی در این مکالمه استفاده نموده است؟

- الف) رد کردن (ب) به چالش کشیدن (ج) دفاع کردن (د) نادیده گرفتن احساس بیمار

۷۳. متمایزترین علامت افسردگی چیست؟

- الف) کندی روانی و حرکتی  
ب) انزوا و بی‌میلی  
ج) فقدان علاقه و ناامیدی  
د) اختلال در خواب و خوراک

۷۴. علامت منفی اسکیزوفرن کدام است؟

- الف) تکلم آشفته | ب) فقدان آراستگی | ج) توهم | د) هذیان

۷۵. مهم‌ترین مداخله پرستاری در تشخیص اجتماعی بیماری کدام اقدام می‌باشد؟

- الف) آشنایی فرد با زمان و مکان | ب) تشویق به بیان احساسات  
ج) شرکت‌دادن بیمار در کارهای گروهی | د) شناسایی تعاملات دواطلبانه بیمار

### پرستاری بهداشت جامعه

۷۶. مهم‌ترین شاخص بهداشتی در هر کشور کدام است؟

- الف) مرگومیر زنازادگان | ب) مرگومیر شیرخواران  
ج) مرگومیر کودکان زیر پنج سال | د) امید به زندگی

۷۷. دو اصل مهم در PHC کدامیک از موارد زیر است؟

- الف) افزایش سطح سلامت و امید به زندگی | ب) مشارکت جامعه و همکاری بین بخشی  
ج) کاهش مرگومیر مادران باردار و شیرخواران | د) دسترسی به خدمات بهداشتی و بهبود تغذیه

۷۸. هدف از انجام Rooming in چیست؟

- الف) کاهش صدمات زایمانی | ب) افزایش رشد سریع شیرخوار  
ج) مراقبت پس از بارداری | د) شروع شیردهی به‌موقع توسط مادر

۷۹. خانم «م» دانشجوی پرستاری، متأهل و دارای یک فرزند پسر است؛ شوهرش نیز در یکی از شهرهای دیگر به‌کار اشتغال دارد. به‌نظر می‌رسد مسؤولیت‌های او بیش از توان او است. این وضعیت، وی را در چه حالتی قرار می‌دهد؟

- الف) کشش نقشی | ب) مشارکت نقشی | ج) تضاد نقشی | د) الگوی نقشی

۸۰. کدام وظیفه زن و شوهر نسبت به یکدیگر الفبای زندگی خانوادگی است؟

- الف) تأمین خواسته‌های یکدیگر | ب) محبت به یکدیگر  
ج) عفت کلام در قبال یکدیگر | د) حفظ و رعایت حقوق یکدیگر

۸۱. هنگامی که فراگیر در مورد ارزش آنچه آموخته است قضاوت می‌کند، در کدام جزو از حیطه‌های یادگیری بلوم قرار دارد؟

- الف) تحلیل حیطه شناختی | ب) تحلیل حیطه عاطفی | ج) ارزشیابی حیطه شناختی | د) ارزشیابی حیطه عاطفی

۸۲. مشکل‌ترین بخش در فرایند آموزش بهداشت، کدام است؟

- الف) تغییر دانش | ب) تغییر رفتار | ج) تغییر نگرش | د) توانایی تصمیم‌گیری

۸۳ کدام عبارت در مورد استانداردهای کیفیت آب در ۱۰۰ میلی لیتر صحیح می باشد؟

- الف) در هیچ نمونه‌ای نباید E.Coli وجود داشته باشد.  
ب) در سراسر سال در ۸۰٪ نمونه‌ها هیچ نوع کلی فرم نباشد.  
ج) در دو نمونه پشت سر هم نباید بیش از ۱۰ میکروب کلی فرم باشد.  
د) هیچ نمونه‌ای نباید بیش از ۳۰ عدد میکروب کلی فرم داشته باشد.

۸۴ در غربالگری، حساسیت بالای آزمون نشان‌دهنده کدامیک از موارد است؟

- الف) منفی کاذب      ب) مثبت کاذب      ج) مثبت واقعی      د) منفی واقعی

۸۵ بر عمل اولیه بروز سوانح در رانندگی، ناآشنایی با جاده جزو کدام عوامل است؟

- الف) زیست - محیطی      ب) روانی - اجتماعی  
ج) انسانی      د) ضعف استانداردهای رانندگی

۸۶ آموزش به کودک - پذیرفتن مسئولیت برای اتخاذ سبک زندگی سالم از وظایف پرستار در کدام مرحله تکاملی می باشد؟

- الف) قبل از مدرسه      ب) نوجوانی      ج) سن مدرسه      د) شیرخوارگی

۸۷ در صورت وقوع بلایا، ذخیره آب برای هر نفر چگونه باید باشد؟

- الف) ذخیره سه روزه آب، یک گالن      ب) ذخیره هفت روز آب، دو گالن  
ج) ذخیره پنج روزه آب، سه گالن      د) ذخیره یک ماهه آب، یک گالن

۸۸ وظیفه پرستار جهت کنترل سوابق ایمن‌سازی افراد، مربوط به کدام مرحله از مراحل مدیریت بلایا محسوب می شود؟

- الف) آمادگی      ب) واکنش      ج) تطابق      د) جبران

۸۹ غربالگری سرطان پستان، انجام واکسیناسیون و درمان دارویی به ترتیب در کدام سطح پیشگیری قرار می گیرند؟

- الف) دوم، اول، سوم      ب) اول، دوم، سوم      ج) سوم، اول، دوم      د) اول، اول، دوم

۹۰ به عنوان پرستار بهداشت جامعه، کدامیک از راه‌های زیر را جهت کاهش سرچشمه آلودگی در مبارزه با پیشه مالاریا پیشنهاد می کنید؟

- الف) خشک کردن باتلاق‌ها و آب‌های راكد      ب) استفاده از حشره کش‌ها  
ج) استفاده از ماهی لاروخور      د) توقف تولید مثل حشرات

۹۱ در سن دو ماهگی، تزریق کدامیک از واکسن‌های زیر را پیشنهاد می کنید؟

- الف) دوگانه، فلج اطفال      ب) سه گانه، فلج اطفال

(ج) ب ت ژ، هپاتیت ب، فلج اطفال

(د) پنج‌گانه، فلج اطفال

۹۲. اگر کودکی در سنین ۵۹ - ۱۲ ماهگی هیچ دوزی از واکسن را نگرفته باشد، واکسن پنتاوالان را چگونه باید دریافت کند؟

(الف) نوبت اول و دوم پنتاوالان و نوبت سوم و دوزهای یادآور ثلاث

(ب) نوبت اول پنتاوالان و نوبت‌های دوم و سوم و دوزهای یادآور ثلاث

(ج) نوبت اول و دوم و سوم پنتاوالان و دوزهای یادآور ثلاث

(د) نوبت اول و دوم و سوم ثلاث و دوزهای یادآور آن

۹۳. کدام گزینه در افراد مبتلا به آسم که از استروئیدهای استنشاقی استفاده می‌کنند، صحیح است؟

(الف) تزریق واکسن‌های ویروسی زنده ممنوع است.

(ب) تزریق واکسن‌های ویروسی غیر فعال شده ممنوع است.

(ج) تزریق کلیه واکسن‌ها مجاز است.

(د) تزریق واکسن ب ت ژ ممنوع است.

۹۴. در کودکان کوچکتر از دو سال تزریق واکسن در کدام ناحیه مناسب‌تر است؟

(الف) ساعد (ب) سریر (ج) قدامی خارجی ران (د) عضله دلتوئید

۹۵. برنامه واکسیناسیون هاری جهت افرادی که حیوان مهاجم (سگ یا گربه) از نظر هاری، منفی بوده و تا ۱۰ روز پس از گازگرفتن سالم بماند کدام است؟

(الف) ناقص پنج‌نوبتی (ب) کامل سه‌نوبتی (ج) کامل پنج‌نوبتی (د) ناقص سه‌نوبتی

۹۶. تمرکز بر ابتکار و خلاقیت فرد، از دیدگاه اریکسون جزو کدام مرحله از رشد و تکامل قرار دارد؟

(الف) مدرسه (ب) نوجوانی (ج) قبل از مدرسه (د) جوانی

۹۷. Blue baby syndrome علامت مسمومیت با کدام ماده شیمیایی است؟

(الف) جیوه (ب) نیترات (ج) سرب (د) فلورئور

۹۸. پرستار بهداشت جامعه با چهار خانواده به شرح زیر مواجه است که بایستی در طول یک روز، از آنها بازدید به عمل آورد. جهت انجام بازدید منزل، اولویت با کدام خانواده است؟

(الف) دارای نوزاد با نقص مادرزادی (ب) دارای کودک مبتلا به سرخک با تب بالا

(ج) دارای فرد مبتلا به دیابت (د) دارای نوزاد نارس

۹۹. بیمار با علایم بالینی درد شدید به خصوص در استخوان‌های لگن و شکستگی‌های متعدد ناشی از آلودگی آب، به بیمارستان ارجاع داده شده است. تشخیص شما آلودگی با کدامیک از گزینه‌هاست؟

(الف) کادمیوم (ب) سرب (ج) جیوه (د) فلورئور

۱۰۰. کدام عارضه ناشی از افزایش سرب در آب آشامیدنی است؟

- الف) اختلال در عملکرد هموگلوبین  
ب) خواب‌آلودگی  
ج) اختلال در خونسازی  
د) اختلال شدید گوارشی و ضعف عضلانی

### ◆ پرستاری بهداشت مادران و نوزادان ◆

۱۰۱. تخم لقاح یافته در چه مرحله‌ای و چه زمانی پس از لقاح وارد رحم می‌شود؟

- الف) بلاستوسیت، سه روز بعد  
ب) مورولا، شش روز بعد  
ج) مورولا، یک روز بعد  
د) بلاستوسیت، شش روز بعد

۱۰۲. مثبت شدن آزمایش‌های اندوکراین (HCG)، جزو کدام دسته از علایم حاملگی است؟

- الف) قطعی  
ب) مثبت  
ج) فرضی  
د) احتمالی

۱۰۳. بلوغ فولیکول‌های تخمدان، تحت تأثیر کدام هورمون صورت می‌گیرد؟

- الف) FSH  
ب) LH  
ج) استروژن  
د) پروژسترون

۱۰۴. کدام ماده غذایی در دوران بارداری با مصرف رژیم غذایی معمولی، کمتر تأمین می‌شود؟

- الف) آهن  
ب) کلسیم  
ج) منیزیم  
د) پتاسیم

۱۰۵. حرکات جنینی معمولاً از کدام هفته بارداری توسط مادر حس می‌شود؟

- الف) ۶ تا ۱۰  
ب) ۱۸ تا ۲۰  
ج) ۱۲ تا ۱۴  
د) ۲۸ تا ۳۸

۱۰۶. در اتاق زایمان، اولین اقدام فوری پرستار برای نوزاد کدام است؟

- الف) گرم کردن نوزاد  
ب) تعیین نمره آپگار نوزاد  
ج) قراردادن نوزاد در آغوش مادر  
د) پاک کردن راه‌های هوایی

۱۰۷. تجویز ویتامین K پروفیلاکتیک جهت پیشگیری از خونریزی زودرس نوزادان، حداکثر تا چه مدت پس از زایمان توصیه می‌شود؟

- الف) یک روز  
ب) یک هفته  
ج) دو هفته  
د) دو روز

۱۰۸. در مراقبت از مادری که تازه زایمان کرده است، پرستار متوجه می‌شود که زائو، خونریزی شدید به علت آتونی رحم دارد. اولین و مهم‌ترین اقدام کدام است؟

- الف) تجویز مترژین  
ب) تخلیه مثانه با سوند  
ج) ماساژ قله رحم  
د) قراردادن کیسه یخ روی رحم

۱۰۹. تحرک زودهنگام پس از زایمان، از چه مزیتی برخوردار است؟

- (الف) کاهش یبوست  
(ب) ترمیم سریع‌تر اپی‌زیاتومی  
(ج) افزایش ترشح شیر از پستان  
(د) کاهش طول مدت دفع لوشیا

۱۱۰. روز چهارم بعد از زایمان، مادر دچار تب ۳۸/۵ درجه سانتیگراد و روز بعد از آن، ۳۷/۹ درجه همراه با درد، گرمی و سفتی پستان‌ها می‌شود. مهم‌ترین علت کدام است؟

- (الف) ماستیت  
(ب) عفونت دستگاه تناسلی  
(ج) عفونت مثانه  
(د) احتقان پستان‌ها

۱۱۱. علت اصلی گرگرفتگی (Hot flashes) در شروع درمان و زمان یائسگی کدام است؟

- (الف) اختلالات وازوموتور  
(ب) کاهش استروژن  
(ج) اختلالات تیروئید  
(د) عدم تخمک‌گذاری

۱۱۲. در کدامیک از موارد زیر، خانم حامله باید فوراً به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کند؟

- (الف) تهوع و استفراغ  
(ب) تکرر ادرار  
(ج) تاری دید  
(د) خستگی صبحگاهی

۱۱۳. کدامیک از علایم زیر، ناشی از مسمومیت با سولفات منیزیم می‌باشد؟

- (الف) افزایش تعداد تنفس  
(ب) بی‌اختیاری ادرار  
(ج) از بین رفتن رفلکس وتری عمقی  
(د) احساس گرگرفتگی

۱۱۴. ویژگی نوزاد نارس کدام است؟

- (الف) زیادبودن موهای سر  
(ب) کمبودن میزان لانگو  
(ج) کمبودن چین‌های کف پا  
(د) کمبودن میزان ورنیکس

۱۱۵. هدف از تجویز داروهای استروئیدی (بنامتازون)، در کنترل زایمان زودرس کدام است؟

- (الف) توقف انقباضات رحم  
(ب) پیشگیری از پرولاپس بند ناف  
(ج) کاهش التهاب رحم  
(د) تکامل ریه جنین

۱۱۶. انقباضات دردناک رحمی در مرحله اول زایمان که موجب دیلاتاسیون و افاسمان نمی‌شود، نشان‌دهنده کدام اختلال عملکرد رحمی است؟

- (الف) میوتونیک  
(ب) ایزوتونیک  
(ج) هیپرتونیک  
(د) هیپوتونیک

۱۱۷. در صورت افت متغیر ضربان قلب جنین، اولین اقدام پرستاری کدام است؟

- (الف) رساندن اکسیژن به مادر  
(ب) تغییر وضعیت مادر  
(ج) اقدام سریع جهت سزارین  
(د) بررسی سریع جفت

۱۱۸. وضعیت مادر در پرولاپس بند ناف باید کدام باشد؟

- (الف) سجده (knee-chest)  
(ب) خوابیده به پشت (supine)  
(ج) خوابیده به پهلو چپ (Left lateral)  
(د) نیمه‌نشسته (Semi-fowler)

۱۱۹. علامت قریب‌الوقوع بودن تشنج در مادران اکلامپسی کدام است؟

- (الف) ادم ریوی (ب) اضافه‌وزن (ج) سردرد شدید (د) افت فشار خون

۱۲۰. در کدامیک از موارد سقط، امکان بروز انعقاد منتشره داخل عروقی (DIC) وجود دارد؟

- (الف) سقط اجتناب‌ناپذیر (ب) سقط فراموش شده (ج) تهدید به سقط (د) سقط ناقص

۱۲۱. خانمی در هفته هشتم بارداری با تشخیص سقط ناقص پذیرش شده است. بیشترین علت سقط کدام است؟

- (الف) عفونت‌های نادر (ب) اختلالات رحمی (ج) سن بالای مادر (د) ناهنجاری کروموزومی

۱۲۲. تجویز سولفات منیزیم در پره‌اکلامپسی به چه منظور است؟

- (الف) جلوگیری از تشنج (ب) کاهش فشار خون (ج) تأخیر در فرایند زایمان (د) کاهش حرکات جنین

۱۲۳. تغذیه مناسب در نوزادان نارس مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی (RDS) کدام است؟

- (الف) تغذیه کامل وریدی (ب) گاوآژ آب قند  
(ج) مکیدن شیر مادر از پستان (د) دادن شیر مادر با سرنگ

۱۲۴. برای شروع احیای نوزاد، ابتدا و جزد کدام مورد را بررسی می‌کنید؟

- (الف) ضربان قلب (ب) نحوه تنفس (ج) سیانوز مرکزی (د) نحوه گریه نوزاد

۱۲۵. عوارض آسم حاملگی کدام است؟

- (الف) زایمان زودرس (ب) ماکروزومی (ج) غسرت (د) مرگ جنین

کلید نهایی

کارشناسی ارشد ناپیوسته رشته های گروه پزشکی سال تحصیلی ۹۶-۹۵  
مجموعه پرستاری دفترچه الف

د	ج	ب	الف	د	ج	ب	الف	د	ج	ب	الف	د	ج	ب	الف	د	ج	ب	الف
۱				۴۶				۹۱				۱۳۶				۱۸۱			
۲				۴۷				۹۲				۱۳۷				۱۸۲			
۳				۴۸				۹۳				۱۳۸				۱۸۳			
۴				۴۹				۹۴				۱۳۹				۱۸۴			
۵				۵۰				۹۵				۱۴۰				۱۸۵			
۶				۵۱				۹۶				۱۴۱				۱۸۶			
۷				۵۲				۹۷				۱۴۲				۱۸۷			
۸				۵۳				۹۸				۱۴۳				۱۸۸			
۹				۵۴				۹۹				۱۴۴				۱۸۹			
۱۰				۵۵				۱۰۰				۱۴۵				۱۹۰			
۱۱				۵۶				۱۰۱				۱۴۶				۱۹۱			
۱۲				۵۷				۱۰۲				۱۴۷				۱۹۲			
۱۳				۵۸				۱۰۳				۱۴۸				۱۹۳			
۱۴				۵۹				۱۰۴				۱۴۹				۱۹۴			
۱۵				۶۰				۱۰۵				۱۵۰				۱۹۵			
۱۶				۶۱				۱۰۶				۱۵۱				۱۹۶			
۱۷				۶۲				۱۰۷				۱۵۲				۱۹۷			
۱۸				۶۳				۱۰۸				۱۵۳				۱۹۸			
۱۹				۶۴				۱۰۹				۱۵۴				۱۹۹			
۲۰				۶۵				۱۱۰				۱۵۵				۲۰۰			
۲۱				۶۶				۱۱۱				۱۵۶				۲۰۱			
۲۲				۶۷				۱۱۲				۱۵۷				۲۰۲			
۲۳				۶۸				۱۱۳				۱۵۸				۲۰۳			
۲۴				۶۹				۱۱۴				۱۵۹				۲۰۴			
۲۵				۷۰				۱۱۵				۱۶۰				۲۰۵			
۲۶				۷۱				۱۱۶				۱۶۱				۲۰۶			
۲۷				۷۲				۱۱۷				۱۶۲				۲۰۷			
۲۸				۷۳				۱۱۸				۱۶۳				۲۰۸			
۲۹				۷۴				۱۱۹				۱۶۴				۲۰۹			
۳۰				۷۵				۱۲۰				۱۶۵				۲۱۰			
۳۱				۷۶				۱۲۱				۱۶۶				۲۱۱			
۳۲				۷۷				۱۲۲				۱۶۷				۲۱۲			
۳۳				۷۸				۱۲۳				۱۶۸				۲۱۳			
۳۴				۷۹				۱۲۴				۱۶۹				۲۱۴			
۳۵				۸۰				۱۲۵				۱۷۰				۲۱۵			
۳۶				۸۱				۱۲۶				۱۷۱				۲۱۶			
۳۷				۸۲				۱۲۷				۱۷۲				۲۱۷			
۳۸				۸۳				۱۲۸				۱۷۳				۲۱۸			
۳۹				۸۴				۱۲۹				۱۷۴				۲۱۹			
۴۰				۸۵				۱۳۰				۱۷۵				۲۲۰			
۴۱				۸۶				۱۳۱				۱۷۶				۲۲۱			
۴۲				۸۷				۱۳۲				۱۷۷				۲۲۲			
۴۳				۸۸				۱۳۳				۱۷۸				۲۲۳			
۴۴				۸۹				۱۳۴				۱۷۹				۲۲۴			
۴۵				۹۰				۱۳۵				۱۸۰				۲۲۵			