

نظرات سال ۱۳۹۴ پست " روش از بین بردن تخم شپش روی موهای سر " وبلاگ خانواده برتر
<http://khabartar.blog.ir>

پری

شنبه ۹ خرداد ۹۴ ۲۲:۰۷

نگران نباشید

ما چند سال پیش این مشکلو داشتیم هم کسی که شپش روی سرش هست هم کسایی که میخوان جلوگیری کنن از شپش سرشونو با سرکه بشورن سرکه قرمز بعد چند وقت خوب میشه موهاشم کوتاه کنید

یکماه اینا طول میکشه خوب بشه

پریسا

شنبه ۹ خرداد ۹۴ ۲۲:۳۳

معمولا دوره قدیم میومدن پیف پاف میزدن (لایه به لایه مو)خوبم جواب میده یه نیم ساعت بزاره بعدش با آب گرم بشوره چون که شپش تو آب سرد کشته نمیشه بیشتر تو مو میمونه راستی یه مطلب دیگه ای رو تو نت خوندم نوشته بود بعد از چند روز که شپش ها رفتن تقریبا نزدیک ریشه مو یه چیز خیلی ریز هست که جنسش تو مایه های ژل مانند هست که باید با ناخن بکشی و از مو بیرون بیاریش.

مسعود

شنبه ۹ خرداد ۹۴ ۲۳:۳۹

بخش هایی از این نظر که با * مشخص شده، توسط مدیر سایت حذف شده است
سلام، متاسفانه این اتفاق واسه دختر خوشگل منم افتاد،معمولا ***** که توی خونه سگ دارن و طریقه نگهداری اونو بلد نیستن باعث پخش شدن این مشکل مخصوصا توی بچه ها میشن که توی همه مهد کودکها شایعست، اول اینکه نباید بیشتر از دوبار کلا از پرمترین استفاده کنید، باعث سرطان میشه خدای

نکرده، دوم حتما موهاشو کوتاه کنید (چاره ایی نیست)، سوم موهاشو با سرکه سفید بشورید، چند روز پشت سر هم فقط پوست سرشو محکم ماساژ ندین، انشالله برطرف میشه
••پری ماه••

شنبه ۹ خرداد ۹۴ ۲۳:۵۰

منم سس مایونزو شنیدم...
الانم که موهاشو کوتاه کردید دوباره بزید یه چندروز تکرار کنید...
بعدم ملحفه پشتیا ایناشا مرتب بشورید..
تو طول روزم جارو زیاد بکشید
خود کوچولو تون بهداشت فردیشو رعایت کنه...
تو داروخونه هم برید و بگید شامپو ضدشپش میخام بهتون میده
یه مدت که شد میره..

یا حسین

شنبه ۹ خرداد ۹۴ ۲۳:۵۰

سرشو با سرکه ی سیب بشورین.بذارین بمونه چنددقیقه ای.تو چشماش نره

Najme

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴ ۰۰:۱۱

سلام دوست عزیز
فقط همون شامپو رو استفاده کنید کامل خوب میشه
چندین بار استفاده کنید در طول هفته و کاملا تمام سرو باهاش ماساژ بدین و چند دقیقه هم رو سرش بمونه...لازم نیست موهاشو کوتاه کنید...و نگران نباشید...خیلی سریع خوب میشه
فقط همون شامپو
خواهرم کوچیکم همین مشکلو داشت ...درمان های خانگی اثر نداره
مسعود

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴:۰۰:۲۳

سلام، متأسفانه این اتفاق توی مهد کودکها رایج شده و دلیلش نگهداری غیر اصولی حیواناتی مثل سگ و گربه هستش، واسه دختر منم اتفاق افتاد، اول اینکه از پرمترین حداکثر باید دوبار استفاده کرد) چون سرطان زاست (دوم محبورین موهاشو کوتاه کنید)میدونم سخته ولی زودتر نتیجه می‌ده(سوم با سرکه سفید چند روز پشت سر هم موهاشو بشورین، ولی مراقب باشید پوست سرش آسیب نبینه، چهارم روزی چند بار توی موهاش دنبال تخم و حشره باشید و از موهاش جدا کنید، انشالله درست میشه

خانم گل

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴:۰۱:۴۷

سلام دوست عزیز ,
منم وقتی بچه بودم شپش افتاد تو سرم , موهامو هرچقدر کوتاه کردم افاقه نکرد .. دارو و شامپوی خاصی هم تاثیر زیادی نداشت , آخرش سرمو از ته زدم .
بینید تو موهای مادرش یا خانوادش نیوفتاده باشه .. چون این لامصب خیلی زود انتقال پیدا میکنه .. تمام لباس ها و ملافه هاشو تو اب جوش بندازین برای چند لحظه تا ضدعفونی بشه .

...

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴:۰۳:۰۰

سلام با سرکه سیب کف سر رو ماساژ بدید و تمام موهارو مرطوب کنید بعداز اینکار به زیر آفتاب ببریدش تا موهاش خشک بشه و بعد موهاشو بشورید بعد از چند سری ازبین میرن

jizz

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴:۰۳:۲۹

منم خواهرم تو دبستان دچار شپش شد از بغل دستیش گرفته بود
موهای فوق العاده پری هم داره دکتر بردیم شامپو داد تأثیری نداشت
بعد داخله حمام سرکه ریختم تو موهاش طوری که کاملاً به همه جای موها و کف سر برسه
یه یک ربعی موند

همینجوری شپیشای کوچولو بودن که میوفتادن پایین
بعدشم حمام کرد اومد
دیگه هیچ اثری از شون نبود
ولی بعد از اینکه اینکارو کردید باید شونه و مقنعه و رو سری و رو بالشتی و هر چیزی که اونموقع استفاده
میکرد رو بریزید دور
یا اینکه تو آب بجوشونید تا از بین برن
وگرنه دوباره مبتلا میشن.

حتما امتحان کنید، صد در صد جواب میگیرید

موفق باشید.

منصوره

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴:۰۸

برادرزاده های منم رفتن مهد موهاشون شپش زد، یکیش رفت به اون یکی منتقل شد و حالا دیگه نمیدونم
چجوری به من منتقل شد، یه دونه دیدم بین خودمون بمونه ها گریه کردم، دیگه بعدش ندیدم
ولی بچه ها از نفت استفاده کردن همون ابار تمیز تمیز شد، فکر کنم بعد یه ربع هر چی شپش باشه بیاد بیرون
مامان شون میگفت خبر نداشتم موهای خودمم زده، وقتی نفت ریختم چندتایی پیدا شدن

هانیه ...

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴:۰۸:۵۲

سلام

سوال کننده عزیز:

فقط مواظب باشید هر چی که می‌گن به موهای بچتون نزنید من شنیدم که تو زمان های قدیم مادری به موهای بچش شب DDT زده صب پاشده دیده خود بچش هم مرده.

بهره ببریدش دکتر ولی فکر نکنم استفاده از سرکه یا حنا ... مشکلی ایجاد کنه

موفق باشید

سارا ۹۲۱

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴:۰۹

سلام دوست عزیز من خواهرم این جوری شده بود با این شامپوها فقط خود شپش از بین میره تخم شپش که به ریشه مو چسبیده از بین نمیره اگه هم بخوای حنا استفاده کنی موهای بچه قرقزرمز یا قهوه ای قرمز میشه یه جورایی رنگش تو ذوق میزنه برا بچه خوب نیست

سرکه رو نمیدونم جواب میده یا نه ولی ما واسه خواهرم این کارو کردیم که سرشو با صابون اب گرم شستیم واقعا کارسازه و اینکه اون تخمایی که به ریشه موش چسبیده سفید رنگه و شبیه اشکم هست باید زود خودت برداری اگه برداری بعد از چند روز تبدیل به شپش میشن بازم تخم میذاره این تخما هم تو نور چراغ معلوم نمیشن چون یه جورایی برق میزنن باید زیر نور افتاب دنبالشون بگردی

موفق باشی

رز

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴:۰۹

خیلی وحشتناکه چندسال پیش برای بچه ی دوستم همین اتفاق افتاد منم مثل خلیها فکر میکردم که شپش مال دوران قدیم بود اما وقتی دوستم با وحشت برام تعریف کرد منم وحشت کردم و بدنم لرزید دوستم که روش نمیشد بردش دکتر میگفت اخه منکه خیلی اصول بهداشتی رو رعایت میکنم اگه برم دکتر شاید به دید بد بهمون نیگا کنن خلاصه که من رفتم داروخونه گفتم شامپوی ضد شپش میخوام نمیدونم اسمش چی بود

ولی گفتن دوبار بیشتر نباید استفاده بشه بعدشم موهاش باید کوتاه کوتاه بشه بعدش موهاش رو مثل پسرا خیلی کوتاه کردن و با شستن شامپو رفع شدواین باعث شد من کنجکاوشدم و خیلی توی اینترنت و دکترای داروساز و غیره سوال و تحقیق کردم و این موارد زیر هم که مینویسم حاصل تحقیقات من بود: اول اینکه گاهی به علت ورشکست شدن یک سازنده دارو بی میان و اون بیماری رو رواج میدن تا مردم از داروی این شرکت استفاده کنن همین شامپو هم که خارجی بود میگفتن چند سال خریدار نداشت اما مدتهاست که ایران دوباره به علت شیوع شپش از خارج داره وار میکنه دوم اینکه توی اینترنت خوندم عربها براین عقیده ان که شپش باعث رشد و پرمویی سر شده چون مدام درحال خون مکیدن است و خانمهای عرب گاهی چند شپش رو با قیمت گزاف خریده و داخل موهای سر خودشون میگزارن تا رشد موهاشون زیاد بشه که بعدا اینهمه با رفت و آمد به ایران ممکنه باعث رواج شپش شده باشن. مطلب بعدی اینکه کسی که شپش داره باید لباسهاشو مخصوصا کنار (لیفه ی شلوار و درزهای لباس چون تخم شپش در اونجا خیلی پنهان میشه) باید بعد از شستن توی دیگه آبجوش بجوشه چون متاسفانه خیلی شپش ها مقاوند (مطلب بعد هرچی مو کوتاه تر باشه زودتر فرد از شر اونها راحت میشه -مطلب دیگه اینکه در آرایشگاه حتما از وسایل شخصی خودتون برای کوتاهی مو استفاده بشه و توی مهد کودک این مورد بیشتر رواج داره چون بچه ها روسری یا کلاه بسر ندارن خیلی زود منتقل میشه (بالاخره دیدیدحجاب اینجا بدرد خورد) و اما خرافات مردم هم بسیار بامزه بود که شنیدم میگفتن اگر کسی شپش بگیره یعنی یک اتفاق خوب بعدش براش پیش میاد مثل پول زیاد زندگی خوب و.....البته برای دوست من که این اتفاقا نیفتاد نکته دیگه هم اینکه سرکه هم خوبه اما شامپو زودتر درمان میکنه و اگر خانمی شپش بگیره با رنگ کردن یا دکلره کردن مطمئنا زود از شر این شپشها راحت میشن و در اخر بگم که دوستم همیشه میگفت هر آدم کچل با طاسی میبینم بهش حسودی میکنم میگم خوش بحالش چون هیچ وقت شپش نمیگره (اینجا هم طاسی و کچلی یک امتیاز محسوب میشه پس دیگه ناراحت نباشین) از اینکه صحبت به درازا کشید معذرت میخوام و امیدوارم خیلی زود موهای خواهر زاده تون خوب میشه فقط نگران نباشدید

فرشید

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴: ۳۸:۱۰

داروی پرومترین و باید به مدت یک ماه یا بیشتر استفاده بشه و با اون شونه اش مدام موقع استفاده از شونه سرشو.شونه کنید موهاشو پسرونه بزیند و بعد از هر بار حمام و سایلشو مثل رو بالستی و شونه و ملحفه هارو با اب داغ بشورید. بعضی از لباس ها رو هم که نمیتونید مدام بشورید حتما اتو کنید که اگه تخم شپش روش باشه ازبین بره چون تخمها بعد دو هفته تبدیل به شپش میشن.

شپش زده !

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴:۱۳

ما یه پرنده ی زینتی و گرون قیمت خریدیم میترسم بگم بازار کار فروش اون پرنده هه کساد بشه ، خاک تو سر مدام خودشو میخاروند بعد چند روز منم سرم بهخارش افتاد ، حتی یک درصد هم فکر نمیکردم که شپش باشه ، فک میکردم شپش بیماری مردم زمان قدیم بوده!

انقدر سرم میخارید که حد نداشت فک کردم چرا سرم شوره گرفته !! :
تند تند میرفتم حموم سرم رو با شامپو ضد شوره میشستم .
بعد دیدم روبالشم یک حشره ی ریز راه افتاده
)):

.....

هروقت از اون روزا یادم میفته اعصابم خورد میشه
فک میکردم باید موهای بلند و نازنینم رو از ته بزمن
این شامپوها رو که گفتین استفاده کردم فایده نداشت ، بعد یه مدت
رو سر بقیه اعضای خانواده هم افتاده بود و واونا منو مقصر میدونستن

چند هفته سس ماینز و روغن زیتون رو امتحان کردم تا ۱۴ ساعت سرم سس زده بودمو روشو با کلاه مخصوص رنگ مو پوشونده بودم که بمونه بعدش شامپو های قرمز رنگش (سرطانزا) رو استفاده می کردم تمام ملافه و پتوها رو تو پلاستیک های بزرگ پلمپ شده و پر از نفتالین کردیم تا یک هفته گذاشتیم بمونه تا شپش ها خفه بشن و بعدش شستیم.
یک ماه خوب شدیم و فک کردیم ازین رفته ولی دوباره سرم شروع به خارش کرد ...
دوباره راه افتاده بودن چون تخم های شپش که باقیمونده حالا باز شده بودن ...

تا این که یک جا خوندم باید سرم رو با پود لباسشویی آنزیم دار بشورم بعدش با سرکه آب بکشم .
منم امتحان کردم و با پود لباسشویی ۴ آنزیم هر هفته (۳ هفته) سرم رو میشستم و بعدش با سرکه آب میکشیدم ، و تمام مراحل پاکسازی خونه که قبل گفته بودم رو به علاوه پیف پاف کل خونه و فرش ها، اصلا انگار آب روی آتیش بود

دیگه رنگشو هم حتی ندیدم ...

فکر کنید منی که همیشه موهای نازنینم همیشه با شامپو نرم کننده آبکشی میکردم و چقدر بهشون میرسیدم
به چه وضعی افتاده بودم ...

پرنده رو همون روزای اول پرش دادیم بره !

.....

خدا به سر هیشکی نیاره

اگه جایی میرین که حیوانات خانگی دارن خیلی مراقب باشین

میگن ساس هم زیاد شده

مهسان

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴ ۱۱:۳۶

سلام مشکلی نیست حل میشه باید هرروز، تخم های اون رو ، قبل ازینکه لارو بشن و بالغ شن، مثل تسبیح از
موهاش بکشید بیروت کمک میکنه سرکه هم خوبه هرشب قبل از خواب بزیند خوب میشه:)

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴ ۱۱:۳۸

درمان اصلی شپش همون شامپوی پرمترین هست که باید طبق دستور نوشته شده تو بروشورش استفاده بشه. به
همراه شونه ی مخصوص شپش.

همه ی لباسها و ملحفه ها باید با آب جوش جوشیده بشه و ملحفه هایی که قابل شستشو نیست رو درون یه
نایلون بریزید و درش رو ببندید و بزارید سه روز بمونه و بعد از سه روز استفاده کنید.

همه ی اهل خونه این شامپو رو استفاده کنن.

یک هفته بعد مجددا این شامپو باید استفاده بشه.

درمان های خانگی هم که تو کتابای پزشکی آورده شده اینان:

سس مایونز یا وازلین رو به تمام مو بمالید و موها رو با حوله بپوشونید و بزارید شب تا صبح بمونه. (این کار باعث خفه شدن شپش ها میشه).
از محلول ۵۰ درصد سرکه و ۵۰ درصد آب استفاده کنید.

باید توجه داشته باشین که خارشش شاید تایکی دو هفته بعد از درمان باقی بمونه و این طبیعیه.
یه سری درمان های دیگه هم داره که خیلی استفاده نمیشه: مثلا داروی تریمتوپریم-کوتریموکسازول باعث کشته شدن شپش های زنده میشه.

داروی البندازول یا مبندازول رو تک دوز مصرف کنه و یک هفته ی بعد دوباره تکرار بشه.
البته این دو تا درمان دیگه معمولا استفاده نمیشه و با پزشک مشورت کنید. بقیه ی داروها هم که تو بازار ایران وجود نداره.

سلامت باشید

مردادی

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴ ۱۲:۰۴

هه بچه خواهر منم همین مشکلو تو مهد کودک پیدا کرد اتفاقا،خودم موهاشو کوتاه کردم بعدم مادرم و خواهرم یه روز با هم نشستند هرچی شپش و تخمش بود رو از سر بچه درآوردند و با ناخون کشتنشون،بعدم از اون شامپوهای مخصوص استفاده کردنو تموم شد خدا رو شکر...البته قبل از انجام این کارا هر کاری کرده بودن جواب نداده بود
چی هست؟

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴ ۱۲:۵۹

ببخشید تخم شپش چیه؟

همون دونه های سفید که توی پوست سر کمی فرو میره و با ناخن کنده میشه؟

ساینا

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴ ۱۹:۲۷

موهاش رو رنگ کنید . شیمیایی رنگ مو و شپش هارو میکشه
علت شپش بیشتر حیونای خونگیه که خیلی تو مهد کودکا شیوع پیدا کرده متاسفانه

M&M

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴ ۲۱:۵۴

به چی هست؟

نه عزیزم

جانداره! مته مورچه اس راه میره.

البته تا وقتی تو مو هست زنداس، بیفته زمین میمیره

سوال کننده

رو سری همیشه سرش کنید وگرنه خیلی زود به همتون منتقل میشه!! شونشم جدا باشه

موهاشم کوتاه کن، هرزم حموم، با نفتم بشوری

البته میگن سرشو تیغ بزنی تا بره، اینا فایده نداره

پرنده

یکشنبه ۱۰ خرداد ۹۴ ۲۲:۴۰

سلام با نرم کننده کل موهاش رو بپوشونید

کامل بعد با یه شونه نازک و دم باریک جوری که موها رو رنگ می کنند یه قسمت کوچیک و نازک مو رو

بگیرید و شونه بکشید و اون دونه های سفید رو کامل بکنید

خیلی با حوصله باید این کارو انجام بدید

اما جواب میده

khanomi.1369

دوشنبه ۱۱ خرداد ۹۴ ۰۱:۴۰

منم کوچیک بودم شپشزدم مامانم با نفت سرمو مالیدوبعد از چند مرحله شامپوزدن موهمو پسرone کوتاه کرد

۰۰۰ بعدش خوب شد

نا شناس

دوشنبه ۱۱ خرداد ۹۴ ۰۲:۵۲

به نظرم من حنا بذاری و سرشو با گل سر شور بشوری حله

مهتا

دوشنبه ۱۱ خرداد ۹۴ ۰۳:۳۴

شامپو بیندازند از همه ی اینا بهتره، از روی تجربه میگم، ایشالا که برطرف بشه

پریسا

دوشنبه ۱۱ خرداد ۹۴ ۰۳:۵۶

منم با سارا ۹۲ موافقم با این همه دارو شپش میره ولی تخم شپش که کنار ریشه مو و نزدیک به ریشه مو

هستش نمیره و باید با حوصله تار به تار موهاش رو بگردید و تخم شپش رو که ریز و تو مایه های ژل مانند

هستش رو با ناخن بکشید و دور بیندازید البته باید بیرون(تو حیاط) تو موها بگردید تا تخم شپش تو خونه

نریزه.

سوال کننده

دوشنبه ۱۱ خرداد ۹۴ ۰۹:۵۰

سلام عزیزان خیلی ممنونم از لطفتون و از تک تک نظرات استفاده کردم:

فک کنم خودمم گرفتم!!!! ای خدا!!!!:)))

پس راه زیادی در پیش داریم! ما که از پرمترین نتیجه نگرفتیم پس فک کنم با توجه به نظرات شستشو با سرکه برای چند دفعه از همه موثرتر باشه از اونجایی که اصلا نمیتونیم از نفت استفاده کنیم چون بچه خیلی می ترسه!

فقط این شستن و ضدعفونی کردن ملحفه ها کار حضرت فیله!!

به شپش زده:

واقعا با پودر لباسشویی آنزیم دار نتیجه گرفتی؟؟؟ اینکه خیلی خوبه

اول این روش رو امتحان می کنیم اگه نتیجه داد یه عمر دعوات می کنم:))

دعا کنید از شررررشون خلاص شیم

سوال کننده به چی هست؟

دوشنبه ۱۱ خرداد ۹۴ ۰۹:۵۲

تخم شپش شبیه قطره اشک می مونه و رنگش هم کرم شیریه! یه خورده هم سفته

شپش زده!

دوشنبه ۱۱ خرداد ۹۴ ۱۷:۳۵

ایشالله که حل شه مشکل ، آدم رو روانی میکنه این قضیه ، یه جور افت کلاس و باعث شرمساریه

تازه نیازی به کوتاه کردن مو نیست

شپش و تخمش در اصل نزدیک پوست سر و به ریشه ها میچسبند ، چون از نور بدش میاد اون تخم هایی که پایین اومده احتمال به خاطر شونه کردن بوده

مواظب باش پوست سرت زخم سرباز نداشته باشه که پودر نفوذ کنه ،ابکشی بعدش با سرکه فراموش نکن .بعد از هر حمام هم وسط یک پارچه ی سفید بشین با یه شونه چوبی و دم باریک هم که نخ سفید رو یکی در میون ازش رد کردی هم موهات رو شونه کن ،

تو حمام بدنت رو هم یکبار بشور

ولی صرفا شستن ملافه ها فایده نداره ممکنه (مخصوصا تخم شپش)مقاوم باشن .

باید تو پلاستیک ها زباله مشکی که تا ارتفاع یک متری هم هست ملافه و پتو و بالش رو در بست بزاری توپلاستیک و سرش رو گره بزنی و نفتالین بندازی یا با پیف پاف روش بپاشی

شپش ها که همون روزهای اول خفه میشوند یا به خاطر نداشتن غذا (خون انسان) بمیرند بعد از هفت روز تازه تخم ها سرباز میکنند

یعنی حدود ده روز باید تو پلاستیک باشن بعدش ا پود لباسشویی بشورین .

ما تا فرش ها رو امشی زدیم و درب اتاق رو نصف روز بستیم .

فاطمه*

دوشنبه ۱۱ خرداد ۱۳۹۴:۱۸

جدیدا شپش زیاد شده.هر روز موهاتون رو چند با شانه دندان ریز شانه کنید تا خود شپش از سرتون بیرون بیاد قبلش یک پارچه سفید پهن کنید که اگه افتاد معلوم بشه و گم نشه.بعد هم تخم هاش رو از مو جدا کنید.خواهرم اینجوری یک هفته ای خوب شد.

هستیا

دوشنبه ۱۱ خرداد ۱۳۹۴:۱۸

سلام

اول موهاشو از ته بتراشید

بعدهش دوسه روز پشت هم روی سرش سس مایونز بمالید و با پلاستیک سرشو ببندید
هرکی

دوشنبه ۱۱ خرداد ۹۴:۰۲:۲۲

سلام

به هانیه : میخواستم بگم منم از وقتی این پست و خوندم خارش گرفتم ههههه

برای استفاده از نفت : بگم که بعضیا سرگیجه و تهوع میگیرن با استشمام بوش ! مراقب باشین

سایت دکتر روازاده

پرسش پاسخ: درمان شپش مو(رشک مو)

آقا ۳۴ ساله:

برای شپش مو چه چیزی خوب است؟ دختر کوچکم به شپش مو و رشک مو مبتلاست.

پاسخ: اگر میتوانید مورد ذیل را با دقت و به صورت دقیق انجام دهید:

نوره(واجبی) رابه صورت دوغاب (یعنی خیلی شل و آبکی) در می آورید و آنرا طوریکه با چشمان ایشان به هیج وجه برخورد نداشته باشدبر روی کل موهای سر می ریزیدبه گونه ای که تمامی موتا مغز و ریشه آن آغشته شوندو بعد از دو الی سه دقیقه آنرا می شوید .(قبل از اینکه باعث ریزش موی ایشان شود)!

با انجام این کار تمامی شپش ها از بین می روندو باید مراقب باشید بهداشت محیطی را رعایت نمایندتا از محیط یا شخص یالباسهای آلوده مجددا آلوده نشوند.

تماس نوره با شپش باعث انفجار وهلاکت آن میگردد .

لازم به ذکر است در سوند که به اصطلاح از علم جدید پزشکی مستفیض هستندبرای از بین بردن شپش های سر که فراگیر شده بود از جارو برقی استفاده میکردند! و ۴ میلیون جارو برقی برای رفع این شیوع در اختیار مردم قرار داده اند که اصلا فایده ای نداشت.

ی دختر

دوشنبه ۱۸ خرداد ۱۳۹۴:۱۱

من خودمم شپش گرفتم وای که چقد زجر کشیدم تا خوب شدم. من همون شامپو پرومترین رو استفاده کردم. این شامپو واسه خود شپشه ینی شپش زنده رو میکشه اما تخماشو نه شما باید شامپو رو سه روز پشت سر هم استفاده میکردی تا شپشا کشته بشن بعد از سه روط شامپو رو نزن تا هفت روز بعد چون بعد از هفت روز دوباره اون تخما تبدیل به شپش میشن و شما با این کار دوباره اون شپشارو میکشین و اجازه تخم گذاری بهشون رو نمیدی. ی چیز دیگه اینکه تخمارو خودتو بشینید و دستی از موها تو جدا کنید سعی کنید که رو زمین نریزه به هیچ عنوان تو ی دستمال بریزید و اونو بسوزونید. در مورد لباسا و رخت خواب و رو بالشی هم باید بگم که باید کاملا بشورید و اتو داغ بزینید و لیا سارو هم تو ی کیسه بریزید و قرنتینه کنید به مدت یک هفته تا اگه شپشی هست خفه بشه و بمیره. شما باید حتما حتما این کارو کنید چون اگه هزاری هم دکتر برید و خرج کنید و خوب بشد تا وقتی که لباسا و... شما شپش یا تخم شپش دارن بی فایده

فاطمه

چهارشنبه ۲۰ خرداد ۱۳۹۴:۰۳

اره سس خیلی تاثیر داره، سرکه ی سفیدم همینطور، سرشو با سرکه ماساژ بدید بزارید یه ۲۰ دقیقه رو سرش بمونه بعد بشوریت، هر روز انجامش بدید بعد یه مدت کامل از بین میرن، با یه دغه درس همیشه هدی

یکشنبه ۲۴ خرداد ۱۳۹۴:۰۰

عزیزم اصلا نگرانی نداره... اصل از بین رفتن شپش به اینه که خفه بشن چه خودشون و چه تخماشون... من وقتی باردار بودم رفتم عروسی چند روز بعد سرم شروع به خارش کرد شپش زده بود!!! داروی شیمیایی نمی

تونستم استفاده کنم... حنا با سرکه و نمک و اب مخلوط کردم شب تا صبح روی سرم بود ۶ یا ۵ روز دیگه همین کارو تکرار کردم... دوباره ۵-۶ روز دیگه هم این کارو تکرار کردم هیچ اثری ازش نمود کسی هم نگرفت فقط تکرار حتما لازمه...

معلم بهداشت

چهارشنبه ۳ تیر ۹۴ ۱۳:۴۴

بر خلاف آنچه که گفته میشه باید گفت تنها راه موثر تراشیدن سرشه. تابستون هم که هست هم موهاش پر پشت میشه و هم اینکه برای همیشه راحت میشید. اینکه گفتید نصف موهاشو کوتاه کردید فایده نداره
ثمین

چهارشنبه ۳۱ تیر ۹۴ ۲۲:۱۵

رشکو چجوری از بین ببرم من به مامانم نگفتم خودم از شامپو لیندان استفاده کردم که از پرمترین قوی تره از بین رفتن ولی رشک و نمیدونم چجوری از بین ببرم
اعظم

دوشنبه ۵ مرداد ۹۴ ۱۲:۵۰

سلام. من حدود یک ساله درگیرم. هرراهی که فکر کنید انجام دادم. سس، تاید، پیف پاف، و سرکه و لیندان. شامپو هگور هم. ولی تاثیر نداشته. آخر موهامو تراشیدم. ازته باتیغ. ولی باز خارش دارم. خسته شدم دیگه. افسردگی گرفتم. انقدر با آب داغ لباس ها روشستم خراب شدن.

سارا

پنجشنبه ۸ مرداد ۹۴ ۲۱:۴۷

سلام به همه دوستان. از داروخونه شامپوشو تهیه کنید و توی حمام استفاده کنید . بعد هم تک تک میافتن و با شونه ریزش شونه کنین . وقتی از حمام اومدین خوب موها رو بگردین و اگر چیزی مونده جدا کنین از موها و اما برایشک شپش هم میتونیداز اتوی مو استفاده کنید و لایه های ظریف مو رو اتو کنید و بعد لایه بعدی . این موثرترین راه هست دوستان خوبم

و تا ۱۲ روز خیلی هوای موهاتونو داشته باشید و تمام خونه رو جارو کنید و لباسا رو با آب داغ بشورین . شاد باشید که این مشکل حل خواهد شد با انجام این کارها

سارا

پنجشنبه ۸ مرداد ۹۴:۲۱

برای از بین بردن رشک مو موهاتونو با اتو مو خوب و لایه به لایه اتو کنید و هر چند روز یکبار این کارو انجام بدین .

ستایش

سه شنبه ۱۳ مرداد ۹۴:۲۲

از شامپوی لیندان گیلارانکو ۱٪ بالای ۲سال

maryam

پنجشنبه ۱۵ مرداد ۹۴:۱۱

من همه روش ها رو انجام دادم فقط باید شامپوی هگور رو بزنی هیچی فایده نداره...

ساناز

جمعه ۱۶ مرداد ۹۴:۱۸

تروخدا به منم کمک کنيد من نزدیک عروسيمه یکی از اشناها شپش داره رفتم خونشون منم گرفتم چیکار کنم دارم روانی ميشم با نفت شستم سرمو تا حالا زنده ندیدم تو موهام از کجا بفهمم زندش تو سرم هست یا نه خواهرم نگاه کرده موهامو فقط رشک هستش
فاطمه

شنبه ۱۷ مرداد ۹۴ ۱۱:۳۵

سلام من هم خواهرم از تو مدرسه گرفته الان دوساله ک هی تمیز میکنیم سرشو و دوباره میگیره از حنا. شامپو . پیف پاف . سرکه. حتی موهاشو هم کوتاه کردیم ولی فایده نداشته اگه راه حل موثری پیدا کردین حتما ب ما هم بگین چون واقعا اگه مدت طولانی درگیرش باشی ادمو افسرده میکنه
شیوا

یکشنبه ۱۸ مرداد ۹۴ ۱۱:۵۸

منم گرفتم. دیز عطاری ی چیزی داد مٹ سدر بود با ماست زدم بهتر شد. امروزم اتو کردم صدای ترکیدنشونو میفهمیدم. اتو خیلی خوبه. کسایی ک سزکه زدن چقد باید روی سر باشه سرکه
سمانه

سه شنبه ۲۰ مرداد ۹۴ ۱۵:۳۹

من تقریباً ده روزه گرفتم. اصلاً باورم نمی شد. از پت دوستم احتمالاً گرفتم چون نزدیک من بود ۲ روز. سریع رفتم دکتر- لینداین داد. دو روز می زنی و یک هفته استراحت موها. در این فاصله هم سس مایونز زدم و استحمام هر روزه- شونه رو شونه

متکام و ملحفه هام هر روز تو تراس هستند و اصلاً داخل نمی یارم

شونه هام و حتی لباسها و لباسهای زیرم رو هم که جدا کردم و کل خونه و اتاقم رو با بخارشو کشیدم. موهام رو نصفش رو زدم و هر روز سشوار داغ میکشتم. فقط دوروز خارش داشتم. دیگه اصلاً خارش ندارم و فکر نمی کنم شپشی باشه ولی رشک ها چسبیدن به موهام و نگرانم می کنن. هم زشته و هم نگرانم که دوباره شپش نشن....
یا ولی العافیه!

شنبه ۲۴ مرداد ۹۴:۰۷:۱۹

سلام

شامپوهای ضد شپش را حتما و حتما طبق دستور العمل نوشته شده در بروشور داخل جعبه شامپو استفاده کنید. در غیر اینصورت خدای ناکرده ممکن است عوارض زیادی در دراز مدت برای شما ایجاد کند. متاسفانه برخی از دوستان، دستور العمل های غلط و خودسرانه در مورد بعضی شامپوها ارائه کرده اند! چقدر خوب است که نگران سلامتی خود و دوستانمان باشیم.
بعد از استفاده از شامپو به نحو صحیح و طبق دستور و کشته شدن شپش های زنده باید تمام تخم ها باشانه بسیار ریز و یا با ناخن از موها جدا شوند. این کار را فرد دیگری باید برای شما با دقت هرچه تمامتر انجام دهد. موها هر چقدر کوتاهتر باشند این کار راحت تر صورت خواهد گرفت. میتوانید در حمام ابتدا از نرم کننده استفاده کنید و سپس اقدام به شانه کردن نمایید. شانه باید کاملاً چسبیده به ریشه موها و کف سر باشد. درهر دو حالت خشک و تر بودن موها این عمل را انجام دهید.
از همه مهمتر اینکه دعا را برای شفای تمام بیماریها فراموش نکنید.

ساناز

یکشنبه ۲۵ مرداد ۹۴:۲۹:۱۴

منم پارسال تو بهمن ماه گرفته بودم
اجازه نمیدادن برم مدرسه گفتن باید بری دکتر
رفتم دکتر گفت که هر روز بعد از حموم اونو بزخم، منم همینکار رو کردم

مادرم ظهر ها سرم را اغشته به روغن میکرد و پلاستیک دور سرم بعد ۱ ساعت میرفتم میستم
شب هم مادرم به سرم سرکه میمالید یه بیست دقیقه دیگه میستم بعد تو حموم موهامو شونه میزدم بعد شامپو
دکتر

یک هفته ای درست شد
موهام کوتاه کردم پسرونه!
امروز داشتم با موهام ور میرفتم کنار اینه که دیدم یه حشره تو سرم داره تکون میخوره
مامانم سس خرید ۲ ساعت گذاشت
ولی الان نمیدونم دقیقا برای از بین بردن تخم ها باید چیکار کنم
بیخشید که طولانی شد
صدف

دوشنبه ۲۶ مرداد ۹۴ ۱۸:۳۸

نمن و خواهرم شپش گرفتیم و بعد شامپو زدیم ۴ با اما جواب نداد بعد به ما گفتند اب بالای ۶۰ درجه
جواب مدهد بعد مادرم فکری به سرش زد و اتوی مو را برداشت لایه های نازکی را کشید این کار ۳ تا ۴
ساعت طول کشید اما بعد بدون کل کردن مو یا حتی کوتاهی جواب داد این لعنتی خوب شد از من
پیشنهاد 😊😊

ناشناس

شنبه ۳۱ مرداد ۹۴ ۰۶:۵۲

خانوما شپش سرو یعنی تخماشو که همون رشک هستن باید دونه دونه از مو جدا کرد ،مامان من چند سال
پیشا که سر شیش تا دخترش افتاده بود شپشارو همینطوری بدون هیچ شامپو ودکتر رفتنی ودرمان خانگی
ریشه کن کرد

ناشناس

شنبه ۳۱ مرداد ۹۴ ۰۹:۵۷

سلام دوستان منم دچار این وضع شدم. اصلا باورم نمیشد با این همه رعایت بهداشت ولی از همه موارد استفاده کردم سس مایونز سرکه شامپو پرمترین واجبی الانکه چیزی تو سرم نیست نه از رشک نه از شپش امیدوارم از بین رفته باشن کامل. چون خیلی عذاب آورن لعنتیا. تمام خونم جارو و تمام لباسارو با آب داغ شستیم. خیلی خسته کندست. پیشنهاد من اینه که واجبی رو حتما امتحان کنید به دلیل داشتن آرسنیک شپشو از بین میبره. به صورت دوغاب تهیه بشه و ۳ دقیقه فقط داخل سر بمونه بعد آبکشی کنید/امیدورم که هممون درمان بشیم.

مریم

شنبه ۳۱ مرداد ۹۴:۳۹:۲۱

سلام از اتو مو هم میتونید استفاده کنید مفیده، با روغن زیتون بودار هم سرتون رو چرب کنید
ناشناس

دوشنبه ۲ شهریور ۹۴:۰۲:۰۲

اول از شامپوش استفاده کنید و بعد لایه لایه با صبر و حوصله اتو بکشید تمام رشکها از بین میرن
گلی

پنجشنبه ۵ شهریور ۹۴:۲۳:۲۱

با سلام . من ماه ۸ بارداری هستم متاسفانه دچار شبش سر شدم . نمیدونم چه راهی را امتحان کنم . ایا کسی میدونه استفاده از واجبی اثر داره و ضرری برای من که در دوران حاملگی هستم نذاره
حمیده

جمعه ۶ شهریور ۹۴:۳۲:۱۰

با سلام به نظر من بهتر اینکه از روش قدیمی استفاده کرد. بهتر اینکه پنبه را آغوشه به نفت کنیم و به سر بمالید. و این چند بار استفاده کنیم تا از بین برود
ایدا

شنبه ۷ شهریور ۹۴ ۲۳:۴۲

سلام لطفا کمک کنید من از لیدان و سرکه و سس هم استفاده کردم اما نرفت دارم دیونه میشم اتو موهم استفاده کردم امانمیره چیکار کنم
درساجون

چهارشنبه ۱۱ شهریور ۹۴ ۱۴:۳۴

به همگی
دوستان این واژه *رشک* دقیقا تلفظش چجوری میشه؟ با کسره زیره حرف *ر* یا با فتحه؟ و آیا این رشک همون خود شپش هس؟ ممنونم میشم پاسخ بدین
به ناشناس: ببخشید دوست عزیز این واجبی که شما میگوید امتحان کنید و گاهی برا حذف موهای زائد هم میزنن آگه رو سر زده شه آدمو کچل نمیکنه؟ موهارو میسوزنه و میکنه که؟
وای خیلی بده

چهارشنبه ۱۱ شهریور ۹۴ ۱۴:۴۳

وای چقد شپش زیاد شده... من خیلی به بهداشت اهمیت میدم ولی یکماه پیش گرفتم تو مسافرت فقط اولش زار میزدم خانم دکتره تو داروخونه میگفت اینقد زیاد شده که حد نداره.. شامپو رو از داروخونه گرفتم و زدم و بعد هر روز حموم با اب نسبتا داغ.. میشستم جلو اینه رشک ها رو دونه دونه از تو موهام در میاوردم برام کتف و انگشت و ناخن نموند هر روز ۲ ۳ ساعت طول میکشید. سرکه روغن زیتون سس مایونز همه رو میزدم بعد ۳ یا ۴ روز چیزی نبود و شامپو دوم رو هم زدم و الان که چیزی با چشم نمیبینم و نیست ولی گاهی احساس خارش میکنم تمام تنم میلرزه. رشک ها با ناخن دربیارید

پاسخ

جمعه ۱۳ شهریور ۱۴۰۴

بهبتره اول برین دکتر.یه شامپو میده چندبار بزنه خوب میشه.
بعدم تمام لباسها و بالش و همه چیزشو با آب داغ بشورین و بعد با الکل ضدعفونی کنین. و وسایلتشو چند ساعت بذارین تو آفتاب. بعد تخم های شپش که تو سرش هست رو با ناخن از تو موهاش بکشین بیرون و یه جایی بذارین که پخش نشه تو خونه و بعد آتیششون بزنین. بعد از چند بار که سرشو با شامپو شستین این تخمها خشک میشن. ولی حتما تخم ها رو از سرش بکشین بیرون. حتما اینا رو یه دکتر گفت. ولی قسمت الکل و شستشو رو از خودم گفتم.

پاسخ

جمعه ۱۳ شهریور ۱۴۰۴

آها راستی شونه کردن مو زیر آفتاب هم شنیدم.

sara

یکشنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۳

سلام

بخشید خانومای محترم میخاستم بدونم ک آیا سرکه برای مو ضرری نداره!!?

یه نفر

یکشنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۸

به دنده های یه شونه ریز نخ ببندین به طوری که بین دنده ها نخ باشه بعد سرکه سیب رو اسپری کنید روی موهاتون یا کامل با سرکه بشورید که خیس بشه بعد شروع کنین شونه کردن سرکه چون اسیدی هست شپش ها جدا میشن و با شونه میریزن

من خواهرم از دوستش تو مدرسه گرفته بود یکبار این کارو انجام دادیم خوب شد
نفس

یکشنبه ۱۵ شهریور ۱۶:۱۵۹۴

سلام عزیزان من چهار ماه باردارم ومتاسفانه شپش گرفتم شنیدم شامپو ضرر داره چی کار باید بکنم?
نسرین

دوشنبه ۱۶ شهریور ۰۱:۴۳۹۴

برا خود شپش باید مایت ویرکه رو قاطی کنید بزنید وبا شونه ی دندونه ریز ونخی که زیر ورو از دندونه ها رد کردید از ریشه سونه کنید چندین بار تا رشک ها یا همون تخمه ها جدا شن ونخ رو هم مرتب عوض کنید ودور شونه بزارین.
سعیده

دوشنبه ۱۶ شهریور ۰۸:۴۱۹۴

به Sara

نه عزیزم .سرکه برای مو ضرر نداره.فقط موها رو خشک میکنه.که اونم بعدا میشه موها رو تقویت کرد.فعلا اصل کار درمان این موجودات ریز حال بهم زنه.
من اول دخترم گرفت بعد خودم بعدشم که پسر یکساله م.
پسرمو که کچلش کردیم.خودمو دخترم رفتیم دکتر.شامپو لیندان به دخترم داد وبه من هم چون شیر میدادم پرمترین داد.دکتر گفت با همون یه بار زدن خوب میشید؛دفعه دوم

برای محکم کاریه. حرف مفت میزد. چون روز بعد از شامپو اول یه شیش ریز دیدم تو موهام. شامپوها کوچکتترین اثری روی تخما ندارن؛ فقط شیشارو می کشن. تصمیم گرفتم درمان خانگی کنم. تخمای سر دخترمو خودم با ناخن می کشیدم. سر خودمم که دو بار سس زدمو روزی چند بار با سرکه به مدت نیم ساعت خیس میکردم. چون سرکه چسبندگی تخما رو از بین میبره و راحتتر از سر جدا میشن. بعد از سرکه هم شونه ریز می کشیدم. الان خیلی بهتر شدم. چند بار دیگه سس میزنم تا به امید خدا سرم تمیز بشه.

چندتا نکته رو فراموش نکنین؛ اول اینکه به خدا توکل کنین و مطمئن باشین که خوب میشین. دوم اینکه نباید به شیشایی که تازه از تخم در اومدن؛ اجازه بدیم بالغ بشن و تخم بذارن؛ باید زود به زود از سس استفاده کرد تا شیشای تازه از تخم دراومده کشته بشن سوم اینکه اصلا ناامید نشین و صبور باشین. یه کوچولو زمان میبره. خدا انشالا هممونو خوب خوب خوب کنه. الهی آمین

کتی

سه شنبه ۱۷ شهریور ۹۴: ۰۰

من که خیلی نا امید شدم همهی اینکارا رو کردم خوب خوب میشم ولی دوباره بر میگردد

پریا

سه شنبه ۱۷ شهریور ۹۴ ۰۱:۰۴

من تمام نظرات رو خوندم فقط هم می خوام تخم هام از بین برن روزی ده بار به این سایت سر میزنم تورو خدا جواب بدین فقط تخم هست و نمیتونیم همشو در بیاریم تورو خدا پاسخ بدین من جوابتون رو تا اول مهر هرروز می خونم مرسی
خاطره

سه شنبه ۱۷ شهریور ۹۴ ۰۲:۱۸

منم چندماه پیش گرفتم اما خوب شدم فقط هرروز برید حموم بعداز شامپو معمولی سرتونو خم کنید وموهاتونو بندازید داخل طشت بشورید تمام شپش ها میان بیرون برا رشکها هم پیازورنده کنید ابشوبگیرید باصافی بهش عسل قاطی کنید بزاید شب تاصبح روموهاتون بمونه تمام رشکهارو خشک میکنه وخودشون میریزه چون پیاز گوگرد داره.مدام سشوار بکشین.

شیوا

سه شنبه ۱۷ شهریور ۹۴ ۱۴:۴۸

سلام من ۱ ماهه که شپش گرفتم ۴ بار شامپو پر مترین استفاده کردم ، سرکه زدم اصلا فایده نداشت شپش هارو میکشه ولی تخم شپش خیلی تو سرم هست موهام خیلی بلنده دوست ندارم بزنمشون تروخدا یه راهی بگید برای از بین بردن قطعی رشک ها
سعیده

سه شنبه ۱۷ شهریور ۹۴ ۱۴:۵۰

کتی خانوم شما میگین خوب خوب میشین؛ یعنی تمام رشکاتون برطرف

میشه و بعد دوباره بر میگرده؟

شاید کسی تو خانواده تون مبتلاست

ازی

چهارشنبه ۱۸ شهریور ۹۴:۰۰:۴۴

سلام من وخواهرم تازه گرفتیم وحشتناکه تمام بدنم میلرزید لیندان زدم دوروزه فهمیدم ولی یک ماه مبتلا

شدم الانم میرم پودر سرکه میزنم موهامو دوس داشتم زدمشون میترسم نرن این جرا ریشه کن نشده

فریبا

چهارشنبه ۱۸ شهریور ۹۴:۰۱:۳۹

من و دوقلوهام هم گرفتیم دو بار شامپو زدیم.کلا کارم گشتن تو موهاشون هست.ولی از درمان خودم مطمئن

نیستم.چون کسی نیست سر منو چک کنه!!!هر روز میرم حموم و سرکه و شو نه میزنم.خدا کنه خوب

باشیم.ایشالا میام اینجا خبر از بین رفتنشون رو میگم.به امید اون روز.واسه من که دوقلو دارم و دست تنها

هستم این دیگه واقعا معضل بزرگی هست.

مامان دخترا

چهارشنبه ۱۸ شهریور ۹۴:۱۳:۳۹

سلام موهای من و دخترم هم این موجود نفرت انگیزو گرفته رفتیم مسافرت بعد که برگشتیم دیدم تو موهای

دخترایه چیزایی دارن راه میرن کاش سفر نمیرفتم تا به این مصیبت گرفتار نمیشدیم الان دو هفته اس گرفتار

شدیم رفتم دکتر پرمترین داد الان شپش نداریم تو موهامون ولی تخماش خیلی زیاد مونده تو موهامون روغن

بادوم و سس مایونز و سرکه رو هم چندین بار امتحان کردم امارشکا نمیرن موهای دختر بزرگم خیلی بلند و

قشنگه اما مجبورم ببرم کوتاهشون کنم از الان خودم افسردگی گرفتم برا موهاش که قراره کوتاه بشه . میترسم

ما رفتیم مسافرت جنوب دختر و پسر م مبتلا شدن موهای پسر م رو کوتاه کردم خوب شد دو باره افتاد ولی موهای دختر م هی قطع میشه دوباره میاد حالا جالبه باباش میگه تقصیر شماست به بچه ها نمیرسی به خدا موندم چکار کنم هر شامپویی استفاده کردم امروز هم سس با روغن زیتون مالیدم نمیدونم چکار کنم سعیده

پنجشنبه ۱۹ شهریور ۹۴:۱۴

من از همه دوستانی که میگن از سس مایونز نتیجه نگرفتن؛ به سؤال دارم میخوام بدونم چند بار از سس استفاده کردن که تأثیر نداشته. دوستای گلم شاید لازم باشه حتی تا ده بار هم سس بزیند. مطمئن باشین نتیجه میگیرین. باید انقد استفاده کنین که یه دونه رشک هم تو سرتون نمونه. چون همون یه دونه باعث میشه هرچی زحمت کشیدنی تا حالا؛ هدر بره. ایشالا خدا کمکمون کنه تا سریعتر خوب بشیم مریم

جمعه ۲۰ شهریور ۹۴:۰۴

سلام تورو خدا یکی بگه تخم شپش چ طوری ازبین میره چند روز دیگه مهر مدرسه ها باز میشن شپش ندارم فقط تخم شپش شامپو شپش و حنا و روغن زیتونم زدم کم شده اما هنوز هم هست موهام حیفه دلم نمیداد کوتاه کنم تورووووووووو خدا!!!!!! کمک کنید سعیده

جمعه ۲۰ شهریور ۹۴:۱۱

به مریم عزیزم موها تو با سرکه سفید خیس کن و نیم ساعت بذار بمونه. بعد با شونه ریز شونه کن. سرکه چسبندگی تخمها رو کم میکنه

و راحتتر جدا میشن. تا چند روز و روزی دوبار این کارو بکن.

خیلی کمک میکنه.

مهسا

شنبه ۲۱ شهریور ۹۴ ۱۲:۱۱

خدای بزرگ!! منم دختر کوچولویی دارم که دیروز فهمیدم شپش گرفته
تا خود صبح گریه کردم. میخاستم بمیرم. باورم نمیشد. تا به حال ندیده بودم. روم نمیشه به کسی بگم. از همه
شما متشکرم که این مطالب رو گذاشتید. چون بهتر از اینه که برم و به دیگران بگم. اگه مدرسه ها شروع بشه
دیگه آبرو ریزی میشه. برام دعا کنید تورو خدا. خیلی نگرانم.

حتی فکرشم نمیکردم

پریمه

شنبه ۲۱ شهریور ۹۴ ۱۲:۴۹

من بچه ام از مهد گرفت و تمام خانواده شپشی شدیم وقتی متوجه شدیم با لیندان درمان کردیم و همه این
کارها که اینجا نوشته با سس مایونز و سرکه و آب جوش برای لوازم و استفاده کردیم خوب شد و مراقب
بودم و حواسم بود که بعد از دوماه دوباره دیدمشون دوباره بچه ام گرفته بود دوباره همون کارها را کردیم
و حتی فرشها و روکش مبلمان را هم عوض کردم خوب شد دوباره چند ماه بعد الان ۱۴ یا ۱۵ ماهه که دیوونه
شدیم از دست شپش من هرشب دارم دو ساعتی روی سر بچه ام کار میکنم و معتاد شدم به شپش کشی و
تخم گیری تموم میشه دو باره شروع میشه هزار فکر کردم که منشا اون چیه شاید بچه های افغانی که توی
مهد هم هستن شاید حیوونای خانگی مردم شاید مریبای مهد شاید نمی دونم اما دیگه حاضر نیستم با شامپوی
لیندان و کار کنم چون ممکن مریضی غیر قابل علاج دیگه ای هم بگیریم آخه ۴ بار تا حالا استفاده کردم
حالا هم شدیداً سرم میخاره الهی نابود بشه شپش

وصال

شنبه ۲۱ شهریور ۹۴ ۱۴:۲۶

همه جای تار موم بود رفتم پیش ی دکتر عمومی گفت اینا رشک هست چون اگر شوره باشه وقتی با دست به مو بزنی میپره ولی اینا که ثابت شده رشک هستش دوبار شامپو زدم اما نرفت و از یک سال پیش تا حالا هنوز هیییییچ شپش بالعی ندیدم و همون دونه های سفیده دو هفته پیش دوباره پیش ی دکتر رفتم که گفت اینا شوره های سیلندری هست که با رشک اشتباه گرفته میشه گفت در آوردن تخم شپش تقریبا با دست غیر ممکنه اما اینا در میاد تفاوت حرف این دو تا دکتر واقعا منو گیج کرده از طرفی نظر ها رو که خوندم فهمیدم دوستان میگن میشه تخم شپش رو با دست درآورد و چیز دیگه این که همونطور که گفتم اینا توهمه جای تار موم هست و تقریبا میشه گفت اصلا به ریشه نچسبیده خواهش میکنم بگید به نظر شما اینا همون شوره های سیلندری هست یا رشک؟ مرسی دوستان

تتها

دوشنبه ۲۳ شهریور ۹۴ ۲۲:۳۲

پسرام دوقلو هستن تو مهد گفتن شپش داره سریع موهاشونو کوتاه کردیم بعد فهمیدم خودمم دارم البته خیلی زیاد رشک تو سرم بود نگو خودم از آرایشگاه گرفتم دادم به پسرم الان موهای اونا رو مرتب چک میکنم ندارن ولی خودم دارم هنوز خسته شدم از بس شستشو و جوشوندن لباسا و ... انحام دادم موهامو گفتن دکلمه کن میره رفتم دکلمه کردم ولی تاثیری نداشت مرتب دارم سرکه میزنم روغن زیتون هم دو بار زدم امشب میخوام سس بزنم خدایا یعنی همیشه نسل شپشو منقرض کنی بخدا خسته شدم دیگه همش میترسم دوباره اونا از من بگیرن بدبختی اینه هیچکسی نیست سرمو مرتب چک کنه شوهرمم بلد نیست

محمد

سه شنبه ۲۴ شهریور ۹۴ ۱۳:۵۸

سلام به همه

خواهر منم بعد از اینکه از شمال برگشتیم فهمیدیم گرفته یه ماه دیگه عقدشه هرروز گریه میکنه
چند بار این راه حلا رو انجام داد بعد یه هفته برگشتن
از طرفی هم نمیخاد موهاشو کوتاه کنه پیدا کردن رشک بین این همه مو هم سخته
کسایی که با این شرایط درمان کردن توضیح بدهند لطفا
ملیحه

سه شنبه ۲۴ شهریور ۹۴ ۱۸:۲۴

به تنهای عزیز
دو سه روز یکبار سس به موهایت بز. شاید لازم بشه تا یکماه
این کارو بکنی.
سرکه ی تنها فایده نداره. بعد از سرکه موهاشو شونه ریز بکش. خیلی
مؤثره. میبینی که خیلی راحت بیشتر رشکا با شونه می ریزه.
بخدا خیلی مؤثره. امتحان کن عزیزم. ایشالا که خوب میشی
دشمن شپش

سه شنبه ۲۴ شهریور ۹۴ ۲۰:۰۳

مهدکودک چه کوفتیه جماعت. من تودیرستان تیزهوشان شپشی شدم.....

همه چیرم زدم فایده نداره

شنیدم خودکشی جواب میده.....

سارا

چهارشنبه ۲۵ شهریور ۹۴ ۰۲:۳۷

بخش‌هایی از این نظر که با * مشخص شده، توسط مدیر سایت حذف شده است

من ۲۱ شهریور یعنی شنبه فهمیدم که خواهرم شپش گرفته!!! از کجا نمی دونم. بعد فهمیدم که خودمم گرفتم اما خیلی خفیف تر. یکی رو پیدا کردم که یه محلولی داد زدیم به سرمون..گفتن که بزیند ۱۵ دقیقه بمونه بعد بشورید و شونه بکشید..این محلول نمی دونم چیه دقیقا..ما زدیم و من موهای خواهرمو شونه زدم .شامپو لیندان خریدیم که از شونه ای که تو جعبشه استفاده کنیم.دقیقا ۲ ساعت و نیم م هاشو با دقت شونه زدم و می تونم بگم ۸۰٪ تخم ها یا همون رشک از بین رفت.فرداش هم سس مایونز زدم با سرکه.تعدادی هم اونجوری از بین رفت.فردا هم دوباره باید از اون محلول استفاده کنیم.سر خودم رو هم محلول زدیم فرداش رنگ هم کردم.امروز که دید خواهرم فقط ۶ تا بود که کند از موهام.یعنی تقریبا مرده بودن و جونی نداشتن.علاوه بر محلول سم هم دادن که همه جای خونه زدیم.حتی رختخواب.همه اعضای خانواده زدن از محلول.اگه مشکلتون حل نمیشه دلیلش همینه.یا فرد الوده کنارتونه یا خونتون پاک سازی نشده.من شماره اون سم فروشی رو می گذارم اگه خ استین زنگ بزیند.فقط یادتون باشه که اگه باردارید یا مشکل خاصی دارید بگید که خدای نکرده اتفاقی نیفته.

آریا سم

نگار

چهارشنبه ۲۵ شهریور ۱۴۰۳:۹۴

من از پارسال رشک دارم اما یه مدت خوب می شه و یه مدت برمیگرده حالا هم دیگه خسته شدم حتی از شامپو هم چند بار استفاده کردم سرکه ام همینطور ولی ۳ماه قبل خواهرم گرفت حالا با دوبا ر استفاده شامپو خوبخوب شد دیگه چی کحارکنم

سارا

پنجشنبه ۲۶ شهریور ۰۱:۰۶۹۴

من شماره گذاشتم که مردم مشکلشون حل شه قصد تبلیغات نداشتم .

سلام

اینجا چون بنده امکان چک کردن شماره ها رو ندارم ، برای جلوگیری از سوء استفاده بعضی ها سعی میشه شماره هایی که معروف نیستند رو منتشر نکنیم .

فرض کنیم شخصی یه راهکار در مورد فلان موضوع داد و بعدش شماره شما رو زیرش نوشت ! شما شاکی نمیشی ؟

قبلا مورد داشتیم .

موفق باشید

یک ادم

پنجشنبه ۲۶ شهریور ۹۴ ۱۳:۵۹

من یک ماهه شپش دارم با سس با سرکه با شامپو با روغن زیتون شستم الان خیلی کم تخمش تو سرمه سس مایونز:هشت ساعت گذاشتم همه جای سرم زدم بعد هشت ساعت موهامو اب کشیدم بعدشامپو نرم کننده شستم .

سرکه :سرکه قرمز گرم کردم بعد ریختم روی تمام جای مو هام

بعد نیم ساعت رفتم حمام موهامو خوب شستم بعد شامپو زدم حتما بعد نیم ساعت موها را بشوید

شامپو شپش :رفتم دکتر شامپو گرفتم زدم خیلی تاثیر داشت.

روغن زیتون :هر روز مو هامو با روغن زیتون چرب میکردم

میزاشتم سه ساعت روی موهام با شال سفت می بستم بعد با شونه شونه میکردم بعد می رفتم مو هامو می شستم .

مو هامو قارچی زدم بعد این مراحل را انجام دادم.

هیچ موقع به موهاتون پیف پاف نفت نزنید

این مراحل را انجام دهید.

مهراز

شنبه ۲۸ شهریور ۹۴ ۰۰:۰۶

سلام ما هم دو ماهی درگیرش بودیم انواع شامپو، سس مایونز و سرکه و همه راهها رو امتحان کردیم خوب میشد دوباره برمیکشت بعد یه دکتر داروی ترکیبی وازلین ۹۴ درصد با گوگرد ۶ درصد رو تجویز کرد. از داروخانه بگیریید شب تا صبح روی سر بمونه بعد تا چند روز چند بار شامپو بزینید تا چربیش بره. و سمپاشی خونه و شستن لباسا با آب جوش هم انجام بدید. کاملاً برطرف میشه ولی باید تخم شپش ها هم کنده بشه. خیلی خوب جواب میده.

رزا

شنبه ۲۸ شهریور ۱۳۹۴:۰۳

سلام سوالی داشتم خواهش میکنم جواب بدید عزیزان میخوامم بدونم ممکنه دوسال فقط توی سر تخم شپش باشه و به هیچ وجه تبدیل به شپش نشه؟ چون من اصلاً هیچ شپشی در سرم ندیدم خارش هم دوسال پیش داشتم اما الان دوساله اصلاً خارش ندارم البته من در مورد تخم شپش بودن هم شک دارم چیزهایی که حدوداً دو ساله در سر من هست دراز و سفید هست که اکثراً اگه با دو انگشت تا آخر مو بکشی خارج میشه من اکثر جاها خوندم رشک بیضی هست در حالی که این دانه ها روی سر من صاف هستند و بیضی نیستند لطفاً جواب بدید البته من شامپو هم استفاده کردم ولی نرفته

ارزو جووون

یکشنبه ۲۹ شهریور ۱۳۹۴:۳۸

سلام منم شپش گرفتم از شامپو پرمترین استفاده کردم شپش ها رفتند ولی هنوز تخم هاشون هستند از سرکه استفاده کردم تاثیری نداشت تا اینکه این سایت رو دیدم با پودر لباسشویی ۵ انزیم سرمو شستم و بعد از اتو مو استفاده کردم کمتر شدند ولی بعد از این که تکرار کردم هیچ اثری ازشون نبود واسه شپش بدن میتونید از واجبی استفاده کنید که عطاری ها دارند ممنون از سایت خوبتون ستاره

یکشنبه ۲۹ شهریور ۱۳۹۴:۰۶

سلام

خاطره خانم چند مدت پیاز رنده شده با عسل رو سرتون میزاشتین

واقعا تاثیر داشت و تخم شپش ها رو از بین میبره؟؟؟؟؟؟

بارانا

دوشنبه ۳۰ شهریور ۱۳۰۶:۹۴

سلام من شپش هاروازیین بردم حالاچه جوری رشک هاروبیرون کنم توروخداراهنماییم کنین

نگین

سه شنبه ۳۱ شهریور ۲۱:۳۰ ۹۴

دوستان منم شپش گرفتم و از یه جا خوشحال بودم که مادر بزرگ قدیمیم زنده بود بعد اون گفت تایت بودار

بزمن خوب میشم والان هم یکمی خوب شدم التماس دعاB-

ناشناس

سه شنبه ۳۱ شهریور ۲۱:۳۹ ۹۴

سلام من قبلا سرم شپش داشت فقط چاره روغن زیتون هست فقط باید موهاتونو غرق روغن زیتون کنید و

با نایلون بپوشونید وبعد هشت ساعت بشوید همراه با شانه زدن درحمام اون وقت شپش هاوتخم هاشون

میمیرن من که جواب گرفتم

ایرین

چهارشنبه ۱ مهر ۰۴:۱۶ ۹۴

سلام دوستان یه خبر خوب منم داشتم سرکه و سسم زدم خوب نشد تا اینکه شنیدم با پودر لباسشویی بشوری اونم ۴ انزیمش منم سافتلن رو زدم که ۱۲ انزیم اس دو سه بار باهاش شستم دیگه اثری از شپش ها نموند اما چند تا تخم موندن که چسپیده بودن به موهام اونارم بیرون اوردم الانم فک کنم خوبه خوب شدم ارزوی موفقیت واسه همتون چون واقعا ازار دهندس ادمو افسرده و رونی میکنه

فاطمه

چهارشنبه ۱ مهر ۹۴:۰۸

فاطمه

۱۳۹۴-۰۷-۰۱

من داروی پرمترین و سرکه ام استفاده کردم فکر می کنم شپش زنده ای روی سرم نیست ولی بازهم هر روز صبح توی سرم تخم های شپش اما سست هست و سرم خارش داره کسی میدونه خارش از تخم شپش هم یشه یانه لطفا راهنمایی کنید 😊
آنا

جمعه ۳ مهر ۹۴:۰۰:۴۵

سلام . در ابتدا لباسها را قرنطینه کنید داخل نایلون مخصوص زباله . لباسهای لازم را با آب به مدت پانزده دقیقه با تایید بجوشانید . سپس روز اول فقط برای یکبار از شامپو پرمترین طبق دستور استفاده کنید . روز دوم برای شستشوی موها از تایید و شامپو گردو استفاده کنید . روز سوم از سس مایونز مانند رنگ موی بانوان استفاده کرده و موها کاملا به سس آغشته شود به مدت هشت الی نه ساعت به همراه نایلون مخصوص رنگ مو روی سر . زمان آبکشی از شانه دنده ریز و شامپو گردو استفاده کنید و در آخر نرم کننده ی مو بزنید . بعد از حمام موها را نم گیری کرده با روغن نارگیل یا زیتون چرب کرده و از اتوی مو جهت از بین بردن رشک شپش استفاده کنید . روش سس را هفته ای یکبار به مدت چهار هفته استفاده کنید . کلا ریشه کن میشه شپش شش پا . التماس دعا .

تینا

جمعه ۳ مهر ۹۴:۲۰

والله ای امشب پسرم ازم خواست کنارش درازبکشم تابخواه. تازه متوجه شدم چرادهفته س خارش سرببیچاره مون کرده. من ودوتا پسر گرفتم. درحالیکه هرروز حمام میکنیم حدس میزنم آخرین بارکه بردمشون آرایشگاه گرفتن. پس فردا هم باید برن مدرسه. از فردا بید شروع کنم تمام روشهای پیشنهادی روانجام بدم. واقعا فاجعه س. خداکنه زودازشرش راحت شیم.

صدف

جمعه ۳ مهر ۹۴:۱۸:۵۸

سلام منم شپش دارم هرچی شامپو شپش میزنم نمیر سرکه هم زدم موهام بلند نمیشوام بزمن نمیدونم چیکارکنم کمک کنید

خسته

شنبه ۴ مهر ۹۴:۰۰:۰۰

من شامپو پرمترین و حنا و سرکه و سس مایونز استفاده کردم ولی هربار خودشپش هازبین رفتن ن تخم هاشون. قصد دارم دوباره بازم دوباره از شامپو و سرکه استفاده کنم بنظرتون چ میده!!؟
دیگه واقعا دارم دیوونه میشم خسته شدم خواهش میکنم کمک کنین

نسرین

شنبه ۴ مهر ۹۴:۲۰:۱۱

توجه توجه

یه درمان جدید برای شپش های سر نفت و روغن مایع رو باهم به اندازه یکسان قاطی کنین بعد به مدت ی ساعت روی سرتون نگه دارین...

جواب صددرصدی داره

البته بعداز درمان کردن تمامی لحاف و شال و روسری که ازاون استفاده کردین رو بجوشونین و گرنه دوباره شپش ها برمیگردن...

زهرة

شنبه ۴ مهر ۹۴:۲۲

سلام منم شپش و رشک گرفتم اول با سرکه سیب موهامو شستم بعدشمدموهامو رنگ کردم .میگن رنگ کردن برای ازبین بردنشون موثره .امیدوارم از بین برن .واقعا زجر آورده من

یکشنبه ۵ مهر ۹۴:۱۴

رزای عزیز .

من فکر میکنم اون چیزی که تو سرته همون رشکه .
به سختی از مو جدا میشه و باید از لای مو با ناخن بکشی .
وقتی بیرون میاری و روی دستمال سفید میذاری مشکلی میشه .

متاسفانه من و دخترم و پسرهم دچارش شدیم .

دو بار شامپوی پرمترین و یکبار سرکه زدم .

هنوز نتیجه نگرفتم .

سس رو میخوام امتحان کنم .

البته من فکر میکنم اگر میخوایم قطعی درمان شیم باید رشک ها رو با ناخن از موها جدا کنیم تا کلا ریشه کن بشه.
حانیه

دوشنبه ۶ مهر ۹۴ ۱۶:۳۸

با سرکه سیب و عرق چنار و گرده بزارید نیم ساعت رو سرتون بمونه بعد بشورید تا یک هفته....

۵

دوشنبه ۶ مهر ۹۴ ۲۰:۳۴

بهترین راه اینه به وزیر بهداشت ایمل داده شه تمام افراد و گفته بشود با داروهای موجود این بیماری ریشه کن نمیشه تا باور کنند و به فکر چاره باشند تمام دکترها متاسفانه باور دارند با شامپوهایی که تجویز میکنند مشکل ریشه کن شده و دیگر خبر ندارد این مشکل باقی هست و بخاطر همین عدم درمان افراد شیوع پیدا شده . مشکل باید از ریشه حل بشه وقتی همه افراد اطلاع رسانی کنند به وزیر و مراکز بهداشتی اطلاع رسانی کنند .

فاطمه

سه شنبه ۷ مهر ۹۴ ۰۰:۳۹

سلام، شبی دیدم دخترم مبتلا شده خیلی ناراحتم تازه از سفر برگشتیم احتمالا اونجا گرفته شبی تو حمام با سرکه شستم ملحفه ها رو هم شستم نمیدونک بفرستمش مدرسه فردا رو یا نه؟

Darya

سه شنبه ۷ مهر ۹۴ ۱۷:۲۱

سلام من خواهرم اول دبستانه بدبخت روز اول که رفت مدرسه سر بچه هارو چک کردن متوجه موهای خواهرم شدن و خواهرم رو بیچاره جداکردن اونم وقتی شنیده معلما اسمش رو میگن افسردگی گرفته منم که موهای لخت و بلندی دارم رو باید کوتاه کنم خیلی ناراحت شدم مامانم که ازبس ناراحته هی غصه میخوره و پتوهارو میشوره کمک کنید خوارم رو نفرستادیم مدرسه بنده خدا ۶ سالشه و فقط رشک مونده واسمون پرمترینم استفاده کردم دوستانی که حتما و ((سریع))ازیه راه حل نتیجه گرفتن لطفا لطفا جواب بدن

Azade

سه شنبه ۷ مهر ۹۴ ۲۲:۵۰

دوستان همه گفتین باید لباسارو تو آب جوش بجوشونیم. میشه لباسارو با ماشین لباسشویی شست و بعدش با دمای بالا خشک کرد؟

من یه هفته متوجه شدم مبتلا شدم تو این مدت دوبار تمام لباسا و پتو و ملافه هارو شستم. من خارج از کشور هستم. تا بیست شهریور ایران بودم. نمیدونم از کجا گرفتم ولی الان یه هفته اس دارم دیوونه میشم. از داروخونه یه دارو تهیه کردم ولی رشک هارو از بین نبرد. دیروز از مایونز استفاده کردم یه بار هم تمام موهامو اتو کشیدم. واسم کابوس شده. شوهرم موهاشو از ته زد. کسی نیست موهامو ببینه مامانم ایرانه. نمیخوام خانواده شوهرم بفهمه.

میشه بگید چقدر باید سرکه توی سر بمونه؟

دهکده

چهارشنبه ۸ مهر ۹۴ ۱۵:۰۸

سلام

عزیزم یه یک ماه شاید کمی بیشتر طول میکشه تا کاملا رفع بشه یکنفر که مبتلا بود گفت من چندین بار موهام رو رنگ کردم (البته کوتاه هم کرده بود) وهمین رنگ باعث شده بود تمام شپش ها مرده بودن دهکده به دریا

چهارشنبه ۸ مهر ۹۴:۱۳

چرا مدرسه اینقدر بد برخورد کرده شما باید اعتراض کنید بیماری خطرناکی که نیست بعد هم نباید به خودش میگفتن یعنی اینا واقعا معلم جامعه هستن اصلا نگران نباش موهاش رو خیلی کوتاه کنید مرتب حمام کند و سرش رو با سشوار خشک کنید از داروخانه شامپوی مخصوص ر و بگیریید خوب میشه ولی اگه افسرده شده باید معلمان جوابگو باشن

کتی

پنجشنبه ۹ مهر ۹۴:۵۴

با سلام این مسئله مثل یه کابوس. دخترم چندین ماه درگیر این مسئله بود درمانش به صبر و تحمل زیادی نیاز داره ما از پرمترین لیندان و انتی لایس هگور استفاده کردیم اونم به صورت خانوادگی ولی متاسفانه جواب قطعی نداد چون مشکل اصلی تخم شپش که باید ریشه کن بشه من باور کنید خیلی خیلی عذاب کشیدم تا تونستم ریشکن کنم تخم شپش رو. اول از همه باید ملحفه و لباسهارو هر روز با ماشین لباس شویی اونم بالای هفتاد درجه شست من سعی کردم از ملحفه و حوله یک بار مصرف استفاده کنم لباسایی هم که خراب میشن توی فریزر بزارید یا مدت دو هفته در پلاستیک در بسته. هر روز به مدت یک هفته محلول سرکه و اب نصف نصف رو روی سر اسپری کردم به مدت نیم ساعت کلاه رنگ گذاشتم وبعد ماساژ دادم و نیم ساعت با حوصله باید شانه کنید و ابکشی وبعد تایید زدم تا کف حسابی کنه و بعدش حسابی ابشور کردم بعد یک دست هم شامپو زیر اب حسابی شانه زدم بعد از یک هفته باید هفته ای سه بار این کارو انجام بدید. کار خیلی سختیه خیلی ولی اگه صبور باشید ریشه کن میشه. روغن بادام تلخ و سس هم موثر بود. خدارو هزارررررر مرتبه شکر این کابوس تموم شد. منم وقتی توی نت خوندم استفاده از تایید رو مسخره کردم. ولی اینقدر ناچار شدم که امتحانش کنم. حسابی با اب بشورید و مراقب باشید توی چشمتون نره. به خدا بد مصیبتیه ولی درمان میشه

مهسا

پنجشنبه ۹ مهر ۹۴:۵۴

سلام به همه عزیزان

اول بگم اگه مثل من یک شپش زده هستید اصلا نگران نباشید و افسرده نشید.

مطمئن باشید درمان میشه.

فقط صبر و حوصله میخواد و رعایت یک سری نکات .

من و دخترم متاسفانه مدت یک هفتست که متوجه شدیم شپش داریم. و بعدش دیدم پسرم هم دچارش شده.

موهای پسرم رو از ته تراشیدم.

خودم و دخترم به مدت یک هفته هرروز یه چیزی به سرمون میمالیدیم :

دوبار شامپوی پرمتترین

۲ بار سرکه

۲ بار روغن زیتون

و یکبار سس استفاده کردیم.

و الان خیلی خیلی کم شده. اونم فقط تخم شپش در حد تک و توک .

تجربه خودم اینه که:

برای کشتن شپشها ، شامپو ، سرکه و سس موثره.

برای از بین بردن تخم شپشها : سرکه و روغن زیتون خیلی موثره.

من روغن زیتون و به مدت ۵ الی ۶ ساعت میذاشتم رو سر خودم و دخترم. دقت کنید روغن به همه موها و

لابلای موها از ریشه تا نوک مو مالیده بشه.

بعد میرفتم حموم به مدت ۳۰ دقیقه موهامو با شونه که تو شامپو پرمتترین بود شونه میزدم. با دقت و لابلای

موهامو. یعنی قشنگ تخم شپشها رو میدیدم که با روغن زیتون میفتن.

بعد شامپوی معمولی میزدم و باز شونه میکردم.

زیر دوش هم کاملاً آب مکشیدم و باز شونه میزدم.

و نکته بسیار مهم اینه که هرروز روکش متکها رو میشستم و تو آفتاب و هوای آزاد به مدت ۲۴ ساعت

میذاشتم خشک بشه .

و پتو هام رو هم هر روز عوض میکردم و میذاشتم تو آفتاب و هوای آزاد به مدت ۲۴ ساعت باشه.

مقنعه خودم و دخترم رو هرروز با آبا داغ میشستم و اتو میزدم.

الان هم خیلی خوشحالم.
چون فکر نمی‌کردم به این زودیها از شرش خلاص شم.
مطمئنم ۳ یا ۴ روز دیگه اینکارو کنم کلا از شرشون خلاص بشم.

۲

پنجشنبه ۹ مهر ۱۵۰۳۹

بهترین راه اینه به وزیر بهداشت ایمل داده شه تمام افراد و گفته بشود با داروهای موجود این بیماری ریشه کن همیشه تا باور کنند و به فکر چاره باشند تمام دکترها متاسفانه باور دارند با شامپوهایی که تجویز میکنند مشکل ریشه کن شده و دیگه خبر ندارد این مشکل باقی هست و بخاطر همین عدم درمان افراد شیوع پیدا شده. مشکل باید از ریشه حل بشه وقتی همه افراد اطلاع رسانی کنند به وزیر و مراکز بهداشتی اطلاع رسانی کنند.

لیدا

جمعه ۱۰ مهر ۰۶:۱۵۹۴

من از دیروز عصر که مهد کودک بهم گفته وبهدش تو حمومشپشها رو تو سر دخترم دیدم خواب به چشم نیومده. الانم شش صبحه که دارم کامنت میدارم. روم همیشه به کسی بگم حتی شوهرم بخدا خیلی بهداشت رو رعایت میکنم. خودم استاد دانشگاهم ولی نمیدونم این چه بدبختی که گریبانگیرم شده. اول خیلی خودمو سرزنش کردم ک از بس وقتمو پای اینترنت سپری میکنم ا بچه ام غافل شدم حالا که مطالب دوستان رو خوندم میبینم خیلی ها مبتلا به هستن. شاید اگه از مهد کودک نمیشنیدم اگه هم خودم رو لباس یا بدنش میدیدم با بیدقتی فکر میکردم یه حشره ای یا مورچه هست. فکرشم نمی‌کردم تو طبقه امثال ما شپش یافت

بشه

Darya

جمعه ۱۰ مهر ۹۴: ۱۱:۵۱

ممنون دهکده جان، خدا روشکر ما تقریبا خلاص شدیم چون مامانم نشست تک تک جدا کرد و پاکسازی انجام داد. خودمم به طرز عجیب و غیر قابل باوری رشکایی که تو سرم بود ناپدید شدن این واسه مامانم و بابام همینطوره فقط خواهرم یکم باقی مونده تو موهاش منتظریم تو شپش بشه و فورا شامپو پرمترین بزیم یا شایدم کار به اونجاها نکشه و خوب بشه الان دغدغه ی ما اینه که نکنه تو مدرسه هی نگاه موهاش بکنن یا حساس بشه یا به چشم بد بهش نگاه کنن و خواهرم دوباره افسردگی بگیره بدتر از همه اینکه از درس زده شده و درس نمیخونه خواهرم تو مدرسه ی قبلی خودمه واقعا بعضی معلماش افتضاحن
الی

جمعه ۱۰ مهر ۹۴: ۱۹:۴۶

من سه شنبه شب متوجه شدم که خواهرم موهای پشت گردن و گوشش رو میخارونه نگاه کردم و رشک شپش دیدم اما خود شپش وجود نداشت. چون دیگه شب بود کاری از دستم برنیومد به خودشم نگفتم. فقط ازش خواستم فردا تو مدرسه به هیچ عنوان مقنعه شو درنیااره. بعد کلی سرچ کردم فهمیدم فقط شامپو هگور انتی لایس (انتی پوکس) میتونه تخم شپش رو هم بکشه بقیه شامپو های ایرانی فقط خود شپش رو میکشن. پنجشنبه صبح حدود ۱۰ تا داروخونه رفتم ولی همه هگور رو تموم کرده بودن و میگفتن دیگه شرکتش نمیزنه!! باید انقد بگردم تا جائیکه از قبل براشون مونده رو پیدا کنم. منم لیست داروخونه های تهران رو از اینترنت برداشتم و به تک تکشون زنگ زدم تا تونستم بالاخره یه جارو پیدا کنم که داشت. دو تا خریدم. دونه ای ۴۰ تومن. چهارشنبه موهاشو شامپو کردم. بعد وازلین زدم. که فک کنم وازلین رو اشتباه کردم زدم. چون بعد متوجه شدم برا اینکه اثر چربی وازلین از بین بره تا ۱۰ روز باید هرروز موهاشو بشوره. الان تقریبا موهاش حالت چرب داره. فرداش پنجشنبه دوباره موهاشو شامپوی هگور زدم. فقط به کف سرش و تا ۵-۶ سانت از ساقه موهاش که رشکی هست بمیره. بعد با اتوی موی دسته خیلی نازک و تقریبا تار به تار موهاشو اتو کردم که رشکی که بر اثر شامپو نمرده با داغی اتو بمیره. سرش کمی زخم داره الان هم خارش بعضی اوقات داره ولی فکر میکنم تقریبا از بین رفته باشه. سرکه و روغن زیتون هم خریدم اول سرکه زدم شستم بعد روغن زیتون. ملافه ها و حوله رو بالاشی لباس مدرسه و لباس خونه اش هم با دمای ۶۰ درجه ماشین لباسشویی شستم. بالشی که توش پشم داشت هم تو پلاستیک گذاشتم تو بالکن. چون تو پشم شپش ها راحت تر تخم ریزی میکنن اون بالشارو احتمالا ۱۰-۱۲ روز بعد برداریم. امروز که جمعه است سرش تقریبا

تمیزه و رشکی هم آگه هست مرده است چون به سختی اون اول نیست و یکم راحت تر از مو جدا میشن. تا ۷ روز بعد که دوباره باید از شامپو هگور استفاده کنم سرکه و روغن زیتون و اتوی مو رو هر روز سعی میکنم بزنم به سرش. مقنعه اش و رو بالشی شو هم هر روز اتو میکنم که الوده نشه. امیدوارم چیزی باقی نمونه و از بین بره. خودم هم چون میترسم ازش بگیرم از شامپو هگور و روغن زیتون برای خودم هم استفاده کردم.

اسمان

شنبه ۱۱ مهر ۰۹۹۴:۰۱

سلام تو رو خدا بگین تخم شپش یا خود شپش بیرون از بدن انسان چقدر زنده میمونه. اخه امروز بعد از دو ماه که تو سرم هیچ رشکی پیدا نشده روی زمین یه شپش دیدم که راه میرفت چند تا جنازه هم دیدم که شبیه شپش بود. یعنی ممکنه شپشا خارج از بدن انسان هم تخم بدارن. تو رو خدا جوابمو بدین خووووا هشتشش میکنم. میترسم دو باره بگیرم.

خسته خسته

شنبه ۱۱ مهر ۰۹۹۴:۰۲

سلام دوستان من از شنبه گذشته متوجه شدم سر دختر ۴ ساله رشک داره ولی شپش نداشت خودمم چک کردم بله سر من هم پر شده بود مثل دیوونه ها شده بودم موهای دخترمو که با ماشین از ته زدم خودمم موهای خیلی بلندی داشتم ولی همون شب تا گردنم زدم غصه موهام از یه طرف فکر اینکه تو سرم شپش باشه یه طرف دیگه از اون شب سرمو تا صبح تو روغن زیتون فراوون گذاشتم فردا با تایید شستم بعد سرمه زدم سرمو کلاه گذاشتم و با روسری سفت بستم بعد دو مرتبه شب تا صبح حدود ۱۷ ساعت سس مایونز گذاشتم بعد رنگ کردم موهامو دو مرتبه دیگه هم روغن زیتون زدم بعد سرکه زدم تو حموم شونه مردم ولی فکر کنم امروز یه شپش تو موهام افتاد بیرون هر روز هم سشوار و اتو مو می کشم لباسای تنم رو هم هر روز می جوشونم همه پتو و ملافه ها رو هم هر روز تو ماشین می شورم البته شوهرم هم موهایی که رشک بهشون چسبیده بود و با قیچی کوچیک چید دیگه نمی دونم چی کار کنم فرشام دادم بشورن پرده ها رو هم دراوردم به نظرتون این وامونده از من کنده میشه دلم به حال موهام می سوزه اخه خیلی بلند بود ولی تصور شپش توی موهام دیوونم می کرد آگه راه حل دیگه ای دارین بگین انجام بدم یه هفته است هیچکدوم از کلاس هامو نرفتم خودمم نمی تونم تو موهامو بگردم ...

ناشناس

شنبه ۱۱ مهر ۹۴:۴۴:۱۷

من وقتی متوجه شدم شپش دارم پرومترین زدم وباشانه مخصوص شپشه مرده ها از موهام جدا شدند چند شب هم پشت سرهم سرکه زدم باز مرده هاشون از مو جدا شدند و چند بار هم از اتوموبیحرارت خیلی زیاد استفاده کردم ولی تخماشون هنوز به موهام بودند تا اینکه یک روزنه یک روز از پودر لباسشویی ۵ انزیم استفاده کردم خیلی موثر بود حتما انقدر ادامه بدید تا نسلشون از تو موها تون ورافتد فقط فقط فقط پودر لباسشویی جواب میده ...ش...

شنبه ۱۱ مهر ۹۴:۲۰:۱۸

به خسته خسته

عزیزم لازم نبود این کارا رو بکنی. منظورم موهای دخترته. برای چی از ته زدی؟

اینهمه راه برای ازبین بردن شپش وجود داره. حداقل کوتاه میکردی موهاشو. سرکه؛ تاید؛ سس؛ روغن زیتون؛ شونه ی ریز کشیدن. همه اینا مؤثرن. به شرط اینکه زود به زود انجام بشه تا فرصت به شپشا داده نشه که تخم بذارن. به خدا اینکارهارو بکنین قول میدم همه تون زود زود خوب بشین من خودم اینطوری خوب شدم
ارزو

یکشنبه ۱۲ مهر ۹۴:۰۳:۱۰

هفته پیش از سه شنبه من هم به این بلا مبتلا شدم . البته دخترم از مهد . بعد فهمیدم خودم البته رشک بود.

لوسیون دای لیس تهیه کنید شب بزنید تا صبح . البته موها تمیز و خشک باشه . از روز بعد روزی دو بار یک لیوان سرکه و یک لیوان آب مخلوط روی سر بریزید و خوب شانه کنید. موها هم کوتاه بشه. من هر روسری یا لباسی رو که استفاده کردم دادم بخار شویی و ضد عفونی ملافه ها رو هم هنوز هر روز عوض و شسته البته سری اول با اب ۱۰۰ درجه شستم و بهد یک روز توی افتاب پهن کردم. الان همه چیز مرتبه

با قیچی هر تار مویی که داره بکنید و توی اب بندازید.

من فقط یک مشکل دارم. دخترمو میترسم بفرستم مهد کودک . از سه شنبه هنوز نبردمش. خودم هم حال روحی بدی دارم. احساس میکنم طاعون دارم و اصلا نمیخوام برم بیرون. بدتر اینکه اخر هفته عروسی داریم و من همه موهامو کوتاه کردم و نمیدونم چه توضیحی بدم. به نظرتون چی کار کنم

دهکده

دوشنبه ۱۳ مهر ۱۲:۰۲۹۴

دهکده به دریا

خوب خداروشکر که از شرش خلاص شدید ولی مواظب روحیه ی خواهرتون باشید بعضی از معلمها متاسفانه خیلی بد برخورد میکنند به نظرم میرسه باید با قاطعیت با مسئولان مدرسه صحبت کنید و با مشاور هم صحبت کنید چون از نظر شما تموم شده است ولی خواهرتون تا سالها ترس و اضطراب داره
بیتا

دوشنبه ۱۳ مهر ۱۲:۵۹۹۴

سلام یکی نیست بگه مسولین بهداشت چرا به فکره مردم نیستن اخه الان با این همه پیشرفت یعنی واقعن هیچ راهی نیست؟من الان ۲ روزه گرفتم تو این ۲روز ۱۰ بار با سرکه و شامپو لیندان شستم خواستم ببینم اگه بره بازم میاد ؟ تروخدا بیاین دست به یکی باشیم شکایت کنیم تا جلوگیری کنن

رزا

چهارشنبه ۱۵ مهر ۹۴ ۱۷:۴۵

سلام دوستان... من رزا هستم و دو تا کامنت تا الان گذاشتم و توضیح دادم که وضعیتم چه طور بود!!! خدا رو شکر من مشکلم شپش نبود و اینو دیروز متوجه شدم!!! خواهشی که از همتون دارم اینه که لطفاً!!!!!! برای تشخیص این موضوع به دکتر های عمومی و یا داخلی پوست و مو مراجعه نکنید من این اشتباه رو کردم و یکی دو سال با حس فوق العاده بد داشتن شپش زندگی کردم و تازه تصمیم گرفتم که برم دکتر متخصص پوست و مو و لطفاً!!! عزیزانی که تا الان فقط چیزهایی شبیه به تخم شپش در سرشون دارن و شپش بالغ در سرشون ندیدن واقعا این رو جدی بگیرن!!! چون صادقانه بگم دکتری که متخصص نباشه مثل معلم بهداشت مدرسه ست و اگه چیز سفیدی در سر باشه که بافوت کردن نپره میگه شپشه. دکتر تا من رو معاینه کرد گفت تو سرم اصلا رشک نیست و قطعاً تشبیه این چیزایی که تو سر من هست به تخم شپش تشخیص دکتر داخلی پوست و مو بوده البته من قصد توهین به هیچ یک از پزشکان رو ندارم و این طبیعی هست که دکتر متخصص نسبت به موضوع آگاه تره اما خودتون ک میدونید این موضوع تاثیر روحی هم داره و این تشخیص اشتباه و البته سهل انگاری خود بنده در انتخابم منو به شدت آزار داد.... دوستای عزیزم من میدونم که این مشکل واقعا برای همه سخته و قبلاً هم گفتم روی من تاثیر روحی هم داشته و مطمئنم خیلیا مثل من هستن اولاً امیدوارم ک خیلی هاتون دچار ی تشخیص اشتباه شده باشید 😊 ک اگر مشکلی که در کامنت های بالاتر شرح دادم رو دارید و چند نمونه دیگه احتمالش خیلی هست... و اگر هم به این وضعیت دچارید از ته دلم میگم امیدوارم و دعا میکنم که مشکلتون حل بشه,,,, توکلتون به خدا باشه من این چند وقت خیلی تحقیق کردم و فهمیدم راه های درمان زیادی داره فقط مراقبت های بعد بهبودش هم مهمه. ببخشید سرتون رو درد آوردم فقط خواستم شما رو متوجه این موضوع بکنم انتخاب پزشک بسیار مهمه... چون دکتر متخصص آگاه هست که چندین نوع شوره سر وجود داره که واقعا شک برانگیزه اما شپش نیست اما دکتری که متخصص پوست و مونیست اون رو شپش میدونه چون در همین ماه برای اطمینان به چندین متخصص مراجعه کردم و حرف همه یکی بود!!! عزیزای من لطفاً درباره این موضوع خیییییلی دقت کنید!!! واقعا معذرت میخوام چشماتون اذیت شد!!! فقط خواستم حتی اگه یک نفر هم مثل منه از این آشفتگی ذهنی خلاص بشه



نازی

جمعه ۱۷ مهر ۹۴ ۲۰:۲۱

سلام به نظر من تایید هم موثره

منم دخترم گرفت اولش خیلی ترسیدم گفتن با اکسیدان گیاهی بشور شستم ولی نتیجه نگرفتم با تایید شستم خداروشکر خوبه ولی هرچیزی واس هرکسی نتیجه نمیده چون خواهرمم گرفت با تایید خوب نشد حنا

کردیم

سارا

شنبه ۱۸ مهر ۹۴ ۰۰:۵۵

دوستان عزیز من و پسر من ب تازگی مبتلا شده بودیم تنها راه حلش استفاده از سس مایونز ب مدت پانزده ساعت روی سر با کلاه روشو کاملا بپوشونید تا هوا داخل موها نره این کارو دو سه مرتبه انجام بدین بعد از اون شخصی ک قدرت دید بالایی داره کمک بخواین تا موها تونو تقسیم کنید و با دقت رشک های باقی موند هرو از سر بیرون بکشید ما اینجوری از شرش خلاص شدیم امیدوارم برای همه مفید باشه

۶

شنبه ۱۸ مهر ۹۴ ۱۸:۴۱

تمام شهر رو شپش گرفته . و من و همه کسانی که شپش گرفتند به هیچ عنوان از دکترها جواب نگرفتند . امیدوارم دکترهایی که ادعا می کنند با شامپو به راحتی از بین می ره . با این شیوع شپش خودشون و خانوادشون شپش بگیرید و ببیند که واقعا با نسخه هایی که میپیشنند و ادعا هایی که میکنند مشکل رفع میشه

!!!!!!!!!!!!

پزشکی در کشور ما در مورد عمل های زیبایی پیشرفت شگرفی کرده

اما در مورد درمان بیماری ها به هیچ عنوان پیشرفتی صورت نگرفته . گواه این موضوع ریشه کن نشدن شپش و شیوع گسترده آن در بین افراد حتی تحصیل کرده است

زاهدی

دوشنبه ۲۰ مهر ۹۴: ۰۷

بهترین روش استفاده از احادیث است امیرالمومنین علیه السلام
میفرماید خطمی سفید مایه برکمت واز بین برنده حیوانات سر.اکثر موارد اشاره شده را من برای دخترم
استفاده کردم بهترین و موثرترین همین خطمی است
انرا پودر میکنید با اب سرکه سیب بصورت خمیر در میاورید مثل حنا شب تا به صبح روی سر بعد شسته
شود

مریم

سه شنبه ۲۱ مهر ۹۴: ۲۲

من دختری ۶ ساله دارم متاسفانه امسال در مهد درگیر این مشکل شدیم اول نمیدونستم که سرش شپش داره
چون تا حالا ندیده بودم مرتب دستاش به سرش بود و خارش داشت اول فکر میکردم که به خاطر شن بازیهای
مداومی که توی مهد داشتن سرش به خارش افتاده ولی بعد از حمام که خارش ها همچنان ادامه داشت متوجه
موجودات خیلی ریز در لابه لای موهاش شدم نمیدونین چه حالی پیدا کردم همون موقع بلافاصله دکتر رفتیم
که مثل خیلی از پزشکان دیگه شامپو پرمترین رو تجویز کرد استفاده کردیم و فردای اون روز هم تقریبا تمام
تخمهای شپش را با قیچی کردن تک به تک تارهای مویی که تخم شپش به ان چسبیده بود فکر کردم که
از دست اونا نجات پیدا کردیم ظاهرا همینطورم بودولی غافل از اینکه این موجود موذی توی موهای من هم
رخنه کرده بود و همینطور دوباره سر دخترم.

خلاصه سرتون رو درد نیارم نزدیک به چهار ماه درگیرش بودیم من که بلافاصله موهامو رنگ زدم که
خوشبختانه توی سر من دیگه دیده نشدولی واسه دخترم خیلی اذیت شدیم هر شب و روز کارم شده بود باز دید
موهای دخترم که هر دفعه تخمها رو میدیدم نه شامپو نه روغن زیتون و نه سسم مایونز که توصیه خیلی ها بود
جواب نداد تا اینکه بالاخره به تجویز دکتر متخصص کودکان که دکتر دخترم ازبدو تولد بود کرم پرمترین را
استفاده کردم چون گفت شامپوی پرمترین اونا رو از بین نمیره فقط کرم جوابگوس و درست هم بود این
دارو مثل یه معجزه بود الان شش روزه استفاده کردم هیچ موردی توی موهای دخترم دیده نشده طریقه ی

استفاده کرم هم مثل شامپو ده دقیقه در حمام روی سر بعد شستشو ودوباره یک هفته بعد تکرار در فاصله ی
این یک هفته هم مرتب سرشو چک کردم اول یکی دوتا تخم دیدم ولی بعد اثری از تخمها دیده نشد
از دکتر دخترم به خاطر همه چیز ممنونم شما هم امتحان کنید مطمئنم جواب میگیرید

بانو

چهارشنبه ۲۲ مهر ۹۴:۳۲:۰۰

امیدوارم مشکل هممون حل بشه ،همه جا زیاد شده و دختر نازنین منم موهای زیبا و بلندش رو پسرونه کوتاه
کرده !!!همه رو استفاده کردم اما ج نداده فقط مونده پودر انزیم دار که میترسم!

سارا

چهارشنبه ۲۲ مهر ۹۴:۲۴:۱۴

سلام

مریم خانم کرم پرمترین عوارض نداره ؟ مابین دوره های درمانتون با کرم کار دیگه ای نمی کردید ؟

سارا

چهارشنبه ۲۲ مهر ۹۴:۵۱:۱۸

با سلام

من هم یه دختر کوچولو دارم که از روز یکشنبه متوجه شدم از مهدش شپش گرفته متأسفانه من هم از اون
گرفتم. بگذریم که توی این چند روز چه چقدر غصه خوردم تا حدی که نزدیک بود کارم به بیمارستان بکشه.
هنوزم فکر می کنم دچار افسردگی هستم. بماند.....

بیشتر هم از خوندن مطالبی که بعضی از دوستان در مورد ابتلای ۲ یا ۱ ساله شون و برگشت مجدد شپش بعد از درمان های مکرر، نا امید می شدم و فکر می کردم خوب چه کاریه وقتی دوباره به راحتی بر می گرده بخوایم این همه بدبختی بکشیم و درمان کنیم. خلاصه اینکه جز فکر و خیالات ناامید کننده چیز دیگه ای عایدم نشد!!!!

در زیر جدیدترین نتایج مطالعات انجام شده در آمریکا بر روی درمان شپش رو براتون گذاشتم. البته در آدرس اینترنتی زیر هم می تونید کامل این مقاله رو مطالعه کنید انشأ اله که همگی به زودی از شر شپشهای لعنتی راحت بشیم.

<http://www.salamatiran.com/NSite/FullStory/?Id=57483&type=4>

خوندن این مقاله رو بالاخص برای دوستانی که از تخم شپش یا رشک به ستوه اومدن توصیه می کنم. حتما کمکتون می کنه.

تازه های درمان/ترجمه: دکتر حسام جهانانیده
پدیکولوز و گال

پدیکولوز و گال بیماری هایی هستند که به وسیله انگل های خارجی ایجاد می شوند. خارش شایع ترین تظاهر در مبتلایان است. آلودگی با شپش های سر و عانه با مشاهده شپش های زنده تشخیص داده می شود...

یافتن رشک ها (پوسته تخم شپش) به تنهایی، نشان دهنده سابقه آلودگی با انگل است. سیاست «از بین بردن همه رشک ها» در مدارس و مراکز نگهداری دیگر توصیه نمی شود زیرا رشک ها حتی پس از درمان موفقیت آمیز نیز می توانند باقی بمانند در حالی که خطر انتقال هم ندارند. درمان دارویی خط اول برای پدیکولوز، لوسیون یا شامپوی پرمترین ۱٪ است. شواهد محدودی دال بر اثربخشی بیشتر درمان های جدید متعدد نسبت به پرمترین وجود دارند. شانه زدن با شانه مرطوب یک گزینه غیردارویی موثر به شمار می رود. به دنبال یافتن شپش عانه باید ارزیابی از نظر ابتلا به سایر عفونت های آمیزشی انجام شود. زمانی که یک بیمار با بهداشت نامناسب به علت خارش مراجعه می کند باید به آلودگی با شپش بدن مضمون شد. در صورت مشاهده آلودگی با شپش، شستشوی لباس ها و رختخواب ضروری است اما به سایر آلودگی زدایی های محیطی نیازی نیست. گال در بزرگسالان به صورت راش های پاپولی خارش دار همراه با خراشیدگی با الگوی توزیعی مشخص

مشاهده می‌شود. در شیرخواران، کودکان و بزرگسالان دچار نقص ایمنی این راش می‌تواند به صورت وزیکول، پوستول یا ندول باشد. درمان خط اول گال استفاده از کرم پرمترین ۰.۵٪ است. لباس‌ها و رختخواب افراد مبتلا به گال باید در آب داغ شستشو و سپس با یک خشک‌کننده حرارتی خشک شوند.

پدیکولوز و گال به وسیله انگل‌های خارجی ایجاد می‌شوند. خارش شایع‌ترین علامت تظاهر یابنده در مبتلایان به هر کدام از این بیماری‌هاست. تعیین اتیولوژی براساس شرح حال و معاینه فیزیکی مهم و آسان است، با این حال احتمال تشخیص بیش از واقع پدیکولوز به وسیله بیماران مضطرب و درمان بیش از حد آن بدون ارزیابی در مطب از سوی پزشکان وجود دارد. تشخیص صحیح می‌تواند در کاستن از میزان مقاومت شپش‌ها به درمان‌های فعلی نقش داشته باشد.

پدیکولوز

شپش‌ها انگل‌های اجباری خونخواری هستند که می‌توانند سر (گونه کاپیتیس پدیکولوس هومانوس)، بدن (گونه کورپوریس پدیکولوس هومانوس) و ناحیه عانه (فتریوس پوبیس) را آلوده کنند. شپش‌های سر و بدن تقریباً ۱-۳ میلی‌متر یا تقریباً به اندازه یک دانه کنجد، طول دارند و در جهت پشتی-شکمی جثه‌ای تخت دارند. شپش عانه بسیار کوچک‌تر است.

شپش‌ها قادر به پرش یا پرواز کردن نیستند از این رو انتقال آنها نیازمند تماس نزدیک است. چرخه زندگی حشره ماده به مدت ۱-۳ ماه به طول می‌انجامد و هر شپش ماده تا ۳۰۰ تخم را در محل اتصال پوست و مو رها می‌کند که هر تخم ظرف مدت ۲۰ روز باز و تبدیل به انگل بالغ می‌شود. تخم‌ها رنگی زرد تا سفید دارند و می‌توان آنها را در محل پایه موهای بدن یافت.

تظاهرات بالینی

افراد مبتلا به پدیکولوز معمولاً دچار خارش هستند. خارش همراه با آلودگی به شپش نوعی واکنش بیش‌حساسیتی تاخیری است. پس از اولین مواجهه ممکن است برای بروز خارش به ۶-۲ هفته زمان نیاز باشد اما در دوره‌های بعدی ابتلا ظرف مدت ۱-۲ روز از مواجهه، خارش ایجاد می‌گردد. خارش شدید

موجب خاراندن پوست و متعاقب آن حالت خراشیدگی و سلولیت ثانویه می‌شود. در آلودگی‌های طول کشیده ممکن است پوست خصوصا در ناحیه تنه حالت لیکنیفیکاسیون و هیپرپیگمانتاسیون پیدا کند. در صورت یافتن شپش عانه، بیمار باید از نظر سایر عفونت‌های آمیزشی ارزیابی شود.

تشخیص

تشخیص قطعی آلودگی با شپش سر به وسیله یافتن حداقل یک شپش زنده حین مشاهده مسجل می‌گردد (شکل ۱). استفاده از نور درخشان، عدسی‌های بزرگ کننده و شانه زدن مو با یک شانه مخصوص شپش (شانه‌ای با دندان‌های ظریف) و سپس ارزیابی دندان‌های شانه می‌تواند به تشخیص کمک کند. شپش‌ها معمولا در ناحیه پشت گوش و پشت گردن یافت می‌شوند.

تشخیص اشتباه شایع است. تنها یافتن رشک‌ها (تخم شپش که ممکن است زنده یا مرده باشد) در معاینه، نشان دهنده عفونت فعلی تلقی نمی‌شود. تشخیص مستلزم مشاهده شپش‌های زنده است. به علاوه ممکن است رشک‌ها با شوره سر، بقایای اسپری مو یا ذره‌های چرک اشتباه گرفته شوند. رشک‌ها ممکن است تا ماه‌ها پس از درمان موفق روی مو باقی بمانند. به دلایل فوق در حال حاضر دیگر سیاست «از بین بردن همه رشک‌ها» در مدارس و مراکز نگهداری از سوی آکادمی طب کودکان آمریکا توصیه نمی‌شود. به علاوه ممکن است این سیاست به این علت که موجب غیبت‌های طولانی از مدرسه می‌شود، حتی زیانبار هم باشد. در صورت مشاهده شپش در یکی از افراد خانواده، کل افراد خانواده باید تحت معاینه قرار بگیرند و در صورت مشاهده شپش زنده روی سر آنها، درمان در آنها انجام پذیرد. در مورد احتمال انتقال شپش به وسیله اشیا اختلاف نظر وجود دارد با این حال شپش‌ها روی لباس، حوله و ملافه‌ها پیدا شده‌اند. شستشوی این وسایل با آب ۵۰ درجه سانتی‌گراد باعث ریشه‌کنی موثر شپش‌ها می‌شود. اسپری‌ها، شامپوی فرش و سایر اقدامات آلودگی‌زدایی شیمیایی محیط غیرضروری هستند و ممکن است زیانبار هم باشند.

آلودگی با شپش عانه به وسیله مشاهده شپش روی موی عانه تشخیص داده می‌شود (شکل ۲). شپش بدن باید در بیماران مبتلا به خارش که در محل‌های پر ازدحام و با بهداشت پایین زندگی می‌کنند مورد شک قرار گیرد. تشخیص با یافتن شپش بدن در درزهای لباس‌ها تایید می‌گردد.

درمان دارویی (شپش سر)

درمان دارویی آلودگی با شپش سر به کمک دو مکانیسم کلی تاثیر می‌کند: سمیت عصبی و فلج شدن شپش و دیگری خفه کردن انگل از طریق پوشانده شدن کامل آن. در بیشتر کارآزمایی‌های بالینی از داروهایی که از طریق سمیت عصبی حاصل از فرآورده‌های موضعی مثل شامپو لیندان ۱٪، لوسیون پرمترین ۱٪، شامپو یا فوم پیرترینز ۰/۳٪- پیپرونیل بوتوکساید ۴٪، و لوسیون مالاتیون ۰/۵٪ اعمال اثر می‌کنند، استفاده می‌شود (جدول ۱). پرمترین به عنوان درمان خط اول برای پدیکولوز پیشنهاد می‌شود.

یک نکته کلیدی در تعیین میزان موثر بودن یک رژیم درمانی توجه به این نکته است که درمان‌های موجود، شپش زنده را از بین می‌برند و لزوماً باعث تخریب تخم‌های انگل نمی‌شوند. تکرار درمان براساس زمان‌بندی چرخه زندگی شپش معمولاً برای ریشه کنی کامل انگل ضروری است. درمان اولیه و درمان مرحله دوم طی ۷-۱۰ روز بعد برای ریشه کنی بیشتر شپش‌های غیرمقاوم کافی به نظر می‌رسد. کارآزمایی‌هایی که از درمان‌های تک دوز بهره گرفته‌اند احتمالاً ارزیابی کاملی از اثربخشی واقعی داروها نداشته‌اند. مقاومت به پرمترین و ترکیب پیرترینز- پیپرونیل بوتوکساید می‌تواند در جوامع مختلف چشمگیر باشد، از این رو ممکن است استفاده از مالاتیون که به علت استفاده محدود در ایالات متحده همچنان با مقاومت نسبتاً کمی روبه‌روست، ضرورت پیدا کند. در انگلستان اغلب از مالاتیون استفاده می‌شود و مقاومت به آن شایع است.

اگر چه لیندان همچنان در بیشتر مناطق ایالات متحده به صورت نسخه‌ای قابل تهیه است، سازمان نظارت بر غذا و داروی ایالات متحده (FDA) با توجه به وجود نگرانی‌هایی درباره سمیت عصبی ناشی از این دارو درباره استفاده از آن هشدار داده است. این دارو در کالیفرنیا و انگلستان موجود نیست. می‌توان از لیندان به عنوان داروی خط دوم در بزرگسالان استفاده کرد اما استفاده از این دارو در کودکان، افراد مسن یا بزرگسالان زیر ۵۰ کیلوگرم ممنوع است. تنها در صورتی می‌توان از لیندان استفاده کرد که سایر داروها کنترااندیکه یا غیرموثر باشند. در هیچ شرایطی نباید مجدداً از این دارو استفاده کرد.

در سال ۲۰۰۹ اولین دارویی نسخه‌ای خفه کننده انگل که یک لوسیون غیرکشنده تخم، بنزیل الکل ۵٪، است توسط FDA مورد تایید قرار گرفت. این فرآورده مانع می‌شود که شپش مجاری تنفسی خود را ببندد و متعاقب آن انسداد کامل مجاری و مرگ انگل رخ می‌دهد. به نظر می‌رسد اثربخشی بنزیل الکل معادل پیرترینز- پیپرونیل بوتوکساید باشد.

در اوایل سال ۲۰۱۱، FDA یک سوسپانسیون موضعی شپش‌کش با نام اسپینوزاد 9/0% (Spinosad) را تایید کرد که باعث برانگیختگی بیش از حد انگل و متعاقب آن مرگ ناشی از فلج می‌شود. در دو کارآزمایی مقایسه‌ای میزان ریشه‌کنی اسپینوزاد در روز ۱۴ تقریباً دو برابر پرمترین بوده است (۸۵٪ و ۸۴٪ در برابر ۴۵٪ و ۴۳٪). میزان اثر بخشی اسپینوزاد (بدون استفاده از شانه مرطوب) پس از یک دوره درمان قابل توجه بوده است (۹۳٪ ریشه‌کنی در مقابل ۶۲٪ ریشه‌کنی پرمترین)؛ از این رو این دارو می‌تواند در بیماران که به سایر درمان‌ها پایبندی ندارند سودمند باشد.

ایورمکتین یک داروی ضد انگل خوراکی است که اثر بخشی آن در کارآزمایی‌های بالینی نشان داده شده است ولی FDA استفاده از آن را برای درمان پدیکولوز تایید نکرده است. یک کارآزمایی مشتمل بر ۸۱۲ بیمار بالای ۲ سال به مقایسه اثر بخشی ایورمکتین (400mcg/kg) با لوسیون مالاتیون ۰/۵٪ در بیماران مبتلا به شپش مقاوم به مالاتیون یا فرآورده‌های با پایه پیرتروئید پرداخته است. نتایج این کارآزمایی نشان داده است که ۹۵٪ از بیماران دریافت کننده ایورمکتین پس از ۱۵ روز از شپش پاک بوده‌اند در حالی که این رقم برای مالاتیون ۱۵٪ بوده است. پژوهشگران عنوان داشته‌اند که ایورمکتین می‌تواند یک داروی خط دوم مناسب در موارد مقاومت مستند به درمان‌های موضعی باشد. تفاوتی از نظر عوارض جانبی بین دو گروه وجود نداشته است.

درمان‌های غیر دارویی (شپش سر)

شانه زدن با شانه مرطوب مستلزم مرطوب کردن مو با نرم کننده‌های تجاری ماندگار موجود و سپس شانه زدن منظم موها از ریشه تا نوک به وسیله یک شانه مخصوص است. شانه زدن مرطوب برای درمان پدیکولوز به تنهایی عارضه جانبی ندارد و اغلب از سوی والدینی که تمایلی به استفاده از درمان‌های شیمیایی ندارند ترجیح داده می‌شود، با این حال این درمان بسته به طول و ضخامت موها می‌تواند روشی زمان‌بر باشد. شانه زدن باید هر سه روز یک بار و به مدت دو هفته انجام شود. میزان علاج تفاوت قابل توجهی دارد (۴۷٪ تا ۷۵٪)، با این حال با افزایش مدت زمان شانه زدن تا ۲۴ روز می‌توان میزان موفقیت آن را افزایش داد.

قرار دادن مو در معرض هوای داغ به منظور خشک کردن شپش‌ها روشی است که در مطالعات متعدد مورد ارزیابی قرار گرفته و نتایج متفاوتی به دنبال داشته است. پژوهش‌ها درباره این گزینه درمانی کم‌تهاجم همچنان در حال انجام هستند.

یک پاک کننده ملایم پوست با نام ستافیل (Cetaphil) به عنوان یک لوسیون خشک شونده شپش کش مبتنی بر خفه کردن انگل با میزان ریشه کنی ۹۵٪ معرفی شده است، هرچند درباره طراحی و قدرت مطالعه انجام شده اشکالاتی مطرح است. دستورالعمل پیشنهادی مشتمل بر استفاده از لوسیون در تمام پوست سر و ۲ دقیقه انتظار پیش از شانه زدن تمام لوسیون، خشک کردن مو با استفاده از یک سشوار دستی و انتظار به مدت حداقل ۸ ساعت پیش از شستن سر با شامپوی معمولی است.

درمان دارویی (شپش بدن و عانه)

درمان شپش عانه مشابه با درمان شپش سر است. راهکارهای سال ۲۰۱۰ مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های ایالات متحده (CDC) درباره درمان عفونت‌های آمیزشی، استفاده از پرمترین ۱٪ یا ترکیب پیرترینز ۰/۳٪- پیپرونیل بوتوکساید ۴٪ را به عنوان داروهای خط اول و رژیم‌های جایگزین لوسیون مالاتیون ۰/۵٪ یا ایورمکتین خوراکی با دوز ۲۵۰ mcg/kg و تکرار آنها پس از ۲ هفته را توصیه می‌کند. اساس درمان شپش بدن مشتمل بر شستشوی لباس‌ها و ملافه‌ها با آب داغ و حمام کردن مرتب است. استفاده از یک داروی شپش کش در همه موارد ضروری است.

گال

گال یک مشکل شایع سلامت عمومی است که تقریباً ۳۰۰ میلیون نفر را در جهان مبتلا ساخته است. این بیماری به وسیله گونه هومینیس مایت سارکوپتس اسکابی ایجاد می‌شود. این بندپا یک موجود بیضی شکل است که جنس ماده آن ۰/۴ میلی‌متر و جنس نر آن نصف این اندازه جثه دارد. پس از جفت‌گیری در سطح پوست، مایت نر می‌میرد و مایت ماده شروع به تونل زدن زیر پوست می‌کند و ۶-۴ هفته بعد در این تونل‌ها تخم‌ریزی می‌کند. سرعت تولید تخم معادل ۳-۱ تخم در روز است و تخم‌ها پس از ۴-۳ روز باز می‌شوند و مایت‌های جدید با بریدن دیواره تونل‌ها برای تولید مثل به سطح پوست می‌آیند.

مایت‌های ماده قادرند تا ۲/۵ سانتی‌متر در دقیقه حرکت کنند هرچند قدرت پرش یا پرواز ندارند. پس از مواجهه، مایت‌ها قادرند ظرف مدت ۳۰ دقیقه به داخل اپیدرم نفوذ کنند. انتقال مستقیم از طریق تماس مستقیم پوست به پوست صورت می‌گیرد. در یک فرد مبتلا به گال معمولی برای انتقال مایت به یک فرد دیگر به

حدود ۲۰-۱۵ دقیقه تماس نزدیک نیاز است. انتقال از طریق وسایل نادر است، از این رو رعایت احتیاط‌های تماسی کلی برای پیشگیری از انتقال کافی است.

اگر چه گال در کودکان کم سن شایع‌تر است، سایر عوامل مستعد کننده شامل زندگی در محل‌های شلوغ، بهداشت ضعیف، وضعیت تغذیه‌ای ضعیف، بی‌خانمانی، دمانس و تماس جنسی هستند.

تظاهرات بالینی

افراد مبتلا به گال معمولاً با یک راش خارش‌دار شدید و ژنرالیزه که در شب‌ها بدتر است و صورت و گردن را درگیر نمی‌کند، مراجعه می‌کنند. ضایعات پوستی اولیه به صورت پاپول، پوستول، وزیکول و ندول‌های خارش‌دار التهابی هستند. یافته پاتوگنومونیک گال تونل‌های پوستی است که ممکن است همیشه مشهود نباشد. این تونل‌ها بیشتر روی دست‌ها و پاها و فضای بین انگشتی مشاهده می‌شوند و به صورت خطوط کوتاه، موج‌دار و پوسته‌ریز خاکستری روی سطح پوست هستند. یافته‌های پوستی ثانویه غیراختصاصی می‌توانند به صورت خطوط خراشیدگی، ضایعات اگزمایی و پیودرما باشند. توزیع خاص ضایعات در بزرگسالان در شکل ۳ نمایش داده شده است. شیرخواران ممکن است دچار پوستول‌هایی در کف دست و پا و وزیکول‌ها یا ضایعاتی روی گردن و صورت بشوند (شکل ۴).

گال دلمه‌دار (که با عنوان گال نروژی نیز شناخته می‌شود) یک شکل آتیپیک بسیار مسری گال است که بیشتر در بیماران مسن، مبتلایان به نقص ایمنی یا کسانی که در محل‌های پر ازدحام زندگی می‌کنند مشاهده می‌شود. بیماران مبتلا ممکن است دچار ضایعات ضخیم دلمه‌دار روی دست‌ها و پاها، اختلالات ناخن، ضایعات پوسته‌دار اریتماتوی ژنرالیزه و درگیری در ناحیه پوست سر باشند. با توجه به نبودن یا جزیی بودن خارش در این نوع بیماری، ابتلا به گال اغلب به درستی تشخیص داده نمی‌شود و در نتیجه اپیدمی‌های بیمارستانی بزرگی به وقوع می‌پیوندد. در یک مورد گال تیپیک ممکن است ۱۰-۱۵ مایت وجود داشته باشند. در حالی که در گال دلمه‌دار احتمال وجود هزاران مایت مطرح است و از این رو احتمال انتقال بالاتر است.

تشخیص

تشخیص گال از طریق شرح حال خارش، وجود راش پوستی با توزیع مشخص و سابقه بروز خارش پس از تماس نزدیک مطرح می‌گردد. یافتن خود مایت، تخم آن یا ذرات مدفوع انگل تشخیص قطعی را مسجل می‌کند. شایع‌ترین روش برای ارزیابی از نظر وجود مایت، خراش دادن پوست است. این کار باید در محل تونل‌های پوستی دست نخورده، پاپول‌ها یا وزیکول‌ها و پس از ریختن یک قطره روغن معدنی روی پوست انجام شود. باید با استفاده از یک تیغ جراحی ضایعه را به سمت خارج خراش داد و روغن و پوست جدا شده را روی لام کشید. مشاهده مایت، تخم آن یا ذرات مدفوع انگل دال بر مثبت بودن نتیجه آزمایش است (شکل ۵).

درمان

برخلاف درمان شپش، کارآزمایی‌های تصادفی‌شده شاهددار کمتری درباره فرآورده‌های درمانی برای گال انجام شده است. بیشتر مطالعات از لیندان به عنوان داروی مقایسه‌ای استفاده کرده‌اند. با وجود استفاده فراوان ظرف دو دهه گذشته شواهد واضحی به نفع بروز مقاومت نسبت به کرم پرمترین ۰.۵٪ برای درمان گال کلاسیک ارائه نشده است و از این رو این دارو همچنان به عنوان درمان خط اول مطرح است. پزشکان باید نحوه صحیح استفاده از کرم پرمترین را به بیماران خود آموزش دهند بدین ترتیب که کرم باید به تمامی نواحی بدن از گردن به پایین مالیده شود و در تمام طول شب یا به مدت ۸-۱۴ ساعت در محل باقی بماند و سپس شسته شود و درمان پس از یک هفته تکرار گردد. باید به بیماران آموزش داد که احتمال تداوم خارش به مدت ۲-۱ هفته به رغم درمان مناسب و موثر وجود دارد. شواهدی به نفع انجام درمان تجربی در بیماران مبتلا به خارش و ضایعات تیبیک گال حداقل در دو منطقه از بدن یا در صورت ابتلای سایر افراد هم‌خانه بیمار به خارش، وجود دارد.

سازمان نظارت بر غذا و داروی ایالات متحده (FDA)، تک دوز ایورمکتین به میزان ۲۰۰ mcg/kg و تکرار آن در روز ۱۴ را نیز به عنوان گزینه درمانی خط اول برای گال کلاسیک در نظر می‌گیرد، با این حال هزینه و مشکل بودن تهیه این دارو آن را اغلب به عنوان درمان خط دوم در موارد عدم موفقیت درمان با پرمترین موضعی تبدیل کرده است.

اقدامات کنترلی محیطی برای گال شامل شستشوی ملافه‌ها و لباس‌ها با آب ۶۰ درجه سانتی‌گراد و خشک کردن آنها با خشک‌کننده حرارتی هستند. برای اشیایی که قابل شستشو نیستند، قرار دادن آنها در یک کیسه

پلاستیکی در بسته به مدت حداقل ۷۲ ساعت کافی است. سایر اقدامات محیطی مثل استفاده از اسپری یا پودرهای حشره‌کش توصیه نمی‌شود. استفاده از جاروبرقی هم می‌تواند کمک کننده باشد اگر چه شواهد مستقیم اندکی دال بر سودمندی این روش وجود دارد.

گال دلمه‌دار یک چالش درمانی محسوب می‌شود. این بیماری اغلب به علت عدم تشخیص، طول کشیده است. کارآزمایی‌های بالینی انجام شده محدود هستند. بر اساس توصیه CDC درمان دو دارویی با ایورمکتین خوراکی در روزهای ۱، ۲، ۸، ۹ و ۱۵ به همراه استفاده روزانه از کرم پرمترین ۵٪ در تمام بدن به مدت ۷ روز و سپس تکرار آن دو بار در هفته تا مسجل شدن درمان قطعی ضروری است. اقدامات کنترلی محیطی در محل زندگی مبتلایان شامل جدا کردن بیمار تا تکمیل درمان دو دارویی، استفاده از دستکش و غربالگری و درمان مراقبت کنندگان و افراد دارای تماس نزدیک است.

منبع:

Gunning k, et al. Pediculosis and scabies: a treatment update. American Family Physician September 15, 2012; 86: 535-41

کادر ۱. توصیه‌های کلیدی برای طبابت

توصیه بالینی

درجه شواهد

توضیحات

سیاست «از بین بردن کلیه رشک‌ها» در مدارس و مراکز نگهداری به منظور درمان و پیشگیری از شپش سر باید کنار گذاشته شود زیرا یافتن این رشک‌ها به تنهایی نشان دهنده عفونت فعال نیست.

C

توصیه راهکارهای مبتنی بر شواهد که با توصیه به دانش پایه از چرخه زندگی شپش ارایه شده‌اند.

درمان‌های موضعی باید دو مرتبه و در روزهای صفر و ۱۰-۷ برای ریشه کنی کامل شپش انجام شوند.

C

توصیه حاصل از مرور اجماعی بر پایه چرخه شناخته شده زندگی شپش

درمان مجدد نامناسب می‌تواند باعث بروز مقاومت یا فقدان اثربخشی شود.

لوسیون یا شامپوی پرمترین ۱٪ جز در نواحی دارای مقاومت شناخته شده به پرمترین، درمان خط اول پدیکولوز به شمار می‌رود.

C

راهکارهای مبتنی بر شواهد حاصل از اطلاعات مربوط به ایالات متحده با موازنه اثربخشی در برابر خطر سمیت

پزشکان باید هنگام ارزیابی بیماران مبتلا به راش‌های پاپولی خارش‌دار تشخیص گال را مدنظر داشته باشند.

C

ممکن است گال همیشه به صورت تونل‌های پوستی در فضاها بین انگشتی و چین‌ها نباشد.

ایورمکتین باید برای بیماران مبتلا به گال کلاسیک که با درمان به وسیله پرمترین موضعی بهبود پیدا نمی‌کنند مورد استفاده قرار گیرد.

C

راهکارهای حاصل از توافق اجماعی در حیطه‌هایی که پژوهش‌های بالینی اندکی در آنها انجام شده است.

A: شواهد بیمار محور قطعی با کیفیت مطلوب؛ B: شواهد بیمار محور غیر قطعی یا با کیفیت محدود؛ C: اجماع، شواهد بیماری محور، طبابت رایج، عقیده صاحب نظران یا مجموعه موارد بالینی

جدول ۱. درمان دارویی شپش سر

درمان

قابلیت کشتن رشک‌ها

دستور مصرف

توضیحات

لوسیون بنزوییل الکل ۰.۵٪

خیر

استفاده روی موی خشک و آب کشیدن پس از ۱۰ دقیقه، تکرار پس از ۷ روز

می‌تواند برای موهای بلند پرهزینه نیز باشد (دوز بر اساس بلندی مو)

باید همزمان با شانه زدن استفاده شود.

برای کودکان بالای ۶ ماه تایید شده است می‌توان در خانم‌های باردار و شیرده استفاده کرد.

ایورمکتین (مورد تایید از سوی FDA برای درمان شپش)

نسبی

Mcg/kg 400-200، تجویز در روزهای ۱ و ۸

(مجموعاً ۲ دوز)

نباید در کودکان با وزن کمتر از ۱۵ کیلوگرم و در زنان باردار یا شیرده استفاده شود

عوارض جانبی شایع شامل گیجی و خارش هستند.

لوسیون مالاتیون ۵٪

نسبی

استفاده بر روی موی خشک تا مرطوب شدن کافی مو و پوست سر، باید به صورت عادی صبر کرد تا خشک شود.

شامپو زدن موها پس از ۸-۱۲ ساعت و سپس آبکشی و شانه زدن

تکرار درمان پس از ۷-۹ روز در صورتی که شپش زنده همچنان وجود داشته باشد.

قابل اشتعال، در صورت خیس بودن موها نباید از سشوار، سیگار یا شعله استفاده کرد.

لوسیون پرمترین ۱٪

خیر

استفاده روی موی مرطوب و باقی گذاشتن به مدت ۱۰ دقیقه، سپس آبکشی مو؛ تکرار پس از ۷ روز

درمان خط اول براساس راهکارها

شامپو یا فوم پیرترینز ۰/۳٪- پیپرونیل بوتوکساید ۰/۴٪

خیر

استفاده روی موی خشک و باقی گذاشتن به مدت ۱۰ دقیقه، سپس آبکشی مو

به نظر می‌رسد پیپرونیل بوتوکساید باعث طولانی کردن فعالیت پیرترینز شود، در بیماران دارای آلرژی به کریسانتموم نباید استفاده شود

اسپینوزاد ۰/۹٪

بله

استفاده روی موی خشک و باقی گذاشتن به مدت ۱۰ دقیقه، سپس آبکشی مو؛ تکرار پس از ۷ روز تنها در صورت مشاهده شپش زنده

استفاده در کودکان ۴ ساله و بزرگتر بی‌خطر است، می‌توان بدون استفاده از شانه زدن از آن استفاده کرد اگر چه بهترین نتایج در صورت شانه زدن به دست می‌آیند، به علت وجود بنزیل الکل نباید در شیرخواران زیر ۶ ماه استفاده شود.

مشاهده مقاله ارسال شده بعد

مریم

پنجشنبه ۲۳ مهر ۱۰:۴۶ ۹۴

سلام سارا خانم

من مکانیسم اثر دارو را از بروشور خود کرم برای شما ارسال میکنم:

پرمترین از طریق تاثیر روی غشاء سلول های عصبی و مختل کردن جریان کانالهای سدیم سبب تاخیر در رپلاریزاسیون و در نتیجه فلج انگلهای مورد نظر میشود. پرمترین از طریق هیدرولیز استری به سرعت به متابولیت های غیر فعال متابولیزه میشود که عمدتاً از طریق ادرار دفع میشوند. نتایج مطالعات نشان داده اند که حدود ۲ درصد یا کمتر از مقدار کرم مصرف شده جذب میشود. اثر دارو حداقل به مدت ۱۰ روز بعد از یکبار استعمال دارو روی بدن باقی میماند.

متن بالا دقیقاً از بروشور بود. البته ذکر کنم که کرم پرمترین برای درمان آلودگی به گال باید از گردن تا کف پا و به مدت چند روز و هر بار چند ساعت استفاده شود ولی برای شپش دقیقاً مثل استفاده از دستورالعمل شامپوی پرمترین

در فاصله یک هفته از استفاده مجدد از دارو از هیچ چیز دیگری استفاده نکردم ولی موردی هم جز یکی دو تا تخم ندیدم که اونم احتمال میدم از قبل ندیدم چون ظاهرشون به نظر نمیاد تازه باشن
سارا

پنجشنبه ۲۳ مهر ۱۵:۵۸ ۹۴

سلام مریم عزیزم

ممنون از اینکه دستورالعمل استفاده از کرم رو برام فرستادی ولی دکتر می گن کرم پرمترین برای گال هست و تأثیری روی شپش نداره!!
البته فکر کنم کرم پرمترین برای این خوب رو تخم شپشها اثر داشته چون دوزش خیلی قوی تر از شامپوش هست در حدود ۵ برابر.

به هر حال در صورت لزوم امتحان می کنم انشالله که مؤثر باشه

سارا

پنجشنبه ۲۳ مهر ۱۸:۲۴ ۹۴

سلام

من همونم که اون مقاله رو توی چند پست قبلی گذاشتم.

دوستان تجربه این چند روزه بهم ثابت کرده که اگر یه مدت کوتاه فقط از یک روش خاص استفاده کنید باعث میشه که شپش و رشکها نسبت به اون مقاوم بشن. روش زیر برای من و دخترم جواب داده و الان فقط به صورت خیلی خیلی کم و پراکنده در سرمون رشک وجود داره.

اول: استفاده از شامپو پرمترین برای کشتن شپشهای زنده

دوم: زدن سرکه و شانه زدن و برداشتن تخمها از روی موها حتی الامکان

سوم: بدون اینکه سرکه رو بشویید روش سس مایونز بمالید و تا ۸ ساعت بزارید بمونه

چهارم: در داخل حمام سرتون رو با آب گرم و صابون گوگردی بشورید (می تونید از داروخانه تهیه کنید)
پنجم: با سرکه آبکشی کنید.

ششم: در خارج از حمام بلافاصله سرتون رو سرکه بزینید و تخمههارو جدا کنید.

استفاده از لوسیون دای لیس هم مؤثر هست باعث خفگی شپشها و تخمههاش میشه
ضد عفونی کردن محیط اطراف فراموشتون نشه.

Darya

جمعه ۲۴ مهر ۹۴ ۲۲:۴۸

سلام سارا خانوم

همین چندتا دونه رشک تبدیل میشه به شپش بعد دوباره باید بری سر خونه ی اول ما تقریبا یه ماهه گیر موهای خوهرمیم و واسه همون چندتا دونه رشک پدرمون در اومده هی تبدیل میشن و هی ما ازبین میبریمشون و چندتا میمونه و دوباره اوضاع اگر بخواد خوب بشه باشد یه دونه هم نمونه

مریم

شنبه ۲۵ مهر ۹۴ ۱۱:۵۰

سلام خواهرام از مدرسه شپش گرفتن و طوری که شپش ها تو سرشون راه میرن و تخماشم زندن وسط دوتا ناخون گذاشتنی صدا میدن از خوهرام به هممون افتاده شامپو هم استفاده کردیم جواب نمیده. ممنون میشم کمک کنید
سانی

یکشنبه ۲۶ مهر ۱۶:۵۲ ۹۴

سلام دوستان ۳ هفته بود که منم با این مشکل مواجه بودم این هفته یه داروی گیاهی خریدم که چون روش نوشته بود ضد شوره باور نمی کردم تاثیر داشته باشه ولی فروشنده زیاد تعریف کرد خریدم و ۱ بار استفاده کردم واقعا معجزه می کنه ۹۰٪ تخم هارو از بین برد و هر روز مامانم مو هامو لایه لایه نگاه می کنه اگه باشه با قیچی میزنه که الان دیگه هیچی نمونده ولی چند روز دیگه هم ادامه میدیم داروی گیاهی هلسی (ضد شوره سر.) امیدوارم همه خوب بشن
فاطمه

سه شنبه ۲۸ مهر ۱۲:۴۹ ۹۴

سلام دوستان

تو یکی از سایتا خوندم یک راه قطعی برای از بین بردن تخم شپش استفاده از اتوی موئه. خانومه میگفت جواب میده
Zahra

سه شنبه ۲۸ مهر ۱۴:۱۲ ۹۴

سلام منم شپش گرفتم خیلی بده وای ولی خیلی خیلی کم شپش زنده وجود داره و همش رشکه حالا من دارم از روغن زیتون و سرکه استفاده میکنم و پتو و ملاحظه ها رو هم میندازم تو افتاب و مغنمو و شال ر روسری رو هم با اب جوش میخورم یه سوال دیگه برای تمیز کردن محیط باید چیکار کرد ؟؟؟؟!!!

محمد

سه شنبه ۲۸ مهر ۱۴۰۳

دوستان گلم اگه واقعا نظراتو خونده باشین میبینین هرکی یه چیزی میگه مثلا شامپو بزنین یا سرکه یا نمیدونم با پودر لباسشویی یا حنا، سس..... دوستان گلم همه این راهها جواب میده ولی فقط و فقط روی خود شپش و صدر صد اگه درس انجام بدین راحت کشته میشن... اما مشکل اصلی خود شپش نیس چون راحت میتونین بکشینش مشکل اصلی رشک یا تخم شپشه که انتهای ساقه ی مو چسبیده... الان تقریبا تنها راه حل از بین بردن صد درصدی شپش و تخم ان تنها از ته تراشیدن مو هست که کمتر کسی مخصوصا خانوما عمرا حاضر بشن همچین کاری کنن... ولی یه راه دیگه هم هست اونم اتوی مو هست..... بله درسته اتوی مو اونم به خاطر حرارت بالاییه که ایجاد میکنه... الان اتوی مو تو هر خونه ای پیدا میشه کافیه بعد از حموم کردن موهای سر رو کاملاً خشک کنید بعد شروع کنید به دسته کردن مو واتو کردن مطمئن باشین تموم رشک ها از بین میرن به خاطر حرارت فوق العاده بالای اتو... شاید بگین اتو مو به موها صدمه میزنه اما اینطور نیست با دو یا سه دفعه اتو کشیدن هیچ اتفاقی نمی افته مطمئن باشن.... بازم میگم کشتن شپش راحت و ولی تخم یا رشک خیلی سخت ولی حرارت خیلی اسون از بین میبرتشون... موفق باشین 🙏🙏

taher

سه شنبه ۲۸ مهر ۱۴۰۳

اینها نکاتی که من به افرادی که به مرکز مراجعه میکنند آموزش میدم و همه صدر صد جواب گرفتن بیماری شپش یک بیماری عادی و معمول می باشد و درمانش مصرف شامپو و رعایت نکات زیر می باشد :

این شامپو بهترین و موثرترین درمان می باشد .

درمان آلودگی به شپش سه مرحله می باشد :

مرحله ۱ - شستشوی تمامی لباس ها و ملحفه و روپشتی و روبالشتی با آب داغ و پودر رختشویی و یا شستشوبا ماشین لباس شویی در دمای ۶۰ درجه به مدت ۲۰ دقیقه و یا جوشاندن در آب جوش ویا قرار دادن در یک کیسه پلاستیکی به مدت یک هفته به طوری که شپش ورود و خروج نداشته باشد.

- پس از خشک شدن در فضای بیرون از خونه تمامی لباس ها و موارد شسته شده را که قابل اتو زدن هستند اتو زده و یک دست لباس که تازه شسته و اتو زده شده است را آماده کرده و پس از بیرون آمدن از حمام می پوشانید.

- وسایلی که قابل شستشو نیستند (گل سر و عروسک و کش سر و...) با آب سرکه شپش زدایی گردد.

مرحله ۲ - شستشوی تمامی فرش ها و موکت های منزل در صورت تمیز بودن فرش ها , نگهداری فرش ها در زیر آفتاب و بیرون از منزل به مدت ۲ ساعت و سپس جارو کردن تمامی فرش ها و موکت ها با جارو برقی مکش قوی و سپس خالی کردن کیسه جاروبرقی در بیرون از منزل و قرار دادن در یک کیسه پلاستیکی و بستن آن.

مرحله ۳ - حمام رفتن فرد آلوده یا به ترتیب زیر :

- در ابتدا شستن سرو بدن با شامپو معمولی خشک کردن موها با سشوار یا حوله

- آغشته کردن موهای سر با شامپوی شپش به طوری که کف کرده و از زمان کف کردن به مدت ۱۰ - ۱۵ دقیقه در سر مخصوصا در قسمت پشت سر و گوش که معمولا شدت الودگی در این قسمت ها بیشتر است بماند سپس با آب فشار زیاد شسته شود.

- پس از مصرف شامپو موها را با سشوار یا حوله در حمام خشک کرده و یک لیوان آب و یک لیوان سرکه سفید را در یک آبپاش (ظرف شیشه پاک کن) ریخته و مخلوط کنید و به موهای بیمار اسپره کرده به

طوری که تمامی مو از طریق آب سرکه خیس گردد. سپس به همین حالت آب سرکه به مدت ۳۰ دقیقه روی سر بماند. پس از اتمام این مدت موها را با شانه تخته ای از طرف دندان ریز در زیر فشار آب شانه کنید.

- شستشوی مجدد بدن با شامپوی معمولی و بیرون آمدن از حمام .

- جدا کردن تک تک رشک های باقی مانده با انگشت و ناخن و یا از ته قیچی کردن موهای رشکدار .

تمامی این مراحل باید در یک روز انجام شود و اگر در یک منزل بیش از یک نفر آلوده وجود دارد باید حمام رفتن پشت سر هم باشد و به روز بعد موکول نشود .

- پس از یک هفته در صورت مشاهده شپش مجدد به حمام رفته شود به طریقی که در بالا ذکر شد.

- در حین استفاده از شامپو , شامپو به چشم ها نرود .

- نیازی به سم پاشی منزل نمی باشد .

- از مصرف نفت و گازوییل و حشره کش و ... به طور جدی بپرهیزید زیرا امکان حساسیت و التهاب و زخم شدن پوست سر وجود دارد .

- از استفاده شامپو بیش از ۲ بار در هفته و مخلوط آب سرکه پرهیز گردد .

- هر روز باید تمامی منزل جارو برقی با مکش قوی کشیده شود .

- روزانه حداقل دو بار موها را شانه بکنید . به این صورت که فرد آلوده را در حیاط و یا بالکن و در فضای آزاد و یا در منزل روی یک پارچه روشن نشسته و موها را با شانه دندان ریز شانه کنید در صورت مشاهده رشک انها را با شانه دندان ریز و یا با دست و ناخن جدا کرده و از منزل خارج کنید .

- مشاهده شپش و رشک به همراه خارش از علایم مبتلا شدن می باشد .

نکاتی در مورد پیش گیری : (اساس پیش گیری = رعایت دقیق اصول بهداشت فردی)

۱ - حمام رفتن مرتب یک روز در میان .

۲ - شانه کردن مرتب روزانه موها به خصوص دانش آموزان دختر و کودکان حداقل دوبار .

۳ - اتو کشیدن هفتگی لباس هایی که قابل اتو زدن می باشد .

۴ - تهیه و استفاده از کیف مخصوص آرایشگاه برای خانواده که شامل پیش بند و شانه و ... می باشد .

۵ - آموزش به دانش آموزان از این جهت که در مدرسه و زنگ ورزش و تفریح از وسایل شخصی خودشان استفاده کنند و لباس ها را در جالباسی مشترک در کلاسها قرار ندهند .

۶- ترغیب کردن اطرافیان (همسایگان و اقوام و ...) که الوده هستند جهت گرفتن شامپو و آموزش های لازم.

ناشناس

سه شنبه ۲۸ مهر ۹۴:۰۸:۲۲

درمان قطعی.....توجه..توجه....دوستان من نفت زدم روز بعد شامپو پرمترین گیلارانکو یک درصد زدم همش رفع شدبعدشم وقتی موها تون خشک شد با شانه دندانان ریز شانه کنید

.....

سه شنبه ۲۸ مهر ۹۴:۲۸:۲۳

سلام دوستان

من وقتی بچه بودم یه بار موهام شپش گرفت))

واقعا عذاب میکشیدم چون موهام کلفت پر پشت بود خواهرم موهامو کوتاه کرد(سه سانتی)بعد از مدتی از بین رفت))

واما حالا دوماهی میشه که دوباره گرفتار شپش شدم موهام بلند بود من عاشق موهام بودم ولی مجبور شدم کوتاه کنم بعدش دوباره همه راه ها رو انجام دادم(روغن زیتون.شامپو لیندان و پرمترین.رنگ) تا یه مدت از بین رفت ولی دوباره گرفتارش شدم))من واقعا امیدمو از دست دادم و مجبورم تا اخر این اینجوری زندگی کنم))چون حاضر نیستم حتی یه سانت از موهامو دوباره کوتاه کنم))

خسته خسته

چهارشنبه ۲۹ مهر ۹۴ ۰۱:۳۲

سلام دوستان من قبلا پیام گذاشتن که دخترم دچار رشک شر منم مبتلا شدم سه هفته است که مدام دارم موهامو با پودر ماشین و سرکه می شورم موهای دخترم هم با ماشین زدم ولی خودم.... نمی دونم رشکا از بین رفتن یا نه؟

موهایی که رشک داشتن و با قیچی زدم سه بارم موهام و رنگ کردم یه بارم شامپو پرمترین زدم دیگه سس و روغن زیتونو و سرکه و تاید شستم اتو مو و ششوار هم کشیدم الان هفته سومه نمی دونم تو سرم رشک هست یا نه؟

راستی خونه رو کامل شستم وقتی هم سرم و سرکه می زنم و شونه می کشم اصلا شپش نداره ولی تو سرم احساس خارش دارم چی کار کنم تا مطمئن شماز شرش راحت شدم؟؟؟؟؟
لیلا

چهارشنبه ۲۹ مهر ۹۴ ۰۸:۲۷

دوستای گلم سلام روزتون ب خیر..همه موارد رو خوندم ممنونم از همگی..دختر عزیزم منم تو سرش رشک لعنتی افتاده وقتی فهمیدم کلییییی غصه خوردم معلمش منو خاست و بهم گفت بین خودمون و معلم بهداشت بمونه دیگران نفهمند ببرش درمان رو انجام بده یکی دوروزم مدرسه نیاد..من هم با اشک چشم بچمو اوردم بردم دکتر شامپو رو استفاده کردم بردم موهای نازشو کوتاه پسرونه!!! رنگ هم گذاشتم و همین طور سرکه

وای چقدر اینجا دکتر و متخصص شپش داریم؟

کاش علمی حرف میزدند تا بر حدس و گمان

بهترین راه مصرف یک نوبت شامپو پرمترین و سپس شستشو سر هست . بعدش که موها رو باحوله خشک کردی با محلول آب و سرکه موها را مرطوب میکنی و بعد با شانه دندان ریز شانه میزنی(شامپو فقط شپش را میکشه و رشک ها که تخم شپش هستند اینجوری از موها جدا میشن که به ته ساقه مو چسبیده اند) و این کار را چند بار در هفته تکرار کنید .سپس یک هفته تا ۱۰ روز بعد مجدد موها را چک میکنی اگر آلودگی باقی مانده یکبار دیگه از شامپو استفاده میکنی

شستشوی لباس و ملحفه ها با ماشین لباسشویی و اتو کشی. سایر لوازم که نمیتونی بشویی به مدت ۲ هفته توی نایلون در بسته نگهداری کن . در ضمن سایر اعضا خانواده هم از نظر شپش بررسی بشوند

مینا

شنبه ۲ آبان ۹۴ ۱۱:۴۷

سلام من خودم گرفته بودم ا دخت خالم تنها راهش اینه که از شامپو ضد شپش استفاده کنید و با شانه مخصوصش حموم شونه کنید و تمام لباساتونو بشورید هیچ شپشی نمیتونه بیرون از بدن انسان زنده بمونه و خیلی سخ میره تمومی ه روش های خانگیم الکی ه اصلا نمیره

Helma

یکشنبه ۳ آبان ۹۴ ۱۲:۴۱

سلام

من تازه فهمیدم ک شپش داره سرم. ولی نزدیک دوماهه ک سرم میخاره فک کردم بخاطر حساسیتمه. ی شامپو هم استفاده کردم،اسمشو یادم نیس ولی روش نوشته بود فقط و فقط یکبار استفاده بشه. حتی شپش ها هم زنده موندن!!

روغن زیتون و سرکه بیشتر تاثیر داره یا سس و پودر لباسشویی؟

مینا

یکشنبه ۳ آبان ۹۴ ۲۰:۲۵

سلام دوستان موهای من یک ماه پیش موخوره داشت رفتم دکتر گفتم موهاتو نوک گیری کن بعد یه شامپو با یه محلول بهم داد منم اونارو استفاده کردم بعد ۱ ماه الان میبینم موهام شیش ریختن اعصابم بهم ریخته چیکار کنم؟؟

یه دوست

سه شنبه ۵ آبان ۹۴ ۰۱:۰۵

مقداری اکالیپتوس توی شامپوی روزانه اضافه کنید. در ضمن حشرات از بوی زیره بیزارند بالشتک کوچولو با زیره سبز تهیه کرده توی رختخواب بزارید اسانس زیره هم بعد حمام کمی روی مو کنار گوشها بمالید البته باید درمان پزشکی انجام بشه اینا هم در کنارش سرکه برای تخمها خیلی موثره من جریان زیره و اکالیپتوس رو از یک استاد حشره شناس شنیدم ضرری هم نداره فقط اکالیپتوس توی چشم نره چند قطره به شامپوی روزانه اضافه بشه به امید سلامتی همه ی عزیزان
زری

سه شنبه ۵ آبان ۹۴ ۱۷:۱۴

واللهای خواهرم ک ۶ سالشه از دخترداییم شیش گرفت و ب ما هم ناخواسته منتقل شده سرکه گذاشتم ولی هنوز نتیجه نگرفتم تورو خدا کمک کنییییییید دارم دق میکنم.میتروسم بزرگ بشننننننن (٩)(٩)(٩)(٩)
ف. ف

سه شنبه ۵ آبان ۹۴ ۲۰:۲۵

من یک ماه پیش تعداد کمی رشک توی سر پسرم دیدم البته پسرم موهای بلندی داشت و به محض دیدن رشک سریع پرمترین خریدم و کل خانواده ازش استفاده کردیم و موهای پسرم رو کوتاه کوتاه کردم و تعدادی رشک مونده بود که با ناخن کندم و بعد تمامی ملحفه ها و روبالشتی ها و وسائلی که قابل شستشو بود رو با حرارت ۶۰ درجه داخل لباسشویی شستم و بقیه وسایلی که کمتر احتیاج داشتیم رو بمدت ۲ هفته در کیسه قرنطینه کردم و وسایل شسته شده رو بمدت ۲ روز تو آفتاب پهن کردم و فوراً سرم رو رنگ کردم و بعد هرروز به سرخودم و پسرم سرکه میزدیم و شونه نخ بسته میکشیدیم و میرفتیم حمام و سرمون رو با پودر دستی که توی آب حل میکردم میشستیم و بعد از یک هفته هم دوباره پرمترین استفاده کردم ولی بار اول ۲ یا ۳ تا شپش توی سر پسرم دیدم اما بار دوم هیچی نبود حتی رشک چون ولی توی سرخودم به فاصله ۶ یا ۷ سانتی ریشه هام رشک های خشک شده ولی خیلی تعداد کم مونده بود که با کوتاه کردن موهام اونا هم تموم شد و از اون روز تا بحال هرروز موهام رو باشونه نخ بسته شونه میکنم ولی دیگه هیچی نیست دکتر هم موهام رو دید و گفت چیزی نمیبینه ولی حالا میخوام از همه دوستانی که تجربش رو داشتن پرسیم دیگه واقعا تمومه؟ دیگه برنمیگرده و اگه میخواست برگرده تا حالا برمیگشت؟

سوگل

سه شنبه ۵ آبان ۹۴ ۲۲:۳۶

سلام

دوستان من ۳سال پیش تو مدرسه متوجه شدم رشک دارم از پرمترین استفاده کردم بعد دو سال باز متوجه رشک شدم فقط چنتا انگشت شمار از پرمترین استفاده کردم الان باز حس میکنم رشک وجود داره ولی خودم چیزی نمیبینم نمیدونم چیکارکنم مطمئنم پرمترین هم تاثیری نداره میترسم تو مدرسه باز ابروم بره:(لطفا راهنماییم کنید سه روز وقت دارم یکاریش کنم

الی

چهارشنبه ۶ آبان ۹۴ ۱۰:۴۰

رفتم لوازم آرایشی بهداشتی گفته پودر لباسشویی معجزه میکنه میترسم سر خودم بزخم چه برسه به بچم چیکار

کنم؟

پریناز

چهارشنبه ۶ آبان ۹۴:۲۵

سلام دوستان گرامی چند زوز پیش متوجه شدم به سر دخترم شپش افتاده چون که سرش را خیلی می خواراند از همه پرسوجو کردم تا راه درمانش را پیدا کنم مادر بزرگش گفت قدیم از روغن نباتی و کمی نمک بر سر بچه مالش دادم تا صبح بر سر ماند اول برای شستن با پودر ماشین لباسشوی بعدا باشامپو شستم دوروز پشت سرهم این کار را انجام دادم بیشتر شپشها مردن این عمل برای از بین بردن شپشهای سر بچه من جواب داد امیدوارم شما هم نتیجه بدهد
درسا

پنجشنبه ۷ آبان ۹۴:۰۱

سلام

بابا این خرافات چیه نفت اخه؟! به قول معروف پوست سر میپوکه
من که شپش داشتم (از مدرسه گرفتم) همین چند روز پیش فهمیدیم
مامانم یه کاری کرد شپشا دو روزه همراه باتخماشون از بین رفتن العان دیگه راحت
روش:

اول موها رو اسرکه بشورید یعنی سرکه رو مثل اب بریزین روی سرش و بشورین (بذار ۱۵ دقیقه روی سر بمونه و در همون حال با شونه ی ریز شونه کنید تا شپشها بریزن بعد برید ارایشگاه پسرונה ی کوتاه بزیند) میدونم سخته بخصوص برای دخترا ولی اگر شپش توی سر بمونه سرو سوراخ میکنه و تو مغز میره و باعث بیماری های بسیار وحشتناکی میشه)

بعدش که کوتاه کردی کار راحت میشه و راحت بشینین تو نور افتاب(زیر لامپ بدلیل درخشش زیاد تخم هارو نمیشه دید) و تخم هارو در بیارین ولی تا یه هفته هم سرشو چک کنید که تخم نداشته باشه و هم هر سه روز سرکه بزیند ولی من تو همون دو روز کارو تموم کردم و چک هم نکردم و راستی لباسارو تو دمای بالای ۵۰ بشورید و چیز های رو که همیشه شست تو کیسه پلاستیکی بذارینو بذارین تو تراس تا یه هفته و سر همه افراد خانواده رو هم چک کنید

درسا

پنجشنبه ۷ آبان ۹۴:۴۶

بعضی دوستان تو این وب گفتن من شپش بالغی ندیدم معلومه که نمیبینن اولن شپش با سرعت جت حرکت میکنه برای همین نمیبینن چون از نور میترسه زیر نور نیمونه و میمیره اگه میخوان ببینن شپش بالغ دارید یا نه برید سرکه رو مثل از بریزید رو سرتون و بمالید یه ربع بمونه بعد اب بکشید ببینید چقد شپش میریزه

Soheila Kafash

پنجشنبه ۷ آبان ۹۴:۴۳

سلام یه لوسیون جدید که اخیرا به بازار اومده و خیلی موثره لوسیون دای لیس یا دایمیتیکون ۴٪ اما یک چیز دیگه هم مهمه این که رشک موها در حد امکان کشیده بشه و تا یک هفته هر روز سر شستشو بشه ولی قبل از این کار به مدت یک ساعت سر به سرکه آغشته بشه

در مجموع نگران نباشین .در پناه حق

سهند

جمعه ۸ آبان ۹۴:۱۷

سلام الان ساعت یکه از ساعت ده شب فهمیدم شپش دارم چقدر گریه کردم بعد که سرچ کردم دیدم چقدر شپشی داریم تو این شهر داشتم روانی میشدم ولی بیماران انقدر زیاد بودن خندم گرفت .ا میدم برای درمان خیلی کم شده .تازه خودم به درک و سر چهار سالم دیروز بهم گفت موهام میخاره حتی حموم میرم میخاره.دلم بر اش کباب شد .الان دیگه اثری از خنده رو لبام نیس دوس دارم گریه کنم.دردودل کنم.خیلی ناامیدم.نود درصد پیامتون ناامید کنندس.یه سوال دارم چرا باید شپش اینطوری همه گیر بشه.چند هفته پیش خالم یاد ۴۰ سال پیش افتاده بود که موهاش شپش داشت.چقدر خندیدیم اصلا فکرشو نمیکردم بعد دو هفته چیزی ک باعث خندمون شد بشه سوهان روح ک چه عرض کنم خوره ی جونم

شیدا

جمعه ۸ آبان ۹۴ ۲۲:۴۴

نگران نباش منم گرفتم اما موهامو کوتاه کردم و باسرکه شستمو خونمو زیرورو کردم رفت دوباره سرم به
خارش افتاد دوباره باسرکه شستم خونمو زیرو رو کردم همه شون رفتن خیلی زود اتو هم بکش خیلی زود
میرن.

مامان ساینما و معراج

شنبه ۹ آبان ۹۴ ۰۹:۵۳

باسلام دخترم دوهفتس که شپش با رشک گرفته شامپو لیندان هم جواب نمیده من یه راهکار جدید دارم
امیدوارم به ددردشما هم بخوره ۱ اول سرکه سفید ۲ سس مایونز ۳ نفت... این سه تاروبا هم قاطی کنین بعد
به سرتون بمالید دقت کنید پوستتون آسیب نبینه ۱ساعت بمونه بعد با ماشین لباسشویی بشوریدبعد سشوار
بزنیید حتما کارسازه سخته ولی مجبوریم موفق باشید

لیلا

شنبه ۹ آبان ۹۴ ۱۵:۱۶

سلام. دختر منم رشک موی سر گرفت مجبوری موهاشو کوتاه کردم شامپو دوبار مصرف کردم و بعد با سرکه
اسپره میکردم میشستم کاملن بعد ی هفته رشک ها از بین رفتن
سعید

شنبه ۹ آبان ۹۴ ۲۳:۵۶

سلام

آخه چرا انقدر ناامیدین همتون؟

کاش درمان خیلی از بیماریها به راحتی درمان شپش باشه.

خودمو دخترم دهم شهرپور فهمیدیم که شپش گرفتیم. تازه

پسر یکساله گرفته بود. پسرمو کچل کردیم. ولی خودمو دخترم از شامپو و

سس مایونزو سرکه وتاید استفاده کردیم البته به اضافه شونه ریز.

جفتمون تا اول مهر خوب خوب شدیم .

الانم بعد از چهل روز خدا رو شکر جفتمون پاکیم. تا حالا هم که برنگشتن

خدا ایشالا همه مریضها رو شفا بده.

فاطمه

یکشنبه ۱۰ آبان ۹۴ ۱۲:۲۲

دارم دیوونه میشم ما هممون گرفتیم اصت معلوم نیس از کجا اومده الان روغن زیتون زدم بعدش میخوام

سس هم بزمن قبلا ک بچه بودم با شونه چوبی ک شونه کردم همش رفت ولی الان دیگه شونه چوبی پیدا

نمیشههههه

yasna

یکشنبه ۱۰ آبان ۹۴ ۲۰:۱۴

سلام شب همگی بخیر مگه خدایی نکرده سرطان گرفتید اینقدر ناراحت هستید ، من مهدکودک دارم هرچی

که شما میگی من ده برابرش رو دیدم ، بخدا برام مثل کابوس می مونه چون دخترم کوچیکه و قاطی بقیه

است هفته ای یکبار بدون استثنا سر همه را نگاه می کنم و هر روز هم اگر کسی یه کوچولو سرش را بخورونه

دوباره چک می کنم اما درمان شپش فقط فقط شامپو و حوصله به خرج دادن برای درآوردن تک تک تخم

هاست ، بچه تون را با چیزی سر گرم کنید و نیم ساعته همه تارهای مو را بگردید کاملا قسمت بندی کنید و

گیره بزنید لباسها و ملافه و پتو را روی گاز بجوشونید می دونم خیلی سخته اما مطمئن باشید با خودخوری

هیچی درست نمیشه امیدوارم موفق باشید

فرشته

سه شنبه ۱۲ آبان ۹۴:۲۱

سلام عزیزم فقط موهای کوچولو تونو رنگ کنید این راه خیلی جواب میده فقط یه بار امتحان کنید من خودم امتحان کردم بیست بیست سحر

سه شنبه ۱۲ آبان ۹۴:۲۳

اول همه ی تخم هارو از بین ببرید حتما همه ی تخم ها از بین برود بلافاصله موها تونو رنگ کنید بعد تا یه هفته به تور مرتب حمام برید و تخم ها رو بگیرید اگه تخم ها تعدادشان کم تر نشد حتما در سرتان شپش زنده وجود دارد تخم ها در زیر نور آفتاب بهتر دیده میشوند . با فشار دادن تخم ها ان رانابود کنید . با فشار دادن تخم زنده در میان دو سطح ناخن صدایی از ان ها تولید میشود . حتما موها تونو کوتاه کنید باران

چهارشنبه ۱۳ آبان ۹۴:۰۱:۴۷

باسلام

بچه ها من هم مبتلا به شپش شده بودم اما با استفاده از شامپوی زد شپش و سرکه سفید استفاده کردم واقعا موثره مراحل استفاده : ابتدا به حمام رفته و با شامپوی معمولی موی خود را بشوید و خشک کنید وبعد با شامپوی زد شپش اسفاده کنید به مدت ۲۰ دقیقه روی سرتان بماند و دوباره می هایتان را حسابی خشک کنید و این بار با استفاده از سرکه سفید بروی یک پارچه یا روسری کهنه حسابی سرکه بریزید و روی سرتان ببندید نیم ساعت بماند و شانه ای بسیار دانه ریز به روی موی سرتان بکشید ان قدر بکشد که رشک ها کاملن از توی سرتان دربیاید و رشک های باقی مانده را با دست در بیا ورید و موهای خود را یه اندازه ای که روی شانه هایمان برسد فقط سه روز طول میکشه بای امیدوارم کستنی که مبتا به شپش شدن هرآه زود تر خوب خوب شن توضیحات مربی بهداشت.



ندا

چهارشنبه ۱۳ آبان ۹۴ ۱۵:۳۸

سلام

شامپو مو عوض کردم فک میکردم از شامپوئه خارش سرم.... تازه فهمیدم شپش گرفتم... موهام خیلی بلند بود
مجبور شدم بزخم... ی بار از شامپوی پرمترین استفاده کردم و چن وقت یکبار سرکه میزنم ولی هنوز از بین
نرفته رشک هارو از سرم جدا میکنم

خیلی هم ناامیدم

معمولا بعد از چند وقت خوب میشه؟؟؟

موفق باشید

رضا

جمعه ۱۵ آبان ۹۴ ۱۷:۴۴

سلام

اگه خودتون میخواید درمانش کنید به نظر من سرکه زدن قبل از حمام تا ده دقیقه بهترین روشه
شیدا

جمعه ۱۵ آبان ۹۴ ۲۲:۱۰

با استفاده از سرکه سیب و اتو مو از بین میرن واقعا جواب می ده

مهسا

جمعه ۱۵ آبان ۹۴ ۲۲:۲۸

سلام

کمک من تازه فهمیدم شبش تو موهام هست. شامبو زدم شبش ها مردن ولی تخماش نمیره. جی کار کنم؟؟؟ رنگ مو بزارم از بین میرن؟؟؟ تو رو خدا کمک کنین
ماهی

شنبه ۱۶ آبان ۹۴: ۰۰:۴۱

سلام

چن وقتی بود که سرم میخارید... چهار روز پیش متوجه شدم یه موجودی رو سرم هست... دقیق نمیدونستم شپش چیه... یه چیز پهن کردم و موهام رو شونه زدم و دیدم بله... موجودات موذی شپش... اوادم و پیامهای شما رو خوندم و اونقدر اکثر دوستان ناامید بودن که فک کردم آخر دنیاست و تا خود صبح گریه کردم... همون شب با خوندن پیام دوستان به سرم سس زدم... صبحش رفتم حموم و موهام رو تو حموم شونه کردم و شپش های زنده از بین رفتن... عصرشم رفتم دکتر... شامپو پرمترین و کرم پرمترین داد. اون شب شامپو رو زدم... فرداش کرم رو... ده روز دیگه دوباره این ها رو خواهم زد. از پریروز هم دارم هر روز به سرم سرکه میزنم... یه ساعتی میمونه و میرم تو حموم میشورم... خیلی خوب و تمیز... امروز هم باید زدم به موهام...

هر روز چن نوبت موهام رو شونه میزنم هم با برس هم با شونه دندان کوچیک... از فردا هم، روغن زیتون و اتو مو رو شروع میکنم.

همون روز پتو و روبالشی و روتختی که استفاده میکردم و رو گذاشتم کنار... الان لباسهام هر روز عوض میکنم و میندازم تو آبجوش... برس اینا رو هم همینطور... روی یه بالش هر روز یه ملافه میندازم و ملافه ها رو میشورم که راحت تر باشه.

دکتر گفت روش سرکه رو تا دو هفته انجام بدم... البته من روش های خانگی رو چند مدت به صورت مداوم انجام خواهم داد تا ایشالا برنگردن.

فعلا شپش زنده وجود نداره... رشک هم نمیدونم... میدم مامانم نیگا کنه چیزی نمیبینه... نمیدونم از ضعفی چشمای مامانم یا نه... یعنی اینی که میگین رشک رو با دست از بین میبرین و صدا میده رو ندارم. چن روزه شب و روزم شده جنگ با شپشا... البته وقتی زیاد بهش فکر میکنم سرم زیاد میخاره... به تلقین هم خیلی ربط داره.

ببخشید طولانی شد فقط یه چیز دیگه هم میخوام بگم وقتی مطالب بعضی دوستان رو خوندم فک کردم تا آخر عمر شپش دارم و صبح با ناامیدی تمام از پدر و مادرم پرسیدم خوب میشه یا نه... هیچی دیگه کلی بهم خندیدن... از قدیم هزار مورد مثال زدن که فلانی شپش داشته و مگه الان مونده... هم اونا و هم دکتر تاکید

کردن که خوب میشه...البته درمان میشه فقط و فقط با مراقبت دقیق و تکرار...در راسشم با توکل و کمک
خدای مهربون...انشالله

ماهان

شنبه ۱۶ آبان ۹۴ ۰۳:۴۸

بعد از زدن شامپو فقط و فقط با اتو مو رشک ها میمیرن و مثل پوسته سر میشن...البته باید یک سانت یک
سانت اتو کشید
یاسمن

شنبه ۱۶ آبان ۹۴ ۰۸:۲۲

سلام. خانمها و آقایان محترم. اولین بار که نوشته ها رو خوندن خیلی ناامید شدم... اما من طرح ضربتی انجام
دادم یعنی خودم و شوهرم و دو تا بچه هام با هم و هم زمان در مان کردیم. با وجودی که فقط من و دخترم
داشتیم. به صورت ضربتی لباس و حوله و ملحفه و .. را در قابلمه بزرگ جوشوندن و بیرون خشک کردم...
الان ۳ هفته که هیچ مشکلی نداریم اما خب نگرانش هست و من مدام سر بچه ها و همسرم و میگردم.
خواستم بگم نگران و ناامید نباشین. بهترین درمان شامپو پرمترین دو بار به فاصله ۱۰ روز یک روز در میان
شستن با سرکه و شانه کردن و درمان قطعی در آوردن رشک ها با ناخن هست. وقتی رشکی نباشه پس شپش
هم نیست.

جاروبرقی یک روز در میان. و البته من سم شپش که اسمش درمین بود هم از داروخانه خریدم و به خونه و
رختخواب ها و کیف مدرسه و روپوش مدرسه پسرم زدم. نگران و ناامید نباشین. صلوات زیاد بفرستین و
از خدا خیلی کمک بخوان. باور کنین که این یک بلاس که سر ما مردم تهران اومده... دعا کنین
شاهین

شنبه ۱۶ آبان ۹۴ ۱۲:۲۱

درمان موثر شپش سر و رشک مو

سلام من دختر ۱۰ ساله ام از طریق یکی از همکلاسی هاش الوده به شپش سر شد.

اوایل متوجه نشدم. مدتی بود که دخترم از خارش سر شکایت داشت. سرش رو بررسی کردم گمان کردم دچار شوره سر شده. زیرا تخم شپش ها از نظر ظاهری به شوره شباهت دارند. لذا از شامپو ضدشوره استفاده کردم. اما خارشها ادامه داشت تا اینکه یک شب دیدم کنار شقیقه اش یک چیزی هست. فکرکردم خرده اشغال لای موهاشه. برش داشتم دیدم شپشه. اون شب وحشت کردم ظرف ۲ ساعت حدود ۲۰ تا شپش بالغ از سرش خارج کردم روز بعد با تجویز دکتر شامپو پرمترین در دو نوبت به فاصله یک هفته استفاده کرد اما روز ۱۱ دوباره شپش ها روی سر دخترم پیدا کردم یک نوبت هم لیندان استفاده کرد اما بی فایده بود.

سرکه و روغن بادام تلخ. سس مایونز و... رو هم امتحان کردم اما رشکها بعد از چندروز سر از تخم بیروون می آوردند. با اینکه تمام وسایل رو حرارت داده بودم و درمان گروهی انجام دادیم اما متاسفانه بیشتر بود. متاسفانه خود من هم درگیر این مشکل شدم سر من هم الوده به شپش شد. دکتر پیشنهاد داد موهای دخترم کوتاه بشه. اما دخترم موهای بلندی داره و بیش از حد رو موهاش تعصب داره. دچار افسردگی شده بود. واسه رهایی از این کابوس دست بکار شدم. باید راهی پیدا میشد. توی اینترنت زیاد سرچ کردم واسه درمان قطعی. اما صددرصدی وجود نداشت. تا اینکه متوجه شدم وقتی حرارت باعث از بین رفتن تخم ها و شپش ها میشود رو سر هم باید جواب دهد. اما اب ۶۰ درجه که نمیشد روی سر ریخت. فکری به ذهنم رسید. اتوی مو. بله اتوی مو که توی اکثر خونه ها هست. موها رو دسته بندی کردم لایه های نازک مو رو از یک سانتی مونه به ریشه شروع به اتو زدن کردم. از ریشه به سمت ساقه و انتهای مو. به خصوص پشت گوش ها. همین که اتو از روی رشکها رد میشد بادمیکردند مثل بادکنک و خشک میشدند این کار رو با حوصله و دقت انجام دادم شاید ۳ تا ۴ ساعت وقت گرفت اما ارزشش رو داشت همه از بین رفتند. تخم شپش یا همان رشک به شامپو مقاومه فقط شپش زنده رو از بین میبره. با حرارت اتو مو از شرشوون واسه همیشه خلاص شید.

فراموش نکنید تمام وسایل از قبیل رو بالشتی ملافه حتی عرسکی که کودکان حین خواب با خودش به رختخواب میبرد باید با دمای ۶۰ درجه شسته بشه. شانه برس مو کلیپس گیره سر باید ۱۰ دقیقه بجوشانید. محل خواب رو هم با جارو برقی به دقت تمیز کنید بخصوص لای درزها. اتو کردن لباس ها و ملافه هم همین اثر رو دارد. اگر امکان شستن با این دما یا اتو کردن بعضی وسایل براتون مقدور نبود وسایل مشکوک به الودگی شپش را در کیسه نایلونی مشکی قرار داده در انرا محکم کرده و ده روز در جای تاریک قرار دهید. تنها از بین بردن شپش و رشک از سر کافی نیست محیط هم باید پاکسازی شود. این قطعی ترین راه ممکنه.

موفق باشید

سارا

یکشنبه ۱۷ آبان ۹۴ ۰۰:۴۲

دوستان پسر دوساله من بعد از برگشتن از مسافرت دچار خارش شدید سر شد که ما بعد یک ماه متوجه شدیم سرش پر از رشک هست که بلافاصله کچلش کردیم اونم تو این سرما. حالا خودم دچار خارش شدید شدم به نظرتون دکله کردن و رنگ کردن این رشک هارو از بین نمیره؟؟
علی

یکشنبه ۱۷ آبان ۹۴ ۱۰:۰۸

سلام به همه دوستان

برای درمان بهتره موهاتون رو همیشه تمیز نگه دارید و هر روز حمام کنید. سپس از شخصی بخواهید هر روز حدود یک ساعت با دقت و با شانه بسیار ریز (مشابه همان شانه ای که شامپوی مخصوص ضد شپش را از داروخانه می خرید و در جعبه آن هست) شپش ها را جدا کند و رشک ها را نیز با ناخن بگیرد. چون با شانه جدا نمی شوند. پس از یک ماه تعداد آنها بسیار کم می شود. بعد از آن یکبار جهت اطمینان از شامپوی مخصوص ضد شپش استفاده کنید و باز هم با دقت موهای خود را توسط کسی کنترل کنید. با این روش من

توانستم مشکل یک بنده خدا را حل کنم . ضمناً موهای خود را تا حدی که امکانش هست کوتاه کنید تا محل رشد این موجود محدود تر شود. این روشی بود که خدا رو شکر برای ما جواب داد. ارادتمند همه هموطنان.
مهیا

یکشنبه ۱۷ آبان ۹۴ ۱۳:۴۲

سلام شپش چند روزی خیلی تو سرم زیاد شده پنج بار خوب شد ولی دوباره گرفتم نمی دونم دیگه چی کار کنم همه چیز رو هم استفاده کردیم ولی نتیجه نداد به پزشک هم رفتم ولی خوب نشد کمکم کنید
مریممممممم

دوشنبه ۱۸ آبان ۹۴ ۱۴:۴۱

سلام عزیزان من شامپوی پارسیدوز و لوسیون داری لیس و حدود دوهفته شب موهاتونو به لوسیونی که توضیح دادم اغشته کنید و بخوابید و صبح موهاتونو دوبار با اون شامپوی پارسیدوز بشوید و هر بار سه تا چهار دقیقه بزارید شامپو رو موهاتون بمونه و بعد اب کشی کنید و بعد از اون با شامپوی فلزیه مخصوص شپش که تو اکثر داروخ ونه ها هست رو شونه کنید و یه کاسه سرکه آماده کنید و شامپو رو همش تو سرکه بزیند و شونه کنید و دست اخر شونه رو تو کاسه سرکه بزارید و خودتون جسد های شپش و نوزاد شپش و رشک هارو میبینید که توی سرکه افتادن و هفته دیگه هم تمام مراحل رو تکرار کنید موهاروهم هرچقدر بیشتر کوتاه کنید درمان زودتر انجام میگیره من بهتون قول میدم از شر همگی این اشغالا راحت شین قول میدم
زهرة

سه شنبه ۱۹ آبان ۹۴ ۲۳:۳۲

سلام
من تقریباً همه نظراتو خوندم.دختر منم موهاش شپش افتاده بود چند روزی بود که می گفت سرم میخاره منم فکر می کردم چون عرق می کنه سرش دچار خارش میشه وقتی متوجه شدم که شپشا داشتن واسه خودشون

و ضرری ندارند. از سرکه گرم و شنه ریز هم غافل نشید ما که درمان شدیم با کمک دکتر و معجون بالا و صبر و تلاش خودمون البته صبر ایوب
کتی.

پنجشنبه ۲۱ آبان ۹۴:۱۴:۰۰

البته هر دفعه چهار قاشق غذا خوری از پودر گیاه هی بالا رو با سس مخلوط کنید نه همشو بیخشید
الهه

پنجشنبه ۲۱ آبان ۹۴:۱۷:۲۲

سلام، من دیروز فهمیدم ک شپش گرفتم، رفتم شامپو خریدمو زدم، شپشا رفته ولی تخم شپشل مونده از صبح
موهامو اتو کردم، رنگ کردم شاید از بین بره واقعا نمیدونم چیکار کنم خیلی میترسم
الی

شنبه ۲۳ آبان ۹۴:۰۷:۲۰

سلام من در ریشه ی موها یعنی درون سرم ماده ی ژل مانند میبینم...راهنماییم کنید مگه شپش به داخل سر
هم نفوذ میکنه
تنها

یکشنبه ۲۴ آبان ۹۴:۴۱:۰۳

سلام...

وقتی پیامهای اکثرتونو خوندم، متوجه شدم که این موجود ریز که خدا آفریده
یه جور بلای الهی هست... فکر میکنم خدا از دستمون ناراحت هست....

ای کاش حضرت مهدی زودتر ظهور کنه...
ای آقای غریب....
ناهید

یکشنبه ۲۴ آبان ۹۴ ۱۷:۵۳

موها رو با اتوی مو اتو کنید تا بر اثر داغی تخم شپشا خشتی بشن
رزیتا

یکشنبه ۲۴ آبان ۹۴ ۲۳:۵۸

سلام من هم سرم شپش گرفته ولی اصلا مثل شما ها اینقدر نگران نیستم مگه خدا نکرده سرطان هست ولی
با این حال از شامپو لیندان استفاده کنید خیلی موثره
من دیشب فهمیدم پدرم هم خیلی نگران بود چون تعدادشون خیلی خیلی زیاد بود و همشون بالغ شده بودن
ولی من خیلی خونسرد رفتم حمام از شامپو لیندان استفاده کردم بعد هم اوادم از حموم بیرون از پدرم
خواهش کردم تو سرم رو دوباره بگرده و اون هم گفت همشون مردن و نزدیک ۲۰ تا شپش و ۲۰ تا هم تخمش
رو بیرون آورد الان که دوباره پدرم گشت گفت خیلی خیلی کم شدن طوری که تعدادشون به ۲ یا ۳ تا میرسید
که اون هم در آورد
خلاصه اینقدر زندگی رو به کام خودتون تلخ نکنید من نظرات دوستان رو میخوندم احساس کردم که دنیا به
آخر رسیده

شاید اگه من هم مثل شما ها اینقدر به خودم سخت میگرتم اصلا خوب نمیشد
یا حق 🙏
صحرا

دوشنبه ۲۵ آبان ۹۴ ۰۹:۴۲

سلام عزیزم. نترسید. دخترم تو مهد گرفته بود و خیلی زود خوب شد. کارایی که میگم انجام بده حتما خوب میشه. شب تا صبح سس مایونز به طوریکه موها کاملاً اغشته بشه و بعد نایلون و بعد کلاه پلاستیکی. صبح کمی خیس کنید و به جهت‌های مختلف شونه کنید. بعد با شامپو بشوید. موهای نمدار را به سرکه اغشته کنید. وقتی موها خشک شد با اتوی مو قسمت قسمت موها رو اتو بزنید. وقت گیره ولی ارزش داره. چهار روز بعد سس را تکرار کنید و سرکه بزنید. سس هیچ ضرری نداره. حتماً از بین میره. در مورد اتاق شخص کاملاً درزها و رختخواب جارو کشیده شود. ملافه‌ها با دمای ۶۰ درجه شسته شود و برسها جوشانده شود. و عروسکها پشمی اگر نیاز بود شسته شود. موفق باشی.

ساغر

سه شنبه ۲۶ آبان ۹۴:۰۲:۳۲

سلام

من تقریباً دو هفته پیش رفتم یکی از شهرهای شمالی مثلاً مسافرت خالم اونجا زندگی میکنه وقتی رفتم بهم گفت اینجا شپش خیلی زیاد شده، وقتی میخواستم برگردم شهر خودم با اتوبوس برگشتم تو اتوبوس بودم سرم شروع به خارش کرد اول فکر کردم شاید به خاطر قرصهایی که مصرف میکنم سرم میخاره اما امشب یهوایی اومد تو ذهنم نکنه شپش گرفتم تو اینترنت علائم شپش رو چک کردم دیدم بله با علائم من همخوانی داره دقیقاً پشت سر و گوشام به شدت میخاره و اینکه وسط سرم هم گاهی میخاره و وقتی وسط سرم رو میخارونم زیر ناخنم سیاه میشه و یه چیزایی شبیه به شوره و دقیقاً سبزه شوره اما سیاه رنگ داخل ناخنم جمع میشه به نظر شما شپش گرفتم؟؟؟؟

در ضمن من خیلی بهداشت رو رعایت میکنم و موهام خیلی بلنده نمیخوام کوتاه کنم دعا کنید شپش نداشته باشم میخوام صبح که بیدار شدم اولین کاری که میکنم برم دکتر حتماً باید دکتر پوست و مو برم یا دکتر عمومی هم خوبه؟

فاطمه

چهارشنبه ۲۷ آبان ۹۴:۰۲:۳۰

سلام به همگی تقریباً دو هفته پیش دخترمو برای سرماخوردگیش بردم دکتر بعد همینطوری شانسی به دکتر گفتم دخترم یه مدتی سرشومیخارونه علتش چی میتونه باشه همین که نگاه کرد گفت شپش داره شامپو مینویسم

بزن بعدباسرکه بشورراستش باورم نشد گفتم امکان نداره فکر میکردم فقط زمانهای قدیم به خاطر عدم بهداشت تو سر مردم میافتادولی الان که این سایتواین نظرات و دیدم تعجب میکنم چرا این طور شده جالب اینجاس امروز که واسه خواهرم تعریف میکردم یه دفعه گفت منم مدتیہ سرم میخاره نگاه کردم نزدیک بودسکته کنم رو سرش موجوداتیرودیدم که حرکت میکردن تا خودش دیدشروع کرد به گریه و باورنمیکنین رفت حموم موهاشو ازته تراشیدبعدکه فهمیدم تو سرمنم چندتارشک هست واینکه اینقدرمودیین ودرمانشون سخته دیگه خواب از سرم پریده الان نصف شبه نگرانم و غصه موهای بلندمو میخورم
سلام

پنجشنبه ۲۸ آبان ۱۰:۵۶۹۴

سلام
دوستان لوسیون دای لیس در کدام داروخانه گیر میاد؟؟
ضد شوره هلسی را هم هر چقدر در اینترنت گشتم ندیدم؛ ممکن است لطفا ادرس جایی را که خریده اید بگوئید. بسیار متشکر
شهلا

شنبه ۳۰ آبان ۰۰:۵۴۹۴

سلام.
من این موجودات پلید و مزخرف رو از تو اتوبوس وقتی میرفتم دانشگاه گرفتم. یک شب ساعت ۳ بود که من داشتم با موبایلم کار میکردم. یهو یه جونور سیاه افتاد رو صفحه گوشیم. منم فکرم به همه چیز رفت جز شپش.
تا اینکه همون لحظه سرچ کردم فهمیدم از شکلش که شپشه.
تا دو روز قبلش هم پشت سرم خارش داشت وقتی شونه میزدم رفع میشد.
فرداش بدو بدو رفتم مطب دکتر. و ایشون گفت بله شپشه و ۸۰ درصد خانوما تو تهران دارن و خیلیا واسه درمانش کاری نمیکنن و واسشون عادی شده !!!
این آقای دکتر هم به من شامپو پرمترین داد. و وقتی من از ایشون پرسیدم که با شامپو میره ؟ ایشون خودش با ۲۰ ثانیه مکث و شک و تردید گفت ایشالله

نزنید این شامپو ، کرم حتی لوسیون ها رو. حتی شامپو لیندان یا هر شامپوی دیگه ای رو. اینا سرطان زا هستن. وقتی میان یه جا رو درست کنین نزنین بدتر خرابش کنین. یه شخصی تو یه سایت نظر داده بود که این شرکت های دارو سازی برای اینکه بیشتر فروش کنن شپش ها رو مقاوم این شامپو میکنن و همه شپش ها از بین نمیرن و بعد این شپش ها رو پخش میکنن تا ملت بگیرن.

همون روز رفتم شامپو رو زدم و تو حموم شونه کردم فقط دو تا شپش بالغ و یکی دو تا تخم در اومد و بعد یکی دو ساعت وقتی رفتم جلو اینه دیدم نه تنها که شپش ها نرفتن بلکه همه جای سرم به موهام چسبیدن. با دست دونه دونه درشون اوردم ولی باز تو بدنم احساس خارش داشتم و به خاطر این بود که چندش ام میشد.

مایونز هم زدم ولی بعد حموم هنوز چسبیده بودن به موهای من. تا اینکه سرکه سفید خریدم و استفاده کردم ازش که خیلی خیلی کم شد. تازه امروز این کار رو انجام دادم و ایشالله جواب بده.

سرکه سفید و اب رو پنجاه پنجاه مخلوط کنین بعد همه جای سرتون بزنین. بعد از چند دقیقه کم کم سوزش احساس میکنین ولی خارش سرتون هم کم میشه. هر جا خارشش بیشتر شد بیشتر مخلوط سرکه و اب رو بزنین

موهاتون هر چقدر کوتاه باشه به نفعتونه و بیشتر میتونین تسلط داشته باشین رو موهاتون. کم کم با موهاتون میتونین درشون بیارین هم تخم هم شپش هم بچه هاشون رو. ولی فوق العاده سخته و وقتتون رو میگیرن و حتما یه نفر باید بهتون کم کنه خودتون نمیتونین. ولی میتونین تنها هم انجام بدین. کتری رو پر کنین اب ،جوش بیاد. یه کاسه سفید رنگ بیارین.

شامپو پرمترین میخرین هم بخرین ولی از شامپو استفاده نکنین از شونه آبی که تو قوطی هست استفاده کنین. کاسه سفید رو پر از آب داغ کنین و شونه رو بذارین توش و بعد شونه رو در بیارین و موهاتون رو شونه بزنین. ولی با هر بار شونه ،سر شونه رو بزنین تو اب جوش. اگه تخم به شونه چسبیده باشه باد میکنه و میره ته کاسه. اگه شپش باشه رو اب غوطه ور میشه و میاد کنار ظرف.

این کار رو حتما انجام بدین و هی اب رو عوض کنین و اب جوش بریزین. و جایی که قبلا شونصد بار شونه زدین دوباره شونه بزنین. مبینین دوباره یه شپش تو اب میوفته.

انقدر انجام بدین که دیگه نه شپش نه تخم بچسبه به شونه و بندازینش تو کاسه.

سرکه چون زیاد شیمیایی نیست مثل حشره کش و تاید و شامپو ، موهاتون رو خراب نمیکنه و چون با اب رقیق کردین باعث میشه موهاتون نرم تر هم بشه و برای شپش ها لیز میشه و با شونه راحت جدا میشن. تو اب جوش هم بندازین به هلاکت میرسن :))

تو رو خدا اگه گرفتین سرتون رو ببندین با روسری و شال. خیابون هم میرین گول ظاهر و موهای خانوما رو نخورین. خلیلا دارن و پنهان میکنن. به خانوادتون بگین ولی به فامیل نه. فامیل مسخرتون میکنن و حتی اگه خوب هم بشین باز مسخرتون میکنن. موهاتونو ببندین حتی به یکی سرایت کنه هر روز و شب بهتون لعنت میفرسته. امکان نداره درمان نشه اراده باید کنیم.

با هر روشی خوب شدین واسه کسی که باعث شد دعا کنین. و واسه همه کسایی که الان دارن هم همینطور که از شرش خلاص شن.

سهند

دوشنبه ۲ آذر ۹۴:۲۰:۲۳

سلام دوستان.تنهاراهش کچل کردنه,من ۸ابان فهمیدم شپش دارم از ترس اینکه ی جونور رو سرمه فردش ک شوهرم از سر کار امد ماشین ریشتراشو دادم دستش هم خودمو هم پسرمو کچل کرد.اینکه دیگران چی میگن مهم نیس میتو نین ی مدت حجاب داشته باشید ۲۰,روزی گذشته امشب یکم سرم خارید ولی همسرم نگاه کرد گفت توهم زدم.فعلا که پاکم ولی توهمش همش تو سرمه شبا همش دستم تو سرمه تا چیزی پیدا کنم.خواهشن خواستید موهاتونو کوتاه کنید نرید ارایشگاه چون امکان انتقال بالا میره.یعنی خودمم دیگه جرات ارایشگاه رفتنو ندارم این بار روانیش از همه بدتره.کچل کنید یه دفعه راحت میشید دیگه احتیاجی به هزار جور گند کاری وعذاب کشیدن نیس تازه مامانم کای دعوام کرد برادرارم بهم خندیدن ک کچل کردم ولی بخداوندی خدا راضی ام وعرضش داشت

فاطمه

چهارشنبه ۴ آذر ۹۴:۲۰:۱۲

با سلام به همه دوستان من یک کارشناس بهداشتیم و نظرات دوستان اکثرا درست بود فقط یک نکته اساسی اینه که درمان در خانواده باید همزمان باشه یعنی در یک روز شما باید ملخفه ها رو بندازید تو ماشین حرارت

۶۰ درجه کافیه خونه رو جارو برقی بکشید وسایل غیر قابل شستشو را ۱۵ تا ۳۰ روز در کیسه در بسته بیرون بذارید همتون با هم شامپوی پرمترین بزنید رنگ حنا سس مایونز و هر چیزی که باعث خفگی بشه مفیده سشوار و اتو چون حرارت ۳۷ درجه رو دوست دارن مفیده و اگر درمان همزمان نباشه متاسفانه از سرتون میره تو ملحفه از ملحفه به لباس ها و همینجوری میچرخه سرکه با روغن اگر مخلوط بشه بهتره چون لیز میشه و راحتتر کنده می شه شونه دندونه ریز مفیده اگر نداشتین لای شونه نخ بیچید تا سطح اصطحاکاک رو بیشتر کنه و خلاصه به بچه ها کیسه پلاستیکی بدین تا لباسهاشون تو کیسه خودشون بذارن و روی چوب رختی مدرسه رو هم روهم نچینن و مرتب سرشون نگاه کنید شپش کمتر می بنید رشک یا تخمش بیشتر می بینید اندازه ته سنجاخ خاکستری رنگ و سفت به مو بخصوص پشت سر و بناگوش چسبیده و با ناخن سفت باید بکشید تا جدا شه بعضی از دوستان گفتن کچل کردن یک شپش عمر ۳۰ روزه داره و تنها کوتاهی مو چاره نیست چون تو خونمون میچرخه با کوتاهی کارهای بالا رو هم انجام بدین اگر تخم رو سرتون خیلی زیاد بود معلوم حسابی در گیر شدین ولی اگر چندتا دونه رشک دیدین نترسین و اقدامات بالارو جدی پیگیری کنید زود خوب می شید شونه مرتب خیلی مفیده

حدیث

چهارشنبه ۴ آذر ۹۴: ۱۸:۱۹

تنها راه قطعی و صد در صد موثر استفاده از پیازه که فوری جواب میده

ارمغان بهداشت محیط

پنجشنبه ۵ آذر ۹۴: ۲۱:۴۱

دوست عزیز جای هیچ گونه نگرانی نیست .

همه افراد خانواده باید از شامپو ضد شپش به اسم پرمترین یا لیندا استفاده کنن وسایل و ملحفه ها و روکش بالش باید در آب جوش ۳۰ دقیقه جوشانده شود . وسایلی که با جوشاندن خراب می شود به مدت ۲ هفته در کیسه در بسته بماند.

تکرار شامپو زدن پس از یک هفته

و ترجیحا از روش های سنتی استفاده نشود.

الی

جمعه ۶ آذر ۹۴ ۱۲:۳۵

من تمام راه هارو رفتم همه ی شامپو هارو هم تهیه کردم زدم. همه ی ملاحظه هارو هم شستم همه ی لباسارو هم. شامپوی فرانسوی هگور هم زدم. فرشارو هم کاملاً تمیز کردم. ولی بازم چون تخمش بود بعد یه هفته دوباره خارش برمینگشت. من شپش نداشتم رشک داشتم. برای همین آخرین بار موهامو دوسانتهی کوتاه کردم که همه ی رشکا بره. شپش زنده هم نبود تو سرم تا اینکه بلاخره خوب شد. آگه میخایید خوب شید باید در نهایت موهاتونو کوتاه کنید. زندگی رو بخودتون سخت نکنید من میک ماه از گریه و استرس خواب نداشتم تا اینکه کوتاه کردم و همه چیز خوب شد. بعد از کلی خرج در نهایت باید کوتاه کنید. پس بهتره بدون اینکه اعصاب خودتونو بهم بریزید همون اول موهاتونو کوتاه کنید

kati

سه شنبه ۱۰ آذر ۹۴ ۰۰:۱۴

خانوم ارمغان بهداشت محیط تا منبع از بین نره درمان بیفایده است شپش توی مدارس ایران داره بیداد میکنه آموزش و پرورش به روی خودشم نمیاره باعث تاسف
شبیم

سه شنبه ۱۰ آذر ۹۴ ۱۳:۱۰

ترو خدا بگید فقط تخمش تو سرم هس شپش نیس خواهش میکنم بگید چه خاکی تو سرمون کنیم برای
تخم کدوم مفیده
اذر

سه شنبه ۱۰ آذر ۹۴ ۱۹:۲۰

من بدبخت فلک زده هم گرفتم خیلی ناراحتم رفتم باشگاه و از باشگاه گرفتم کاش قلم پام میشکست باشگاه
نمیرفتم الان رو سرم پر تخم هست و شوهرم دیگه همکاری میکنه و میکه ب من ربط نداره خسته شدم یکی
دوتا نیست ک بردارم... نمیدونم چ غلطی کنم خدا
هانیه

سه شنبه ۱۰ آذر ۹۴: ۲۰:۴۳

سلام من ۱ماه و نیم مونده به مراسم عقدم حدود سه هفته پیش به این مشکل دچار شدم. اما الان خدارو هزار
بار شکر که حل شده. من هم سس مایونز گذاشتم هم با سرکه شستمو شونه زدم هم مرمتترین ۱٪ زدم هم
لیندان اما فایده نداشت.

اینکارا رو امجام بدید خوب میشه. کل ملحفه و اینا رو که با آب داغ و پودر چند آنزیم بشورید. ۲روز پشت
هم پرمترین بزنید یه ربع بمنه بشورید بعد ۲ روز لیندان بزنید یه ربع بمونه بشورید شونه کنید. بهد شامپو
anti lice parasidose بگیریید ۳۸۰۰۰ تومانه. با اون بشورید البته روش نوشته ۳ دقیقه اما من خودم ۳ روز
پشت هم یه ربع گذاشتم موند. تو ۳ روز روزی ۲ بار باهش شستم. بار اول گذاشتم یه ربع موند بعد آب کشیدم
بار دوم بعد یه ربع شونه زدم بعد آب کشیدم. بعد از حموم هم با شونه دندانان ریز شونه زدم. ۳ روز که تموم
شد ۷-۸ روز صبر کنید بعد باز ۳ روز همین روش رو تکرار کنید. ایشالا که خوب میشید شما هم. التماس

دعا

شبنم

سه شنبه ۱۰ آذر ۹۴: ۲۱:۵۱

سلامی دوباره بچه ها من شامپو مفترین زدم هم با سرکه موهامو شونه کردم خیلی مفیده قبل حموم کردن
اول با شانه دندان ریز با سرکه موهاتونو شونه کنید و حموم برید بعد حموم موهاتونو نیمه خشک کنید از
اون شامپو بزنید خیلی موثره امیدوارم همگی از این بیماری لعنتی خلاص شیم
هانیه

پنجشنبه ۱۲ آذر ۹۴: ۲۰:۴۳

سلام من زیاد جلوی آینه با موهام ور میرم دو روز پیش متوجه شدم که تو موهام تخم شپش هست اول فکر کردم که شوره خاستم در بیارم دیدم در نیامد با ناخونم کشیدم دیدم نه شوره نیست بد دیدم ی هفت هشتا هست از موهام جداشون کردم دیدم که نه واقعا تخم شپشه به مامانم گفتم گفت اره خودشه با کلی گریه و زاری قرار شد بریم موهامو کوتاه کنیم توی آرایشگاه ی خانومی که دخترش هم مثل موهای من شده بود ی شامی با اسم پروفین ی یه همچین چیزی رو معرفی کرد خریدم زدم به موهام ولی چون خیلی کوچیک بودن دگ نتونستم با شونش جدا کنم بد با پودر رخشویی این دو روزو دارم موهامو میشورم بد از شستن به گفته ی بابام شسوار داغ میکشم به موهام ولی خب هنوز هستش موهامو دوس دارم نمیخام کوتاهشون کنم از طرفیم میترسم تبدیل به شپش شن واقعا نمیدونم چیکار کنم فک کنم از همکلاسیام گرفتم حلام میخام به گفته ی دوستان با سس و سرکه دس به ار شم .تقریبا خارشم دارم ولی زیاد نیست موهامم با اب داغ داغ میشورم حالا دگ نمیدونم گرما میبره یا نه .یکیم اینکه وقتی سرم میخاره .سرمو بخارم ی نهتوروخدا زووووود کمکم کنین

مواظب موهای خوشگلتون باشین...ممنون
هانیه

جمعه ۱۳ آذر ۱۳۰۹

سلام دوستان خواهرمن گرفته بود ((اردیبهشت ماه))...شامپو استفاده کرد و موهاشو کوتاه کرد و برای تخم شپش هم مامانم هم میکشید همم وازلین استفاده کردیم چون جلوی تنفسشونو میگیره ..تموم شد

سه شنبه که از مدرسه اومدم متوجه شدم منم گرفتم ..اما یدونه بودو در حال تخم گذاری بود..وازلین مالیدم شب باید بزیند صبحم بشورید..که شستنش عذابه..یک هفته باید هم صبح هم شب برید حمام..برای رشک یا همون تخمشم هانیه جان بهتره موهاشو به مدت یک هفته مدام اتو بکشی..خودم از دیروز شروع کردم به اتو کشیدن البته باید دو نفر باشه که یکی قسمت های خیلی کم رو جدا کنه..و یکی هم اتو بکشه..سعی کن بیشتر اتو رو در قسمت ریشه بکشی..چون تخم کنده نمیشه پس به ساقه نیامد و فقط در نواحی ریشه ی مو هستش...باید عجله کنی برای اتو ..چون تخم شپش به مدت ۷ روز بالغ میشه..((شما هرکاری کنید رشک تو

موهاتون هس فقط باید ببینید زندس یا مرده..پس تخم رو برای نمون یدونه بکشید بیرون بزارید رو ناخن شصتتون..بعد با ناخن بعدی بهش فشار بیارید اگه زنده باشه صدا میده که کاملاً صداس مثل شکستن تخم مرغه چون خودش تخمه دیگه..و اگه صدا نداد اما له شد بدونید مرده و دیگه ضرری نداره ..اما سعی کنید مرده هاشم از مو جدا کنید..چون اگه کسی ببینه فک میکنه زنده است...))

مریم

جمعه ۱۳ آذر ۹۴ ۱۴:۱۹

لیندان خیلی بهتر از پرمترینه.
تارا

جمعه ۱۳ آذر ۹۴ ۲۱:۳۰

سلام

ببخشید چه جوری میشه سرکه رو تشخیص داد.منم از مدرسه گرفتم.معلم بعداشت بهم گفت داری.اما پدرم ک پرستار گفت ندارم.

لطفا راهنماییم کنید

سونیا

چهارشنبه ۱۸ آذر ۹۴ ۱۵:۱۸

سلام توروخدا کمک کنید الان که از خواب بیدار شدم دیدم درست جلوی موم روی چتری هام یه چیز سفید رنگی هست شوره سر نبود چسبیده بود به موم با ناخون راحت کنده شد ژله ای مانند هم بود ولی فقط یدونه بودهمه جای موهام رو چک کردم ولی چیزی نبود ایا اون رشک بود یا چیز دیگه ای که احتمالاً به موم چسبیده بود

بینام

پنجشنبه ۱۹ آذر ۹۴:۱۴

رای درمان شپش موی (رشک مو) فردی که دچار شپش مو شده است، مورد ذیل را با دقت و به صورت دقیق انجام دهید:

نوره (واجبی) را به صورت دوغاب (یعنی خیلی شل و آبکی) در می آورید و آنرا طوری که با چشمان ایشان به هیچ وجه برخورد نداشته باشد بر روی کل موهای سر می ریزید به گونه ای که تمامی مو تا مغز و ریشه آن آغشته شوند و بعد از دو الی سه دقیقه آنرا می شوئید (قبل از اینکه باعث ریزش موی ایشان شود). با انجام این کار تمامی شپشها از بین می روند و باید مراقب باشید و بهداشت محیطی را رعایت نمایند تا از محیط یا شخص یا لباسهای آلوده مجدداً آلوده نشوند.

تماس نوره با شپش باعث انفجار و هلاکت آن می گردد.

لازم به ذکر است شستشو با سرکه نیز در درمان مفید است.

لازم به ذکر است در دانمارک در سال ۱۳۸۶ برای از بین بردن شپشهای سر، که فراگیر شده بود از جاروبرقی استفاده می کردند و پنج میلیون جارو برقی برای رفع این شیوع در اختیار مردم قرار دادند که مانند شامپوهای ضد شپش اصلاً برای آنها فایده ای نداشت!

تذکر مهم: در صورت عدم دقت در بکارگیری درست و صحیح دستورالعمل، اگر مایع حاصله به صورت کاملاً رقیق (یعنی خیلی شل و آبکی) تهیه نشود و یا بیش از سه دقیقه روی موی شما باشد ممکن است باعث ریزش موی سر شما گردد.

السا

جمعه ۲۰ آذر ۹۴:۳۳

منم داشتم شامپوی نرم کننده خارجی زدم ۵یا ۶دقیقه بمونه بعد شانه کنید شپش ها و یا رشک ها می افتن پای جواب می ده ،اونایی که می خوان زود جواب بده توی دندان های شانه نخ بندازند

نازیلا

جمعه ۲۰ آذر ۹۴:۱۸

منم درگیر رشک شدم نمیدونم چی کار کنم از کجا گرفتم نمیدونم فقط فقط سر مو میشوم ولی از سرم جدا
نمیشن خالم ام میشینه اونا رو دونه دونه در میاره یعنی با این کار خوب میشم چی کار کنم
شبکم

شنبه ۲۱ آذر ۹۴ ۱۶:۲۹

سلام بچه ها بهترین روش برای از بین بردن اکسیدان ۱۲ درصد هست امتحان کنید می ارزه
ناشناس

یکشنبه ۲۲ آذر ۹۴ ۱۳:۳۱

مرگ بر شپش!
مرپ بر شپش!

امیدوار شدم. فکر کردم فقط خودم مبتلا شدم.
ما بعد از ی مسافرت شیک! مبتلا شدیم.
شامپوی آنتی لایس فرانسوی زدم. چند روز خوب بود. فکر کردم خوب شدم. اما دوباره روز از نو روزی از
نو.
جالبه خانما بیشتر مبتلا میشن. چون موهاشون پرپشت و بلنده.

خدا نسلشو برداره. بگین آمین
واقعا باید دست به دعا شد.

هیسیسیسیسیسی. موهای نازنینم. موهای قشنگم
سناتور

یکشنبه ۲۲ آذر ۹۴:۱۱

سلام. نظراتتونو خوندم. خواهر دوستم گرفته بود. بردیمش بهداشت همون منطقه. بهش پودری داد خداوکیلی همه ازین رفتن. یعنی بار سومه که میگیره. هم رشک ازین میره هم شپش. با اینکه پسر و لی بچگی تو سن ۶ سالگی به دلیل پر بودن موها و بلند بودن خودمم گرفتم. البته تو مهد کودک. به خانواده هم انتقال دادم. اما یه بار منو بردن شبکه بهداشت و همون پودر رو داد و من خوب شدم البته خیلی خیلی مؤثره که موها رو کوتاه کنید. ببینید بیشتر کسایی میگیرن که موشون بلنده.

به شهلا

یکشنبه ۲۲ آذر ۹۴:۱۳

سلام . هشتاد درصد خانم ها رو از کجا آوردید؟
محاله.

ما تو فامیلمون یک نفر هم شپش نداره ساکن تهران هستیم. الحمدلله موهای همه پر پشت هست. البته باید اضافه کنم همه در فامیل ما محجبه و چادری اند و شپش های اتوبوس و درخت و غیره رو سرشون نمیفته.
عسل

یکشنبه ۲۲ آذر ۹۴:۴۰

سلام دوستان عزیز من ۱۱ سالم و این اتفاق افتاده هرکاری کردم این شپش ها نرفتند بعد پدرم مهندس شیمی هستش و از کارخانه اش برایم نفت آورد رفتم حمام موهایم را اول با آب خیس کردم و بعد نفت را ریختم در سرم و حسابی ماساژ دادم و ساعت ماساژ حسابی دادم و بعد شستم و بعد خوب شد و وقتی این کار را کردید باید هرروز حمام باشید.

علی

دوشنبه ۲۳ آذر ۹۴:۲۴

سلام. من امشب رفتم موهام کوتاه کنم ارایشگر گفت سرت شپش زده. داداشم از تو مدرسشون گرفته بود. به منم منتقل شده. خیلی داغونم. ابروم رفت. الان سس گذاشتم رو سرم. اگه نفت بزخم بعد چجور بوی نفت از بین ببرم؟ این کارا رو هرروز تا چند وقت باید انجام بدم؟

سارا

دوشنبه ۲۳ آذر ۹۴ ۲۲:۲۵

با سلام به همه دوستان

از همگی خیلی ممنون واسه راهنمایی های خوب

مهمترین مساله اینه که اعصابتون رو خورد نکنید چون شپش در مقابل ساس چیزی نیست
من چند سال قبل رفتم هنل حافظ شیراز و اونجا ساس داشت ما شبانه از اونجا فرار کردیم و نکاتی رو که
واسه شپش دوستان گفتن رو باید خیلی خیلی شدید تر واسه ساس انجام بدید ولی اون خیلی موزیانه تر از
شپشه فقط اینو بگم که ساس ۵/۱ سال بدون غذا زنده می مونه
من از نظر روانی خیلی خیلی اذیت شدم حتی باور کنید حالا واسه نوشتن اسم ساس هم دچار اضطراب می
شم

فقط این مطلب رو خاستم گفته باشم که یه آرامشی رو داشته باشید

شپش واقعا قابل کنترله

نگران نباشید

ناشناس

سه شنبه ۲۴ آذر ۹۴ ۱۳:۵۵

اکثرا مبتلا شدن.

ما بهداشتی ترین خانواده ی فامیل بودیم که مبتلا شدیم!

اصن ربطی به بهداشت نداره .

ی حشره ی سیریشه!

مطمئن باشین خیلیا اطرافتون دارن و لو نمیدن!!!!!! مٹ خودمون!

روحیه تونو حرفه _____ ظ کنی _____ د.....

شیلر

سه شنبه ۲۴ آذر ۱۸:۵۷ ۹۴

سلام من دختر کوچولوم گرفته بود شپشو میگم...باشامپو پرمیتان شستم خوب نشد باپودر رختشویی شستم بازم تاثیری نداشت...مجبور شدم موهاشو کوتاه کنم بعدشم روغن دای لیس زدم نه ساعت رو موهاش بود بعد نه ساعت شستم اما مدام باید تخم شپش که بهموهاش میچسبه دربیاری...من بعضی وقتا تا ساعت دو سه نصف شب تخمشونو درمیاوردم الانم شکر خدا خوب شده اگه دوباره مبتلا نشه

علی

چهارشنبه ۲۵ آذر ۰۵:۱۶ ۹۴

نه درست میگفت.من سرم شوره هم زیاد داره.این همه میرم حموم ولی نمیدونم چجوری گرفتم.زیاد هم شدن ولی همشون مردن بعد از اینکه سس مایونز زدم.از بس زیادن نمیدونم چجور درشون بیارم.شونه کوچیک هم میکشم فایده نداره.چیکار کنم تا همشون در بیاد از سرم؟

ناشناس

چهارشنبه ۲۵ آذر ۱۴:۵۹ ۹۴

سلام من و خواهرم ۲ ماه پیش مبتلا به شپش شدیم. فقط می خوام راه کارو بهتون بگم که کمکی کرده باشم و شما هم ایشا.. خوب بشید و از این نگرانی دربیاید. شامپو و الکل و پودر ماشین لباس شویی فایده نداشت . فقط موها تونو با سرکه و روغن بچه اسپری کنید بزارید نیم ساعت بمونه بعدش با شونه ریز همونی که توی شامپو ضد شپش هست کاملا شونه کنید و بشورید. این کارو ۱ هفته هر روز انجام بدید و بعد ۱ هفته تا ۱ ماه ۱ روز در میان. واقعا تاثیر داره. البته روزای اول کف سرتون پوسته پوسته می شه ولی مهم نیست . تمام رشک ها با سرکه و روغن بچه شل میشن.

فاطمه

چهارشنبه ۲۵ آذر ۹۴ ۱۵:۵۴

به دلیل این که شپش از خون انسان تغذیه می کند و خارج از بدن انسان می میرد، نیازی به استریل کردن لباس وجود ندارد.

عضو انجمن متخصصان پوست و مو ایران نسبت به شیوع شپش سر، به ویژه در بین دانش آموزان تهرانی هشدار داد.

مجتبی امیری متخصص پوست و مو

لینک خبر

<http://www.tebyan.net/newindex.aspx?pid=103342>

متحیر

چهارشنبه ۲۵ آذر ۹۴ ۱۷:۱۵

سلام.

دوستان من اصلا نمیفهمم شپش چیست؟
برخی خودشون خبر نداشتند و دیگران بهشون گفتند.
باید چطوری چک کنم موهامو تا بفهمم.

خیلی ناراحتم نزدیک امتحاناتمه چون نمیتونم به کسی بگم جدا کردن رشک با دست سخته برام کسی راه
حلی قطعی سراغ نداره
بخدا دیگه درمونده شدم (:(
فری

جمعه ۲۷ آذر ۹۴ ۰۱:۳۶

سلام دوستان

پارسال دختر منم از مهد شپش گرفته بود منم از دخترم گرفته بودم انگار دنیا به اخر رسیده بود فوری به
همسری زنگ زدم زدم نمیدونم چی بهش گفتم فقط داشتم زار زار گریه میکردم خدا میدونه همسریم از سرکار
چطور خودشو خونه رسونده بجای دلداری کلی دعوام کرد گفت اخرش با این کارات منو میکشی دقیقا
نمیدونم کدوم کارام ولی بگذریم .بعد دکتر رفتیم شامپو داد فرقی نکرد سس گذاشتیم روغن زیتون سرکه
نمیدونم پرمنگنات ولی هیچ کدوم جواب نداد بعد حنا با روغن زیتون روسرمون گذاشتیم به مدت ۶ ساعت
اینا هر چند موهام قرمز شرابی شده بود بعد که حنا رو شستیم نرم کننده زدیم و با شونه ریز موهامونو شونه
زدیم بعد دو هفته دوباره تکرار کردیم بعد یه هفته هم با پودر رختشویی دستی موهامونو شستیم و باز با نرم
زدیم و موهامونو شونه کردیم و رشک هایی که مونده بود با دست جدا کردیم یعنی تنها راه نابودی رشک
پاکسازی با دست حوصله به خرج بدین لباس و ملفحه ها رو شستیم کل فرش رو دادیم قالیشویی همه جای
خونه رو سم پاشی کردیم و تمام (این تمام اسال طول کشید)الان چند ماهه پاک پاکیم خنخنخ ولی
اعصابی برام نمونده یه مورچه ریز حق نداره از نیم متری من رد بشه انقده با دمپایی میزنمش که اکسید میشه
فاطمه

شنبه ۲۸ آذر ۹۴ ۱۰:۵۸

چرا باید از شانه فلزی استفاده کرد؟
ناهید

شنبه ۲۸ آذر ۹۴ ۱۲:۴۴

سلام دوستان عزیز

من هم ۱۰ روز پیش بطور ناگهانی دیدم توی سر پسر ۳ سالم رشک هست و چون خودم پرسنل مرکز بهداشتم مطمئن بودم که رشکه و سریع پیش ۵ تا متخصص پوست رفتم و تحقیقاتم رو شروع کردم آخرش رو بگم خودم هم گرفته بودم ولی دکتر فقط شامپو پرمترین یا پماد پرمترن رو معرفی کردن که خواهش میکنم اصلا این شامپو رو استفاده نکنید چون من به سر خودم و پسرم زدم ولی باور کنید هیچ اثری نداشت تازه خیلی هم این شامپو ضرر داره و این رو هم بدونید کسانی که رشک به موهاشون دیدند مطمئن باشند که شپش داخل موهاشون هست اخه من یه هفته توی سر پسرم رو نگاه میکردم فک میکردم شپش نیست و فقط رشک هست که همه اون رشک ها رو درمیاوردم ولی الهی بمیرم براش بعد یک هفته که با شوهرم با چراغ قوه توی سرش رو نگاه میکردیم تازه خود شپش رو دیدم داشتم دیوانه میشدم و متوجه شدم که این چند روزه بدون نور چراغ قوه من خود شپش رو نمیدیم و با نور قوی این هم با مکافات تونستم ۱۰ تا شپش از توی سرش در بیارم که این کار، راه درمان نیست...

راه حل از بین بردن شپش:

اصلا نیاز نیست که موهاتون رو کوتاه کوتاه کنید البته موی کوتاه راحت تره و بهتره شامپوها راه خوبی نیست چون شپش به این شامپوها مقاوم شده (خود دکتر به من گفت) تایید و نفت هم روش جالبی نیست (ضرر داره) شاید اثر داشته باشه ولی من امتحان نکردم بهترین راه درمان این بود که کلی سس مابونز رو روی سر پسرم خالی کردم (ضرر که نداره هیچ تازه میگند خوب هم هست) البته با حوصله کل ریشه مو و لابلاهی موهاش مالیدم بعد یه پلاستیک فریزر هم روی سرش کشیدم همین و تا صبح گذاشتم روی سرش باشه میگند ۸ ساعته خفه میشه ولی من احتیاط ۱۰ ساعت گذاشتم روش خوب و راحتی بود اتفاقا شستنش هم راحت بود با اب گرم کاملا شسته میشه بعدش هم یه شامپو معمولی بزیند بعد نیست هرزگاهی موهاتون رو با سرکه اغشته کنید جالبه که بدونید من که قبل از سس مالیدن شپش رو روی سر پسرم میدیدم فردای اون روز بعد از سس گذاشتن ساعت ها با چراغ قوه گشتم (چون با چشم بدون نور اصلا دیده نمیشه) حتی به دونه هم شپش ندیدم و به نظر من سس راه بسیار خوبی است.

راه حل از بین بردن رشک:

اگه کسی هست که یکی یکی بتونه وقت بذاره و رشک ها رو از بین موها در بیاره که عالیه ولی اگه کسی رو ندارید موهاتون رو با دسته های کوچک اتو بکشید البته اتو باید از ریشه کشیده بشه انوقت رشک ها از داغی اتو میترکند.

پس با سس از شر شپش و با اتو از شر رشک راحت بشید.

و دیگه اعصاب خودتون رو خورد نکنید
بجاش دعاش رو به من بکنید
ناهید

شنبه ۲۸ آذر ۹۴ ۱۳:۰۲

سلام به دوست عزیز ازاده جون و هانیه جون
مطالبی که گذاشتم رو مطالعه کنید و من چون خودم با سس نتیجه گرفتم و به آرامش رسیدم بر خودم واجب
دونستم به بقیه بگم انشالا که همتون به آرامش برسید
معصومه افضلی

یکشنبه ۲۹ آذر ۹۴ ۲۱:۳۰

من هم شپش داشتم با سرکه ی سیب تخم هاشو از بین بردم
یزدی

سه شنبه ۱ دی ۹۴ ۰۵:۱۴

سلام دوستان فقط با ی شامپو خارجی بنام parasidose (پاراسیدوز) که فرانسوی است وشانه های خیلی
ریز میتونید ازشر این موجودات خون خوار راحت بشید.
امتحان کنید حتما جواب میده
فاطی

سه شنبه ۱ دی ۹۴ ۰۹:۵۴

سرم رشک افتاده شامپو برای شپش گرفتم زدم همشون از بین نرفتن
چیکار کنم

چند بار باید دارو رو بزدم سرم

محمد

پنجشنبه ۳ دی ۹۴ ۰۰:۳۱

من از شامپو گیاهی دیزان برای از بین بردن شپش استفاده کردم چون داخلش سرکه سیب داره دو روزه شپشها
از بین رفتن موهامم کوتاه نکرده خیلی عالیه هیچ ضرری هم نداره
ساینا

پنجشنبه ۳ دی ۹۴ ۱۲:۴۵

اینا فایده ندارد فقط تایید باعث بردن شپش می شود اول با شامپوی دیگر خوب بشوید بعد تایید را بزیند توی
سر بعد شانه کنید بعد بزاید ۱۰ دقیقه روی سر بماند بعد بشوید بعد شامپوی زد شپش را هم بزیند بعد شپش
یا تخم شپش از بین میرود بعد اگر موهارا زیر کرد با ریکا بشوید نرم میکند
ملیکا

جمعه ۴ دی ۹۴ ۰۹:۵۲

سلام من ملیکا هستم ببینید من دکترم
اگر میخواید که نابودش کنید اول از داروخانه شامپو بخرید و با توجه به طرز مصرفش از اون استفاده کنید
و برای از بین بردن رشک باید اقایون کچل
و خانوم ها که دوس ندارن کچل شن میتونن حداقل موهاشونو کوتاه کنن
و این عامل به علت رعایت نکردن بهداشت هم هست
برای نابودی رشک حتماً باید تمامی مو را به کسی بدید تا نگاه کند و از موهایتان جدایش کنید

اگر این راه جواب نداد حتما به پزشک مراجعه کنید چون هی بزرگ تر میشوند و بعد از مدتی دیگر راهی نخواهید داشت

خواهشاً بهداشتتون رو رعایت کنید چون شپش چیزی نیست که بخوای ساده بگیریش

با تشکر از همتون

خدانگه دار

اسی

جمعه ۴ دی ۹۴ ۲۲:۵۱

منم یه دختر دبیرستانی هستم متاسفانه منم شپش گرفتم به منم داداشم انتقال داد چند بارم از شاکپو استفاده کردم هیچ اقری نداشت موهامم خیلی بلند و خوشگل بودن ولی مجبور شدم بزخم از سرکه هم استفاده کردم ولی رشک موهام خیلی زیاده چندبار مامانم کشیده ولی تموم شدنی نبس نمیدونم چکار کنم لعتیا موشی

یکشنبه ۶ دی ۹۴ ۰۰:۵۸

سلام خدمت دوستان گل و خوب. امیدوارم راه حل هام مفید باشه و مشکلتون و حل کنه. اولین راه حل اینه که نرم کننده لطیفه بخرید و کامل موهاتون رو با آب شسته و نرم کننده را ب تمامی قسمت های سر زده و با شونه ی چوبی و خوب سر رو محکم شونه زده. خیلی مفیده. حتما و حتما برای از بین رفتن شپش ب پزشک مراجعه کنید و شامپو رو خریداری کرده و طبق دستورالعمل مصرف کنید. تمامی شال ها را شسته. رو بالشتی را هفته ای یک بار عوض کرده. و یک کار ک بعد از مردن شپش باید انجام داد تا رشک ها و همان دانه های ریز از سر بروند اینه ک شانه های جیبی ک فقط تعداد اندکی شونه ریز ب آن ها وصل است رو بین تمامی آن شونه ها نخ رو عبور داده و محکم سر را شونه بزیند اگر کسی باشید ک ب شما کمک کند و رشک ها را توسط ناخن از سر خارج کند بسیار ب بهبود شما کمک میشود. سس مایونز و سرکه هم مفید است. در کل پیشگیری بهتر از درمان است مراقب باشید. این ها تجربه ی اطرافیان من بود ک مشکلتان را با این روش ها حل کرده اند.

موشی

یکشنبه ۶ دی ۹۴:۵۸:۰۰

سلام خدمت دوستان گل و خوب. امیدوارم راه حل هام مفید باشه و مشکلتون و حل کنه. اولین راه حل اینه که نرم کننده لطیفه بخرید و کامل موهاتون رو با آب شسته و نرم کننده را ب تمامی قسمت های سر زده و با شونه ی چوبی و خوب سر رو محکم شونه زده. خیلی مفیده. حتما و حتما برای از بین رفتن شپش ب پزشک مراجعه کنید و شامپو رو خریداری کرده و طبق دستورالعمل مصرف کنید. تمامی شال ها را شسته. رو بالشتی را هفته ای یک بار عوض کرده. و یک کار ک بعد از مردن شپش باید انجام داد تا رشک ها و همان دانه های ریز از سر برونند اینه ک شانه های جیبی ک فقط تعداد اندکی شونه ریز ب آن ها وصل است رو بین تمامی آن شونه ها نخ رو عبور داده و محکم سر را شونه بزنید اگر کسی باشید ک ب شما کمک کند و رشک ها را توسط ناخن از سر خارج کند بسیار ب بهبود شما کمک میشود. سس مایونز و سرکه هم مفید است. در کل پیشگیری بهتر از درمان است مراقب باشید. این ها تجربه ی اطرافیان من بود ک مشکلشان را با این روش ها حل کرده اند.

فاطمه ثنا

دوشنبه ۷ دی ۹۴:۰۹:۱۸

اسپری سوسک کش فایده نداره؟ امتحان کردین؟ قاعدتا موجودش از سوسک باید ضعیف تر باشه. بعد این شپش ها تو گوش یا چشم نمیره؟
سهبا

دوشنبه ۷ دی ۹۴:۰۹:۱۹

سلام دوستان

من خودم دو شب پیش فهمیدم که دچار این بیماری شدم اون موقع خیلی ناراحت شدم خیلی تا خود صبح گریه کردم

روز بعدش که اروم گرفتم با خودم فکر کردم واقعا یک جونور به این ریزی ارزش ناراحتی منو داره؟ ارزش اینکه من فکرم و ذهنم رو درگیر این جانور کنم داره؟ بعدشم خدا میخواد به کسی بیماری بده نسبت به ظرفیت اون فردش میده .

پانیا این جونور به ظاهر ازار دهنده برا من خوبی هایی هم داشت «من ی دختری بودم که بشدت موهامو دوست داشتم و موهام خیلی بلند بود به حدی که هر جا میرفتم موهامو میدیدن دهنشون باز میموند تازه چند تا ارایشگاه بهم پیشنهاد دادن تا موهامو بخرن ، من حتی حاضر نمیشدم پایین موهامو کوتاه کنم موهای جلوم بشدت ریخته بود ولی من حتی اجازه صحبت درباره کوتاه کردن موهامو به کسی نمیدادم ، ولی از وقتی این جونور ریز به ظاهر چندشو گرفتم خودم دوست دارم موهامو کوتاه کنم و راحت شم

الانم منتظرم موهام بهتر شه تا برم ی ارایشگاه خوب

مطمینم برا همتون خوبی هایی داشته اما ما انسان ها هیچ وقت شکر گزاری نمیکنیم
بهنام

چهارشنبه ۹ دی ۱۰۹۴

باسلام...خدمت مامانای گل...خسته نباشید مامانای محترم چندروز پیش توی انجمن گیاهی پروفیسور راهور...که تو مجموعه نظام پزشکی برگزارشد...حضور داشتم ایشون بنیانگذار طب گیاهی وستی هستن...میخوام درمورد اصلی ترین مبحثی که کردن رو که بسیارهم شایعه باهاتون درمیان بزارم...شپش سر...که در این فصل مخصوصا تو این دو سال بیسابقه وبسیار شایعه بین بچه های مدرسه و آمادگی ها...ایشون گفتن از قدیم الایام درمان قطعی شپش باهیچ شوینده شیمیایی مورد تایید نبوده...چراکه شپس یک موجوده یوکاریوتی یا مکتثر هست...که ۶ پابوده وهرکدام ازپاها مجددا میتوانند تکثیر شوند...بنابراین ازبین رفتنشون بسیار سخته...ایشون راهکار عجیب وبسیار ساده ای رو یاد دادن که گفتن کاملا بیضرر وحتى سالانه در ماه مهر...زمان تکثیر این موجود بهتره که حتی روی موی بچه هایی که مبتلا نیستن هم انجام بشه...محض پیشگیری...واماراهکار کاملا سنتی..اقاشق غذاخوری پر...اسپند آسیاب شده به الیوان آبجوش برای موهای کوتاه...و۲قاشق و الیوان برای موهای بلند...اسپندرا آسیاب کرده بمدت ۱۵دقیقه با آبجوش روی کتری دم کنید...سپس کل موهارا با آن آغشته کرده و ۴۵دقیقه باکلاه پلاستیکی یاکیسه پلاستیکی موهارا پوشش دهید سپس

با آب رقیق بدون هیچ شوینده ای موها را آبکشی کنید... بهمین سادگی این کار نیاز به تکرار مجدد ندارد... و چون توهمون بیار شپش هارو ریشه کن میکنه... ما مانا لطفا همکاری کنید و حداقل بیارینکارو انجام بدیم حداقل بخاطر دخترای خودمون... چون واقعا شپش شایعه... و اینکه لطفا تاجایی که میتونید پیامو گسترش بدید تا حداقل شاید بدرد یکی بخوره... ممنونم

سپیده

چهارشنبه ۹ دی ۱۳۰۹

سلام من هم متاسفانه مبتلا شدم و دیر فهمیدم . ولی خدا رو شکر خوب شدم

۱- شامپوی پرمتترین در درجه بعدی لیندان (اگه کسی بتونه شامپوی هگور رو گیر بیاره عالیه) (anti poux hegor)

۲- هر روز شانه دندان ریز رو داخل سرکه بزنید و موها رو شانه کنید تا رشک ها بیرون بیان

۳- هر روز سشوار بکشید

۴- اتوی مو هم عالیه

۵- هر روز به موها تون روغن زیتون بزنید و حتما بعدش موها رو شانه کنید تا رشک ها بیرون بیان.

۶- لباس ها و وسایل شخصی مثل شانه و برس و کلاه و... رو با آب داغ ۷۰ درجه بشوید

در کل نگران نباشید خوب میشد ایشالا

مهری

چهارشنبه ۹ دی ۱۴۰۲

سلام دوستان من خودم چند وقت پیش سپش به سرم زده بود اولین راهی که انتخاب کردم فقط نفت بود که اثری از شون نمونده شما هم توصیه می کنم که این راه رو امتحان کنید

Lida

پنجشنبه ۱۰ دی ۱۵۰۲

من از مدرسه گرفتم یه مدته ارامشو ازم گرفته هیچ کاری نمیتونم بکنم. شامپو هم زدم خوب نشد. هیچ جوره
ام راضی به زدن موهام نمیشن.... لطفا کسایی که روشی رو انجام دادن و نتیجه صد در صد گرفتن بگن چون
میگن شپش خیلی خطرناکه. روش هایی که میگی برای شپش زنده هست بگید چیکار کنیم که تخمش از
بین بره!؟

سپیده

جمعه ۱۱ دی ۲۱:۳۸ ۹۴

برای از بین بردن تخم ها هر روز شانه دندان ریز رو داخل سرکه بزنید و موها رو شانه کنید تا رشک ها
بیرون بیان

stare

شنبه ۱۲ دی ۱۹:۱۶ ۹۴

سلام سرکه رو داغ کنید با مسواک بزنید به پوستو موی سر بعد با ی نایلکس حدود حداکثر ۸ ساعت کاملا
بپوشونید بعدش برید حموم با آب نسبتا داغ و شامپو سلنیوم سولفاید چندین بار بشوریدو شونه کنید بعد
موهاتونو تمیز اتو بکشید

ناشناس

شنبه ۱۲ دی ۲۱:۲۲ ۹۴

سلام دوستان

در خیلی نظرات دوستان اسم سرکه رو آوردن

" سرکه ی سفید "

تاکید میکنم از عطاری ها سرکه ی سفید فله بگیری و استفاده کنید.نه سرکه ی سیب و نه کاراملی جواب نمیده.فقط سرکه ی سفید.تا دو هفته هرروز روزی دوبار سرتو باهاش بشورید و بذارید ۲۰ دقیقه بمونه رو سرتون.با این روش رشک هایی که روزانه از تخم درمیان هم میمیرن.پشت گوش و گردنتون هم خوب با سرکه بشورید.

در پناه حق

امیر

شنبه ۱۲ دی ۹۴ ۲۳:۰۰

من خودم دانشجوی داروسازیم
خیلی سادس درمانش شامپو لیندن هستش
متها این شامپو تخم ها رو از بین نمیره برای همین باید حداقل دو هفته هر روز در میون سرش رو با شامپو لیندن بشوری تا تو این مدت شپش از تخم خارج و توسط شامپو کشته بشه

نکتش اینجاس که این شامپو واسه یک بار مصرف نیست حداقل یک تا دو هفته باید استفاده بشه
زهرا

یکشنبه ۱۳ دی ۹۴ ۱۲:۰۵

سلام ببخشید من یکی از اعضای خانوادم سرش شپیش زده بود ما هرروز می بریمش حموم سرکه به سرش می زنیم شامپو هم زدیم لا تاید هم شستیم و با اسفندم که گفتن شستیم الان خود شپیش توی سرش نیست فقط تخمش هست شما چه راهی رو پیشنهاد می دید موهاشم کوتاه کردیم اما کچل نکردیم خواهشا راه کار بدید ممنون می شم .

سپیده

دوشنبه ۱۴ دی ۹۴ ۱۱:۵۹

سلام چند بار این را گفتم برای درمان تخم ها:

برای از بین بردن تخم ها هر روز شانه دندان ریز رو داخل سرکه بزنید و موها رو شانه کنید تا رشک ها

بیرون بیان

من خودم جواب گرفتم

سپیده

سه شنبه ۱۵ دی ۹۴:۲۲

سلام چند بار این را گفتم برای درمان تخم ها:

برای از بین بردن تخم ها هر روز شانه دندان ریز رو داخل سرکه بزنید و موها رو شانه کنید تا رشک ها

بیرون بیان

من خودم جواب گرفتم

مریم

چهارشنبه ۱۶ دی ۹۴:۱۷

سلام، برای درمان شپش سر استفاده از شامپو هگور است من استفاده کردم

یاسمن

پنجشنبه ۱۷ دی ۹۴:۰۸:۵۷

سلام به همگی . من بالاتر تو ماه آبان اینجا پیغام گذاشتم. الان اوادم دوباره بگم اینقدر ا که فکر می کنین ترسناک نیست. نه اینکه چون الان خوب شدیم بگم. نه واقعا بار روانی زیادی داره. و این همه شستشو چه موها چه لباس ها و ملحفه ها واقعا خسته کننده. اما نهایتا خوب می شه. من تمام راهها رو رفتم حتی سایتی زده بود واجبی به موها بزنی اون کار رو هم کردم. اما الان فهمیدم که تنها راهش اینه که تخم ها رو با دست دونه دونه در بیارین. با شونه هم نه. فقط با دست. اگر خیلی زیاده کچل کنین و خلاص. ما ۱۷ مهر گرفتیم. کم بود و زود درمان شد. الان که ۴ ماه می گذره دیگه نداشتیم شکر خدا اما هنوز گاهی توهمش هست.

فقط دعا کنین.

تخم هاش و با دست در بیارین
آرایشگاه اگه میرین وسایل شخصی با خودتون ببرین
و تا مدتها چک کنین.
سرکه سفید عالییه.
البته ما پرمترین در سه مرحله رو انجام دادیم

خودم

پنجشنبه ۱۷ دی ۹۴:۱۸

سلام

منم چند روزه یه چیز گرد و خیلی کوچولو و خیلی شفاف که مثل شیشه هست رو موهام میبینم. حدس زدیم شاید شپش باشه. مامان سریع شامپوی برمترین خرید و زد. یکی دو روز خوب بود بعد دوباره از همونا روی ی موهام دیدم. خیلی ناراحتم. الانم فصل امتحاناتمه:))))))

مامان امروز رفته دکتر وقت بگیره واسم. نتیجشو بهتون میگم.

دعا کنید زود خوب شم. من اصلا حوصله ی دوا درمون طولانی ندارم:))))))))))))))

خودم

پنجشنبه ۱۷ دی ۹۴:۵۲

رفتم دکتر. بهم روغن ضد شپش نلا داد که تو جعبش یه شامپو هم هست.

گفت هفته ای دوبار روغن بزنم و با شامپوی مخصوصش بشورم. (البته روش نوشته پونزده روز یه بار)

یه شامپوی دیگه هم داد که اسمش sinova هست. گفت به جای شامپو هایی که تا

حالا سرتو باهاش میشستی از این استفاده کن.

دو تا قرصم داد که اسماشون کوتریموکسازول بزرگسالان و سد - آف ۶۰ هست.

مال من اصلا حاد نیست این همه خرتو پرت داده. پیشنهاد میکنم به جای خود درمانی

حتما به پزشک مراجعه کنید. هم مطمئنه هم سریع درمان میشید. البته اگر خدا بخواد.

منم دیگه مصرف اینا رو از امروز شروع کردم. اموهامم کوتاه کردم تا درمانم

اسون تر باشه. تا ببینم خدا چی میخواد.

این چند روز از بس درگیر شپش بودم اصلا درس نخوندم. شنبه امتحان شیمی دارم.

از هشت فصل پنج تاش مونده. برام دعا کنید خوب بدم.

التماس دعا

(((((((((((((((

o

پنجشنبه ۱۷ دی ۹۴:۲۰

قابل توجه مسولین و پزشکان :

شیوع و افزایش شپش در سال های اخیر به دلیل درمان نشدن افراد مبتلا شده است . داروهای موجود که شامل پرمترین و لیندان است اثر بخشی ندارند .

چرا دیگران و افراد جامعه را متحم میکنند که استفاده اشتباه از دارو می کنند من و دیگر افراد جامعه بارها و بارها از این شامپو استفاده کردم از سرکه و غیره

به فکر داروهای جدید و با اثر بخشی بالا باشید تا این موجود ریشه کن شود .

نگار

جمعه ۱۸ دی ۹۴ ۲۱:۲۵

سلام تو رو خدا بهم روحیه بدین تو خانواده من تنها شپش گرفتم نمیدونم چیکار کنم تو رو قران کمکم کنید من هر چی شونه میکنم نمیریزه چیکار کنم

نگار

جمعه ۱۸ دی ۹۴ ۲۱:۴۵

سلام من نمیدونم چیکار کنم من سرم شوره هم داره نمی تونم تشخیص بدم رشکه یا شوره اما تا حالا رو موهام شپش دیدم مامانم بارها موهامو نگاه کرده ولی نداشته شپش های سرمن هر دوروز یه بار گم میشن تو رو قران کمک کنین من دوس ندارم موها مواز ته بزnm کمک کنین ترو خدا

زرین

جمعه ۱۸ دی ۹۴ ۲۳:۲۶

خواهشا به کسی راهنمایی غلط نکنین که به سرتون واجبی بزنین.

قدیمها میخواستن یکی رو مسخره کنن و دست بندازن بهش میگفتن به سرت واجبی بزن و اونوقت پیاز موهاش میسوخت و تا اخر عمر کچل میشد.

چرا لقمه رو میپیچونین برای درمان شپش فقط باید رفت پیش پزشک.

سپیده

شنبه ۱۹ دی ۱۶۰۱۹۴

خواهشا انرژی منفی به هم ندید

کوتاهی مو روند درمان رو ساده تر میکنه

شامپو لپندان و هگور و سرکه و شانه زدن با شانه دندانه ریز عالیه

باید صبر داشته باشید و هر روز این کار رو انجام بدید

مطمین باشید جواب می گیرید به امید خدا

من رو هم دعا کنید

سپیده

شنبه ۱۹ دی ۱۶۰۶۹۴

لینک های زیر برای راهنمایی درمان شپش هست مطالعه کنید

<http://www.drnilfroushzadeh.ir/index.php?ToDo=ShowArticles&AID=7776>

<http://www.drnilfroushzadeh.ir/index.php?ToDo=ShowArticles&AID=154>

<http://www.drnilfroushzadeh.ir/index.php?ToDo=ShowArticles&AID=7202>

<http://www.beytoote.com/health/malady-remedy/lice-lice2-treatments.html>

<http://www.tebyan.net/newindex.aspx?pid=192924>

لطفا برام دعا کنید

هستی

یکشنبه ۲۰ دی ۱۳۹۴

شامپو پاراسیدوز عالی به شرطی که از محیطی که شپش وجود دارد دوری کنید. تمام لباسها با آب داغ (لباسشویی ۹۰ درجه) شسته و اتو شود. هر شب روبالشی ها عوض شود. هر روز روسری یا کلاه با آب داغ شسته شود..از بکاربردن چند روش درمانی همزمان جلوگیری شود. بعد از هر بار حمام سرکه قرمز رقیق شده به سر ریخته شود. موقع شانه کردن شانه را به سرکه قرمز آغشته کنید روی شانه ها پارچه ای بیندازید و موها را با شانه ریز دانه شانه کنید. سس مایونز به مدت ۸ ساعت روی سر بمالید بعد با شامپو بشویید. به مدت یک ماه هر هفته یک روز (سس مایونز یا روغن زیتون یا حنای مخلوط با سرکه و نمک) به سر بمالید و بعد از هشت ساعت بشویید. ان شا... برطرف می شود. من با دو دخترم به این مشکل مبتلا شدیم. البته مهد کودک دخترم مقصر بود بعد از درمان مهد دخترم را عوض کردم و حالا به سر و موهایشان توجه زیادی دارم.

هستی

یکشنبه ۲۰ دی ۱۳۹۴

حنا مخلوط با چای خشک و یک عدد زرده تخم مرغ تا رنگ موها عوض نشود.

مهکامه

دوشنبه ۲۱ دی ۱۳۹۴

سلام برای دختر من تو مهد این اتفاق افتاد . با شامپو فقط زنده ها مردن . بعد یه دکتر روسی تو اکراین گفن دهانشویه با اسانس اکالیپتوس با سدر بزن سرش . گفت نیم ساعت من دو ساعت گذاشتم موند . شستن سدر سخت بود ولی با یه نرم کننده خنارجی کل سرشو نرم کننده زدم و شستم و شونه کردم بعد اتو مو زدم . شبشم روغن درخت چای زدم با مسواک کف سرش . خوابید صبح بردم حمام . شستم باز سدر و دهانشویه و اینا زدم یه زبعی بود شستم هیچی نمود . امتحان کنید بی ضرره . این کوفتی رو اعصابه . من از ترسم موهامو تیفوسی زدم هنوز میشنوم خارشک میگیرم الکی . ولی موی دخترمو نداشت کوتاه کنم . دو سه روز درگیر بودم بعد خوب شد .

مهکامه

دوشنبه ۲۱ دی ۹۴:۴۸:۱۱

یکی از دوستانم هم دخترش از مهد گرفته بود فقط تخم بود تو سرش اونم نداشت کوتاه کنه . کل موهاشو با اکسیدان ۹۰ درزصد و رنگ . رنگ کردیم . رنگش تغییر کرد ولی بهتر از این بود که بچه موهاشو کوتاه کنه . هیچ مشکلی هم پیش نیومد . هیچ ماده ای از مغز سر جذب نمیشه . موها تونو دکلره کنید یا رنگ . شپش و تخمش به بو حساسن . رنگ کنید رو رنگ سشوار بگیرید گرم بشه بمیرن .
نی نی

دوشنبه ۲۱ دی ۹۴:۱۵:۱۳

میگم رنگ کنید . با اکسیدان قوی . حالا تغییر هم میکنید . بده مگه ؟ من امتحان کردم زنده و تخم همه مردن .
پیام

چهارشنبه ۲۳ دی ۹۴ ۱۲:۵۵

بخش‌هایی از این نظر که با * مشخص شده، توسط مدیر سایت حذف شده است
دختر من از مهد شپش گرفت و تاحالا ۲۶۰ تا تخم از تو سرش پیدا کردیم . این رو باید بگم که شپش گرفتن یه اتفاق هست که ممکنه برای هرکسی پیش بیاد و باید سریع اطلاع رسانی بشه . ولی تو این یک هفته خیلی تجربه به دست آوردم که شاید مفید باشه :

۱ - شپش را پیدا کنید و بکشید . تمام شامپوهای ممکنه سمی هستند و بینهایت برای زنان بارداد و بچه‌ها خطرناکه و باید با شانه موهارو نگاه کنید و شپش رو پیدا کنید

۲ - تخم شپش رو هیچ چیزی از بین نمیره فقط باید با دست و شانه و دقت و گذاشتن وقت زیاد اونارو با ناخون از مو جدا کنید و بندازید تو یه کاسه آب و بعد از این کار مجدداً "لباسارو عوض کنید و اطراف رو جارو بزنید تا مبادا شاخه موئی که تخم روش بوده روی زمین یا مبل بیفته چون ممکنه بعد از مدتی تبدیل بشه

۳ - دو شب به مدت ۸ ساعت روغن زیتون روی سر خودتون و بچه بزارید تا شپش اگر تو سر هست خفه بشه

۴ - صبح حمام کنید و لباسها و ملحفه ها رو با آب داغ تو ماشین لباسشویی بشورید .

۵ - با اتوی مو و درجه ۷۰ - ۸۰ موهارو اتو کنید که اگر تخم شپش روی مو باشه از بین بره .

این کارا رو باید ۱۰ روزی انجام بدین و دائم موهای همدیگه رو ببینید تا احياناً " شپش یا تخمش منتقل نشده باشه .

۶ - تو این مدت باید دایماً حوله حمام و دست و صورت و لباسها و ملحفه ها و پتو ها شسته بشن .

۶ - اگر شپش یا تخمش برگشت بدونید که هنوز یک نفر درمان نشده یا این موجود موزی یه جایی هست که شب برمیگرده و تخم گذاری می کنه.

در کل بگم که شپش فقط تو ایران نیست و در کشورهای پیشرفته مثل کانادا و آمریکا و استرالیا هم به وفور در مدارس هست . این رو از فامیلهامون توی این کشورها پرسیدم که بچه های اونها هم گرفتار شدن .

این هم شماره من اگر کسی خواست راهنماییش کنم

معلم یه مدرسه

پنجشنبه ۲۴ دی ۹۴ ۰۱:۱۸

با سلام دوستان

متاسفانه این مهم همه رو تهدید میکنه

بنده معلم مدرسه ابتدایی هستم (دخترانه)

هرچقدر به اولیاء گوشزد می کنیم متاسفانه به خرجشون نمیره

من بعد از مدتی که ۲ تا از دانش آموز هام برای اظهار علاقه همش بهم می چسبیدند به خودم اومدم گفتم

نکنه شپش داشته باشند، بهداشت مدرسه رو آوردیم برای معاینه دیدم بله، متاسفانه خودم هم گرفتم

(۱) بهترین راه حل: هر روز زدن نرم کننده فراوان به موی سر به اندازه یک مشت و سپس شانه کردن موها با

شانه بسیار ریز

(۲) نظافت منزل و ملحفه ها همانطور که دوستان گفتند

(۳) جدا کردن تخم از سر با ناخن

(۴) بررسی و درمان کردن اعضای خانواده

مهرسا

پنجشنبه ۲۴ دی ۱۰۲۰۹۴

باسلام...خدمت مامانای گل...خسته نباشید مامانای محترم چندروز پیش توی انجمن گیاهی پروفیسور راهور...که تو مجموعه نظام پزشکی برگزار شد...حضور داشتم ایشون بنیانگذار طب گیاهی و سنتی هستن...میخوام در مورد اصلی ترین مبحثی که کردن رو که بسیار هم شایعه باهاتون در میان بزارم...شپش سر...که در این فصل مخصوصا تو این دو سال بیسابقه و بسیار شایعه بین بچه های مدرسه و آمادگی ها...ایشون گفتن از قدیم الایام درمان قطعی شپش باهیچ شوینده شیمیایی مورد تایید نبوده...چراکه شپس یک موجوده یوکاریوتی یا مکتثر هست...که ۶ پا بوده و هر کدام از پاها مجددا میتوانند تکثیر شوند...بنابراین از بین رفتنشون بسیار سخته...ایشون راهکار عجیب و بسیار ساده ای رو یاد دادن که گفتن کاملا بیضرر و حتی سالانه در ماه مهر...زمان تکثیر این موجود بهتره که حتی روی موی بچه هایی که مبتلا نیستن هم انجام بشه...محض پیشگیری...و اماراهکار کاملا سنتی..افاشق غذاخوری پر...اسپند آسیاب شده به الیوان آبجوش برای موهای کوتاه...و ۲ قاشق و الیوان برای موهای بلند...اسپندرا آسیاب کرده بمدت ۱۵ دقیقه با آبجوش روی کتری دم کنید...سپس کل موها را با آن آغشته کرده و ۴۵ دقیقه با کلاه پلاستیکی یا کیسه پلاستیکی موها را پوشش دهید سپس

با آب رقیق بدون هیچ شوینده ای موهارا آبکشی کنید.. بهمین سادگی این کار نیاز به تکرار مجدد نداره... چون توهمون یبارشپش هارو ریشه کن میکنه... ماما نا لطفا همکاری کنید و حداقل یبار اینکارو انجام بدیم حداقل بخاطر فرزندان خودمون.... چون واقعا شپش شایعه... و اینکه لطفا تاجایی که میتونید پیامو گسترش بدید تا حداقل شاید بدرد یکی بخوره....

امیدوارم مفید باشه

سپیده

پنجشنبه ۲۴ دی ۹۴ ۱۶:۲۷

سلام

من به پزشک متخصص مراجعه کردم. گفته های دکترم:
استفاده از لوسیون dilice یک شب تا صبح روی موها و شستن موها صبح
یک هفته بعد diice تکرار شود شب تا صبح
شامپوی پرمترین را هفته ای یک بار ادامه دهید

۲

پنجشنبه ۲۴ دی ۹۴ ۱۸:۲۸

من ۲ بار از اسپند استفاده کردم تاثیر نداشت -

بی خودی استفاده نکنید

سپیده

جمعه ۲۵ دی ۹۴ ۱۷:۲۶

سلام

اول از همه دکتر متخصص پوست مراجعه کنید دوم:

این شونه دندانه ریز که داخل جعبه شامپو پرمترین (گیلارانکو) هست عالی‌ه. با همون موهاتون رو مرتب شونه کنید با سرکه

زهرا

شنبه ۲۶ دی ۹۴ ۰۰:۰۵

دوستان برای جدا کردن تخم شپش با حوصله و دقت به یک نفر بگید که موهاتون رو لایه لایه اتو مو بکشه... و در همون حین تخم ها رو با ناخن بیرون بکشید... حرارت خیلی خوب از بین میبرتشون... و اینکه هر روز باید موهاتونو چک کنید که بازم پیدا شون نشه...

صبا خاتون

شنبه ۲۶ دی ۹۴ ۱۱:۲۱

سلام دخترم توی مدرسه شپش گرفته بود من دیدم روی سرش حشره هست به دکتر مراجعه کردم شامپو لیندان داد و شامپوی ضد شپش نلا حشره ها مردن وقتی موهامو روی ملحفه سفید تکون میدادم حشره های مرده میریختن بیرون خودم هم موهامو رنگ کردم و از اون شامپو هم استفاده کردم اتاق دخترم رو با کمک همسرم رنگ کردم همه جا رو هم بخار شو کشیدم تا جایی که شد لباسها هم بعد شستن وقتی خواستیم بپوشیم حسابی اتو کشیدم موها دخترم رو اتو مو کشیدم و رشک ها رو با دست از سر دخترم جدا کردم سخته ولی توکل به خدا درمونش میکنیم

مهشید

یکشنبه ۲۷ دی ۹۴ ۱۸:۴۱

باسلام میخوام بهتون تنها راه درمان رو ارائه بدم ک دوستان هم در نظرات ب اون اشاره داشتن؛ ابتدا تمام موهای خودتون رو سس مایونز(رعنا رو پیشنهاد میکنم چون دارای سرکه ی زیادی هست)بزارید همانطور ک برای رنگ گذاشتن تمام موهاتون و حتی پوست سر ب سس آغشته بشه.سپس بانایلون وبعد

موهاروبا کلاه ویاروسری بندید بطوری ک اکسیژن ب سرتون و شپشها نرسه. دقت کنید ۸ ساعت بعد(زمانی ک شپش بدون اکسیژن میتواند زنده بماند ۶-۸ ساعت هست) ب حمام بروید وبا شامپو موهارا بشوید و تا میتونید زیر آب باشانه فلزی دانه بسیارریز موهاتونو شانه بزید اصلا برای اینکار از شانه پلاستیکی استفاده نکنید (شانه زدن رو هرروز با دقت انجام بدین تا مطمئن شید دیگ شپشی روی سرتون نمونه باشه). دراین لحظه تمام شپش ها مرده اند و از موها جدا میشن(اگر خیلی وقته شپش دارید یا تعدادشون زیاده پیشنهاد میکنم ۲-۳ بار این کارو تکرار کنید) سس گذاشتن تازه باعث تقویت وبراق شدن موهاتونم میشه پس ب خانوادتونم بگید این کارو انجام بدن ک پیشگیری هم باشه.

اما این اتمام کار نیس چون هنوز رشک (تخم) ها روی موهاتون محکم چسبیدند ک اگ مرحله ۲ رو انجام ندین دوباره شپش ها از تخم سربرون میارند؛ مرحله دوم اتو کشیدن مو است. موهاتون رو از ریشه خیلی مهمه ک از فاصله خ کم باشه چون رشک ها در این قسمت ها قرار دارن. تمام موهاتون رو اتو بکشید تا مطمئن شید همه ی رشک هارو اتو کشیدین. با این کار رشک ها متورم میشن یعنی دیگ نابود شدند و بعداز یکی دوبار استحمام با سرکه خودشون از موهاتون جدا میشن. بعد از درمان ملحفه و شال و روسری های خودتونو با آب داغ بشوید و گل سر و کلیپس و... رو دور بریزید.

/شاید سس(۸ ساعت) واتو(۴-۳ ساعت بستگی بحجم موهاتون داره) خ طول بکشه ولی تنها راهشه من با این دوروش درمان شدم فقط تو دو سه روز. /التماس دعا

مهری

دوشنبه ۲۸ دی ۹۴:۱۸

سلام بچه ها..

من متاسفانه ی ماه میشه که دچار این اتفاق مزخرف شدم... اونم از طریقه دخترخاله احمقم که اومده بودن خونمون و سه روز خاییده بودن... از خارش موهامو بدنم به نهایت جنون رسیده بودم.. فکر کردم اولش بخاطر مصرف قرصایه که میخورم.. ولی بعدش که تماس گرفتم دکترم و گفت که امکان هیچ نوع خارش و حساسیتی وجود ندارن این قرصا... تا اینکه صبح روز بعد که از خاب بیدار شدم موهاموتکوندم دیدم که حشره هایی ریختن رو پارچه.. وای از ترسم بدو بدو رفتم دکتر و گفتش که شپشه.. اونم شامپو پرمترین و بهم داد و مصرفش کردم شپشا از بن رفتن.. ولی متاسفانه تخماش موندن کم و بیش...

باورتون نمیشه ولی خاله و دخترشو خیلی لعنت فرستادم.. دردم کم بود اینم اضافه شد.

ب

اینهمه راه حت گفتید ولی خواهشا یه راه حله اوکی واسه رشکا بگید..موهامم امکان نداره کوتاه کنم..): ():

سپیده

سه شنبه ۲۹ دی ۹۴:۲۷

سلام

عزیزم موها ت رو کوتاه کن.درمانت سریع تر و راحت تر انجام میشه.منم همین کار رو کردم بهتر شدم.نگران نباش زود بلند میشه.مهم سلامتی موها ت

برای از بین بردن تخم ها هر روز شانه دندانه ریز رو داخل سرکه ببزید و موها رو شانه کنید تا رشک ها بیرون بیانند

ندا

جمعه ۲ بهمن ۹۴:۰۴

سلام.من از تابستونه ک متوجه شدم شپش اومده.اما نداشتم حواسم بود اما ی شب زنداداشم اومد خونمون خوابید بمنم نگفت ک مواظب باشم الان گرفتم خیلی حس بدی دارم انگار کثیفم اما من خیلی حساسم.ابن مشکل هیچجوری نمیره یه مدت رعایت میکنم داعم درمان میکنم شپش ماهی نیست ولی باز میان.تخم شپش خیلی پوست سفتی داره و سگ جونه.فقط با خفه کردن و ترکوندن میمیرن نشونه مردنشونم اینه وقتی بمیره بخایی بترکونی صدایه ترق ک میترکن نمیدن مٹ پوسته سر میشن اما وقتی زندن صدایه ترکیدن میدنوفتی میترکن تروخدا ما که داریم مهمونی میریم خودمون مراعات کنیم.این درد رو من چنبار درمان کردم اما خیلیا دارن و نمیگن باعث میشه بقیه بگیرن.شپشو شوید و شپشو بمانید خنخ

ندا

جمعه ۲ بهمن ۹۴:۰۵

سلام. من از تابستونه ک متوجه شدم شپش اومده. اما نداشتم حواسم بود اما یشب زنداداشم اومد خونمون خوابید بمنم نگفت ک مواظب باشم الان گرفتم خیلی حس بدی دارم انگار کتیفم اما من خیلی حساسم. ابن مشکل هیچجوری نمیره یه مدت رعایت میکنم داعم درمان میکنم شیش ماهی نیست ولی باز میان. تخم شپش خیلی پوست سفتی داره وسگ جونه. فقط با خفه کردن و ترکوندن میمیرن نشونه مردنشونم اینه وقتی بمیره بخایی بترکونی صدایه ترق ک میترکن نمیدن مٹ پوسته سر میشن اما وقتی زندن صدایه ترکیدن میدنوفتی میترکن تروخدا ما که داریم مهمونی میریم خودمون مراعات کنیم. این درد رو من چنبار درمان کردم اما خیلیا دارن و نمیگن باعث میشه بقیه بگیرن. شپشو شوید و شپشو بمانید خنخ

@@@@ دختر جان @@@@

شنبه ۳ بهمن ۱۳۹۴ ۱۵:

سلام خسته نباشید ۳ تا روش که هم امتحان شده و هم جواب میده:

۱. مورا با شانه ای که دانه های ریز داره شونه کنید.

۲. مو را با پودر لباس شویی بشورید درسته که مورو زیر میکنه اما کامل از بینش میبره!

۳. جاهایی رو که خیلی شپش داره مثل پشت و کنار که امکان تجمعشون

بیشره رو با قیچی از ته ببرید!

علی فخرایی

سه شنبه ۶ بهمن ۱۳۹۴ ۱۹:۴۶

برای از بین بردن شپش شامپوی دای لیس رو استفاده کنید چون دایمیتیکون داره اصلا ضرر نداره خیلی عالیه
حتی تخم شپش رو هم از بین میبره برای موهای خیلی بلندم عالیه..
غزل خانم

سه شنبه ۶ بهمن ۹۴:۲۰:۲۲

سلام خانوما من ۱۳ سالمه از تابستونه دچار رشک شپش شدم اول موهامو کوتاه کردم بعد شامپو پرمترین رو
زدم خوب شد بعد از دو ماه از دوباره برگشت جوش شیرین، اسپند، بازم شامپو، سرکه و... زدم جواب نداد
ولی توی یه سایت خوندم که رنگ بهترین کاره یکی دو هفته پیش رنگ گذاشتم مامانم سرمو نگاه کرد هیچی
نبود ولی بعد دو هفته توی سرم اومد خیلی هم اومد الان نمی دونم چیکار کنم مامانم داره دیوونه میشه
اسپری مخصوص به لباسا و همه جا زدیم اما دیگه نمی دونیم چی کار کنیم. لطفا جوابم رو بدید
ناهید

چهارشنبه ۷ بهمن ۹۴:۱۴:۴۴

سلام خسته نباشید... موهایه دخترم شپش داره ..تمام تخم هاشو با استفاده از قیچی تارهایه موهایی ک الوده
بود قیچی کردم ...حالا چند روزه میرهبعدهش از شامپو .و سرکه هم استفاده کردم خیلی خیلی نگرانم ک
بره

مهسا جون

پنجشنبه ۸ بهمن ۹۴:۱۱:۳۹

ضمن عرض سلام و خسته نباشید

من کلاس هشتمم تابستون از یکی از دوستانم شپش گرفتم و همین الان هم دارم از شامپوی پرمترین لینون و یه شامپوی بیست تومنی بود اسمش یادم رفته استفاده کردم نشد، سرکه تاید لباسشویی دستی حنا سس مایونز کوتاهی مو و... اصلا اثر نداشته، میگن نفت یکباره میبره اما ریشه مو میسوزه در کل اینو بگم مممم هر کاری کردم نشدههه، دعام کنید، البته اگه نشد تعطیلات تابستون خودمو کچل میکنم، فدای تک تکتون سپیده

پنجشنبه ۸ بهمن ۱۳۹۴

سلام مطمئن باشید میره با کوتاهی-شانه زدن مرتب با سرکه-شامپوی پرمترین-شستشو لباس ها و کلاه و روسری و لباس زیر با آب حداقل ۶۰ درجه معصومه

پنجشنبه ۸ بهمن ۱۳۹۴

فقط با لیندان خوب می شه
پ

جمعه ۹ بهمن ۱۳۹۴

خواهشا به وزیر بهداشت ایمیل بدید من خودم ایمیل دادم ، چرا مسولین و پزشکان به فکر ریشه مشکل نیستند - شیوع شپش به علت درمان نشدن افراد هست (🙏) داروهای تاثیر گذار بسازند ندا

چهارشنبه ۱۴ بهمن ۱۳۹۴

سلام هرروشی استفاده میکنین قطع نکنین تا ریشه کن شه من داشتم بارنگ مو رفت اما داعم توحوموم بعد لطیفه شونه دندونه ریز میکشیدم.وزیر بهداشت جواب نمیدن خو فکن ک جواب بده چشم الان شامپو موثر ساختم میارم.خخخخخخ
فاطمه

پنجشنبه ۱۵ بهمن ۹۴:۱۷

موهاتونو خیس کنید باید خیلی خیس باشه بعد با شونه ی دندونه ریز شونه کنید مثل اون شونه ها که تو شامپو پرمترین هستش برای از بین بردن تخم ها هم موهاتونو اتو کنید خیلی خوبه
نیکا

جمعه ۱۶ بهمن ۹۴:۱۴

از بین بردن شپش به وسیله سرکه

۱- سرکه را گرم کرده و آن را روی سر خود بمالید. حوله یا کلاهی روی سر خود بگذارید و ۳۰ دقیقه صبر کنید و بعد بشویید.

۲- روغن معدنی را با سرکه مخلوط کنید و آن را روی موهای خود بمالید تا شپش هایی که به سختی به موها چسبیده اند جدا شوند. می توانید روغن معدنی را از داروخانه تهیه کنید. این مخلوط شوره سر را هم برطرف می کند.

مخلوط های بالا را هر شب روی سر خود قرار دهید تا شپش ها به طور کامل برطرف شوند. حتی بعد از برطرف شدن کامل شپش، ۳ تا ۵ روز بعد هم، از این مخلوط برای موهای خود استفاده کنید. به این دلیل که کاملاً مطمئن شوید شپش ها دیگر بر نمی گردند. از شانه پلاستیکی برای موهای خود استفاد نکنید

از بین بردن شپش به وسیله روغن زیتون

۱- به همه جای موهای سر خود روغن زیتون بمالید.

۲- موهای خود را در قسمت بالای سر خود جمع کنید و با کلاه حمام یا حوله آنها را بپوشانید. ممکن است موها چسبناک و روغنی و ناراحت کننده باشند. بنابراین می توانید حوله ای را دور گردن خود ببندازید تا این مواد را جذب کند.

۳- ۳ تا ۸ ساعت موهای خود را در این حالت نگه دارید. کمتر از ۳ ساعت نباشد، زیرا تحقیقات نشان داده که شپش ها می توانند تا ۲ ساعت در مایعاتی مانند روغن زیتون زنده بمانند. هر چه مدت زمان به ۸ ساعت نزدیک تر شود، میزان از بین رفتن شپش ها و موثر بودن این روش بیشتر خواهد بود.

۴- ظرفی پر از آب داغ و صابون آماده کنید و حوله را داخل آن قرار دهید. خود را برای دیدن شپش های مرده و تخم های آن که در آب شناور می شوند ، آماده کنید.

۵- حوله سر خود را بردارید. موهای خود را به ۴ قسمت تقسیم کنید. می توانید از سنجاق سر برای این کار استفاده کنید.

۶- از شانه فلزی برای شانه زدن هر قسمت از موی خود استفاده کنید. بعد از شانه زدن تمام موهای خود، شانه استفاده شده را در آب صابون قرار دهید و خوب آن را شستشو دهید تا شپش های آن کشته شوند.

نکته : از شانه های پلاستیکی برای این منظور استفاده نکنید.

۷- شانه زدن را تا جایی ادامه دهید که موهایتان عاری از شپش به نظر آید.

۸- می توانید از مواد پاک کننده برای پاک کردن روغن زیتون موهای خود استفاده کنید. سپس می توانید از شامپو برای پاک کردن کامل آن استفاده کنید.

۹- موهای خود را با سشوار خشک کنید. گرمای ناشی از سشوار می تواند شپش های باقی مانده احتمالی را از بین ببرد.

۱۰- به دقت موهای خود را بررسی کنید تا شپش های باقی مانده را پیدا کنید.

۱۱- این کار را هر سه روز یکبار، به مدت دو هفته اجرا کنید تا تمام شپش‌ها کشته شوند. طول دوره زندگی هر شپش حدوداً ۱۲ روز است. اگر این کار تکرار نشود، امکان تخم‌گذاری و رشد مجدد شپش‌ها وجود دارد.

زهره لطیفی

بخش سلامت تبیان

مطالب مرتبط:

بهرام

پنجشنبه ۲۲ بهمن ۱۳۹۴ ۱۰:۵۳

با سلام

بهترین روش برای از بین بردن شپش: مقدار کمی اسپنج را در آب بجوشانید و سپس توسط صافی تفاله اسپنج را از آب جدا کنید. بعدش توسط آب به دست آمده سر را بشوئید و تمامی شپش‌ها و تخم‌رشک روی سر از بین می‌رود و معجزه می‌کند
درمونده

پنجشنبه ۲۲ بهمن ۱۳۹۴ ۲۲:۳۱

با سلام به همه‌ی هم‌دردا.. وقتی از درمان شپش ناامید میشم میام نظرات شما رو می‌خونم تا امید درم زنده بشه... اول دختر بزرگم بعد من و بعد خواهر کوچکشم.. همسرم و پسر عم‌ای که تاس نزدیکی این مشکلو نگرفتن... هم شامپوهای شیمیایی و هم درمان‌های خانگی.. مکرراً از پرمترین و لیندان تا خالی کردن چند شیشه سس مایونز و سرکه سیب سرکه سفید و ازالین omg اتوی مو و از فریز کردن لباس‌ها و قرنطینه‌ی پتو‌ها.. هیچ‌کدام فایده نداشت فقط روند ان تحت کنترل و کم شد دختر کوچکم لایه بار شامپو درمان شد گویا اینکه مقاومت این انگل در انواع مو بسته به سن و تراکم مو متفاوت‌تر نهایت موهای بلند و زیبای مانند

ابشار دخترم را پسرانه کوتاه کردم اما با بعد از ده روز و تکرار شامپو ها مجددا دانه ی شپش را دیدم راستش همه ی ما به حورایی درپیر تخم شپش هستیم و گرنه که خود شپش قابل رویت به اسونی نیس و اصلن ندیدمش ..افسرده شدم ترک روابط کردم با همه دو ماهه همه ی راه ها را تجربه کردم تا به هفته موها مته گله بعد یه هفته علیرغم تکرار شامپو تخمشو می بینم ...درمونده شدم : ()
مطهره

یکشنبه ۲۵ بهمن ۹۴ ۱۲:۲۱

من یک دختر ۱۱ ساله هستم مو های من بر از تخم شپش هست الان ۳ ساعت مو هام روش سس مایونز هست چون شنیده بودم شپش را خفه میکند و شپش ها میریزند شامبو ضد شپش هم مادرم برایم خریده الان دارم از این که بچه های کلاس ما ان هیی که شپش دارند چرا مقنه هایشان را در میاورند من که هیچ وقت مقنه ام را در نمیاورم از ان ها شپش میگیرم به نظر شما باید چه کار کنم

ی م

سه شنبه ۲۷ بهمن ۹۴ ۱۳:۵۰

یعنی پزشک نمیتونه درمان کنه که همه به روش خونگی هزار تا ات و اشغال میزین به موهاتون!! خوب همه میخوان نرن پیش دکتر و درمون خونگی کنن و میان میندازن به جون بقیه مردم.
ناوی

چهارشنبه ۲۸ بهمن ۹۴ ۱۷:۰۱

خانم ی م

تمام افرادی که اینجا میان و درمان خانگی میکنند هزار تا دکتر رفتند و درمان نشدند .

محیط اسیدیش بیشتره . ولی خوب نشدم

فاطمه

پنجشنبه ۶ اسفند ۹۴ ۱۱:۱۱

سلام به همه. بچه که بودم شپش گرفتم. مادر بزرگم به سرم نفت مالید بعد با شونه ای که از توش نخ رد کرده بود به صورت زیگزاکی موهامو شونه کرد. هنوزم که یادم میاد چندشم میشه از بس که زیاد بودن و می افتادن. چند بار تکرار کردم. البته لباسا رو هم باید بجوشونید. و مرتب سر رو بابت رشک ها تمیز کنید. بعدش تموم میشه. به امید خدا.

فاطمه

پنجشنبه ۶ اسفند ۹۴ ۱۲:۳۱

سس مایونز رو چند بار امتحان کن چون سر خودمم با همونا خیلی از تخماش رفت ولی باید کسی از سرتون برداره تخماشو تا از بین برن
مریم

پنجشنبه ۶ اسفند ۹۴ ۲۰:۲۱

من شامپوی پرمتترین ردم ولی فایده نکرده چیکار کنم؟! لطفا راهنماییم کنید

افسانه

دوشنبه ۱۰ اسفند ۹۴ ۰۴:۰۲

سلام عزیزان این شپش خیلی زیاد شده و دلپش هم عدم رعایت بهداشت نیست. از یه جا یا کسی به ما منتقل میشه. من و پسر هم داریم باهش دست و پنجه نرم میکنیم. دیگه نیاز نیست که لباس ها رو بجوشونیم بلکه یه اسپری اومده که میشه به لوازم و وسایل زد که نیاز به جوشوندن نباشه. منم میخوام از فردا درمان با سرکه و سس رو شروع کنم

اریا

سه شنبه ۱۱ اسفند ۹۴ ۱۱:۵۹

سلام به همه دوستان، حدود پنج ماه پیش دخترم شپش گرفته بود از تمام راهها هم رفتم از سس گرفته تا نفت و سرکه و شامپو هیچ تاثیری نداشت البته تا حدودی از بین میرفتن دوباره برمیگشتن تا اینکه یکی از دوستانم از دبی یه شامپو گیاهی ساخت المان رو معرفی کرد عالی بود هم شپش ها رو کامل از بین میبره و هم با ضعیف کردن چسپندگی تخمهاشون با یه شونه تمیز میشه، اگر کسی خواست بگه تا براش جور کنم، یک ماه دنبالش بودم تا تونستم پیدا کنم، چون میدونم خیلی سخته گفتم شما هم استفاده کنین تا از شرش راحت شین

اریا

چهارشنبه ۱۲ اسفند ۹۴ ۱۰:۳۲

اسمش نایدا هست NYDA

فقط مطمئن باشید که اصل باشه

اگه نتونستین پیدا کنین بگین تا بگم بفرستن

ترکیباتش دقیق نمیدونم ولی فکر کنم یکی از ترکیباتش روغن زیتون باشه

حانیبیه

شنبه ۱۵ اسفند ۹۴ ۰۴:۰۱

سلام دوستان تروووخدا راهنماییم کنید

من دوهفته ودوروزه پیش مبتلا به شپش شدم ازشامپومخصوصش استفاده کرده و دیگه خبری از شپش نبود
اما هنوز بعدازدوهفته موهام خارش داره چن باری هم حموم رفتم اما هیچ خبری نبود فقط خارشه،خیلی
میتروسم تخم داشته باشم.

تخم شپش بعداز چندروز به شپش تبدیل میشه؟؟؟؟؟

farnaz

شنبه ۱۵ اسفند ۹۴ ۱۸:۴۹

سلام خدمت دوستان عزیز من الان ۶ ماهه که دچار این گرفتاری شدم .
هر راهیو که بگین امتحان کردم ،بنزین،نفت،الکل،اسفن،حشره کش،روغن زیتون و شامپو و کرم های مخصوص
کشتن شپش ولی هیچ کدوم افاقه نکرد تا این که یه روز تو اینترنت اثر زیاد (روغن بادام تلخ) رو خوندم
گفتم امتحان کنم شاید این بلا از سرم بره و رفتم و روغن بادام تلخ خریدم و در هر هفته دوسه بار به مدت
۸،۷ ساعت میزدم و بین این ۷،۸ ساعت مامانم این تخم شپش ها رو می کشت و از سرم بیرون میکشید، من
این کارو در عرض چند هفته انجام دادم و روزانه داره از تخم شپشام کم میشه و الان شاید سه چار تا تخم
شپش در سرم وجود داشته باشه

امید وارم همتون از این گرفتاری رها بشید

واقعا زندگی بدون شپش زیباس پس خدا رو شکر کنیم.....(◡‿◡)

فاطمه

دوشنبه ۱۷ اسفند ۹۴ ۰۰:۴۶

سلام من دیشب متوجه شدم دختر ۵ساله از مهد شپش گرفته خیلی نگرانم با این چیزایی که خوندم راه
طولانی در پیش دارم این چیه دیگه که امسال همه درگیر شدن باهاش...

نرگس

دوشنبه ۱۷ اسفند ۹۴ ۱۴:۰۷

سلام من خیلی وقته سرم شپش داره امروز تو مدرسه دوستم از سرم شپش پیدا کرد جلوه همه ابروم رفت حالا نمیدونم چیکار کنم به مامانم هم میگم تخم هارو از سرم جداکن گوش نمیده میگه نمیتونم حالا چ
اریا

سه شنبه ۱۸ اسفند ۹۴ ۰۸:۵۹

همین دارویی که گفتم استفاده کنین حرف نداره، یکی از دلایلی که زنان هندی و عرب برا پر پشت شدن موهاشون خودشون شپش وارد موهاشون میکنن اینه که هر وقت بخوان میتونن با این دارو اونا رو از بین
ببرن
arya

چهارشنبه ۱۹ اسفند ۹۴ ۰۸:۰۹

سس و روغن و نرم کننده رشک رو نابود نمیکنه. رشکها به شدت مقاومند تنها راه درمان ساده و بی ضرر رو
تو سایت ذکر کردم

<http://darmanshepeshsar.persianblog>
آدرینا

جمعه ۲۱ اسفند ۹۴ ۰۰:۱۰

سلام ... منم خیلی در مورد از بین بردن رشک تحقیق کردم .. اما یه روز توی یه عطاری یه تابلو دیدم که
درمورد همین بود رفتم تو .. مغازه داره بهم یه شامپو که رنگش تیره بود رو داد با یه صابون که رنگش نارنجیه
ها از اون دست سازا .گفت با اینا موهاشو بشور .. منم شستم کم کم این رشک های لعنتی به امید خدا دارن
میرن از اینا بگیرید حتما خوب میشه .. فداتون بشم زیر سایه مولا علی !
sara

جمعه ۲۱ اسفند ۹۴ ۱۸:۲۱

سلام آدرینا جان میشه اسم شامپو و صابون تو بزاری تو سایت؟ من الان رشک گرفتم، نمی دونم باید چیکار کنم.
پ

جمعه ۲۱ اسفند ۹۴ ۲۰:۳۲

تورو خدا از کدوم عطاری گرفتی بگو
جان مادرت تورو خدا
دارم میمیرم از خارش
خ

سه شنبه ۲۵ اسفند ۹۴ ۱۲:۵۱

سلام من از عطاری دارو گرفته بودم گفته بود بریز تو نمکدون و بزنی به سرت من زدم یک هفته ای بود سرم نمیخارید و شپش نبود اما امروز ک موهامو شونه کردم ی شپش افتاد دارم دیوونه میشم ! چیکار کنم
سارا

چهارشنبه ۲۶ اسفند ۹۴ ۱۱:۵۹

دختر من هشت ماه قبل از مهد شپش گرفت تموم راه ها رو انجام دادم اما برطرف نشد بالای شش بار شامپو ب سرش زدم همش دلهره داشتم نکنه تجنش کنه تا اینکه لوسیون دای لیس خریدم هر پنج روز در میان سرشو با شامپو تمیز میشستم و خشک میکردم و تموو کف سرش و موهاشو دایلیس میمالیدم لطفا دست رو دلبازی ب خرج بدین ارزششو داره بیست روز هر پنج روز بیار اینکارو کردم تا سرشون کم شد تنها رامینه و کاملاً بی خطر دایلیس شپش هارو خفه میکنه مٹ روغن زیتون شدیداً التماس دعا دارم یا حق

سمیه

پنجشنبه ۲۷ اسفند ۹۴:۲۳:۲۱

سلام

من تو اینترنت سرچ کردم متوجه شدم شامپو روغنی ضد شپش نلا موثره و رشک ها رو هم از بین می بده
اما فکر کنم در بازار موجود نباشه و باید با شرکتش تماس گرفته شه تا شامپو رو بفرستن. الانم که تعطیلات
نمی شه شامپو رو تهیه کرد.

فعلا دایلیس گرفتم. می خواستم بدونم دایلیس رشک ها رو هم از بین می بده. چون من لیندان استفاده کردم
شپش ها رو کشت ولی تخم هاش از بین نرفت. سرکه هم هر سه روز می زنم ولی تخم ها همچنان هستند
.اتو مو هم زدم ولی اون جویری که دوستان گفتند تخم ها نترکید. اگر شما در مورد دایلیس اطلاعات مفیدی
دارید به منم بگید .