

بسمه تعالی

نقش حجامت در ترک اعتیاد به مواد مخدر

مقدمه:

اعتیاد به مواد مخدر یک معضل بزرگ اجتماعی در جوامع می باشد. از آنجایی که افراد معتاد جزء نیروی کار مفید جامعه محسوب نشده و از طرف دیگر مشکلات زیادی را حداقل از نظر اقتصادی برای خود، خانواده و جامعه ایجاد می کنند ترک دادن آنها اهمیت ویژه ای می یابد. تا کنون روشها و داروهای مختلفی برای ترک اعتیاد ابداع و به کار گرفته شده است. بعضی از این روشها بسیار گران و برخی دیگر طولانی مدت هستند و بعضی دیگر نیاز به بستری کردن بیمار دارند. تعدادی از روشها نیز هیچ پایه علمی نداشته و هدف آنها صرفاً عوام فریبی و سودجویی است. ما به توفیق و هدایت الهی موفق شده ایم روش ترک اعتیاد بوسیله حجامت را بدست بیاوریم و عقیده داریم ترک اعتیاد بوسیله حجامت بهترین روش ممکن است زیرا:

- ۱- درمان بصورت سرپایی بوده هیچ نیازی به بستری کردن بیمار وجود ندارد.
- ۲- درمان بسیار ارزان بوده با حداقل وسایل و امکانات امکان پذیر است.
- ۳- طول مدت درمان بسیار کوتاه (معمولاً ۳-۴ روز و به ندرت ۷ روز) می باشد.
- ۴- مهمترین معضل در ترک اعتیاد تحمل درد از جانب بیمار است. با روش حجامت ترک اعتیاد بدون درد یا با حداقل درد امکان پذیر است.
- ۵- با روش حجامت معمولاً هیچ نیازی به مصرف داروی شیمیایی وجود ندارد.
- ۶- احتمال اعتیاد مجدد بیماری که با روش حجامت اقدام به ترک اعتیاد می کند، نسبت به روشهای دیگر کمتر است که در این مورد بیشتر توضیح خواهیم داد.

مکانیسم تأثیر حجامت در ترک اعتیاد:

جهت اثبات مکانیسم اثر حجامت انجام تحقیقات آزمایشگاهی الزامی است ولی آنچه به عنوان فرضیه مطرح می باشد این است:

الف - آزاد سازی مواد ضد درد در بدن: به نظر می رسد حجامت با آزاد کردن یکسری مواد ضد درد (اندورفین) نقش اساسی در رفع درد دارد. مشکل اصلی در ترک اعتیاد نیز کنترل دردی است که چند ساعت بعد از قطع مصرف بروز می کند. از آنجاییکه مشاهده کرده ایم بلافاصله بعد از اتمام حجامت تمامی دردها از بین می رود نتیجه گرفته ایم که این تأثیر سریع علتی جز آزاد شدن مواد ضد درد در بدن ندارد.

ب - دفع سموم از بدن: حجامت نقش اساسی در دفع سموم از بدن دارد و این حقیقتی است که در روایات به آن اشاره شده است.

در روایت آمده است که غذای مسمومی به حضرت رسول اکرم (ص) و همراهان ایشان خوردند. حضرت بعد از خوردن آن غذا حجامت فرمود و به همراهان خود نیز دستور دادند که حجامت کنند. با الهام گرفتن از این روایت و روایات مشابه می توان نتیجه گرفت که حجامت با همین مکانیسم باعث پاکسازی سریع خون از مواد مخدر و تسریع در درمان می شود و احتمالاً اگر از نظر آزمایشگاهی غلظت مواد مخدر را در خون حجامت اندازه گرفته و با خون ورید مقایسه کنیم این نتیجه تأیید می شود.

۵- تقویت قوای عقلانی: یکی از معضلات موجود در راه ترک اعتیاد، روی آوردن مجدد به آن توسط کسانی است که بعد از زحمات زیاد موفق به ترک می شوند. به همین علت امروزه مطرح میکنند که معتادان مشکل روانشناسی و فکری دارند و تا زمانی که این مشکل در آنها رفع نشود طرح های موجود برای ترک اعتیاد منجر به شکست می شوند. بر همین اساس پیشنهاد شده است که افراد معتاد حتماً تحت مشاوره با روانکاو و رواندرمان قرار گیرند. حجامت تنها روی سلامتی جسم تأثیر نداشته بلکه موجب سلامت روح و روان فرد نیز می شود.

حضرت علی می فرماید: «ان الحجامه تصحح البدن و تشد العقل»

مشاهدات محدود ما نشان می دهد در مواردی که شخص معتاد بوسیله حجامت اقدام به ترک اعتیاد می کند، احتمال اعتیاد مجدد وی کمتر از سایر روشهاست. حتی در مواردی بیمار اذعان می کند که نسبت به مواد مخدر تنفر پیدا کرده و میلی به آن ندارد.

بنابراین اگر در نظر بگیریم که حجامت باعث تقویت مبانی عقلی در بیمار می شود می توانیم نتیجه بگیریم علتی که باعث می شود معتادان ترک شده کمتر از سایر روشهای درمانی به اعتیاد مجدد روی آورند، همانا تأثیر حجامت بر تعقل آنها می باشد.

چنانچه این فرضیه از نظر آماری به اثبات برسد، مشخص خواهد شد که حجامت آسان ترین و کاملترین روش ترک اعتیاد است.

روش ترک اعتیاد با حجامت:

الف - به بیمار می گوئیم مصرف خود را قطع و هنگامی که حالت خماری و درد عضلات بدن شروع شد، مراجعه کند یعنی هنگام مراجعه حتماً باید درد بدن او شروع شده باشد وگرنه حجامت اثر مطلوب را نخواهد داشت. در واقع در اینجا می خواهیم از مکانیسم آزاد شده مواد ضد درد در بدن، درست در لحظه ای که بیمار درد دارد، استفاده کنیم. نکته اول: معمولاً خود بیمار می داند که اگر چند ساعت از مواد استفاده نکند درد او شروع می شود لذا به او می گوئیم خودش تنظیم کند مثلاً اگر ۲۴ ساعت بعد از قطع مصرف دردهای او شروع می شود، از ۲۴ ساعت قبل از مراجعه مصرف خود را قطع کند و...

نکته دوم: لازم نیست بیمار حین مراجعه درد شدیدی داشته باشد لذا برای اینکه خیلی اذیت نشود می گوئیم به محض شروع درد خود را به مطب برساند.

نکته سوم: در مورد معتادانی که مقدار مصرف در آنها زیاد باشد (به تجربه مقدار زیاد را بیشتر از دو بند انگشت در شبانه روز محسوب می شود) توصیه می کنیم از یک هفته قبل از مراجعه مصرف خود را به تدریج کاهش دهند و به یکباره مصرف خود را قطع نکنند وگرنه کنترل درد و سایر علائم ترک در آنها مشکل خواهد بود.

ب- بعد از مراجعه بیمار برای وی تشکیل پرونده داده در مورد اعتیاد وی این اطلاعات را ثبت می کنیم:

۱- نوع اعتیاد (تریاک، شیره، هروئین و...)

۲- مدت اعتیاد چند سال است؟

۳- طرز مصرف (خوراکی، استنشاقی، تزریقی)

۴- مقدار مصرف روزانه

۵- آیا سابقه ترک داشته یا خیر؟

این سؤال از آن جهت حائز اهمیت است که بدانیم در ترک اعتیادهای قبلی غیراز درد چه مشکلات حاد دیگری داشته است؟ مثلاً اگر دچار اسهال یا استفراغ شدید شده از همین جلسه اول داروهای گیاهی لازم را برای پیشگیری از بروز یا شدت آنها تجویز کنیم.

۶- آیا در حال حاضر درد دارد یا خیر؟ اگر درد نداشته باشد به او می گوئیم فردا یا هر موقع که درد داشت مراجعه کند.

ج- جلسه اول:

در جلسه اول حجامت عام را انجام می دهیم زیرا معتادان حین مراجعه در قسمتهای مختلف بدن درد دارند و حجامت عام به علت تأثیر فراگیر آن بر کل بدن باعث تسکین تمامی دردهای آنها می شود. بعد از اتمام حجامت عام از بیمار سؤال می کنیم که آیا هنوز درد دارد یا خیر؟ معمولاً اظهار می کنند که درد کاملاً رفع شده و حالت سبکی و نشاط جای حالت خماری را گرفته است. چنانچه بعد از اتمام حجامت هنوز درد در ناحیه کمر یا ساق پاها وجود داشته باشد جهت تکمیل درمان بر روی این نواحی بادکش قرار می دهیم در این صورت اگر هنوز دردی وجود داشته باشد، رفع می شود.

د- تجویز داروی گیاهی:

بعد از اتمام جلسه اول، داروهای گیاهی لازم را تجویز کرده می گوئیم فردا جهت ویزیت مجدد مراجعه کند. این داروها که عموماً طبیعت گرم دارند عبارتند از:

۱- **زنیان:** در منابع طب سنتی از زنیان به عنوان دارویی که تأثیر مستقیم در سم زدایی داشته و علی الخصوص در ترک اعتیاد مؤثر می باشد، نام برده شده است. بر همین اساس ما آنرا برای همه بیماران معتاد تجویز می کنیم و اغلب بیماران نیز از اثرات آن راضی بوده اذعان می کنند هر وقت آنرا می خوریم حالت لرز و احساس سرما از بین رفته بدنمان گرم می شود یا می گویند با مصرف آن درد و سوزش معده از بین می رود و یا حتی در مواردی گفته اند درد بدنمان با خوردن آن رفع می شود...

طرز مصرف زنیان یک قاشق مرباخوری بصورت دم کرده روزی سه مرتبه که می توان آنرا با عسل شیرین مصرف کند.

۲- **عرق نعناع:** چنانچه درد و سوزش معده یا اسهال وجود داشته باشد می گوئیم آنرا بصورت شربت استفاده کنند.

۳- **اسطوخودوس:** در مواردی که بی قراری، بی خوابی و اضطراب وجود داشته باشد آن را بصورت دم کرده به مقدار یک قاشق غذاخوری صبح و شب تجویز میکنیم.

همانطور که گفته شد داروی اصلی که برای همه تجویز می شود زنیان است و سایر داروها چنانچه بیمار در ترک اعتیاد های قبلی خود مشکلات مربوط به آنها را داشته باشد یا حین درمان فعلی دچار آنها شود تجویز می شوند.

۵- جلسه دوم:

اگر اعتیاد به مواد مخدر شدید نباشد، بیمار با همان یک جلسه درمان بهبود یافته نیازی به مراجعه مجدد نمی بیند ولی در غالب موارد درد بیمار مجدداً از نیمه شب یا صبح روز بعد شروع و به تدریج تا ظهر زیاد می شود. به همین علت به همه بیماران توصیه می کنیم فردا مجدداً مراجعه کنند تا در صورت لزوم حجامت تکرار شود.

در جلسه دوم که معمولاً روز بعد می باشد، مجدداً سؤال می کنیم که بیمار درد دارد یا خیر؟

اگر درد نداشت او را مرخص کرده می گوئیم هر زمان درد داشت مراجعه کند. اگر درد داشت بررسی می کنیم که تمرکز درد وی در کدام قسمت بدن است و همان موضع را حجامت می کنیم. مثلاً اگر درد بیشتر در کمر باشد حجامت چاربند و اگر در ساقین پا بیشتر است، ساق پایی را که بیشتر درد دارد حجامت می کنیم.

نکته اول: معمولاً بیماران در مراجعه دوم خود دیگر در قسمتهای بالاتنه (کمر به بالا) درد ندارند و اگر دردی هم

باشد از کمر به پایین است لذا در جلسه دوم معمولاً حجامت چاربند یا حجامت ساق انجام می شود. البته در یک مورد بیمار داشتیم که در مراجعه دوم درد شدید از آرنج هر دو دست به پایین داشت که در این مورد خاص فصد انجام دادیم و درد هر دو دست رفع شد.

نکته دوم: اگر بیمار همزمان درد کمر و ساق پاها را داشت در جلسه دوم حجامت چاربند را انجام می دهیم. معمولاً

بعد از اتمام حجامت درد ساقین هم از بین می رود ولی چنانچه هنوز در ناحیه ساقین درد داشت حجامت گرم و خشک بر روی ساقین قرار می دهیم. بعد از زائل شدن درد، بیمار را مرخص و می گوئیم چنانچه درد داشت مجدداً مراجعه کند.

نکته سوم: معمولاً با حجامت یکی از ساقها، درد ساق در پای دیگر هم رفع می شود و لازم نیست هر دو ساق

همزمان حجامت شوند زیرا حجامت ساقین بطور همزمان در مواردی باعث تشدید ضعف در بیمار می شود.

۶- جلسه سوم:

تجربه ما در درمان معتادان نشان داده است که غالب موارد اعتیاد با همین دو جلسه درمان رفع شده و بیمار دیگر درد و ناراحتی زیادی نداشته و بندرت لازم می شود تا برای نوبت سوم مراجعه کنند ولی چنانچه مراجعه کرد، مجدداً به تمرکز درد نگاه می کنیم و بر اساس آن در صورت نیاز حجامت وی را تکرار می کنیم.

در پایان پیشنهاد می شود مؤسسه تحقیقات حجامت ایران نظر به اهمیت مسئله اعتیاد به عنوان یک معضل بزرگ اجتماعی، پیگیری لازم را بنماید تا ترک اعتیاد به روش حجامت به علت برتریهای آن به عنوان یک طرح ملی مطرح و مقدمات انجام آن در سطح وسیع فراهم شود.

حال به ارائه برخی از موارد درمان شده می پردازیم.

لازم به ذکر است که بیشتر مراجعین ما معتادان به تریاک بوده لیکن سایر موارد اعتیاد از جمله هروئین را نیز به همین ترتیب مورد درمان قرار داده ایم. ضمناً از آنجاییکه ساعت کار مطب فقط بعدازظهرها بوده، همه بیماران بعدازظهر مراجعه و تحت درمان قرار گرفته اند. لذا مراکزی که صبح ۵ دایر می باشند می توانند به بیماران خود توصیه کنند در صورت داشتن درد، صبح روز بعد (یعنی فاصله کمتر از ۲۴ ساعت) مراجعه کنند.

۱- آقای امیری از شهرستان بم

اعتیاد به تریاک از ۷ سال قبل که اوایل می کشیده ولی از ۴ سال قبل می خورد. مقدار مصرف روزی ۱-۲ نخود آخرین مصرف شب گذشته. حین مراجعه درد در تمام بدن داشت.

۱- سه شنبه ۸۱/۲/۱۰ (۱۷ صفر): حجامت عام + زنیان

۲- چهارشنبه ۸۱/۲/۱۱ (۱۸ صفر): بادکش ساقین + حجامت ساق

بعد از حجامت عام بلافاصله درد بدن رفع شد. روز بعد که مراجعه کرد اظهار داشت تا ساعت ۳ بامداد هیچ دردی نداشته و راحت خوابیده ولی از آن زمان درد پاها شروع و از صبح زیاد شده و محل آن بیشتر ساقین و به میزان کمتر ران و پاهاست کمردرد و دردیالاتنه نداشت. بعد از بادکش ساقین و حجامت ساق درد هر دو ساق هم رفع شد. توصیه شد اگر باز هم درد داشت مراجعه کند که دیگر مراجعه نکرد.

۲- آقای چنگیززهی از شهرستان نیکشهر

اعتیاد به تریاک از ۶ سال قبل به صورت خوراکی به مقدار روزی ۲ نخود. آخرین مصرف ۲۴ ساعت قبل از مراجعه. حین مراجعه درد در تمام بدن داشت. سابقه یکبار ترک به مدت ۶ ماه که در اثر آن دچار اسهال شدید شده است.

۱- شنبه ۸۱/۱/۱۷ (۲۲ محرم): حجامت عام + زنیان + عرق نعناع (به علت سابقه اسهال شدید)

بعد از حجامت درد بیمار بطور کامل رفع شد. بیمار سه ماه بعد مراجعه و اظهار داشت با همان یک جلسه به راحتی ترک کرده است ولی متأسفانه یکماه بعد مجدداً شروع به مصرف کرده و اکنون مجدداً می خواهد ترک کند.

۳- آقای کدخدایی از شهرستان نیکشهر

اعتیاد به تریاک از ۷ سال قبل بصورت خوراکی . مقدار مصرف روزی یک بند انگشت. آخرین مصرف ۲۴ ساعت قبل از مراجعه. حین مراجعه درد در تمام بدن داشت.

۱- دوشنبه ۸۱/۲/۲ (۹ صفر): حجامت عام + زنیان

۲- سه شنبه ۸۱/۲/۳ (۱۰ صفر): حجامت چاربند

بعد از حجامت عام درد بدن کاملاً رفع شد. روز بعد مراجعه و اظهار داشت درد تا صبح خوب بوده و راحت خوابیده. از صبح دچار کمر درد و ساق پاها به همراه سوزش معده شده است. بعد از حجامت چاربند درد کمر و پاها نیز رفع شد. اقوام بیمار هفته بعد به مطب مراجعه و ضمن تأیید سلامت وی گفتند که موفق به ترک شده است.

۴- آقای میرزایی از ایرانشهر

اعتیاد به هروئین از ۵ سال قبل به تمام اشکال (استنشاقی، تزریقی و...) مقدار مصرف روزی یک قاشق چایخوری. آخرین مصرف ۲۴ ساعت قبل. الان درد شانه و سوزش پا دارد.

۱- شنبه ۸۱/۲/۷ (۱۴ صفر): حجامت عام + زنیان

۲- یکشنبه ۸۱/۲/۸ : عرق نعناع

۳- دوشنبه ۸۱/۲/۹ : حجامت چاربند + بادکش پشت

بعد از حجامت عام دردها کاملاً رفع شد. روز بعد که مراجعه کرد درد نداشت و فقط اسپهال شکایت داشت که با تجویز عرق نعناع مرخص شد. روز بعد مراجعه و اظهار داشت شب گذشته بعد از مراجعه از مطب حالش بدو عصبی شده و می خواسته مجدداً از مواد استفاده کند لیکن مقاومت کرده. اسپهال وی با خوردن عرق نعناع کاهش یافته بود. از درد کمر و به میزان کمتر شانه ها شکایت داشت. بعد از انجام حجامت چاربند و بادکش پشت مجدداً دردهای وی رفع شد به نظر می رسد در مورد این بیمار بهتر بود به علت شدت و نوع اعتیاد در جلسه دوم حداقل بادکش مواضع کمر و ساقین گذاشته می شد.

۵- آقای ملازهی ۱۹ ساله از نیکشهر

اعتیاد به تریاک از ۵ سال قبل که سه سال اول بصورت کشیدن بوده ولی بعد خوراکی شده. مقدار مصرف روزی ۲ نخود و آخرین مصرف امروز صبح بوده است. حین مراجعه درد پا و حالت خماری داشت.

۱- شنبه ۸۱/۲/۷ (۱۴ صفر): حجامت عام + زنیان

۲- یکشنبه ۸۱/۲/۸ : حجامت چاربند

بعد از حجامت عام پاها رفع شد. روز بعد مراجعه و اظهار داشت شب را به راحتی تا صبح خوابیده و الان هم درد شدید ندارد و به میزان مختصر درد زانو و کمر دارد به علت اینکه بیمار می خواست به شهرستان خود مراجعه کند و راه او دور بود ترجیح دادم جهت اطمینان از عدم عود درد، حجامت چاربند را انجام دهم.

۶- آقای مزارزهی ۲۲ ساله از ایرانشهر

اعتیاد به هروئین از ۱۲ سال قبل . بیمار مدت ۵ ماه ترک کرده بود لیکن مجدداً از ۱۰ روز قبل شروع کرده است. آخرین مصرف وی دیروز صبح و حین مراجعه درد بدن بیشتر ناحیه کمر داشت و از بی خوابی نیز شکایت داشت.

۱- سه شنبه ۸۱/۲/۳۱ (۸ ربیع الاول): حجامت عام + زنیان

۲- چهارشنبه ۸۱/۳/۱ : حجامت ساق چپ

۳- پنجشنبه ۸۱/۳/۲ : حجامت ساق راست

بعد از حجامت عام درد بدن رفع شد. روز بعد که مراجعه کرد اظهار داشت درد کمر کمتر شده و دیشب را توانسته راحت بخوابد و در حال حاضر بیشتر از درد ساقین شکایت دارد که در سمت چپ بیشتر است. بعد از حجامت ساق چپ درد هر دو ساق رفع شد. در مراجعه سوم فقط درد ساق راست داشت که بعد از حجامت درد ساق راست رفع شد.

۷- خانم یادگاری از بیم ۲۵ ساله

اعتیاد به تریاک که مدت ۱۳ روز است ترک کرده ولی هنوز درد شدید دست و پا و حالت تهوع و استفراغ و اسپهال دارد.

۱- چهارشنبه ۸۱/۲/۱۸ (۲۵ صفر): حجامت عام + زنیان

۲- یکشنبه ۸۱/۲/۲۲ : بادکش ساقین + حجامت ساق چپ

بعد از حجامت عام درد بیمار بهبود یافت. روز بعد مراجعه و اظهار داشت تهوع، استفراغ، اسهال، درد شکم و درد اندام فوقانی خوب شده و خیلی راضی است و الان فقط درد ساقین او را آزار می دهد. بعد از حجامت ساق درد آن نیز مرتفع شد.

۸- آقای کدخدایی ۴۰ ساله از نیکشهر

اعتیاد به تریاک از ۲۰ سال قبل. مقدار مصرف روزی ۲ نخود بصورت خوراکی . سابقه ترک ندارد. آخرین مصرف ۲۴ ساعت قبل . حین مراجعه حالت خماری و درد دست و پا داشت.

۱-دوشنبه ۸۱/۱/۱۹ (۲۴ محرم): حجامت عام + زنیان

۲-سه شنبه ۸۱/۱/۲۰: فصد دست راست

بعد از حجامت عام درد بیمار رفع شد. روز بعد مراجعه و اظهار داشت تا اذان صبح راحت خوابیده ولی به تدریج درد شروع شده و الان فقط درد آرنج هر دو دست به پایین را دارد. به علت تمرکز درد در دستها اقدام به فصد با سلیق راست به شیوه سنتی (با تیغ بیستوری) شد و حدود ۳۰۰ سی سی خون سیاه و غلیظ گرفته شد. و درد هر دو دست بعد از فصد رفع شد. یکماه بعد یکی از اقوام وی مراجعه و اظهار کرد بعد از فصد دیگر هیچ دردی نداشته و موفق به ترک شده است.

۹- آقای بندری ۲۸ ساله از بم

اعتیاد به تریاک از ۶ سال قبل بصورت کشیدن. مقدار مصرف روزی یک بند انگشت. آخرین مصرف دیشب. حین مراجعه درد مختصر بود ولی ابریزش بینی شروع شده بود.

۱-چهارشنبه ۸۱/۴/۱۹ (۲۸ ربیع الثانی): حجامت عام + زنیان

۲-پنجشنبه ۸۱/۴/۲۰: بادکش ساقین

بیمار در دومین مراجعه خود اظهار داشت تا ۲ ساعت قبل کاملاً خوب بوده ولی الان درد بدن دارد که شدت آن از زانوبه پایین است. برای وی بادکش ساقین گذاشته شد. بعد از بادکش درد پاها کاملاً رفع شد بطوریکه دیگر راضی به حجامت ساق نشد و گفت دیگر درد ندارد و اگر دوباره درد داشت می آید.

۱۰- آقای رسولی ۲۸ ساله از ایرانشهر

اعتیاد به تریاک و شیره از ۱۲ سال قبل . مقدار مصرف زیاد بطوریکه می گوید از ظهر تا شب مدام مصرف می کند. آخرین مصرف شب قبل از مراجعه. قبلاً نیز ۳-۴ نوبت، هر بار به مدت دو تا سه ماه ترک کرده است. حین مراجعه درد نداشت ولی حالت خماری مشهود بود . به وی توصیه شد بهتر است هنگام داشتن درد مراجعه کند ولی قبول نکرد.

۱-یکشنبه ۸۱/۱/۱۸ (۲۳ محرم): حجامت عام + زنیان

بلافاصله بعد از حجامت بی حالی و خماری وی از بین رفت و احساس سبکی و نشاط کرد. یکماه بعد یکی از اقوام بیمار برای ترک اعتیاد مراجعه و اذعان کرد نامبرده با همان یک نوبت حجامت خوب شده و دیگر درد به سراغش نیامده و با دیدن او تشویق به ترک اعتیاد شده است. سه ماه بعد نیز با بیمار تماس تلفنی گرفته شد که اظهار داشت موفق به ترک با همان یک جلسه حجامت شده و الان هیچ مشکلی ندارد.

۱۱- آقای ریگی ۴۰ ساله از ایرانشهر

اعتیاد به آمپولهای تزریقی که از پاکستان وارد می شود. نامبرده قبلاً اعتیاد به تریاک داشته که ۸ سال ترک کرده است. اعتیاد به آمپولهای یادشده را از ۸ ماه قبل دارد که روزی ۵-۶ عدد تزریق میکند. آخرین مصرف امروز صبح. حین مراجعه درد نداشت ولی علائم خماری مشهود بود.

۱- یکشنبه ۸۱/۳/۱۲ (۱۹ ربیع الاول): حجامت عام + زنیان

۲- دوشنبه ۸۱/۳/۱۳: عرق نعناع

۳- سه شنبه ۸۱/۳/۱۴: حجامت ساق راست

در مراجعه دوم اظهار داشت مشکل حادی ندارد و فقط درد شکم و مختصر ساق پا آزارش می دهد. به علت درد شکم عرق نعناع تجویز شد و توصیه شد فردا برای حجامت مراجعه کند. در مراجعه سوم گفت درد شکم با عرق نعناع رفع شده و الان فقط درد ساقین دارد که سمت راست بیشتر است. بعد از حجامت ساق راست درد ساقین هم رفع شد. ضمناً به بیمار توصیه شده بود هنگام شروع درد برای حجامت عام مراجعه کند لیکن گفت نمی تواند در آن شرایط بیاید زیرا همکاران او متوجه اعتیاد می شوند ولی خوشبختانه تأثیر حجامت خوب بود.

۱۲- آقای انوری ۵۸ ساله از ایرانشهر

اعتیاد به تریاک از ۱۵ سال قبل بصورت کشیدن. مقدار مصرف روزی یک نخود. آخرین مصرف دیشب. حین مراجعه از درد گردن، شانه ها و پاها شکایت داشت.

۱- شنبه ۸۱/۱/۳۱ (۷ صفر): حجامت عام + زنیان

۲- دوشنبه ۸۱/۲/۲ (۹ صفر): حجامت چاربند

۳- دوشنبه ۸۱/۲/۹ (۱۶ صفر): حجامت عام

بعد از اولین حجامت درد بدن کاملاً رفع و شب را راحت تا صبح خوابید. از صبح روز بعد دچار درد بدن خصوصاً درد کمر و پاها شد لذا حجامت چاربند انجام شد. در مراجعه سوم اظهار داشت درد کمر نیز رفع شده ولی در ناحیه پشت عود کرده که خفیف تر از قبل است و در مورد پاها نیز از زانو به پایین درد داشت. با توجه به عود درد پشت در نوبت سوم مجدداً حجامت عام تکرار شد و توصیه شد اگر دوباره ساقین درد گرفت جهت حجامت ساق مراجعه کند که دیگر مراجعه نکرد.

۱۳- آقای نوروزی از چابهار

اعتیاد به تریاک از ۱۲ سال قبل بصورت کشیدن. مقدار مصرف روزی یک نخود. آخرین زمان مصرف ۵ ساعت قبل. حین مراجعه درد و ناراحتی نداشت. توصیه شد تا شروع درد صبر کند لیکن گفت از راه دور آمده و باید برگردد و بیشتر از ۲۴ ساعت نمی تواند در ایرانشهر بماند.

۱- شنبه ۸۱/۱/۳۱ (۷ صفر): حجامت عام + زنیان

۲- یکشنبه ۸۱/۲/۱: حجامت چاربند

در مراجعه دوم اظهار داشت شب را راحت خوابیده ولی از صبح دچار کمر درد و درد مچ پاها شده. ضمناً دچار دلپیچه هم شده که با مصرف زنیان بهبود می یابد. حجامت چاربند انجام که بعد از آن درد وی بهبود یافت. یکماه بعد معتاد دیگری برای ترک اعتیاد مراجعه و اظهار داشت آقای نوروزی موفق به ترک شده و او را برای درمان فرستاده است.

۱۴- آقای دیریاب ۲۴ ساله از ایرانشهر

اعتیاد شدید به تریاک از ۸ سال قبل بصورت کشیدن. بیمار اظهار می کرد معمولاً از ساعت ۱۰ صبح تا ۲ نیمه شب مشغول کشیدن تریاک است (هفته ای ۵۰ گرم). آخرین مصرف وی ۲روز قبل بود و حین مراجعه درد شدید داشت و شدیداً بیحال بود. در دو روز گذشته او را بستری کرده و مرتب آمپولهای مسکن و سرم زده بودند لیکن بهتر نشده بود.

۱- پنجشنبه ۸۱/۴/۶ (۱۵ ربیع الثانی): حجامت عام + زنیان + عرق نعناع

۲- شنبه ۸۱/۴/۸ : حجامت ساق راست

بعد از حجامت عام درد بیمار کمتر و قابل تحمل شد. بی حالی و ضعف و تزریق داروهای مختلف از جمله آمپول دیازپام باعث شد تا بیمار تا شنبه صبح بخوابد. در مراجعه دوم از درد ساق پاها که از صبح شروع شده بود شکایت داشت. درد ساق راست بیشتر بود لذا همان ساق حجامت شد و بعد از آن درد رفع شد و بدون درد ترخیص گردید.

وما توفیقی الا بالله

و الحمد لله رب العالمین

نویسنده : دکتر رضا منتظر

عضو هیئات علمی موسسه تحقیقات حجامت ایران

پایگاه تخصصی طب اسلامی

www.teb.ielm.ir

جنبش احیای طب اسلامی (جاطا)