



سازمان بسیج شهرداری تبریز

(جام)

بسمه تعالی  
مقام معظم رهبری: "روح ورزش، ایمان و تقوا و پاکدامنی  
است.  
(دهه فجر انقلاب گرامیباد)

(پرچم)

آیین نامه مسابقات شنای اولین دوره مسابقات ورزشی "جام پرچم"  
بهمن ماه سال 1398  
(دستورالعمل و شرایط عمومی شرکت در مسابقات)

• زمان و مکان برگزاری: استخر شهید توانا روز دوشنبه 21 بهمن ماه ساعت  
یازده صبح دختران و ساعت چهارده بعداز ظهر (پسران)

رده سنی : 12- 11 سال : متولدین 1387-1386

رده سنی : 14- 13 سال : متولدین 1385-1384

موارد مسابقه :

رده سنی 12- 11 سال : 66 متر آزاد - 33 متر کرال پشت

رده سنی 14- 13 سال : 66 متر آزاد - 33 متر کرال پشت و 33 متر قورباغه

1. در هر یک از مواد شنا محدودیت شناگر وجود ندارد. شناگران میتوانند در بیش از  
یک شنا در این مسابقات شرکت نمایند.

2. به کلیه نفرات اول تا پنجم هر رده سنی جوایزی اهدا خواهد شد.

3. داشتن کارت بیمه ورزشی، فرم سلامت و تکمیل فرم ثبت نام الزامی است.

تربیت بدنی سازمان بسیج