

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

ماساژ ایرانی

گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳۲۵۷-۴۷-۰۳۷-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۱۲/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۳۲۵۷-۴۷-۰۳۷-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته ماساژ ایرانی:

علی موسوی

ارژنگ بهادری

زیبا یاوری

بهنام قاسمی

سید شاهو حسینی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- دانشگاه اصفهان

- آموزشگاه ماساژ یانا (استان اصفهان)

- انجمن صنفی ماساژ تهران

- آکادمی ملی المپیک و پارا المپیک

- دفتر طرح و برنامه های درسی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	رضا مهدوی نژاد	دکترای توانبخشی ورزشی	تربیت بدنی (توانبخشی ورزشی)	استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه اصفهان	۲۲ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۷۹۳۲۵۷۹ تلفن همراه: ۰۹۱۳۲۱۴۳۳۱۹ ایمیل: rmahdavinejad@yahoo.com آدرس: دانشگاه اصفهان
۲	بهنام قاسمی	دکترای توانبخشی ورزشی	تربیت بدنی (توانبخشی ورزشی)	عضو هیئت علمی دانشگاه شهر کرد مدیر عامل انجمن صنفی ماساژ	۱۳ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۸۴۰۸۱۴ ایمیل: ghasemi_behnam@yahoo.com آدرس: دانشگاه شهر کرد
۳	مهنوش شیرانی	کارشناسی ارشد	مکانیک	موسس و مدیریت آموزشگاه ماساژ یانا	۱۲ سال سابقه مدیریتی	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۰۱۵۲۲۶ ایمیل: mahan.sco@gmail.com آدرس: اصفهان، سیتی سنتر، طبقه ۳، آموزشگاه ماساژ یانا
۴	آزاده شمس	کارشناسی	تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی)	مربی و مسئول آموزش آموزشگاه ماساژ یانا	۵ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: mahan.sco@gmail.com آدرس: اصفهان، سیتی سنتر، طبقه ۳، آموزشگاه ماساژ یانا
۵	بهناز شیرانی	کارشناسی ارشد	اگر و اکولوژی	کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ یانا	۵ سال سابقه مدیریتی	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: mahan.sco@gmail.com آدرس: اصفهان، سیتی سنتر، طبقه ۳، آموزشگاه ماساژ یانا
۶	مریم حسینی	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی (رفتار حرکتی)	مربی و کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ یانا	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: mahan.sco@gmail.com آدرس: اصفهان، سیتی سنتر، طبقه ۳، آموزشگاه ماساژ یانا
۷	آزاده زینل خانی	کارشناسی	تربیت بدنی (عمومی)	مربی و کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ یانا	۷ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: mahan.sco@gmail.com آدرس: اصفهان، سیتی سنتر، طبقه ۳، آموزشگاه ماساژ یانا



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :

ماساژ ایرانی

شرح استاندارد آموزش شایستگی :

ماساژ ایرانی شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که در آن فرد از عهده کارهایی از قبیل تجزیه و تحلیل ماساژ ایرانی، به کارگیری واژه های مرتبط و اصطلاحات ماساژ ایرانی، آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار، آماده سازی مراجعه کننده، اجرای تکنیک ها و انجام ماساژ ایرانی به همراه رعایت اصول ارگونومی برآید.

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : دیپلم

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : دارا بودن سلامت کامل روانی، تنفسی، دستگاه قلب و عروق، آمادگی جسمانی بالا و تناسب اندام مطلوب
مهارت های پیش نیاز : کاربر ماساژ

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۴۰ ساعت
- زمان آموزش نظری : ۱۵ ساعت
- زمان آموزش عملی : ۲۵ ساعت
- زمان کارورزی : - ساعت
- زمان پروژه : - ساعت

بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)

- کتبی : ۲۵%

- عملی : ۶۵%

- اخلاق حرفه ای : ۱۰%

صلاحیت های حرفه ای مربیان :

لیسانس مرتبط (تربیت بدنی، فیزیوتراپی، پرستاری، مامایی) با ۵ سال سابقه کار مرتبط و دارای گواهینامه مهارت کاربر ماساژ



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

ماساژ ایرانی ترکیبی از ماساژهای ملایم و محکم است که به وسیله دست و پا و به منظور رسیدن به آرام‌تنی انجام می‌گیرد. در این شکل ماساژ، فرد ماساژ دهنده با ارائه حرکات و تکنیک‌هایی که به وسیله دست و پا روی بافت‌های نرم بدن اجرا می‌کند، به طور کلی تاثیر مطلوب و قابل ملاحظه‌ای بر دستگاه‌های عصبی، عضلانی، سیستم گردش خون و تنفس و سایر دستگاه‌های بدن می‌گذارد.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Iranian Massage

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

کاربر ماساژ

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	تجزیه و تحلیل ماساژ ایرانی
۲	به کارگیری واژه های مرتبط و اصطلاحات ماساژ ایرانی
۳	آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
۴	آماده سازی مراجعه کننده
۵	اجرای تکنیک های ماساژ ایرانی
۶	انجام ماساژ ایرانی



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: تجزیه و تحلیل ماساژ ایرانی
	جمع	عملی	نظری	
	۲/۵	۱	۱/۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش:
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	-تاریخچه ماساژ ایرانی
میز مدیر			۳۰ دقیقه	-موارد کاربرد و عدم کاربرد ماساژ ایرانی
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	-تاثیرات ماساژ ایرانی بر دستگاه های مختلف بدن
رایانه			۳۰ دقیقه	
تخته وایت برد				مهارت:
ماژیک وایت برد				-تشخیص موارد کاربرد و عدم کاربرد ماساژ ایرانی
تخته پاک کن وایت برد		۳۰ دقیقه		-تشخیص تاثیرات ماساژ ایرانی بر دستگاه های مختلف بدن
لباس کار مناسب		۳۰ دقیقه		
کپسول آتش نشانی				نگرش:
جعبه کمک های اولیه				- دقت، نظم و انضباط در کار
مواد خوشبو کننده هوا				- صرفه جویی در زمان و انرژی
پوستر آموزشی				-احترام و جلب رضایت مراجعه کننده
جزوه آموزشی				ایمنی و بهداشت:
صندلی مدیر				-رعایت بهداشت فردی و محیط کار
				توجهات زیست محیطی:



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی		۳۰ دقیقه		اصطلاحات مورد استفاده برای تکنیک های ماساژ ایرانی
میز کارآموز		۳۰ دقیقه		نگارش صحیح اصطلاحات رایج تکنیک های ماساژ ایرانی
صندلی کارآموز				مهارت :
رایانه				
تخته وایت برد				کاربرد اصطلاحات مورد استفاده برای تکنیک های ماساژ ایرانی
ماژیک وایت برد	۳۰ دقیقه			کاربرد نگارش صحیح اصطلاحات رایج تکنیک های ماساژ ایرانی
تخته پاک کن وایت برد		۳۰ دقیقه		
لباس کار مناسب				نگرش :
کپسول آتش نشانی				- دقت، نظم و انضباط در آموزش
جعبه کمک های اولیه				- آموزش سریع و راحت
مواد خوشبو کننده هوا				
پوستر آموزشی				ایمنی و بهداشت :
جزوه آموزشی				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
صندلی مدیر				توجهات زیست محیطی :
				-



	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲/۵	۱/۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- روش آماده سازی اتاق با شرایطی شبیه حمام سنتی
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	- روش مرطوب سازی فضای اتاق
رایانه			۳۰ دقیقه	- روش چیدمان حوله های یکبار مصرف
تخته وایت برد			۳۰ دقیقه	مهارت :
ماژیک وایت برد				- آماده سازی اتاق با شرایطی شبیه حمام سنتی
تخته پاک کن وایت برد				- مرطوب سازی فضای اتاق
لباس کار مناسب		۳۰ دقیقه		- چیدمان حوله های یکبار مصرف
کپسول آتش نشانی		۱ ساعت		نگرش :
جعبه کمک های اولیه		۱ ساعت		- صرفه جویی در زمان و انرژی
حوله یکبار مصرف		۱ ساعت		- جلب رضایت مراجعه کننده
مواد شوینده و ضدعفونی کننده				
پوشه کاغذی				
خودکار				
دوش آب گرم				
دستگاه رطوب ساز آب گرم				
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت بهداشت فردی و محیط کار			
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار			
	- رعایت بهداشت تجهیزات			
	توجهات زیست محیطی :			
	- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی مراجعه کننده
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۳/۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- روش پذیرش مراجعه کننده
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	- روش تشکیل کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
رایانه			۳۰ دقیقه	- روش تشخیص میزان آمادگی بدنی مراجعه کننده
تخته وایت برد			۳۰ دقیقه	- روش بستن لنگ
ماژیک وایت برد			۳۰ دقیقه	- روش دوش گرفتن قبل از ماساژ جهت آمادگی برای ماساژ
تخته پاک کن وایت برد			۳۰ دقیقه	
لباس کار مناسب			۳۰ دقیقه	مهارت :
کیسول آتش نشانی			۳۰ دقیقه	- پذیرش مراجعه کننده
جعبه کمک های اولیه				- تشکیل کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
حوله یکبار مصرف		۳۰ دقیقه		- تشخیص میزان آمادگی بدنی مراجعه کننده
ملحفه یکبار مصرف		۱ ساعت		- بستن لنگ
مواد شوینده و ضدعفونی کننده		۱ ساعت		- دوش گرفتن قبل از ماساژ جهت آمادگی برای ماساژ
پوشه کاغذی		۳۰ دقیقه		
خودکار		۳۰ دقیقه		نگرش :
دستمال کاغذی یکبار مصرف		۳۰ دقیقه		- صرفه جویی در زمان و انرژی
لنگ		۳۰ دقیقه		- احترام و جلب رضایت مراجعه کننده
دوش آب گرم				
دستگاه رطوب ساز آب گرم				
میز مدیر				
صندلی مدیر				
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت بهداشت فردی و محیطی			
	- رعایت اصول ارگونومیکی			
	- رعایت بهداشت تجهیزات			
	توجهات زیست محیطی :			
	- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها			



	زمان آموزش			عنوان : اجرای تکنیک ها
	نظری	عملی	جمع	
	۳/۵	۷	۱۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط+			
صندلی مربی	دانش :			
حوله یکبار مصرف		۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک افلاژ (سراندن) با پا	
ملحفه یکبار مصرف		۳۰ دقیقه	روش اجرای تکنیک افلاژ (سراندن) عمقی با دست	
لباس کار مناسب		۳۰ دقیقه	روش اجرای تکنیک پتریساز (ورز دادن) با دست	
خوش بو کننده هوا		۳۰ دقیقه	روش اجرای تکنیک ضربه ای با کف دست (بدون ایجاد درد)-	
مواد شوینده و ضد عفونی کننده		۳۰ دقیقه	-روش اجرای تکنیک فشاری ریتمیک ایستا و پویا با دست و پا	
دوش آب گرم		۳۰ دقیقه	-روش اجرای تکنیک نیدینگ (ورز دادن) یا پتریساز (ورز دادن) با ساعد	
دستگاه رطوب ساز آب گرم		۳۰ دقیقه	روی عضله چهار سر	
لنگ		۳۰ دقیقه	-روش اجرای تکنیک حرکات غیر فعال در مفاصل مختلف به طور آرام و ناگهانی	
میز مربی	مهارت :			
صندلی مدیر		۱	-ماساژ افلاژ (سراندن) با پا	
میز مدیر		۱	-ماساژ افلاژ (سراندن) عمقی با دست	
لنگ		۱	-ماساژ پتریساز (ورز دادن) با دست	
کفش مناسب کار		۱	-ماساژ ضربه ای با کف دست (بدون ایجاد درد)	
		۱	ماساژ فشاری ریتمیک ایستا و پویا با دست و پا-	
		۱	-ماساژ نیدینگ (ورز دادن) با پتریساز (ورز دادن) با ساعد روی عضله چهار سر	
		۱	-ماساژ حرکات غیر فعال در مفاصل مختلف به طور آرام و ناگهانی	
نگرش :				
-صرفه جویی در زمان و انرژی				
- جلب رضایت مراجعه کننده				
ایمنی و بهداشت :				
-رعایت بهداشت فردی و محیط کار				
توجهات زیست محیطی :				
- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها				



	زمان آموزش			عنوان: انجام ماساژ ایرانی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی مربی	دانش:			
حوله یکبار مصرف		۳۰ دقیقه	- روش ماساژ در حالت نشسته و اجرای تکنیک‌ها بر روی پشت	
ملحفه یکبار مصرف		۳۰ دقیقه	- روش ماساژ در حالت نشسته و اجرای تکنیک‌ها بر روی دست‌ها	
دوش آب گرم		۳۰ دقیقه	- روش ماساژ در حالت نشسته و اجرای تکنیک‌ها بر روی گردن	
دستگاه رطوبت ساز آب گرم		۳۰ دقیقه	- روش ماساژ در حالت طاقباز و اجرای تکنیک‌ها بر روی پاها	
لنگ		۳۰ دقیقه	- روش ماساژ در حالت طاقباز و اجرای تکنیک‌ها بر روی قفسه سینه	
میز مربی		۳۰ دقیقه	- روش ماساژ در حالت طاقباز و اجرای تکنیک‌ها بر روی دست‌ها	
لباس کار مناسب		۳۰ دقیقه	- روش ماساژ در حالت دمر و اجرای تکنیک‌ها بر روی پاها	
جعبه کمک‌های اولیه		۳۰ دقیقه	- روش ماساژ در حالت دمر و اجرای تکنیک‌ها بر روی پشت	
کپسول اطفاء حریق		۳۰ دقیقه	- روش ماساژ در حالت دمر و اجرای تکنیک‌ها بر روی دست‌ها	
کامپیوتر P4		۳۰ دقیقه	- روش ماساژ در حالت دمر و اجرای تکنیک‌ها بر روی کمر	
کفش مناسب	مهارت:			
		۱ ساعت	- ماساژ در حالت نشسته و اجرای تکنیک‌ها بر روی پشت	
		۱ ساعت	- ماساژ در حالت نشسته و اجرای تکنیک‌ها بر روی دست‌ها	
		۱ ساعت	- ماساژ در حالت نشسته و اجرای تکنیک‌ها بر روی گردن	
		۱ ساعت	- ماساژ در حالت طاقباز و اجرای تکنیک‌ها بر روی پاها	
		۱ ساعت	- ماساژ در حالت طاقباز و اجرای تکنیک‌ها بر روی قفسه سینه	
		۱ ساعت	- ماساژ در حالت طاقباز و اجرای تکنیک‌ها بر روی دست‌ها	
		۱ ساعت	- ماساژ در حالت دمر و اجرای تکنیک‌ها بر روی پاها	
		۱ ساعت	- ماساژ در حالت دمر و اجرای تکنیک‌ها بر روی پشت	
		۱ ساعت	- ماساژ در حالت دمر و اجرای تکنیک‌ها بر روی دست‌ها	
		۱ ساعت	- ماساژ در حالت دمر و اجرای تکنیک‌ها بر روی کمر	
	نگرش:			
	- صرفه جویی در زمان و انرژی			
	- دقت، نظم و انضباط در کار			
	- جلب رضایت مراجعه کننده			
	ایمنی و بهداشت:			
	- رعایت بهداشت فردی و محیط کار			
	توجهات زیست محیطی:			
	- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها			



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تخته وایت برد	۷۰×۱۰۰	۱ عدد	
۲	صندلی مدیریت	چرمی	۱ عدد	
۳	صندلی کارآموز	چرمی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۴	کامپیوتر	P۴	۱ دستگاه	
۵	ویدیو پروژکتور	استاندارد	۱ دستگاه	
۶	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۷	تشت شستشوی پا	متوسط - پلاستیکی	۵ عدد	
۸	پاراوان	متوسط (۳ تکه)	۳ عدد	
۹	سطل زباله	دردار - پلاستیکی	۵ عدد	
۱۰	وسایل تهویه	مطبوع	۲ عدد	
۱۱	کمد لباس	لاکر	۱۶ خانه	
۱۲	پوستر	آموزشی	به تعداد لازم	
۱۳	کپسول آتش نشانی	۶ کیلوگرمی - پودری	۱ دستگاه	
۱۴	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	
۱۵	دوش آب گرم	استاندارد	۲ عدد	
۱۶	دستگاه رطوب ساز آب گرم	استاندارد	۲ عدد	

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد شوینده	دست مایع	۲ عدد	
۲	حوله	یکبار مصرف - رول	۲ بسته	
۳	ملحفه	یکبار مصرف	۱ رول	
۴	مواد ضد عفونی کننده	دست	۵ عدد	
۵	ماژیک	وایت برد	۲ عدد	
۶	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۷	حوله یکبار مصرف	یکبار مصرف	به تعداد لازم	
۸	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۹	لنگ	نخی	به تعداد لازم	

توجه :

- مواد مصرفی به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	-			

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



– منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
حرکات اصلاحی	دکتر رضا مهدوی نژاد محمد مشهدی سجاد باقریان	-	۱۳۹۳	اصفهان	دانشگاه اصفهان
آناتومی و فیزیولوژی برای درمانگران	فرانچسکا گلد	دکتر رضا مهدوی نژاد	۱۳۹۱	اصفهان	دانشگاه اصفهان
حرکت درمانی در آب	آندریا بیتس نورم هانسون	دکتر رضا مهدوی نژاد دکتر رویا بهارلویی	۱۳۸۳	اصفهان	جهاددانشگاهی
تاریخ تربیت بدنی و ورزش	دکتر رضا مهدوی نژاد دکتر پژمان معتمدی	-	۱۳۷۸	اصفهان	دانشگاه اصفهان
فرهنگ لغت ماساژ	-	دکتر بهنام قاسمی دکتر مهرداد رحیمی	۱۳۹۳	اصفهان	جهاددانشگاهی
ماساژ ۵ دقیقه در روز	رابرت ته مینسک	دکتر مسعود گلایگانی	۱۳۸۸	دانشگاه تهران	دانش ورزش
ماساژ درمانی	دنیسویچ لوبراون	صحرا بناکار	۱۳۸۷	تهران	-
ماساژ درمانی	وایس روبرتا	ماهرخ گلچین	۱۳۷۹	تهران	شهرآب
القانون فی الطب	ابوعلی الشیخ الرئیس ابن سینا	-	-	-	-