

## تاریخ برگزاری آزمون های ارتقا کمر بند

| ردیف | جنسیت  | دوره | رده کمر بند        | زمان برگزاری | مکان برگزاری                |
|------|--------|------|--------------------|--------------|-----------------------------|
| ۱    | بانوان | ۲۳۲  | قرمز تادان ۲       | ۹۵/۰۲/۲۳     | سالن شهید قورچانی           |
| ۲    | آقایان | ۲۳۲  | قرمز تادان ۲       | ۹۵/۰۲/۲۴     | سالن شهید قورچانی           |
| ۳    | آقایان | ۲۳۲  | دان و پوم ۳ و ۴    | ۹۵/۰۲/۳۱     | آ. شرقی - سیستان و بلوچستان |
| ۴    | بانوان | ۵۲   | دان و پوم ۳ و ۴    | ۹۵/۰۳/۰۷     | گیلان                       |
| ۵    | آقایان | ۲۲   | دان ۷ به بالا      | ۹۵/۰۴/۱۸     | تهران/کبکانیان              |
| ۶    | آقایان | ۵۰   | دان ۵ و ۶          | ۹۵/۰۴/۲۵     | تهران/کبکانیان              |
| ۷    | بانوان | ۲۳۳  | قرمز تاپوم و دان ۲ | ۹۵/۰۴/۳۱     | سالن شهید قورچانی           |
| ۸    | آقایان | ۲۳۳  | قرمز تاپوم و دان ۲ | ۹۵/۰۵/۰۱     | سالن شهید قورچانی           |
| ۹    | آقایان | ۲۳۳  | دان و پوم ۳ و ۴    | ۹۵/۰۵/۰۸     | کرمان - آ. غربی             |
| ۱۰   | بانوان | ۱۵   | دان ۵ به بالا      | ۹۵/۰۵/۱۵     | تهران/کبکانیان              |
| ۱۱   | بانوان | ۲۳۴  | قرمز تاپوم و دان ۲ | ۹۵/۰۶/۱۱     | سالن شهید قورچانی           |
| ۱۲   | آقایان | ۲۳۴  | قرمز تاپوم و دان ۲ | ۹۵/۰۶/۱۲     | سالن شهید قورچانی           |
| ۱۳   | آقایان | ۲۳۴  | دان و پوم ۳ و ۴    | ۹۵/۰۶/۱۹     | کردستان - خراسان رضوی       |
| ۱۴   | بانوان | ۵۳   | دان و پوم ۳ و ۴    | ۹۵/۰۷/۰۹     | قم                          |
| ۱۵   | بانوان | ۲۳۵  | قرمز تاپوم و دان ۲ | ۹۵/۰۷/۲۹     | سالن شهید قورچانی           |
| ۱۶   | آقایان | ۲۳۵  | قرمز تاپوم و دان ۲ | ۹۵/۰۷/۳۰     | سالن شهید قورچانی           |
| ۱۷   | آقایان | ۲۳۵  | دان و پوم ۳ و ۴    | ۹۵/۰۸/۰۷     | زنجان - خوزستان             |
| ۱۸   | آقایان | ۵۱   | دان ۵ و ۶          | ۹۵/۰۸/۲۱     | تهران/کبکانیان              |
| ۱۹   | بانوان | ۲۳۶  | قرمز تاپوم و دان ۲ | ۹۵/۰۹/۲۵     | سالن شهید قورچانی           |
| ۲۰   | آقایان | ۲۳۶  | قرمز تاپوم و دان ۲ | ۹۵/۰۹/۲۶     | سالن شهید قورچانی           |
| ۲۱   | آقایان | ۲۳۶  | دان و پوم ۳ و ۴    | ۹۵/۱۰/۰۳     | کرمانشاه - تهران            |
| ۲۲   | بانوان | ۵۴   | دان و پوم ۳ و ۴    | ۹۵/۱۰/۲۴     | یزد                         |
| ۲۳   | آقایان | ۲۳   | دان ۷ به بالا      | ۹۵/۱۱/۰۱     | تهران/کبکانیان              |
| ۲۴   | بانوان | ۲۳۷  | قرمز تاپوم و دان ۲ | ۹۵/۱۱/۰۷     | سالن شهید قورچانی           |
| ۲۵   | آقایان | ۲۳۷  | قرمز تاپوم و دان ۲ | ۹۵/۱۱/۰۸     | سالن شهید قورچانی           |
| ۲۶   | آقایان | ۲۳۷  | دان و پوم ۳ و ۴    | ۹۵/۱۱/۱۵     | البرز - اصفهان              |
| ۲۷   | بانوان | ۱۶   | دان ۵ به بالا      | ۹۵/۱۱/۲۹     | تهران/کبکانیان              |
| ۲۸   | آقایان | ۵۲   | دان ۵ و ۶          | ۹۵/۱۲/۰۶     | تهران/کبکانیان              |

لازم به ذکر است که ثبت نام آزمونها در سایت فدراسیون تا یک هفته قبل از آزمون امکانپذیر میباشد.