

باسمه تعالی

وزارت آموزش و پرورش

اداره کل آموزش و پرورش استان کرمانشاه

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه سه کرمانشاه

کارشناس مشاوره

مرکز مشاوره روانشناختی امید



باسمه تعالی

وزارت آموزش و پرورش

اداره کل آموزش و پرورش استان کرمانشاه

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه سه کرمانشاه

کارشناسی مشاوره

ایام فعالیت مرکز: همه روزه بجز ایام تعطیل رسمی

ساعت فعالیت مرکز: ۸ صبح الی ۱۲:۳۰ ظهر



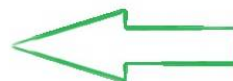
مرکز مشاوره امید

Omid Psychology Center

آدرس: میدان سپاه پاسداران (میدان نفت)، کوی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه سه، جنب هنرستان شهدای هسته ای

هماهنگی با مدیریت مرکز (خانم فاطمه رفیعی): ۰۹۳۰۸۸۰۳۲۹۴

رزرو و اخذ نوبت: ۰۹۱۸۹۹۶۹۱۶۶



تلفن های تماس جهت هماهنگی و اخذ نوبت



رسالتی دنیا کی دنیا نہیں ہے



امام علی علیہ السلام، غرر الحکم ج ۱ ص ۴۷



اگر آدمے مے خواہد بہ دیگران
کمک کند، پسندیدہ ترین روش این
است کہ خود، انسان والا تری شود.

آبراهام مازلو

روانشناس

1908 - 1970



مرکز مشاوره روانشناختی امید

دلایل زیادی برای اهمیت وجود یک مشاور در زندگی وجود دارد. با توجه به اینکه مردم جهان هر روز دغدغه بیشتری پیدا می کنند، نیاز به مشاور و روانشناس به مراتب افزایش می یابد. مردم با چالش های فراوانی در زندگی مواجه می شوند که نیاز به حمایت و مشاوره های یک روانشناس و مشاور را در زندگی خود دارند. اضطراب، استرس، خشم، غم یا اندوه، افسردگی، اختلالات یادگیری، عدم سلامت روانی و رفتاری، اعتیاد، طلاق، افکار خودکشی و اقدام به خودکشی، دلایل متعددی برای مراجعه به مشاور می باشد. مشاور می تواند به دانش آموزان، اولیاء، کودکان، زوج ها و همه ی اعضای یک خانواده و جامعه کمک کند که یاد بگیرند تا بهتر ارتباط برقرار کنند و مشکلات را در کنار هم پشت سر بگذارند. مشاور و روانشناس می تواند برای هر کسی که در معرض مشکل یا مسئله ای است و توان حل آن را ندارد، مفید باشد. مشاور به افراد اجازه می دهد تا در مورد مشکلات و هرگونه احساس سختی که دارند در یک محیط امن و محرمانه بتوانند صحبت کنند. با مشاوره افراد می توانند زندگی شان را تغییر دهند و به کشف هرگونه علل ریشه ای و شناسایی روش های مناسب برای حل مشکل خود بپردازند. مشاور می تواند برای هر کسی که در معرض مشکل یا مسئله ای است و توان حل آن را ندارد مفید باشد. مردم ممکن است تصمیم بگیرند که با یک مشاور صحبت کنند زیرا احساس می کنند که نمی توانند با خانواده، دوستان یا همکاران خود در مورد مسائل شخصی شان صحبت کنند در نتیجه بهره مندی از مشاور و روانشناس را بهترین راه کار خواهد بود.

وریا خاطری

مسئول کارشناسی مشاوره

فاطمه رفیعی

مدیر مرکز مشاوره روانشناختی امید

مرکز مشاوره روانشناختی اُمید

الف- شرح خدمات

۱- معرفی مرکز مشاوره امید ناحیه سه

ارتقاء سلامت روانی دانش آموزان یکی از با ارزشترین سرمایه های اجتماعی است، در این راستا و برای ارائه خدمات مشاوره ای و روان درمانی، مرکز مشاوره امید آموزش و پرورش ناحیه سه وابسته به کارشناسی مشاوره به عنوان متولی سلامت روان دانش آموزان مشغول به فعالیت است.

این مرکز در جهت اهداف خدماتی، آموزشی، پژوهشی، پیشگیری و درمان با همکاری مشاوران و روانشناسان برجسته کارشناسی مشاوره ناحیه سه، به عنوان یک منبع حمایتی و با رعایت اصل رازداری، در فضای آزاد و قابل اعتماد آماده خدمات به دانش آموزان، اولیاء و کارکنان محترم آموزش و پرورش است.

مرکز مشاوره روانشناختی امید

ب- نوع خدمت

مرکز مشاوره امید آموزش و پرورش ناحیه سه در زمینه های زیر به ارائه خدمات می پردازد:

- ۱) ارتقای سطح دانش و بینش روانشناختی دانش آموزان، اولیاء و همکاران در زمینه مسائل و مشکلات و نیازهای آن
- ۲) کاهش مشکلات روانشناختی دانش آموزان و کمک به سازگاری بهتر از طریق ارائه کمک های روانشناختی در جهت حل مشکلات رفتاری، عاطفی، شناختی، تحصیلی، خانوادگی و.....
- ۳) راهنمایی دانش آموزان در جهت تصمیم گیری آگاهانه، عاقلانه و حسن انتخاب
- ۴) راهنمایی دانش آموزان جهت شناخت صحیح توانایی ها و مشکلات خود
- ۵) شناسایی و مداخله در بحران به منظور توسعه بهداشت روان در بین دانش آموزان و ارائه خدمات مشاوره ای
- ۶) کمک به رشد شخصیتی، روانی و اجتماعی دانش آموزان و یاری آنها جهت کسب قدرت تصمیم گیری و افزایش سطح سازش با محیط
- ۷) ارائه خدمات مشاوره ای به مدارس جهت ارجاعات دانش آموزان
- ۸) ارائه خدمات مشاوره ای به همکاران محترم فرهنگی
- ۹) ارائه خدمات مشاوره ای به اولیاء
- ۱۰) ارائه خدمات تحصیلی مشاوره ای در حوزه ی هدایت تحصیلی دانش آموزان پایه نهم متوسطه دوره اول
- ۱۱) ارائه خدمات تحصیلی و مشاوره ای در حوزه ی کنکور سراسری
- ۱۲) خدمات انتخاب رشته ای دانشگاهی
- ۱۳) ارائه خدمات مشاوره ای در جهت پیشگیری و درمان پیش فعالی و اختلال یادگیری

مرکز مشاوره روانشناختی امید

ج- نحوه ارجاعات دانش آموزی توسط مدارس

۱- کلیه ارجاعات دانش آموزی به مرکز مشاوره امید ناحیه سه با هماهنگی قبلی با مدیر مرکز و یا مسئولان اجرایی صورت پذیرد.

۲- جهت ارجاعات دانش آموزی، حتماً از **فرم ارجاع** به مرکز مشاوره امید استفاده گردد.

۳- اصل راز داری و شرایط محرمانه بودن در ارجاعات دانش آموزی مد نظر قرار گیرد.

۴- شرح مختصری از مشکل و اقدامات انجام گرفته در فرم ارجاع به مرکز، توسط مدارس ثبت گردد.

۵- مدارس از تماس مستقیم با مشاوران شاغل در مرکز مشاوره امید اکیداً خودداری نمایند و در صورت لزوم و نیاز به پاسخگویی به مدارس، از طریق مدیر مرکز و یا کارشناسی مشاوره ناحیه صورت خواهد پذیرفت.

مرکز مشاوره روانشناختی اُمید

(د) معرفی کادر اداری و اجرائی مرکز مشاوره اُمید

ردیف	مشخصات	سمت	تلفن
۱	فاطمه رفیعی	مدیر مرکز	۰۹۳۰۸۸۰۳۲۹۴
۲	مهوش قادری	مسئول اجرایی	۰۹۱۸۹۹۶۹۱۶۶
۳	شهناز شکاری	مسئول اجرایی	(رزرو اخذ نوبت)

مرکز مشاوره روانشناختی اُمید

(د) معرفی مشاوران، روانشناسان و کادر درمانی مرکز مشاوره اُمید

ردیف	مشخصات	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی
۱	زهره بالاگیری	روانشناسی تربیتی	دکتری
۲	منوچهر ابارقی	روانشناسی سلامت	دکتری
۳	بها امینی	مشاوره	دکتری
۴	عبداله آدینه وند	روانشناسی بالینی	دکتری
۵	پروانه روئین تن	روانشناسی عمومی	فوق لیسانس
۶	طیبه ارغوانی	روانشناسی عمومی	فوق لیسانس
۷	ماندانا اسدی	روانشناسی تربیتی	فوق لیسانس
۸	کریم فاضلی	روانشناسی بالینی	فوق لیسانس
۹	سبحان محمدی	مشاوره	فوق لیسانس
۱۰	ماندانا اسدی	روانشناسی تربیتی	فوق لیسانس
۱۱	الهام احمدی	مشاوره	فوق لیسانس
۱۲	محمد صفدری	مشاوره	فوق لیسانس

مرکز مشاوره روانشناختی اُمید

(د) ایام و ساعت فعالیت مرکز:

ایام فعالیت: همه روزه به استثنای ایام تعطیلات رسمی کشور

ساعت فعالیت: ۸ صبح الی ۱۲:۳۰ ظهر

مرکز مشاوره روانشناختی اُمید

(د) شیوه دسترسی به خدمات مرکز مشاوره اُمید

آدرس: میدان سپاه پاسداران (میدان نفت)، کوی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه سه، جنب هنرستان شهدای هسته ای

تلفن تماس مدیریت مرکز (خانم فاطمه رفیعی) جهت هماهنگی های مورد نیاز << ۰۹۳۰۸۸۰۳۲۹۴

تلفن تماس جهت رزرو و اخذ نوبت: ۰۹۱۸۹۹۶۹۱۶۶

تلفن انتقادات و پیشنهادات جهت مراجعین محترم << ۰۹۳۰۸۸۰۳۲۹۴ _____ ۳۸۳۷۸۹۹۶



با بزرگان روان‌شناسی #۱۷

شخصیت انسان از طریق تعیین هدف زندگی یکپارچه می‌شود.

دالفره ادلر،

کتاب «نظریه روان‌درمانی - جرالد کری»

Kayhanravan.ir

سربلند و پیروز باشید.

کارشناسی مشاوره ناحیه سه
مرکز مشاوره امید