

You find it difficult to introduce yourself to other people. معرفی خودتان را برای دیگران سخت میدانید.	۱
You often get so lost in thoughts that you ignore or forget your surroundings. معمولا شما در افکار خود غوطه ور میشوید بطوریکه متوجه اطراف خود نخواهید شد.	۲
You try to respond to your e-mails as soon as possible and cannot stand a messy inbox. شما سعی میکنید به پیامها و ایمیلهای خود در اسرع وقت پاسخ دهید و تحمل شلوغ بودن اینباکس خود را ندارید.	۳
You find it easy to stay relaxed and focused even when there is some pressure. برای شما آرام بودن و متمرکز بودن حتی در شرایطی که تحت فشار هستید، آسان است.	۴
You do not usually initiate conversations. معمولا شما آغازگر یک گفتگو نیستید.	۵
You rarely do something just out of sheer curiosity. خیلی کم اتفاق می افتد که از روی کنجکاوی محض کاری را انجام بدهید.	۶
You feel superior to other people. شما نسبت به سایر افراد احساس برتری میکنید.	۷
Being organized is more important to you than being adaptable. سازمان یافته بودن (منظم بودن) برای شما بسیار مهمتر از انطباق پذیر بودن است.	۸
You are usually highly motivated and energetic. شما معمولا گرم و پرانرژی هستید.	۹
Winning a debate matters less to you than making sure no one gets upset. اینکه کسی را ناراحت نکنید برای شما بیشتر اهمیت دارد تا اینکه پیروز یک بحث باشید.	۱۰
You often feel as if you have to justify yourself to other people. شما معمولا احساس میکنید در حال اثبات خود به دیگران هستید. (من اینجوری هستم و ...)	۱۱
Your home and work environments are quite tidy. محیط خانه و کار شما بسیار منظم و پاکیزه است.	۱۲
You do not mind being at the center of attention. در مرکز توجهات دیگران بودن برای شما چندان اهمیت ندارد.	۱۳
You consider yourself more practical than creative. خودتان را بیشتر اهل عمل میدانید تا خلاق. (بیشتر عمل میکنید تا تئوری پردازی)	۱۴
People can rarely upset you. مردم به ندرت میتوانند شما را آشفته یا ناراحت کنند.	۱۵
Your travel plans are usually well thought out. برنامه سفر شما معمولا کاملا فکر شده و از پیش تعیین شده است.	۱۶

It is often difficult for you to relate to other people's feelings. برای شما بسیار سخت است که خود را با احساس سایرین مرتبط کنید.	۱۷
Your mood can change very quickly. احساس و حالت عاطفی شما (mood) خیلی سریع میتواند تغییر کند.	۱۸
In a discussion, truth should be more important than people's sensitivities. در یک بحث یا گفتگو، گفتن حقیقت برای شما بیشتر اهمیت دارد تا توجه به احساسات فرد مقابل.	۱۹
You rarely worry about how your actions affect other people. شما به ندرت نگران این هستید که رفتار شما چگونه بر سایرین تاثیر خواهد گذاشت.	۲۰
Your work style is closer to random energy spikes than to a methodical and organized approach. سبک کاری شما بیشتر بصورت کارهای لحظه ای همراه با انرژی است، تا اینکه بصورت سازمان یافته و مرحله به مرحله باشد.	۲۱
You are often envious of others. معمولا آدم حسودی هستید. (نسبت به دیگران)	۲۲
An interesting book or a video game is often better than a social event. مطالعه یک کتاب یا یک بازی کامپیوتری معمولا بهتر از شرکت در یک رویداد یا حرکت اجتماعی است.	۲۳
Being able to develop a plan and stick to it is the most important part of every project. مهمترین بخش یک پروژه توانایی برنامه ریزی و تعهد به اجرای گام به گام آن برنامه است. (همه چیز طبق برنامه پیش برود)	۲۴
You rarely get carried away by fantasies and ideas. شما به ندرت با یک چیز فانتزی یا ایده به هیجان می آید.	۲۵
You often find yourself lost in thought when you are walking in nature. شما معمولا وقتی در طبیعت قدم میزنید در افکار و خیالات خود گم میشوید.	۲۶
If someone does not respond to your e-mail quickly, you start worrying if you said something wrong. اگر کسی سریعا پاسخ پیام شما را ندهد، شما نگران میشوید و به این فکر میکنید که ممکن است حرف بدی گفته باشید.	۲۷
As a parent, you would rather see your child grow up kind than smart. اگر نقش والدین یک کودک را داشتید، ترجیح میدادید فرزند شما بیشتر مهربان باشد تا باهوش.	۲۸
You do not let other people influence your actions. شما به بقیه اجازه نمیدهید بر کار شما تاثیر داشته باشند. (بر احساس شما هنگام کار کردن)	۲۹
Your dreams tend to focus on the real world and its events.	۳۰

رویه‌های شما بیشتر بر دنیای واقعی و اتفاقات آن متمرکزاند.	
It does not take you much time to start getting involved in social activities at your new workplace. برای شما کار سخت و زمانبری نیست که در محل کار جدید خود، درگیر کارها و فعالیت‌های اجتماعی بشوید.	۳۱
You are more of a natural improviser than a careful planner. شما معمولاً کسی هستید که بی مقدمه و فی البداهه کاری را انجام می‌دهید تا اینکه یک فرد محتاط و برنامه ریز باشید.	۳۲
Your emotions control you more than you control them. احساسات شما بیشتر شما را کنترل می‌کند، تا اینکه شما احساساتتان را کنترل کنید.	۳۳
You enjoy going to social events that involve dress-up or role-play activities. شما از شرکت در رویدادهای اجتماعی که در آنها فعالیت‌هایی مثل نقش بازی کردن یا لباس پوشیدن وجود دارد (مثل جشن هالووین) لذت می‌برید (برای ایران همیشه کارهایی مثل راهپیمایی و پوشیدن کاورهای مخصوص یا تعزیه خوانی و نقش بازی کردن)	۳۴
You often spend time exploring unrealistic and impractical yet intriguing ideas. شما معمولاً وقت خود را صرف ایده‌هایی می‌کنید که غیر عملی و غیر واقعی است ولی در عین حال جذابند	۳۵
You would rather improvise than spend time coming up with a detailed plan. شما معمولاً ترجیح می‌دهید فی البداهه کاری را انجام دهید، تا اینکه وقت را برای یک برنامه ریزی و طرحی دقیق کنید.	۳۶
You are a relatively reserved and quiet person. شما نسبتاً انسان خویشتندار و ساکتی هستید.	۳۷
If you had a business, you would find it very difficult to fire loyal but underperforming employees. اگر شما صاحب کسب و کاری بودید، برای شما سخت بود، کارکنانی که عملکرد ضعیفی دارند ولی وفادار و صادق هستند را اخراج کنید.	۳۸
You often contemplate the reasons for human existence. شما معمولاً به دلایل خلقت انسانها فکر می‌کنید.	۳۹
Logic is usually more important than heart when it comes to making important decisions. در تصمیم‌گیری‌های مهم، منطق برای شما مهمتر از احساساتتان هست. (بیشتر بر مبنای عقلتان تصمیم می‌گیرید تا آنچه دلتان می‌گوید)	۴۰
Keeping your options open is more important than having a to-do list. آزاد بودن و حق انتخاب داشتن برای شما مهمتر از این است که یک لیست کار داشته باشید.	۴۱

<p>If your friend is sad about something, you are more likely to offer emotional support than suggest ways to deal with the problem.</p> <p>اگر دوست شما از چیزی ناراحت باشد، شما بیشتر دست به حمایت های احساسی (عاطفی) میزنید تا اینکه راهی برای کنار آمدن با آن مسئله ناراحت کننده به او پیشنهاد کنید.</p>	۴۲
<p>You rarely feel insecure.</p> <p>خیلی کم، احساس ناامنی میکنید.</p>	۴۳
<p>You have no difficulties coming up with a personal timetable and sticking to it.</p> <p>شما هیچ سختی و مشکلی با برنامه شخصی و اجرای دقیق و مرحله به مرحله آن ندارید.</p>	۴۴
<p>Being right is more important than being cooperative when it comes to teamwork.</p> <p>در فعالیتهای تیمی، برای شما این مساله که حق با شما باشد، بیشتر اهمیت دارد تا اینکه بتوانید با تیم همکاری کنید (در کار تیمی برای شما آنچه مهم است، این است که بقیه نظر شما پذیرند و بگویند شما درست میگویید، تا اینکه بتوانید بصورت تیمی تصمیم بگیرید)</p>	۴۵
<p>You think that everyone's views should be respected regardless of whether they are supported by facts or not.</p> <p>شما معتقد بر این هستید که نظر همه محترم است، صرف نظر از اینکه مبتی برواقعیت باشد یا نه.</p>	۴۶
<p>You feel more energetic after spending time with a group of people.</p> <p>شما احساس انرژی بیشتری میکنید وقتی با مردم سروکار دارید.</p>	۴۷
<p>You frequently misplace your things.</p> <p>شما معمولا وسایلتان را در جای اشتباه قرار میدهید. (وسایلتان را در جای خودشان نمیگذارید. (اشاره به نوعی بی نظمی))</p>	۴۸
<p>You see yourself as very emotionally stable.</p> <p>از لحاظ احساسی و عاطفی خود را بسیار با ثبات میدانید.</p>	۴۹
<p>Your mind is always buzzing with unexplored ideas and plans.</p> <p>ذهن و فکر شما معمولا پر از ایده ها و افکار ناشناخته است.</p>	۵۰
<p>You would not call yourself a dreamer.</p> <p>شما به خودتان خیال پرداز نمیگویید.</p>	۵۱
<p>You usually find it difficult to relax when talking in front of many people.</p> <p>آرام بودن هنگامی که در برابر افراد زیادی صحبت میکنید، برای شما سخت است.</p>	۵۲
<p>Generally speaking, you rely more on your experience than your imagination.</p> <p>در حالت کلی، شما بیشتر متکی به تجربیاتتان هستید تا تخیلات و افکارتان.</p>	۵۳
<p>You worry too much about what other people think.</p> <p>شما درباره اینکه مردم چه فکری میکنند، بسیار نگران هستید.</p>	۵۴

<p>If the room is full, you stay closer to the walls, avoiding the center. اگر وارد اتاقی شدید که پر شده، شما کنار دیوار می ایستید تا اینکه به وسط اتاق بروید.</p>	۵۵
<p>You have a tendency to procrastinate until there is not enough time to do everything. شما معمولا تمایل دارید، کارها را به تعویق بیندازید، تا زمانیکه، دیگر زمان کافی برای انجام کار نیست. (دقیقه نودی کار میکنید)</p>	۵۶
<p>You feel very anxious in stressful situations. شما در موقعیت های حساس، بسیار مضطرب و نگران هستید.</p>	۵۷
<p>You believe that it is more rewarding to be liked by others than to be powerful. شما بر این معتقد هستید که خیلی بهتر است که دیگران شما را دوست داشته باشند تا اینکه قدرتمند باشید.</p>	۵۸
<p>You have always been interested in unconventional and ambiguous things, e.g. in books, art, or movies. شما معمولا به فیلم ها و کتابهای غیرعادی و مبهم علاقه دارید.</p>	۵۹
<p>You often take initiative in social situations. شما معمولا در فعالیت ها و رویدادهای اجتماعی، آغازگر هستید.</p>	۶۰

منبع تست:

<https://www.16personalities.com/free-personality-test><http://amirsaneei.ir>