

به نام خدا

اصلا از دخول لذت نمی برم (برای خانم ها)

سلام

من به زن ۲* ساله هستم دوران مجردی اصلا خود ارضایی نمی کردم و از عوامل تحریک کننده مثل فیلم ...هم دوری می کردم اصلا هم دوست پسر نداشتم و دوران دانشجویی روابط خیلی کنترل شده ای با همکلاسی هام داشتم.

الان دو ساله ازدواج کردم ولی اصلا از دخول لذتی نمی برم. با معاشقه تحریک می شم ولی لذت نمی برم. همسر برای ارضا شدنم به لس کلیتوریس رو میکنه که اکثر مواقع ارضا میشم ولی گاهی ارضا نمی شم. همسر مرد فوق العاده ایده آلیه و از این که من لذت نمی برم کلی ناراحت می شه به خاطر همین منم مواقعی که ارضا نیستم رو بهش نیگم تا ناراحت نشه.

حالا سوال من اینه که به نظرتون مشکل ارضا نشدن من از کجاست؟ دو تا نکته هم بگم شاید مشکل از اونا باشه:

اول اینکه دوران عقد دخول نداشتم و ارضا شدن من از طریق لس کلیتوریس بود. الان بنظرم میرسه چون اولین حس های جنسی من با لس خارجی ارضا شدن، پس بدن من به این حالت عادت کرده و نمیتونه به دخول حساس باشه.

نکته دوم: همسر قبل از ازدواج به من گفته بود که آلتش کمی کوتاه هستش (تقریبا ۱۱ سانت) و زود انزال هست (از اسپری تاخیری هم چند باری استفاده کردیم ولی جواب نگرفتیم) ولی من فکر نمیکنم مشکل اینقد جدی بشه. خروج منی ایشون اصلا حالت جهشی و پر فشار نداره کاملا عادی خارج میشه.

بنظرتون مشکل از کدوم حالت؟ ما چیکار کنیم؟ بنظرتون من آدم سرد مزاجی هستم؟ اینقدر دوستش داشتم که دو سال هیچ اعتراضی نکردم ولی من همه حس و حال جنسیم رو نگه داشته بودم برای شوهرم تا اولین لذت هامو با اون ببرم ولی الان سرخورده شدم .

پاسخ :

سلام

شما اولش گفتید که از دخول اصلا لذتی نمی برم . بعدش گفتید که ارضا نیستم . این دو مقوله جداسه . آگه بحث لذت نبردن هستش ، می تونه کلفتی آلت شوهرتون ، معاشقه ی کم و حالت آمیزش دخیل باشه .

آگه کلفتی آلت شوهرتون در حدی هستش که دهانه ی واژن رو پر می کنه و در ابتدای دخول شما کمی درد احساس می کنید یا این که برای داخل شدن آلت حداقل کسی فشار لازمه ، بحث کلفتی آلت منتفی میشه . در رابطه ی جنسی نقش کلفتی آلت از بلندی اون خیلی مهم تره . پس نگران ۱۱ سانت بودن آلت شوهرتون نباشید .

شما خانم ها برای این که آماده ی دخول بشید آگه از صفر شروع کنید معمولا نیاز به حداقل ۱۰ الی ۱۵ دقیقه معاشقه دارید . این مدت برای اینه که آلت شما و نواحی اطراف اون پر خون بشن .

مهمترین علامت های آمادگی شما برای دخول در ناحیه ی آلت رو میشه به دو بخش تقسیم کرد :

* ترشح ماده ی بی رنگ ، چرب و کش دار :

بعد از معاشقه آگه شوهرتون با دست زدن به بخش پایین آلت شما ، خیس بودن اون رو حس کرد این علامت محقق شده .

* ورم کردن لبه های آلت شما :

این هم به خاطر پر خون شدن آلت شماست . یه چیزی شبیه به نعوظ در آلت مردانه هستش . پس آگه بعد از معاشقه این ورم رو با دست بردن به آلت حس کردید این علامت هم محقق شده .

نوع آمیزش یا همون پوزیشن هم در لذت بردن خانم موثر هستش . نزدیک به ۱۰۰ حالت آمیزش وجود داره ! از بین اونا ، خانم ها از حالت هایی بیشترین لذت رو می برن که بیشترین تماس بدنی موقع آمیزش وجود داشته باشه . هر چه تماس بدنی با شوهر کمتر باشه معمولا خانم ها از اون حالات نزدیکی لذت کمتری می برن یا اصلا لذتی نمی برن .

پیشنهاد میشه که چند روزی به خودتون استراحت بدید و آمیزش نداشته باشید . بعدش که خواستید آمیزش داشته باشید ، موقع دخول حالت های مختلف رو امتحان کنید . از شوهرتون بخواید اختصاصا اون یک جلسه به دنبال کشف حالت نزدیکی لذت بخش برای شما باشه .

آگه با دخول به اوج لذت جنسی نمی رسید باید بدونید که طبق تحقیقات انجام شده ، ۷۰ درصد زن های دنیا مثل شما هستند . فقط ۳۰ درصد هستند که آگه شرایطش فراهم باشه می تونن فقط با دخول ارضا بشن .

آگه منظور شما این بود دو حالت آمیزش پیشنهاد میشه که وقتی دخول انجام شده بتونید به اوج لذت جنسی برسید :

حالت سنتی :

زن به پشت می خوابه و یک بالش زیر شونه هاش قرار میده . وقتی دخول انجام شد ، شوهر به طرف جلو خم بشه تا جایی که بتونه با لب و دهان سینه ها رو تحریک کنه . از طرف دیگه بخش بالای آلت مرد (سطح صاف مو دار) به بخش بالای آلت زن تماس داشته باشه . با این کار نقطه ی کلیتوریس

تحریک همیشه . در این حالت زن لذت برنده و مرد لذت دهنده است . یعنی کنترل آمیزش باید دست زن باشد . اون با کمی جابجایی و تنظیم فشار در بخش پایین می تونه خودش رو در حالتی قرار بده که بدون دخالت دست نقطه ی کلیتوریس رو تحریک کنه و به اوج لذت جنسی برسه .
حالت زن روی مرد :

در همون حالت قبلی جای زن و مرد عوض میشه . در این حالت زن ، آزادی عمل بیشتری داره . زن بعد از دخول و نشستن روی آلت مرد ، به طرف جلو خم میشه ، در قسمت پایین ، همون تماس های حالت سنتی برقرار میشه و با خم شدن به جلو می تونه سینه ها رو جلوی دهان شوهرش قرار بده . در این حالت چون دست های مرد آزاد هستند می تون خیلی کارها بکنن .

زن باز هم مثل حالت قبل به سری تنظیمات ! انجام میده تا دقیقا نقطه کلیتوریس رو تحریک کنه . ۱۱ سانت بودن آلت شوهرتون در این حالت به مزیت برای شما به حساب میاد . تقریبا زوج هایی می تونن این حالت رو تجربه کنن که طول آلت شوهر از حدود ۱۵ سانت بیشتر نباشه . آگه بیشتر باشه زن درد میکشه .

حالت زن روی مرد ، برای مردها هم لذت بخشه ، چون همسرشون رو متحرک و فعال می بینن .

موفق باشید

خانواده برتر : khhbartar.blog.ir