

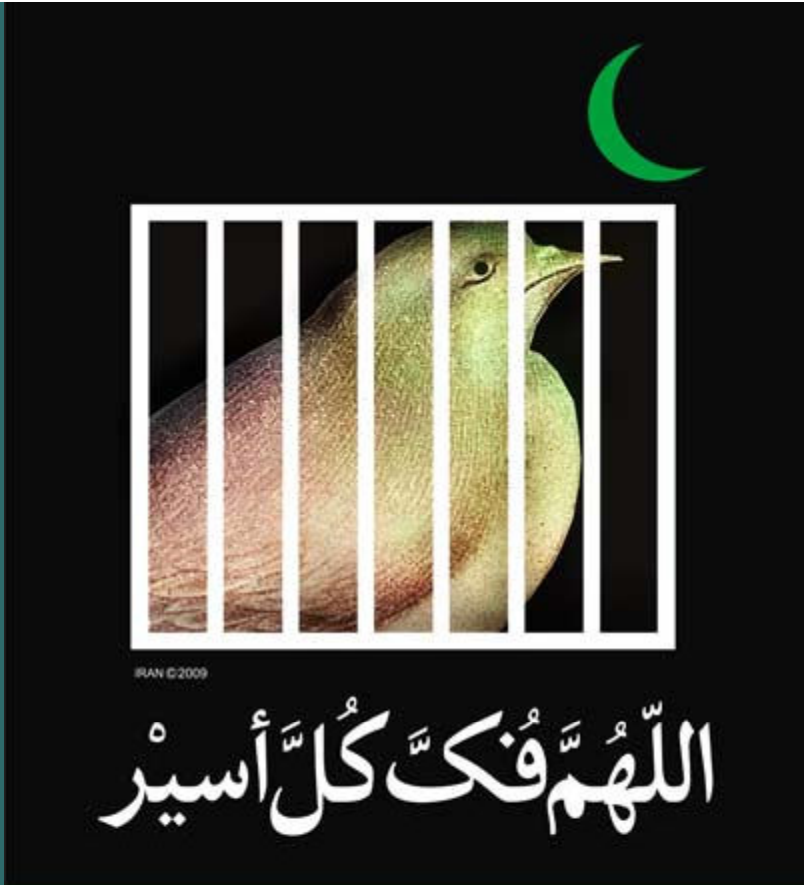
بخش ۲



## راهکارهای مبارزه با خشونت

۱۴- تحلیل ارزشها و اسرایی جنسیت سبز





## راهکارها

- حضور در گردهمایی مادران داغدار شنبه ها ساعت ۵، پارک لاله
- حمایت از تجمعات خانواده های زندانیان سیاسی
- حضور بر مزار شهدای سبز قطعه ۲۵۷، پنجشنبه بعد از ظهر (معمولا این خانواده ها در این ساعت سر مزار عزیزانشان می آیند).
- حضور در منزل خانواده شهدا و اسرا و دلجویی از آنها
- همراه داشتن عکس شهدا و اسرا در راهپیمایی ها
- تغییر نام کوچه ها به نام شهدا
- انتشار بیوگرافی و سفرانیهای اسرا در سایتها، وبلاگها و خبرنامه ها



## راهکارهای مبارزه با خشونت

۱۵- خرید و توزیع روزنامه های اصلاح طلب



# اعتقاد

LEMAAD - Saturday, 16 Jun 2017 - Vol.5 - No 1418 - 20 Pages - 12600 Kials - www.lemaad.com

## احمدی نژاد در قم اعلام کرد دفاع از ورود مصباح یزدی به دولت

سوی خیرگزاری‌ها مخابره شد. تنها پس از پایان این دیدار احمدی نژاد در موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره) که تحت مدیریت مصباح یزدی قرار دارد از لزوم استفاده از افرادی مانند مصباح یزدی در بدنه دولت سخن گفت. احمدی نژاد ضمن حضور در جمع فراع المصلحین این موسسه استفاده از مصباح یزدی را عینت استفاده از مصباح یزدی موسسه پژوهشی امام خمینی (ره) نشان دادن راه درست به مردم بزرگ امام در صفحه گمراه نشدن...

**موضع گیری رئیس جمهور در برابر اقتصاددانان منتقد بقیه ما فیا را بگیرد**

متنحه ۲

موضوعی که در این نشست مطرح شد، دفاع از مصباح یزدی در بدنه دولت است. احمدی نژاد در این نشست گفت: «من مصباح یزدی را در بدنه دولت می‌بینم و این برای من عینت استفاده از مصباح یزدی است».

رو سیاسی، فراق حشعلی زاده: لیت پایند از سوسه پژوهشی امام خمینی (ره) و افرادی مانند آیت‌الله مصباح یزدی در محرفی دین به مردم و ان اسلام در بدنه دولت استفاده کنند. تنها جمله‌ی بود که پس از دیدار احمدی نژاد با مصباح یزدی در قم از سوی احمدی نژاد اظهار شد. احمدی نژاد گفت: پس از پایان سفر به زادگاهش تان وارد قم شد و بلافاصله به دیدار امام خمینی (ره) رفت. مصباح یزدی گفت: «خانی‌بی که گفته می‌شود قرابت‌های

MEHR



قطر  
Ghatreh.com  
خبرگزاری قطر  
رقابا از اقتصاد  
۲۱ آبان ۱۳۹۶

# خبرگزاری

پرتال خبری و رسانه‌ای ایران



پيامنامه رهبري اعلي  
مقامات عليا و جناح اسلام  
شنبه



اختلاف / اقبال و دلوری  
در آراء بر نوزادانی  
شنبه

شماره ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶
۱۹ September 2018
روزنامه‌های فرهنگی، اقتصادی و ورزشی صبح ایران

یک روز به پادماندانی دیگر در تاریخ ثبت شد

## حضور سبز مردم در روز قدس



شماره‌های روزنامه‌های صبح ایران

روزنامه

تعداد بر پایه‌های چاپی

تعداد از آن بر مبنای ۱۳۹۶

۱۳۹۶

روزنامه

تعداد بر پایه‌های چاپی

تعداد از آن بر مبنای ۱۳۹۶

۱۳۹۶

روزنامه

تعداد بر پایه‌های چاپی

تعداد از آن بر مبنای ۱۳۹۶

۱۳۹۶

# آفتاب

شماره ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

شماره ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

تاریخ: ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

شماره: ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

تاریخ: ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

شماره: ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

تاریخ: ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

شماره: ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

## هیچ سلاحی نداریم جز افشاگری



هیچ سلاحی نداریم جز افشاگری



نه صلاحیت افراد به دست شورای نگهبان است نه آزادی آنها

تاریخ: ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

شماره: ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

تاریخ: ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

شماره: ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

تاریخ: ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

شماره: ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶ / ۱۳۹۶

# آزادی

## خرید و توزیع روزنامه های اصلاح طلب

- هر چند روزنامه های اصلاح طلب زیر تیغ سانسور هستند، اما هنوز بسیاری اخبار (علی الخصوص مسایل اقتصادی) در آنها منتشر می شود و برای افرادی که تنها رسانه آنها رسانه ملی است، بسیار مفید خواهد بود. ضمن اینکه توزیع آنها به مراتب کم هزینه تر از توزیع شب نامه است. البته به هیچ وجه جای شبنامه را نمی گیرند.



## راهکارها

- خرید اشتراک روزنامه های اصلاح طلب
- خرید روزانه روزنامه های اصلاح طلب
- گذاشتن روزنامه های اصلاح طلب در محل کار، آرایشگاه ها، کتابخانه دانشگاه و ...
- هدیه اشتراک روزنامه های اصلاح طلب به دوستان و اقوام
- خرید اشتراک روزنامه های اصلاح طلب برای آرایشگاه ها با توافق آنها





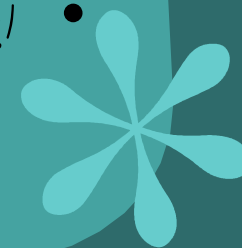
## راهکارهای مبارزه با خشونت

۱۶- آموزش اینترنت و عبور از فیلترینگ به دیگران



## چه مواردی را آموزش دهیم؟

- معرفی سایت‌های اصلی جنبش مانند موج سبز آزادی، جرس، کلمه، تغییر
- عبور از فیلتر
- درست کردن جیمیل با تنظیم `https`
- نحوه عضویت در گروه‌های اینترنتی
- استفاده از ابزارهای شبکه اجتماعی مانند بالاترین، گوگل ریدر، فیس بوک، تویتر
- امنیت در اینترنت
- آپلود کردن فیلم و عکس در یوتیوب و سایت‌های ذخیره فایل مانند فورشیر، مگاشیر
- ایبار و بلاگ در سرویس‌های خارجی



## راهکارهای مبارزه با خشونت

۱۷- عضویت در گروه‌های اینترنتی کوناگون و  
ارسال فیلم، عکس، خبر و پیشهاد



## برخی گروه‌های مهم فعال در گوگل

• گروه ممسن سازگارا

[mohsen\\_sazegara@googlegroups.com](mailto:mohsen_sazegara@googlegroups.com)

ممسن سازگارا از طریق این گروه هر روز یک صحبت ۱۰ دقیقه‌ای صوتی-تصویری پخش میکند که علاوه بر خبررسانی جریانه‌های قبلی یا پیش رو، تحلیلها یا آموزش‌های لازم برای جنبش را نیز توضیح میدهد.

• [23khordad@googlegroups.com](mailto:23khordad@googlegroups.com)

گروه خبر و بحث پیرامون وقایع می باشد که تعداد اعضای آن بالاتر از ۱۵۰۰ می باشد.

• [sohrab-arabi@googlegroups.com](mailto:sohrab-arabi@googlegroups.com)

• [mowje-sabz@googlegroups.com](mailto:mowje-sabz@googlegroups.com)

• [khabarmail@googlegroups.com](mailto:khabarmail@googlegroups.com)

• [Rahe-sabz@googlegroups.com](mailto:Rahe-sabz@googlegroups.com)

• [salamashena@googlegroups.com](mailto:salamashena@googlegroups.com)

• [whereisourvotes@googlegroups.com](mailto:whereisourvotes@googlegroups.com)

گروه‌های فوق گروه خبر رسانی است که از طریق آن شما میتوانید در جریان اتفاقات و خبرهای مهم قرار بگیرید.



## راهکارهای مبارزه با خشونت

۱۸- ارسال فیلم، عکس و خبریه سایتها و شبکه های مهم  
بین المللی



## اطلاعات تماس شبکه های بین المللی

بی بی سی فارسی

[persian@bbc.co.uk](mailto:persian@bbc.co.uk)

[shoma@bbc.co.uk](mailto:shoma@bbc.co.uk)

دویچه وله فارسی

[persian@dw-world.de](mailto:persian@dw-world.de)

صدای آمریکا

<http://www1.voanews.com/persian/about-us/contact/>

سی ان ان

<http://www.cnn.com/feedback/forms/form1.html?39>

<http://www.cnn.com/feedback/tips/newstips.html>

<http://www.cnn.com/feedback/forms/form11b.html?1>

شبکه عرب زبان العربیه

[persian@alarabiya.net](mailto:persian@alarabiya.net)

شبکه انگلیسی زبان فرانس ۲۴

[webdesk@france24.com](mailto:webdesk@france24.com)

شبکه عرب زبان الجزیره

<http://www.aljazeera.net/NR/exeres/7C139E12-D7D6-400F-9DA0-DFFC111BEDD2.htm>



## راهکارهای مبارزه بی خشونت

۱۹- تماس حضوری و تلفنی با مراجع به منظور نظم  
خواهی و گرفتن فتوادر مورد اعمال کودکان پیمان



## در تماس با مراجع چه بگوییم؟

- گرفتن فتوا در مورد اعمال کودتاچیان
- تظلم خواهی از مراجع به عنوان امین ملت با ارائه شواهد و مستندات
- ارائه شواهد دین زدگی جوانان بر اثر اعمال ماکمیت
- لزوم ایستادگی مراجع در برابر کودتا مطابق سنت ۱۰۰۰ ساله مرجعیت





## گرفتن فتوا از مراجع

- وقتی به دفتر مرجعی تماس میگیرید، معمولا فقط فرصت گفتگو با متصدیان تلفن را پیدا می کنید. عموم این متصدیان طلبه هایی هستند که در دفتر آیت الله به همکاری مشغولند. وظیفه ایشان گرفتن پیام شما (معمولا یک استفتا شرعی)، خلاصه کردن، و انتقال آن به آیت الله، و رساندن پاسخ ایشان به شماست. پس هدف ما در مکالمه می تواند یک سوال روشن، صریح، و موثر باشد.
- مراجعه حضوری و ارائه مستندات قطعا تاثیر بهتری خواهد داشت.



## تعدادی سؤال نمونه

- در مواردی که عملکرد حاکم اسلام را ناعادلانه و یا باعث تضعیف اسلام و کشور اسلامی می دانیم، و صادقانه معتقدیم که نشانه هایی وجود دارد که برخی علمای اسلام و یا متفکران قوم نیز بر این عقیده هستند، آیا به عنوان یک مسلمان بیان انتقاد نسبت به حاکم اسلامی وظیفه شرعی و واجب است؟ در شرایطی که اساس کنیم اطرافیان حاکم اسلامی اجازه رسیدن پیامهای منتقد را به حاکم نمی دهند تکلیف چیست؟ در شرایطی که بیان انتقاد به حاکم اسلامی منتج به ضرر اجتماعی، مالی یا جانی باشد تکلیف چیست؟
- تکلیف من به عنوان یک مسلمان اگر اساس می کنم در مورد فاضلی از عملکرد حکومت بی عدالتی صورت گرفته است و قاضی معین شده را بنا به سابقه بی طرف نمیدانم چیست؟
- آیا حکومت مجاز است دستور به کتک زدن یا ضرب و شتم مردمی را بدهد که دچار اساس بی توجّهی شده اند و همه درها را برای رساندن حرفشان به حاکمان بسته می بینند، و به امید مورد توجّه واقع شدن و رساندن صدای نارضایتی شان به گوش حاکمان گردهم می آیند، و فقط سکوت می کنند یا الله اکبر میگویند؟
- به دفعات پیش آمده است که شاهد کتک زدن و تقییر خواهر یا برادر دینی و ایرانی خود در اسارت و با دست بسته و در ملا عام درست پس از دستگیری و بدون ماکمه بوده ام. وظیفه شرعی من در چنین شرایطی چیست؟ اگر نصیحت به ضاربان موثر نباشد و یا ممکن نباشد، تکلیف چیست؟
- آیا با توجه به اینکه مردم که با پرداخت مالیات در تامین هزینه های صرا و سیما شریکند، صرا و سیما شرعا موظف به ایجاد فرصت دفاع از خود به نماینده بفش قابل توجّهی مردم است؟
- وظیفه مومن اگر اساس کند به تعداد زیادی از برادران و فوهران دینی اش توسط حاکم اسلامی ظلم می شود و نصیحت بی فایده است چیست؟



## راهکارهای مبارزه با خشونت

۲۰- صحبت با دوستان پستی و سپاهی و بازگرداندن آنها به آغوش مردم



## راهکارهای مبارزه بی خشونت

۲۱- نحوه برخورد با طرفداران رژیم



اینجانب آخرین جمعه از رمضان امسال را در میان کسانی حاضر شدم که جمعی از آنان با مشت‌های گره کرده به پیشوازم آمده بودند و برایم آرزوی مرگ داشتند. در مسیر پرهیاهویی که بایکدیگر همراه شده بودیم سیمایشان را مرور می‌کردم و می‌دیدم که آن چهره‌ها را دوست دارم. و می‌دیدم پیروزی ما آن چیزی نیست که در آن کسی شکست بخورد. همه باید با هم کامیاب شویم، اگرچه برخی مرده این کامیابی را دیرتر درک کنند.

میرحسین موسوی - بیانیه ۱۳



## نحوه برخورد با طرفداران رژیم

- باید پذیرفت که عده ای هر چند اندک دارای تفکرات افراطی بوده و حامی حکومت هستند. این افراد معمولاً یا از جریان آزاد اطلاعات بدورند یا آنکه منافع در سیستم موجود دارند. ما بایستی بدانیم که این افراد دشمن ما نیستند و ما آزادی، پیشرفت و ... را برای همه ایرانیان می فوایم.



## نحوه برخورد با طرفداران رژیم

- خوب به صحبت‌های آنها گوش کنید.
- به هیچ عنوان به عقاید آنها توهین نکنید و اعتقاداتشان را مستقیماً نقر ننمایید.
- به آنها اطمینان دهید که ایران را برای همه ایرانیان می‌خواهید.
- سعی کنید در یک سری حداقل‌ها با آنها به توافق برسید.
- آنها را در جریان اطلاعات صحیح، از منابع مطمئن مورد اعتماد آنها قرار دهید.



راهکارهای مبارزه با خشونت

۲۲- پرهیز از رفتارهای ضد دینی





## پرهیز از رفتارهای ضد دینی

- یکی از ترغندهای کودتاچیان استفاده از احساسات مذهبی برفی نوجوانان و جوانان و اجیر کردن آنها در سرکوب مردم است. آنها در صدد جنبش سبز را به عنوان یک حرکت ضد دینی معرفی کنند و پماقداری آنها را مبارزه با کفار بنامند. در نتیجه بایستی این ترغند را فنتی نمود.



## راهکارهای مبارزه با خشونت

۲۳- مبارزه برقی





## مبارزه برقی

- عبارتست از افزایش ناگهانی مصرف برق راس ساعت ۲۱ به مدت ۴ دقیقه و پس آن برداشتن کلید مصرف و قطع ناگهانی آن به مدت ۱۰ دقیقه
- اهداف:

— نشان دادن قدرت جنبش

— فلجسازی سیستم های حکومتی

— فرسایش کودکان



## مبارزه برقی

- در این تاریخ به تمامی نیروگاهها آماده باش داده شده که خود نشانگر میزان ترس عمال رژیم در این رابطه است.
- تمامی شبکه توسط دیسپاچینگ ملی کنترل می شود که در صورت بالا رفتن ناگهانی مصرف برق اقدام به قطع مناطق پر مصرف می نماید. این کار توسط کامپیوتر با اولویت بر صنایع پر مصرف مثل صنایع فولاد انجام می شود. بعضی از افراد نا آگاه فکر می کنند ایجاد اشکال در شبکه تنها باعث قطعی برق می گردد. لیکن در صورت اقدام مناسب توسط مردم و در صورت **black out** شدن شبکه ضرر و زیان بیش حد تصور خواهد بود و حداقل تا ۱۴ ساعت نرمال کردن شبکه امکان ندارد.
- در تاریخ های اعلامی برای مبارزه برقی، برق بسیاری از صنایع پر مصرف را قطع می کنند، که در واقع تفاوتی با اعتصاب ندارد.
- در دادگاههای متهمان پس از انتقابات، خاموشی سبز به عنوان جرم یکی از متهمان بیان شد که نشان دهنده کارا بودن این روش است.



## تنظیم کامپیوتر ادارات برای روشن شدن در ساعتی خاص

- با روش زیر می توان یک کامپیوتر را تنظیم کرد که در ساعت خاصی روشن شود. می توان این بلا را سر کامپیوترهای دولتی آورد تا ساعت مشخصی روشن شوند. در نتیجه علاوه بر آسیب رسیدن به سیستم و مصرف برق، پناپه حرکتی هماهنگ صورت گیرد می تواند موجب وارد شدن شوک به شبکه گردد. پس از این به بعد هر کامپیوتر اداری را توانستید به این مرض مبتلا کنید، تا راس ساعت ۹ شب روشن شود.

پس از روشن کردن کامپیوتر ، چندین بار دکمه **Delete** را بزنید تا وارد تنظیمات بایوس مادربرد شوید .  
حالا به **Power Management Setup** بروید.

**PWron/Resume by alarm** را با فشردن **Enter** به حالت **Enable** در بیاورید.

سپس در قسمت **Date alarm** تاریخ و در **Time alarm** زمان دقیق روشن شدن اتوماتیک کامپیوتر را وارد نمایید.  
با فشردن کلید **F10** تنظیمات را ذخیره کنید.

الکون کافی است سیستم را خاموش کنید و منتظر بمانید در زمانی که تعیین کرده اید روشن شود. برای روشن شدن اتوماتیک تنها لازم است سیستم به برق باشد!

- برای خاموش کردن در زمانی خاص (قبل از باز شدن اداره در روز بعد) می توانید از نرم افزار **ProAgataSoft ShutDown** استفاده کنید.



## راهکارهای مبارزه با خشونت

۲۴- اعتصاب سفید



## اعتصاب سفید

- روش اعتصاب سفید یا اعتصاب ایتالیائی عبارت است از حضور بر سر کار و از دست ندادن حقوق و در آمد و در عین حال اختلال در کار و گردش تولید و نقاط گلوگاهی و اکثر مواقع قطع کلی و فلج کردن تولید و خدمات بطور زیرکانه
- در این اعتصاب هدف اینست که ضمن از دست ندادن شغل و در آمد ، تا او جائی که امکان دارد و با اجرای موبه موی قوانین، کارها انبار شوند، تولید متوقف شود، سیستم ها فلج و نتاییبی به مراتب فلج کننده تر از اعتصاب معمولی حاصل شود.





## راهکارها

- هیچ کاری و مطلقاً هیچ کاری خارج از وظایف انجام نمی شود.
- پرکردن فرم های گوناگون و طبق قانون تا آخرین مرحله
- افلال در سیستم برق توسط تکنسین مربوطه
- ویروسی کردن کامپیوتر ادارات
- در برخی کارهای تخصصی، هیچ فردی حق دخالت در کار مهندس مربوطه یا کارگر ماهر مربوطه را ندارد، در نتیجه تا حد ممکن کار را به تأخیر بیندازید.
- متوقف نمودن خط تولید توسط قسمت کنترل کیفیت
- تعمیر سرپایی ماشین آلات توسط بخش تعمیرات نگهداری و به مشکل خوردن ماشین مربوطه در روزهای بعد



## اعتصاب سفید رانندگان قطار نیویورک

طبق قانون، رانندگان قطارهای نیویورک میتوانند در هر ایستگاهی که احتیاج به دستشوئی داشتند نگه دارن و به دستشوئی برن. در حالت معمولی این اتفاق خیلی خیلی بندرت می افته، ولی تصور کنید اگه تمام رانندهای قطار در هر ایستگاه احتیاج به دستشوئی پیداکنن و درست طبق قوانین قطار، رو نگه دارن و با خیال راحت به دستشوئی برن؟ در یک شبکه بسیار بزرگ و شلوغ قطار، مجموع این تأخیرهای ۵ تا ده دقیقه ای اینومه، راننده قطار منجر به یک جهنم واقعی و از کار افتادن کل سیستم، راه آهن شد و کارگران سریعاً به خواسته های خود رسیدن.



## اعتصاب سفید کارکنان پست اتریش

- اونها طبق قانون باید تمام پاکت‌ها و بسته‌های پستی رو وزن میکردن که تمبر کافی داشته باشن. قبلا پاکتهائی که بطور واضعی زیر وزن بودن بدون وزن کردن رد میشدن، ولی در اعتصاب کارکنان پست تمام پاکت‌ها را، حتی پاکتهای کوچک رو دقیقاً وزن میکردن و فرمهای مربوطه رو برایش طبق قانون پر میکردن. میتونین تصور کنین که روز دوم اعتصاب چه کوه عظیمی از بسته‌ها و پاکت‌های پستی "دقیقاً وزن نشده" روی دست اداره پست تبار شده بود و اداره پست به فلج کامل رسیده بود.



## اعتصاب سفید کارکنان راه آهن فرانسه

- طبق قوانین مهندسان بایستی از امنیت پلهایی که قطار از روی اون عبور میکنه، قبل از حرکت مطمئن بشن، و اگر شکی دارن با دیگر مهندسان مشورت کنند. اونها اینقدر این مراحل رو با دقت و با مشورت های متعدد و طولانی انجام میدادن که هیچ قطاری سروقت حرکت نمی کرد. بعد از مدتی انبوه شکایتها و فسارتهای کار رو کلا خوابوند.



راهکارهای مبارزه بی خشونت

۲۵- تجمع در بازار شهرها



هموطن برخیز!

# سبزه خرید عمومی قراخوان

چهارشنبه همه با هم برای خرید به بازار خواهیم رفت

از ساعت ۱۰ صبح

چهارشنبه

۲۱  
ماه  
مرداد

وعدده ما بازار بزرگ تهران - شیراز - مشهد - اصفهان - تبریز و اهواز  
از بازاریان خواهیم خواست که با مردم همراه شوند و دست به اعتصاب بزنند

رسانه شما هستید  
اطلاع رسانی کنید

## تجمع در بازار شهرها

- این طرح عبارت است از فراخوان برای تجمع در بازار شهر و اطراف آن
- بازار را می توان قلب اقتصاد ایران توصیف کرد. بازار مانند بازی دومینو است که با یک حرکت ( مثلا اعتراضی ) کوچک تبعات گسترده ای را خواهد داشت و به کل بازار کشیده خواهد شد.
- با توجه به فضای بسته داخل بازار، تظاهرات برق آسا توصیه می شود.
- با این تجمع، بازار مجبور به تعطیلی می شود.
- حتی اگر استقبال از تجمع خوب نباشد، حضور نیروهای امنیتی فضای بازار را به التهاب می کشد.



## راهکارهای مبارزه بی خشونت

۲۶- از کار انداختن سیستم های اطلاعاتی کودکان





## از کار انداختن سیستم های اطلاعاتی کودتاگران

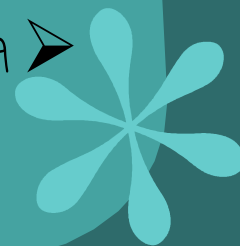
کافی است روزی یکبار از یک باجه تلفن کارتی، شماره را بگیرید و یک "مرگ بر دیکتاتور" بگویید، همین! باور کنید اپراتورهای آنها ذله می شوند و دیگر گوشی را بر نمی دارند. یا اینکه اطلاعات غلط بدهید و گیشان کنید (خصوصا در روزهای تظاهرات) مثلا به اشتباه بگویید فلان خیابان تظاهرات شده. میتوانید تلفن را قطع نکنید تا خط، برای مدتی، مشغول بماند.

➤ ۱۱۴ (ستاد فبری اطلاعات سپاه)

➤ ۱۱۳ (ستاد فبری وزارت اطلاعات)

➤ ۱۱۶ (روابط عمومی اطلاعات نیروی انتظامی)

➤ ۱۲۹ (روابط عمومی اطلاعات قوه قضاییه)



## نکات ایمنی

- تنها از یک باجه تلفن استفاده نکنید یا همیشه در یک ساعت مشخص تماس نگیرید.
- کارت تلفنی را که برای این منظور استفاده می نمایید برای تماس با دوستان و سایرین استفاده نکنید. کارت‌های تلفن شماره شناسایی دارند که در صورت وجود ثبت در سیستم پیانگر کلیه تماس های یک کارت خواهد بود.
- مراقب باشید از تلفنی که تماس میگیرید، روبروی بانک یا اداره دولتی نباشد.



## راهکارهای مبارزه با خشونت

۲۷- مبارزه پستی



## مبارزه پستی

- توان جابجایی پست در یک روز، محدود است. بنابراین اگر یک روز یا دو روز پشت هم، مردم تعداد زیادی نامه صوری (با آدرس فرستنده جعلی) ارسال کنند، و در آن مثلا شعارهای جنبش را بنویسند، پست دولت کودتا، توانایی اداره کردن را نخواهد داشت. بسیاری از نامه های دولتی نیز با مشکل مواجه می شوند.

- هدف:

- فلجسازی دولت کودتا
- دادن امید به دریافت کننده نامه
- فرسایش کودتاپیان



راهکارهای مبارزه با خشونت

۲۸- خاک کردن سایت های دولتی



## سایتهای هدف

- سایتهای خبری کودتا که به لجن پراکنی مشغولند.
- سایتهای دولتی به منظور فلجسازی حاکمیت کودتا

به عنوان مثال:

❖ فرض کنید در روز ثبت نام کنکور، یا اعلام نتایج، سایت سازمان  
سنجش هک شود.

❖ سایت e-police که امور مربوط به کارت سوخت و ... را بر عهده  
دارد.



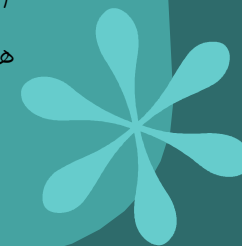
## راهکارهای مبارزه بی خشونت

۲۹- اطلاع رسانی



# روشهای اطلاع رسانی

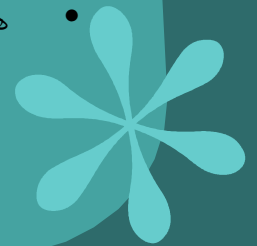
- هر مطلب موم - پنج تماس: هر کس خود را متعهد بداند که هر مطلب موم را با تلفن به پنج نفر اطلاع دهد. نفرات را هم بایستی از بین افرادی که دسترسی به نت ندارند انتخاب کرد. در انتخاب افراد دقت کنید که مطلب، به وی ارتباط داشته باشد.
- هر مطلب موم - ۱۰ اس ام اس
- توزیع کتبی مطالب موم: هر کس خودش متعهد کند که هفته ای یکبار در حد یک برگه A4 مطالب رو آماده کند و به تعداد ۱۰ تا تکثیر، و به فونه مردم باندازه روی اون برگه ها عتما نوشته بشه "لطفا ۱۰ تا از این برگه تکثیر کنید."
- شرکت در میهمانی های خانوادگی و جمع های دوستانه: اونجا میشه به جمع عظیمی از اطلاعات رو رو بدل کرد. نکته جالب اینه که تو مهمونیها از هر قشری حضور دارن. تجربه نشون داده فیلم و عکس بیشتر از هر چیزی میتونه تاثیرگذار باشه. همیشه قبل مهمونی رفتن خایلی بلوتوثی مناسب رو در موبایلتون ذخیره کنید.
- شناسوندن شبکه های خارجی که اخبار ایران رو پوشش میدن، به مردم: مراقب میتونن فیلمای تظاهرات و فشونتها رو ببینن. تو هر فونه ای هم کسی پیدا میشه که دست و پا شکسته انگلیسی بلد باشه. بعضی از شبکه های موم عبارتند از: (b.b.c-world, france24, العربیه, aljazeera int, بی بی سی عربی)
- هر جوان ایرانی - یک وبلاگ: اینکه مطالب را از منابع مورد نظرتان دریافت و در وبلاگ خودتان که هنوز فیلتر نشده، قرار دهید. آنگاه هر کس با یک سرچ ساده می تواند به مطالب مورد نظرش دست پیدا کند. برای شناساندن وبلاگ خود نیز می توانید از همان بانک ایمیل، فیس بوک و تویتر استفاده کنید.





## چه مطالبی اطلاع رسانی شود؟

- برنامه های مبارزاتی: طبیعی است که هر چه اطلاع رسانی بیشتری در این زمینه باشد، تعداد بیشتری در برنامه های مبارزاتی شرکت می کنند. (برنامه های تظاهرات، شیوه های مبارزه مدنی جدید، لیست کالاهای تحریم شده و... در این بخش قرار می گیرد.)
- بیانیه ها و افبار مربوط به میرمسین: مردم باید حضور او را حس کنند. استقامت او را درک، و به شبااعت کم نظیرش آگاه شوند.
- اسناد تقلب در انتخابات که گزارش تفصیلی ستاد میرمسین منبع جامعی برای تهیه اقلام در این زمینه است.
- عکسها و فیلمهای فشنوتهای نیروهای دولتی علیه مردم: خصوصا فیلمهایی که دولتیها به تفریب اموال مردم میپردازند. مترو یک مدل مناسب برای پخش کردن فیلم بلوتوثی است.
- پهره و نام و سوابق کودتاپی ها و فائنین به ملت: اعضای بسیج، لباس شفمی ها، مجریان و خبرنگاران تلویزیون از این دسته اند. اگر کسی در اطراف شما عضو بسیج است و علیه مردم فشنونت به فرج داده، وی را به افراد مدل و ... بشناسانید.
- حمایت مراجع و علما از جنبش سبز (مانند سفنان آیت ا... جوادی علیه شورای نگهبان، بیانیه آیت ا... طاهری، نامه آیت ا... بیات زنجانی به دفتر مجاریان، بیانیه مجمع مدرسین حوزه علمیه قم و...)
- حمایتهای بین المللی از جنبش سبز (مانند آهنگ بونبوی - اندی، گروه u2، مچ بند سبز بهترین فوتسالیست جهان، مچ بند سبز در مسابقات تنیس ویمبلدون و ...)
- هرگونه مطلب امید بخش



## منابع دریافت خبرنامه

- با عضویت در گروه زیر می توانید، به صورت روزانه فایل اخبار (قابل پرینت) دریافت کنید.

<http://groups.google.com/group/student-information-center>

- از وبلاگ زیر می توانید خبرنامه هفتگی سبزینه (قابل پرینت) را دریافت کنید:

<http://sabzyneh.wordpress.com>

- با عضویت در گروه زیر روزانه یک فایل صوتی ۱۰ دقیقه ای شامل تمام اخبار مهم روز دریافت می کنید و می توانید آن را روی موبایل ریخته و در اختیار دیگران قرار دهید.

<http://groups.google.com/group/divarnevishi>



## اطلاع رسانی

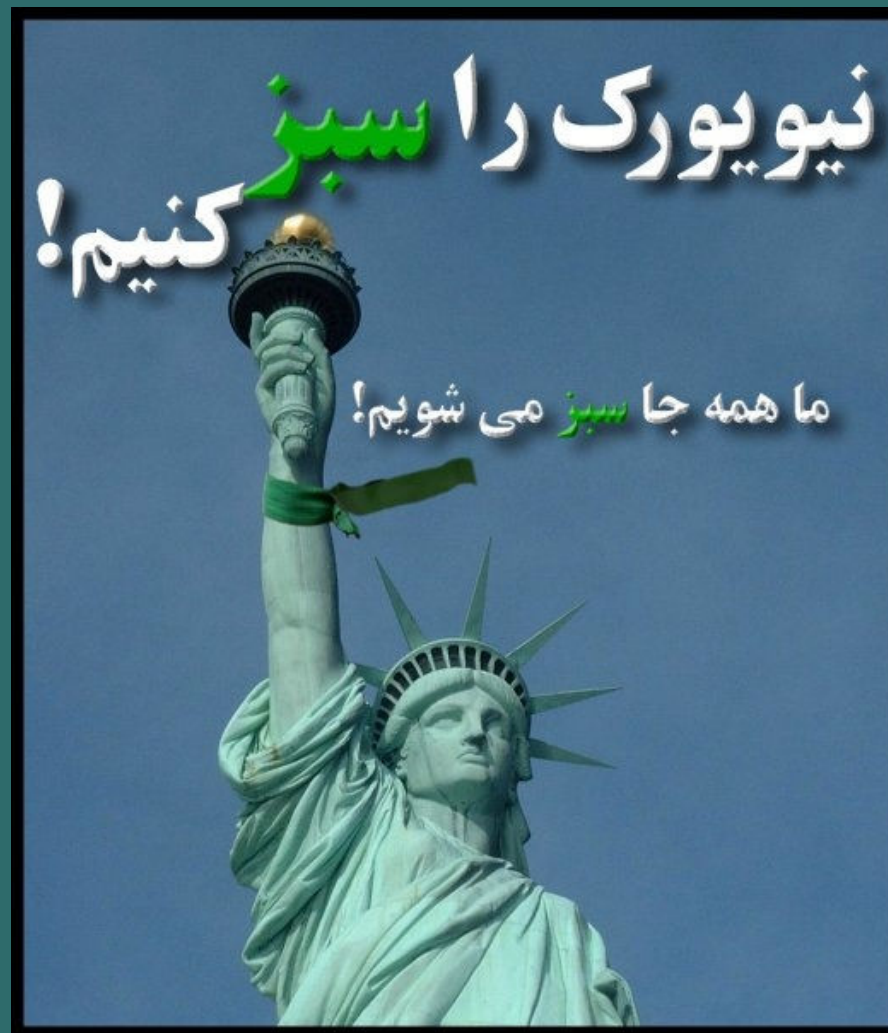
- نکته بسیار مهم: قبل از هرچیز از صحت مطلبی که پخش می‌کنید مطمئن شوید.



## راهکارهای مبارزه با خشونت

۳۰- فعالیتهای بین المللی





## راهکارها

- تظاهرات مسالمت آمیز به هنگام سفر حامیان کودتا به خارج از کشور
- جلب افکار عمومی جهان به جنبش سبز با روشهای ابتکاری
- استمداد از نهادهای حقوق بشری برای پیگیری وضعیت ایران
- توجیه شفصیت های تاثیرگذار بین المللی اعم از هنری، ورزشی و ... در مورد جنبش سبز
- تلاش برای اختصاص جوایز بین المللی به چهره های شاخص جنبش سبز
- ترجمه اخبار و رویدادهای مربوط به جنبش سبز به زبان محل اقامت و ارسال برای خبرگزاریها و شبکه های تلویزیونی
- حمایت اینترنتی از فعالین داخل
  - ارسال اخبار از طریق ایمیل (با توجه به فیلتر بودن اکثر وبسایت ها)
  - ارسال فیلمهای روی یوتیوب از طریق ایمیل
  - کمک برای اتصال به یک کامپیوتر خارج از کشور با نرم افزار Hamachi جهت عبور از فیلتر
  - حمله اینترنتی به سایتهای کودتاپیان با استفاده از اینترنت پرسرعت
  - راه اندازی وبسایت و وبلاگ



## راهکارهای مبارزه بی خشونت

۳۱- کمک مالی



## راهکارها

- کمک به جوانان حامی جنبش که در اطرافمان می شناسیم. ( برای هزینه های تکثیر سی دی، اعلامیه و ...)
- کمک به تشکیل تلویزیون چرس (تلویزیون جنبش راه سبز)
- کمک به مرکز خیریه شهیدان رحمانیان برای حمایت از آسیب دیدگان حوادث بعد از انتخابات (به مدیریت علیرضا بهشتی)
- حمایت از روزنامه های اصلاح طلب
- کمک به کمیته های حمایت از اعتصاب





## راهکارهای مبارزه با خشونت

۳۲- تشکیل واحدهای راه سبز امید



## واحد‌های راه سبز امید

- این واحدها عبارت از گروه‌هایی کوچک، اما بسیار متکثر، از همفکرانی است که در قالب روابط سابقه‌دار دوستی یا فویشاوندی یا همکاری نسبت به هم آشنایی و اعتماد پیدا کرده‌اند، به صورتی که انملال آنها امکان‌پذیر نیست، زیرا به معنای انملال جامعه است. این واحدها همواره وجود دارند، اما به صرف وجود، شبکه اجتماعی موثری را شکل نمی‌دهند.
- واحدهای اجتماعی اگر مموری برای فعالیت‌های ثمربخش قرار نگیرند به‌مانند درختانی که میوه‌هایشان پیده نشود بازدهی خود را از دست می‌دهند، لذا باید آنها را موضوع تلاش‌های اثرگذار اعتقادی، اجتماعی، سیاسی، علمی، فرهنگی و هنری، ورزشی، عام‌المنفعه و دیگر فعالیت‌های مدنی مشابه قرار داد تا در درازمدت فعال، پس از عبور امواج حادثه و عاطفه همپیمان به ایفای نقش تاریخ‌سازی که از آنها انتظار داریم پردازند.



# واحد‌های راه سبز امید

- جمع‌های فویشاندونری
- جمع‌های همسایگی
- جمع‌های دوستی
- جلسات قرآن
- هیئات مذهبی
- کانون‌های فرهنگی و ادبی
- انجمن‌ها، احزاب، جمعیت‌ها، تشکل‌های صنفی
- نهادهای عرفه‌ای
- گروه‌هایی که با هم ورزش می‌کنند
- گروه‌هایی که در رویدادهای هنری حاضر می‌شوند
- حلقه همکلاسی‌ها
- گروه فارغ‌التحصیلانی که هنوز دور هم جمع می‌شوند
- همکارانی که با یکدیگر صمیمیت یافته‌اند، و . . .



## واحد‌های راه سبز امید

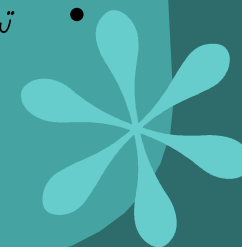
- این واحدها به صورت طبیعی وجود دارند، اما بایستی آنها را تقویت کرد. اگر تا پیش از این هر دو ماه یک بار همدیگر را ملاقات می‌کردیم اینک هفته ای دوبار گرد هم جمع شویم. بایستی درب خانه هایمان را به روی یکدیگر بگشاییم.
- هم چنین در کنار آن فعالیت‌های عمومی که ذکر شد، برای جنبش سبز هم فعالیت نمود. که اگرچه یک فعالیت جنبی می‌نماید، اما در واقع ثمره چنین جمع‌هایی همین فعالیت‌های جنبی است.

➤ اما چه باید کرد؟



## در واحدهای راه سبز امید چه باید کرد؟

- انتقال اخبار و اطلاعات
  - برنامه ریزی برای شرکت در برنامه های جنبش
  - بحث و ریشه یابی مشکلات اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، ورزشی
  - بحث پیرامون هدف های حداقلی و حداکثری جنبش سبز
  - برنامه های مطالعاتی
- » کتب مبارزه بی فشنونت
- » تاریخ ایران و جهان
- » کتب شخصیت های موعم ایران از مشروطه تا کنون
- » برنامه های توسعه اقتصادی و صنعتی در کشورهای پیشرفته
- » قانون اساسی کشورهای پیشرفته
- تشکیل کمیته های تفصیمی



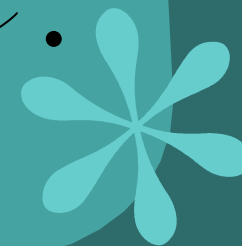
## کمیته های تخصصی راه سبز امید

- افرادی که به طور جدی می خواهند در جنبش سبز فعال باشند، بایستی این فعالیت را در قالب کمیته های تخصصی راه سبز امید، انجام دهند.
- بسیاری از ما، وقت زیادی در روز به جنبش اختصاص می دهیم (کارهایی مانند مطالعه اخبار، ارسال ایمیل و ...)، اما چون این فعالیت ها هدفمند و تخصصی نیست، اندمان پایینی دارد.
- این کمیته ها ۳-۷ نفره هستند و بر یکی از زمینه های جنبش سبز بنا به تفصیل، علایق و تواناییهای خود تمرکز می کنند.
- این کمیته ها می توانند در فضای مجازی یا حقیقی، تشکیل شوند.



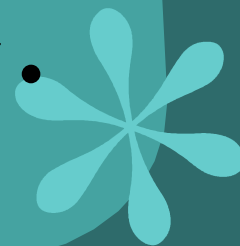
## کمیته های تخصصی

- کمیته تهیه پوستر
- کمیته تهیه کلیپ
- کمیته تهیه خبرنامه هفتگی
- کمیته های توزیع شبنامه
- کمیته ارتباط با اساتید دانشگاهها
- کمیته ارتباط با مراجع تقلید
- کمیته ارتباط با کارگران
- کمیته ارتباط با بازاریان
- کمیته ارتباط با معلمان
- کمیته دیوارنویسی در مملات



## کمیته های تخصصی

- کمیته های هماهنگی و راه اندازی الله اکبر در مملات
- کمیته هک وبسایت های دولتی
- کمیته تولید ویروس سبز
- کمیته آموزش و زمینه سازی اعتصاب سفید در کارخانه ها
- کمیته اتاق فکر برای روشهای فلبسازی ماکمیت
- کمیته های راه اندازی جنبش در شهرستانها
- کمیته مطالعه روی آرایش مردم در راهپیماییها و تاکتیکهای تعقیب و گریز
- کمیته های گسترش مبارزات بی خشونت
- کمیته تهیه دی وی دی سبز ماه





## کمیته های تخصصی

- از میان کمیته های مذکور، کمیته هایی چون کمیته های راه اندازی جنبش در شهرستانها و ... که وظیفه رشد جغرافیایی جنبش را دارند، و هم چنین کمیته هایی چون کمیته ارتباط با کارگران، کمیته ارتباط با معلمان و ... که وظیفه گسترش جنبش در میان اقشار گوناگون را دارند، از اهمیتی دوچندان برخوردارند.



راهکارهای مبارزه با خشونت

۳۳- تلاش نهایی برای سرنگونی کودتا  
(تیر خلاص)



## چه زمان به سراغ تیر خلاص می رویم؟

- زمانی که در جنبش نشانه های زیر پدیدار شود:
  - رشد جغرافیایی مناسب جنبش در شهرهای بزرگ کشور
  - رشد جنبش در میان اقشار مقتلف مردم اعم از کارگران، معلمین، زنان، بازاریان و ...
  - رسیدن به هدف های حداقلی مشترک، در سطوح متکثر جنبش
- زمانی که در حاکمیت (در راس آن سپاه) نشانه های زیر پدیدار شود:
  - عدم مشروعیت بین اقشار مقتلف مردم
  - اختلاف بین سطوح مقتلف حاکمیت
  - فلج شدن حاکمیت و عدم توانایی تصدی بر فی امور در کشور
  - آمادگی در بخشی از نیروهای نظامی برای جدا شدن از حاکمیت و پیوستن به مردم



## تیر خلاص

نکته بسیار مهم: تا زمانی که نشانه های گفته شده مشاهده نمی شود، نباید به سراغ تیر خلاص رفت. این عمل مانند به دنیا آوردن یک جنین نارس است.



## راهکارها

- اعتصاب سراسری
- تراژیک سبز
- تعصن مردم در خیابانها



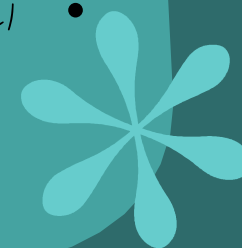
## اعتصاب سراسری

- دو زمان برای اعتصاب سراسری پیشنهاد می شود:
  - پس از گذشتار وحشیانه مردم توسط حاکمیت ← با محدودیت زمانی
  - زمانی که نشانه های تیر خلاص پدیدار گشت ← به صورت نامحدود
- بایستی از قبل زمینه های حمایت مالی از اعتصاب کنندگان را فراهم کرد.



## اعتصاب سراسری

- بایستی اعتصاب به صورت کم دامنه آغاز شود و سایرین در طول چند روز به آن پیوندند. دانشگاهها محل خوبی برای شروع این اعتصاب سراسری می باشند.
- اعتصابات می توانند در صنایع اساسی یا در مناطق کسب و کار شهری یا در هر دو متمرکز گردند.
- در اعتصاب با زمان محدود، می توان هدف های گسترده ای را که امکان تحقق آن ها به فوریت وجود ندارد، با هدف های فوری که مقامات آماده پذیرش آن ها هستند، بی آن که در اقتدارشان خللی عمده وارد آید، ترکیب کرد. برای مثال، دولت ممکن است با خواست آزادی کامل بیان، اجتماعات یا رسانه ها موافقت نکند اما زندانیان سیاسی را آزاد کند و جلو پمادارهایش را بگیرد.
- اگر دولتی ها نتوانند آن را سرکوب کنند، در مرحله ای به نوعی گفتگوی رسمی روی می آورند. همیشه هم در این گفتگوها فرصتی برای تفرقه یا تسلیم شدن ها پیش می آید. اما در مجموع، جنبش های اجتماعی و اعتصاب ها از این راه به سوی تحول جدی پیش می روند.
- اعتصاب های اجتماعی معمولا با اشغال محل کار همراه می شوند. مانند لهستان



## ترافیک سبز

- آمدن با خودرو در خیابان و ایجاد ترافیک شدید و ماندن، که موجب فلجسازی کامل و عدم توانایی کنترل شهری شود.

- ترافیک در خیابانهای اصلی تهران بخصوص در روزهای غیر تعطیل و مهمتر از آن در عصرها بسیار سنگین است و در اکثر خیابانها به حالت قفل است. حال اگر با فراخوانی و اطلاع رسانی گسترده مردم در یک روز مشغول و ساعت مشغول ( ۵ عصر که اوج ترافیک است ) اتومبیلهای خود را بیرون بیاورند و در این حرکت اعتراضی شرکت کنند حداقل بصورت بد بینانه ۳۰٪ به تراکم ترافیک معمول در خیابانها افزوده میشود که این عملاً یعنی قفل شدن و ساکن شدن اتومبیلها در خیابانها و بزرگ راه ها.

- عملاً مهار چنین ترافیکی که عمداً ایجاد شده غیر ممکن است .

- احتمال اینکه این ترافیک اعتراضی به سرتاسر خیابانهای پایتخت بگردد و تا صبح هم به طول بینجامد بسیار بالاست.





## تحصن مردم در خیابانها

- در پی تقلب گسترده رژیم اوکراین، مردم این کشور که نتیجه ای از اعتراضات و تظاهرات خود نگرفته بودند، ناچار شدند تا در برابر حکومت فشن بایستند و با آمدن به خیابانها، میدان استقلال کیف را برای تحصن و ماندن در خیابانها برگزیدند. مردم با تحمل چندین شب سرمای آزاردهنده، سرانجام چادرهایی را در خیابانها برپا نمودند.
- تحصن خیابانی مردم اوکراین، بدل به داغ ترین سوژه رسانه های جهان گردید و همین امر سبب شد تا دست حکومت در سرکوب مردم بسته تر گردد. گرچه روسیه فشار شدیدی بر ماکمان اوکراین می آورد که با فحشونت شدید، تحصن مردم را درهم بکوبد، ولی ترس از افکار عمومی دنیا و نگرانی از عواقب بین المللی مانع از تحقق این خواسته شد.
- تحصن خیابانی مردم پایتخت هر روز گسترده تر گردیده و به سایر شهرها کشیده شده و با نافرمانی مدنی و اعتصابات عمومی دنبال شد که فلج شدن حکومت را بدنبال داشت و سرانجام حکومت، تقلب در انتخابات را پذیرفته و تسلیم مقاومت مردم شد.



## تحصن در خیابان (انقلاب نارنجی)



"الملك يبقى مع الكفر و لا يبقى مع الظلم"

والاسادار

محمد

کشتی که یک دیار

هرگز به ظلم و جور

نمی ماند

ریا و استوار

