

جریانهای شکافنده: قاتل خاموش دریاها

فصل شنا آغاز می‌شود. با خاطراتی خوب و شیرین از دریا، جنگل، مسافرت، و ... و شنا در دریا. اما در سوی دیگر فرارسیدن این فصل برای بیش از هزار خانواده ایرانی خاطره‌ای تلخ از سالی که گذشت به همراه دارد. سال گذشته ۱۰۷۴ نفر از هموطنان ما به یکی از دردناک‌ترین اشکال مرگ در دامان دریا از دنیا رفتند. شاید رقم در ظاهر چندان بزرگ نباشد؛ لیکن در مقام مقایسه می‌توان آن را با تلفات ناشی از سقوط ۱۰ هواپیمای مسافربری ظرف ۳ یا ۴ ماه مقایسه کرد.

شاید مشکل از آنجایی شروع می‌شود که فردی شنا بلد است! شناگرانی که شنا را در استخر، دریاچه‌های کوچک، یا رودخانه آموخته‌اند، با تکیه بر آموخته‌های خود پای در آب دریا می‌گذارند. غافل از اینکه شنا در دریا هرگز مشابه شنا در استخر، دریاچه‌های کوچک، یا رودخانه نیست.

آب دریا دارای ویژگی‌های منحصر به فرد بسیاری است. جریانات مختلف آبهای دریایی و عوارض متعدد کف آب نه صرفاً برای انسان، بلکه برای کشتی‌های عظیم نیز می‌تواند دردسرساز باشد. شنا در دریا بسیار سریعتر از شنا در استخر موجب خستگی شناگر می‌شود. لذا ممکن است شناگر حسب برآورد توان بدنی خود در استخر به میزان زیادی در دریا پیشروی کرده، ناگهان از نظر توان جسمی کم بیاورد و در چنین شرایطی، در میانه دریای پهناور نقطه اتکالی برای استراحت وجود ندارد. همچنین گرفتگی دردناک عضلات پا در نواحی دور از ساحل موضوعی بسیار جدی است. آب شور دریا در صورت برخورد با چشم سوزش چشمی دردناکی ایجاد می‌کند، شناگر به دلیل درد و سوزش شدید به صورت غیرارادی مجبور می‌شود چشم خود را محکم ببندد که این امر تمرکز وی را کاملاً مخدوش کرده او را در یافتن مسیر ساحل ناتوان می‌نماید. آب دریا بویژه در ساعات اولیه صبح و در روزهای نسبتاً سرد، می‌تواند سریعاً گرمای بدن شناگر را گرفته، او را سرد و کرخت کند. ضمناً گل‌آلود بودن آبهای ساحلی دریای خزر موجب می‌شود که با عینک شنا هم نتوان در زیر آب چیز زیادی مشاهده کرد و مثلاً عوارض زیر آب یا ناحیه کم‌عمق را از عمیق تشخیص داد. برای ناجیان نیز این امر موجب دشواری در یافتن فرد غوطه‌ور

شده در زیر آب می‌شود. در صورت ورود ناخواسته حتی چند قطره آب شور دریا به نای و ریه فرد، سرفه‌های شدیدی ایجاد می‌شود که عملاً شنا کردن را غیرممکن ساخته، شناگر کاملاً مستأصل می‌گردد. در همین وضعیت ضربات سنگین امواج دریا که فرد را با خود به این سو و آن سو و گاهی به زیر آب می‌برند، تمام توان و انرژی وی را مستهلک می‌کنند. افرادی که در چنین شرایطی قرار می‌گیرند معمولاً آنچنان وحشت‌زده می‌شوند که به دست خود وضع را به مراتب از آنچه که هست نیز بدتر می‌کنند. و نهایتاً فارغ از اینکه فرد چقدر شنا بلد باشد، بسیار دشوار بتواند خود را از این مهلکه نجات دهد. یکی از عواملی که همه‌ساله موجب مرگ‌ومیر شناگران بسیاری در ایران و سایر کشورهای جهان می‌شود، پدیده‌ای به نام جریان شکافنده (Rip Current) است. از این پدیده با عنوان جریان ساحلی یا جریان مرگبار نیز نام برده می‌شود.

با توجه به مخاطرات جریانهای شکافنده، همه ساله کارزارهای تبلیغاتی بسیاری در سطح جهانی جهت اطلاع‌رسانی عمومی در مورد آنها انجام می‌شود. به عنوان مثال با جستجوی کلمه rip current در موتورهای جستجوگر نظیر Google می‌توانید به طیف وسیعی از میلیونها بروشور، عکس، فیلم، کارتون، بازی‌های رایانه‌ای و مطالب مرتبط با این موضوع دسترسی پیدا کنید. از میان ۷۰۰۰۰ عملیات امداد و نجات دریایی سازمان امداد و نجات ایالات متحده در سال، بیش از ۸۰٪ آنها به دلیل گرفتار شدن افراد در جریان شکافنده بوده است. آنچه در این مجال ذکر می‌شود، بررسی تخصصی موضوع پیچیده «جریانهای شکافنده» نیست؛ بلکه نگاه روایت‌گرانه و کوتاه یک شناگر بر برخی منابع داخلی و خارجی در این مورد است. شناخت بیشتر این موضوع نیازمند بهره‌گیری از نظرات متخصصین این امر می‌باشد.

جریان شکافنده چیست؟

به صورت بسیار ساده می‌توان گفت که امواج دریا با حرکت به سمت ساحل همواره حجم زیادی از آب را به طرف خشکی منتقل می‌کنند. این حجم وسیع از آب می‌باید دوباره به داخل دریا برگردد. برای این منظور در نقاطی از ساحل، به صورت تقریباً غیر قابل پیش‌بینی، درون آب دریا آب‌راه‌هایی به طرف دریا ایجاد می‌شود که در آن آب با سرعت زیادی به سمت دریا باز می‌گردد. جریان شکافنده از بالا شبیه یک بادبزنی دستی است که دسته آن به سمت ساحل، و دهانه آن به سمت دریا می‌باشد (شکل‌های ۱ و ۲). جریان آب در قسمت دسته این بادبزنی (بخش تغذیه کننده جریان شکافنده) بیشترین سرعت را دارد. فردی که درون این جریان قرار گیرد، توسط جریان به سرعت به سمت دریا کشیده می‌شود. صرف‌نظر از اینکه شناگر چقدر شنا بلد باشد یا حتی توان جسمی بسیار بالایی هم داشته باشد، جریان شکافنده عملاً برگشت وی به سمت ساحل را غیر ممکن می‌سازد.

برای درک بهتری از قدرت جریان شکافنده باید گفت که سرعت این جریان گاهی از رکورد سرعت شناگران المپیک نیز بالاتر است؛ بدین معنی که حتی یک قهرمان شای المپیک نیز نمی‌تواند بر خلاف آن شنا کرده به طرف ساحل برگردد. عرض جریان شکافنده ممکن است باریک (تا حدود ۳ متر) تا بسیار عریض (تا چند ده یا حتی چند صد متر) باشد. طول آن به داخل دریا بسیار متفاوت است: گاهی فقط تا ناحیه شکسته شدن امواج (محلی که موج فرو ریخته و کف سفید رنگ تشکیل می‌دهد) بوده، گاهی نیز تا صدها متر به داخل دریا کشیده می‌شود. عمق جریان شکافنده از چند ده سانتیمتر تا چند متر متفاوت است.

دلیل مرگ شناگران ناآگاه گرفتار شده در جریان شکافنده، تلاش آنها برای مبارزه با جریان و برگشت مستقیم به سمت ساحل است. این اقدام بی‌ثمر موجب خستگی مفرط، وحشت‌زدگی و غرق شدن شناگر می‌شود. با این حال جریان شکافنده قربانیان خود را صرفاً از بین شناگران انتخاب نمی‌کند؛ حتی فردی که در حال آبتنی بوده و در دریا شناور نیست بلکه صرفاً تا قسمتی از بدن خود در آب رفته است نیز ممکن است بواسطه کشش موج شکافنده به داخل دریا کشیده شود. قرار گرفتن چنین فردی در قسمت عمیق دریا به راحتی می‌تواند موجب غرق شدن وی شود.



شکل ۱. یک جریان شکافنده. به شکل بادبزنی آن توجه نمایید.



شکل ۲. نمای شماتیک جریان شکافنده در شکل ۱. جهت پیکانها نشانه جهت حرکت آب دریا است.

علامه جریان شكافنده

جریانهای شكافنده در تمام دریاها، دریاچهها و اقیانوسها ممكن است رخ دهند. این جریانها می‌توانند ابعاد و اشكال مختلفی داشته باشند. لذا بهتر است قبل از ورود به آب از نقطه‌ای مرتفع سطح آب را بررسی کنید. برخی نشانه‌های قابل رؤیت جریان‌های شكافنده که از ارتفاع چندین متری بالای سطح آب به نحو بهتری قابل مشاهده‌اند عبارت هستند از:

۱) آب در محل جریان شكافنده آرام و بدون امواج بزرگ دریایی است. لیکن آب با سرعت، و به صورت آشفته و با موجهای ریز به صورت آبراهه‌ای به سمت دریا در حرکت است. بنابراین باید توجه داشت که آرام بودن ناحیه خاصی از آب دریا، الزاماً به معنی ایمن بودن آن قسمت برای شنا نیست. ۲) رنگ آب در محل جریان شكافنده با بقیه نقاط ممكن است تفاوت داشته باشد. مثلاً تیره‌تر باشد که این امر می‌تواند نشانه عمق بیشتر آب باشد یا روشن‌تر باشد که این امر می‌تواند به دلیل حبابهای هوای روی جریان شكافنده باشد.

۳) خطی از آب كف آلود، خزه یا زباله در محل جریان شكافنده به سمت دریا حرکت می‌کند.

۴) امواج دریا که به سمت ساحل می‌آیند، در محل جریان شكافنده دچار شكست و فروریزی می‌شوند.

۵) در نواحی که در حاشیه ساحلی آب دریا برجستگی‌های شنی (sandbar) موازی ساحل وجود دارد، جریان شكافنده معمولاً در قسمتی تشکیل می‌شود که ارتفاع برجستگی‌های شنی کم شده یا برجستگی در قسمتی از بین رفته و هم‌سطح کف دریا می‌شود.

۶) مواقعی که دریا طوفانی و موج است، احتمال تشکیل جریان‌های شكافنده پر قدرت بسیار زیاد است. لیکن جریان شكافنده الزاماً مختص دریا‌های طوفانی و مناطق پرخطر نیست.

با این حال همه جریانهای شكافنده علائم ظاهری نداشته و ضمناً همه علائم فوق نیز در مورد هر جریان شكافنده‌ای دیده نمی‌شوند. تشخیص جریانهای شكافنده نیازمند چشمانی آموزش دیده، و مهارت و آشنایی فرد با جریانهای دریایی است. لذا اگر چنین

مواردی را مشاهده نکردید به هیچ عنوان به معنی عدم وجود جریان شكافنده در آب نمی‌تواند باشد. ضمناً جریان شكافنده ممكن است هر آن در محلی که قبلاً آرام بوده، تشکیل شود. تشخیص زمان تشکیل جریان شكافنده برای افراد عادی تقریباً ناممکن است. دیده شده که افراد بسیاری در دریا مشغول شنا کردن بوده، همه چیز عادی و خوشایند به نظر می‌رسد، اما در همین بین یک نفر در میان جریان شكافنده به سادگی و بی‌سروصدا غرق شده است.

داخل آب دریا که باشید جریان شكافنده به شکل مرموزی بی‌سر و صدا عمل می‌کند و تشخیص اینکه درون جریان شكافنده گرفتار شده‌اید ممكن است دشوار باشد. یکی از راه‌های آن این است که همواره در طول شنا یک نشانه نظیر درخت یا ساختمان را در ساحل در نظر داشته باشید. اگر احساس کردید که در حال دور شدن از آن هستید و با شنا کردن به سمت ساحل نمی‌توانید به نشانه مورد نظر نزدیک شوید، احتمال دارد در یک جریان شكافنده گرفتار شده باشید. در شکلهای ۳ و ۴، نماهای مختلف از جریانهای شكافنده آورده شده است.



شکل ۳. نماهای مختلف از جریانهای شكافنده



شکل ۴. نمایی از چند جریان شکافنده حقیقتاً مرگبار.

روش فرار از جریان شکافنده:

موارد زیر بر اساس مطالب ارائه شده در وبسایت مؤسسه ملی اقیانوس شناسی ایران، دستورالعمل نجات از جریانهای شکافنده سازمان امداد و نجات ایالات متحده، و مطالب مندرج در وبسایت سازمان اقیانوس شناسی و هواشناسی ایالات متحده آورده شده است.

نخست اینکه هرگز تنها شنا نکنید و تنها در مناطق تحت نظر (سامسازی شده) و دارای نجات غریق به شنا در دریا بپردازید. **ضمناً همیشه آدرس دقیق محل ساحلی را که برای شنا انتخاب کرده‌اید بدانید و به دوستانتان که در ساحل هستند نیز اطلاع دهید** تا در صورت بروز حادثه بتوان سریعاً نیروهای امداد و نجات را به محل هدایت کرد. در هر شرایطی مطابق راهنمایی‌های نجات غریق محل عمل کنید؛ این افراد با خصوصیات دریای ناحیه به

کمک به فرزندش به آب می‌رود)، خود ممکن است جانشان را از دست بدهند.

دوم اینکه هرگز بر خلاف جریان شکافنده و به سمت ساحل شنا نکنید. این اقدام مرگبار منجر به خسته شدن کامل شناگر شده و شناگر از رمق افتاده به راحتی غرق خواهد شد. در عوض خود را بر روی آب نگاه دارید؛ اکنون دو گزینه پیش روی شماست:

۱) اگر توان بدنی بالایی برای شنا در دریا دارید به صورت موازی با ساحل حرکت کرده و از مسیر جریان کاملاً خارج شوید و سپس به صورت مورب به سمت ساحل برگردید (شکل ۵ را ببینید). این احتمال وجود دارد که بواسطه جریانهای آب موازی ساحلی (که ممکن است از چپ یا راست شما در جریان باشند) مجدداً به داخل جریان شکافنده بازگردید (شکل ۶). در این صورت از سمت دیگر (راست یا چپ) نسبت به فرار از جریان اقدام کنید.

خوبی آشنا هستند. پیش از ورود به آب دریا، خطرات دریای ناحیه منجمله احتمال بروز جریانهای شکافنده را ضمن مشورت با نجات غریق جویا شوید. مطابق بررسی‌های سازمان و امداد و نجات ایالات متحده، احتمال غرق شدن فردی در دریای تحت نظارت نجات غریقهای این سازمان، ۱ در ۱۸ میلیون است.

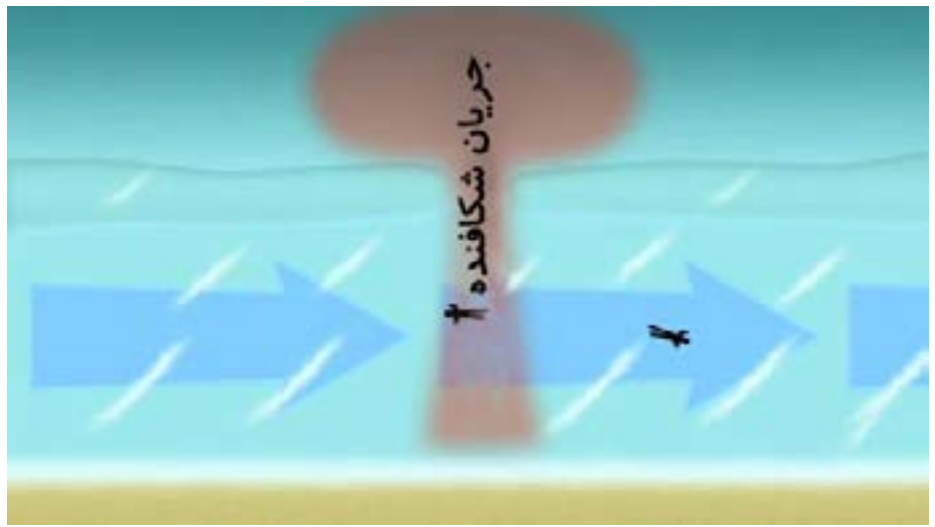
اما چنانچه درون یک جریان شکافنده گرفتار شدید:

نخست آرامش خود را حفظ کنید. وحشت و هیجان‌زدگی موجب هدر رفتن انرژی شما شده و مانع تفکر صحیح می‌گردد. سپس با تکان دادن دست و فریاد زدن از نجات غریق کمک بخواهید. این امر لازمه این است که در ساحل واجد نجات غریق شنا کنید. متأسفانه افراد فاقد تجربه نجات غریق که برای کمک به فردی وارد آب می‌شوند (نظیر پدری که برای



شکل ۵. فرار از جریان شکافنده

شکل ۶. فرار نافرجام از جریان شکافنده. شناگر سمت چپ به دلیل جریان موازی ساحلی مجدداً به داخل جریان شکافنده برگشته، لیکن فرد سمت راست از جریان فاصله گرفته است.



جریان شکافنده صرفاً یکی از خطرات متعدد آبهای دریایی است. جریانات دریایی که افراد را به زیر آب می‌کشند (undertow)، جریانهای riptide (یا tidal jets) که به دنبال جزر و مد ایجاد می‌شوند و ... از جمله خطرات دیگر جریانات آبهای دریاها هستند. در بستر آب سواحل دریای خزر (به ویژه از آستارا تا نکا) پشته‌های ماسه‌ای وجود دارد که با ایستادن بر روی آنها چنین تصور می‌شود که در ناحیه کم‌عمقی هستیم. ولی با فقط اندکی جابه‌جایی، عمق آب شدیداً افزایش می‌یابد؛ ضمناً پشته‌های ماسه‌ای ناپایدار بوده و گاهی زیر پای فرد فرو ریخته و او را در عمق زیاد آب گرفتار می‌کنند. در برخی مناطق نیز عمق آب به صورت ناگهانی زیاد می‌شود. این حالت مشابه این است که بر روی لبه کوهی حرکت کنید که با یک قدم به طرفین، زیر پایتان دژه‌ای پدیدار شود. فردی که شنا بلد نباشد، دیگر نمی‌تواند به عقب برگردد و به همین راحتی جان خود را از دست می‌دهد. بالا آمدن آب دریای خزر در سالهای اخیر موجب شد که بسیاری از ساختمانها و تأسیسات ساحلی، و چاه‌های آب و فاضلاب آنها در زیر آب ساحل مدفون شوند. در مناطقی خارج از طرح سام‌سازی، شناگر در هنگام شیرجه ممکن است با اشیاء چوبی، فلزی، سنگی، یا شیشه‌ای به جای مانده از این ساختمانها برخورد کند. ضمناً دهانه باز چاه‌های آب و فاضلاب ممکن است شناگران را به داخل خود بکشند. وجود آهن پاره و خرده شیشه در سواحل دریا، قایقهای موتوری که با سرعت زیاد در نزدیک ساحل حرکت می‌کنند، تورهای ماهیگیری وسیع در کناره دریا، و در برخی مناطق گیاهان رونده‌ای که ساقه‌های آنها همچون ریسمان در آب به دور دست و پای شناگر می‌پیچند، نیز برخی دیگر از خطرات شنا در دریا می‌باشد.

لذا اگر قصد شنا در دریا را دارید؛ **حتماً در مناطق سام‌سازی شده و در حضور نجات غریق به این امر اقدام کنید** و باور کنید که بسیاری از مناطق «**شنا ممنوع**» با توجه به خطرات دریای آن ناحیه و متعاقب مرگ‌ومیرهای بسیاری که داشته است به این نام لقب گرفته‌اند. اگر شما یا عزیزانتان فنون شنا در دریا را کامل کامل نمی‌دانید، اگر به توان بدنی خود برای شنا

برای دانلود فیلمهایی در مورد جریان شکافنده به وبلاگ www.dariaban.blogfa.com مراجعه کنید.

اگر فردی را مشاهده کردید که در جریان شکافنده گرفتار شده:

از نجات غریق کمک بخواهید. اگر نجات غریق در محل نیست با آتش‌نشانی و اورژانس و یا شماره تلفنهای محلی ویژه عملیات غریق نجات تماس بگیرید. برای فرد گرفتار شده در جریان شکافنده شیئی پرتاب کنید که بتواند روی آب شناور بماند و با صدای بلند روش فرار از جریان شکافنده را به او بگویید. از ساحل سعی کنید طنابی برای او پرتاب کنید، یا با یک میله بلند، شاخه بلند درخت، یا اشیاء مشابه که بتواند آنها را بگیرد، به او کمک کنید.

اگر شناگر قوی و ماهری نیستید و به قابلیت‌های امداد و نجات خود ایمان ندارید برای نجات فرد گرفتار در جریان شکافنده وارد آب نشوید. به یاد داشته باشید: بسیاری از افراد فاقد تجربه نجات غریق در حین تلاش برای نجات فرد گرفتار در جریان شکافنده، خود نیز غرق می‌شوند. اگر با وجود تمام موارد بالا خواستید وارد آب شوید حتماً یک جسم قابل شناور شدن بر روی آب که تحمل وزن شما و فرد دیگری را داشته باشد (نظیر یک تیوب پر باد، یک تکه بزرگ استیروفوم یا ...) همراه خود ببرید. **ضمناً همواره آدرس دقیق محل ساحلی را که برای شنا انتخاب کرده‌اید بدانید.**

برای دانلود فیلم نجات دشوار فردی از جریان شکافنده توسط گروهی از نجات غریقها به وبلاگ www.dariaban.blogfa.com مراجعه کنید.

و در پایان

جریان شکافنده معمولاً بسیار قوی بوده و به راحتی می‌تواند حتی جان شناگران ماهر را به خطر اندازد. هرچند نکات بالا می‌تواند کمک زیادی برای فرار از چنگ جریان شکافنده باشد، لیکن عمل کردن به آنها چندان هم ساده نیست. **پیشگیری** از گرفتار شدن در چنین معضلی، بهترین راه حل است.

۲) اگر توان بدنی معمولی دارید یا اگر به هر نحو با وجود توان بالای بدنی و شنای موازی با ساحل، قادر به خروج از جریان نشدید، فقط خود را روی آب نگه دارید و با جریان مبارزه نکنید. معمولاً به پشت خوابیدن بر روی آب روش ساده‌تری برای شناور ماندن است. معمولاً جریان پس از طی چندین متر تا چند ده متر، قدرت خود را از دست می‌دهد. در این هنگام می‌توانید به صورت موازی با ساحل از جریان فرار کرده و پس از طی چندین متر و دور شدن از جریان، ابتدا نفس بگیرید، سپس تقاضای کمک کنید و بعد به صورت مورب به سمت ساحل برگردید (شکل ۵).

لازم به ذکر است که معمولاً دریا در خارج ناحیه شکست امواج آرام‌تر است. ناحیه شکست امواج، ناحیه‌ای است که موج در آنجا فرو ریخته و به رنگ کف سفید دیده می‌شود. بنابراین تا جایی که به جریانهای شکافنده مرتبط باشد، شناگری که بتواند خود را در خارج ناحیه شکست امواج روی سطح آب نگاه دارد، از جریان شکافنده در امان خواهد بود. لیکن باید توجه داشت که فاصله گرفتن زیاد از ساحل برای بیشتر شناگران به هیچ وجه قابل توصیه نیست و خطرات و تبعات مرگبار دیگری به جز جریانهای شکافنده دارد.

در هر دو دسته افراد با توان بدنی بالا و با توان بدنی معمولی:

اگر تشخیص دادید که کمکی به شما نخواهد رسید و باید با توان خود به طرف ساحل برگردید، همراه با امواج دریا خود را به ساحل برسانید. هنگامی که امواج بزرگ به سمت شما می‌آیند، چند ثانیه نفس بگیرید و کمی زیر آب بروید تا از ضربه موج در امان بمانید. در تمام این موارد خونسرد بوده، کاملاً به خود مسلط باشید، چراکه این امر نخستین رمز نجات جان شما است. توجه داشته باشید که ممکن است دوباره درون جریان شکافنده دیگری گرفتار شوید. اگر دوباره گرفتار شدید، همان مراحل قبل را تکرار کنید و طبق اصول پیش‌گفته به سمت ساحل بازگشت کنید.

برای ماهرترین شناگران نیز ناآشنایی با فنون شنا در دریا، ناآشنایی با خصوصیات آبهای دریایی و عوارض ساحلی می‌تواند مرگبار باشد. آبی بیکران دریا را عین زیبایی و آرامش، جان انسانهای عزیز بسیاری را گرفته است؛ افرادی که هرگز در هنگام ورود به آب، تصورش را هم نمی‌کردند به چنین مرگ دلخراشی مبتلا شوند. شاید آگاهی از این موضع بتواند یک نفر از آمار غرق‌شدگان سال ۹۱ کم کند. لذا آن را به عزیزان و دوستانتان نیز اطلاع دهید، آن را ایمیل کرده یا پرینت آن را در معرض دید افراد قرار دهید.

که در چنین دریایی شنا نکرد و دچار درس‌های بسیار و مصیبت‌های جبران‌ناپذیر نگردید. شاید در چنین شرایطی لذت بردن از ساحل دریا، خنکی نسیم ساحلی و هوای سالم دریا، و مشاهده زیبایی‌های طبیعت بسیار لذت‌بخش‌تر و بی‌دردتر باشد. و شاید یک «نه!» ساده در برابر تشویق‌ها و خواهش دوستان برای رفتن در آب، بسیار مقتدرانه‌تر و کم‌خرج‌تر برایمان تمام شود.

خلاصه کلام:

شنا در دریا اساساً با شنا در استخر متفاوت است.

کردن در دریای موج و فنون شناور نگه داشتن خود بر روی موج اطمینان‌ناپذیر، اگر محل شنایی که انتخاب کرده‌اید جزو طرح سالم‌سازی دریا نیست، اگر غریق نجات به هر دلیل اجازه ورود به آب را نمی‌دهد، اگر محل شنا فاقد غریق نجات مستقر در برجک بوده محدود آن از باقی دریا جدا نشده و اگر فاقد امکانات پزشکی احیاء می‌باشد، اگر سطح زیر آب ساحلی که برای شنا انتخاب کرده‌اید را نمی‌شناسید و مثلاً نمی‌دانید که کدام نواحی آن دارای چاه و ضایعات فلزی و سیمانی و ... است و .. و ..، ساده‌ترین و بی‌دردترین کار این است

جریان شکافنده (جریان مرگبار)
هر ساله افراد زیادی به دلیل عدم آگاهی از خطرات دریا جان خود را از دست می‌دهند.
اطلاعات بیشتر:
www.dariaban.blogfa.com

جریان شکافنده
از ساحل به سمت دریا حرکت میکند و شناگران را با خود به داخل دریا می‌کشد.
مرکز مستقیماً بر خلاف جهت آن شنا نکنید (مرگ حتمی). برای فرار، اگر قدرت زیادی دارید موازی با ساحل شنا کنید تا از جریان خارج شوید؛ در غیر اینصورت به پشت خوابیده، کمک بخواهید و همراه جریان به سمت دریا بروید. وقتی متوقف شد به صورت مورب به سمت ساحل شنا کنید.

راه فرار
راه فرار
جریان تغذیه کننده
جریان تغذیه کننده

AQUATIC SAFETY TIPS

- When at the beach always swim or surf at areas patrolled by lifeguards or lifelines.
- When at the beach walk between the red and yellow flags, they mark the safer swimming area.
- If you are unsure of surf conditions seek the advice of lifeguards or lifelines.
- Always swim under supervision or with a friend.
- Read and obey all signs.
- Avoid swimming directly after a meal.
- Never swim under the influence of alcohol or drugs.
- If you get in trouble in the water, don't panic. Raise one arm for help. Float and wait for assistance.
- Use 30+ sunscreen and wear a shirt, hat and sunglasses. Slip, Trip, Step, Wrap.
- Never run and dive into the water. Even if you checked earlier conditions can quickly change.
- Float with a current or undertow. Stay calm. Don't try to swim against it. Signal for help by raising one arm, and wait for assistance.

دریا جان شناگران حرفه ای را گرفته است
شنا در دریا مشابه شنا در استخر نیست!!!

تشخیص جریان شکافنده بسیار دشوار است؛ برخی علائم احتمالی قابل رؤیت از چند متری بالای سطح آب:

- ۱- قسمتهای آرام آب که دو طرف آن موج شکسته است.
- ۲- سطح آب جریان شکافنده موجهای ضربدری و ریز دارد.
- ۳- رنگ آب در محل جریان شکافنده با سایر نواحی متفاوت است.
- ۴- آب کف آلود یا خزه یا زباله به سمت دریا در حرکت است.
- ۵- در دو طرف جریان شکافنده درون آب تپه های شنی وجود دارد.

DHL Telstra Westpac

برای دانلود پوستر قابل پرینت، بازی آموزش شنای ایمن برای کودکان، و بروشورهایی در مورد جریان شکافنده و سایر مخاطرات دریایی به وبلاگ www.dariaban.blogfa.com مراجعه کنید.

گردآوری: دکتر سیاوش احمدی نوربخش؛ تنظیم آرش مدرس

برای دسترسی به منابع این نوشتار به وبلاگ www.dariaban.blogfa.com مراجعه کنید.

این مطلب در ماهنامه جهانگردان، شماره ۲۸، خردادماه ۱۳۹۱ به چاپ رسیده است.