

هدف کلی: برنامه سالانه تهیه و تنظیم: سمیه نوروزی شهرستان: میاندوآب هنرستان شهید عباس بخشی		سال تحصیلی: ۹۶-۹۵	پایه: دهم کار دانش	درس: صفحه گسترده - رایانه کار مقدماتی		
فعالیت های دیگر	موضوع و عنوان درس	فصل ها	روز و تاریخ جلسه	هفته ها	ماهها	
	آشنایی با اهداف کتاب و دانش آموزان		۹۵/۷/۶	هفته اول	مهرماه	
کار عملی دانش آموزان	مفهوم صفحه گسترده - محیط صفحه گسترده - ریبون- منوی افیس-کارپوشه-کاربرگ-سطر-ستون- سلول-آدرس- نوار نام-نوار آدرس- نوار فرمول- باز کردن پوشه - بستن کار پوشه-بستن نرم افزار	اول	۹۵/۷/۱۳	هفته دوم		
امتحان عملی تستی از فصل اول			۹۵/۷/۲۰	هفته سوم		
کار عملی دانش آموزان	محتوای سلول ها- لغو و تکرار عملیات-ورود داده ها در سلول ها- ویرایش محتوا - پاک کردن محتوا- مفهوم نوع داده-تعیین نوع داده- تعداد ارقام اعشار-جدا کننده ارقام-تبدیل به درصد- لغو و تکرار عملیات	دوم	۹۵/۷/۲۷	هفته چهارم		
امتحان عملی از فصل دوم			۹۵/۸/۴	هفته اول	آبان ماه	
کار عملی دانش آموزان	انتخاب سطر و ستون-انتخاب کاربرگ- انتخاب ترکیبی- پاک کردن سلول -کپی کردن محتوا-انتقال اطلاعات -درج سلول -درج سطر و ستون	سوم	۹۵/۸/۱۱	هفته دوم		
پرسش و پاسخ عملی از مباحث جلسه قبلی - کار عملی دانش آموزان	تنظیم بخش font- تنظیمات بخش تراز بندی- تنظیم ابعاد سلول ها -کپی قالب بندی	چهارم	۹۵/۸/۱۸	هفته سوم		
کار عملی دانش آموزان	قالب بندی شرطی- حذف قالب بندی شرطی- سامان دهی قالب بندی- مفهوم الگو-ذخیره و باز کردن الگو	چهارم	۹۵/۸/۲۵	هفته چهارم		

آزمون تستی عملی از فصل چهارم			۹۵/۹/۲	هفته اول	آذر ماه
کار عملی دانش آموزان	مدیریت کارپوشه- تغییر نام کاربرگ- حذف کاربرگ- مخفی کردن کاربرگ- تعیین رنگ کاربرگ- جابجا کردن زبانه ها- نسخه برداری از کاربرگ- انتقال کاربرگ- عملیات هم زمان روی زبانه ها	پنجم	۹۵/۹/۹	هفته دوم	
پرسش و پاسخ عملی از مباحث جلسه قبلی	ثابت سازی نما- چند پنجره نما- چند تکه کردن نما- مخفی کردن سطرها و ستونها- تعیین بزرگ نمایی	پنجم	۹۵/۹/۱۶	هفته سوم	
کار عملی دانش آموزان	محافظت و اشتراک (تنظیم وضعیت حفاظتی- سلولها- فعال کردن حفاظت کاربرگ- غیرفعال کردن حفاظت کاربرگ- حفاظت کارپوشه- اشتراک کارپوشه	پنجم	۹۵/۹/۲۳	هفته چهارم	
امتحان عملی از فصل پنجم			۹۵/۱۰/۷	هفته اول	
امتحانات داخلی و تعطیل					
کار عملی دانش آموزان	مبانی فرمول نویسی - اصول فرمول نویسی- تمایز داده و فرمول - مرور فرمول ها- عملگرها (حسابی-منطقی) - اولویت عملگرها	ششم	۹۵/۱۱/۵	هفته اول	بهمن ماه
پرسش و پاسخ عملی از مباحث جلسه قبلی- کار عملی دانش آموزان	مفهوم تابع- پارمترهای تابع- درج توابع- آدرس دهی ارجاع به کاربرگ های دیگر- ارجاع به سایر کارپوشه ها	ششم	۹۵/۱۱/۱۲	هفته دوم	
پرسش و پاسخ عملی از مباحث جلسه قبلی- کار عملی دانش آموزان	توابع PMT - اصلاح ارجاع- کپی کردن فرمول ها - آدرس دهی مطلق) روش های کپی- توابع پرمصرف (SUM- COUNT-AVERAGE-MIN,....	ششم	۹۵/۱۱/۱۹	هفته سوم	

امتحان تستی و عملی از فصل ششم			۹۵/۱۱/۲۶	هفته چهارم	
- کار عملی دانش آموزان	نمودار- کاربرد نمودار- انواع نمودار- محل درج نمودار- اطلاعات مورد نیاز نمودار- درج نمودار- ویرایش نمودار (مروز ارجاع های نمودار- قابلیت های ویرایش نمودار- حذف نمودار- جابجایی نمودار)	هفتم	۹۵/۱۲/۳	هفته اول	اسفند ماه
پرسش و پاسخ عملی از مباحث جلسه قبلی- کار عملی دانش آموزان	تغییر اندازه نمودار- تغییر نوع نمودار- تنظیم جابجایی (جا نمایی داده- عنوان نمودار- عنوان محورها- راهنمایی نمودار- راهنمایی نمودار- جدول مقادیر- جدول مقادیر- خطوط داخلی)	هفتم	۹۵/۱۲/۱۰	هفته دوم	
پرسش و پاسخ عملی از مباحث جلسه قبلی- کار عملی دانش آموزان	قالب بندی نمودار- قالب بندی خطوط نمودار- قالب بندی نمودارهای سه بعدی- نخیره و بازیابی الگوی نمودار	هفتم	۹۵/۱۲/۱۷	هفته سوم	
کار عملی دانش آموزان	ورود اطلاعات در لیست- (مفهوم لیست- اختصاصی سازی QAT - استفاده از فرم -مرور اطلاعات در فرم- ساختار رکورد ها در فرم) مدیریت لیست ها(مفهوم مرتب سازی -مرتب سازی ساده)	هشتم	۹۵/۱۲/۲۴	هفته چهارم	
امتحان تستی عملی از فصل اول تا هشتم		هشتم	۹۶/۱/۱۵	هفته دوم	
کار عملی دانش آموزان	مرتب سازی پیشرفته- مفهوم فیلتر- (فیلتر ساده- فیلتر چندگانه) قید ورود داده- دسته بندی و خلاصه سازی- حذف خلاصه سازی	هشتم	۹۵/۱/۲۲	هفته سوم	
کار عملی دانش آموزان	چاپ (تنظیم رنگ - بهینه سازی اندازه ها- محدودیت چاپ - اندازه کاغذ-جهت کاغذ)	نهم	۹۶/۱/۲۹	هفته چهارم	
پرسش و پاسخ عملی از مطالب جلسه قبلی - کار عملی دانش آموزان	پیش نمایش چاپ- تراز بندی -مقیاس چاپ- حاشیه کاغذ	نهم	۹۶/۲/۵	هفته اول	اردیبهشت

کار عملی دانش آموزان	تنظیم سرصفحه- پاصفحه- محتوای ثابت- چاپ کادر سلول- سطح محتوا-دستور چاپ	نهم	۹۶/۲/۱۲	هفته دوم	
انجام تمرینات عملی از کل کتاب			۹۶/۲/۱۹	هفته سوم	
امتحان عملی از کل کتاب			۹۶/۲/۲۶	هفته چهارم	