



آرام بخش :

دانه به دارای آمیگدالین یا همان ویتامین B17 است. که اثرات ضد سرطانی دارد. البته در مصرف آن باید جانب احتیاط را رعایت و از مصرف بیش از حد آن خودداری کرد؛ زیرا مقادیر زیادی از آمیگدالین سمی است. دانه‌های به سرشار از تانن، شکر، پکتین، مالیک اسید، آمیگدالین و ... هستند. دمنوش تهیه شده از این دانه‌ها خاصیت آرام بخشی دارد.

بی خوابی را درمان می کند و تنش های عصبی و تنفس نامناسب را تسکین می بخشد. همچنین پکتین موجود در این دانه ها برای درمان جراحات، سوختگی ها، سرفه، گلودرد و سایر مشکلات تنفسی کاربرد دارد.

کم خونی :

یکی از مهم ترین ترکیبات موجود در به ویتامین C است، که نقش کلیدی در سلامت ذهنی و فیزیکی دارد. ویتامین C یک آنتی اکسیدان بسیار قوی است و از تولید رادیکال های آزاد توسط چربی های غیر اشباع جلوگیری می کند. همچنین وجود ویتامین C در رژیم غذایی باعث افزایش جذب آهن از مواد غذایی می شود؛ در نتیجه از کم خونی هایی که به علت کمبود آهن به وجود می آیند، جلوگیری می کند.



مسئول مخابرات توپخانه می گفت: «ما رمیت اذ رمیت و لکن الله رمی» این خداست که توپ ها را هدایت می کند و بر آنجا که باید فرود می آورد، و این اعتقاد همه ی ماست. کجاست آن گوش شنوایی که بشنود آوای تسبیحی را که از نای بلند توپ های ما بر می آید؟

ما لاجرم با همان اسلحه ای می جنگیم که شیاطین برای غلبه بر حق ساخته اند، اما اگر هنوز کسی هست که در حقیقت راه ما تردید دارد بدینجا بیاید. در گوشه ی سنگر مخابرات توپخانه یکی از برادران به نماز ایستاده و در قنوت به معراج رفته است و خشوع فقیرانه ی او مجرای وسیعی است که نصرت کریمانه ی حق را بر ما نازل می گرداند.

طلبه ی جوانی که وظیفه ی مهمات رسانی را بر عهده گرفته بود خالصانه می گفت: «به رزمنده ها کمک می کنم، شاید خداوند اجر بسیجی را به من هم عطا کند.»

پیر توپخانه، حاج رجب علی خاکسار، دلی جوان داشت به جوانی جوان ترین بسیجی ها، هر چند می گفت که زمان احمدشاه را نیز به خاطر می آورد. حضور حاج رجب علی در میان این جوانان چندان عجیب نیست. جوانی به دل است و دل او از کجا معلوم که از این جوانان، جوان تر نباشد؟ آوای تکبیر او وقتی طناب توپ را می کشید، در همه ی دشت طنین می انداخت.

منبع : <http://www.aviny.com> پیران توپخانه

بسم رب الشهداء

اگر بنا بر تحریم باشد در آینده ملت ایران آنها را تحریم میکند / بیشترین مجموع نفت و گاز دنیا برای ایران است. گازی که دنیا و اروپا به آن احتیاج دارد / ایران میتواند آنها را تحریم کند اگر لازم باشد.

(۱۳۹۳/۱۱/۲۹ دیدار مردم آذربایجان شرقی با رهبر انقلاب)

(عمار نامه ۱۲)



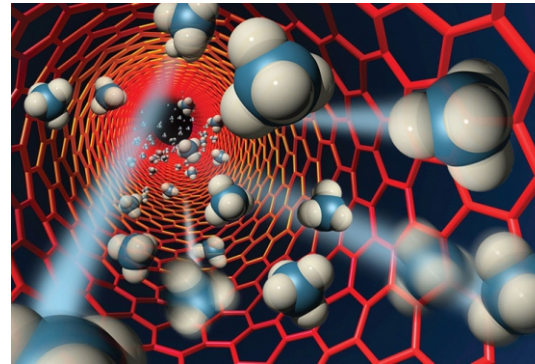


من غالباً به منازل شهدای ارمنه و آشوری که رفته ام - که امسال هم خوشبختانه موفق شدم منزل چند شهید ارمنی رفتم - میبینم اینها نسبت به کشورشان احساس تعهد میکنند؛ یعنی واقعاً متعهدانه رفتار کردند. زمان جنگ هم من یادم است که عده‌ای از همین مسیحیان ارمنی آمدند اهواز؛ من در فرودگاه دیدم یک جماعتی نشسته اند، گفتم اینها چه کسانی هستند؟ گفتند اینها ارمنه اند، دارند می آیند جبهه برای کارهای صنعتی - ارمنه در کارهای صنعتی و فنی و ماشین و این چیزها مسلطند - و برای کمک و خدمت. آمدند؛ مرحوم چمران اینها را به کار گرفت. مبالغی اینها زحمت کشیدند، خدمت کردند، کار کردند و کسانی هم شهید شدند.

یکی از [اعضای] این خانواده‌های ارمنی که من همین هفته پیش رفتم منزلشان، پسرش سرباز بوده؛ گفت سربازی اش تمام شد و ناراحت بود که جنگ هنوز هست؛ [میگفت] من سربازی ام تمام شده و چه کار کنم. بعد گفت اتفاقاً اعلام کردند مثلاً آن کسانی که سربازی رفتند، چند ماه - سه ماه یا فلان قدر - بیایند مجدداً جبهه. گفت این خوشحال شد؛ خوشحال شد که باز دوباره فراخوانی کردند؛ آمد و رفت جبهه و بعد هم شهید شد، جسدش را آوردند؛ یعنی این جور احساساتی را انسان در بین هم میهنان غیر مسلمان ما در کشور مشاهده میکند. خب تلاش کردند. و امیدواریم که نظام اسلامی بتواند به وظایف خودش در این زمینه‌ها عمل کند؛ آنها هم حقیقتاً نسبت به کشور با تعهد به معنای واقعی کلمه رفتار کنند.

۱۳۹۳/۱۱/۰۶

بیانات در دیدار نمایندگان اقلیت‌های مذهبی کشور در مجلس شورای اسلامی



هرچه رو به جلو پیش میرویم تکنولوژی هم به صورت انفجاری رشد و توسعه می یابد

اینترنت، برنامه ها و بازی های رایانه ای، محافل اجتماعی مجازی و یا دستگاههای هوشمندی که در زندگی روزمره با آنها سرو کار داریم همه و همه تکنولوژی هایی هستند که چند صبحی پیش وجود نداشتند ولی همچنان چرخه روزگار میچرخید و بسیاری از کشورهای پی شرفته و در حال توسعه در آن زمان، حتی اپسیلونی از امکانات موجود در دهه اخیر را در اختیار نداشتند.

پس مشکل چیست؟ از ما یا از تکنولوژی؟

مشکل عدم شناخت کافی به امکانات تکنولوژی و راه حل آنیه دست آوردن علم و شناخت در این حوزه و به کارگیری آن در زندگی روزمره و در نهایت سازندگی کشور عزیزمان ایران است.

- آی ام دانستید ایران هفتمین کشور برتر در تولید علم نانو در سال ۲۰۱۴ است؟

بر اساس آمار استت نانو، ایران 4.25 درصد از مقالات فناوری نانو دنیا را به خود اختصاص داده و در جایگاه هفتم تثبیت شده است.

بر اساس آمار استت نانو در سال ۲۰۱۴، نزدیک به یک میلیون و سیصد هزار مقاله در بانک اطلاعات Web of Science ثبت شده که از این تعداد حدود ۹ درصد به حوزه علوم و فناوری نانو مربوط میشود. جمهوری اسلامی ایران با اختصاص ۴.۲۵ درصد از مقالات فناوری نانو دنیا به خود، در جایگاه هفتم این رتبه بندی تثبیت شد. کشورهای چین، ایالات متحده و هند بیشترین تعداد مقالات مرتبط با فناوری نانو را در سال ۲۰۱۴ داشته اند.

به کسانی که پاسخ صحیح دهند جوایز ارزنده اهدا خواهد شد لطفا کد صحیح را به شماره (۳۰۰۰۱۲۳۰۱۱۰۱۱)

سوال اول:

کشور ایران در کدام فناوری دارای رتبه جهانی است؟

۳۱ - باتری های خورشیدی

۳۲ - اتومبیل سازی

۳۳ - نانو تکنولوژی

۳۴ - بازی های رایانه ای

سوال دوم:

گفتند اینها ارمنه اند، دارند می آیند جبهه برای کارهای صنعتی - ارمنه در کارهای صنعتی و فنی و ماشین و این چیزها مسلطند - و برای کمک و خدمت. آمدند؛ مرحوم اینها را به کار گرفت. مبالغی اینها زحمت کشیدند، خدمت کردند، کار کردند و کسانی هم شهید شدند.

۳۵ - کشوری

۳۶ - چمران

۳۷ - باکری

۳۸ - خرازی