



سازمان بسیج شهرداری تبریز

(جام)

بسمه تعالی
مقام معظم رهبری: "روح ورزش، ایمان و تقوا و پاکدامنی
است."

(دهه فجر انقلاب گرامیباد)

(پرچم)

آیین نامه مسابقات کاراته اولین دوره مسابقات ورزشی "جام پرچم"
(پسران. دختران) بهمن ماه سال 1398

(دستورالعمل و شرایط عمومی شرکت در مسابقات)

این مسابقات در دو بخش کاتا و کومیته زیر 14 سال شهروندان کلانشهر تبریز و کلیه متقاضیان عزیز آزاد می باشد.

- حداکثر زمان ثبت نام 98/11/14 می باشد.
- داشتن کارت بیمه ورزشی 1398 الزامی است.
- اوزان توسط مربیان مربوطه جهت ثبت نام اعلام می گردد و در صورت اشتباه بودن آن بازیکن حذف می شود.
- داشتن لوازم ایمنی لازم جهت حضور در مسابقات.
- مسابقات با قوانین W.K.F (فدراسیون کاراته جهانی) برگزار می گردد.
- تکمیل فرم رضایت نامه اولیا و گواهی سلامت پزشکی الزامی می باشد.
- مسابقات در رده کمر بند قهوه ای و مشکی برگزار می گردد.
- مسابقات کاتا در دو دور اول کاتاهای پایه (پیان-هیان) بوده و دورهای بعد (توکوی) می باشد.
- مسابقات برای سنین 11 و زیر 11 سال فقط در رده کاتا می باشد.
- مسئول برگزاری مسابقات آقایان: استاد علیرضا پورنجمی (09143194273)
- مسئول برگزاری مسابقات بانوان: سرکار خانم مریم مختارپور (09353582492)
- مسابقات روز پنجشنبه 98/11/17 از ساعت 8 الی 14 بانوان و از ساعت 14/30 به بعد آقایان در سالن هیأت کاراته استان واقع در باغشمال (ورزشگاه تختی) برگزار خواهد گردید.

رده های سنی و اوزان پسران

– 1385/12/18 -1386/12/18	رده سنی :
1384/12/18	
/ -47 / -42 / -37	اوزان :
+54 / -54	

کاتای خردسالان (رده سنی 87/88/89/90/91) جداگانه در هر رده سنی برگزار خواهد شد.

رده های سنی و اوزان دختران

کاتای	رده سنی :	1386/12/18 -
		1384/12/18 – 1385/12/18
	اوزان :	-33 / -38 / -43 /
		+50 / -50

خردسالان (رده سنی 87/88/89/90/91) جداگانه در هر رده سنی برگزار خواهد شد.

تربیت بدنی سازمان بسیج شهرداری تبریز

