

## غفلت ۳۱: غفلت زدایی: ۵- یاد مرگ

الف) «إِنَّ الدِّينَ لَا يَرْجُونَ لِقَاءَنَا وَ رَضُوا بِالْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَ اطْمَأَنُّوا بِهَا وَ الَّذِينَ هُمْ عَنْ آيَاتِنَا غَافِلُونَ \* أُولَئِكَ مَاؤُهُمُ النَّارُ بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ

آن‌ها که ایمان به ملاقات ما (و روز رستاخیز) ندارند، و به زندگی دنیا خشنود شدند و بر آن تکیه کردند، و آن‌ها که از آیات ما غافلند، \* آنان به خاطر آن چه که عمل می‌کردند، جایگاه‌شان آتش است.» (یونس ۷ و ۸)

ب) امام صادق علیه‌السلام فرمود:

«هر که کفن او با وی در خانه‌اش باشد از غافلان به‌شمار نمی‌آید، و هر گاه به آن بنگرد اجری دارد.» (علم اخلاق اسلامی - ترجمه جامع السعادات - ج ۴ ص ۵۲)

ج) و فرمود: «یاد مرگ خواهش‌ها و شهوات نفس را بر طرف می‌کند، و گیاه‌های غفلت را می‌کند، و دل را به وعده‌های خداوند قوی و مطمئن می‌کند، و طبع را نرم و نازک می‌سازد، و اسباب و آثار هوی و هوس را درهم می‌شکند، و آتش حرص را فرو می‌نشاند، و دنیا را حقیر و بی‌قدر می‌گرداند، و این است معنای سخن پیغمبر صلی‌الله‌وعلیه‌واله‌وسلم که فرمود: " یک ساعت تفکر از یک سال عبادت بهتر است " (همان سند قبل)

د) برای یاد مرگ اثرات بسیار زیادی در روایات ذکر شده است که مرور آن‌ها فقط یک مقاله مستقل لازم دارد. به همین دلیل ما در این‌جا تنها به چهارده مورد آن بر اساس روایات اشاره می‌نماییم. کسی که به صورت مستمر یاد مرگ کند:

- ۱- شهید از دنیا می‌رود
- ۲- خدا او را دوست دارد
- ۳- زاهد می‌شود
- ۴- (علاقه) به لذت‌ها در او از بین می‌رود
- ۵- بین او و شهوت حائل می‌شود
- ۶- در سایه‌ی خدا در بهشت قرار می‌گیرد
- ۷- قبرش غرفه‌ای از بهشت می‌گردد
- ۸- قلبش اصلاح می‌شود
- ۹- از دنیا به کفاف راضی می‌شود
- ۱۰- رغبتش به دنیا کم می‌گردد
- ۱۱- از فریب‌های دنیا نجات می‌یابد.
- و یاد مرگ:
- ۱۲- از صفات شیعه است
- ۱۳- با فضیلت‌ترین زهد است
- ۱۴- برترین عبادت و تفکر است.