

پاسخ فعالیت های درس پنجم مطالعات اجتماعی هشتم

به نام خدا

فعالیت (صفحه ۲۴ کتاب درسی)

۱- متن زیر را بخوانید و درباره آن گفت‌وگو کنید:

* کدام یک از این خصوصیات، در شما وجود دارد؟ استقلال طلبی یا شک و تردید

* آیا این خصوصیات، مسائلی هم برای شما ایجاد کرده است؟ چگونه؟ بله ، هرچه از والدین خود فاصله می‌گیرم تمایل به طغیان و مخالفت در من زیاد می‌شود "استقلال طلبی"

* شما با این خصوصیات یا مسائلی که پیش آمده چگونه برخورد می‌کنید؟ با شک و تردید احساس دلهره و نداشتن اعتماد به نفس

* راه حل منطقی و درست برخورد با هر یک از آنها چیست؟ برنامه ریزی مناسب با مشورت افراد موفق - توجه به نصیحت‌های والدین

فعالیت (صفحه ۲۸ کتاب درسی)

۵- یکی از سخنان گهربار پیامبر اکرم یا امامان بزرگوار را درباره غلبه بر خشم، انتخاب کنید. آن را با خط خوش بنویسید و تزیین کنید و سپس به دیوار منزل یا کلاس نصب نمایید.

برای نمونه: حضرت علی (ع): خشم با دیوانگی آغاز می‌شود و با پشیمانی پایان می‌یابد.

۶- کاربرگه شماره (۳) راه‌های ابراز صحیح خشم را در کلاس، اجرا کنید.

پاسخ در لینک زیر

<http://gama.ir/test/detail/۴۱۴۵>

فعالیت (صفحه ۲۵ کتاب درسی)

۲- هر یک از شما فکر کنید و پاسخ‌ها را روی برگه کاغذ بنویسید.

الف) چه هدف‌هایی برای زندگی خود دارید؟ سه هدف کوتاه مدت (یعنی هدفی که در یکی دو سال آینده می‌خواهید به آن برسید) و سه هدف بلند مدت (برای آینده دورتر) خود را بنویسید.

اهداف کوتاه مدت: گرفتن نمرات خوب در پایان ترم - قبولی در آخر سال - خرید لپ‌تاپ یا تبلت - آموزش خوشنویسی و زبان انگلیسی و مراحل مقدماتی کامپیوتر تا یکی دو سال آینده

اهداف بلند مدت: رفتن به دانشگاه و تحصیل در رشته مورد نظر - داشتن یک شرکت و یا کارخانه - داشتن یک شغل مناسب و دلخواه - خرید یک خانه مسکونی - انجام یک ازدواج موفق.

ب) آیا هدف‌هایی که برای خودتان در نظر گرفته‌اید، قابل دسترسی هستند؟ چگونه می‌توان به این خواسته‌ها و هدف‌ها رسید؟ به با داشتن تلاش و پشتکار مناسب و توکل به خدا و برنامه ریزی صحیح و اولویت بندی مناسب کارها.

پ) چه کسانی می‌توانند در رسیدن شما به این هدف‌ها کمکتان کنند؟ (به طور مستقیم یا غیرمستقیم)

بطور مستقیم: والدین - خواهر و برادر بزرگ‌تر - مربیان و معلمان و مشاور مدرسه و مشاوره با افراد موفق و با مهارت در هر یک از این کارها.

بطور غیر مستقیم: شناسایی استعدادها و توانایی خود - اعتماد به نفس و اعتماد کامل و توکل به خداوند.

فعالیت (صفحه ۲۶ کتاب درسی)

۳- الف) ماجرای حامد را بخوانید و به سلیقه خود کامل و در کلاس تعریف کنید. مجسم کنید و حدس بزنید پیامدهای این ماجرا چه می‌تواند باشد؟ سریع او را به بیمارستان بردند اما به هوش نیامد و نیروی انتظامی بهرام را دستگیر کرد

ب) چه مشکلاتی برای خانواده حامد و چه دردسرهایی برای خانواده بهرام به وجود می‌آید؟

خانواده بهرام: نگرانی از وضعیت نامعلوم آینده بهرام - هزینه بیمارستان و رفت و آمد خانواده و از کار و زندگی افتادنشان.

خانواده حامد که از یک طرف نگران وضعیت بهرام بودند و از طرفی نگران بد نام شدن حامد در محله.

پ) به نظر شما حامد از چه راه‌های دیگری می‌توانست عصبانیت خود را به طور صحیح ابراز کند؟

توپ را دوباره پس می‌داد و می‌خواست که تکرار نکنند و در صورت تکرار با خانواده آنها صحبت می‌کرد و از اولیای آنها و والدین خود کمک می‌گرفت و مقداری در مورد عواقب خشمگین شدن خود نیز فکر می‌کرد.

۴- گفت‌وگو کنید: در هنگام عصبانیت چه اتفاقاتی در بدن می‌افتد؟ آیا فرد در هنگام عصبانیت می‌تواند خوب فکر کند؟ چرا؟ خیر - ناخشنودی در ما احساس بد بوجود آورده و ما را وادار به انجام عمل بد می‌کند در این هنگام هورمونی در مغز ترشح کرده و سبب افزایش ضربان قلب و فشار خون و گرفتگی عضلات می‌شود و در نتیجه با از دست دادن تمرکز حواس خود با صدای بلند فریاد زده و نمی‌توانیم بدرستی تصمیم بگیریم.

گفت وگو کنید:

۷- آیا فردی که مشکلاتی در زندگی دارد، عاقلانه است به مواد مخدر پناه ببرد؟ چرا؟ خیر - با این کار بر مشکلات زندگی خود و خانواده می‌افزاید و خودش را کلافه کرده و دیگر نمی‌تواند بر راحتی از دست و دام اعتیاد خلاص شود و به ا

عاط جسمی و روحی آسیب شدیدی به خود وارد می‌کند.
منظور از این مهارت چیست؟

۸- در سال‌های قبل مطالبی دربارهٔ مهارت «نه گفتن» آموختید. توضیح دهید
ارت، بدون آن که به خود و دیگران آسیبی برسانیم، مقاومت و نه گفتنمان را به راحتی ابراز کنیم. پس باید با بیان دلیل در برابر خواسته‌های نادرست دیگران بتوانیم به راحتی مقاومت کرده و نه بگوییم جهت راهنمایی بیشتر؛ علت‌های زیادی در مشکل "نه گفتن" افراد نقش دارد، از جمله:

- دلسوزی کردن برای طرف مقابل و تصور اینکه اگر نه بگویید، شاید هیچ کس دیگر نخواهد یا نتواند به او کمک کند و در نتیجه ممکن است کارش راه نیفتد.

- تصور اینکه اگر نه بگوید، طرف مقابل دیگر او را دوست نخواهد داشت.

- اعتقاد به اینکه اگر از درخواست دیگران سر باز زند، آدم بد و خودخواهی محسوب شود.

- ترس از دست دادن رابطه با فرد مقابل؛ که هیچکدام به هیچ وجه درست و مورد قبول کسی نیست.

۹- علل گرایش افراد به مواد مخدر کدام‌اند؟ راه‌حل درست برخورد با هریک از آنها چیست؟

علل فردی: مانند نداشتن آگاهی کافی خود فرد

راه‌حل: با دانستن عواملی که فرد را در معرض خطر اعتیاد قرار می‌دهند، می‌توان افراد در معرض خطر را شناسایی کرد و برای پیشگیری از ابتلای آنان به اعتیاد، برنامه ریزی‌های دقیق و مؤثر انجام داد.

علل خانوادگی: مانند بی‌توجهی والدین به تربیت فرزندان

راه حل: با تاکید بر ارزش‌های خانوادگی و محکم کردن پایه‌های خانواده و همچنین والدین باید ارتباط با فرزندان‌شان را بهبود بخشند و به آن‌ها استقلال رأی و دخالت در امر تصمیم‌گیری بدهد.

■ خیلی مخلصیم

منبع: گاما

■ تهیه کننده پی دی اف: 9miha.blog.ir