

# مرکز آموزشی نیایش قوچان

عنوان :

۱۰ قدم برای رفع لکنت زبان کودکان

جمع آوری کننده : محمد زمانی مقدم

آدرس وبلاگ : [www.niayesh581.blog.ir](http://www.niayesh581.blog.ir)

## ۱۰ قدم برای رفع لکنت زبان کودکان

در صورتی که کودک شما ۵ سالش تمام شده و لکنت زبان دارد، موارد زیر می‌تواند در حل مسئله به شما کمک کند:

در صورتی که کودک شما ۵ سالش تمام شده و لکنت زبان دارد، موارد زیر می‌تواند در حل مسئله به شما کمک کند:

۱ - اولین نکته **برخوردی صمیمانه، آرام و عادی** با کودک است. هیچ وقت برای مشکلش دلسوزی نکنید؛ با این کار به اعتماد به نفس‌اش آسیب زده‌اید.

۲ - **هرگز از نحوه صحبت کردن او تقلید نکنید؛** حتی زمانی که می‌خواهید مشکلش را برایش توضیح دهید.

۳ - با او نحوه **تنفس صحیح** را تمرین کنید؛ ورود هوا از بینی و خروج آن از دهان.

۴ - به او آموزش دهید که **شمرده و آرام صحبت کند** و مراقب وضعیت تنفسی خودش باشد. این کار را با او تمرین کنید. در تمرینات از کلمات و جملات ساده شروع کنید و بعد به تدریج بر دشواری آن بیفزایید.

۵ - اگر فرصت کافی‌ای برای تمرین ندارید، از او بخواهید خودش هر روز **روبه‌روی آینه** تمرین‌هایی را انجام دهد.

۶ - به او یاد دهید که در زمان صحبت، ابتدا جملات را در ذهنش مرتب کند و بعد از **نظم دادن**، به آرامی آنها را بیان کند.

۷ - **هیچ وقت به جای او صحبت نکنید؛** مشوق او برای حرف زدن باشید. از جمع بچه‌ها یا افراد آشنا شروع کنید و بعد در بیرون از خانه برای او موقعیت‌هایی را

فراهم کنید که شروع کننده صحبت باشد تا ترس او از صحبت کردن نیز کاهش یابد.

۸ - حس مشارکت و همکاری را در او تقویت کرده و او را تشویق به شرکت در کارهای گروهی کنید.

۹ - مهم ترین و تاثیرگذارترین عاملی که باعث تداوم لکنت می شود، **پایین بودن اعتماد به نفس است**. برای حل این مشکل مسئولیت هایی را که می دانید فرزندتان از عهده آنها برمی آید، به او بسپارید.

۱۰ - توجه داشته باشید در صورتی که مشکل کودک شدید است، بهتر است از **متخصصان گفتاردرمانی** کمک بگیرید.