



آنکه معمار است و الگوی همه

لاله ای بر قلب خود بگذاشته

با سلاح علم در راه ———— براد

چون جلو داران به کفران تاخته

آن معلم آن مربی آن که او

از فنونش عالمی پرداخته

او عزیز است و مقامش پاس دار

چونکه یزدان نام او بنگاشته

شاعر: خانم امامی

بزرگترها بخوانند

به منظور اهمیت نقش خانواده در کاهش اضطراب امتحان در زمان برگزاری امتحانات موارد زیر را به خانواده های محترم یادآور می شویم.

▪ برقراری جو عاطفی، دور از تنش و مشاجره

▪ محدود نمودن میهمانی و رفت و آمدهای مکرر

▪ توجه به خواب، استراحت و تفریح دانش آموزان

▪ کاهش یا حذف وظایف محولهی خانگی به دانش آموزان

▪ حمایت عاطفی و اطمینان بخشی در دوران امتحانات به دانش آموزان

▪ کاهش زمان تماشای تلویزیون تا حد امکان

▪ خودداری از ایجاد ترس و دلهره در دانش آموزان

▪ خودداری از فشار و توقع بیش از توان برای مطالعه از دانش آموزان

▪ خودداری از سرزنش دانش آموزان به واسطهی امتحان ناموفق



ماهنامه آموزشی - تربیتی نوائی

شماره ۱۴ اردیبهشت ماه ۱۳۸۸

مدرسه راهنمایی حاج سید حسین نوائی

مدیریت آموزش و پرورش برخوار

باسمه تعالی

آنکه نقاش است و نقشی ساخته

با قلم طرح نویی انداخته

در مسیر واژه های دوستی

سطر سطری ز آشنایی داشته

آنکه چون اسطوره های پارسی

عین ولامی را به میم افراشته

هم ردیف انبیاء و عارفان

پوششی بر جهل جاهل بافته

آنکه آهنگ و کلامی دل ربا

از برای درس خود آراسته

چشمه های معرفت جوشد ز او

دانشی از حد فزون نباشته

لحظه هایش پر شده از خاطرات

خاطراتی که زدل جان باخته

هرچه از عطرش بیویم کم بود

او گلستان ها ز گل ها کاشته



- خودداری از حبس نمودن دانش آموزان جهت مطالعه
- شب امتحان را فقط به مرور دروس پردازید.
- استراحت و غذای کافی جهت شب امتحان
- حفظ سلامتی و آرامش روانی در دوران امتحانات
- نشستن روی صندلی امتحان و کشیدن چند نفس عمیق
- رها نمودن عضلات بدن و تنفس عمیق
- پوشیدن لباس مناسب و خوردن تغذیه‌ی کافی قبل از امتحان
- ابتدا سؤالات آسان را پاسخ دهید
- به اتفاقات و رخدادهای خاص در جلسه توجه نکنید.
- از نشستن در کنار دانش آموزان مزاحم خودداری کنید.
- عدم مقایسه فرزندان با یکدیگر و با دیگران
- عدم تأکید مکرر به درس خواندن
- ایجاد انگیزه، تقویت روحیه با ارائه‌ی پاداش و تقویت های مطلوب

برتری حق معلم بر پدر

آورده‌اند که اسکندر به معلم خویش احترام بسیاری می‌گذاشت. از او پرسیدند: چرا معلم خود را بیش از پدر تعظیم و احترام می‌کنی؟ گفت: به سبب آن که پدرم، مرا از عالم ملکوت به زمین آورده و استاد، مرا از زمین به آسمان برده است.

معلمی برتر از شهادت

حضرت امام جعفر صادق (ع) می‌فرمایند: «هنگامی که روز قیامت شود، خداوند تمام انسان‌ها را جمع می‌کند و چون ترازوی اعمال نهاده شد و خون شهیدان را با مرکب قلم عالمان و معلمان بسنجند، ارزش مرکب آنان بر خون شهیدان فزونی خواهد داشت». این ارزش بدان جهت است که شهیدان در سایه‌ی علم و تربیت معلمان و تعلیم شایسته‌ی آنان به خدا راه یافته و لیاقت شهادت نصیبشان شده است.

- مرور برگه های امتحانی فرزندان به منظور شناسایی و رفع نقاط ضعف درسی آنان

دانش آموزان عزیز با دقت بخوانید

- به منظور آرامش کافی و کسب نمرات مطلوب در امتحانات توجه شما را به رعایت نکات زیر جلب می‌نماییم.
- توسل به دعا و نیایش و توکل به خدا هنگام امتحان
- تقسیم مباحث کتاب و مرور دروس قبل از برگزاری امتحان
- تنظیم وقت با برنامه‌ی امتحانی
- بستن کتاب و تکرار مطلب آموخته شده به منظور کاهش اضطراب
- ایجاد اعتماد به نفس با بیان جملاتی مانند: «من می‌توانم در امتحانات موفق شوم.» به منظور کاهش اضطراب و افزایش اعتماد به نفس و خودداری از القای منفی مانند: «من قبول نخواهم شد.»

از فاطمه اکتفا به نامش نکنید

شناخته توصیف مقامش نکنید

هر کس که در او محبت زهرا نیست

علامه اگر هست سلامش نکنید

ایام فاطمیه تسلیت باد

دانش آموزان عزیز بخاطر داشته باشید که:

- حضور دانش آموزان بیست دقیقه قبل از شروع امتحان در آموزشگاه الزامی است.

- از به همراه داشتن کتاب، جزوه و وسایل اضافی در جلسه امتحان پرهیز شود. عدم رعایت این بند باعث محرومیت شما از امتحان خواهد شد.

- صندلی شما تا پایان امتحانات ثابت می باشد.

- درج شماره دانش آموزی بر روی اوراق امتحانی الزامی است.

فراموش نکنید که:

- روزی یک ساعت مطالعه در پنج روز بهتر است از پنج ساعت مطالعه در یک روز.

- کاری که به موقع انجام نشود نتیجه مطلوبی به دنبال نخواهد داشت. پس از هم اکنون با برنامه ریزی مناسب به مرور دروس خود پردازید.

به والدین و دانش آموزان عزیز پیشنهاد می شود ماهنامه‌ی شماره‌ی شش نوائی را از سایت آموزشگاه دانلود کرده و

مطالب آن را مطالعه فرمایید. www.navaeeschool.ir

توصیه امام سجاد (ع) به دانش آموزان

امام سجاد (ع) در زمینه‌ی حفظ حقوق معلم می فرماید: «حق معلم بر تو آن است که همواره، با دیده‌ی تعظیم و تکریم به او بنگری، مجلس او را گرمی بداری و به سخنانش با دقت گوش دهی، رو به جانب او بنشینی و صدایت را در حضورش بلند نکنی و کسی را که از او چیزی می پرسد تو پاسخ ندهی و بگذاری که خود او پاسخ گو باشد و در مجلس او با هیچ کس به صحبت ننشینی و در محضر او بدگویی از کسی نکنی و اگر از او در نزد تو بدگویی شد از او دفاع کنی و عیب پوشش باشی و فضایل و مناقب او را آشکار کنی و با دشمنش همنشینی نکنی و با دوستش دشمنی نوری؛ پس چون چنین کردی، فرشتگان خدای تعالی به سود تو گواهی خواهند داد که مقصد و مقصود تو از او و فرا گرفتن دانش او فقط برای خدا بوده نه به خاطر مردم».

گزارش برگزاری جلسه‌ی آموزش خانواده

جلسه‌ی آموزش خانواده این ماه آموزشگاه در روز شنبه مورخ ۸۸/۲/۱۹ در محل نمازخانه آموزشگاه برگزار شد. در این جلسه ابتدا آقای داوری مدیر آموزشگاه پیرامون مسائل جاری آموزشگاه سخنانی بیان کردند و در ادامه جناب آقای سعیدی کارشناس بهداشت پیرامون اهمیت رعایت بهداشت و توصیه‌هایی جهت ارتقاء و بهبود سلامت در خانواده سخنانی ایراد فرمودند. در این جلسه پیرامون روشهای کاهش اضطراب امتحان سخنانی بیان شد. در پایان به والدینی که بیشترین حضور را در مجامع و کلاس‌های آموزش خانواده‌ی آموزشگاه داشتند لوح تقدیر اهداء شد.

معرفی دانش آموزان ممتاز این ماه

از دانش آموزان زیر به علت کسب رتبه در مسابقات مختلف تقدیر و تشکر می شود. سلامتی و سربلندی این عزیزان را از خداوند متعال آرزو مندیم.



محمد طغیانی

دوم ۱

برنده ی مسابقه ی

گلباران و ترنم باران

حوزه بسیج

دانش آموزی



حجت داوری

دوم ۱

کسب رتبه دوم

مسابقات درسهایی

از قرآن در سطح

آموزشگاه



جلال داوری

اول ۱

کسب رتبه اول

مسابقات درسهایی

از قرآن در سطح

آموزشگاه



سجاد داوری

دوم ۱

کسب رتبه اول

مسابقه طراحی در

سطح شهرستان



پیمان داوری

دوم ۲

کسب رتبه اول

مسابقه احکام در

سطح شهرستان



امید فتحی

اول ۲

کسب رتبه اول

مسابقه احکام در

سطح شهرستان

برنامه امتحانات خردادماه ۸۸ آموزشگاه نوائی

کلاس اول		کلاس دوم		کلاس سوم		تاریخ	روز
نام درس	ساعت شروع	نام درس	ساعت شروع	نام درس	ساعت شروع		
دینی	۱۰	عربی	۱۰	قرآن	۸	۸۸/۲/۳۱	پنج شنبه
قرآن	۱۰	اجتماعی	۱۰	زبان انگلیسی	۸	۸۸/۳/۲	شنبه
حرفه و فن	۱۰	قرآن	۱۰	حرفه و فن	۸	۸۸/۳/۳	یک شنبه
اجتماعی	۱۰	حرفه و فن	۱۰	اجتماعی	۸	۸۸/۳/۴	دوشنبه
عربی	۱۰	املاء و انشاء	۱۰	دفاعی	۸	۸۸/۳/۵	سه شنبه
املاء و انشاء	۱۰	علوم	۱۰	املاء و انشاء	۸	۸۸/۳/۶	چهارشنبه
جغرافی	۸	ریاضی	۸	ریاضی و رسم	۱۰	۸۸/۳/۹	شنبه
ریاضی	۱۰	تاریخ	۱۰	جغرافی	۸	۸۸/۳/۱۱	دوشنبه
علوم	۱۰	دینی	۱۰	علوم تجربی	۸	۸۸/۳/۱۳	چهارشنبه
زبان	۱۰	جغرافی	۱۰	عربی	۸	۸۸/۳/۱۶	شنبه
تاریخ	۱۰	زبان	۱۰	تاریخ	۸	۸۸/۳/۱۸	دوشنبه
---	---	---	---	دینی	۸	۸۸/۳/۲۰	چهارشنبه