

تعداد دفعات نزدیکی در طول هفته (برای خانم ها)

سوال :

سلام و عرض خسته نباشید. سوالم این بود که یک زن و شوهر در طول هفته چند بار نزدیکی داشته باشن خوبه؟ چون من شوهرم به کم حشریه تقریبا یک شب در میان این نیازو داره که نزدیکی کنیم به نظر شما برای من ضرری نداره؟ مشکلی پیش نیاد؟ لطفا کامل توضیح بدین نگرانم خیلی. بعدشم آگه به شبی من خسته بودم چطوری بهش بگم رابطه رو واگذار کنیم به فرداشب که ناراحت نشه؟

جواب :

سلام

همه مثل هم نیستند و تفاوت هایی وجود داره ، ولی حد زمال و معمولی اون همون ۲ تا ۳ بار در هفته است . همین رقمی رو که گفتم ممکنه خیلی ها قبول نداشته باشند و عده ای اون رو کم و عده ای اون رو زیاد بدونن .

ولی این واقعیه که آگه نزدیکی ناقص انجام بشه و در دو طرف ارگاسم هم صورت بگیره فاصله بین دو نزدیکی کمتر از حد معمول خواهد بود .

مثلا آگه به آمیزش با مخلفات ! اون روی هم ۵ دقیقه وقت بیره به احتمال خیلی زیاد ۲۴ و یا ۴۸ ساعت بعد یکی از طرفین نیاز به آمیزش رو در خودش احساس می کنه . در حالی که آگه مثلا بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول بکشه ممکنه تا یک هفته هیچ کدوم از طرفین این نیاز رو در خودشون احساس نکنند .

وقتی میگم ۲۰ تا ۳۰ دقیقه منظورم این نیست که تمام این مدت در حال آمیزش باشید ! به طور مثال به بار آمیزش می تونه این طوری تقسیم بندی بشه :

۱ - ۵ دقیقه شوخی و بغل گرفتن بدون در آوردن لباس !

۲ - ۵ تا ۱۰ دقیقه معاشقه که مرد نقش اصلی رو بازی می کنه و زن دریافت کننده است . آگه شوهر شناخت جنسی کافی از خانمش داشته باشه ۵ دقیقه خیلی کم هست . علاوه بر این که معمولا خانم ها این کار رو خیلی دوست دارند .

۳ - ۲ تا ۳ دقیقه شوهر دریافت کننده معاشقه باشه

۴ - مدت زمان دخول با خودتون .

۵ - حداقل ۵ دقیقه هم به ناز و نوازش های بعد از ارگاسم شدن دو طرف باید بگذره .

آگه این مسائل رو رعایت کنید از ۳۰ دقیقه هم میگذره .

کمتر مرد و یا زنی پیدا میشه بعد از یک آمیزش مفصل ۲۴ و یا ۴۸ ساعت بعد دوباره این نیاز رو در خودش حس کنه .

نکنه ی بعدی که ممکنه صبر شما رو افزایش بده این هست که هر چه فاصله ی بین دو آمیزش بیشتر باشه لذت بیشتری هم نصیب شما میشه . مثلا نزدیکی بعد از دوران پر بود لذت بیشتری داره یا نزدیکی که دو یا سه روز یکبار صورت میگیره !؟

یکی از فواید دوران پر بود خانم ها برای آقایان همین هست که آگه نزدیکی به طور مداوم صورت بگیره نشاط و لذت واقعی خودش رو از دست میده . پس خدا با ممنوع کردن نزدیکی در این دوران لطف بزرگی در حق مردان کرده ! می خواد بگه که بابا ! این دلیل نیسه که تا کسی نیاز در خودتون احساس کردید فوری اون رو تخلیه کنید . کمی صبر داشته باشید تا لذت بیشتری ببرید .

بنابراین آگه می خواید بعد از آمیزش نای حرکت کردن نداشته باشید اول معاشقه ی طولانی و دوم فاصله بین دو نزدیکی رو بیشتر کنید . مدت زمان اون به اندازه ی همون دوران پر بود باشه حدود یک هفته .

نگید خب پس ما به ماه کاری نمی کنیم تا لذت بیشتری ببریم . چون ممکنه میل به نزدیکی رو از دست بدید و اصطلاحا سرد بشید .

نزدیکی هر ۴۸ ساعت یک بار نمی تونه ضرر جسمی قابل ذکری به شما بزنه . فقط این خطر وجود داره که شما نسبت به نزدیکی کردن احساس بدی پیدا کنید و از شوهرتون هم کم کم متنفر بشید که بدون توجه به خواسته ی شما فقط به دنبال لذت بردن هست .

در مورد سوال آخر :

آگه زمانی حس کردید که خسته هستید و میلی به این کار ندارید زودتر از موعد مقرر به شوهرتون بگید مثلا از عصر اون روز شروع کنید و بگید که آگه امشب نزدیکی نداشته باشیم اشکالی داره !؟ این طوری آگه قراره ناراحت بشه کمتر ناراحت میشه تا یک دفعه بهش بگید .

بهش بگید من به احساس نیاز تو احترام میذارم ولی منو هم درک کن داره بهم فشار میاد . آگه قبول کنی در نزدیکی بعدی جبران میکنم .

می تونید میل جنسی شوهرتون رو مدیریت کنید . یادتون باشه نقش بازی نکنید و خود واقعی تون باشید :

همون طور که گفتید بعضی وقت ها خسته هستید و میلی به این کار ندارید آگه شوهر شما با توجه به اعلام عدم آمادگی شما باز هم بر خواسته اش اصرار کرد نقش بازی نکنید و همون چهره خسته رو نشون بدید . آگه لذتی نمی برید مجبور نیستید آه و ناله های بی خود یا عکس العمل های مصنوعی رو از خودتون در بیارید .

آگه خود واقعی تون باشید شوهر شما می فهمه که شما در حال حاضر خسته اید و میلی به این کار ندارید .

همون طور که قبلا گفتم بخش زیادی از لذت بردن شوهر به عکس العمل های خانمش مربوط هست . یعنی آگه شوهر ببینه همسرش موقع معاشقه و آمیزش آرام و قرار نداره و داره لذت میبره یه حس قدرتمندی و غرور بهش دست میده و به خودش افتخار میکنه که تونسته آه و ناله های همسرش رو دریاره . معمولا بعد از یک رابطه این چنینی مرد دوست داره که دوباره بتونه موقعیتی به دست بیاره تا یه بار دیگه همون احساس رو تجربه کنه .

ولی آگه ببینه خانمش عکس العمل کمی داره و نمی تونه آه و ناله ی اون رو دریاره احساس ضعف می کنه . شوهر لذت چندانی نمی بره حتی آگه منی از اون خارج بشه .

بنابراین شوهر شما هر وقت قبول کرد که فاصله بین دو نزدیکی رو زیاد کنید یعنی آگه الان هر ۴۸ ساعت یکبار نزدیکی دارید و این مدت رو به ۷۲ ساعت افزایش دادید در آمیزش بعدی جبران کنید . کارهایی رو که دوست داره برایش انجام بدید خلاصه این که هر طور که می تونید اون جلسه رو طولانی کنید و کاری کنید که بهش خوش بگذره . کاری کنید که خودش داوطلبانه با زیاد کردن فاصله دو نزدیکی موافق باشه .

منبع : وبلاگ خانواده برتر

آدرس وبلاگ : <http://khabartar.blog.ir>

کانال تلگرام خانواده برتر : <https://telegram.me/khabartar>