

۲۰. همراه داشتن تغذیه ی مناسب و اطلاع از زمان استفاده از خوراکی ها را به فرزندتان آموزش دهید. مثلاً: لقمه نان و پنیر و گردو زنگ تفریح اول ، آب میوه یا میوه زنگ تفریح دوم ، ...

۲۱. اگر دانش آموز از سرویس مدرسه استفاده نمی نماید حتماً ساعت ۷:۱۵ صبح در مدرسه حضور یابد و در ساعت خاتمه ی کلاس برای عزیمت ایشان به منزل اقدام نمایید. ماندن دانش آموزان بعد از تعطیلی مدرسه و رفتن کارکنان و دوستانشان موجب ناراحتی و اضطراب بیش از حد برای آنان خواهد شد .

در خاتمه اطمینان داشته باشید که معلم فرزندتان و کارکنان مدرسه به اندازه ی شما حتی بیشتر نسبت به عزیزانتان علاقه و احساس مسئولیت دارند و در زمانهای مقتضی و ضروری برای هماهنگی لازم با شما ارتباط برقرار خواهند کرد.

« آینده ای به روشنی خورشید در انتظار فرزند شماست »

دبستان پسرانه دکتر علی شریعی

سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶



۱۴. سعی نمایید در منزل با فرزندتان با زبان فارسی صحبت نمایید تا در خواندن کتابهای فارسی ، درک مفاهیم درسی، جمله سازی، دیکته نویسی و سایر مهارتهای زبانی و کلامی پیشرفت نماید.
۱۵. به فرزندتان از همین ابتدای کلاس اول مسئولیت بدهید. برای مثال: کفش هایش را در جاکفشی قرار دهد و آنها را پاک کند ، لباس هایش را مرتب کند و در جای خودش بگذارد و ... تا فرزند شما احساس خود ارزشمندی کند .
۱۶. فرزندتان را به خواندن کتابهای غیر درسی ، متناسب با گروه سنی خودش ، تشویق کنید.
۱۷. به بازی ، تنوع ، سرگرمی های مناسب در طول هفته و پایان هفته اهمیت دهید استفاده از بازی های رایانه ای و تماشای تلویزیون را دقیقاً کنترل نمایید. زمان طولانی استفاده از این ابزار تبعات منفی در پی خواهد داشت
۱۸. فرزندتان را عادت دهید که بهداشت فردی و اجتماعی را رعایت کند ، برای مثال : ناخن هایش را بگیرد، همیشه لیوان و دستمال مخصوص خود را به همراه داشته باشد ، دستهایش را با آب و صابون بشوید.
۱۹. نحوه ی استفاده از سرویس های بهداشتی نکته ی بسیار مهم برای بچه های کلاس اولی می باشد و نگرانی عمده ای را از آنان می کاهد لذا در این خصوص قبل از شروع سال تحصیلی همکاری لازم را با فرزندتان داشته باشید.

۸. نام و نام خانوادگی فرزندتان را با برجسب های کوچک بر روی تمامی وسایل او اعم از کتاب ، دفتر ، مداد ، تراش ، جامدادی ، ظرف آب ، تغذیه و ... بچسبانید .
۹. لطفاً به وقت خواب فرزندتان بیشتر اهمیت بدهید. بهتر است بچه ها اول شب بخوابند و صبح ها یک ساعت قبل از رفتن به مدرسه بیدار شوند. (مقدار خواب برای دانش آموزان کلاس اولی ، حداقل هشت ساعت است).
۱۰. فرزندتان را به خوردن صبحانه عادت دهید و او را از خوردن تنقلات مثل پفک ، چیپس و ... منع کنید.
۱۱. برنامه هفتگی و روزانه کلاسی را هر شب قبل از خواب جمع کنید تا دانش آموز فرد مسئول ، منظم و منضبط به بار آید.
۱۲. با توجه به توصیفی شدن ارزشیابی کلیه ی اوراق ، آزمون ها ، کارهای کلاسی و دفاتری که تمام می شوند را در داخل یک کیسه بزرگ یا یک پوشه مناسب بایگانی کنید و هر ماه پیشرفت فرزندتان را با خودش بسنجید و مقایسه کنید.
۱۳. هیچ گاه توانایی فرزندتان را با سایر همسالان و هم کلاسی هایش مقایسه نکنید ، زیرا تفاوتهای فردی یکی از مهم ترین اصول تعلیم و تربیت است.

