

دوره ضمن خدمت بهداشت روان

لینک گروه آزمون یار فرهنگیان:

https://t.me/joinchat/AoRHB0e2EOe_kvgwi504CQ

تدوین توسط مدیران گروه :

- ❖ bec3
- ❖ Hadiss

انتشار این فایل بدون ذکر نام گروه و منبع از نظر اخلاقی جایز نمی باشد.

سوالات آزمون دوم بهداشت روان

ردیف	سوالات	پاسخ های صحیح
۱	برای ایجاد معیار درست در بچه ها چه اقداماتی لازم است؟	همه موارد
۲	اینکه افراد احساس ناتوانی نسبت به شرایط عمومی خود داشته باشند و بیشتر در تلاش برای حذف دیگری باشند بیانگر کدام یک از علل حسادت می باشد؟	ضعف درونی
۳	کدام یک از ویژگی های زیر مربوط به افراد مغرور و متکبر نمی باشد؟	اعتقاد به مساوات دارند
۴	یکی از حالات اسفناک در علل شناسی پرخاشگری کودکان چه می باشد؟	پرخاشگری را ناشی از مشکلات عصب شناختی بدانیم
۵	مشکلات عاطفی مربوط به خودکشی ناشی از چه عاملی است؟	همه موارد
۶	جاه طلبی و خودخواهی نسبت به دیگران مربوط به کدام مشکل روانشناختی در نوجوانان می باشد؟	تکبر و غرور
۷	وقتی تلاش می کنیم تا خود ارزیابی و برنامه داشته باشیم تا متوقف نشویم به چه معناست؟	به عاملیت رسیدن
۸	کدام گزینه جزو علائم ترس نمی باشد؟	انتقاد
۹	در راهکارهای مربوط به حذف حسادت اینکه کار انجام شده است اشاره به کدام مقوله دارد؟	موفقیت ها
۱۰	کدام جمله صحیح است؟	وقتی حسادت را ضد ارزش نماییم بچه ها با آرامش بیشتر به رشد و تعالی خود ادامه می دهند
۱۱	کسانی که سعی می کنند بی نقص بودن خود را با ایراد گرفتن از دیگران نشان دهند در محیط مدرسه دنبال سلطه گری هستند چگونه افرادی هستند؟	مغرور و متکبر
۱۲	کدام یک از گزینه های زیر از اهکارهای مربوط به درمان تنبلی نوجوانان می باشد؟	همه موارد
۱۳	کدام یک از گزینه های زیر از هنرهای کارکنان مدارس در ایجاد بهداشت روان و معیار درست در بچه ها نمی باشد؟	رهبری
۱۴	واکنش روانشناختی ناگهانی نسبت به مسائلی که با آن روبه رو می شویم و منبع آن همه ما مشخص است چه می باشد؟	ترس
۱۵	کدام یک جزو دلایل خودکشی می باشد؟	همه موارد
۱۶	کدام یک از گزینه های زیر مربوط به گفتمان های اثرگذار در کاهش خودکشی نمی باشد؟	همدلی

بی هدفی	در افسردگی آیتم بسیار مهم که منتج به خود کشی می شود چیست ؟	۱۷
همه موارد	کدام یک از گزینه های زیر از علائم تکبر در نوجوانان می باشد؟	۱۸
همه موارد	نقش مدرسه در ایجاد تکبر و غرور در نوجوانان از چه طریقی است ؟	۱۹
پرخاشگری	برون ریزی احساسات ناگهانی فرد در حل نا صحیح تعارضات درونی چیست؟	۲۰
طرح داستان زندگی	کدام گزینه از مولفه های نظاره گر خوب بودن نیست ؟	۲۱
کمک به شناخت خود	کدام یک از گزینه های زیر جزو روش های درمان تنبلی در نوجوانان نمی باشد؟	۲۲
نوشتن داستان زندگی	بر اساس کدام تکنیک می توانیم کمک کنیم تا بچه ها مثبت ها منفی ها را ببینند و اینکه کجا متوقف شده اند و چگونه باید حرکت نمایند؟	۲۳
همه موارد	نقش مدرسه در ایجاد تکبر و غرور در نوجوانان از چه طریقی است؟	۲۴
برگزاری کلاس های تقویتی برای دروس سخت	کدام گزینه جزو راه کارهای غلبه بر ترس کودکان نمی باشد؟	۲۵
تعیین اهداف کوتاه مدت	کدام یک از گزینه های زیر جزو راه های برخورد با تکبر نوجوانان نمی باشد؟	۲۶
مقام پرستی	اینکه افراد تلاش می کنند تا جایگاه بهتری نسبت به دیگران پیدا کنند مربوط به کدام یک از علل حسادت است	۲۷
اصالت	در خصوص ارضای نیاز به الگو دانش آموزان در واقع ما از چه ویژگی خود بهره می بریم؟	۲۸
همه موارد	کدام گزینه از دلایل ایجاد تکبر و غرور است؟	۲۹
تمسخر دیگران	کدام یک از علل زیر جزء علل روانشناختی ترس در کودکان نمی باشد؟	۳۰
حسادت	یکی از رفتارهای ناپسندی که بر مبنای تلاش برای حذف یا شکست دیگران است، چه می باشد؟	۳۱
ترس	در کدام یک از موارد زیر ایجاد مشکل شناخته شده است؟	۳۲
کسب تجارب مفید	کدام یک از گزینه های زیر از پیامدهای مربوط به واقعی بودن نمی باشد؟	۳۳
منطقی عمل کردن افراد	کدام گزینه جزو دلایل خودکشی نمی باشد؟	۳۴
ایجاد کارهای مشارکتی	در زمینه حل مشکل تنبلی نوجوانان که مربوط به روش آموزشی در مدرسه می باشد، کدام راهکار موثرتر است؟	۳۵
کمک به بچه ها تا اهداف کوتاه مدت تعیین نمایند	برای جلوگیری از سستی بچه ها در مدرسه چه باید کرد؟	۳۶

آشنا کردن آنها با وظایف رشدی	بهترین کمکی که می توان برای عبور از مراحل مربوط به ایجاد ترس در کودکان کرد، چه می باشد؟	۳۷
ظرفیت ها	از راهکارهای مربوط به حذف حسادت زمینه ای که فرد دارد و می تواند او را جلو ببرد اشاره به چه دارد؟	۳۸
پنج تا ده درصد	چند درصد بچه ها در دنیا دچار افسردگی می شوند؟	۳۹
دلیل تنبلی در مدرسه جذابیت زیاد دروس است	کدام جمله صحیح نمی باشد؟	۴۰
همه موارد	دلایل ایجاد تنبلی در نوجوانان چه می باشد؟	۴۱
اختلال در ترشح هورمون ها	تنبلی که به دلیل وضعیت جسمانی است ناشی از چیست؟	۴۲
غیرمنطقی عمل کردن	اینکه افراد به خاطر پایین بودن تحمل و بردباری و خستگی زندگی، حذف خود را راحتی تلقی می کنند، اشاره به کدام عامل زمینه ساز خودکشی دارد؟	۴۳
همه موارد	راهکارهای حذف حسادت بین بچه ها چه می باشد؟	۴۴
همه موارد	کدام یک از گزینه های زیر مربوط به منابع ترس در مدرسه می باشد؟	۴۵
مکانیسم های دفاعی	اگر بچه ها را بدون شرط بپذیریم چه چیزی کنار می رود؟	۴۶
همه موارد	از راه های برخورد با تکبر نوجوانان است.	۴۷
به عاملیت رسیدن	خودارزیابی و برنامه داشته باشیم تا متوقف نشویم به چه معناست؟	۴۸
همه موارد	کدام یک از موارد زیر از علل حسادت می باشد؟	۴۹
رابطه حسنه	چه عاملی دروازه ورود به ناخودآگاه و دنیای احساسات و عواطف افراد است؟	۵۰
در ترس ما منبع شناخته شده داریم ولی در اضطراب منبع ناشناخته است	کدام جمله صحیح می باشد؟	۵۱
رفتارهای تهاجمی و تهدید آمیز	کدام یک از رفتارهای زیر در روابط درون خانوادگی موجب ترس کودکان می شود؟	۵۲
تکبر	وقتی می خواهیم جایگاه خود را نسبت به دیگران تثبیت کنیم درگیر چه مساله ای هستیم؟	۵۳
افراد پرخاشگر همیشه سعی در رعایت حقوق دیگران دارند	کدام جمله صحیح نمی باشد؟	۵۴
همه موارد	برای تصحیح روش آموزش در راستای حل مشکل تنبلی راهکار چیست؟	۵۵

افسردگی	کدام یک از موارد زیر از علل حسادت نمی باشد؟	۵۶
ضعف ارزش های اخلاقی	از دلایل ایجاد تکبر و غرور کدام یک می باشد؟	۵۷
حذف تکالیف دشوار	کدام یک از موارد زیر جز درمان های پرخاشگری نمی باشد؟	۵۸
تنبلی	کاهلی و سستی و اهمال در انجام وظایف اشاره به کدام مشکل روانشناختی دارد؟	۵۹
همه موارد	دلایل ایجاد پرخاشگری در مدرسه چه می باشد؟	۶۰
بار مالی کمتری به خانواده اضافه می شود	دانش آموزی که به دلیل مشکلات اقتصادی دست به خودکشی می زند با چه هدفی چنین اقدامی می نماید؟	۶۱
کاربرد مکانیسم های دفاعی	کدام یک از گزینه های زیر جزو خدمات مشاوره ای اولیای مدرسه در ارتباط با بهداشت روان نمی باشد؟	۶۲
بی هدفی	در افسردگی آیتم بسیار مهم که منتج به خودکشی می شود چیست؟	۶۳
تشخیص درست	برای اینکه کمک نماییم نوجوانان از مشکل روانشناختی تنبلی عبور نمایند اول از همه چه باید ؟	۶۴
همه موارد	مولفه های خودشکوفایی شامل چیست؟	۶۵
در یک زمینه خاص	تنبلی از نوع محدود یعنی.....	۶۶
خودکشی	عمل متفکرانه ای که برای حذف جسمانی و دنیوی خود انجام می شود، چه نام دارد؟	۶۷
همه موارد	مشکلات عاطفی مربوط به خودکشی ناشی از چه عاملی است؟	۶۸
خودشکوفایی	در مسیر شدن قرار گرفتن یعنی	۶۹
همه موارد	راهکارهای جلوگیری از خودکشی چه می باشد؟	۷۰
همه موارد	کدام یک از گزینه های زیر مربوط به ترس منتج از تکالیف رشدی کودکان است؟	۷۱
طرح داستان زندگی	کدام گزینه از مولفه های نظاره گر خوب بودن نیست؟	۷۲
محتوای درسی نامناسب	کدام گزینه جز دلایل ایجاد پرخاشگری در مدرسه نمی باشد؟	۷۳
پذیرش بی قید و شرط	همخوانی به چه معناست؟	۷۴
افراد خودمحور نگاهشان نسبت به جهان معطوف به خود است.	کدام جمله صحیح است؟	۷۵

تکالیف رشدی	از جمله ترس هایی که در کودکان معطوف به خودشان می باشد کدام یک است؟	۷۶
هوش	در زمینه حسادت یکی از خطراتی که بچه ها را در سیستم آموزشی تهدید می کند چیست؟	۷۷
		۷۸
		۷۹
		۸۰
		۸۱
		۸۲
		۸۳
		۸۴
		۸۵
		۸۶
		۸۷
		۸۸
		۸۹
		۹۰