

شمارش معکوس بازگشایی راه
ارتباطی بیهود - نوغاب پسکوه ۲

چرا ۳۰ روز روزه داری؟؟!! ۲

هر صبرم نسیم گل از بوستان توست

فصلنامه خبری فرهنگی اجتماع

شب قدر، لاله ای شکفته
در کویر شب های عادی سال
است. قدر دان قدر باشیم.

الان بلبل از نفس بوستان توست

قیمت: ۲۰۰۰ ریال

مرداد ماه ۹۰

شماره سیزدهم

سال ششم

کانون فرهنگی بیهود

گلزار شهداء بیهود بازسازی می شود

تلاش مستمر و چند ساله شورای اسلامی، دهیاری و نهادهای فرهنگی بیهود بالاخره به ثمر نشست و بازسازی گلزار شهداء



به دستور فرماندار قاینات به زودی آغاز می شود. حبیبی منش (فرماندار قاینات) پس از حضور در گلزار شهداء و قرائت فاتحه با بیان این موضوع که گلزار شهداء بیهود در شأن شهیدان نیست در اجتماع مردم بیهود نیز اظهار داشت: کار بازسازی گلزار شهدای بیهود، امسال عملیاتی می شود. گفتنی است بیهود علاوه بر سردار شهید محمود کاوه،

چهل شهید دیگر را نیز تقدیم اسلام و انقلاب اسلامی نموده است.

در این شماره می خوانیم:

آفرین فبرهای بیهود ۲

مردایمان و عمل ۳

پیشنهاد یک شهروند ۴

اطلاعیه دهیاری بیهود ۴

کانونی ها و تابستان ۵

روزه و آثار اجتماعی روانی ۷

فرماندار محترم قاینات

جناب آقای حبیبی منش

اگر چه بهترین پادشاهها برای انسان، خشنودی پروردگارتعالی و آرامش خاطر است که به دنبال خدمت صادقانه نصیب انسان می شود، به مصداق حدیث شریف (من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق) بدین وسیله مراتب تقدیر و تشکر اهالی شهید پرور بیهود را در خصوص زحمات بی شائبه و خدمات صادقانه جنابعالی در خصوص پی گیری مسایل عمرانی، فرهنگی بیهود به اطلاع می رسانیم. پادشاه عظیم از رب کریم برایتان آرزو مندیم.

شورای اسلامی، خانواده های شهدا
دهیاری و اهالی بیهود

مشاهده

بخش مرکزی بیهود

مشاهده

جهت رفاه و آسایش خاطر همشهریان عزیز و روستاهای مجاور آماده ارائه خدمات زیر می باشد.

فروش کلی محصولات: چی توز، کیک و کلوچه، رانی و دلستر، آلبیمو، قند و روغن

برنج، مرغ و مواد شوینده و بهداشتی

تهیه غذا، میوه، شیرینی و کلیه سفارشات مجالس شما با نازلترین قیمت

تزیینات و چراغانی مجالس

فروش میوه و تره بار، مواد غذایی، کفش، بلاستیک و... در یک فروشگاه جهت صرفه جویی در وقت شما

تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۶۲۵۹۲۶ - ۰۵۶۲۵۲۸۲۵۳۰

آدرس: بیهود، جنب شرکت تعاونی - ابتدای خیابان شهید خزاری (مدیریت امینی)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.



امام خمینی (رحمت الله علیه): پیغمبر بزرگ اسلام همه چیزش را فدای اسلام کرد تا پرچم توحید را به اهتزاز درآورد، و ما به حکم پیروی از آن بزرگوار، باید همه چیزمان را فدا کنیم تا پرچم توحید برقرار بماند. صحیفه امام، جلد ۳ صفحه ۴۳

مقام معظم رهبری: خط انقلاب، خط عظمت اسلام و مسلمین و دفاع از مظلومین و مستضعفین است.

آخرین خبرهای بیهود

احداث سالن ورزشی در بیهود

بعد از سالها انتظار بالاخره امید به استفاده از سالن ورزشی در بین جوانان بیهود زنده شد و پیگیری نماینده محترم قاینات، فرماندار محترم و بخشدار محترم مرکزی باعث گردید تا احداث سالن بیهود در سال ۹۰ جزو طرحهای شهرستان قرار گیرد. امید است جوانان و نوجوانان به آرزوی دیرینه شان رسیده و بتوانند فعالیتهای ورزشی خود را بدون دغدغه و نگرانی انجام دهند و گامی جهت کم کردن فاصله زیاد امکانات ورزشی شهر و روستا برداشته شود.

بازنگری طرح هادی، در پله آخر

خبرنگار شهرستان - آخرین جلسه میدانی بازنگری طرح هادی بیهود برگزار گردید. میرزایی مدیریت بنیاد مسکن انقلاب اسلامی قاینات در حاشیه جلسه گفت: طرح مذکور با هزینه ۲۵۰۰۰۰۰۰ ریال مراحل پایانی خود را می گذراند و به زودی آماده اجرا خواهد شد. وی مشارکت فعال و همکاری همه اهالی بیهود را در اجرای هر چه بهتر طرح هادی جدید خواستار شد.

شمارش معکوس بازگشایی راه بیهود - نوغاب

فرماندار قاینات ضمن بازدید از بیهود و سایر روستاهای دهستان و متعاقب درخواست کتبی حدود ۲۵ روستای منطقه مبنی بر ضرورت بازگشایی قطعه باقیمانده بیهود به نوغاب پسکوه (مسیر قاین - سرایان) و تاثیر آن در متحول شدن وضعیت تمام روستاها، قول مساعد داد جهت رفع مشکل ارتباطی ذکر شده اقدام گردد. آخرین پی گیریها حکایت از آن دارد که مطالعه و بازگشایی راه بیهود - نوغاب پسکوه (تنها قطعه باقیمانده راه ارتباطی مذکور) به زودی با هزینه ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال آغاز می شود. گفتنی است با بازگشایی قطعه مذکور، در آینده نزدیک، شاهد اتصال قاین به سرایان در کوتاه ترین مسافت ممکن خواهیم بود.

قطعه ای دیگر از طرح پوشش انهار تکمیل گردید

ساخت کانال بتنی کشاورزی با متر از حدود ۱۰۰ متر امسال نیز در ۳ مسیر مختلف اراضی کشاورزی بیهود به همت



جهاد کشاورزی قاینات اجرا و آماده بهره برداری گردید. گفتنی است با توجه به کم شدن آب قناتها و کمبود نزولات آسمانی، طرح مذکور نقش به سزایی در صرفه جویی مصرف آب کشاورزی منطقه دارد.

جام رمضان در حال برگزاری

مسابقات جام رمضان در بیهود قاین در حال برگزاری است. خبرنگار کانون فرهنگی بیهود وابسته به خبرگزاری شبستان ضمن بیان این موضوع اظهار داشت: این مسابقات با شرکت ۷ تیم (بانک تجارت، دهیاری، پایگاه شهدا، کانون فرهنگی، امیر، پایگاه انتظامی بیهود و شهدای خونیک) به صورت دوره ای در روستای بیهود از ۱۵۰ مسابقات در حال برگزاری است. وی مکان برگزاری این مسابقات را دبیرستان شبانه روزی دخترانه شهید کاهو اعلام نمود. مسئول کانون فرهنگی بیهود نیز تصریح کرد: این مسابقات با هدف نهادینه کردن ورزش بین آحاد جامعه به ویژه جوانان این روستا برگزار میشود. وی سطح رقابتها را در این مسابقات خوب ارزیابی نموده و افزود: با توجه به این که قبلا نیز جوانان بیهود در مسابقات زیادی شرکت نموده و به نتایج خوبی دست یافته اند سطح مسابقات بسیار رضایت بخش است. در پایان مسابقات نیز جوایزی از طرف دهیاری، کانون فرهنگی، پایگاه شهدا و بانک تجارت به تیمهای برتر فوتبال و والیبال و نفرات برتر مسابقات بینگ ینگ اهدا خواهد گردید.

نمایندگان نسیم:

تهران:

مسیر رضوی (آقای مهدی فرمی)
۹۱۲۶۳۶۱۷۲۶

نظام آبار (آقای حسین پیغمبری)
۹۱۲۵۳۶۵۷۶۰

شوش (آقای رضا فراهوی)
۹۱۲۱۹۳۹۱۶۷

مشهد: آقای علی ایمانی ۹۱۵۹۰۵۰۱۴

قاین: آقای تقی زارع ۹۱۵۵۶۲۱۳۹۳۳



شماره: ۱۳

تابستان ۱۳۹۰

تیراژ: ۶۰۰

بها: ۲۰۰ تومان

مدیر مسئول: نعمت الله اطمینان

تحریریه: میثم ناظمی، امیر نیکنام،
اللهیار حسینی، محمدحسن رضایی و
نعمت الله اطمینان

آدرس نشریه:

خراسان جنوبی، قاین، بیهود
کانون فرهنگی، کد پستی: ۹۷۶۴۱

آدرس الکترونیکی:

kanoonbihood.blogfa.com
kanoon.bihood@yahoo.com
تلفکس: ۰۵۶۲۵۳۲۳۴۴۴

با تشکر از آقایان:

مجت فرمی، محبت صادقی و همه عزیزانی
که در این شماره ما را یاری نمودند

چرا ۳۰ روز روزه داری؟

امام حسن مہدی (علیه السلام): جمعی از یهودیان به مفسر پیامبر (صلی الله علیه وآله) حاضر شدند و عالم آنها از ایشان پرسید: چرا فرموده متعال روزه را درسی روز بر شما واجب ساخت و حال آنکه بر دیگر اعم پیش از این مقدار واجب بود؟ پیامبر فرمود: حضرت آدم وقتی که از میوه ای ممنوعه تناول نمود در شکم وی سی روز باقی ماند و بر این اساس فرموده برزخه ای او سی روز روزه داری را واجب گرداند و غذایی را که در شب تجویز شده است نوعی تفضل است و برای خود حضرت نیز سی روز روزه واجب بوده است، هنگامی که سفین پیامبر به اینها رسید این آیه را تلاوت کرد: "لکما کتب علی الذین من قبلكم لعلمکم تقون ایاما معرورات..." و پس از این بود که عالم یهودی سفین پیامبر را تصدیق کرد و افزود: پادشاه روزه در این ماه چیست؟

پیامبر فرمود هیچ مومنی نیست که این ماه را بقا بر فرار روزه برارد و آنکه فرموده هفت پذیره وی عطا فرماید:

۱- اثر لقمه های مرام را در برسد زوب می کند و ازین میبرد

۳- دشواری های وقت مرگ را بر وی آسان می کند

۵- برائت از آتش را به او عطا کند

۷- از غذاهای بوشتی نصیب او کند

۲- اورابه رحمت فویش نزدیک میسازد

۴- روزه را مایه امان از گرسنگی و تشنگی او در روز قیامت قرار دهد

۶- روزه را مایه ای عفو فضای پدرش آدم قرار دهد

روضه المتقین ج ۳ ص ۲۴۴

ریاست محترم اداره راه قاینات

جناب آقای کاظمی

حسن انتخاب جنابعالی را به سمت مدیریت محترم اداره راه و ترابری قاینات تبریک گفته و توفیق روزافزون را برایتان از خداوند خواهانیم.

شورای اسلامی بیهود

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.

خلق، چیزی که در جامعه امروز کم یافت می شود و همه به پیشرفت شخصی فکرمی کنیم. آری امروز بیشتر از همیشه، جامعه به چنین افرادی نیاز دارد.

نشریه نسیم در سالهای آخر عمر دکترا بارها خواست بایشان مصاحبه داشته باشد ولی تاکیدشان بر گمنامی، مانع این کار شد.

برای آن مرحوم، علو درجات و برای بازماندگان از خداوند طلب صبر می نمایم.

اشعار ذیل بمناسبت افتتاح مسجد جامع بیهود قاین (۱۳ رجب ۱۳۸۸) اخیراً از اسناد و مدارک ایشان پیدا شده و احتمال می رود ایشان یا مرحوم حاج شیخ عبدالجواد شریفی سراینده آن باشند:

سروده است بقران خویش خنّی قدیر
که هر که مسجدی از بهر حق کند تعمیر
مسلمست که او هست مومن بالله
بروز حشر یقین دارد از ضمیر منیر
دگر، رسول مکرم سروده در خبری
که هر که کرد بنا مسجدی بپاک ضمیر
بنا نماید هفتاد قصر در جنت
ز بهر او بجزا، ذات کرد گار بصیر
لذا بهمت جمعی ز شیعیان علی (ع)
باشتیاق فراوانی از کبیر و صغیر
چنین بنایی مقدس بپا شد و، گردید
برای بنده گی ذات کردگار جدیر
عجب بنایی مقدس که افتتاح آمد
بروز مولد فرخنده امیر کبیر
وصی مطلق خیر البشر علی ولی
امام خلق دو عالم شد سپهر سریر
فرود حرمت آن کعبه، گر زمولد او
گشوده شد در این کعبه هم بصید توقیر
یگانه قبله حاجات، مسجد جامع
که بر عبادت حق می شود چنین تغیر
خدا زساعی و بانی قبول فرماید
بحث احمد مرسل، شه بشیر و نذیر
بلی ز ثروت و همت، توان بهشت خرید
بشرط آنکه بود صاحبش بصیر و خبیر
بود ز ثروت دنیا و بذل مال حلال
چنین بنا که نباشد مرا، شبیر و نظیر
توهم برادر دینی ز خواب شو بیدار
مدار همت خود را درین و باش دلیر
که لازمت وضو خانه و یکی خادم
دگر مرمت و تزئین فرش و برق کثیر
در این محل که به بیهود آمده معروف
در این محفل که به بیهود آمده معروف
(زباغ شیعه) بجوید سال تاریخش
که شد بهمت جمعی ز شیعیان تعمیر
طلب کنید بغفران، جرم مجرم زاد
که کرده است بسی، در وظایفش تقصیر

مردایمان و عمل

«... همیشه با کاروتلاش زنده بود. هیچ وقت دنبال

شهرت نگشت و ساده زیستی

و تحمل رنج و سختی را سرلوحه کار خود قرار داده بود
طوری که زندگی در روستای بدون آب و برق، تلفن
و حتی فاقد جاده و هرگونه خدمات اولیه را بر زندگی
در شهر ترجیح می داد. وقتی برق رضایت را در
چشم اهالی و بیمارانش می دید برای او بهترین
ارزشها را داشت...»

اینها گوشه ای از گفته های آقای محمد علی آزاد
(از اهالی بیهود) در بیان ویژگیهای مرحوم دکتر برزین
نژاد بود. نام دکتر برزین نژاد شاید برای خیلی ها غریبه

باشد. شاید هم برخی این نام را فقط شنیده اند اما آن دسته از جوانان دیروز بیهود که
سالهای دهه ی ۴۰ در بیهود زندگی کرده اند بی شک نام این مرد بزرگ را از یاد نبرده اند.
جوانی میانه اندام، آرام، متین با چهره ای صمیمی، مردی که بزرگترین و مهمترین رسالت
خود را فقط در پزشکی خلاصه نکرده بود.

محمد برزین نژاد متولد ۱۳۰۷ (شهرستان شهریار) پس از فارغ التحصیلی از
دانشکده پزشکی دانشگاه تهران در سال ۱۳۴۸ پا به روستای بیهود گذاشت.

جایی که در آن زمان از لحاظ شرایط و امکانات زندگی در بدترین وضع ممکن
بود طوری که ایشان برای رفت و آمد به شهر مجبور بود مسافت رفت
و برگشت بیهود تا گریمنج را با الاغ ببیماید.

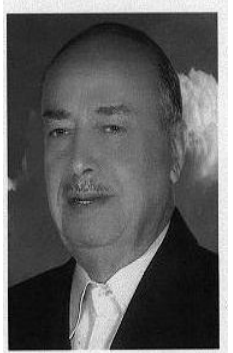
وجود پر خیر و برکت ایشان در بیهود سرمنشاء خدمات ارزنده درمانی، عمرانی و اجتماعی
گردید طوری که بعد از گذشت سالها، اهالی بیهود هنوز عامل پیشرفت اولیه روستا را به
خاطر خدمات و تلاش ایشان می دانند. بزرگترهای روستا هنوز به خاطر دارند زمانی را
که آقای دکتر در جلسه ای عمومی اعلام نمود که با کمک اهالی و خیرین قصد دارد
همراه با روحانیت معظم بیهود حضرت آیت... خالصی و حضرت آیت... عرفانی و سایر
معتمدین، بنای قدیمی مسجد جامع را بازسازی نماید و خود اولین فردی بود که در آن
لحظه ۵۰۰ تومان در صندوق کمک به بازسازی مسجد انداخت.

**پیشقدم بودن دکتر در امور خیراتجایی بود که علاوه بر بازسازی مسجد جامع، آب لوله
کشی از قنات روستا تا حمام عمومی (۱/۵ کیلومتر)، تبدیل حمام عمومی خزینه ای به
دوشی، ساخت غسلخانه و بی گیری ساختمان درمانگاه در طول ۸ سال اقامت ایشان
اجرایی شد.**

انگیزه قوی ایشان باعث شده بود تا اهالی یک پارچه بپا خاسته و آجر و دیگرمصالح
مسجد را در مسیر کوچه های باریک روستا دست به دست کرده تا به مسجد برسانند. همه
کار می کردند گویی اهرام مصر را می سازند البته اینجا اجباری در کار نبود و همه با عشق
و ایمان، خانه خدای حقیقی را می ساختند.

بعد از عزیمت ایشان به قوچان و مشهد، باز هم ارتباط دو طرفه مردم و دکتر ادامه یافت،
اهالی جهت دیدار و مداوا یا تجدید خاطرات بارها در مسیر مسافرت به دیدن ایشان رفتند
و ایشان نیز تادم مرگ، خود را بیهودی دانست، از جنس مردم بود و در مراسمات مختلف
بیهودی های تهران و مشهد نیز شرکت و در امورات خیر آنها پیشقدم بود. سرانجام دفتر عمر
این مرد بزرگ در ۲۳ فروردین ۹۰ بسته شد و در جوار حرم رضوی (صحن جمهوری) آرام
گرفت.

آنچه از دکتر ماند، یاد و خاطره ای خوب و جاودانه است. خاطرات کمک به
مستمندان و رعایت حال بیماران کم بضاعت، همت و تلاش در امورات
دینی، عمرانی و تحمل سختی در بدترین شرایط جهت خدمت رسانی به



الطاف ۵ گانه خداوند در ماه رمضان:

پیغمبر گرامی اسلام (ص) فرمود: در ماه رمضان به امت من پنج چیز عطا شده
است، که قبل از من به امت هیچ پیغمبری از طرف باری تعالی داده نشده است:

عطای اول: اینکه در شب اول ماه رمضان خداوند بناظر لطف به سوی آنها نگاه کند
و کسی را که خداوند بناظر لطف نگاه کند هرگز او را عذاب نفرماید.

عطای دوم: اینکه بوی دهان آنان در شامگاهان در حضور خداوند عزوجل از بوی
مشک پاکیزه ترمی باشد.

عطای سوم: اینکه ملائکه برای آنان در شب و روزشان طلب آمرزش می کنند.

عطای چهارم: اینکه خدای عزوجل به بهشت فرمان می دهد که برای بندگان من
آراسته کن پس نزدیک است که رنج و آزار دنیا از آنها برود و وارد بهشت من گردند.

عطای پنجم: اینکه در شب آخر ماه مبارک رمضان همه گناهان نشان آمرزیده شود.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.

اطلاعیه دهیاری بیهود

ضمن سلام و آرزوی قبولی طاعات و عبادات همه روزه داران گرامی توجه همشهریان عزیز را به موارد زیر جلب می نماید:

الف) با توجه به بازنگری طرح هادی و نقشه جدید بیهود، کلیه افرادی که قصد خرید زمین در محدوده بیهود، احداث بنای مسکونی یا هر نوع ساخت و ساز دارند، لازم است ابتدا جهت اطلاع از نقشه و سایر قوانین موجود به دهیاری مراجعه نمایند. بدیهی است در غیراینصورت، تمامی مشکلات بعدی (از قبیل عدم صدور پروانه و صدور امتیاز آب و برق و...) به عهده خود اشخاص خواهد بود.

ب) با توجه به اعلام بنیاد مسکن شهرستان، از این پس کلیه ساخت و سازها می بایست اصولی و طبق ضوابط و مقررات بنیاد مسکن باشد و عوارض ساخت و سازهای بدون وام بنیاد نیز بایستی به حساب دهیاری واریز گردد. به افرادی که بر خلاف قواعد و مقررات ساخت و ساز عمل نمایند امتیاز آب و برق و پروانه ساخت و ساز واگذار نخواهد شد.

ج) با توجه به اینکه جمع آوری زباله ها فقط پنج شنبه ها می باشد به اطلاع اهالی محترم می رساند جهت تسهیل و تسریع در جمع آوری، زباله های خود را پنج شنبه ها، جلوی درب منازل خود بگذارند تا متصدی جمع آوری زباله نسبت به انتقال آن بتواند اقدام نماید.

د) ریختن نخاله بنایی، فضولات حیوانی و... در دو طرف راههای ورودی روستا، به طول ۲ کیلومتر ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.

ه) خواهشمند است جهت رفاه حال عموم و زیبایی معابر و پیاده روها نسبت به جمع آوری وسایل اضافی، نخاله بنایی و... ظرف مدت یک هفته، و فضولات حیوانی ظرف مدت حد اکثر سه روز، پس از اتمام کار اقدام نمایید. **پاتشگر «دهیاری بیهود»**

پیشنهاد یک شهروند

برهنگان واضح است، مردم شریف و بزرگوار بیهود سالها قبل از انقلاب، به اسلام و ولایت اعتقاد داشته و همین ارادت و اعتقاد، آنها را ملقب به دارالمؤمنین نموده است. در دوران انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی نیز آنچه در توان داشته اند تقدیم انقلاب، رهبری و ولایت نموده و این فرهنگ ناب ادامه داشته و خواهد داشت. با این همه چه خوب است تا آن دسته از آداب و رسوم و برنامه هایی که در بیهود یا تهران و مشهد انجام می گیرد را بررسی کرده و قسمتی را که با موازین شرعی و مطالبات رهبری سازگار نیست اصلاح نماییم. از آن جا که سال ۱۳۹۰ سال جهاد اقتصادی نامیده شده خوب است ما هم یک برنامه که جنبه کمک به اقتصاد خانواده و اقتصاد ملی در آن باشد را بیان و بررسی کنیم. گاهاً مشاهده می شود همه همشهریان هر هفته در مراسم ختم و تعزیه در نقویه مشهد و مسجد رضوی تهران شرکت می کنند. این گونه مراسم فواید زیادی دارد از جمله ۱- کلاس درس بسیار آموزنده ای است تا همه حضار به یاد سفر ابدی باشند. ۲- تسلی دل عزیزانی است که داغدارند. ۳- قرائت فاتحه، تلاوت قرآن، مداحی و سخنرانی وسیله آموزش گناهان میت و ترفیع درجات او را در پی دارد. ۴- این که این گونه مراسم در خانه انجام نمی شود و در مسجد اقامه می گردد، خود استفاده احسن از مسجد و خانه خداوند است.

۵- باعث دید و بازدید همشهریان و صلح رحم می گردد. اما اگر هر یک از عزاداران بگویند ما می خواهیم فقط برای عزیز سفر کرده خودمان مراسم بپا کنیم و مراسم مشترک با سایر خانواده های مصیبت زده برگزار نمی کنیم. مشکلات متعددی را در پی خواهد داشت: ۱- فرض کنید در یک مراسم ختم ۵۰۰ نفر حاضر می گردند و هر دو نفر با یک وسیله نقلیه بیابند عملاً ۲۵۰ وسیله نقلیه بنزین سوز به خیابان ها کشانده ایم. هر وسیله نقلیه ۵ کیلومتر مسافت طی کند در مجموع در هر جلسه ۱۵ لیتر بنزین مصرف خواهد شد اگر میانگین جلسات در ماه ۳ جلسه باشد در ۱۲ ماه ۳۶ جلسه خواهد بود که در طول سال ۵۴۰ لیتر بنزین مصرف خواهد شد اگر همین مراسمات در مشهد هم تکرار شود ۱۰۸۰ لیتر بنزین مصرف سالانه مراسمات ختم خواهد شد.

۲- هر وسیله از مبدأ تا مسجد فقط ۵ بوق بزنند در تهران و مشهد ۲۵۰۰ بوق آلودگی صوتی ایجاد شده است.

۳- در هر مراسم ۱۰۰ وسیله را بعد ختم دچار مشکل تردد و ترافیک کنیم در سال در تهران و مشهد برای ۷۲۰۰ نفر مشکل رفت و آمد ایجاد کرده ایم (حق الناس) این ۱۰۰ وسیله اگر فقط پشت ترافیک یک لیتر بنزین مصرف کنند در سال ۷۲ لیتر از پول مردم و بودجه ملی هدر داده ایم (حق الناس و بیت المال)

۴- مهم تر از همه: بیشتر همشهریان در طول هفته مشغول کارند و فقط جمعه ها بیکارند که اخیراً اغلبشان صبح جمعه نیز مشغولند یعنی فقط در هفته حدود ۷ ساعت وقت خالی دارند که برای دید و بازدید و خانواده و از همه مهم تر فرزندان قرار دهند. با برگزاری ختم (در هر جمعه) واقعاً فقط یک پدر نانا در ماه باید ۷ ساعت برای اعضای خانواده وقت بگذارد و هر چه ارتباط پدر با فرزندان کمتر شود ناچاراً فرزندان برای پدر جایگزینی در مدرسه، خیابان، پارک و ... انتخاب خواهند کرد و حقیقتاً ریشه خانواده تضعیف می شود.

راه حل: هیئت امنای محترم حسینیه نقویه و مسجد رضوی تهران با همکاری همشهریان عزیز این گونه مراسمات را مدیریت کرده و فقط در یک ماه، یک یا دو هفته مراسم مشترک و گروهی برگزار کنند تا هم سرمایه ملی و هم وقت خانواده ها به صورت کاملاً صحیح سپری شود.

سؤال: مگر نباید درب مساجد باز باشد و از آن زیاد استفاده کنیم؟ چرا اتفاقاً فردای قیامت مساجد از همسایگان و صاحبان خود که نسبت به آن کوتاهی کرده اند شکایت می کنند ولی راه صحیح استفاده از مسجد برگزاری ختم ها در هر هفته نیست بلکه ختم ها مشترکاً در دو جمعه هر ماه برگزار شود در مقابل متولیان مساجد در برگزاری جشن ها و شهادت ائمه هدی طوری برنامه ریزی کنند که مراسم برای همه اقشار (پدر و مادر، فرزندان، نوجوانان و جوانان) جذاب و قابل استفاده باشد تا هم حق مسجد اداء شود و هم پدران و فرزندان و اقوام بتوانند ساعتی مفید در مکانی کاملاً سالم و مؤثر در کنار یکدیگر باشند. به امید اجرای هر چه سریع تر این طرح و تقویت بنیاد خانواده، بحث را با روایتی از رسول اکرم به پایان می برم:

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و سلم فرمودند: یک ساعت وقت گذاشتن پدر برای خانواده از اعتکاف در مسجد برتر است.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.

کانونی ها و تابستان

تابستون فصل گرما، فصل تعطیلی و دوری از درس و مدرسه، داره از نیمه خودش می گذره. درسته که اسمش تعطیلات تابستونه اما از اونجا که تحرک و پیشرفت مربوط به همه فصول و سنین هست و تعطیلی نمی شناسه کانون فرهنگی بیهود هم به سهم خودش برنامه هایی رو از اول تعطیلات واسه جوونا و نوجونا تدارک دیده بود.

در همین خصوص مسئول برگزاری طرح اوقات فراغت کانون بیهود (حجه الاسلام محسنی) اظهارداشت: امسال نیز کانون فرهنگی بیهود طبق رسالتی که بردوش دارد اقداماتی راجعت غنی سازی اوقات فراغت نوجوانان و جوانان بیهود در دو واحد برادران و خواهران انجام داده از جمله:

- ۱- برگزاری کلاسهای قرآنی (حفظ، مفاهیم، معارف و احکام) و کلاسهای ورزشی در سطوح و گروه های سنی: ابتدایی - راهنمایی - دبیرستان و دانشجویی.
- ۲- اجرای طرح حکمت شهید مطهری در هر سه رده سنی.
- ۳- برپایی سه دوره برنامه کوهنوردی.
- ۴- اجرای طرح قرآنی ۱۴۴۵ و مسابقه آن.
- ۵- برگزاری جلسه اولیاء و مربیان ویژه مادران قرآن پژوه و بررسی روند فعالیت دانش پژوهان.
- ۶- برپایی جشن اعیاد و میلاد ائمه هدی، مبعث و اعیاد شعبانیه و فعالیت گروه های سرود و اجرای برنامه های فرهنگی توسط فعالان کانون.
- ۷- برگزاری اردوی پایانی دوره نیز به یاری خدا با شرکت فعالان دوره برگزار خواهد شد.

یک خط یک خبر

منتخبین طرح اوقات فراغت تابستان کانون در اردوی بعدازماه مبارک رمضان شرکت می کنند. بانک برنامه های متنوع نرم افزاری کانون بزودی جهت استفاده جوانان دایر می شود. مدیر کانون با دیگر فعالان سراسر کشور، با رهبر معظم انقلاب و ریاست محترم جمهوری دیدار کرد. تیم فوتسال کانون بیهود در جام رمضان با سایر تیم های شرکت کننده به رقابت می پردازد.

تقدیر و تشکر صمیمانه داریم از:

* حجت الاسلام محسنی مسئول پایگاه اوقات فراغت تابستان امسال کانون در خصوص تلاش و فعالیت بی دریغ چند ساله در برنامه های مختلف و متنوع اوقات فراغت.

* حجت الاسلام ناظمی در خصوص تقبل ادامه فعالیت های اوقات فراغت تابستان ۹۰.

* مربیان پرتلاش و دلسوز طرح تابستانی کانون خانم ها: مرضیه عرب، آمنه صادقی و محدثه سادات هاشمی: فعالیت مستمر و چشمگیر در طرح تابستانی کانون.

* خانم ها زهرا صادقی و معصومه صادقی: مسئولین واحد خواهران و آقایان: حجت صادقی، مسعود خواجه و رضا صورتی مسئولین واحد برادران در خصوص فعالیت مستمر و خدمات بی دریغ در کانون فرهنگی بیهود. برای همه این عزیزان آرزوی موفقیت داریم.

مدیر مسئول و هیئت امناء کانون فرهنگی بیهود



کلاس های قرآنی تابستان



کوهنوردی واحد برادران



جلسه اولیا و مربیان قرآن پژوه

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.

راننده تاکسی

مسافر تاکسی، آهسته روی شونه ی راننده زد چون می خواست ازش یه سوال بپرسه ... راننده جیغ زد کنترل ماشین رو از دست داد... نزدیک بود که بزنه به یه اتوبوس... از جدول کنار خیابون رفت بالا ... نزدیک بود که چپ کنه... اما کنار یه مغازه ی پیاده رو متوقف شد ... برای چندین ثانیه هیچ حرفی بین راننده و مسافر ردوبدل نشد... سکوت سنگینی حکمفرما بود تا این که راننده رو به مسافر کرد و گفت: نهی مرد! دیگه هیچ وقت این کار را تکرار نکن ... من رو تاسرحد مرگ ترسوندی! مسافر عذر خواهی کرد و گفت: "من نمی دونستم که یه ضربه ی کوچولو اینقدر تو رو می ترسونه" راننده جواب داد: "واقعا تقصیر تو نیست ... امروز اولین روزیه که به عنوان یه راننده ی تاکسی دارم کار می کنم... آخه ۲۵ سال راننده ی ماشین حمل جنازه بودم!"

وقتی نوشابه می خوریم چه اتفاقی در بدن می افتد؟

۱۰ دقیقه بعد از خوردن نوشابه: ۱۰ فاشق چایخوری شکر وارد بدن تان می شود. می دانید چرا با وجود خوردن این حجم شکر دچار استفراغ نمی شوید؟ چون اسید فسفریک، کمی طعم آن رامی گیرد و شیرینی اش را خنثی می کند. ۲۰ دقیقه بعد: قند خودتان بالایی رود و به ترشح ناگهانی انسولین منجر می شود. کبدتان شروع می کند به تبدیل قند به چربی تا قند خون، بیشتر از این بالا نرود. ۴۰ دقیقه بعد: حالا دیگر جذب کافتین کامل شده، مردمک های چشمتان گشاد می شود. فشار



خون تان بالا می رود و در پاسخ به این حالت، کبدتان قند را به داخل جریان خون رها می کند. گیرنده های آدنوزین مغز، حالا بلوک می شوند تا از احساس خواب آلودگی جلوگیری کنند. ۴۵ دقیقه بعد: ترشح دوپامین افزایش می

یابد و مراکز خاصی در مغز که حالت سرخوشی ایجاد می کنند، تحریک می شوند. این همان مکانیسمی است که در مصرف هروئین به ایجاد سرخوشی منجر می شود. ۶۰ دقیقه بعد: اسید فسفریک موجود در نوشابه، داخل روده کوچک، به کلسیم، منیزیم و روی می چسبد. متابولیسم بدن افزایش می یابد. میزان بالای قند خون و شیرین کننده های مصنوعی، موجب دفع هر چه بیشتر کلسیم از طریق ادرار می شود. مدتی بعدتر: کافتین در نقش یک داروی مدر (ادرار آور) وارد عمل می شود. حالا دیگر کلسیم و منیزیم و روی که قرار بود جذب بدن شود پیش از پیش از طریق ادرار دفع می شود و همراه آن مقادیر زیادی آب، سدیم و دیگر الکترولیت هانیز از دست می رود. و بالاخره: کم کم آن غوغایی که در بدن تان ایجاد شده بود فروکش می کند و نوبت به افت قند می رسد. در این مرحله یا خیلی تحریک پذیر می شوید یا خیلی بی حال. حالا دیگر تمام آبی راکه از طریق نوشابه وارد بدن خود کرده بودید، دفع کرده اید، آبی که می شد به جای اسید و کافتین و شکر، حاوی موادمفیدی برای بدن تان باشد.



احکام آسان

(ویژه نوپوئانان)

آب باران	آب باران در حال باریدن یکی از آب های است که می تواند چیز نپس را پاک کند.
باران پگونه پاک می کند؟	مثال: اگر یک پارچه یا ظرف آلوده به فون داشته باشیم و یا زمین خانه مان آلوده به فون شده باشد ابتدا باید فون را از آن بر طرف کنیم سپس اگر یک بار باران بر آن ببارد پاک می شود البته باریدن دو سه قطره کافی نیست بلکه باید طوری باشد که بگویند باران می آید.
آب پاه و کلم آن	آب پاه نیز پاک و پاک کننده است. اگر چیز نپس را در آب پاه، آب بکشیم پاک می شود و فود آب پاه هم در صورتی که رنگ و بو و مزه اش به وسیله ی نپاست، تغییر نکند پاک است.
آب مضاف	آب مضاف (هر آب نافالسی مثل آب گل آلود، یا کلاب و ...) چیز نپس را پاک نمی کند. وضو و غسل با آب مضاف باطل است. اگر زه ای نپاست در آب مضاف بریزد گل آن آب نپس می شود. هر چند بو یا رنگ یا مزه آن را تغییر نهد.
طریقه ی پاک کردن آب مضاف نپس	باید آن را طوری با آب کرم مثل آب لوله کشی و یا آب چاری و یا باران، مفلوط کنیم که از حالت مضاف بودن خارج شود و فالس شود و دیگر به آن، آب مضاف نگویند.
پگونه آب نپس را پاک کنیم؟	اگر بو یا رنگ یا مزه آبی که نپس شده، فود به فود از بین برود پاک نمی شود. بلکه باید آن را با آب کرم یا باران یا چاری یا آب پاه مفلوط کنیم تا رنگ و بو و مزه اش از بین برود. در این صورت پاک می شود. مثال: اگر یک سطل آب نپس داشته باشیم یا آب فوض خانه مان نپس شده باشد، می توانیم آن را به شیر آبی که متصل به آب کرم است (آب لوله کشی) وصل کنیم تا رنگ و بو و مزه نپاست از آن بر طرف شود و پاک شود.

لطیفه



* پدر: امتحان ریاضی ات چه طور بود؟

پسر: یکی از جواب هایم غلط بود.

پدر: معلم چندتا سؤال داده بود؟

پسر: پنج تا.

پدر: خیلی عالی است. پس بقیه سؤال ها را درست حل کردی؟

پسر: نه. اصلاً وقت نشد به بقیه نگاه کنم!

* معلم: چرا انشایی که درباره گربه نوشتی مثل انشای برادرت است؟

شاگرد: آخر ما توی خانه، یک گربه بیشتر نداریم!

* از مگس می پرسن چرا زمستونا پیدات نیست؟

میگه: مگه تابستونا باهام رفتار خوبی دارین که زمستون هم بیام!!

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.

روزه و آثار روانی و اجتماعی آن

در آیات، روایات و متون اسلامی به برخی از آثار روزه اشاره شده است. نتایج تحقیقات پزشکان و سایر محققین نیز بر تاثیر روزه در سلامت روانی انسان، رفع ناراحتی های روانی شایع در جامعه (اضطراب، وسواس و افسردگی)، همدردی با فقیران، بهداشت فردی (سلامت معده و پاکسازی آن از انواع بیماریها)، تقویت حافظه و مبارزه با چاقی و بسیاری از اثرات روحی و جسمی دیگر تاکید دارد که به خلاصه ای از آنها اشاره می گردد:

روزه عامل بازدارنده از گناه

روزه، بویژه روزه ماه مبارک رمضان، عامل موثری است در ایجاد و تقویت روحیه تقوی و پرهیزکاری؛ قرآن مجید این فایده بزرگ را با جمله «لعلکم تتقون» یاد آور می شود و این عبارت را عامل مهم تقوی می شمارد. پیامبر بزرگ (ص) در خطبه ای فضیلت های ماه رمضان را برای مسلمانان بیان فرمود علی (ع) پرسید: بهترین اعمال در این ماه چیست؟ پیامبر پاسخ دادند: «الورع عن محارم الله، اجتناب و پرهیز از گناهان»

روزه و صبر

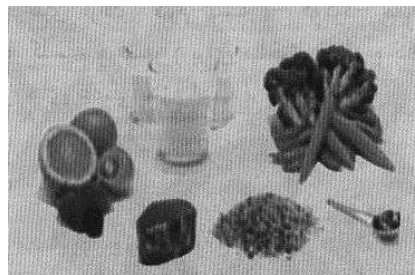
«صبر» خصلتی است که در اسلام بر آن بسیار تاکید شده است، انسان مسلمان در زندگی با مشکلاتی روبرو است که بدون صبر، پیروزی بر مشکلات و رسیدن به هدفها آسان نیست. صبر و مقاومت بر نیروی پایداری انسان می افزاید و راه را توانامی سازد. قرآن کریم با توجه به همین اثر، از روزه به صبر تعبیر کرده است: «واستعينوا بالصبر والصلوة... از صبر (روزه) و نماز کمک بگیرید...»

روزه و قناعت

روزه، مسلمان را از غرقه شدن در مادیگری و لذتهای مادی و تن پروری می رهاند و به او می آموزد که به فکر دیگران باشد و برخواهش های جسمانی خویش مسلط گردد. روزه به مسلمان می آموزد که با کم هم میتوان زیست و حرص و طمع فقط غرق شدن در مادیات و انحراف از معنویات است.

توصیه های غذایی برای روزه داران

اگر چه روزه علاوه بر آثار معنوی، در سلامت جسمی روزه داران هم موثر است. اما نباید فراموش کرد که تنها در شرایطی می توان انتظار داشت که روزه در سلامت جسم و روح رابه دست آورد که مطابق اصول صحیحی باشد مثلاً روزه می تواند با کاهش وزن بدن، سبب کاهش فشار بر مفاصل استخوانی پا، کمروسی اندام شود؛ البته در صورتی که شخص



در خوردن افطاری و سحری طوری زیاده روی نکند که بعد از پایان ماه رمضان اضافه وزن پیدا کند. رعایت موارد زیر می تواند به یک روزه داری سالم کمک کند.

توصیه هایی برای افطار

۱. بیشتر انرژی بدن باید با خوردن سحری تامین شود. پس افطار را سبک بخورید تا شکم سنگین نشود.

۲. غذای افطار سبک و پر کالری بوده و سریع هضم شود. مثل: خرما، شله زرد، مقداری شیر و چای کم رنگ.

۳. بهتر است با چای شیرین و خرما روز خود را باز کنید و حتی المقدور از نوشیدن آب زیاد پرهیزید؛ چون باعث بی حالی، ضعف و درد معده خواهد شد.

توصیه هایی برای سحری

* فراموش نکنید که پر خوری در هنگام سحر نه تنها از احساس گرسنگی در ساعات انتهایی روز جلوگیری نمی کند، بلکه در ساعات ابتدایی بعد از سحر، فشار زیادی به معده و دستگاه گوارشی فرد وارد می کند که سبب بروز علائمی نظیر سوء هاضمه، درد و نفخ معده می شود.

* سعی کنید شب ها زود بخوابید تا بتوانید سحر به موقع بیدار شوید. باین روش از ورود مقدار زیادی غذا

غو مایعات به معده و تجمع آنها جلوگیری می کنید و هضم غذای راحت تر خواهد بود.

* بیدار نشدن برای سحری کاملاً اشتباه است و در طولانی مدت سبب ضعف و بیحالی روزه داران خواهد شد

* در سحر از مواد غذایی پروتئین دار (تخم مرغ، حبوبات، لبنیات و گوشت) استفاده کنید و به جای نوشیدن آب زیاد، میوه های آب دار بخورید.

* مایعات توصیه شده برای سحری باید به تدریج نوشیده شوند. یک لیوان آب میوه و یک لیوان شربت عسل یا قند اثر مفیدی دارد.

* در سحر از مواد غذایی پروتئین دار (تخم مرغ، حبوبات، لبنیات و گوشت) استفاده کنید و به جای نوشیدن آب زیاد، میوه های آب دار بخورید

* رژیم غذایی سحر بهتر است شامل مواد غذایی متنوع باشد. این نکته برای نوجوانان اهمیت بیشتری دارد و باید از مواد غذایی قندی، پروتئین دار و پر انرژی استفاده کنند.

* از مصرف نمک زیاد خودداری کنید. چون نمک سبب دفع مایعات از بدن و احساس تشنگی در ساعات روز خواهد شد. با یک رژیم غذایی معمولی، نمک کافی به بدنتان خواهد رسید و نیازی به مصرف نمک اضافی نیست.

* بعد از خوردن سحری حتی امکان نخواهید، چون وضعیت درازکش، سبب برگشت مواد به مری و ترش کردن می شود و در روز احساس خوبی نخواهید داشت. این کار در درازمدت باعث سوزش سردل و بیماری "رفلکس معده و مری" می شود. در این بیماری غذا از معده و مری برمی گردد و به اصطلاح احساس "ترش کردن" را گویند. منبع: ماهنامه زنهای تغذیه

با (رزوی) قبولی طاعت و عبادت

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.

تقدیر و تشکر

صمیمانه داریم از :

آقایان: احمد نصرالهی

و موسی عبدالهی: خدمات

بی دریغ و صادقانه

در خوابگاه مردمی بیهود.

* آقایان: ممد حسن نیکنام ،

ممدور مسنی ، ممد علی نیکنام

و سایر همشهریان گرامی

در خصوص کمک به مزارع امام

زاده عبدالغفار

* آقایان: نصیرالدین صورتی ، حاج

رفشان فواحه و اهالی مشرق

در خصوص کمک به خوابگاه

مردمی بیهود

مصالح ساختمانی امیر

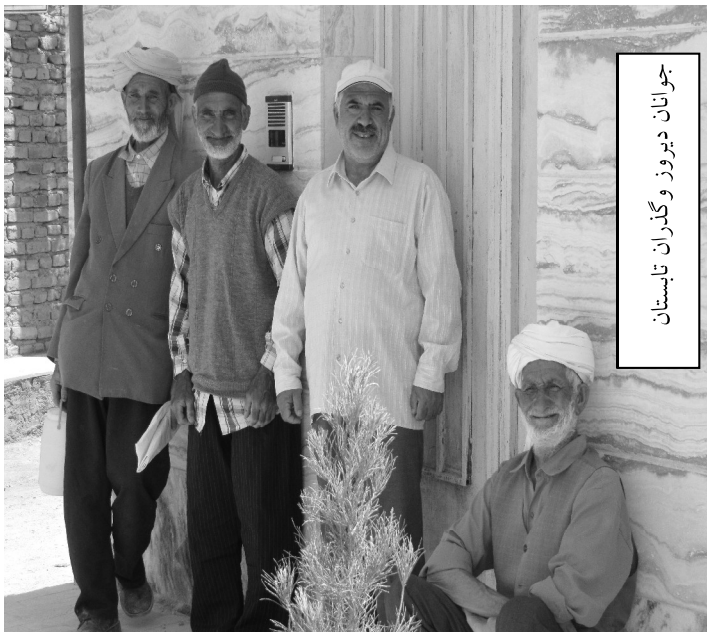
آماده خدمت رسانی به همشهریان عزیز ساکن بیهود، تهران ، مشهد و حومه می باشد.

انواع سیمان، گچ ، پودر سنگ ، لوله سیمانی، آجر و شن
انواع لوله و شیر آلات و لوله کشی ساختمان و کلیه سفارشات پذیرفته می شود

آدرس محله رضوان - خیابان شهید قاسمی

تلفن تماس : ۰۹۱۵۳۶۲۵۴۴۶ - ۰۹۱۵۸۶۲۳۸۲۵ - ۵۳۸۳۳۴۱

با مدیریت : نعمت حسینیایی و فرزندان



آنانان دیروز و گذران تابستان

سرنوشت ده ساله مان را ، آبان ماه رقم بزنیم!

محل زندگیمان هرچاکه باشد، شهریار و روستا، اگر کمی دقت کنیم به این نکته پی خواهیم برد که در توزیع امکانات مختلفی از جمله: آب، برق، گاز، اشتغال جوانان، خدمات بهداشتی درمانی و سایر امکانات رفاهی عوامل خاصی دخالت دارند. یکی از عوامل موثر، جمعیت موجود در آن محل می باشد. همانطور که یک خانواده ۵ نفره نسبت به یک خانواده ۲ نفره بیشتر نیازمند تهیه امکانات زندگی برای خانواده است، وقتی در یک شهریار و روستا افزایش ساکنان باشد، نیاز به امکانات و خدمات بیشتری داشته و مسئولین بیشتر در صدد رفع احتیاجات آنها خواهند بود. آبان ماه امسال طرح آمارگیری جمعیت اجرا خواهد شد و روستای بزرگ بیهود محدود و برابر جمعیت ساکن خود، جمعیت شناور دارد که در اکثر فصول (سه ماه تابستان) تعطیلات نوروز، محرم، فصل برداشت زعفران و... در بیهود ساکن و دارای خانه مسکونی و اراضی کشاورزی نیز می باشند. خیلی از همشهریان هم چندساله اخیر به روستا برگشته و ساکن شده اند و از خدمات بهداشتی درمانی، تهیه سوخت و نظایر آن استفاده می نمایند ولی با وجود سکونت آنها، جزو آمار افراد ساکن به حساب نمی آیند. حال که این فرصت بعد از ده سال فراهم شده امید آن می رود همگی در طرح آمارگیری جمعیت شرکت نموده تا بتوانیم به شکل رسمی جزو آمار ساکنین روستا به حساب آمده و در برنامه ریزی امورات ده سال آینده روستایمان نقش به سزایی داشته باشیم. انشاء...



جلسه بررسی و بازنگری طرح هادی

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.