

لطفاً شدت نیاز خود را در هر طبقه‌بندی ارزیابی نمایید.

هر پاراگراف را بخوانید و به خودتان از ۱ (اصلاً شبیه این نیستم) تا ۷ (من دقیقاً شبیه این هستم) نمره دهید.

به عبارت دیگر مشخص کنید که چقدر این جملات در مورد شما صدق می‌کند؟ ۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷

## بقا

من فرد اهل ریسکی نیستم، من دوست دارم که وسایل و چیزها تمیز و مرتب شده باشند، تقریباً یک سبک زندگی معینی دارم، به سلامت خودم فکر می‌کنم، سعی می‌کنم که غذای سالم بخورم و به مقدار کافی ورزش و استراحت کنم، داشتن امنیت شغلی برایم اهمیت بسیار زیادی دارد و تلاش می‌کنم که برای دوران بازنشستگی خود پس‌انداز کنم، دوستان اعضای خانواده و همکارانم به خوبی می‌دانند که من دقیقاً با نظم و ترتیب و قابل اعتماد هستم.

## عشق و تعلق خاطر

من فرد مردم‌مداری هستم، روابط انسانی در درجه اول اهمیت برای من قرار دارد، مهرورزی و صمیمیت را دوست دارم، بیشتر اوقات به بهزیستی دوستان و خانواده خود فکر می‌کنم و دوست دارم که با آنها در تماس مداوم باشم. از بودن در محافل اجتماعی لذت می‌برم و بهترین زمان‌های مربوط به گذشته من لحظاتی است که با افراد دیگر بوده‌ام. در چشم دوستان، اعضای خانواده و همکارانم من انسانی گرم، دلسوز، مهربان و همکاری‌کننده هستم.

## قدرت

من فردی پیشرفت‌مدارم، عاشق یادگیری و رشد شخصی و حرفه‌ای هستم، همواره اهدافی را برای خود تعیین می‌کنم، و اغلب به آنها می‌رسم یا حتی جلوتر از آنها پیش می‌روم. وقتی که به یک هدف دست می‌یابم، هدف دیگری را برای خود مشخص می‌کنم. اعتقاد دارم که مردم باید تمام تلاش خود را بکنند تا به موقعیت‌های خوب در زندگی خود دست یابند. من به رقابت‌های سالم علاقه دارم. به دستاوردهای خودم افتخار می‌کنم و این‌که گاهی از بابت آنها مورد تحسین قرار گیرم لذت می‌برم. از فرمان دادن و هدایت افراد لذت می‌برم. دوستان، اعضای خانواده و همکارانم، به خاطر مهارت‌هایم، دستاوردهایم و انتظارات در حد بالای من، به من احترام می‌گذارند.

## آزادی

من استقلال خود را دوست دارم. دوست دارم که کنترل جهت زندگی فردی و حرفه‌ای خودم را در اختیار داشته باشم. یکی از مواردی که من در شغلم برای آن ارزش قائلم، آزادی است که از آن برخوردارم. من از افرادی که

سعی در تغییر یا کنترل من را دارند آزرده خاطر می شوم و از آن‌ها دوری می‌کنم محیط‌هایی که سرشار از تغییر و نوآوری است برایم خشنودکننده و رضایت‌بخش است. من عاشق این هستم که به جاهای جدید و فضاهاى باز بروم. برای اوقات تنهایی خود ارزش زیادی قائلم. برخی از زمان‌های با ارزشم را صرف انجام کارها در تنهایی می‌کنم.

من این جمله که می‌گوید: «متفاوت بیانديش» را دوست دارم.

دوستان، اعضای خانواده و همکارانم اعتقاد دارند که من انسانی منحصر به فردم و به من به خاطر این‌که به سادگی با نظرات معمول تغییر نمی‌کنم احترام می‌گذارند.

## تفریح

در نظر من زندگی یک جشن است. من عاشق خندیدن و بازی کردنم. سعی می‌کنم که حس شوخ‌طبعی را در هر کاری که انجام می‌دهم وارد کنم و سعی می‌کنم که با این کار هر کار کسل‌کننده‌ای را لذتبخش کنم. عاشق کارهای ناگهانی هستم و گاهی به تلا شگری متهم می‌شوم. در پی خوشگذرانی هستم. غذا و نوشیدنی خوب، موسیقی عالی، هنر و... برایم بسیار ارزشمند است. بازی‌ها، جشن‌ها، مراسم و جشنواره‌های گوناگون را بسیار دوست دارم. حس شوخ‌طبعی خوبی دارم و دوست دارم که دیگران را بخندانم. به خاطر این‌که جسور و صمیمی هستم، دوستان، اعضای خانواده و همکارانم دوست دارند در کنارشان باشم و از بودن من در جمع خود استقبال می‌کنند.