

۱- با توجه به کتاب «الافعال و قاموس المحيط»، کدام جمله در مورد معنای انس صحیح است؟

- الف) معنای انس ضد وحشت است  
ب) انس مقابل جن به معنای ظهور شیء است و جماعتی از ناس را گویند  
ج) انس مقابل وحشت به معنای حالت سکونت نفس است  
د) همه موارد

۲- لفظ قرار چند مرتبه در قرآن تکرار شده است؟

- الف) ۳۸ مرتبه      ب) ۳۷ مرتبه      ج) ۳۶ مرتبه      د) ۳۹ مرتبه

۳- ایمان بر چه مواردی اطلاق می گردد؟

- الف) نماز، شریعت  
ب) اذعان، اعتراف  
ج) تصدیق به خدا  
د) همه موارد

۴- واژه «سکن الیه» و واژه «سکن عنده» به ترتیب به چه معناست؟

- الف) سکونت روانی - سکونت احساسی  
ب) سکونت جسمی - سکونت روانی  
ج) سکونت مادی - سکونت احساسی  
د) سکونت روانی - سکونت جسمی و مادی

۵- طبق نظریه فروید، اضطراب به چند دسته تقسیم می شود؟

- الف) ۲ دسته      ب) ۳ دسته      ج) ۴ دسته      د) ۵ دسته

۶- بیماری کرونر قلب، مربوط به کدام یک از آثار فشار روانی استرس است؟

- الف) تنش عاطفی      ب) تنش مغزی      ج) آثار روان - تنی      د) آثار روانی

۷- مؤلفه های سرسختی روانشناختی کدام است؟

- الف) درک پذیری، مهارت، مبارزه جویی  
ب) تعهد، مهارت، مبارزه جویی  
ج) تعهد، معناداری، مهارت پذیری  
د) مبارزه جویی، درک پذیری، مهارت

۸- در حدیث نورانی پیامبر اکرم(ص)، آرامش دل با چه چیز امکان پذیر است؟

- الف) راستگویی      ب) نگه داری زبان      ج) نماز      د) قرائت قرآن

۹- دین خدا با چه چیز زنده است؟

- الف) نماز      ب) حج      ج) امر به معروف و نهی از منکر      د) توبی و تبری

۱۰- کدام یک از گزینه های زیر جزء راهکارهای اخلاقی - رفتاری است؟

- الف) خوش بینی      ب) بخشش      ج) کاستن از خواسته      د) همه موارد

۱۱- به فرموده امیرالمومنین(ع) کلید گرفتاری و مرکب رنج چیست؟

- الف) تکبر      ب) رغبت(افراطی)      ج) دروغ      د) بدبینی

۱۲- بنیاد تربیت اخلاقی و پرورش فکری چیست؟

- الف) کرامت اکتسابی  
ب) کرامت ذاتی  
ج) کرامت انسانی  
د) کرامت نفس

۱۳- طبق روایات، خصلت افراد با کرامت نفس ..... و خصلت فرومایگان ..... است.

- الف) دل نیستن به دنیا - بدخلقی  
ب) شتاب در گذشت - شتاب در انتقام گیری  
ج) صداقت - دروغگویی  
د) صبر - شتاب در انتقام گیری

۱۴- واژه «نُشره» به چه معناست؟

- الف) بوی خوش  
ب) مناظر سرسبز  
ج) سوارکاری  
د) نشاط و شادی

۱۵- به ترتیب ذکر کنید کدام آب خواص ذیل را دارد؟

- «درمان بیماری های جسمی و روانی - از بین برنده آلام و ترس ها- پاک کننده بدن»  
الف) آب زمزم - آب باران - آب سرد  
ب) آب باران - آب زمزم - آب سرد  
ج) آب سرد - آب باران - آب زمزم  
د) آب سرد - آب زمزم - آب باران

۱۶- روان شناسی بازاری مبتنی بر تعالیم کدام آئین است؟

- الف) زرتشتی  
ب) یهود  
ج) مسیحیت  
د) بودا

۱۷- کدام یک از موارد زیر جزء راهکارهای فنون شرقی نیست؟

- الف) آموزه های ذن  
ب) مدیتیشن  
ج) مراقبه  
د) عَشْرَه

۱۸- در روایت پیامبر اکرم (ص): ..... زینت بلا، ..... زیور نژاد، ..... زینت کلام، ..... زیور ایمان است.

- الف) عفت، فصاحت، عدالت، فروتنی  
ب) فروتنی، عفت، عدالت، فصاحت  
ج) عفت، فروتنی، فصاحت، عدالت  
د) فصاحت، عفت، فروتنی، عدالت

۱۹- سازنده ترین و مؤثرترین راه برای دستیابی به نشاط، امیدواری و آرامش چیست؟

- الف) نماز  
ب) تلاوت قرآن  
ج) بخشش  
د) ارتباط با خدا

۲۰- طبق پژوهش «وتیز» و همکارانش، چند درصد از متغیرهای سلامت روانی افراد بالغ، بر پایه باورهای دینی تبیین می شود؟

- الف) ۲۰ تا ۵۰٪  
ب) ۳۰ تا ۶۰٪  
ج) ۲۰ تا ۶۰٪  
د) ۲۰ تا ۴۰٪