



وزارت آموزش و پرورش  
مرکز ملی پرورش استعداد های درخشان و دانش پژوهان جوان

# آزمون ورودی پایه ی هفتم

## دیرستان های دوره ی اول استعداد های درخشان

### سراسر کشور در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶

نام و نام خانوادگی:

دفتر چهی شماره ی دو: استعداد تحصیلی

۸ پرسش	قرآن، تعلیمات دینی و اخلاق	تاریخ برگزاری آزمون: ۱۳۹۶ / ۲ / ۱۴
۱۰ پرسش	فارسی	ساعت برگزاری آزمون: ۹:۰۰ صبح
۷ پرسش	مطالعات اجتماعی	تعداد صفحات دفترچه: ۱۶ صفحه
۵ پرسش	تفکر و پژوهش	تعداد پرسش های دفترچه: ۵۵ پرسش (ردیف ۱۶ تا ۷۰)
۱۰ پرسش	علوم تجربی	مدت زمان پاسخ گویی به پرسش ها: ۷۵ دقیقه
۱۵ پرسش	ریاضیات	

تذکر مهم: به ازای هر پاسخ صحیح، «۳» امتیاز مثبت و به ازای هر پاسخ غلط، «۱» امتیاز منفی برای داوطلب

در نظر گرفته می شود. برای پرسش های بدون پاسخ، امتیازی در نظر گرفته نمی شود.

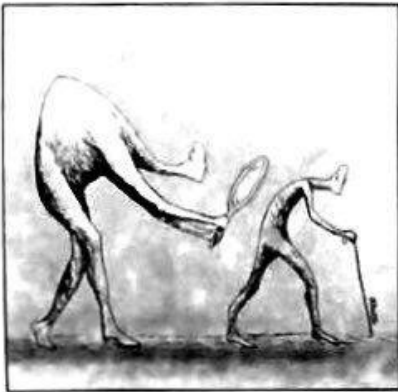
چنانچه داوطلب در هر پرسش بیش از یک گزینه را علامت زده باشد، «۱» امتیاز منفی برای او در نظر گرفته می شود.

چاپ، تکثیر و هرگونه استفاده ی دیگر از محتوای این دفترچه، صرفاً در صورت اخذ موافقت مرکز ملی پرورش استعداد های درخشان و دانش پژوهان جوان مجاز خواهد بود.

**ب - پرسش های قرآن، تعلیمات دینی و اخلاق:** پاسخ صحیح پرسش های زیر را از میان جواب های پیشنهاد شده انتخاب کنید و شماره ی آن را در پاسخ برگ، از ردیف «۱۶» تا «۲۳» علامت بزنید.

۱۶- کدام بیت زیر با مفهوم عبارت شریف قرآنی «وَلَا يَغْتَبِ بَعْضُكُم بَعْضًا» (حجرات/۱۲) ارتباط معنایی بیشتری دارد؟

- ① یا اینکه سخن به لطف آب است / کم گفتن هر سخن صواب است
- ② لاف از سخن چو در توان زد / آن خشت بود که پر توان زد
- ③ کم گوی و گزیده گوی چون دُر / تا ز اندک تو جهان شود پر
- ④ هر آن کو برد نام مردم به عار / تو چشم نکوگویی از وی مدار



۱۷- پیام تصویر روبه رو با مفهوم کدام عبارت شریف قرآنی ارتباط نزدیکتری دارد؟

- ① لَا يَسْخَرُ قَوْمٌ مِنْ قَوْمٍ (حجرات/۱۱۷)
- ② وَلَا تَنَابَزُوا بِاللُّقَبِ (حجرات/۱۱۷)
- ③ وَلَا تَلْمِزُوا أَنْفُسَكُمْ (حجرات/۱۱۷)
- ④ اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِنَ الظَّنِّ (حجرات/۱۲)

۱۸- کدام عبارت شریف قرآن کریم با شعر زیر ارتباط معنایی کمتری دارد؟

«جهان، قرآن مصور است / و آیه ها در آن / به جای آنکه بنشینند، ایستاده اند  
درخت، یک مفهوم است / دریا، یک مفهوم است / جنگل و خاک و ابر / خورشید و ماه و گیاه  
با چشم های عاشق بیا / تا جهان را تلاوت کنیم» (زنده باد سلمان مرانی)

- ① وَالسَّمَاءَ رَفَعَهَا وَوَضَعَ الْمِيزَانَ (رحمن/۷)
- ② اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ (ابراهيم/۲۲)
- ③ الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ بِحُسْبَانٍ (رحمن/۵)
- ④ وَلَقَدْ بَشَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ (نور/۱۷)

۱۹- شعر زیر با مفهوم کدام آیه ی شریف قرآن کریم هماهنگی کمتری دارد؟

یک شاخه گل، مهر و محبت / یک شاخه گل، پرهیزگاری  
یک شاخه گل، دیدار خوبان / یک شاخه گل، همسایه داری

- ① وَقُولُوا لِلنَّاسِ حُسْنًا (بقره/۸۳)
- ② إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِنَّهُ (حجرات/۱۲)
- ③ فَأَصْلِحُوا بَيْنَ أَخْوَيْكُمْ (حجرات/۱۰)
- ④ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ (بقره/۱۹۵)

۲۰- کدام عبارت شریف قرآنی، به مسئولیت های پیامبران الهی اشاره ی دورتری دارد؟

- ① كَتَبَ اللَّهُ لَأَعْلِينَ أَنَا وَرُسُلِي (مجادله/۲۱)
- ② وَنَبِّئِ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أَنَّ هُمْ جَنَّاتٌ (بقره/۲۵)
- ③ وَالرُّسُولَ يَدْعُونَكَ لِيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَيَأْتُوا الزَّكَاةَ وَيُخْفُوا لِحُجَّتِهِمْ (مجادله/۲۱)
- ④ وَأَنْزَلْنَا مَعَهُمُ الْكُتُبَ وَالْمِيزَانَ لِيَقُومَ النَّاسُ بِالْقِسْطِ (حدید/۲۵)



۲۱- کدام آیهی شریف زیر با موضوعات اقتصادی ارتباط کمتری دارد؟

- ① وَفِي أَمْوَالِهِمْ حَقٌّ لِّلسَّائِلِ وَالْمَحْرُومِ (باران/۱۹۷)  
② وَمَنْ يَكْتِبْ إِنَّمَا فَإِنَّمَا يَكْتِبُهُ عَلَى نَفْسِهِ - (سجده/۱۱۷)  
③ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ (اعمال/۳)  
④ وَأَوْفُوا الْكَيْلَ وَالْمِيزَانَ بِالْقِسْطِ (اعمال/۱۵۲)

۲۲- مفهوم تصویر روبه‌رو به پیام کدام عبارت شریف قرآنی اشاره‌ی نزدیک‌تری دارد؟



- ① وَأَنْزَلْ لَكُمْ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً (نمل/۶۰)  
② وَأَوْفُوا الْكَيْلَ وَالْمِيزَانَ بِالْقِسْطِ (اعمال/۱۵۲)  
③ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا (اعراف/۳۱)  
④ إِنَّا كُلُّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ (قدر/۴۹)

۲۳- شعر زیر به مفهوم کدام عبارت شریف قرآنی اشاره‌ی نزدیک‌تری دارد؟

ای نام تو رو بیده به گلدان لبم / در مرحمت تو غوطه‌ور، روز و شبم  
در خاک طلب، بذر دعا کاشته‌ام / باران اجابت تو را می‌طلبم

- ① مِنْ شَجَرَةٍ مُّبْرَكَةٍ زَيْتُونَةٍ (بور/۳۵)  
② كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ (الاعراف/۱۸۵)  
③ يَسْأَلُهُمْ مَنْ فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ (رحمان/۲۹)  
④ هُوَ الَّذِي خَلَقَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ (انبیاء/۳۳)



**ج - پرسش‌های فارسی:** پاسخ صحیح پرسش‌های زیر را از میان جواب‌های پیشنهاد شده انتخاب کنید و شماره‌ی آن را در پاسخ‌برگ، از ردیف «۲۴» تا «۳۳» علامت بزنید.

۲۴- میان واژه‌های «شعر» و «سرودن» ارتباط معنایی روشنی برقرار است. در همه‌ی گزینه‌های زیر، میان واژه‌های هر دو جفت‌واژه، ارتباط معنایی برقرار است؛ به جز...

- ① هنر، ستودن - تاریکی، هراسیدن  
 ② تار، گسیختن - نغمه، افشاندن  
 ③ دفتر، نگاهش - روحیه، برانگیختن  
 ④ مال، اندوختن - دانه، پروردن

۲۵- از حکایت گلستان سعدی در کتاب فارسی پنجم، که با جمله‌ی «پادشاهی با غلامی در کشتی نشست...» آغاز می‌شود، پنج عبارت زیر را برگزیدیم. اگر این عبارات‌ها را مطابق اصل حکایت به درستی مرتب کنیم، عبارت دوم و چهارم کدام‌اند؟

آ. باری چند، غوطه خورد.

ب. چون برآمد، به گوشه‌ای بنشست و آرام یافت.

پ. من او را به طریقی، خاشاک گردانم.

ت. زاری درنهاد و لرزه بر اندامش افتاد.

ث. به دو دست در سکان کشتی آویخت.

- ① «ت» و «ث»      ② «ت» و «ب»      ③ «پ» و «ب»      ④ «پ» و «ث»

۲۶- با توجه به رابطه‌ی معنایی هر «گروه‌واژه»، کدام گزینه غلط‌های املایی بیشتری دارد؟

① موسم صیف - حرکت و احتزاز - لایق ملاطفت

② نلّی و تیمار - حجره و غرفه - تلخیص و تغییر

③ غایت و نهایت - مشقت و مصیبت - صخره و سحاب

④ راغب و مشتاق - حق‌گذار و قدردان - حمله و هجوم

۲۷- نام کدام اثر ادبی برگرفته از پدیده‌آورنده‌ی آن نیست؟

- ① قابوس‌نامه      ② تاریخ بیهقی      ③ کیمیای سعادت      ④ مرزبان‌نامه

۲۸- پیام حکایت درس «کار و تلاش» که با مصراع «به راهی در، سلیمان دید موری» آغاز می‌شود، با کدام ضرب‌المثل‌ها ارتباط بیشتری دارد؟

آ) ماهی را هر وقت از آب بگیری، تازه است.

ب) دست بالای دست، بسیار است.

پ) نابرده رنج، گنج میسر نمی‌شود.

ت) پیش‌غازی و معلق‌بازی.

ث) بخور تا توانی به بازوی خویش.

- ① «آ» و «پ»      ② «ب» و «ت»      ③ «ث» و «ت»      ④ «پ» و «ث»

۲۹- شاعران و نویسندگان، با استفاده از ابزارها و شیوه‌های مختلف، سخن خود را زیباتر و اثرگذارتر می‌کنند. این ابزارها را

«آرایه‌ی ادبی» می‌نامند. «آرایه‌ی ادبی» ذکر شده برای کدام بیت درست نیست؟

- ۱ همه بوستانش سراسر گل است / به باغ اندرون، لاله و سنبل است ← تشبیه
- ۲ برگ نو آرد درخت نارون / سبز گردد شاخساران کهن ← تضاد
- ۳ بزد تیغ و بنداخت از بر سرش / فروریخت چون رود خون از برش ← مبالغه
- ۴ ز نادان بنالد دل سنگ و کوه / ازیرا ندارد بر کس شکوه ← شخصیت‌بخشی

۳۰- در کدام بیت زیر، ترتیب قرارگرفتن واژه‌ها، مانند نوشته‌ی عادی است؟

- ۱ به زحمت خویش را هر سو کشیدی / وزان بارگران هر دم خمیدی
- ۲ ز هر گردی برون افتادی از راه / ز هر بادی پریدی چون پرگاه
- ۳ ره است این جا و مردم رهگذارند / مبادا بر سوت پایی گذارند
- ۴ گه تدبیر عاقل باش و بینا / ره امروز را مسپار فردا

بیت‌های زیر را که مناجاتی از «سنایی» است، به دقت بخوانید.

- ۱ ای جهان آفرین جان آرا / ای خرد را به صدق، راهنما
  - ۲ در دهان، هر زیان که گردان است / از تنای تو اندر او جان است
  - ۳ دل ما را به کُنه‌ی تو ره نیست / عقل و جان از کمال آگه نیست
  - ۴ دل گمراه را رهی بنمای / مردم دیده را دری بگشای
- (کُنه: حقیقت و پایان هر چیز - مردم: مردمک)

با توجه به بیت‌های بالا، به پرسش‌های «۳۱» تا «۳۳» پاسخ دهید.

۳۱- در بیت‌های بالا، برای کدام واژه هم خانواده‌ای یافت نمی‌شود؟

- ۱ تکامل
- ۲ تعقل
- ۳ کهنه
- ۴ تصدیق

۳۲- کدام مورد زیر، در بیت‌های بالا دیده نمی‌شود؟

- ۱ «را» در معنای «به»
- ۲ مناظره
- ۳ جمله‌ی امری
- ۴ منادا

۳۳- دو مفهوم «هدایتگری خدا» و «ستایش الهی» به ترتیب در کدام بیت‌ها به صورت روشن‌تری دیده می‌شود؟

- ۱ بیت ۱ - بیت ۲
- ۲ بیت ۴ - بیت ۳
- ۳ بیت ۳ - بیت ۱
- ۴ بیت ۲ - بیت ۴



د - پرسش‌های مطالعات اجتماعی: پاسخ صحیح پرسش‌های زیر را از میان جواب‌های پیشنهاد شده انتخاب کنید و شماره‌ی آن را در پاسخ‌برگ، از ردیف «۳۴» تا «۴۰» علامت بزنید.

۳۴- از میان عوامل طبیعی و انسانی مؤثر بر کشاورزی، کدام دو عامل زیر نقش پایه‌ای و اساسی‌تری دارند؟  
 ① آب - مواد      ② آب و هوا - سرمایه      ③ خاک - نیروی کار      ④ خاک - ابزار و وسایل

۳۵- کدام یک از رویدادهای تاریخی زیر، در قرن (سده) متفاوتی نسبت به سه رویداد دیگر به وقوع پیوسته است؟

- ① لشگرکشی هولاکو خان به ایران، ۳۵ سال پس از حمله مغولان به ایران
- ② سقوط بنی عباس، ۸۰ سال پیش از به قدرت رسیدن سربداران
- ③ حمله مغولان به ایران در سال ۶۱۶ هجری قمری
- ④ به قدرت رسیدن سربداران، ۸۵ سال پس از لشگرکشی هولاکو خان به ایران

۳۶- امنیت راه‌ها که در دوره‌ی حکومت صفویه در ایران ایجاد شده بود، با کدام گزینه‌ی زیر رابطه‌ی علت و معلولی کمتری دارد؟

- ① قدرت و یکپارچگی حکومت
- ② ساخت کاروانسراهای متعدد
- ③ رونق تجارت و بازرگانی
- ④ حمایت از فعالیت هنرمندان

۳۷- پدر علی مشغول تعمیر خودروی خود است. علی پیش او رفته و برای جلب رضایت پدر در مورد اردوی تفریحی که قرار است از مدرسه بروند، صحبت می‌کند. پدر علی همزمان با کار، به حرف‌های او هم گوش می‌کند. علی و پدرش به ترتیب کدام اصول گفتگو را رعایت نکرده‌اند؟

- ① دقت و توجه به سخنان - حفظ حریم شخصی
- ② انتخاب زمان مناسب گفتگو - دقت و توجه به سخنان
- ③ حفظ حریم شخصی - انتخاب زمان مناسب گفتگو
- ④ انتخاب زمان مناسب گفتگو - قطع نکردن حرف گوینده

۳۸- کدام یک از گزینه‌های زیر، نمی‌تواند یکی از نقاط روی کره زمین را نشان دهد؟

- ① ۷۵ درجه غربی و ۱۰۰ درجه جنوبی
- ② ۵۰ درجه شرقی و ۷۵ درجه شمالی
- ③ ۱۰۰ درجه شرقی و ۵۰ درجه جنوبی
- ④ ۷۵ درجه غربی و ۵۰ درجه شمالی

۳۹- «تصمیم‌گیری درباره‌ی مهاجرت به یک کشور» به کدام یک از گزینه‌های زیر شبیه‌تر است؟

- ① انتخاب همگروهی برای تشکیل گروه سرود
- ② انتخاب شریک برای سرمایه‌گذاری تولیدی
- ③ انتخاب منزل مسکونی برای سکونت
- ④ انتخاب لباس برای مسافرت نوروزی

۴۰- کدام یک از پایتخت‌های کشورهای همسایه‌ی ایران، از کانون‌های فرهنگی دوره‌ی اسلامی است که به دلیل غیر از قراردادهای استعماری از ایران جدا شده است؟

- ① بغداد
- ② کابل
- ③ اسلام‌آباد
- ④ عشق‌آباد



**ه- پرسش‌های تفکر و پژوهش:** پاسخ صحیح پرسش‌های زیر را از میان جواب‌های پیشنهاد شده انتخاب کنید و شماره‌ی آن را در پاسخ‌برگ، از ردیف «۴۱» تا «۴۵» علامت بزنید.

۴۱- «هر معلولی، علتی دارد» را در کدام گزینه‌ی زیر کمتر می‌توان دید؟

- ① دکتر مصدق و آیت‌الله کاشانی که از مخالفان استعمار بودند، از نهضت ملی شدن نفت دفاع کردند.
- ② پس از پیروزی انقلاب اسلامی در ایران، متخصصان داخلی در پالایشگاه‌های نفت مشغول به کار شدند.
- ③ بخش عظیمی از برق مصرفی امروز در کشور ما، برق حرارتی است که از منابع نفتی تولید می‌شود.
- ④ نفت نیز مانند سایر منابع انرژی فسیلی (گاز، زغال سنگ و...)، به راحتی قابل جایگزینی نیست.

۴۲- در کدام گزینه، به بخش‌هایی از هویت اشاره شده است که اولاً با حضور فرد در اجتماع معنا می‌شود، ثانیاً بر پایه‌ی انتخاب فردی است و ثالثاً در گذر زمان قابل تغییر است؟

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| ① دوندگی آفریقایی | ② ایرانی باغیرت |
| ③ انسان مؤمن      | ④ معلم پرتلاش   |

۴۳- معنای واژه‌ی «بازی» در کدام گزینه با معنای آن در جمله‌ی «علی همه چیز را به بازی گرفته است» نزدیک‌تر است؟

- ① بچه‌ها! هیچ وقت با پریز برق بازی نکنید.
- ② می‌بینم که شما دوباره بازی درآورده‌اید!
- ③ محمد نقش خود را خوب بازی می‌کند.
- ④ تو راست نمی‌گویی؛ نقش بازی می‌کنی.

۴۴- کدام گزینه‌ی زیر، نوعی دخالت مثبت در طبیعت است؟

- ① غذا رساندن به کیبوتراها در فصل‌های سرد سال
- ② نابود کردن حشرات از طریق تکثیر قورباغه‌ها
- ③ تغییر دادن مسیر مهاجرت همیشگی غازهای وحشی
- ④ نگهداری از شترها در محیط باغ‌های وحش

۴۵- علی یک پرسش پژوهشی مناسب طرح کرد و آن پرسش را در اختیار دوستش، مرتضی، قرار داد. کدام گزینه درباره‌ی

مناسب یا نامناسب بودن این پرسش پژوهشی برای مرتضی، صحیح است؟

- ① حتماً مناسب است؛ زیرا حتماً متن این پرسش، دقیق، واضح و روشن است.
- ② شاید مناسب باشد؛ زیرا ممکن است روش گردآوری اطلاعات برای این پرسش معلوم باشد.
- ③ شاید مناسب نباشد؛ زیرا ممکن است مرتضی امکان گردآوری اطلاعات برای این پرسش را نداشته باشد.
- ④ حتماً نامناسب است؛ زیرا مرتضی نیازی به دانستن پاسخ این پرسش ندارد.



**و - پرسش های علوم تجربی:** پاسخ صحیح پرسش های زیر را از میان جواب های پیشنهاد شده انتخاب کنید و شماره ی آن را در پاسخ برگ، از ردیف «۴۶» تا «۵۵» علامت بزنید.

۴۶- اگر یک توپ پینگ پونگ را در زیر آب رها کنیم، شروع به حرکت به طرف بالا می کند. در حین بالا آمدن توپ، کدام انرژی به انرژی حرکتی توپ تبدیل می شود؟

- ① انرژی ذخیره شده در توپ به خاطر ارتفاع  
 ② انرژی ذخیره شده در آب به خاطر ارتفاع  
 ③ انرژی گرمایی ذخیره شده در آب  
 ④ انرژی گرمایی ذخیره شده در توپ

۴۷- به کمک یک عدسی، کدام یک از پدیده های زیر را نمی توان ایجاد کرد؟

- ① تصویری وارونه از یک شمع  
 ② تصویری از یک جسم، بزرگ تر از خود آن  
 ③ سایه در برابر نور خورشید  
 ④ هر سه گزینه را می توان ایجاد کرد.

۴۸- با داشتن مقادیر مشخصی از «خاک باغچه»، «خاک رس» و «ماسه»، کدام گزینه را برای استفاده در یک زمین شیب دار کشاورزی پیشنهاد می کنید، به طوری که در هنگام بارندگی شدید هم، جذب بالای آب امکان پذیر باشد؟

- ① مخلوط ماسه و خاک رس  
 ② مخلوط خاک رس و خاک باغچه  
 ③ مخلوط ماسه و خاک باغچه  
 ④ مخلوط ماسه و خاک رس و خاک باغچه

**جدول زیر را که برای دسته بندی برخی مواد شیمیایی با توجه به ویژگی های آنها تهیه شده است، به دقت ببینید.**

دسته ۱	دسته ۲	دسته ۳	دسته ۴	دسته ۵
طلا	پتاسیم پرمنگنات	سرکه	آب اکسیژنه	سنگ مرمر
آهن	سدیم پرمنگنات	جوهر نمک	آب ژاول	جوش شیرین
«الف»		«ب»	«پ»	

● با توجه به جدول بالا، به پرسش های «۴۹» و «۵۰» پاسخ دهید.

۴۹- کدام گزینه به درستی مواد مجهول را در جای خود قرار داده است؟

- ① الف: مس - ب: آب لیمو - پ: گاز کلر  
 ② الف: آلومینیم - ب: نمک خوراکی - پ: گاز کلر  
 ③ الف: مس - ب: آب کیوی - پ: آب  
 ④ الف: سرب - ب: آب کیوی - پ: جیب نشاسته

۵۰- کدام گزینه درست است؟

- ① مواد دسته ۱ معمولاً رسانای برق بوده و دارای چگالی کمتر از آب هستند.  
 ② افزودن بلورهای سدیم پرمنگنات به آب اکسیژنه، باعث تغییر شیمیایی نمی شود.  
 ③ اگر جوش شیرین و ماده ی «ب» را مخلوط کنیم، حباب (گاز) درست می شود.  
 ④ از میان مواد بالا، فقط مواد دسته ۴ در تهیه ی کاغذ کاربرد دارند.





علی دانش‌آموز سال ششم است و همراه خانواده‌اش در طبقه‌ی سوم آپارتمان زندگی می‌کند. او چندبار در روز برای رفتن به مدرسه یا کلاس ورزشی، خرید روزانه و... از خانه بیرون می‌رود و از پله استفاده می‌کند. یک روز در کلاس علوم، بحثی درباره‌ی رابطه‌ی کم‌تحرکی، ورزش و سلامتی درگرفت و دانش‌آموزان موظف شدند در این باره تحقیق کنند. علی موضوع پیاده‌روی و بالا رفتن از پله را انتخاب کرد و یادداشت‌های زیر را از منابع مختلف، جمع‌آوری نمود.

پیاده‌روی از جمله فعالیت‌های بدنی است که تأثیرات زیادی بر پیش‌گیری از بیشتر بیماری‌ها دارد. در دنیای امروز، پیاده‌روی بهترین فعالیت و طبیعی‌ترین ورزش به منظور کسب آمادگی جسمانی و روانی به حساب می‌آید. این ورزش لذت‌بخش و کم‌خطر می‌تواند در دسترس همگان قرار گیرد و معمولاً به امکانات خاصی نیاز ندارد. کفش مناسب و لباس راحت، آزاد، نخی و غیرپلاستیکی، کمک می‌کند تا بدن هنگام پیاده‌روی به راحتی تنفس کند. در همه جا و همه وقت می‌توان پیاده‌روی کرد. توصیه می‌شود در آغاز کار، حداقل ۵ دقیقه آرام راه برویم تا عضلات بدن گرم شود.

در بالا رفتن از پله‌ها، تمام عضلات پاها، عضلات ناحیه‌ی شکم، بازوها، ماهیچه‌های کمر و پشت، درگیر این فعالیت می‌شوند. تمام اینها موجب تقویت و سلامت سیستم استخوان‌بندی می‌شوند. میزان مصرف انرژی در پیاده‌روی (راه رفتن با سرعت مشخص و به‌صورت مستمر، در مدت زمان مثلاً ۳۰ دقیقه) و بالا رفتن از پله، از خیلی از فعالیت‌های ساده‌ی روزانه بیشتر است. جدول زیر، میزان مصرف انرژی در یک ساعت را برای یک دانش‌آموز نوجوان، برای چند فعالیت ساده‌ی روزانه آورده است. (اعداد جدول، تقریبی است.)



فعالیت	میزان مصرف انرژی (کیلوکالری در ساعت)
خوابیدن	۵۰
نشستن	۶۵
راه رفتن	۱۱۰
راه رفتن تند	۲۳۰
پیاده‌روی	۳۵۰
دویدن	۶۳۰
بالا رفتن از پله	۵۲۰
بازی‌های توبی	۲۴۰
ایستادن در آسانور (به جای استفاده از پلکان)	۷۵
غذا خوردن	۱۳۰



زمان راه رفتن و یا استفاده از پلکان، بهتر است بدن به صورت صاف حرکت کند و شکم به جلو نباشد. هنگام بالا رفتن از پله، بهتر است تمام پا بر روی زمین قرار داده شود و تنها پاشنه یا پنجه روی زمین قرار نگیرد، تا تمام کف پا فشار را تحمل کرده و به بدن منتقل کند. بالا رفتن تندتند از پله‌ها، ناخواسته باعث سایش زانو می‌شود و سطح مفصلی را تخریب می‌کند. برای همین، بهتر است در پاگرد کمی استراحت کنیم و دوباره پله‌ها را یکی‌یکی به بالا بپیماییم.

علی نتایج تحقیقات خود را در خانواده مطرح کرد و پس از گفتگو، قرار گذاشتند برای تقویت عضلات و حفظ سلامتی خود، یک روز در میان حدود ۳۰ دقیقه پیاده‌روی کنند.

● با توجه به متن بالا، به پرسش‌های «ا» تا «د» پاسخ دهید.



۵۱- کدام گزینه‌ی زیر صحیح است؟

- ① کفش و لباس راحتی پیاده‌روی، از مواد طبیعی محسوب می‌شود.
- ② برای اینکه در ابتدای پیاده‌روی گرم شویم، به لباسی از جنس مواد طبیعی نیاز داریم.
- ③ پیاده‌روی ابزار خاصی ندارد؛ پس فرقی نمی‌کند با چه لباسی پیاده‌روی کنیم.
- ④ توصیه می‌شود در هنگام پیاده‌روی از لباس کاملاً نخی و طبیعی استفاده کنیم.

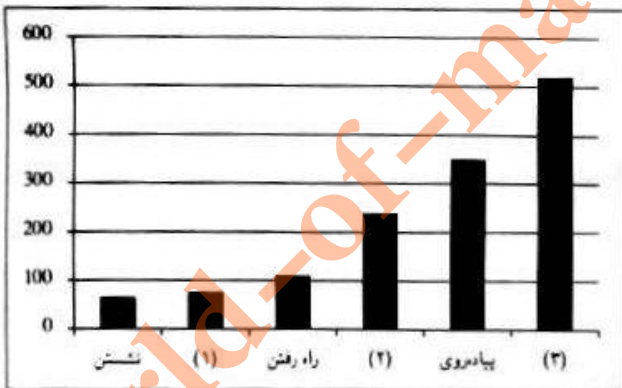
۵۲- کدام یک از تبدیلات انرژی جدول زیر، همواره در پیاده‌روی اتفاق می‌افتد؟

الف	شیمیایی به حرکتی	ب	صوتی به الکتریکی	ج	حرکتی به الکتریکی
د	حرکتی به گرمایی	ه	گرمایی به حرکتی	و	حرکتی به صوتی

- ① الف - ه - و
- ② الف - د - و
- ③ الف - ج - و
- ④ الف - ب - ج

۵۳- راه رفتن در تقویت کدام یک از ماهیچه‌های غیر ارادی نقش کمتری دارد؟

- ① ماهیچه‌هایی که در گوارش نقش دارند.
- ② ماهیچه‌هایی که در باز و بسته شدن چشم نقش دارند.
- ③ ماهیچه‌هایی که در گردش خون نقش دارند.
- ④ ماهیچه‌هایی که در تنفس نقش دارند.



۵۴- با توجه به جدول میزان مصرف انرژی برای چند

فعالیت، جاهای خالی در نمودار روبه‌رو، به ترتیب

(۱)، (۲) و (۳)، در کدام گزینه به درستی آمده است؟

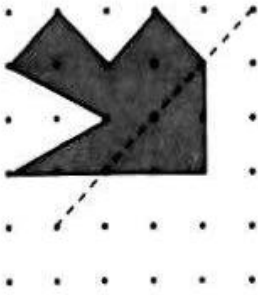
- ① خوابیدن - غذا خوردن - بالا رفتن از پله
- ② ایستادن در آسانسور - بازی‌های توپی - بالا رفتن از پله
- ③ ایستادن در آسانسور - راه رفتن تند - دویدن
- ④ بالا رفتن از پله - راه رفتن تند - ایستادن در آسانسور

۵۵- در کدام یک از جمله‌های زیر، مثالی از اثر نیرو وجود ندارد؟

- ① هنگام بالارفتن از پله بهتر است تمام پا بر روی زمین قرار داده شود.
- ② بالا رفتن تندتند از پله‌ها ناخواسته باعث سایش زانو می‌شود.
- ③ مصرف انرژی در بالا رفتن از پله‌ها، از خیلی از فعالیت‌های ساده بیشتر است.
- ④ هنگام راه رفتن، بهتر است بدن به صورت صاف حرکت کند.



ز - پرسش‌های ریاضیات: پاسخ صحیح پرسش‌های زیر را از میان جواب‌های پیشنهاد شده انتخاب کنید و شماره‌ی آن را در پاسخ‌برگ، از ردیف «۵۶» تا «۷۰» علامت بزنید.

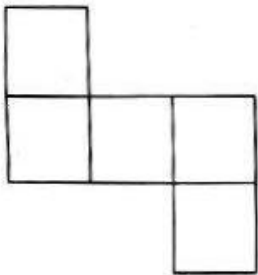


۵۶- اگر قرینه‌ی شکل مقابل را نسبت به خط چین (به صورت رنگ شده) رسم کنیم، مساحت کل شکل رنگی چقدر خواهد بود؟

- ۱) ۱۰      ۲) ۱۲      ۳) ۱۴      ۴) ۱۶

۵۷- سرعت غذا خوردن محمد، دو برابر سرعت غذا خوردن رضا و چهار برابر سرعت غذا خوردن امیرحسین است. همزمان، هر یک از آنها شروع به خوردن یک وعده غذا می‌کنند. هر کسی که غذایش را به پایان برسد، سراغ غذای دیگری می‌رود. زمانی که همه‌ی غذاها به پایان برسد، امیرحسین چه سهمی از غذای خود را خورده است؟

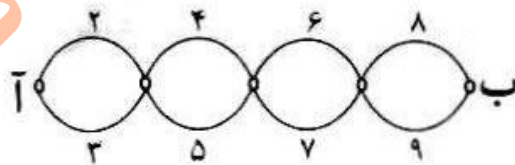
- ۱)  $\frac{2}{7}$       ۲)  $\frac{11}{24}$       ۳)  $\frac{12}{24}$       ۴)  $\frac{4}{7}$



۵۸- شکل مقابل، گسترده‌ی یک مکعب است که یک مربع آن حذف شده است. مربع حذف شده را به چند جای این شکل می‌توان اضافه کرد تا شکل حاصل، گسترده‌ی مکعب باشد؟

- ۱) ۱      ۲) ۲      ۳) ۳      ۴) ۴

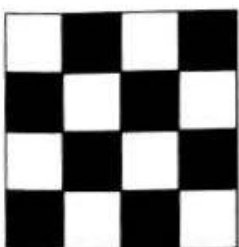
۵۹- در شکل زیر، مدت زمان عبور از هر مسیر مشخص شده است. در هر تقاطع، برای آنکه وارد یک مسیر جدید شویم، باید مجموع زمان مسیرهایی که تا به حال آمده‌ایم، با زمان آن مسیر، از نظر زوج و فرد بودن یکسان باشد. در لحظه‌ی شروع، هیچ محدودیتی برای انتخاب مسیر وجود ندارد. چند روش برای رسیدن از نقطه‌ی «آ» به «ب» وجود دارد؟ (فقط حرکت از چپ به راست مجاز است.)



- ۱) ۱      ۲) ۲      ۳) ۸      ۴) ۱۶

۶۰- رنگ‌آمیزی یک صفحه‌ی شطرنجی با الگوی مقابل را، «رنگ‌آمیزی شطرنجی» می‌نامیم. کدامیک از اعداد زیر نمی‌تواند تعداد خانه‌های سیاه یک مربع با «رنگ‌آمیزی شطرنجی» باشد؟

- ۱) ۱۸      ۲) ۲۴      ۳) ۲۵      ۴) ۲۹





۶۶- در انتخابات ریاست جمهوری، اگر هیچ‌یک از نامزدهای انتخابات نتواند حداقل پنجاه درصد آرا را کسب کند، دو نامزد دارای بیشترین رأی به مرحله‌ی دوم انتخابات می‌روند (در هر مرحله، هر رأی‌دهنده فقط به یک نفر رأی می‌دهد). اگر «فهرست ترجیح» یک رأی‌دهنده در این انتخابات، به این صورت باشد:

«د > ج > ب > الف»

بدین معنی است که آن رأی‌دهنده، نامزد «الف» را به «ب»، «ب» را به «ج» و «ج» را به «د» ترجیح می‌دهد. اگر «فهرست ترجیح» افراد جامعه به صورت زیر باشد، کدام نامزد در انتخابات پیروز خواهد شد؟

۱۰ میلیون نفر دارای فهرست ترجیح «د > ج > الف > ب»

۶ میلیون نفر دارای فهرست ترجیح «ب > د > الف > ج»

۵ میلیون نفر دارای فهرست ترجیح «ب > ج > د > الف»

الف ①      ب ②      ج ③      د ④

۶۷- بیست نفر به صورت دایره‌ای نشسته‌اند و به ترتیب و به نوبت از یک شروع به شمارش می‌کنند. هر کس که مضرب ۳ را می‌گوید، اگر نشسته است، می‌ایستد و اگر ایستاده است، می‌نشیند. وقتی به عدد هزار می‌رسند، چند نفر ایستاده‌اند؟

① ۷ نفر      ② ۱۰ نفر      ③ ۱۳ نفر      ④ ۲۰ نفر

متن زیر را به دقت بخوانید.

ساده کردن یک کسر، یکی از مهارت‌های پایه‌ای ریاضی دبستانی است. اگر صورت و مخرج یک کسر (بزرگ‌تر از صفر) را تا جایی که امکان دارد ساده کنیم، آنگاه در کسر به دست آمده:

- اگر صورت و مخرج، هر دو فرد باشند، به آن عدد «زرد» می‌گوییم.

- اگر صورت فرد و مخرج زوج باشد، به آن عدد «آبی» می‌گوییم.

- اگر صورت زوج و مخرج فرد باشد، به آن عدد «قرمز» می‌گوییم.

- اگر صورت و مخرج، هر دو زوج باشند، به آن عدد «سبز» می‌گوییم.

برای مثال،  $\frac{7}{5}$  عددی زرد و  $\frac{24}{32}$  عددی آبی است:

$$\frac{24}{32} = \frac{8 \times 3}{8 \times 4} = \frac{3}{4}$$

می‌توان دو عدد را با هم جمع کرد و عدد دیگری به دست آورد. برای مثال، عبارت زیر نشان می‌دهد که حاصل جمع یک عدد آبی و زرد، ممکن است عددی آبی شود.

$$\frac{7}{5} + \frac{3}{4} = \frac{28 + 15}{20} = \frac{43}{20}$$

● با توجه به متن بالا، به پرسش‌های «۶۸» تا «۷۰» پاسخ دهید.



۶۸- حاصل عبارت زیر، کدام است؟

$$\left(\frac{3}{5} + \frac{1}{7}\right) \times \left(\frac{1}{2} + \frac{7}{3}\right)$$

- ① عددی زرد    ② عددی آبی    ③ عددی قرمز    ④ عددی سبز

۶۹- چند عدد سبز بین  $\frac{1}{6}$  و  $\frac{5}{6}$  وجود دارد؟

- ① فقط یکی    ② فقط دو تا    ③ بیش از دو تا    ④ صفر

۷۰- کدام جمله‌ی زیر درست است؟

- ① گاهی حاصل جمع ۱۳۹۶ عدد آبی، عدد سبز خواهد شد.  
② هرگز حاصل جمع ۱۳۹۶ عدد آبی، عدد آبی نخواهد شد.  
③ گاهی حاصل جمع ۱۳۹۶ عدد زرد، عدد آبی خواهد شد.  
④ هرگز حاصل جمع ۱۳۹۶ عدد زرد، عدد آبی نخواهد شد.

دوستان عزیز! خدا قوت... 🌟



# اقتصاد مقاومتی: تولید- اشتغال

KHAMELIR

بنیان‌گذار کبیر جمهوری اسلامی، حضرت امام خمینی (قدس سره)

مادر شرایط جنگ و محاصره توانسته ایم آن همه، مسرّ آفرینی و اختراعات و پیشرفت‌ها داشته باشیم. ان شاء الله... در شرایط بهتر، زمینه کافی برای رشد استعداد و تحقیقات را در همه امور فراهم می‌سازیم. مبارزه علمی برای جوانان، زنده کردن روح جستجو و کشف واقعیت‌ها و حقیقت‌هاست.

رهبر معظم انقلاب اسلامی، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای (مدظله العالی)

عدالت به معنای این نیست که ما با همه استعدادها یک شویه برخورد کنیم. نه؛ استعدادها بالاحسنه متفاوت است. نباید بگذاریم استعدادی ضایع بشود و برای پرورش استعداد باید تدریجی بیندیشیم. در این تردیدی نیست. اما ملاک باید استعدادها باشد، لاغیر؛ عدالت این است.

