

ماه ها و روزها شماره می اندازند و به من پوزخند می زنند. اما این بار می خواهیم به روزها لبخند بزنم و بگویم خودم، حتما رویایم را می سازم.

بعد از هدفگذاری اساسی و بلند مدت به سمت برنامه ریزی های کوتاه مدت می رویم. اگر بخواهیم در اینجا یک جمع بندی و البته توضیح درباره ی برنامه ریزی ها داشته باشیم، بررسی این مطلب از کتاب «قورباغه را قورت بده» مفید هست:

هر چه قبل از انجام کار وقت بیشتری برای آماده کردن و نوشتن لیست تمام کارهایی که باید انجام دهید صرف کنید کارایی شما بیشتر می شود. شما برای هدف های متفاوت خود نیاز به لیست های مختلف دارید. اول از همه به يك **لیست اصلی** نیاز دارید که در آن همه کارهایی را که فکر می کنید می خواهید در آینده دور یا نزدیک انجام دهید یادداشت کنید. این لیست برای آن است که هر ایده جدیدی که به ذهن تان می رسد و هر مسئولیت تازه ای را که پیدا می کنید در آن وارد کنید. بعداً می توانید مواردی را که در آن وارد کرده اید مرتب و منظم کنید.

دوم، به يك **لیست ماهیانه** نیاز دارید که آن را در پایان هر ماه برای ماه آینده تهیه و تنظیم می کنید. در این لیست بعضی از مواردی که در لیست اصلی درج کرده اید وارد می کنید.

سوم، باید يك **لیست هفتگی** داشته باشید که در آن تمام هفته را از قبل برنامه ریزی کنید. این لیست همان طور که در طول هفته مشغول انجام امور جاری هستید تکمیل می شود.

این شیوه برنامه ریزی زمان بندی شده نظام مند می تواند برای شما بسیار سودمند باشد. بسیاری از مردم به من گفته اند این عادت که حدود 2 ساعت از وقت شان را در پایان هفته صرف برنامه ریزی هفته آینده کنند بهره وری آنها را به طور چشم گیری افزایش داده و زندگی آنها را کاملاً دگرگون کرده است. این راهکار مسلماً در مورد شما نیز نتیجه بخش خواهد بود.

دست آخر باید کارها و وظایف روزانه را مشخص نموده و آنها را از لیست های ماهیانه و هفتگی به **لیست روزانه** خود منتقل کنید. این موارد فعالیت های معینی هستند که باید در روز آینده به آنها پردازید. در طول روز همان طور که پیش می روید در لیست روزانه کنار فعالیت هایی که به اتمام می رسانید تیک () بزنید.

اجمالاً برنامه ریزی یعنی:

۱. لیست کردن کارهای عمر، سال، ماه و روزی مثل امروز یا فردا ۲. اولویت بندی آن ها

۳. مشخص کردن یک مهلت برای آن ها ۴. شروع انجام مرحله به مرحله آن ها.

در یک جمله: برنامه ریزی یعنی کار را در زمان پخش کردن بعضی می گویند کار تقسیم بر زمان!