



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

دبیرخانه شورای ملی سالمندان



www.snceir



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها دبیرخانه شورای ملی سالمندان



www.snceir

لیست سایتهای فعال خبری

مجموعه حاضر، حاصل جستجو در ۳۰ سایت فعال خبری به شرح ذیل است. این جستجو برای تمام کلید واژه های مرتبط با گروه های هدف و فعالیت های سازمان بهزیستی صورت گرفته است.

- 1- واحد مرکزی خبر
- 2- باشگاه خبرنگاران جوان
- 3- خبرگزاری ایرنا (خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران)
- 4- خبرگزاری ایسنا (خبرگزاری دانشجویان ایران)
- 5- خبرگزاری ایلنا (خبرگزاری کار)
- 6- خبرگزاری مهر
- 7- خبرگزاری فارس
- 8- خبرگزاری آنا (خبرگزاری دانشگاه آزاد)
- 9- خبرگزاری پانا (کانون دانش آموزی)
- 10- خبرگزاری ایکن (خبرگزاری قرآنی ایران)
- 11- خبرگزاری موج
- 12- خبرگزاری زنان
- 13- حیات
- 14- خبرگزاری شبستان
- 15- عصر ایران
- 16- تابناک
- 17- دادنا
- 18- فردا نیوز
- 19- شبکه خبر دانشجو
- 20- آفتاب نیوز
- 21- سایت خبری تحلیلی شهر
- 22- رجانیوز
- 23- امید نیوز
- 24- پایگاه خبری الف
- 25- خبر آنلاین
- 26- خبرگزاری برنا
- 27- خبرگزاری ایبنا
- 28- جهان نیوز
- 29- سلامت نیوز
- 30- خبر خودرو
- 31- پایگاه خبری قانون
- 32- روزنامه ایران سپید
- 33- پایگاه خبری مهرخانه
- 34- خبرگزاری نسیم



دبیرخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها



اخبار مرتبط با

ارگانهای عضو شورای ملی سالمندان

سازمان مدیریت و برنامه ریزی

سازمان صدا و سیما

سازمان تربیت بدنی

سازمان بازنشستگی کشوری

سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح

سازمان تأمین اجتماعی

(کمیته امداد امام خمینی (ره)

وزارت بهداشت، درمان

سازمان بهزیستی کشور

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

وزارت مسکن و شهرسازی

وزارت امور اقتصادی و دارایی

وزارت کشور

وزارت بازرگانی

وزارت جهاد کشاورزی

www.snceir

تمام مجموعه های شهرداری به صورت رایگان در اختیار بازنشستگان قرار می گیرد

مراسم اختتامیه نخستین دوره المپیاد ورزشی بازنشستگان شهرداری تهران با حضور معاونین شهردار پایتخت و رئیس سازمان بازنشستگی شهرداری تهران برگزار و از برگزیدگان تقدیر شد.

کد خبر: ۴۷۶۳۰۷۲

تاریخ: ۱۰ اسفند ۱۳۹۲ - ۱۲:۴۹

به گزارش خبرنگار اجتماعی باشگاه خبرنگاران در جریان این مراسم مهندس مصطفی منتظرالمهدی، مدیر عامل سازمان بازنشستگی شهرداری تهران با اشاره به برگزاری نخستین المپیاد ورزشی بازنشستگان شهرداری تهران، ابراز داشت: برگزاری این المپیاد در راستای گسترش نشاط و سلامتی در میان بازنشستگان شهرداری تهران بود تا آن ها در دوران بازنشستگی، احساس کسلی و خستگی نداشته باشند.

وی تاکید کرد: باید به این نکته توجه داشت که برگزاری چنین برنامه هایی موجب می شود تا هزینه های درمان کاهش یافته و در مسیر سلامتی و تندرستی بازنشستگان گرامی هزینه شود.

همچنین دکتر محمد هادی ایازی، معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران طی سخنانی در مراسم اختتامیه این المپیاد، ابراز داشت: بدون شک، استقبال چشمگیر بازنشستگان از نخستین المپیاد ورزشی بازنشستگان شهرداری تهران، وظیفه ما را در خدمت رسانی برای این عزیزان سنگین تر می کند.

سخنگوی شهرداری تهران تصریح کرد: امید داریم در سال آتی علاوه بر آنکه تمام مجموعه های شهرداری به صورت رایگان در اختیار بازنشستگان قرار گیرد، شاهد اجرای برنامه های متعدد فرهنگی، هنری، اجتماعی و ورزشی برای بازنشستگان عزیز باشیم و در این راه، شهرداری تهران از هیچ کوششی دریغ نخواهد کرد.

علاوه بر این دکتر حسین محمد پورزند، معاون مالی و اقتصاد شهری شهرداری تهران برگزاری این المپیاد ورزشی را یکی از مصادیق تکریم و تعظیم بازنشستگان شهرداری تهران دانست و گفت: به طور حتم، در سال های آتی نیز این المپیاد ورزشی با افزایش کمی و کیفی، برای مجموعه بازنشستگان شهرداری تهران اجرا خواهد شد.

بر اساس این گزارش در مراسم اختتامیه این مسابقات که در مجموعه های شهید کشوری، شهید کاظمی، شهید شفیع پور، شهید دستجردی، آکادمی شطرنج، آکادمی تنیس و مجموعه تیراندازی سرخه حصار برگزار شده بود، به نفرات هر رشته لوح تقدیر، مدال، تندیس مسابقات و جوایز نقدی اهدا شد.

انتهای پیام/

برگزاری چهل و یکمین بازارچه بهاری به نفع آسایشگاه کهریزک

مدیر گروه بانوان نیکوکار آسایشگاه خیریه کهریزک تهران از برگزاری چهل و یکمین بازارچه بهاری خبر داد و گفت: این بازارچه از ۸ الی ۱۳ اسفند ماه سال جاری از ساعت ۹ الی ۱۷ دایر است.

کد خبر: ۴۷۶۴۵۳۶

تاریخ: ۱۱ اسفند ۱۳۹۲ - ۱۳:۳۶

مسکرا مدیر گروه بانوان نیکوکار آسایشگاه خیریه کهریزک تهران در گفتگو با خبرنگار اجتماعی باشگاه خبرنگاران گفت: بازارچه خیریه بهاری توسط بانوان نیکوکار ایرانی و با هدف جذب کمک‌های مردمی به نفع معلولان برپا می‌شود.

وی ادامه داد: عواید حاصل از این بازارچه خیریه در جهت کاهش عوارض و بیماری‌های جسمی و روحی ناشی از معلولیت، کمک به آموزش خانواده برای مراقبت از معلولان در منزل و کاهش میزان بستری معلولان در مراکز خواهد بود.

وی افزود: این بازارچه در ۶۰ غرفه، با عرضه محصولاتی نظیر مواد غذایی، پوشاک، لوازم خانگی و... همچنین کار دست معلولان و سالمندان توسط بانوان نیکوکار برگزار شده است.

وی خاطرنشان کرد: حضور گرم شهروندان و جمع کثیری از نیکوکاران در این دوره از بازارچه کهریزک موجب قدردانی و سپاسگذاری است.

لازم به ذکر است، این بازارچه در میدان تجریش، باغ فردوس، کوچه طوس، کوچه ستاری پلاک ۳ دایر است.

انتهای پیام/



دفترخانه شورای ملی سالمندان

سالمندان در آینه رسانه‌ها

اخبار مرتبط با

اخبار متفرقه مرتبط با سالمندان



WWW.SNCE.IR

دفترخانه شورای ملی سالمندان



www.snce.ir

عادات غذایی صحیح، ضامن سلامت سالمندان است

کارشناس تغذیه مرکز بهداشت بجنورد گفت: عادات غذایی صحیح، ضامن سلامت سالمندان است.

به گزارش گروه دریافت خبر خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه خراسان شمالی، شهلا جودت افزود: تحقیقات تغذیه‌ای نشان داده است، افرادی که از عمر طولانی‌تری برخوردارند، هر روز به طور مرتب صبحانه می‌خورند، در هر وعده حجم غذایی کمی دریافت می‌کنند و همواره وزن ثابتی دارند، میوه و سبزی در برنامه غذایی روزانه آنها وجود دارد و نمک و چربی در غذای آنها به حداقل رسیده است.

وی با اشاره به اینکه فشارخون و چربی خون بالا، اضافه وزن، پوکی استخوان و دیابت از مشکلات شایع دوران سالمندان به شمار می‌رود که تغذیه صحیح یکی از راه‌های کنترل آن است، ادامه داد: سوءتغذیه و توجه نکردن به نوع تغذیه در دوران کهولت به کم‌اشتهایی منجر می‌شود که این مسئله سبب عوارضی نظیر خستگی، کاهش توان تحرک، ضعف، فراموشی و مشکلات عصبی می‌شود.

جودت با بیان اینکه وضعیت سلامت هر فرد به طور مستقیم وابسته به سن نیست، تصریح کرد: کنترل نکردن کالری‌های تغذیه‌ای میزان ابتلا به بیماری‌هایی نظیر سکته قلبی و سرطان‌ها را افزایش می‌دهد بنابراین بهتر است پیروی از یک برنامه غذایی صحیح خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها را کاهش داد.

وی اظهار کرد: مصرف کم چربی میزان ابتلا به سرطان‌های روده، پانکراس، سینه، پروستات و رحم را کاهش می‌دهد و مصرف کم روغن‌های جامد و نمک موجب کاهش فشارخون و کلسترول شده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را کمتر می‌کند.

به گفته این کارشناس تغذیه، مصرف چندین وعده از میوه‌ها و سبزی‌های تازه به طور روزانه خطر بیماری‌های قلبی را تا ۳۰ درصد کاهش می‌دهد و همچنین از خطر ابتلا به سرطان‌ها نیز کاهش می‌دهد.

وی مصرف دو تا سه وعده ماهی در هفته را در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و آلزایمر موثر دانست و عنوان کرد: مشکلات دندان‌های سالمندان موجب می‌شود که غذاهای نرم انتخاب کنند و برخی از مواد غذایی مورد نیاز بدن نظیر سبزی‌ها و میوه‌های خام از غذای روزانه آنها حذف شود که در نتیجه فرد انرژی و مواد مورد نیاز بدن را به میزان کافی دریافت نمی‌کند و به سوءتغذیه دچار می‌شود.

انتهای پیام

Copyright 1998-2013 Iranian Students' News Agency – ISNA ©



دفترخانه شورای ملی سالندان

سالندان در آینه رسانه‌ها

اخبار مرتبط با

اخبار سالندان و بازگشتگان استانی



WWW.SNCE.IR

دفترخانه شورای ملی سالندان

wwwsnceir

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی:

مستمری مددجویان و سالمندان بهزیستی خراسان جنوبی افزایش می‌یابد

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی گفت: در بودجه سال ۹۳ مستمری مددجویان و سالمندان در مراکز روزانه، شبانه و طرح‌های مراقبت از معلول و سالمند در منزل افزایش می‌یابد.

به گزارش خبرگزاری فارس از بیرجند، محمدحسن اکبری مطلق شب گذشته در حاشیه همایش آشنایی با فرهنگ آپارتمان‌نشینی ویژه آپارتمان‌نشینان مجتمع بهزیستی بیرجند در جمع خبرنگاران گفت: این همایش با مشارکت و همکاری جمعیت همیاران سلامت روان اجتماعی خراسان جنوبی برگزار می‌شود.

وی ادامه داد: همیاران مردمی هستند که با علاقه خود وارد برنامه شده و در جلسات گروهی فرهنگی شرکت می‌کنند.

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی عنوان کرد: هدف کلی همیاران در برنامه همیاران سلامت روان، همکاری و همگامی مردم در رسیدن به یک جامعه سالم است.

اکبری مطلق ادامه داد: افزایش آگاهی، دانش، مهارت‌های ارتباطی و تصمیم‌گیری گروهی، افزایش احساس مسئولیت جمعی برای حل مسائل مهم، دستیابی به اطلاعات لازم در زمینه نیازها و مشکلات و انتقال مهارت‌های کسب شده به مردم محله از جمله اهداف جزیی این جمعیت است.

وی افزود: اجرای طرح پایگاه سلامت اجتماعی، آموزش مهارت‌های زندگی، آموزش زندگی خانواده، پیش از ازدواج و ... ارجاع افراد آسیب‌دیده به مراکز حمایتی، ترویج فعالیت‌های همیاران و برنامه‌های ارتقایی برای توانمندسازی اعضای گروه از جمله خدمات و فعالیت‌های جمعیت همیاران سلامت روان اجتماعی محسوب می‌شود.

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی ادامه داد: این جمعیت با برگزاری کارگاه همایش، نمایشگاه، ارجاع به مراکز حمایتی، دعوت از مشاور و ارائه خدمات مشاوره‌ای، تهیه بروشور، برگزاری مسابقات مختلف و ... خدمات مورد نیاز را به افراد ارائه می‌دهد.

اکبری مطلق متذکر شد: جمعیت همیاران سلامت روان اجتماعی حلقه وصال بین مردمان مناطق آسیب‌خیز و سکونت‌گاه‌های آسیب‌خیز بوده تا مشکلات موجود را به راحتی حل و فصل کند.

وی در ارتباط با عیدی سال جدید به جامعه هدف بهزیستی خراسان جنوبی خاطرنشان کرد: در بودجه سال ۹۳ مستمری مددجویان و سالمندان در مراکز روزانه، شبانه و طرح‌های مراقبت از معلول و سالمند در منزل، افزایش می‌یابد.

انتهای پیام/۱۷/۶۹۰م/۳۰

Fars News Agency. All Rights Reserved © ۲۰۱۴

طرح بازنشستگی سالمندان در فردیس به اجرا درآمد

فردیس-ایرنا- رییس تامین اجتماعی شعبه شهرستان فردیس از آغاز طرح بازنشستگی سالمندان با ۱۰ سال بیمه در این شهرستان خبر داد.

ID: 81067480 | : 11/12/1392 - 8:46

'اسماعیل پورمند' روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: مردان دارای ۶۰ سال سن به بالا و بانوان بالای ۵۵ سال سن با ۱۰ سال سابقه بیمه تامین اجتماعی می توانند

برای برخورداری از مزایای بازنشستگی استفاده کنند.

وی بیان کرد: درسالهای گذشته شمار زیادی از سالمندان برای برخورداری از مزایای بازنشستگی به تامین اجتماعی مراجعه می کردند که به تازگی با ابلاغ یک بخشنامه از سوی سازمان تامین اجتماعی به این نیازسالمندان پاسخ مثبت داده شد.

پورمند گفت: کسانی که با وجودداشتن شرایط سنی بالا دارای سابقه پرداخت بیمه کمتر از ۱۰ سال هستند می توانند با پرداخت مابه التفاوت سهم بیمه شده و کارفرما، نیز از مزایای این طرح برخوردار شوند.

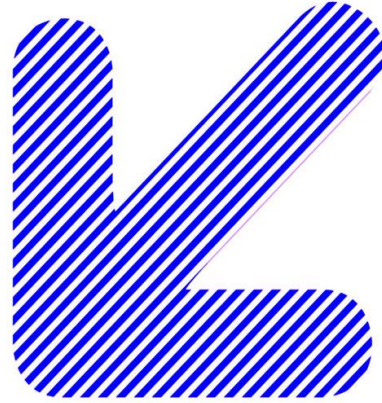
وی اظهار کرد: طبق این بخشنامه کسانی که با داشتن حداقل ۱۰ سال سابقه پرداخت حق بیمه در کمیسیونهای پزشکی از کارافتاده کلی شناخته شده اند اما فاقد سابقه ۹۰ روز در سال آخر و یک سال سابقه در ۱۰ سال قبل از کار افتادگی بوده اند در صورتی که سن متقاضیان مرد کمتر از ۶۰ سال و سن متقاضیان زن کمتر از ۵۵ سال باشد نیز می توانند با ارائه درخواست در زمره مستمری بگیران قرار گیرند.

رییس تامین اجتماعی شعبه شهرستان فردیس گفت: در صورت فوت مستمری بگیر بازنشسته مشمول این بخشنامه، بازماندگان حائز شرایط وی از مستمری حین فوت و سایر مزایای متعلقه به نسبت سنوات پرداخت حق بیمه متوفی برخوردار خواهند شد.

وی تاکید کرد: غفلت در مورد تامین اجتماعی و سوابق بیمه ای گاه ممکن است عواقب جبران ناپذیری را برای مشمولان و خانواده های آنان در بر داشته باشد. ک/۳

۶۹۱ / ۷۴۱۸

انتهای پیام /*



WWW
SNCE
IR

آخرین اخبار، اطلاعات و
خدمات دبیرخانه شورای
ملی سالمندان را به طور
آنلاین دریافت نمایید.