

آزمون تصور از خود یک

Beck Self – Concept Test (BSCT)

این پرسشنامه دارای ۲۵ سوال است. لطفا در هریک از صفات خصوصیتی که در زیر ارائه شده است خود را با دیگران مقایسه کرده، مناسبترین و دقیقترین عبارت را علامت بزنید.

نام: نام خانوادگی: جنس: سن: تحصیلات: وضعیت تاهل:

۱ – قیافه ام (الف) از همه کسانی که می شناسم بهتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بهتر است. (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم. (د) از بیشتر کسانی که می شناسم بدتر است. (ه) از همه کسانی که می شناسم بدتر است.	۷ – جذابیت من (الف) از همه کسانی که می شناسم بهتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بهتر است. (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم. (د) از بیشتر کسانی که می شناسم بدتر است. (ه) از همه کسانی که می شناسم بدتر است.
۲ – معلوماتم (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است. (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم. (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است. (ه) از همه کسانی که می شناسم کمتر است.	۸ – جذابیت من (الف) از همه کسانی که می شناسم بهتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بهتر است. (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم. (د) از بیشتر کسانی که می شناسم بدتر است. (ه) از همه کسانی که می شناسم بدتر است.
۳ – حرص و طمع من (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است. (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم. (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است. (ه) از همه کسانی که می شناسم کمتر است.	۹ – شخصیت من (الف) از همه کسانی که می شناسم بهتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بهتر است. (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم. (د) از بیشتر کسانی که می شناسم بدتر است. (ه) از همه کسانی که می شناسم بدتر است.
۴ – شوخ طبعی من (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است. (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم. (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است. (ه) از همه کسانی که می شناسم کمتر است.	۱۰ – تنبلی ام (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است. (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم. (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است. (ه) از همه کسانی که می شناسم کمتر است.
۵ – هوش من (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است. (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم. (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است. (ه) از همه کسانی که می شناسم کمتر است.	۱۱ – خود خواهی من (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است. (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم. (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است. (ه) از همه کسانی که می شناسم کمتر است.
۶ – محبوبیت من (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است. (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم. (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است. (ه) از همه کسانی که می شناسم کمتر است.	۱۲ – وضع ظاهر من (الف) از همه کسانی که می شناسم بهتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بهتر است. (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم. (د) از بیشتر کسانی که می شناسم بدتر است. (ه) از همه کسانی که می شناسم بدتر است.

۱۳ - خلق و خوی من (الف) از همه کسانی که می شناسم بهتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بهتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم بدتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم بدتر است .	۱۹ - حسادتم (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم کمتر است .
۲۰ - تلاش و سخت کوشی من (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم کمتر است .	۱۴ - استقلال من (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم کمتر است .
۲۱ - توانایی خواندن و بیان من (الف) از همه کسانی که می شناسم بهتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بهتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم بدتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم بدتر است .	۱۵ - مرتب بودن و پاکیزگی من (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم کمتر است .
۲۲ - در به اتمام رساندن کارها (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم کمتر است .	۱۶ - موفقیت من (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم کمتر است .
۲۳ - هشیاری من (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم کمتر است .	۱۷ - مهربانیم (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم کمتر است .
۲۴ - ورزشکاری و نیروی عضلانی من ... (الف) از همه کسانی که می شناسم بهتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بهتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم بدتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم بدتر است .	۱۸ - یاد گیری ام (الف) از همه کسانی که می شناسم بهتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بهتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم بدتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم بدتر است .
۲۵ - بی رحمی و شقاوت من (الف) از همه کسانی که می شناسم بیشتر است. (ب) از بیشتر کسانی که می شناسم بیشتر است . (ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم . (د) از بیشتر کسانی که می شناسم کمتر است . (هـ) از همه کسانی که می شناسم کمتر است .	

در این پرسشنامه چندن گروه سوال وجود دارد و هر سوال ، بیان کننده صفتی در فرد است و هر یک از مواد بر اساس روش درجه بندی شامل ۵ اظهار نظر است که این اظهار نظر ها از کاملاً مثبت تا کاملاً منفی درجه بندی شده اند و آزمودنی در هر ماده یکی از آنها را انتخاب میکند .

سوال های آزمون بر اساس ارتباط آنها با تصور از خود از پنج تا یک نمره گذاری می شوند ، بجز در سوال های ۱۹ . ۱۱ . ۱۰ . ۳ .
۲۵ که بصورت یک تا پنج نمره گذاری می شوند . حداقل نمره ۲۵ و حداکثر نمره ۱۲۵ خواهد بود .

منبع :

* دکتر فتحی آشتیانی علی ، داستانی محبوبه / آزمون های روانشناختی : ارزشیابی شخصیت و سلامت روان / تهران : بعثت ، ۱۳۸۹ .

[کمال مولودزاده -کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی]