

# HOW DO YOU SLEEP?

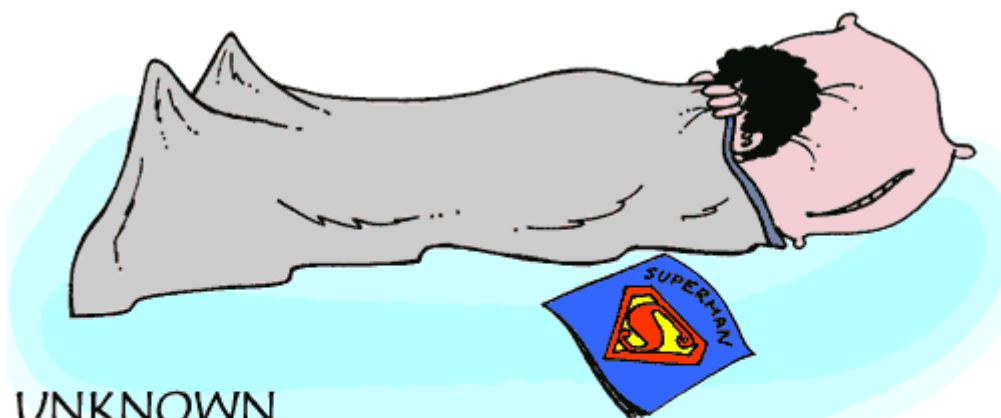
## AND WHAT DOES IT SAY ABOUT YOU?

---

### چگونه می خوابید؟

و این طرز خوابیدن بیانگر چیست؟

1)



#### UNKNOWN COVERING FROM HEAD TO TOE:

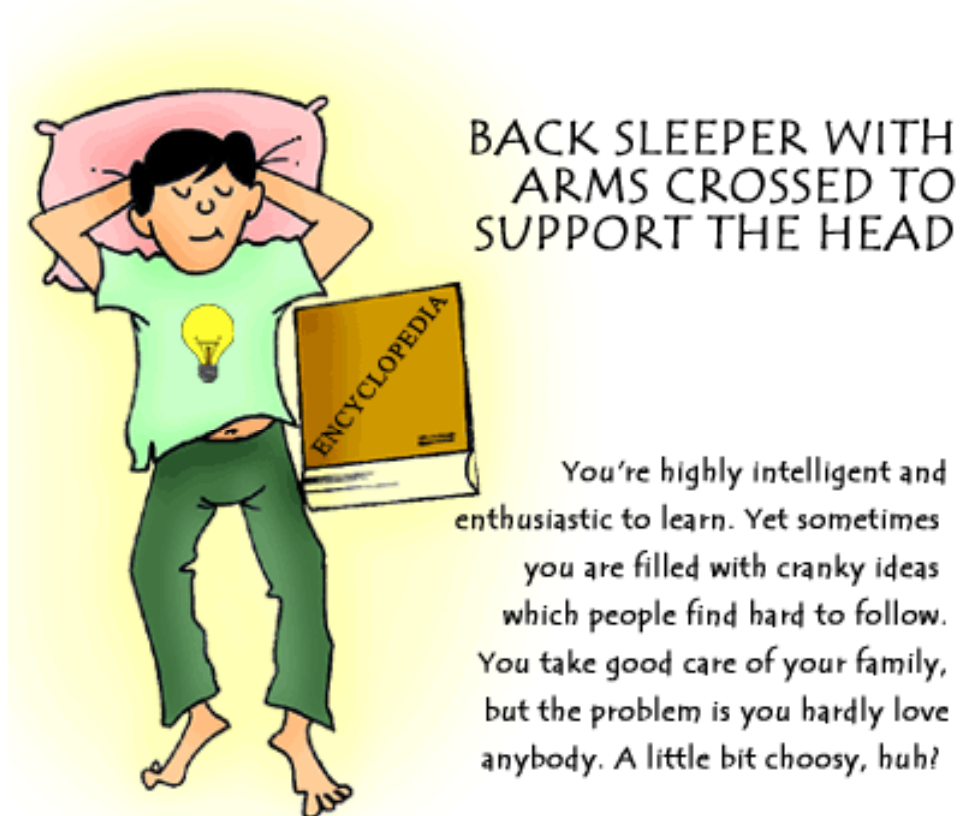
You may appear real macho in public, but deep down inside you are shy and weak. You tend to keep loads of secrets. If you encounter any problem, you will rather keep it to yourself and agonise over it than ask for help. No wonder you grimace in your sleep!

---

### پوشیده از فرق سر تا نوک پا

ممکن است در جمع فردی شلوغ، فوش مشرب و اجتماعی ظاهر شوید، اما در اعماق وجودتان فردی فجالتی و ضعیف هستید. تمایل به نگهداشتن کوله باری از اسرار دارید و اگر با مشکلی مواجه شوید، ترمیم می‌دهید آن را برای خود نگه داشته و پریشان و مضطرب باقی بمانید ولی از کسی تقاضای کمک نکنید. با این اوصاف، تعجبی ندارد که در خواب همواره سگرمه‌های خود را در هم می‌کشید!

2)



---

### طاق باز یا به پشت فوایدن درمالیکه دست‌ها زیر سر قرار دارند

شما فردی بسیار باهوش و علاقمند به یادگیری هستید. با این وجود گاهی لبریز از ایده‌های بدفواهانه‌ای می‌شوید که مردم نمی‌توانند خود را با آنها وفق دهند. با دقت مراقب اعضا خانواده خود هستید ولی مشکل اینجاست که به ندرت پیش می‌آید، عاشق کسی بشوید. در انتخاب سفت‌گیرید.

3 )

HOME  
ALO E



### BACK SLEEPER WITH LEGS CROSSED

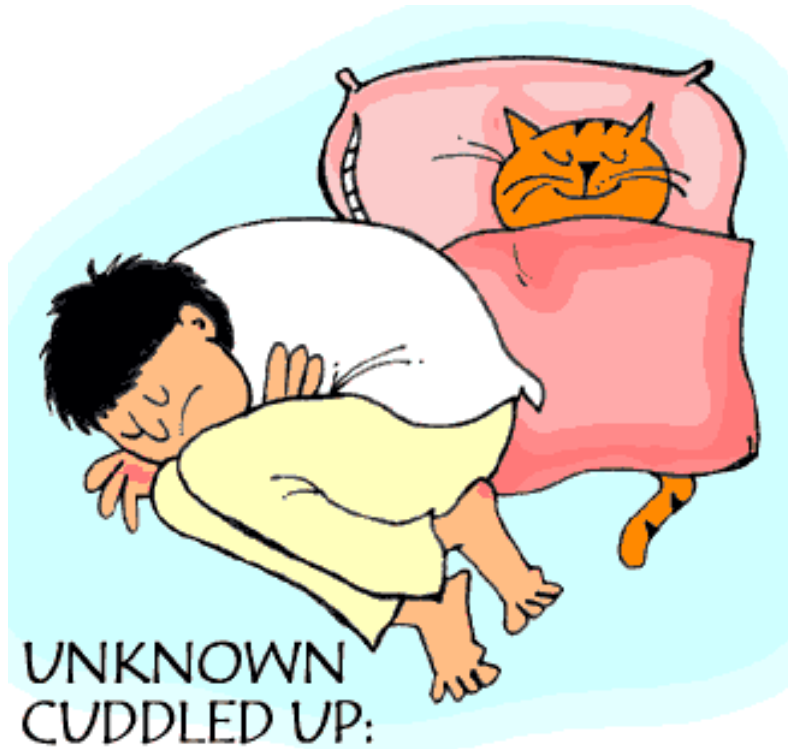
Anyone who sleeps cross-legged is said to be self-obsessed and finds difficulty in accepting changes. Solitude is your priority. Yet, your redeeming quality is your threshold for tolerance.

---

طاق‌باز درمالیکه پاها را روی هم انداخته‌اید

گفته می‌شود، افرادی که در هنگام خواب پاها را روی هم می‌اندازند، افرادی خودنگران هستند و به سفتی تن به تغییر می‌دهند. تنهایی را ترجیح می‌دهند ولی از ویژگی‌های مثبت آنها آستانه تحمل‌شان است. این افراد از آستانه تحمل بالایی برخوردارند.

4 )



### UNKNOWN CUDDLED UP:

You feel lonely and depressed because you are obsessed with your past failures and set backs. You are hesitant and indecisive, giving others an impression that love has been missing in your life.

---

### در آغوش گرفتن پیزی نامشخص

شما به خاطر نگرانی و سرفوردگی از شکست‌ها و موانع گذشته، احساس تنهایی و افسردگی می‌کنید. تردید و دودلی شما به دیگران این حس را منتقل می‌کند که عشق عنصر گم شده زندگی‌تان است.

5)



### SIDE SLEEPER CURLING UP:

Selfish, jealous and vindictive are words that describe you. People around you got to be careful not to step on your toes as you are easily irritated!

---

به پهلو ملقه زدن

خودخواه، مسود و کینه‌توز، صفات توصیف کننده شما هستند. اطرافیان شما باید مراقب باشند

پا روی دم شما نگذارند چراکه خیلی زود از کوره در می‌روید.

6)



### SIDE SLEEPER WITH ONE KNEE BENDED:

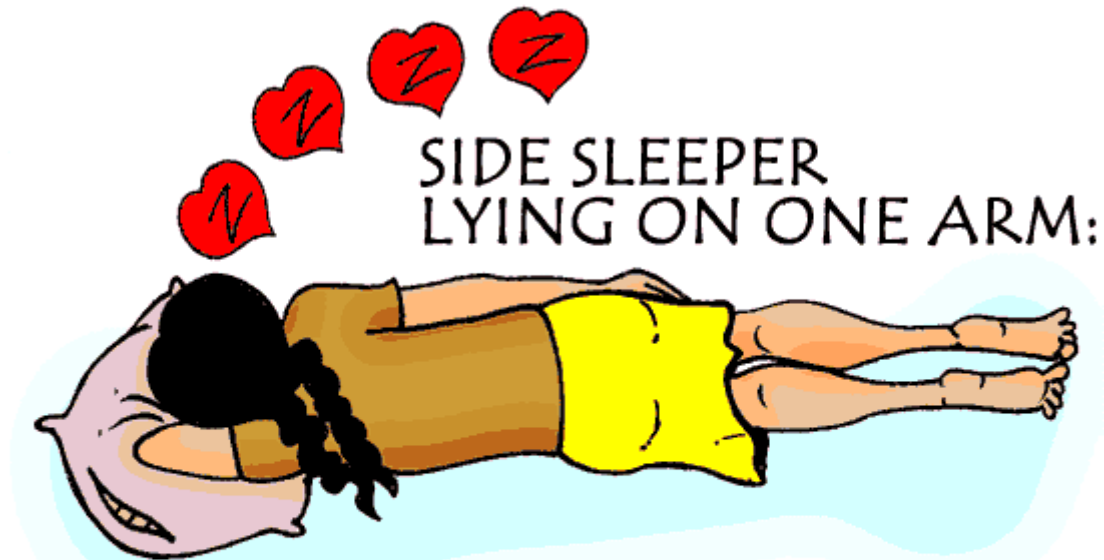
You are inclined to be fussy, always whining and complaining. Nervousness is probably your second name. You tense up easily and get overly excited over small matters. Life isn't such a big deal. Learn to relax.

---

#### فوابیدن به پهلو با یک زانوی خم

تمایل زیادی به ایراد گرفتن دارید و همیشه در حال گله و شکایت هستید. ناآرام و عصبی احتمالاً جزء القاب دیگر شماست. به راحتی، بر سر موضوعات پیش پا افتاده، به شدت عصبی و هیجان زده می‌شوید. زندگی آنقدرها که شما تصور می‌کنید سخت نیست. یاد بگیرید که آرامش خود را حفظ کنید.

7)



Contrary to the previous one (curling up), you are gentle, polite, sincere, and loving. Well, nothing is perfect. Build up your self confidence and learn to accept mistakes or imperfection. Happiness will then come your way!

---

### فوابیدن به پهلو بر روی یک بازو

برعکس حالت قبل (حالت به پهلو ملقه زدن)، شما فردی آرام، مهربان، مودب و دوست‌داشتنی هستید. البته هیچ کس بی‌نقص نیست. اعتماد به نفس خود را تقویت کرده و یاد بگیرید که اشتباهات و نقایص خود را بپذیرید. در آن صورت فو شبفتی از آن شما فواهد بود.

8 )

## SIDE SLEEPER LYING ON ONE SIDE:



This posture indicates that you are a confident person. You will see success in whatever you undertake, owing to your unrelentless endeavour. People who sleep on their right side with their right arm stretching over their head and lying on the right side are said to be blessed with power and fortune.

---

### فوابیدن به پهلو

اینگونه فوابیدن، مای از اعتماد به نفس شماست. در هر کاری که آغاز می‌کنید به واسطه تلاش بی‌وقفه‌تان با موفقیت روبه‌رو می‌شوید. گفته می‌شود افرادی که روی پهلو راست خود می‌فوابند و بازوی راستشان را در حالت کشیده زیر سرشان می‌گذارند شانس همیشه همراه آنهاست.



9)



## BACK SLEEPER WITH ARMS AND LEGS SPREAD OUT:

What a liberty loving-soul! Well, this posture reveals your true identity. Comfort-lover and beauty-worshipper, you are also a real spendthrift (but luckily you earn just as much). Your other undesirable trait is that you are a bit nosy and seem to enjoy gossiping. Well, who did you mention in your tales lately?

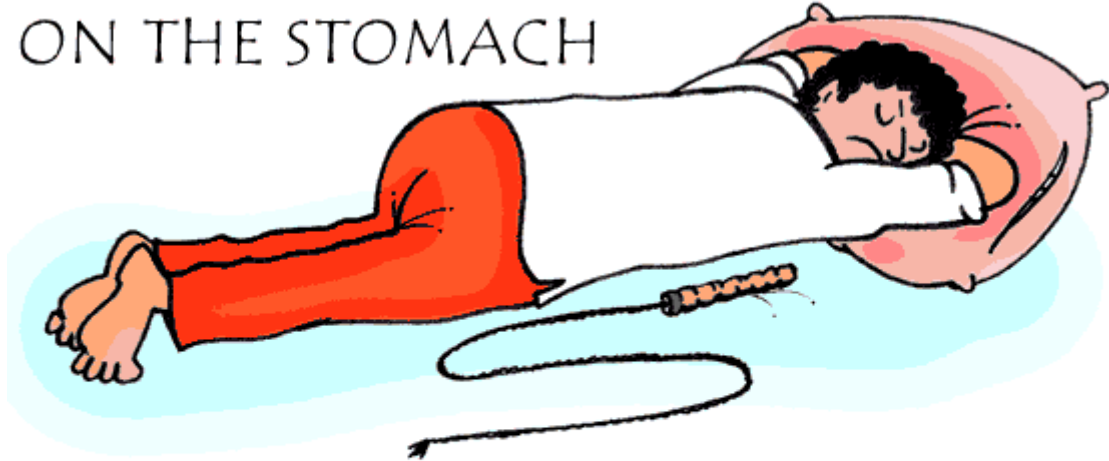
---

### فوابیدن طاق باز، با دست و پاهای کشیده

چه روح آزادی خواهی! این حالت فوابیدن، بدرستی نشان دهنده شخصیت شماست. رامت طلب، دوستدار زیبایی و یک ولخرج واقعی (اما فوشبختانه درآمد بدی هم ندارید.) از دیگر خصوصیات نامطلوب شما می توان از کمی فضولی و علاقه به شایعه پراکنی نام برد. فوب، جدیدا پشت سر چه کسی صفا گذاشتید؟

10 )

## TUMMY SLEEPER SLEEPING ON THE STOMACH



If you sleep face down all night, you are likely to be narrow minded. You are probably self centered and always force people to comply with your own needs. You are also likely to be reckless and desultory. Time to change sleep your sleep posture.

---

### فوابیدن روی شکم

اگر تمام شب با صورت رو به زمین می‌فوابید، احتمالاً فردی تنگ‌نظر و کوتاه‌فکر هستید و خودمحموری از ویژگی‌های شما به مساب می‌آید. شما همیشه دیگران را مجبور می‌کنید تا خود را با خواست‌های شما وفق دهند و احتمالاً فردی بی‌ملاحظه و بی‌پروا نیز تلقی می‌شوید. وقت آن رسیده که شیوه فوابیدن خود را تغییر دهید.