

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

عنوان آموزش شغل

کاربر ماساژ

گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شغل

۳۲۳۰-۴۷-۰۰۱-۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۱-۰۱-۴۷-۳۲۳۰

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته بهداشت و ایمنی :

زیبا یاوری

آسیه کمالی زاد

مهدی سجادی

سید شاهره حسینی

بهنام قاسمی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :

- شرکت راما اسپا

- اتحادیه گرمابه داران حمام و سونا

- شرکت نیلوفر آبی اسپا و ماساژ

- موسسه مطالعاتی آموزشی هنر ماساژ ایرانیان

- مرکز تکنیک های کاربردی ایران زمین

- انجمن صنفی متخصصین ماساژ شهر تهران

- مدرسه ماساژ لیان

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	مهدی سجادی	لیسانس	فیزیوتراپی	رئیس اتحادیه گرمابه داران سونا و ماساژ	۳۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۱۱۶۰۲۶
۲	شهریار اسمعیلی	لیسانس	کامپیوتر	مدیریت مجموعه ماساژ راماسپا	۱۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۳۰۵۹۱۰
۳	علی عزیزپور	فوق لیسانس	مکانیک نیروی محرکه	مدیریت مجموعه ماساژ نیلوفر آبی	۶ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۵۰۶۶۹۴
۴	آسیه کمالی زاد	لیسانس	مدیریت بیمارستان	مدیریت مدرسه ماساژ لیان	۱۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۴۰۱۹۳۸۰
۵	پانته آضمیران	لیسانس	زبان آلمانی	مدیریت مجموعه ماساژ راماسپا	۱۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۳۰۵۹۱۰
۶	علی رضا موحدی نائینی	فوق لیسانس	کشاورزی	مدیریت مجموعه ماساژ ایرانیان	۱۴ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۳۴۴۴۶۰
۷	محمد ممتازی	فوق لیسانس	مدیریت و برنامه ریزی	مدیریت مجموعه ماساژ ایران زمین	۳۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۲۰۴۹۹۹۴
۸	نرگس حسینی زاد	دیپلم	مدیر آموزشگاه مراقبت زیبایی	مدیریت آموزشگاه مراقبت زیبایی		تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۰۶۱۸۴۵
۹	سید شاهو حسینی	فوق لیسانس	تربیت بدنی و علوم ورزشی	کارشناس ارشد مرکز آموزش آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک مسئول بخش ماساژ آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک مدیر گروه رشته کارشناسی ماساژ و کاپروپراکتیک در دانشگاه جامع علمی کاربردی مدرس دانشگاه	۱۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۳۵۳۴۹۶۷۵
۱۰	بهنام قاسمی	دکترا	توانبخشی ورزشی	عضو هیئت علمی دانشگاه دولتی شهرکرد مدرس دانشگاه های آزاد، پیام نور و علمی کاربردی مدیر عامل انجمن صنفی متخصصین ماساژ تهران	۱۲ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۳۱۸۴۰۸۱۴
۱۱	فردین مرادی	لیسانس	زبان انگلیسی	مدیریت آموزشگاه آزاد	۱۶ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۹۱۴۳۶۵۶۷



تعاریف:

استاندارد شغل:

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش:

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل:

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود.

شرح شغل:

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش:

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی:

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی:

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان:

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی:

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش:

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت:

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود.

نگرشی:

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد.

ایمنی:

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شغل :	
کاربر ماساژ	
شرح استاندارد آموزش شغل :	
<p>کاربر ماساژ شغلی است در حوزه بهداشت و ایمنی که در آن فرد شایستگی هایی از قبیل رعایت ایمنی و بهداشت ، ارزیابی عوامل ناشی از انجام ماساژ ، برقراری ارتباط موثر و مطلوب در محیط کار ، آمادگی ذهنی و جسمانی ماساژور و بکارگیری ساختار و نحوه قرارگیری آناتومی و عملکرد و رفتار فیزیولوژی اندام ، موارد منع استفاده از انجام ماساژ و اجرای ماساژ و روش ها و تکنیک های آن و انجام ماساژ موضعی و عمومی بدن برآید.</p>	
ویژگی های کارآموز ورودی:	
<p>حداقل میزان تحصیلات : دیپلم حداقل توانایی جسمی و ذهنی : دارا بودن سلامت کامل روانی و توانایی کار با دست مهارت های پیش نیاز : ندارد</p>	
طول دوره آموزش:	
طول دوره آموزش	: ۲۰۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۸۷ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۹۳ ساعت
- زمان کارورزی	: ۲۰ ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی	: ۲۵/۰
- عملی	: ۶۵/۰
- اخلاق حرفه ای	: ۱۰/۰
صلاحیت های حرفه ای مربیان:	
لیسانس مرتبط با ۵ سال سابقه کاری و مورد تایید مراجع ذیصلاح	



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی):

فردی است که با استفاده از یک سری حرکات و مهارت های دستی که به طور منظم و خاص بر روی بافت های بدن جهت تأثیر بر سیستم عصبی ، عضلانی ، پوست ، مفاصل و گردش خون حرکتی را انجام می دهد که به رفع تنش های عصبی ، گرفتگی عضلانی و رفع خستگی های جسمی و روحی کمک می کند.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی):

Massage

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:

-

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | الف: جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ب: جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input checked="" type="checkbox"/> | ج: جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input type="checkbox"/> | د: نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شغل

- شایستگی ها

ردیف	عناوین
۱	رعایت موارد بهداشتی، ایمنی و زیست محیطی در محل انجام ماساژ
۲	ارزیابی عوامل ناشی از انجام ماساژ و بکارگیری دستورالعمل های بیومکانیکی و ارگونومی (مهندسی انسانی)
۳	برقراری ارتباط مؤثر و مطلوب در محیط کار و رعایت اخلاق حرفه ای
۴	آمادگی ذهنی و جسمانی کاربر (ماساژور) و توسعه و حفظ آن
۵	بکارگیری ساختار و نحوه قرارگیری (آناتومی) و عملکرد و رفتار (فیزیولوژی) اندام ها
۶	کاربرد متدها و سبک ها ، ممنوعیت ها ، موارد منع استفاده و تأثیرات انجام ماساژ بر روی بدن
۷	اجرای ماساژ و روش ها و تکنیک های آن
۸	انجام ماساژ موضعی و ماساژ عمومی بدن
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۵	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: رعایت موارد بهداشتی، ایمنی و زیست محیطی در محل کار
	نظری	عملی	جمع	
	۸	۶	۱۴	
تجهیزات، ابزار، مواد، مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
دستکش				دانش:
کپسول آتش نشانی			۱	- کلیات، تعاریف و مفاهیم بهداشت فردی، عمومی
جعبه کمک‌های اولیه			۱	- بهداشت ماساژور و ماساژ گیرنده
ابزار کار			۱	- بهداشت ابزار و تجهیزات مورد استفاده در ماساژ
میز مربی			۱	- بهداشت محیط کار ماساژ و روش‌های کنترل عفونت و بیماری‌ها در این محیط
صندلی مربی			۱	- عوامل زیان‌آور محیط کار (فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیکی) و نقش آن‌ها در بروز حوادث و بیماری‌ها
تخته وایت برد			۱	- روش‌های تنظیم نور، دما، تهویه، عایق بندی و طراحی و چیدمان محیط کار
تخته پاک‌کن			۱	- عوامل آتش‌زا در محیط کار و روش‌های استفاده از خاموش‌کننده‌های دستی
رایانه			۱	- جعبه کمک‌های اولیه
لباس کار مناسب			۱	مهارت:
مواد شوینده و ضد عفونی کننده			۱	- بکارگیری امور حفاظت و بهداشت در محیط کار، جلوگیری از امراض و حوادث ناشی از کار و کنترل خطرهای محیط
لباس کار مناسب		۱		- استفاده صحیح از ابزار، تجهیزات و مواد مصرفی در ماساژ
مواد خوش‌بو کننده هوا		۱		- تنظیم نور، دما، تهویه و عایق بندی محیط
صندلی کارآموز		۰/۵		- کنترل دوره‌ای ابزار و تجهیزات مورد استفاده
		۰/۵		- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
		۱		- استفاده صحیح از خاموش‌کننده‌های دستی
		۱		- استفاده از جعبه کمک‌های اولیه
	نگرش:			
	- جلوگیری از آسیب‌های ناشی از حوادث شغلی			
	- دقت در کار، نظم و انضباط در کار			
	- صرفه‌جویی در مصرف آب، مواد مصرفی شوینده، ضد عفونی کننده و زمان			
	ایمنی و بهداشت:			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک-روپوش و لباس کار مناسب-کفش مناسب)			
	توجهات زیست محیطی:			
	- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان:
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱	۵	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش:
صندلی مربی		۱		- ویژگی انسان سالم و تعریف سلامت
تخته وایت برد		۱		- بیماری های شغلی و علل بروز آن ها
تخته پاک کن		۱		- بیماری های ناشی از عوامل فیزیکی ، شیمیایی و بیولوژیکی محیط کار
رایانه		۱		- تعریف و اهداف بهداشت کار
لباس کار مناسب		۱		- بیومکانیک و ارگونومی و تاثیر آن در بهره وری کار
صندلی کارآموز		۰/۵		- تأثیر طراحی محیط کار بر سلامتی کاربر
		۰/۵		- کار استاتیک ، دینامیک و کار عضلانی و خستگی ماهیچه ای
				- مهارت:
	۱			- بررسی عوارض مربوط به عوامل فیزیکی محیط کار
	۲			- بکارگیری خدمات بهداشتی بهینه در محل کار
	۲			- تجزیه و تحلیل شغل از نظر بیومکانیکی و ارگونومی
				نگرش:
				- توجه به اصول ارگونومی و بیومکانیکی جهت ارتقاء سلامت کارکنان
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت فردی
				-ارتقاء سطح بهداشت و سلامت در محیط کار
				توجهات زیست محیطی:
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۷	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			برقراری ارتباط مؤثر و مطلوب در محیط کار و رعایت اخلاق حرفه ای
لباس کار مناسب				دانش:
کارت سوابق مشتری		۱		- راههای برقراری ارتباط صحیح و مناسب در محیط کار
میز مدیریت		۱		- شبکه های ایجاد رابطه مثبت (روش های مناسب ایجاد ارتباط و نحوه برخورد مناسب با مراجعه کننده)
صندلی مربی		۱		- مسئولیت های قانونی و حرفه ای کاربر ماساژ
صندلی کارآموز		۱		- روش های بهبود و تعالی حرفه ماساژ
کامپیوتر		۱		- مخاطرات و کسب و کار ، موانع و چالش های اعمال اخلاق حرفه ای
تخته وایت برد		۰/۵		- روش های آماده سازی مراجعه کننده جهت انجام ماساژ
ماژیک وایت برد		۰/۵		مهارت:
تخته پاک کن وایت برد		۲		- بکارگیری ابتکار عمل، احساس مسئولیت و نظم در کلیه فعالیت های حرفه ای خود
		۳		- رفتار مناسب با مشتری
		۱		- پر کردن فرم شرح حال مشتری
		۱		- توجه به نظر و سلیقه مشتری
				نگرش:
				- رضایت مشتری
				- تواضع به مشتری
				ایمنی و بهداشت:
				- پوشش و لباس مناسب
				- رعایت بهداشت فردی
				توجهات زیست محیطی:
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: آمادگی ذهنی و جسمانی ماساژور و توسعه و حفظ آن
	جمع	عملی	نظری	
	۱۶	۸	۸	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
پوستر آموزشی				دانش:
ماکت آموزشی			۲	- تعاریف و مفاهیم قدرت، سرعت، استقامت عضلانی، استقامت قلبی عروقی، استقامت در قدرت و سرعت، تعادل و انعطاف پذیری
فیلم آموزشی				
کامپیوتر				
میز مربی			۱	- انواع تمرینات کششی (ایستا، پویا و ...)
صندلی مربی			۱	- انواع شیوه های تمرینی
صندلی کارآموز			۱	- نیازهای اختصاصی آمادگی جسمانی در کاربر
تخته وایت برد			۱	- روش های افزایش قدرت و استقامت در کاربر
ماژیک وایت برد			۱	- روش های آرام سازی ذهنی
تخته پاک کن			۱	- روش های قابلیت ارتقاء ذهنی کاربر
لباس کار مناسب			۱	
				مهارت:
			۲	- توسعه و حفظ فاکتورهای آمادگی جسمانی در کاربر (ماساژور)
			۲	- کاربرد انعطاف پذیری- کشش ها - گرم کردن و سرد کردن
			۲	- کاربرد تکنیک های جسمی کاربر
			۲	- کاربرد تکنیک های ذهنی کاربر
				نگرش:
	- توسعه آگاهی و توان فکری و جسمی ماساژور			
	ایمنی و بهداشت:			
	- رعایت بهداشت فردی			
	توجهات زیست محیطی:			
	-			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۳۷	۱۴	۴۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			بکارگیری ساختار و نحوه قرارگیری (آناتومی) و عملکرد و رفتار (فیزیولوژی) اندام ها
پوستر آموزشی				دانش:
ماکت آموزشی			۲	- تعاریف و مفاهیم (اصطلاحات آناتومی، سطوح و محورهای اصلی بدن، نواحی بدن و....)
فیلم آموزشی			۶	- آناتومی اندام فوقانی و اندام تحتانی (استخوان ها - عضلات و عروق و اعصاب)
کامپیوتر			۶	- آناتومی تنه و آناتومی سر و صورت (استخوان ها - عضلات و عروق و اعصاب)
میز			۱۰	- فیزیولوژی دستگاه های مختلف بدن
صندلی			۳	- فیزیولوژی پوست
				مهارت:
		۱		- نشان دادن سطوح حرکتی و محورها روی بدن
		۲		- اجرای انواع ماساژها بر روی این خطوط
		۱		- قرار گیری کاربر و قرار دادن تخت ماساژ بر اساس محورها و سطوح حرکتی
		۲		- پیدا کردن نقاط ماشه ایی در استخوان ها و عضلات و اعصاب
		۲		- پیدا کردن مسیر عروق و اعصاب و عضلات سطحی
		۲		- انجام ماساژ روی عضلات با توجه به سر ثابت و متحرک عضلات
		۲		- انجام ماساژ سطحی و عمقی روی عروق لنفاوی و عروق خونی بر اساس جریان لنف و خون
		۲		- تسلط بر سرعت و جهت اجرای تکنیک ها و میزان اعمال فشار
				نگرش:
				- شناخت ساختار قسمت های مختلف اندام های بدن و تأثیرات فیزیولوژیک ماساژ
				ایمنی و بهداشت:
				-
				توجهات زیست محیطی:
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان:
	جمع	عملی	نظری	
	۲۱	۱۰	۱۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
پوستر آموزشی				دانش:
فیلم آموزشی			۲	- تاریخچه ماساژ در کشورهای صاحب نام در این حوزه و ایران
کامپیوتر			۱	- انواع سبک های ماساژ
میز مربی			۱	- انواع متد دستی، ابزاری، ترکیبی و استفاده از پا در ماساژ
صندلی کارآموز			۱	- ممنوعیت ها و احتیاط کاربرد ماساژ
تخت ماساژ			۲	- انواع روغن ها و لوسیون های مورد استفاده در ماساژ
حوله یکبار مصرف			۴	- انواع تأثیرات ماساژ بر روی دستگاه های مختلف بدن
صندلی مربی				مهارت:
لباس کار مناسب			۲	- مقایسه عملی ماساژ در جهان و ایران
			۲	- تشخیص موارد ممنوعیت انجام ماساژ
			۳	- تشخیص تأثیرات ماساژ بر قسمت های مختلف بدن
			۳	- بکارگیری روغن ها و لوسیون ها
				نگرش:
				- صرفه جویی در زمان و انرژی
				ایمنی و بهداشت:
				- رعایت بهداشت فردی
				توجهات زیست محیطی:
				- دفع مناسب مواد زائد



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : اجرای ماساژ و روش ها و تکنیک های آن
	نظری	عملی	جمع	
	۱۶	۲۸	۴۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخت ماساز صندلی				دانش:
			۲	- انواع ماساژ نوازشی و تکنیک اجرای آن ها
			۲	- انواع ماساژ مالشی و تکنیک اجرای آن
			۲	- انواع ماساژ فشاری و تکنیک اجرای آن
			۲	- انواع ماساژ مشت و مال و تکنیک اجرای آن
			۲	- انواع ماساژ ضربه ای و تکنیک اجرای آن
			۳	- انواع ماساژ لرزشی و تکنیک اجرای آن
			۳	- انواع ماساژ حرکتی و تکنیک اجرای آن
				مهارت:
		۴		- ماساژ نوازشی ، تأثیر فیزیولوژیک و نحوه انجام آن
		۴		- ماساژ مالشی ، تأثیر فیزیولوژیک و نحوه انجام آن
		۴		- ماساژ فشاری ، تأثیر فیزیولوژیک و نحوه انجام آن
		۴		- ماساژ مشت و مال ، تأثیر تأثیر فیزیولوژیک و نحوه انجام آن
		۴		- ماساژ ضربه ای ، تأثیر فیزیولوژیک و نحوه انجام آن
		۴		- ماساژ لرزشی ، تأثیر فیزیولوژیک و نحوه انجام آن
		۴		- ماساژ حرکتی ، تأثیر فیزیولوژیک و نحوه انجام آن
				نگرش:
	- صرفه جویی در زمان و انرژی کاربر			
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت بهداشت فردی			
توجهات زیست محیطی:				
- دفع مناسب مواد زائد				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۱	۱۵	۶	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			انجام ماساژ موضعی و ماساژ عمومی بدن
تخت ماساژ				دانش:
حوله یکبار مصرف			۱	- روش های ماساژ پا
لباس کار مناسب			۱	- روش های ماساژ دست
کفش مناسب کار			۱	- روش های ماساژ پهلو
صندلی مربی			۱	- روش های ماساژ سر و صورت
خوشبو کننده هوا			۱	- روش های ماساژ کامل پشت
لوسیون			۱	- روش های ماساژ کل بدن
روغن			۱	
				مهارت:
		۲		- انجام ماساژ پا
		۲		- انجام ماساژ دست
		۲		- انجام ماساژ پهلو
		۲		- انجام ماساژ سر و صورت
		۳		- انجام ماساژ کامل پشت
		۴		- انجام ماساژ کل بدن
				نگرش:
				- صرفه جویی در زمان و انرژی کاربر یا ماساژور
				ایمنی و بهداشت:
				- رعایت بهداشت فردی
				توجهات زیست محیطی:
				- دفع مناسب مواد زائد



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تخته وایت برد	cm ۱۰۰×۷۰	۱ عدد	
۲	صندلی مدیریت	چرمی	۱ عدد	
۳	صندلی کار آموز	چوبی یا پلاستیکی	۱۴ عدد	
۴	تخت ماساژ	ارتفاع، عرض، طول: ۷۰، ۷۰، ۱۸۰ cm	۴ عدد	
۵	کامپیوتر	P۴	۱ دستگاه	
۶	ویدئو پروژکتور	-	۱ دستگاه	
۷	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۸	تشک	فوم ۱۰۰ در ۲۰۰ cm	۷ عدد	
۹	بالشتک	کوچک	۱۴ عدد	
۱۰	چهارپایه	کوچک	۷ عدد	
۱۱	تشت شستشوی پا	متوسط	۷ عدد	
۱۲	پاراوان	متوسط (۳ تکه)	۱ عدد	
۱۳	سطل زباله	در دار- پلاستیکی	۲ عدد	
۱۴	وسایل تهویه	مطبوع	۱ عدد	
۱۵	کمد لباس	لاکر	۱۶ خانه	
۱۶	پوستر	آموزشی	به تعداد لازم	

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد شوینده	دست مایع	۲ عدد	
۲	حوله	یکبار مصرف- رول	۲ بسته	
۳	ملحفه	یکبار مصرف	۱ رول	
۴	مواد ضد عفونی کننده	دست	۵ عدد	
۵	ماژیک	وایت برد	۲ عدد	
۶	روغن	ماساژ	۵ شیشه	
۷	لوسیون	ماساژ	۵ شیشه	
۸	خوشبو کننده	هوا	به مقدار لازم	
۹	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	

توجه: - مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	ندارد

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

(علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
	ندارد			