



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

دبیرخانه شورای ملی سالمندان



وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی
سازمان بهزیستی کشور
شورای ملی سالمندان

www.snceir



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها دبیرخانه شورای ملی سالمندان



www.snceir

لیست سایتهای فعال خبری

مجموعه حاضر، حاصل جستجو در ۳۰ سایت فعال خبری به شرح ذیل است. این جستجو برای تمام کلید واژه های مرتبط با گروه های هدف و فعالیت های سازمان بهزیستی صورت گرفته است.

- 1- واحد مرکزی خبر
- 2- باشگاه خبرنگاران جوان
- 3- خبرگزاری ایرنا (خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران)
- 4- خبرگزاری ایسنا (خبرگزاری دانشجویان ایران)
- 5- خبرگزاری ایلنا (خبرگزاری کار)
- 6- خبرگزاری مهر
- 7- خبرگزاری فارس
- 8- خبرگزاری آنا (خبرگزاری دانشگاه آزاد)
- 9- خبرگزاری پانا (کانون دانش آموزی)
- 10- خبرگزاری ایگنا (خبرگزاری قرآنی ایران)
- 11- خبرگزاری موج
- 12- خبرگزاری زنان
- 13- حیات
- 14- خبرگزاری شبستان
- 15- عصر ایران
- 16- تابناک
- 17- دادنا
- 18- فردا نیوز
- 19- شبکه خبر دانشجو
- 20- آفتاب نیوز
- 21- سایت خبری تحلیلی شهر
- 22- رجانیوز
- 23- امید نیوز
- 24- پایگاه خبری الف
- 25- خبر آنلاین
- 26- خبرگزاری برنا
- 27- خبرگزاری ایبنا
- 28- جهان نیوز
- 29- سلامت نیوز
- 30- خبر خودرو
- 31- پایگاه خبری قانون
- 32- روزنامه ایران سپید
- 33- پایگاه خبری مهرخانه
- 34- خبرگزاری نسیم



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها



اخبار مرتبط با

ارگانهای عضو شورای ملی سالمندان

سازمان مدیریت و برنامه ریزی
سازمان صدا و سیما
سازمان تربیت بدنی
سازمان بازنشستگی کشوری
سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح
سازمان تأمین اجتماعی
(کمیته امداد امام خمینی (ره))

وزارت بهداشت، درمان
سازمان بهزیستی کشور
وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
وزارت مسکن و شهرسازی
وزارت امور اقتصادی و دارایی
وزارت کشور
وزارت بازرگانی
وزارت جهاد کشاورزی

www.snceir

ایلنا

۱۳۹۲-۱۲-۲۴، ۳۷:۱۲

کد خبر: ۱۵۳۶۳۸

سرویس: اجتماعی « سلامت و رفاه اجتماعی

طرح نیابت برای همراهی و خدمت به سالمندان اجرا می‌شود

رئیس جمعیت هلال احمر:

طرح نیابت برای همراهی و خدمت به سالمندان اجرا می‌شود

در طرح نیابت داوطلبین هلال احمر برای همراهی با سالمندان به آن‌ها کمک می‌کنند خریدهایشان را انجام می‌دهند و یا اینکه به نظافت خانه آن‌ها می‌پردازند.

ایلنا: رئیس جمعیت هلال احمر از اجرای طرح نیابت توسط سازمان داوطلبان هلال احمر به منظور همراهی با سالمندان خبر داد.

به گزارش خبرنگار ایلنا، فرهادی در حاشیه مانور نوروزی هلال احمر که امروز صبح در محل سازمان امداد و نجات برگزار شد گفت: حدود ۲۵ هزار نیرو؛ ۲۰ هزار نیروی داوطلب سازمان جوانان هلال احمر و ۵ هزار نیروی امدادگر داریم.

وی تصریح کرد: نیروهای داوطلب سازمان جوانان هلال احمر برای ایمنی و سلامت جاده‌ها در مدخل و یا خروجی شهرها در پایگاه‌ها مستقر هستند اقدامات مربوط به راهنمایی و مشاوره کارهای پزشکی اولیه را انجام می‌دهند و نیروهای امدادگر نیز در همراهی با سایر ارگان‌ها در این پایگاه‌ها مستقر هستند.

رئیس جمعیت هلال احمر همچنین از اجرای طرح نیابت خبر داد و افزود: این طرح از طریق سازمان داوطلبین هلال احمر برای خدمت به سالخوردگان اجرا می‌شود.

وی افزود: در طرح نیابت داوطلبین هلال احمر برای همراهی با سالمندان به آن‌ها کمک می‌کنند خریدهایشان را انجام می‌دهند و یا اینکه به نظافت خانه آن‌ها می‌پردازند.

وی تصریح کرد: شماره تلفن ۱۱۲ سازمان امداد و نجات در سراسر کشور آماده پاسخگویی به نیاز هموطنان در سراسر کشور است.

فرهادی ادامه داد: البته اگر به سایر تلفنهای امداد رسانی از جمله ۱۱۵ اورژانس تماس بگیرند خوشبختانه باهم در ارتباط هستند.

وی همچنین در پاسخ به سوالی در مورد شبکه‌ای شدن تلفنهای امداد رسانی گفت: این موضوع در حال مطالعه است و هم اکنون به صورت پایلوت اجرا می‌شود تا انشاءالله در آینده تنها یک خط امداد رسانی داشته باشیم.

پایان پیام

<http://www.ilna.ir>

دغدغه های زندگی سالمندی در گفت و گو با مدیر موسسه خیریه کهریزک

تهران-ایرنا-کهریزک؛ منطقه یی درحاشیه ی تهران که بیشتر با نام آسایشگاه خیریه ی نام آشنای واقع در آن شناخته می شود؛ آسایشگاهی که سال ها است به سالمندان و معلولان خدمت رسانی می کند.

ID: 81089335 | : 25/12/1392 - 9:9

«آسایشگاه خیریه معلولان و سالمندان کهریزک» در سال ۱۳۵۱ و حتی پیش از تشکیل سازمان هایی نظیر بهزیستی از طرف «محمدرضا حکیم زاده لاهیجی» که پزشک و رییس وقت بیمارستان «فیروز آبادی» شهرری بود، تاسیس شد.

موسسه ی کهریزک اینک پس از گذشت بیش از ۴۰ سال از تاسیس، به یکی از اصلی ترین نهادهای مدنی و غیردولتی در عرصه ی رسیدگی به وضعیت سالمندان تبدیل شده است. هرچند در این مسیر با مشکل های بسیاری نیز روبرو است.

پژوهشگر ایرنا برای بررسی فعالیت های موسسه ی خیریه ی کهریزک و واکاوی بیشتر در مشکل ها و معضل های اصلی سالمندان به این موسسه رفت و با «حسن احمدی» مدیرعامل آن به گفت و گو نشست.

احمدی در این گفت و گو هم از مشکل های سالمندان و بی توجهی خانواده ها و جامعه به این افراد گفت و هم از مشکل هایی که موسسه های خیریه ی خدمات رسان به سالمندان از جمله کهریزک با آنها روبرو هستند سخن گفت.

در بیان مشکل هایی که این موسسه با آن روبرو است همین بس که به گفته ی مدیر عامل آن از زمان برداشته شدن یارانه ی حامل های انرژی هزینه ی قبض های گاز، آب و برق این موسسه از ماهی هشت میلیون تومان در ماه به ۸۰ میلیون تومان رسیده است؛ موضوعی که می تواند به کیفیت خدمات رسانی به سالمندان و معلولان آسیب وارد کند.

در ادامه متن کامل گفت و گوی ایرنا با حسن احمدی مدیر موسسه ی خیریه ی کهریزک آمده است.

***ایرنا: از نظر شما سالمندی را با چه معیارهایی می توان تعریف کرد؟

***احمدی: درست است که نخستین معیار سالمندی از نظر بسیاری از افراد با سن و سال و ورود آنها به دوره یی خاص از زندگی سنجیده می شود، ولی سالمندی با معیارهای فراوانی نظیر توانایی جسمی، شغل، محیط زندگی، شهر محل سکونت، آب و هوا، وضع اقتصادی، طبقه ی اجتماعی، آموزش و تحصیلات، خانواده و حتی تغذیه در ارتباط است.

***ایرنا: بزرگ ترین معضل ها و مشکل های سالمندان در ایران را چه می دانید؟

***احمدی: بی تفاوتی به سالمندی و سالمندان بزرگ ترین مشکلی است که علاوه بر سالمندان امروز ما نسل آینده را نیز زیر تاثیر قرار خواهد داد.

***ایرنا: این بی تفاوتی تاثیر گرفته از چیست؟

***احمدی: تغییر معیارهای اخلاقی. متأسفانه در جامعه ی ما افرادی که به سن پیری می رسند و توانایی و قابلیت های گذشته را دارا نیستند، از ارزش به مراتب کمتری برخوردار هستند. در عین حال بسیاری از افراد نسبت به تغییرهای شخصیتی و روحی که فرد با گذر از جوانی و ورود به پیری با آنها روبرو می شود، بی تفاوت هستند. سالمندان ممکن است زیر تاثیر بازنشستگی و تنهایی، گوشه گیر، بهانه گیر و حتی اندکی تندخو شوند؛ ولی افراد با بی توجهی به نیازهای سنی آنها این گوشه گیری و تندخویی را تشدید می کنند و سالمند روز به روز از خانواده و جامعه دورتر می شود.

***ایرنا: چطور می توان از بروز چنین پیامدهای روحی و روانی منفی جلوگیری کرد؟

***احمدی: تغییر باید در خانواده و البته جامعه آغاز شود. باید برای گذران زمان سالمندان در جامعه برنامه هایی درست و متناسب با سن و شرایط آنها وجود داشته باشد. کسی که پیشتر فعال بوده اکنون مجبور است در خانه و به صورت معمول به تنهایی زمان خود را سر کند. فکر و خیال، تنهایی و بی حوصلگی ممکن است به مرور به انزوا، فراموشی و حتی افسردگی سالمندی منجر شود. خانواده باید بداند با چنین افرادی چگونه رفتار کنند.

***ایرنا: در سطح جامعه، این تغییر چگونه بوده است؟

***احمدی: برخورد جامعه با یک سالمند نسبت به گذشته بسیار متفاوت شده است. در گذشته سالمندان از احترام بیشتری برخوردار بودند و مردم برای آنها به عنوان افرادی سن و سال دار، حقوقی قایل بودند. ولی متأسفانه اینگونه ارزش ها امروزه مورد توجه قرار نمی گیرند و به هیچ وجه در سطح جامعه مطرح نیستند.

***ایرنا: احترام و توجه به نیازهای سالمندان را در سیاست های نهادهای شهری و بخصوص شهرداری تهران تا چه میزان قوی می دانید؟

***احمدی: توجه به جسم و روح سالمندان باید بطور همزمان در سیاست های شهری لحاظ شود. تلاش هایی بسیار محدودی نظیر نصب پله برقی بالابر به هیچ وجه کافی نیست. شهرسازی باید به گونه یی باشد که سالمند در شهر احساس امنیت و راحتی کند. نیازهای روحی آنها نیز در سیاستگذاری های شهری مورد توجه نبوده است.

احترام به سالمند در درجه ی نخست در خانواده و متعاقب آن در جامعه نمود پیدا می کند. شهرداری ها به عنوان نهادهای مسوول در حوزه ی برنامه ریزی شهری می توانند دست کم جایگاهی برای سالمندان تاسیس کند که سالمند در این مکان ها روز خود را سپری کند

و از محیط کسالت بار و کوچک خانه دور باشد. تسهیلات ترافیکی بهتر، حمل و نقل آسان و سریع و ... از دیگر اقدام هایی هستند که شهرداری می تواند با انجام آنها کمک زیادی به سالمندان بکند.

***ایرنا: این بی توجهی ها را تا چه اندازه در بروز مشکل های روحی سالمندان نظیر افسردگی و ... موثر می دانید؟

***احمدی: بدون شک تاثیر فراوانی دارد. سالمند زمانی که بی توجهی خانواده، جامعه و شهر را به چشم ببیند، دلگیر و گوشه گیر خواهد شد. بی توجهی جامعه چه در قالب شهری و چه رفتاری بر سالمندان و سایر مردم تاثیر گذار خواهد بود.

ما باید به ریشه های فرهنگی و دینی گذشته ی خود رجوع کنیم. سلام در دین ما جایگاه بالایی دارد؛ ولی اگر اکنون شما به غریبه یی در خیابان سلام کنید با تعجب شما را نگاه می کند. افزایش حس دوستی و شادی در جامعه بدون شک روی همه و بخصوص سالمندان نیز تاثیر گذار خواهد بود. ما چگونه می توانیم خود را مردمی مسلمان و دیندار بدانیم، در حالی که شرایط نخستین دینداری نظیر احترام به خود، قانون و دیگران را رعایت نمی کنیم؟

***ایرنا: با توجه به مسوولیت شما به عنوان مدیر موسسه ی کهریزک و ارتباط با سالمندان این موسسه، این مشکلات را قابل تعمیم به سالمندان آسایشگاه ها نیز می دانید؟

***احمدی: بله. در هفته نزدیک به ۵ هزار نفر از مردم از همه ی طبقه های اجتماعی برای عیادت از سالمندان به کهریزک می آیند. این مردم با عشق و علاقه به این محل پای می گذارند و به این سالمندان محبت می کنند. بسیاری از آنها از طبقه های پایین جامعه هستند. ولی سالمندان آسایشگاه ها باوجود این مهر و محبت چشم به در دارند تا خانواده، فرزندان و نوه های خود را ببینند.

***ایرنا: آیا شما سالمندان کشورمان را بانگیزه می دانید؟

***احمدی: متاسفانه خیر. سالمندان در هر رده ی اجتماعی که قرار داشته باشند با ورود به پیری رها می شوند. این رها شدن به مرور باعث بروز افسردگی و سایر مشکل ها می شود. از سوی دیگر به دلایلی نظیر بی توجهی دولتی و فرهنگی به مسایل سالمندان، این مشکل ها شکل بحرانی تر و پیچیده تری پیدا می کنند.

***ایرنا: آیا دلیل اینکه زنان و مردان ایرانی از سالمندی و افزایش سن واهمه دارند نیز ریشه در همین موضوع دارد؟

***احمدی: بله. هیچکس از بی توجهی و رفتاری که به شما احساس اضافی و ناخواسته بودن را القا می کند، خوشحال نخواهد شد.

***ایرنا: در گذشته و حتی در تاریخ باستانی ما ایرانیان، آیین های زیبایی برای تکریم و بزرگداشت سالخوردگان وجود داشت. چرا امروزه به چنین آیین هایی توجه چندانی نمی شود؟

***احمدی: ما ایرانی ها از دیرباز شهره به تکریم بزرگ ترهای خود بوده ایم؛ ارزشی که متاسفانه امروزه منسوخ شده است. این تغییر امروزه از خانواده ها تا همه سطح های جامعه قابل مشاهده است و سالمندان هر روز شاهد و تاثیر پذیر از آن هستند.

***ایرنا: آیا ترویج و تبلیغ این آیین ها می تواند در بروز تغییرهای فرهنگی در این خصوص موثر باشد؟

***احمدی: بله. برگزاری چنین آیین هایی بدون شک می تواند به سالمندان انگیزه و شادی بدهد. زمانی که آنها تلاش و توجه جامعه برای بزرگداشت و احترام به سالمند را به چشم ببینند، احساس ناخواسته و در حاشیه بودن در آنها از بین خواهد رفت. همه سازمان ها و نهادها و بیش از همه صدا و سیما به عنوان فراگیرترین رسانه ی کشور باید در صدر این اعمال تغییر قرار داشته باشند.

***ایرنا: آیا صدا و سیما و سایر نهادها تا کنون به خوبی در این زمینه فعالیت کرده اند؟

***احمدی: متأسفانه خیر. رسانه های کشور تنها در روزی که به نام سالمندان نامگذاری شده است و با هدف پر کردن برنامه های خود به یاد این افراد می افتند. برنامه سازی در این خصوص انجام نمی شود و تلویزیون به سالمندان که مخاطب های چند میلیونی این رسانه هستند، بی توجه است.

***ایرنا: شما نقش اقتصاد و کاهش توان مالی خانواده ها را در افزایش این مشکل ها چقدر موثر می دانید؟

***احمدی: اقتصاد نقش چندانی در این میان ایفا نمی کند و دلیل اصلی این مساله، فرهنگی است. امروزه خانواده ها بیش از گذشته سالمندان خود را به آسایشگاه ها می فرستند و حاضر نیستند مسوولیتی در قبال آنها بپذیرند. این افزایش جمعیت سالمندان آسایشگاه ها ارتباط کمی با وضعیت اقتصادی دارد و این مساله یکی از تاثیرهای بروز تغییرهای فرهنگی و اجتماعی است.

همچنین با وجود وضعیت بد اقتصادی، تحریم ها، گرانی و ... کمک مردم به آسایشگاه خیریه کهریزک حتی ذره یی کم نشده است. بنابراین این مشکل ناشی از تغییر فرهنگی و تغییر نسل است. ما نه در حوزه ی دینی و نه در حوزه ی فرهنگی آموزش های درستی به فرزندان خود در زمینه ی تکریم بزرگ ترها و سالخوردهگان نداده ایم.

***ایرنا: این کم کاری را متوجه چه حوزه یی می دانید؟

***احمدی: دولت نهاد تصمیم گیرنده در این خصوص است. فراهم کردن شرایط آموزشی باید از سطح پایین و بوسیله ی برنامه ریزهای آموزش و پرورش در مدارس صورت بگیرد. بچه ها باید یاد بگیرند به پدر و مادر خود احترام بگذارند. در این صورت است که زمانی که این

پدر و مادر وارد دوره ی سالمندی زندگی خود شدند، هنوز هم مورد احترام و علاقه خواهند بود. متأسفانه نبود سیاستگذاری و آموزش صحیح در همه ی حوزه ها و بویژه توجه به سالمندان در جامعه قابل مشاهده است. ما مروج خوبی در این حوزه نبوده ایم.

***ایرنا: آموزشی که به آن اشاره می فرمایید باید چگونه آغاز شود؟

***احمدی: روح احترام به سالمند در خانواده و در نتیجه در جامعه تنها در صورتی نمود پیدا می کند که در فرهنگ ما نهادینه شود. بهترین راه این فرهنگ سازی نیز آموزش از سن پایین است. همانطور که پیشتر هم اشاره کردم، آموزش و پرورش باید آموزش های لازم در این حوزه را آغاز و وارد کتاب های درسی دانش آموزان ما کند. در کشور ما حتی افراد تحصیل کرده و نخبه نیز با ورود به سالمندی ارج و منزلت خود را از دست می دهند، چه برسد به افراد عادی. ما باید به کودکان خود احترام به فرد سالخورده را در هر شرایطی آموزش دهیم و تنها در این صورت این الگو در جامعه اصلاح خواهد شد.

***ایرنا: بحث سالمندی مفید و پویا مدت ها است که در دنیا مورد توجه قرار گرفته است. آیا ضروری است که در کنار کودکان، ما سالمندان خود را نیز برای داشتن سالمندی با این ویژگی ها آموزش دهیم؟

***احمدی: البته. امروزه بسیاری از سالمندان ما مشغول به کار هستند و از سواد برخوردار هستند. دولت قادر نخواهد بود آموزش سالمندی را بطور همگانی و با کیفیت مطلوب آغاز کند. ولی می تواند با وضع قانون های لازم در این خصوص و ابلاغ آنها به سازمان های مختلف، آنها را ملزم به آغاز دوره های سالمندی پویا برای کارمندانی که در آستانه ی ورود به این دوره از زندگی خود قرار دارند، کند.

***ایرنا: این آموزش ها با تمرکز بر چه نکته هایی باید انجام شوند؟

***احمدی: در این آموزش ها می توان به افراد نکته های لازم در راستای مراقبت از روح و جسم خود و فراگیری مهارت هایی را که در دوران پیری به آنها کمک خواهد کرد، ارایه داد.

***ایرنا: در کنار آموزش چه راهکارهایی را می توان همزمان اتخاذ کرد؟

***احمدی: تشکیل اتحادیه های سالمندی یکی دیگر از راهکارهایی است که می توان اتخاذ کرد. اکنون اتحادیه های مختلفی در زمینه ی سالمندان مشغول به کار هستند؛ ولی لازم است که گروه های قدیمی و جدید در سراسر کشور با یکدیگر همکاری داشته باشند و اتحادیه یی واحد و ملی را تشکیل دهند. مهم ترین نکته ای که در تشکیل چنین نهادی باید مورد توجه قرار داشته باشد این است که این سازمان ها باید بصورت مردمی و بدون اعمال نظارت دولتی فعالیت کنند و به عبارتی دیگر در قالب سازمان مردم نهاد(NGO) در این خصوص فعالیت کنند.

***ایرنا: آیا کهریزک به عنوان بزرگ ترین سازمان مردم نهاد در حوزه ی سالمندان در این خصوص اقدامی انجام داده است؟

***احمدی: ما در بازدیدهایی که از استان ها و شهرستان های مختلف به عمل می آوریم اقدام های نخستین در این خصوص را در پیش گرفته ایم و تعامل خوبی با سایر استان ها داریم. البته اتحادیه یی که ما در فکر تشکیل آن هستیم، «اتحادیه آسایشگاه های خصوصی و خیریه» سراسر کشور است.

***ایرنا: دولت و مجلس در این میان چه اقدام هایی باید در حمایت از سازمانهای مردم نهاد بکنند؟

****احمدی:** ما سازمانی مردمی هستیم و هرگز کمکی از دولت نخواستیم؛ ولی با توجه به اینکه ما با حمایت و نگهداری از سالمندان ناتوان جامعه بخشی از بار دولت در حمایت از این افراد را به دوش می کشیم، دولت می تواند حمایت هایی را از موسسه های خیریه به عمل آورد.

****ایرنا:** ممکن است چند مورد از مصداق های این نبود حمایت را نام ببرید؟

****احمدی:** با برداشته شدن یارانه ی انرژی، هزینه های گزافی به آسایشگاه خیریه ی کهریزک تحمیل شده است. هزینه ی قبض های گاز، آب و برق ما در گذشته نزدیک به هشت میلیون تومان بود؛ در حالی که اکنون این هزینه چیزی نزدیک به هشتاد میلیون تومان است. شایسته است که دولت حمایت لازم در این خصوص را از تشکل های خیریه که به نوعی کار دولت را انجام می دهند، اعمال کند. دولت همچنین می تواند در خصوص تهیه ی داروهای سالمندان از ما حمایت کند.

****ایرنا:** آیا کهریزک در این خصوص تقاضای خود را بصورت رسمی اعلام کرده است؟

****احمدی:** بله. ما چندین بار با مسوولان در این خصوص مکاتبه کرده ایم؛ ولی پاسخی دریافت نکرده ایم. چرا نباید یارانه هایی که به همه ی مردم تعلق می گیرد به سالمندان ما تعلق نگیرد؟ این مبلغ خود می تواند در خدمات رسانی بهتر موسسه های خیریه موثر باشد.

این حمایت ها همچنین می تواند عاملی در راستای افزایش انگیزه ی خیران برای تاسیس آسایشگاه های جدید باشد. در صورت اعمال حمایت های دولتی ما همچنین قادر خواهیم بود اقدام های مفیدی را که در کهریزک انجام می دهیم در سطح سایر استان ها نیز پیاده کنیم.

ما حتی چنین مشکل هایی را همزمان با روی کار آمدن دولت آقای روحانی و باتوجه به اینکه وی نخستین بازدید خود را روز تاسوعای حسینی از کهریزک داشتند با دولت او مطرح کردیم. ولی متاسفانه پیگیری های ما در خصوص حامل های انرژی به جایی نرسیده است.

***ایرنا: این نبود حمایت از سوی خانواده ی سالمندان نیز صورت می گیرد؟

***احمدی: متأسفانه بله. ما در کهریزک سالمندان فراوانی داریم که خانواده های آنها با وجود برخورداری از وضعیت اقتصادی مناسب، آنها را به کهریزک می فرستند. هزینه های یک سالمند بسیار بالا است. بسیاری از این افراد در دوران سالمندی خود با مشکل هایی نظیر بی ارادگی، انواع عفونت ها، فشار خون و ده ها مشکل دیگر روبرو می شوند. بسیاری از خانواده های آنها حتی حاضر به تقبل بخشی از این هزینه ها نیز نیستند.

ما در سال تنها ۵۰۰ میلیون تومان صرف خرید پوشینه می کنیم. هزینه ی هر تخت در کهریزک نزدیک به یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان در ماه برای بیماران عادی و یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومان برای بیماران مبتلا به «ام.اس» (اختلال حرکتی) است. بخش مربوط به بیماران «ام.اس» ما نیز که در منطقه بی نظیر است، هزینه های بسیار بالایی دارد که افزون بر هزینه ی تخت و نگهداری و ... داروهای گران این بیماری را نیز شامل می شود.

***ایرنا: آیا این نبود حمایت تاثیری نیز بر سیاست های شما داشته است؟

***احمدی: ما در کهریزک وظیفه داریم بهترین خدمات را در اختیار سالمندان قرار دهیم. ولی متأسفانه گرانی و تحریم ها و نبود حمایت کافی، از کیفیت خدمات رسانی می کاهد. با این وجود ما همواره تلاش کرده ایم که جلوی افت کیفیت را بگیریم. غذایی که ما به ساکنان کهریزک می دهیم از بهترین کیفیت برخوردار است. به لطف خدا و کمک های مردم تلاش کرده ایم اندکی از کیفیت خدمت رسانی به این افراد کاسته نشود.

***ایرنا: آقای دکتر در حال حاضر جمعیت دقیق سالمندان کهریزک چند نفر هستند؟

***احمدی: هزار نفر سالمند و ۷۵۰ نفر معلول.

***ایرنا: آیا کهریزک برای پذیرش این افراد شرایط خاصی دارد؟

***احمدی: بله. ما تنها کسانی را که شامل دو اصل فقر مالی و بی کس بودن بشوند را می پذیریم. البته افرادی که سرپرست ضعیفی که قادر به نگهداری از آنها نیست، دارند نیز می توانند به کهریزک مراجعه کنند.

***ایرنا: با توجه به نزدیکی شما با سبک زندگی آسایشگاهی، معایب این نوع زندگی را بیشتر می دانید و یا مزایای آن را؟

***احمدی: به نظر من اگر سالمندان بتوانند در کانون خانواده و نزدیک به عزیزانشان زندگی کنند، شرایطی بسیار بهتری خواهند داشت.

***ایرنا: حتی در شرایطی که رفتار درست و محبت آمیزی با آنها صورت نمی گیرد؟

***احمدی: باور کنید آنها حتی زندگی در چنین شرایطی را به آسایشگاه سالمندان ترجیح می دهند. باوجود اینکه در آسایشگاه بهترین مراقبت، امکانات، تغذیه و ... در اختیار آنها قرار می گیرد، دوری از خانواده، آنها را گوشه گیر و منزوی می کند. پیرزن و پیرمردها چشم به دیدار فرزندان و نوه های خود و گفت و گو با آنها دارند؛ نعمتی که آسایشگاه، آنها را از آن محروم می کند.

جوان های خانواده باید تحمل سختی و سخنان گاه ناراحت کننده ی سالمندان را که ناشی از احساسات و تغییرهای پیری است داشته باشند و با بروز کوچک ترین مشکلی والدین خود را به آسایشگاه ها منتقل نکنند. این نیز به همان مشکل های فرهنگی که به آن اشاره کردم، برمی گردد.

***ایرنا: حتی ممکن است نگهداری از این افراد در منزل شفای روحی و جسمی برای آنها باشد.

***احمدی: درست است. آسایشگاه کهریزک به تازگی برنامه یی با عنوان «آسایشگاه در منزل» را در چند منطقه از تهران و کرج آغاز کرده است که در آن بجای اینکه سالمند به آسایشگاه منتقل شود، گروهی متشکل از پرستار، پزشک، فیزیوتراپ و روانشناس به منزل او مراجعه می کنند. ما این کار را به تازگی و با جمعیتی ۱۲۶ تنی در تهران و ۲۵۰ تنی در کرج آغاز کرده ایم و امیدواریم بزودی بتوانیم این جمعیت را افزایش دهیم.

ما تمام تلاش خود را برای جلوگیری از ورود سالمند به آسایشگاه انجام می دهیم. چراکه آمدن به آسایشگاه مساوی با وارد شدن ضربه ی روحی شدیدی به سالمند است و او را خرد می کند.

***ایرنا: آقای دکتر برنامه یی که به آن اشاره کردید بسیار شایان توجه و ارزشمند است و در صورت اطلاع خانواده ها از آن ممکن است بسیاری مایل به همکاری یا استفاده از خدمات شما باشند. ولی این پرسش مطرح می شود که چرا چنین برنامه هایی از سوی نهادهایی نظیر تلویزیون و ... مورد تبلیغ و حمایت واقع نمی شوند؟

***احمدی: من باید این گله را بکنم که رسانه ها هیچ وقت برای تهیه ی گزارش یا برنامه سازی سراغ سالمندان نمی روند؛ مگر در آستانه ی روز پدر، مادر یا سالمند. کهریزک هرگز دنبال چیزی نمی رود. این در شان سالمندان ما نیست که ما برای برنامه سازی در خصوص آنها به تلویزیون التماس کنیم. تلویزیون به عنوان رسانه ی ملی باید خود پیگیری و برنامه ریزی در این خصوص را انجام دهد. تلویزیون می تواند با برنامه سازی از نهادهایی نظیر کهریزک افزون بر فراهم کردن شرایط الگوبرداری اداره و برنامه های کهریزک در سایر شهرهای کشور، کمبودها و مشکل های سالمندان را نیز به تصویر بکشد و موجب رفع آنها شود. ما هیچ وقت از تلویزیون خواهش نخواهیم کرد برای برنامه سازی به کهریزک بیایند. آنها باید خود این وظیفه را بجا بیاورند.

***ایرنا: ولی ارتباط کهریزک و مردم و افزایش حمایت ها از طریق تلویزیون امکان رشد فراوانی دارد.

***احمدی: درست است. ما به خوبی از این نکته آگاه هستیم؛ ولی کهریزک توانایی پرداخت میلیون ها تومان پول در دقیقه برای حضور در برنامه های تلویزیون را ندارد. در همه ی سازمان ها و نهادها به محض اینکه اسمی از کهریزک برده می شود، مردم با اشتیاق فراوان برای همکاری و کمک و تسریع کارهای ما وارد صحنه می شوند. در حالی که تلویزیون در این حوزه به شدت کم کاری کرده است.

***ایرنا: جالب این است که علاوه بر ترویج فرهنگ سالمندی و احترام به سالمند، حتی برنامه سازی در خصوص تفریح سالمندان نیز در تلویزیون صورت نمی گیرد.

***احمدی: متأسفانه همینطور است. ما در کهریزک به بهانه ها و در روزهای مختلف جشن برگزار می کنیم. روحیه ی حساس و شکننده ی افراد سالمند می تواند با برنامه سازی شاد و مفرح و مناسب با سن و نیازهای آنها بهبود فراوانی پیدا کند. تلویزیون نه در این حوزه برنامه سازی خوبی انجام داده است و نه در ترویج و به تصویر کشیدن برنامه های ما شرکت می کند.

***ایرنا: در کهریزک چه برنامه های دیگری در راستای تقویت روحیه سالمندان صورت می گیرد؟

***احمدی: ما در شمال ایران استراحتگاهی داریم که چندین بار در سال سالمندانی را که از توانایی حرکتی کافی برخوردار هستند، برای تفریح و استراحت به آنجا می بریم. افزون بر این سفرهای زیارتی نیز به شهرهای زیارتی نظیر قم و مشهد ترتیب می دهیم. همچنین ما کلاس های مختلف تیاتر، نقاشی و طراحی، گلدوزی، منبت کاری، قرآن، حافظ خوانی و ... داریم.

***ایرنا: با توجه به رشد جمعیت و بالا رفتن آمار سالمندی در ایران آیا کهریزک پاسخگوی جمعیت مراجعان بوده است؟

***احمدی: ما در حال تاسیس شعبه بی جدید در کرج هستیم که ساخت آن از سال ۱۳۸۱ آغاز شده است.

***ایرنا: آیا در این آسایشگاه نیز قرار است علاوه بر سالمندان از معلولان نگهداری شود؟

***احمدی: بله. ما در شعبه ی جدید حدود هزار و پانصد تخت را پیش بینی کرده ایم. بخش های مختلف این شعبه در حال آماده سازی است و در ماه گذشته ما بخش کودکان استثنایی را در این مکان افتتاح کردیم.

***ایرنا: آیا کهریزک پروژه های جدید دیگری نیز در دست دارد؟

***احمدی: بله. ما در زمینی که شهرداری در اختیار ما قرار داده است، پروژه یی را در منطقه ی ۲۲ تهران کلید زده ایم و قصد داریم در این مکان آسایشگاهی روزانه برای سالمندان تاسیس کنیم. افرادی که بازنشسته هستند و مکانی برای فعالیت و سپری کردن اوقات خود ندارند و در مکان های نامناسبی نظیر پارک ها وقت خود را می گذرانند، می توانند به این مجموعه ی نو مراجعه کنند و از امکاناتی نظیر کتابخانه و امکانات تفریحی دیگر بهره مند شوند.

یکی دیگر از برنامه های تازه ی آسایشگاه کهریزک نگهداری موقت از سالمندان بی بضاعتی است که بیمار هستند یا توان حرکتی ندارند و خانواده های آنها نمی توانند برای مدتی به دلایلی نظیر سفر و ... از آنها نگهداری کنند. ما از این افراد در مجموعه یی که به نوعی هتلی برای سالمندان است، نگهداری خواهیم کرد.

موسسه ی کهریزک بیمارستانی نیز در جنوب تهران تاسیس کرده است که روزانه نزدیک به هزار و ۵۰۰ نفر را از سراسر ایران با قیمتی بسیار پایین معاینه می کند.

***ایرنا: آیا حمایت های صورت گرفته از سوی کهریزک بیشتر جنبه ی مالی دارند؟

*** احمدی: خیر. یکی از فعال ترین گروه ها در کهریزک، گروه بانوان نیکوکار ما هستند. این گروه که نزدیک به سه هزار عضو در آن فعالیت می کنند، برنامه های بسیاری نظیر برگزاری نمایشگاه های متعدد را در دستور کار دارد. حتی روزانه نزدیک به ۲۰۰ خانم و آقا از نقاط مختلف تهران به آسایشگاه مراجعه می کنند و در کار خدمات رسانی به سالمندان و معلولان مشارکت می کنند.

***ایرنا: با وجود این طرح هایی که شما به آنها اشاره کردید بدون شک هزینه های سرسام آوری را به دنبال دارند. بودجه ی آنها نیز از طریق کمک های مردمی تامین می شود؟

*** احمدی: بله. خدا را شکر باوجود همه ی مشکل های اقتصادی و ... حمایت های مردمی همچنان پابرجا است و مردم با جان و دل به کهریزک کمک می کنند. حتی در زمان حاضر گوشت مورد استفاده در آسایشگاه از طرف مردم تامین می شود و بقیه ی نیازمندی ها را نیز با کمک های مردمی خریداری می کنیم.

افرادی نیز هستند که کارمند یا بازنشسته هستند و خود داوطلبانه برای زندگی به کهریزک مراجعه می کنند و حقوق خود را در اختیار این نهاد قرار می دهند. ولی ما هرگز از کسی مطالبه ی پول نمی کنیم. در زمان حاضر نزدیک به ۱۵۰ هزار نیکوکار با کهریزک همکاری می کنند.

ما سعی می کنیم به گونه ای به سالمندان و معلولان کهریزک رسیدگی کنیم که انگار آنها پدر و مادر خود ما هستند. باور کنید من در مدتی که مدیریت این موسسه را بر عهده داشتم هرگز ناامید نشده ام و مانند یک معجزه بودجه ی ما هر ماه به بهترین شکل تامین می شود.

***ایرنا: آیا کهریزک چنین برنامه هایی را در سایر استان ها نیز دارد؟

***احمدی: ما ارتباط بسیار خوبی با بقیه ی استان های کشور داریم و امیدوار هستیم با یاری خیران بتوانیم فعالیت های خود را در سطح آنها گسترش دهیم. همه ی استان ها از ما الگو می گیرند و حتی زمانی که قصد تاسیس آسایشگاهی را دارند از نظر و ابزارهای اداره ی ما استفاده می کنند.

***ایرنا: آیا قرار است این طرح از طرف کهریزک انجام شود یا ارتباطی با دولت و سایر نهادها نیز برای مشارکت در آن برقرار شده است؟

***احمدی: ما از بین نهادهای دولتی با بهزیستی ارتباط داریم و با اینکه زیر پوشش بهزیستی نیستیم از نظر اداری با آنها در تعامل هستیم. افزون بر این تفاهم نامه یی نیز با دانشگاه علوم پزشکی تهران امضا کرده ایم و قصد داریم موسسه یی تحقیقاتی با تمرکز بر پزشکی سالمندان و داروهای آنها راه اندازی کنیم. البته تحقیقات در این خصوص از مدتی پیش آغاز شده است.

***ایرنا: هدف اصلی از چنین طرحی چیست؟

***احمدی: یک سالمند ممکن است به دلیل ابتلا به بیماری های مختلف در روز، نزدیک به هفت قرص مصرف کند. تحقیق های ما در این موسسه مشخص خواهد کرد که داروهای تجویزی برای سالمندان باید چه ترکیب و مقداری داشته باشد و اینکه آیا می توان دارویی را که برای سرماخوردگی یا سایر بیماری ها به مردی سی ساله تجویز می شود، برای سالمندی ۶۰ ساله نیز تجویز کرد؟

***ایرنا: پیش از این تحقیقی در خصوص طب سالمندی در کشور صورت نگرفته است؟

***احمدی: خیر. نکته مهم تری که ما در تحقیق های خود قصد توجه به آن را داریم نیازهای جسمی در کنار نیازهای روحی سالمندان و البته آموزش صحیح در راستای چگونگی رسیدگی به این نیازها است. نگاه به طب سالمندی و رسیدگی به افراد در سن بالا باید با رویکردی جدید و نگاهی متفاوت انجام شود. ما احتیاج به پزشک و روانشناس سالمندان داریم. حتی پرستاری که قرار است از سالمندان نگهداری کند باید آموزش لازم در این خصوص را ببیند. ما باید دوره های مطالعه و سپس آموزشی در این خصوص را در سراسر ایران آغاز کنیم.

***ایرنا: در کنار آموزش که شما پیشتر نیز به آن اشاره کردید، دیگر چه راهکارهای مفیدی را می توان در سطح کشور اتخاذ کرد؟

***احمدی: ما موفق نخواهیم شد حتی اندکی از مشکل های سالمندان را رفع کنیم؛ مگر اینکه به شناخت درستی از مشکل های سالمندان سراسر کشور برسیم. بهترین راه دستیابی به این شناخت نیز «اطلس جامع سالمندی کشور» است.

***ایرنا: این اطلس چگونه از طریق کسب اطلاعات مشکلات را رفع خواهد کرد؟

***احمدی: اگر ما در فکر برنامه ریزی برای آینده هستیم باید اطلاعات کافی در زمینه ی سالمندان کسب کنیم. ما نمی توانیم برنامه ریزی برای همه ی سالمندان ایران را با در نظر گرفتن جمعیت سالمندان تهران و نیازهای آنها پیش ببریم. این اطلس مشخص کرد که سالمندان کشور در نقاط مختلف چه نیازها و کمبودهایی دارند. رابطه ها و گسست های خانوادگی در کدام بخش ها بیشتر است و پرسش های دیگری که با پاسخ دادن به آنها در کنار تقویت زیرساخت های مدیریتی در راستای برنامه ریزی در خصوص رفع مشکل های سالمندان، می توان به آینده بی روشن در این خصوص امیدوار بود.

***ایرنا: این اطلس چه ویژگی هایی باید داشته باشد و چه معیارهایی باید در آن در نظر گرفته شود؟

****احمدی:** این اطلس تراکنش سالمندان در سراسر کشور و نیازها و مشکل های آنها را با در نظر گرفتن معیارهای اقلیمی، فرهنگی، قومیتی و ... مد نظر قرار می دهد. بدون شک نیازها و مشکل های یک سالمند تهرانی با سالمندی کردستانی متفاوت است.

همانطور که پیشتر اشاره کردم مرحله ی نخست باید انجام مطالعه و نیازسنجی باشد. سپس لازم است اقدام هایی نظیر روش های صحیح انتقال و آموزش دانش، آموزش به خانواده ها، ترویج آموزش های خودمراقبتی به سالمندان، آموزش و ترویج فرهنگ سالمندی در جامعه، مشارکت فعال سالمندان در برنامه ریزی و سیاست گذاری های حوزه های مختلف مربوط به آنها، تسهیل دسترسی سالمندان به امکانات آموزشی و تفریحی و در نهایت توجه به امکانات عمومی از طرف دولت نظیر ایجاد بیمه ی سالمندی صورت بگیرد. باتوجه به زمانبر بودن این طرح لازم است که اقدام برای آغاز آن از هم اکنون آغاز شود. موسسه ی کهریزک با همکاری برخی دیگر از نهادها اقدام هایی را در این خصوص آغاز کرده است.

****ایرنا:** شما به تنظیم اطلس سالمندی و آغاز تحقیقات همزمان با آن به عنوان بهترین راهکار رفع مشکلات سالمندان اشاره فرمودید. چرا چنین طرحی تا این حد با تاخیر و از سوی نهادی نظیر کهریزک و نه دولت کلید زده شده است و نیازهای سالمندان به اندازه ی کافی مورد توجه نیست؟

****احمدی:** روش، اخلاق و رفتار جامعه ی ما در گذشته به نحوی بود که سالمندان در آن جای داشتند و خانواده ها آنها را نزد خود نگاه می داشتند. با ورود به زندگی نو و وقوع یک گذار فرهنگی که در آن این روش ها و باورها تفاوت زیادی با گذشته پیدا کردند، این لزوم کمتر احساس شد. علاوه بر این تفاوت های زندگی امروز از نظیر اقتصادی، فرهنگی، حتی فضا و شهرسازی نگهداری از سالمندان را برای بسیاری از افراد دشوار کرده است. ولی متأسفانه هیچ یک از این تغییرها از سوی دولت و نهادهای مسوول مورد توجه قرار نگرفته است.

طبق آمارها و بررسی ها قرار است تا ۴۰ سال آینده و زیر تاثیر رشد شدید جمعیت، تعداد قابل توجهی از مردم ایران با خروج از رده ی جوانی و میانسالی به رده ی سالمندی پای بگذارند. با توجه به این رشد جمعیت، دولت باید به فکر آینده باشد و راهکارهای اساسی درخصوص حمایت از سالمندان را از همین امروز اتخاذ کند.

این افراد روزگاری نیروهای جوان مملکت بوده اند و به کشور خدمت کرده اند. شاید برنامه ریزی برای سالمندان امروز ما اندکی دیر باشد ولی برنامه ریزان در دولت باید با آغاز جمع آوری اطلاعات و تنظیم اطلس سالمندی به فکر نسل آینده باشند.

*گفت و گو از: عطیه میرقراه چولو (گروه پژوهش های خبری)

پژوهش *ع.م.* ۲۰۵۴

انتهای پیام /*

افزایش ۳۰ درصدی امکانات هلال احمر در نوروز/ سالمندان تنها نمی مانند

رئیس جمعیت هلال احمر اظهار داشت: در طرح امداد و نجات نوروزی نزدیک به ۳۰ درصد به امکانات و تجهیزات هلال احمر افزوده می شود.

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر محمد فرهادی روز یکشنبه در رزمایش بزرگ ترافیکی نوروز ۹۳ اظهار داشت: پایگاههای سازمان امداد و نجات، سازمان جوانان و داوطلبان هلال احمر در مبادی ورودی و خروجی شهرها و جاده های بین شهری فعال بوده و به مسافران خدمات دهی می کند. در طرح نوروزی امسال توان امدادی هلال احمر ۳۰ درصد افزایش یافته و در این طرح ۲۱۰۰ پایگاه موقت و سیار فعال هستند.

وی ادامه داد: علاوه بر ۱۳۰۰ دستگاه آمبولانس، موتورهای امدادی هلال احمر نیز در طرح نوروزی به کار گیری می شوند.

رئیس جمعیت هلال احمر با اعلام اینکه سازمان جوانان نیز با شعار "بی گذار به جاده نزنیم، ظریف برانیم" خدمت رسانی می کند افزود: پایگاه راهنمای مسافران نوروزی و سلامت سازمان جوانان به مسافران نوروزی خدمات ارائه خواهند کرد. ضمن اینکه طرح "هیچ سالمندی تنها نیست" توسط سازمان داوطلبان به اجرا درآمده و در این طرح اعضای داوطلبان هلال احمر به خدمات رسانی به سالمندان از جمله دید و بازدید و خدمات نظافتی منازل آنها می پردازند.

وی با اعلام اینکه بخش عمده امکانات هلال احمر در همین اواخر در اختیار آنها قرار گرفت است تاکید کرد: خوشبختانه پلیس راهور با همکاری خویش در کمترین زمان آمبولانسهای هلال احمر را شماره گذاری کرد. دو میلیون عضو سازمان جوانان به عنوان فعالین اجتماعی و امدادگر در طرح نوروزی شرکت می کنند.

همچنین در این مراسم دکتر محمدتقی طالبیان رئیس اورژانس کشور با اعلام اینکه ۲ هزار و ۸۸ پایگاه در طرح نوروزی فعال هستند افزود: در این طرح ۱۸ هزار نیرو به همراه ۵ فروند بالگرد و ۵۷ اتوبوس آمبولانس در ۲ هزار و ۸۸ پایگاه در سراسر کشور امداد رسانی می کنند. ضمن اینکه ۲۱۳ پایگاه سلامت نیز در این طرح فعال خواهند بود.

وی ادامه داد: خدمات پیش بیمارستانی در استانهای ایلام، کردستان، خوزستان و آذربایجان غربی رایگان است.

کد خبر: ۲۲۵۷۲۷۰

تاریخ مخابره: ۲۵/۱۲/۱۳۹۲ - ۱۱:۴۹

نوربخش در گفتگوی ویژه خبری مطرح کرد

درمان رایگان مستمری بگیران در سال ۹۳/افزایش ۲۵ درصدی دستمزدها از ابتدای سال آینده/تخصیص ۴ هزار و ۸۰۰ میلیون تومان به نظام سلامت + فیلم و تصاویر

"وضعیت تأمین اجتماعی در فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها" شب گذشته (۲۴ اسفند) با حضور سید تقی نوربخش مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی در برنامه گفتگوی ویژه خبری مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

کد خبر: ۴۷۷۹۹۹۶

تاریخ: ۲۵ اسفند ۱۳۹۲ - ۰۹:۵۲

به گزارش خبرنگار اجتماعی باشگاه خبرنگاران، نوربخش با اشاره به اینکه در بسیاری از کشورها پرداخت یارانه‌ها به صورت نقدی و غیرنقدی انجام می‌شود، اظهارداشت: نمایندگان در مجلس نهم تلاش کردند تا با یک اتفاق نظر نظام اقتصادی را به سمت واقعی کردن قیمت‌ها هدایت کنند.

وی با اشاره به اینکه چتر حمایتی از بیمه‌ها در دنیا به سه صورت انجام می‌شود، بیان داشت: این برنامه در کشورهای مختلف به صورت چتر حمایتی از طریق بیمه‌های اجتماعی، مساعدت‌های اجتماعی و برنامه‌های بازار کار اعمال می‌شود.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به اینکه در قانون سال ۸۸ چتر حمایتی از بیمه‌های اجتماعی لحاظ شده است، گفت: این مساعدت‌های اجتماعی به صورت پرداخت یارانه‌های نقدی انجام شده است، به گونه‌ای که بیمه‌های اجتماعی در بند هفت قانون هدفمندی یارانه‌ها به صورت ایجاد نظام رفاه و تأمین اجتماعی و همچنین "لیبل مارکت" در سایر بندها به خوبی دیده می‌شود.

* افرادی که تحت پوشش هیچ بیمه‌ای نیستند باید مورد آموزش‌های فنی و حرفه‌ای قرار گیرند

نوربخش با اشاره به اینکه افرادی که تحت پوشش هیچ گونه بیمه‌ای نیستند باید مورد آموزش‌های فنی و حرفه‌ای قرار گیرند افزود: این افراد باید توانمند شوند و مهارت‌های لازم را فرا گرفته و در قالب مشارکت در بیمه‌های اجتماعی وارد بازار کار در جامعه شوند و اگر نتوانند این کارها را انجام دهند باید از طریق بیمه اجتماعی جویای کار تحت پوشش قرار بگیرند.

نوربخش در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه مردم چه انتظاراتی از سازمان تأمین اجتماعی در فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها دارند افزود: مطالعات و انتظارات مردم در سازمان تأمین اجتماعی به حق است به گونه‌ای که هدفمندی یارانه‌ها زمینه‌ای را ایجاد کرده که با تأمین منابع مورد نظر بتوانیم بخشی از آنها را تأمین کنیم.

وی با بیان اینکه تمام چالش‌های نظام سلامت را نمی‌توان در یک برنامه یک ساله برطرف کرد اضافه کرد: جهت‌گیری دولت به سمت بیمه‌های اجتماعی است زیرا دولت در صدد توانمندسازی افراد است.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی گفت: مهم‌ترین بخش در بیمه‌های اجتماعی و نظام رفاه اجتماعی بحث نظام سلامت است، لذا بیمه‌های اجتماعی باید گسترش یابد.

* حدود ۵ میلیون نفر تحت پوشش هیچ بیمه اجتماعی نیستند

نوربخش با اشاره به اینکه علی‌رغم تدابیری که در قانون هدفمندی یارانه‌ها اندیشیده شده بود بیشترین توجه دولت به پرداخت نقدی و مساعدت‌های اجتماعی بود افزود: دولت تدبیر و امید به صراحت اعلام کرده که بحث رفاه اجتماعی و بیمه سلامت را در اولویت قرار خواهد داد.

وی با اشاره به اینکه در هدفمندی یارانه‌ها منابعی در نظر گرفته شده است تا از طریق آن بتوان برنامه‌های رفاه و بیمه‌های اجتماعی را توسعه دهیم افزود: در حال حاضر حدود پنج میلیون نفر تحت پوشش هیچ بیمه اجتماعی نیستند.

نوربخش با اشاره به این که در بیمه‌های اجتماعی دو نوع افراد وجود دارند، یکی افراد حقوق‌بگیر و مزدبگیر و دیگری افراد غیرمزد بگیر هستند گفت: ۲۲ میلیون نفر نیروی شاغل در کشور وجود دارد که ۱۳ میلیون آن‌ها جزو افراد مزد بگیر و حقوق بگیر هستند.

وی با اشاره به این که ضریب نفوذ بیمه در مورد کسانی که دارای بیمه‌های اجتماعی هستند ۸۵ درصد است اظهار داشت: ضریب نفوذ بیمه در مورد کسانی که دارای بیمه‌های اختیاری هستند ۴۰ درصد است و این در حالی است که ضریب نفوذ افراد غیرمزد بگیر از ۱۴ درصد به ۲۰ درصد رسیده است.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به این که باید بتوانیم ۵ میلیون را زیر چتر پوشش بیمه قرار دهیم ادامه داد: در قانون هدفمندی یارانه‌ها به خصوص در بند ۷ آن تدابیر بسیاری خوبی در این رابطه اندیشیده شده است.

نوربخش با بیان این که کسانی که توان مالی دارند باید به نفع افراد نیازمند انصراف دهند ادامه داد: این مسئله تقاضای همه دستگاه‌های اجرایی و دولت است.

* فرانشیز داروهای سرطانی در سال ۹۲ از ۱۰ درصد به ۳۰ درصد رسید

وی با اشاره به این که فرانشیز داروهای سرطانی در سال ۹۲ از ۱۰ درصد به ۳۰ درصد رسید گفت: در ۱۸۰ قلم دارو شاهد افزایش قیمت به دلیل رشد قیمت ارز بودیم که این موضوع مردم را در تهیه دارو با مشکلات عدیده‌ای روبه رو کرده بود.

مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی با اشاره به این که تمام داروهای مربوط به نازایی تحت پوشش بیمه قرار گرفت ادامه داد: دولت در پرداخت یارانه نقدی با مشکلاتی روبه رو بود.

نوربخش یکی از اشکالات فاز اول هدفمندی یارانه‌ها را کافی نبودن تامین و تجهیز منابع دانست و خاطر نشان ساخت: کشش تقاضا به دلیل افزایش قیمت حامل‌های انرژی به شدت کاهش پیدا کرده بود.

وی با اشاره به این که تامین منابع در فاز اول هدفمندی یارانه‌ها به درستی صورت نگرفت گفت: متأسفانه دولت برای پرداخت نقدی از محل بودجه‌های عمومی و یا سایر منابع مبالغی را برداشت می‌کرد.

*هدف گذاری دولت در راستای تامین بیمه‌های اجتماعی

مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی با اشاره به این که در مرحله دوم هدفمندی یارانه‌ها با شیب ملایم و پلکانی روبه رو خواهیم بود اضافه کرد: هدف‌گیری دولت تدبیر و امید به سمت تامین بیمه‌های اجتماعی و رفاه اجتماعی است.

نوربخش گفت: در برنامه‌های اصلاحی هم چون هدفمندی یارانه‌ها و افزایش حامل‌های انرژی چتر حمایتی بسیار خوبی لحاظ شده است تا به افراد کمتر صدمه وارد شود.

وی با اشاره به این که درصدد هستیم تا افرادی که تحت پوشش بیمه نیستند هم چون حاشیه نشین‌ها بتوانند زیر چتر پوشش بیمه قرار بگیرند اظهار داشت: بی‌برنامه‌گی‌ها باعث شد که یک سری مشکلات برای مردم به خصوص برای جامعه پزشکان ایجاد شود.

مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه در شش ماهه فعالیت جدید سازمان تامین اجتماعی چه اقداماتی را برای بی‌برنامه‌گی‌ها انجام دادید، گفت: بودجه و برنامه‌های سازمان و هم چنین روابط اجرایی در مهر ماه به سازمان تامین اجتماعی ابلاغ شد به گونه‌ای که در بودجه سال ۹۲ با ۵ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان با کسری مواجه بودیم.

* جبران کسری ۵ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومانی در بودجه سال ۹۲

نوربخش با اشاره به این که حتی یک ریال از دارایی‌های سازمان را برای جبران کسری‌ها به فروش نرساندیم ادامه داد: با اتخاذ سه مکانیزم توانستیم کسری بودجه را جبران کنیم.

وی با اشاره به تشکیل کمیته منابع و مصارف برای انتقال سود شرکت‌های وابسته به سازمان افزود: میان وزارتخانه‌های تعاون، کار و رفاه اجتماعی و بهداشت و درمان تعامل بسیار خوبی صورت گرفته است.

مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی با اشاره به این که مابه‌التفاوت قیمت ارز به مبلغ ۶۰۰ میلیارد تومان به سازمان تامین اجتماعی بازگردانده شد افزود: در مورد کارگران ساختمانی حدود ۹۰۰ میلیارد تومان بازگردانده شد به گونه‌ای که این اقدام از طریق وزارت دارایی صورت گرفت.

نوربخش با اشاره به این که حدود ۳ الی ۴ درصد مزاد وصولی داشتیم گفت: وصولی‌های سازمان تابع رشد اقتصادی است این در حالی است که متأسفانه در سال ۹۲ رشد اقتصادی منفی بود.

وی با اشاره به این که پروژه‌های عمرانی ۳۵ درصد منابع سازمان را تشکیل می‌دهد ادامه داد: با همت پرسنل سازمان تامین اجتماعی منابع لازم برای جبران کسری بودجه صورت گرفت.

* استقراض از بانک برای پرداخت عیدی بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی

مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی با اشاره به این که تاکنون هیچ فروش دارایی از سوی سازمان تامین اجتماعی صورت نگرفته است گفت: سازمان تامین اجتماعی همچنان به تعهدات خود به موقع عمل می‌کند.

نوربخش با بیان این که در سال گذشته برای پرداخت عیدی بازنشستگان سازمان از بانک‌ها استقراض کردیم و پرداخت‌ها در ۲۸ اسفند صورت گرفت ادامه داد: خوشبختانه امسال بدون استقراض عیدی بازنشستگان در بهمن ماه واریز شد.

وی با اشاره به این که هم در بخش درمان و هم در رابطه با حقوق و دستمزد با مشکلات فراوانی روبه رو هستیم گفت: باید تلاش کنیم تا این مشکلات روز به روز کاهش یابد.

* افزایش حقوق دستمزد مستمری بگیران متناسب با نرخ تورم

مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی با اشاره به افزایش ۲۵ درصدی حقوق و دستمزد خاطر نشان ساخت: این امر نشان دهنده جهت‌گیری‌های خوب دولت تدبیر و امید است.

نوربخش با اشاره به اینکه ماده ۹۶ قانون سازمان تامین اجتماعی برای اولین بار طی دو دهه اخیر در دولت تدبیر و امید اجرا خواهد شد گفت: افزایش حقوق دستمزد مستمری بگیران متناسب با نرخ تورم پیش‌بینی شده است به گونه‌ای که سازمان تامین اجتماعی از آمادگی لازم برای اجرای این ماده برخوردار است.

* افزایش ۲۵ درصدی دستمزدها از فروردین سال ۹۳

وی با اشاره به اینکه برای اولین بار از ابتدای سال آینده شاهد رشد حقوق دستمزد خواهیم بود گفت: از فروردین ماه سال آینده پرداخت‌ها ۲۵ درصد افزایش خواهد یافت.

با اشاره به اینکه افزایش حقوق ۲۵ درصدی نشان دهنده جهت‌گیری خوب رئیس جمهور است ادامه داد: این امر نشان دهنده این مطلب است که وضع معیشتی مستمری بگیران بهبود خواهد یافت.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه تعامل سازمان تأمین اجتماعی با وزارتخانه‌ها کار، تعاون و رفاه اجتماعی و همچنین بهداشت و درمان چگونه است گفت: سازمان تأمین اجتماعی جزء واحدهایی است که به صورت مرتب با وزارت کار، تعاون و رفاه اجتماعی در تعامل است.

وی با اشاره به اینکه سازمان تأمین اجتماعی جزء سازمان‌های وابسته به وزارت کار است خاطر نشان ساخت: وزارت بهداشت و درمان هم تعاملات خوبی را با سازمان تأمین اجتماعی داشته‌اند.

نور بخش با اشاره به اینکه وزارت بهداشت و درمان بیشترین همکاری را با سازمان تأمین اجتماعی داشته است ادامه داد: سازمان‌های بیمه‌گر با درک واقعیت نظام سلامت کشور همکاری‌های لازم را داشته‌اند به گونه‌ای که تخصیص منابع به خوبی صورت گرفت به گونه‌ای که توانستیم به تعرفه نسبتاً مناسبی نسبت به سالهای قبل دست یابیم.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به اینکه اصلاح نظام پرداخت باید به خوبی صورت گیرد گفت: طبق قانون برنامه چهارم و پنجم توسعه پرداخت در جیب مردم باید به ۳۰ درصد می‌رسید، اما متأسفانه طبق گزارش‌های مختلف این پرداخت‌ها بین ۶۰ تا ۶۵ درصد است.

* تخصیص ۴ هزار و ۸۰۰ میلیون تومان به نظام سلامت در بودجه ۹۳

وی با اشاره به اینکه متأسفانه پرداخت‌ها از جیب مردم افزایش پیدا کرده است افزود: حدود ۴ هزار و ۸۰۰ میلیون تومان به نظام سلامت در قانون تبصره ۲۱ بودجه سال ۹۳ تخصیص داده شد.

نوربخش با اشاره به ۴۲ هزار ۵۰۰ میلیارد پرداخت نقدی و غیرنقدی ادامه داد: یکی از مباحث بسیار مهم سازمان تأمین اجتماعی رسیدن به پوشش بیمه همگانی است.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه چه برنامه‌هایی را برای پوشش بیمه همگانی در نظر دارید گفت: برای کسانی که بیمه اجتماعی نیستند تدابیری در ماده ۷ اندیشیده شده است این در حالی است که ضریب نفوذ بیمه در ایران از ۱۴ درصد به ۴۰ درصد رسیده است پس باید گفت این پوشش هم کافی نیست.

نوربخش با اشاره به اینکه در این ردیف حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر را به زیر پوشش بیمه برده‌ایم ادامه داد: در بودجه سال ۹۳ در رابطه با هدفمندی یارانه‌ها رقم بسیار خوبی برای این موضوع در نظر گرفته شد یعنی چهل و دوهزار پانصد میلیارد تومان در نظر گرفته شد.

وی با اشاره به اینکه سازمان تلاش خواهد کرد تا با فراهم کردن بسترهای لازم و ترغیب افراد به مقوله درمان توجه کند.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه در سال ۹۳ مستمری بگیران رایگان درمان خواهند شد ادامه داد: طبق قانون الزام مستمری بگیران بدون پرداخت فرانشیز درمان خواهند شد.

* درمان رایگان مستمری بگیران در سال ۹۳

نور بخش با اشاره به اینکه برای بیمه‌شدگان غیرمستمری بگیر هم تدابیری اندیشیده شده است گفت این دسته از افراد هم اعتبار دفترچه‌هایشان بیشتر خواهد شد.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به اینکه باید افراد را به سمت بیمه ترغیب کنیم افزود: دولت امسال به بیماران خاص کمک‌های بسیاری را کرده است.

وی با اشاره به اینکه دولت در مورد بیمه رانندگان، مددجویان، کمیته امداد و سایر موارد در حد مقدرات کمک‌هایی کرده است به گونه‌ای که امیدواریم گام‌های اساسی در این رابطه برداشته شود.

نوربخش در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه بیمه سلامت همگانی به چه معنا است افزود: بسته بیمه پایه جز تکالیفی است که به صورت مشخص مورد تألیف قرار بگیرد که امیدواریم در سال ۹۳ به نتیجه مشخصی در این رابطه دست یابیم.

نوربخش با اشاره به اینکه بیمه همگانی به این معنا است که باید تمامی افراد از یک نوع بیمه پایه برخوردار باشند اظهار داشت: حدود ۱۳ میلیون نفر جزء بیمه تأمین اجتماعی هستند که با احتساب خانواده‌هایشان به ۳۸ میلیون نفر می‌رسد.

* افراد حاشیه‌نشین توانایی بیمه شدن را ندارند

نوربخش با اشاره به اینکه افراد حاشیه‌نشین توانایی بیمه شدن را ندارند گفت: ۲ میلیون دیگر باقی می‌ماند که باید آنها هم مشارکت لازم را برای بیمه شدن داشته باشند.

نوربخش با اشاره به اینکه در سازمان تأمین اجتماعی در مورد دهک‌ها برنامه‌ریزی نشده است چون این امر ربطی به سازمان ندارد افزود: نصف جمعیت کشور تحت پوشش بیمه درمان هستند به گونه‌ای که در حدود ۳ میلیون نفر دیگر باید اقدامات موثر انجام شود تا بخشی از منابع مربوط به ماده ۷ قانون هدفمندی یارانه‌ها تأمین شود.

نوربخش تاکید کرد: امیدوارم در جهت تأمین کامل پوشش بیمه مشارکت‌های لازم صورت گیرد.

وی سازمان تأمین اجتماعی کشور را بزرگترین بنگاه اقتصادی بیمه‌ای کشور قلمداد کرد و افزود در سازمان تأمین اجتماعی چالش‌های تاریخی وجود دارد به گونه‌ای که این چالش‌ها به ابتدای تدوین اساسنامه سازمان در سال ۵۴ برمی‌گردد.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به اینکه باید در این اساسنامه اصلاح و بازنگری صورت گیرد گفت: دولت جدید باید در این رابطه مأموریت خود را به خوبی انجام دهد.

برای دیدن فیلم و تصاویر اینجا کلیک کنید.

انتهای پیام/



دفترخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

اخبار مرتبط با

اخبار متفرقه مرتبط با سالمندان



WWW.SNCE.IR

دفترخانه شورای ملی سالمندان



www.snce.ir

ایسنا

کد خبر: ۹۲۱۲۲۵۱۶۲۳۹

یکشنبه ۲۵ اسفند ۱۳۹۲ - ۱۰:۵۰

تغذیه مناسب عاملی برای کاهش بیماری‌های سالمندی

سرویس: اجتماعی - سلامت

یک متخصص تغذیه گفت: برنامه غذایی صحیح خطر ابتلا به بیماری‌های شایع دوران سالمندی را کاهش می‌دهد.

زهرا اصغری در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه خراسان جنوبی، با اشاره به اینکه اضافه وزن، فشار خون بالا، چربی خون بالا و قند خون بالا از مشکلات شایع دوران سالمندی است، گفت: تغذیه صحیح یکی از راه‌های کنترل مشکلات دوران سالمندی است.

اصغری سگته قلبی و مغزی و سرطان‌ها را از بیماری‌های شایع دوران سالمندی عنوان کرد و افزود: سالمندان باید در این دوران کنترل دقیق بر تغذیه خود داشته باشند.

وی افزود: با مصرف کمتر چربی، میزان ابتلا به سرطان روده، پانکراس و پروستات کاهش می‌یابد.

این متخصص تغذیه با بیان اینکه افزایش سن، باعث کاهش توده عضلانی و سوخت و ساز بدن می‌شود، تصریح کرد: کاهش سوخت و ساز بدن باعث کاهش مصرف غذا و ایجاد تغییراتی در بدن شده و احتمال سوء تغذیه را افزایش می‌دهد.

اصغری ادامه داد: در دوران سالمندی آنزیم‌های گوارشی و اسید معده کاهش یافته و ظرفیت هضم و جذب غذا، کمتر می‌شود.

وی اظهار کرد: ابتلا به بیماری‌های مزمن، تغییر در احساس طعم، مزه و بو، کاهش ترشح بزاق، کاهش ظرفیت هضم، عدم تحرک، واکنش متقابل غذا و داروهای مصرفی، نگرانی‌های روحی و تنهایی، باعث کاهش اشتها در دوران میانسالی می‌شود.

این متخصص تغذیه ادامه داد: کاهش قدرت خرید، دشواری تهیه مواد غذایی از بازار و عدم مهارت کافی برای پختن غذا می تواند باعث شود که غذای کافی و کاملی به بدن نرسد.

اصغری مشکلات دندانی را از رایج‌ترین مشکلات در دوران سالمندی دانست و خاطر نشان کرد: با وجود مشکلات دندانی غذاهای نرم برای مصرف انتخاب می شود و برخی از مواد غذایی مورد نیاز بدن از جمله سبزی‌ها و میوه‌های خام از غذای روزانه حذف می‌شوند.

انتهای پیام

Copyright 1998-2013 Iranian Students' News Agency – ISNA ©

چربی و پروتئین عامل "آلزایمر"

آزمایش خونی طراحی شده که می‌تواند قبل از پیشروی آلزایمر بیمار را مطلع کند.

کد خبر: ۴۷۷۶۱۳۴

تاریخ: ۲۲ اسفند ۱۳۹۲ - ۰۶:۴۳

به گزارش خبرنگار علمی باشگاه خبرنگاران، جمعی از محققان تستی برای تشخیص زود هنگام بیماری آلزایمر طراحی کرده‌اند.

برای بیماری آلزایمر، درمان قطعی معین نشده است به همین دلیل تشخیص زود هنگام این بیماری تاثیر بسزایی در علاج به موقع آلزایمر دارد.

محققان با بررسی الگوی خونی افرادی که مبتلا به آلزایمر بوده‌اند قابلیت پیش‌بینی خود را در مورد افرادی که در طی چند سال بعد به آلزایمر مبتلا می‌شود را بالا برده‌اند.

طبق نتایج تحقیقات افرادی که در خون خود نوع خاصی از چربی یا پروتئین رسوبی داشته‌اند به آلزایمر مبتلا شده‌اند.

محققان با الگوهای خونی که دست یافته‌اند می‌توانند تا دو سال قبل از بروز آلزایمر، این بیماری را تشخیص داده و به درمان بیمار امیدوارتر باشند.

انتهای پیام/

آویشن پیری را به تاخیر می‌اندازد

۱۳۹۲ یکشنبه ۲۵ اسفند ساعت ۱۲:۳۲

یک متخصص اکولوژی گیاهان دارویی و زراعی گفت: از آویشن به دلیل خواص زیاد آن در صنایع غذایی، دارویی، بهداشتی و آرایشی استفاده‌های متنوعی می‌شود.

به گزارش سرویس اجتماعی خبرگزاری برنا، دکتر شهرام امیر مرادی درباره گیاه دارویی آویشن گفت: آویشن با نام علمی «*Thymus vulgaris L*» یکی از گیاهان تیره نعناعیان است که به صورت بوته‌های پرپشت در دامنه‌های خشک و بین تخته‌سنگ‌های نواحی مختلف مدیترانه از جمله در کشورهای فرانسه، پرغال، اسپانیا، ایتالیا و یونان می‌روید.

وی افزود: اسانس آویشن از جمله ۱۰ اسانس معروف است که دارای خواص ضدباکتریایی و ضدقارچ، آنتی‌اکسیدان، نگهدارنده طبیعی غذا و تأخیر دهنده پیری پستانداران است. این گیاه جایگاه خاصی در تجارت جهانی داشته و همچنین آویشن در انواع غذاها استفاده می‌شود و به عنوان ترکیبات معطر در اکثر فرآورده‌های غذایی مهم نظیر نوشیدنی‌ها و دسرهای لبنیاتی استفاده می‌شود.

امیرمرادی گفت: روغن آویشن به عنوان ماده‌ای معطر، ضداسپاسم و ضدنفخ در قطره‌های ضد سرفه و مرهم‌های رقیق استفاده می‌شود، از تیمول موجود در روغن آویشن نیز استفاده‌های مشابهی می‌شود، علاوه بر این از تیمول در ترکیبات ضدقارچی، برای آلودگی‌های قارچی پوست، فرمولاسیون‌های دندان‌ی و... استفاده می‌شود.

وی افزود: از آنجایی که تیمول ضدکرم «به خصوص کرم قلابدار» بوده به عنوان داروی ضدکرم به مقدار دو گرم در سه نوبت در روز مصرف می‌شود.

این متخصص گیاهان دارویی درباره خواص روغن قرمز آویشن گفت: این روغن از قرن ۱۶ تاکنون به عنوان میکروب‌کش مطرح است و خاصیت ضد میکروبی آن در اثر دو ماده «تیمول» و «کارواکرول» است.

وی ادامه داد: این روغن گیاهی به مقدار زیادی در دهان شویه‌ها، محلول‌های غرغره، خمیردندان‌ها، صابون‌ها، پاک‌کننده‌ها و فرآورده‌های مختلف طبی ضدعفونی‌کننده مصرف شده است. همچنین در درمان سیاه‌سرفه و سل و برونشیت توصیه شده است.

امیرمرادی یادآور شد: مایع استخراجی از آویشن یکی از مواد سازنده شربت‌های غلیظ ضدسرفه «Cough linctuses» است که به عنوان ماده طعم‌دهنده نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد. همچنین از اسانس آن به صورت محلول‌های الکلی، گاهی در رفع بعضی از سوءهاضمه‌ها، اسهال‌های ساده و دفع کرم ساده استفاده می‌شود.

این متخصص گیاهان دارویی گفت: تیمول به عنوان یک ضدعفونی‌کننده روی زخم‌ها و جوش‌ها مصرف می‌شود اما به شدت محرک و سوزش‌آور است و تأثیر آن در تماس با پروتئین‌ها کاسته می‌شود؛ نقش عمده آن در حال حاضر، درمان بیماری‌های قارچی پوست به فرم محلول الکلی یک درصد یا پودر قوی دو درصد است.

وی افزود: گاهی تیمول یددار توسط متخصصین پوست به عنوان یک ماده متوقف‌کننده رشد باکتری و کشنده قارچ به صورت پودرها، لوسیون و پمادها مصرف می‌شود.

این متخصص اکولوژی گیاهان زراعی و دارویی گفت: روغن قرمز آویشن «Red thyme oil» دارای خواص جلوگیری‌کننده از حساسیت، خارش و آسیب اشعه آفتاب برای پوست انسان است ولی زمانی که به صورت رقیق نشده مصرف شود، سوزش شدید و خارش ایجاد می‌کند.

به گزارش سرویس اجتماعی خبرگزاری برنا، امیرمرادی، متخصص گیاهان دارویی گفت: اسانس فنلی آویشن از جمله ۱۰ اسانس معروف است که دارای خواص ضدباکتریایی، ضدقارچی، آنتی‌اکسیدان، نگهدارنده طبیعی غذا و تاخیردهنده پیری در پستانداران است.

امیرمرادی افزود: هم‌اکنون در کشور، فرآورده‌های دارویی مختلفی از «Thymus vulgaris» ساخته شده و به طور گسترده مورد مصرف بیماران قرار می‌گیرد، از آن جمله می‌توان قطره «تیم‌آرتا»، قرص و شربت «تیمکس» و شربت «تیمیان» را نام برد که این سه فرآورده به عنوان ضدسرفه و خلط‌آور به کار می‌روند.

وی ادامه داد: قطره خوراکی «گاسترولیت» ۱۵ میلی‌لیتر نمونه‌ای از فرآورده‌های حاصل از آویشن در درمان علائم سندرم روده، نفخ، سوزش، ترش کردن، دل‌پیچه و درد شکمی، سوءهاضمه و تغییرات اجابت مزاج موثر است.

این متخصص گیاهان دارویی در خصوص عوارض جانبی آویشن و فرآورده‌های آن گفت: تیمول موجود در اسانس آویشن می‌تواند سبب سرگیجه، سردرد، تهوع، استفراغ و ضعف عضلانی و همچنین ممکن است سبب کاهش فعالیت قلب، دستگاه تنفسی و دمای بدن شود.

امیرمردی در خصوص موارد منع مصرف این گیاه اظهار کرد: مصرف آویشن به افراد مبتلا به اختلالات غده تیروئید در دوران حاملگی و شیردهی توصیه نمی‌شود.



دفترخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

اخبار مرتبط با

اخبار سالمندان و بازگشت‌کنان استانی



WWW.SNCE.IR

دفترخانه شورای ملی سالمندان

wwwsnceir

مدیرکل کمیته امداد کردستان عنوان کرد

بهره‌مندی ۴۶ درصد سالمندان کردستان از خدمات کمیته امداد

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی کردستان گفت: ۴۶ درصد سالمندان این استان از خدمات کمیته امداد استفاده می‌کنند.

به گزارش خبرگزاری فارس از سنندج، قنبر موسی‌نژاد ظهر امروز در نخستین جشنواره کمیته امداد امام خمینی کردستان و رسانه و دومین جشنواره فصلی مطبوعات و خبرگزاری‌های این استان که به صورت مشترک برگزار شد، گفت: هنر اصحاب رسانه اینارگری آنها است.

وی حضور مردم در برنامه‌های کمیته امداد چون جشن نیکوکاری را برگ زرینی در تاریخ افتخارات این نهاد دانست و گفت: در اجرای برنامه‌ها از وجود اصحاب رسانه نیز استفاده کرده‌ایم.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی استان کردستان تصریح کرد: اهالی خبر بدون منت به محرومان جامعه خدمت کرده و در این راستا از ما به عنوان متولیان امر جلوتر هستند.

موسی‌نژاد زکات حرفه خبرنگاری را اطلاع‌رسانی مناسب و حضور در برنامه‌ها عنوان کرد و افزود: جشنواره کمیته امداد امام خمینی برای بار نخست و به منظور قدردانی از اصحاب رسانه که به صورت تخصصی کار می‌کنند تدارک دیده شد.

وی با تأکید بر جایگاه قابل احترام خبرنگاران، خواستار تداوم این همراهی از سوی اصحاب رسانه شد تا زمینه کاهش محرومیت و رفع فقر در جامعه فراهم شود.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی استان کردستان وجود فقر و اختلاف طبقاتی در جامعه را شکافی عنوان کرد که اغنیا به وجود آورده‌اند و برخی متمکنین به وظایف شرعی خود عمل نمی‌کنند.

موسی‌نژاد یکی از اهداف جشنواره کمیته امداد امام خمینی کردستان و رسانه را بسط و گسترش تعامل هدفمند این نهاد با رسانه‌ها عنوان کرد و گفت: خبرنگاران با اطلاع‌رسانی صحیح به پیشبرد برنامه‌های ما کمک می‌کنند.

وی افزایش سهم رسانه‌ها در ارتقای سطح معیشتی خانواده‌ها را مهم ارزیابی کرد و گفت: با کمک رسانه‌ها می‌توان بستر خدمت‌گزاری بهتر را در جامعه مهیا کرد.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی استان کردستان نقش رسانه را در پیشبرد اطلاع‌رسانی و اعتمادسازی برجسته دانست و گفت: در دنیای امروز بدون رسانه پویایی سازمان‌ها مقدور نیست.

موسی‌نژاد تقویت بستر مشارکت‌های مردمی را از دیگر اهداف این جشنواره عنوان کرد و گفت: ترویج سنت‌های حسنه الهی از وظایف ذاتی نهاد کمیته امداد است.

وی با اشاره به وجود ۳۷ سرفصل کاری در کمیته امداد اظهار کرد: در حوزه‌های تحصیلی، فرهنگی و مسکن و سایر بخش‌ها خدمات متنوعی را انجام داده‌ایم.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی استان کردستان طرح اکرام ایتام را یک طرح ملی اعلام کرد و افزود: این طرح می‌تواند به کشورهای دیگر صادر و زمینه حمایت معنوی خیرین از ایتام را به وجود آورد.

موسی‌نژاد با اشاره به بهره‌مندی یک‌هزار و ۸۰۰ دانشجوی کردستانی از خدمات کمیته امداد تصریح کرد: ۴۶ درصد سالمندان استان از خدمات کمیته امداد استفاده می‌کنند.

وی توسعه فرهنگ زکات و کمک به حفظ شخصیت مددجویان را از دیگر اهداف این جشنواره عنوان و ابراز امیدواری کرد با ادامه برگزاری چنین جشنواره‌هایی زمینه معرفی هرچه بیشتر فعالیت‌های کمیته امداد فراهم شود.

انتهای پیام/۷۹۰۱۲/۴۰/۴۰۴

فقر سالمندی، پدیده نوظهور در ایلام

ایلام- ایرنا - مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) ایلام گفت: این نهاد اکنون با پدیده نوظهور فقر جمعیت سالمند در استان رو به رو شده است.

ID: 81089202 | : 25/12/1392 - 7:22

علی حسین احمدی در گفت وگو با خبرنگار ایرنا افزود: ۹ هزار سالمند زن و مرد ایلامی، اکنون به علت فقر مالی، نداشتن منبع حمایتی و نبود پناهگاه زیرپوشش خدمات حمایتی این نهاد قرار دارند.

وی ادامه داد: این در حالی است که سالمندان باید در آغوش خانواده باشند و از سوی فرزندان خود مورد حمایت قرار گیرند.

وی اظهار کرد: استان ایلام اکنون با این پدیده تازه رو به رو شده و این تعداد سالمند زیرپوشش خدمات حمایتی کمیته امداد قرار گرفته اند.

مدیرکل کمیته امداد ایلام، یکی دیگر از پدیده های نوظهور در استان را که به شیوه ای جدید خود را نشان داده است، دختران بازمانده از ازدواج عنوان کرد.

احمدی گفت: برای رفع این معضل باید با اطلاع رسانی مناسب، فرهنگ ازدواج آسان در جامعه زنده شود.

وی بیان کرد: افزون بر این، اکنون ۱۰ هزار زن سرپرست خانوار نیز در استان به علت نداشتن منبع حمایتی و فقر مالی زیر پوشش خدمات حمایتی کمیته امداد قرار دارند.

وی تاکید کرد: این نهاد به تنهایی قادر به ریشه کنی فقر نیست و باید با فرهنگ سازی از بروز آسیب های اجتماعی در جامعه پیشگیری شود تا شمار مددجویان این نهاد نیز کاهش یابد.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) ایلام، جمعیت مددجویان زیر پوشش این نهاد را نزدیک به ۶۴ هزار نفر عنوان کرد که از خدمات گوناگون حمایتی در حوزه های درمان، مسکن، اشتغال، فرهنگی و غیره بهره مندند.

ایلام با نزدیک به ۶۰۰ هزار نفر، کم جمعیت ترین استان کشور است.

این استان با وجود برخورداری از منابع سرشار نفت و گاز در ردیف محروم ترین منطقه کشور قرار گرفته است. ک/۳

۵۶۵/۷۱۷۱

انتهای پیام /*

سرگردانی و اتلاف وقت مراجعین به شهرداری مناطق اصفهان / لزوم صدور کارت منزلت برای سالمندان اصفهان

اصفهان - خبرگزاری مهر: عضو شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: در برخی از موارد بسیاری از مراجعه‌کنندگان به شهرداری‌های مناطق اصفهان برای رسیدگی به کارهای خود از سویی با سرگردانی و اتلاف وقت مواجه و از سوی دیگر نیز حقوق آنها تضییع می‌شود.

به گزارش خبرنگار مهر، محمد رضا فلاح پیش از ظهر شنبه در جلسه پایان سال شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار داشت: بی‌اطلاعی مردم از حقوق خود در سطح شهر از دلایل سرگردانی مراجعان به مراکز دولتی است.

وی ادامه داد: با توجه به این موارد راه‌اندازی دفاتر مشاوره شهروندی در تمام مناطق شهرداری موجود در سطح شهر امری مهم و ضروری است و این دفاتر باید در تمام مناطق شهرداری اصفهان راه‌اندازی شوند.

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان بیان داشت: شهرداری اصفهان باید حقوق شهروندان را در تمام زمینه‌ها در سطح شهر رعایت کند.

وی سالمندان را یکی از اقشار مهم جامعه دانست و تصریح کرد: لازم است شهرداری اصفهان با برنامه‌ریزی‌های لازم و ضروری به این افراد به صورت کامل توجه کند.

فلاح تأکید کرد: نیازهای قشر سالمندان در سطح شهر باید شناسایی و امکانات مورد نیاز این افراد باید به آنها اختصاص پیدا کند.

وی خواستار صدور کارت منزلت به منظور تکریم سالمندان از سوی شهرداری شد و گفت: بهتر است شهرداری خدمات مورد نیاز این افراد را به صورت رایگان یا با دریافت هزینه‌ای کمتر به آنها اختصاص بدهد.

ضرورت صدور الکترونیکی پروانه‌های ساختمانی از سوی شهرداری

دیگر عضو شورای اسلامی شهر اصفهان در این جلسه گفت: در حال حاضر زیرساخت‌های صدور الکترونیکی پروانه‌های ساختمانی در شهر اصفهان فراهم نیست و شهرداری باید زمینه‌های تحقق این موضوع را در اصفهان فراهم کند.

عبدالرسول جان‌نثاری با اشاره به ضرورت رسیدگی به نحوه صدور پروانه‌های ساختمانی در اصفهان اظهار کرد: صدور پروانه‌های ساختمانی به صورت مراجعه حضوری سبب اتلاف وقت شهروندان می‌شود.

وی اضافه کرد: شهرداری اصفهان باید اقدامات لازم را برای الکترونیکی صادر شدن پروانه‌های ساختمانی برای تسریع در انجام صدور پروانه‌های ساختمانی انجام بدهد.

جان‌نثاری با تاکید بر اینکه فراهم‌سازی این زیرساخت‌ها باید در دستور کار شهرداری اصفهان قرار بگیرد، ادامه داد: اصفهان در راستای صدور پروانه‌های ساختمانی به صورت الکترونیکی از بسیاری از شهرها عقب است.

وی تاکید کرد: پیشنهاد بحث پروانه‌هایی که مقرر شده بود به صورت اصولی باشد را به شهرداری داده‌ایم، اما شهرداری این موضوع را جدی نگرفته و هیچ اقدام جدی از سوی شهرداری در این زمینه صورت نگرفته است و این موضوع باید از سوی شهرداری و مدیریت شهری اصفهان آسیب‌شناسی شود.

کد خبر: ۲۲۵۶۸۵۴

تاریخ مخابره: ۱۶:۰۴ - ۲۴/۱۲/۱۳۹۲

سالمندان گناوه ای پیاده روی کردند

گناوه- ایرنا- جمعی از سالمندان شهرستان گناوه به مناسبت هفته احسان و نیکوکاری پیاده روی کردند.

ID: 81083745 | : 21/12/1392 - 9:47

به گزارش ایرنا، سالمندان شرکت کننده در این برنامه با دردست داشتن شعار خودمان را دوست بداریم و کمک کنیم دیگران خود را دوست داشته باشند، از مسجد صاحب الزمان (عج) این شهر تا بوستان محله سادات پیاده روی کردند.

رییس بهزیستی گناوه در پایان این برنامه گفت: این برنامه به همت پایگاه سلامت اجتماعی آوای مهرگان که زیرنظر این اداره فعالیت می کند، برگزار شده است.

محمدحسین ساتری افزود: در این پیاده روی حدود ۵۰ نفر از سالمندان محله سادات این شهرستان که از آنان دعوت شده بود، شرکت داشتند.

وی اظهار کرد: آموزش ویژه سالمندان و مسابقه شعر خوانی سنتی از دیگر برنامه های پیش بینی شده بود که ازسوی پایگاه سلامت اجتماعی آوای مهرگان اجرا و در پایان به قید قرعه جوایزی به شرکت کنندگان اهدا شد.

رییس بهزیستی گناوه هدف از اجرای این برنامه را بالا بردن سطح بهداشت روانی سالمندان و سایر افراد جامعه خواند.

وی از مسوولان و دست اندرکاران پایگاه سلامت اجتماعی مهر آوای مهرگان در اجرای این برنامه قدردانی کرد.

شهرستان گناوه در شمال استان بوشهر قرارداد. ک/۲

نماینده مجلس، فرماندار و شهردار قدس از مجتمع سالمندان قدس بازدید کردند

شهر قدس-ایرنا- با توجه به فرارسیدن ایام پایانی سال و نزدیک شدن به عید نوروز مسوولین شهرستان در راستای تکریم از جایگاه و مقام والای پدران و مادران کهنسال، اقدام به بازدید از مجموعه مجتمع معلولین و سالمندان قدس نمودند.

ID: 81084836 | : 21/12/1392 - 16:24

به گزارش ایرنا، مسوولین ضمن بازدید از مرکز بنیاد خیریه کامرانی که در جوار امامزاده حضرتین این شهرستان قرار گرفته، از نزدیک در جریان مسائل و مشکلات این مجموعه و سالمندان تحت پوشش آن قرار گرفتند.

با توجه به گزارش ارائه شده توسط مدیریت مجموعه ۱۸۰ کارمند در شیفیت های کاری مختلف در حال خدمت رسانی به حدود ۴۵۰ سالمند و کم توان ذهنی هستند.

'کاشانی' از وجود ۲۳۵ سالمند مجهول الهویه در این مجتمع خبر داد و گفت: با توجه به واریز ماهیانه ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار ریال یارانه برای هر یک از سالمندان و معلولین این مرکز، هزینه نگهداری هر یک از آنها مبلغی در حدود ۸۰ میلیون ریال را در بر می گیرد.

وی تصریح کرد: با توجه به اختلاف زیادی که در این مبلغ پرداختی و هزینه ها وجود دارد، مدیریت مجموعه به شدت نیازمند مشارکت عمومی و حمایت مسوولان شهرستانی و مردم می باشد.

وی با اشاره به ساخت مجموعه ای تحت عنوان ساماندهی صنوف مزاحم در جوار این مجتمع از شهردار قدس درخواست کرد، بخشی از درآمد واحدهای تحت تملک شهرداری در این محل صرف خدمت رسانی به افراد تحت پوشش این مجتمع شود.

نماینده مردم شهر قدس، شهریار وملاورد در مجلس شورای اسلامی در این بازدید گفت: با توجه به وجود این مرکز خیریه که به صورت خصوصی و به دور از هرگونه کمک دولتی اداره می شود، مسوولین شهرستان باید با توجه ویژه ای برای یاری به این مجموعه به میدان بیایند و به هر طریق ممکن باری از روی دوش مدیریت مجموعه بردارند.

فرماندار قدس نیز با اشاره به ساحت مقدس و جایگاه والای مادران و پدران کهنسال که وجودشان مایه خیر و برکت است، گفت: سالمندان حاضر در این مجموعه سرمایه هایی هستند که نیازمند توجه و رسیدگی خاص می باشند.

'نورمحمد فردی' به عنوان نماینده دولت در شهرستان افزود: با همه توان در راستای مطالبات به حق مجموعه بنیاد کامرانی اعلام آمادگی می کنیم و در جهت ساماندهی وضعیت سالمندان مجهول الهویه پیگیری های لازم را از طریق شورای تامین شهرستان انجام می دهیم.

وی تصریح کرد: با توجه به اینکه این افراد به دلیل اینکه فاقد مدارک شناسایی هستند، بنابراین از خدماتی مثل یارانه و سبد کالا نیز محروم هستند و در خصوص اخذ این مدارک و دریافت یارانه برای آنها فرمانداری آماده انجام هر گونه کمک و مساعدتی به مجموعه می باشد.

مجمع معلولین و سالمندان قدس در زمینی به مساحت ۶۰ هزار متر مربع و زیر بنای ۳۵ هزار متر مربع از سال ۱۳۶۰ شروع به فعالیت کرد.

این مجتمع یکی از موسسات وابسته به بنیاد خیریه کامرانی است که به افراد بی سرپرست و مجهول الهویه خدمات توانبخشی و شبانه روزی ارائه می نماید.

بنیاد خیریه کامرانی در سال ۱۳۴۵ با همت مهندس 'کامرانی' تاسیس و اقدام به احداث مرکز درمانی و واگذاری آن به صورت عام المنفعه به موسسات ذیربط نمود و در بخش زنان سالمند و عقب مانده ذهنی و بخش مردان عقب مانده ذهنی و کارتن خواب شروع به فعالیت نمود.

لازم به ذکر است اغلب افراد پذیرش شده بی سرپرست و یا مجهول الهویه و مجهول المکان بوده و این بنیاد در نظر دارد با توجه به افزایش آمار افراد تحت پوشش نسبت به بهره برداری و ساخت ساختمانهای جدید اقدام نموده تا به این طریق بتواند به افراد نیازمند بیشتری خدمات مورد نظر را ارائه نماید.

تهرام/۵۵۷۰/۶۹۹

بازدید نروزی اهالی ورزش قدس از مجتمع سالمندان و معلولان قدس

شهر قدس-ایرنا-اعضای اداره ورزش و جوانان و هیاتهای ورزشی شهرستان قدس دید و بازدیدهای نروزی را با دیدار از مجتمع سالمندان و معلولان قدس آغاز کردند.

ID: 81088654 | : 24/12/1392 - 16:2

رئیس اداره ورزش و جوانان به همراه رئیس کمیسیون ورزشی شورای اسلامی شهرستان قدس و جمعی از روسای هیات های ورزشی در آستانه بهار و آغاز دید و بازدیدهای نروزی، به دیدار سالمندان و معلولین بنیاد خیریه کامرانی تحت عنوان مجتمع قدس پرداختند.

'ابوطالب آذربرا' با اشاره به حضور در این محل در آستانه ورود به سال جدید گفت: این حضور برای اعلام همدردی با سالمندان و معلولین جامعه و افرادی که دچار مشکلاتی هستند می باشد تا آنها نیز در این روزها احساس تنهایی نکنند.

آذربرا با اشاره به حضور مسوولین هیاتهای ورزشی شهرستان در این دیدار افزود: با این دیدار جمعی می خواستیم به این عزیزان بگوییم که ورزشکاران در کنارشان هستند و آماده انجام هرگونه کمکی به آنها برای ایجاد حداقل آرامش می باشند.

وی با وام گرفتن از روایتی که می گوید دو نعمت همواره در میان مردم مجهول است، خاطرنشان کرد: این دو نعمت امنیت و سلامتی است که همه ما با دیدار از چنین مکانهایی به وجود این دو بیشتر واقف شده و از خدا بخاطر ارزانی داشتن آنها شکر گذار می شویم.

در این دیدار رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس با اشاره به وجود تیمهای گلبال، وزنه برداری، دومیدانی و والیبال در مجتمع سالمندان و معلولان قدس، گفت: آماده انجام هرگونه کمکی به آنها هستیم و در صورت آمادگی اعزام تیم به مسابقات از سوی این مجتمع، حمایتهای لازم را از این تیمها خواهیم داشت.

رئیس کمیسیون ورزشی شورای اسلامی شهر قدس نیز که در این دیدار ورزشکاران را همراهی می کرد به خبرنگار ایرنا گفت: حضور ما به عنوان نمایندگان مردم در بخش دولتی، در این مراکز موجب دلگرمی این عزیزان شده و به آنها یادآوری می کند که خادمان آنها همواره به یادشان هستند.

'حسین نوروزی' به عنوان دیگر انگیزه ها برای تدارک چنین بازدیدهایی، زنده کردن امید در دل‌های سالمندان که روزگاری قوه محرکه اجتماع بودند را برشمرد و افزود: با دیدار نزدیک از این اماکن می‌توانیم در جهت کمک‌های مادی و معنوی به آنها نیز بیشتر بکوشیم.

نوروزی با اشاره به وجود ماده ۱۶ و ۱۷ در مجموعه قوانین شوراهای اسلامی شهر، گفت: وجود این مواد قانونی این اختیار و اجازه را به شوراها می‌دهد که با توجه به زمانها و ایام خاص کمک‌هایی را به این مراکز داشته باشیم که ما نیز با استقبال از این قانون در جهت اجرایی کردن آنها می‌کوشیم، تا باری هرچند کوچک از روی دوش این مراکز خدمت رسان را برداریم.

وی با تاکید بر ایجاد تحول درونی در این بازدیدها خاطر نشان کرد: با حضور در این محل درمی‌یابیم که پرستاران و خدمتگذاران این اماکن چه کار بزرگی را انجام می‌دهند و همچنین به ما یادآوری می‌شود که با وجود نعمتهای بیشمار خدا، گاهی فراموش می‌کنیم که باید شاکر خداوند در هر لحظه باشیم.

در این دیدار که رییس هیات مدیره صنایع سطح شهر و نماینده هیات بازرسی و حل اختلاف و عضو هیات امنای شهرستان که هر یک دستی بر امر ورزش شهرستان نیز دارند حضور داشتند و با اعلام حمایت همه جانبه از سالمندان و معلولان مجتمع کامرانی اعلام کردند: در بازدید از این محل به خوبی با کاستی‌ها و امکانات موجود آشنا شده و در حد امکان آماده کمک به مددجویان این مرکز هستیم.

در بازدید امروز رییس اداره ورزش و جوانان و همراهان بخش‌های مختلف از قبیل کارگاه‌های حصیربافی، خیاطی، کلاس توجیهی، سینما و محل اقامت مددجویان را سرکشی کردند.

مجتمع معلولان و سالمندان قدس از سال ۱۳۶۰ در زمینی به مساحت ۶۰ هزار مترمربع با زیربنای ۳۵ هزار مترمربع آغاز به کار کرده و در حال حاضر پذیرای حدود ۵۵۰ سالمند و ناتوان ذهنی زن و ۳۰ مرد می‌باشد که این افراد در قالب ۱۹ بخش و در هر بخش حدود ۳۰ نفر نگهداری می‌شوند.

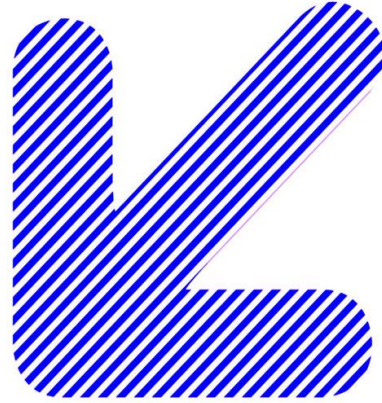
این مجتمع که به همت 'سیف‌اله کامرانی' احداث شده پس از مرگ وی توسط فرزندان وی و هیات امنای اداره می‌شود و دارای بخش‌های مختلفی از قبیل پارک و فضای سبز، آشپزخانه مرکزی و نانواپی‌لواشی می‌باشد.

همچنین در تمام ساعات شبانه روز با حضور پزشک و چندین پرستار کمک‌های پزشکی لازم برای مدجویان همواره در دسترس می‌باشد.

با توجه به اینکه این مجتمع دارای ویلایی در عباس آباد می باشد در ایام تعطیلات نوروز سالمندان و معلولان را به صورت گروه گروه به مسافرت برده و سعی در ایجاد اوقات خوشی برای آنها دارد.

تهرام/۵۵۷۰

انتهای پیام/*



WWW
SNCE
IR

آخرین اخبار، اطلاعات و
خدمات دبیرخانه شورای
ملی سالمندان را به طور
آنلاین دریافت نمایید.