

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین - پیشوا

واحدهای درسی علوم ورزشی

تعداد کل واحدهای درسی دوره کارشناسی ۱۳۲ واحد و به شرح جدول ۱ می باشد.

جدول ۱، دروس دوره کارشناسی علوم ورزشی



۲۰ واحد	دروس عمومی (مصوب وزارت علوم، تحقیقات و فناوری)
۱۴ واحد	دروس پایه نظری
۳۰ واحد	دروس پایه عملی
۲۰ واحد	دروس اصلی نظری
۱۶ واحد	دروس اصلی عملی
۲۰ واحد	دروس تخصصی نظری گرایش علوم زیستی/علوم انسانی
۶ واحد	دروس انتخابی عملی
۶ واحد	دروس انتخابی نظری
۱۳۲ واحد	جمع

جدول ۲. دروس پایه نظری رشته علوم ورزشی (گرایش علوم زیستی و علوم انسانی)

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	ساعت تدریس	پیش نیاز / هم نیاز
۱	۶۱۱۰۱۱۱	اصول، فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۲	نظری	۳۲	-
۲	۶۱۱۰۱۱۲	فیزیولوژی انسانی	۲	نظری	۳۲	-
۳	۶۱۱۰۱۱۳	آمار توصیفی	۲	نظری	۳۲	-
۴	۶۱۱۰۱۱۴	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	نظری	۳۲	زبان خارجی عمومی
۵	۶۱۱۰۱۱۵	مبانی آناتومی حرکتی	۲	نظری	۳۲	-
۴	۶۱۱۰۱۱۶	کمک های اولیه	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۱۱۵ و ۶۱۱۰۱۱۲
۶	۶۱۱۰۱۱۷	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۱۱۲



۳- دروس پایه عملی رشته علوم ورزشی (گرایش علوم زیستی و علوم انسانی)

ردیف	کد درس	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	ساعت تدریس	پیش نیاز / هم نیاز
۱	۶۱۱۰۲۱۱	آمادگی جسمانی (۱)	۲	عملی	۶۴	-
۲	۶۱۱۰۲۱۲	آمادگی جسمانی (۲)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۳	۶۱۱۰۲۱۳	شنا (۱)	۲	عملی	۶۴	-
۴	۶۱۱۰۲۱۴	شنا (۲)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۳
۵	۶۱۱۰۲۱۵	دو و میدانی (۱)	۲	عملی	۶۴	-
۶	۶۱۱۰۲۱۶	دو و میدانی (۲)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۵
۷	۶۱۱۰۲۱۷	ژیمناستیک (۱)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۸	۶۱۱۰۲۱۸	ژیمناستیک (۲)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۷
۹	۶۱۱۰۲۱۹	فوتبال (۱)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۱۰	۶۱۱۰۲۲۰	والیبال (۱)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۱۱	۶۱۱۰۲۲۱	بسکتبال (۱)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۱۲	۶۱۱۰۲۲۲	هندبال (۱)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۱۳	۶۱۱۰۲۲۳	تنیس روی میز (۱)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۱۴	۶۱۱۰۲۲۴	بدمیتون (۱)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۱۵	۶۱۱۰۲۲۵ (پسران) ۶۱۱۰۲۲۶ (دختران)	کشتی (۱) - فعالیت های موزون (۱) برای دختران	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱ ۶۱۱۰۲۱۷



جدول ۳. دروس نظری اصلی مشترک رشته علوم حرکتی و ورزش (گرایش علوم زیستی و علوم انسانی)

ردیف	کد درس	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	ساعت تدریس	پیش نیاز / هم نیاز
۱	۶۱۱۰۳۱۱	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۳
۲	۶۱۱۰۳۱۲	فیزیولوژی ورزش (۱)	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۲
۳	۶۱۱۰۳۱۳	حرکت شناسی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۵
۴	۶۱۱۰۳۱۴	رشد حرکتی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۵
۵	۶۱۱۰۳۱۵	پادگیری حرکتی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۴
۶	۶۱۱۰۳۱۶	ترکیب بدن و کنترل وزن	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۲
۷	۶۱۱۰۳۱۷	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۵
۸	۶۱۱۰۳۱۸	استعدادیابی در ورزش	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۲
۹	۶۱۱۰۳۱۹	سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش (IT)	۲	نظری	۳۲	-
۱۰	۶۱۱۰۳۲۰	روش تحقیق در تربیت بدنی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۱



جدول ۴، دروس اصلی عملی رشته علوم ورزشی (گرایش علوم زیستی و علوم انسانی)

ردیف	کد درس	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	ساعت تدریس	پیش نیاز / هم نیاز
۱	۶۱۱۰۴۱۱	فوتبال (۲)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۹
۲	۶۱۱۰۴۱۲	والیبال (۲)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۲۰
۳	۶۱۱۰۴۱۳	بسکتبال (۲)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۲۱
۴	۶۱۱۰۴۱۴	کشتی (۲) فعالیت های	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۲۵
	۶۱۱۰۴۱۵	موزون (۲)				۶۱۱۰۲۲۶
۵	۶۱۱۰۴۱۶	هندبال (۲)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۲۲
۶	۶۱۱۰۴۱۷	بدمیتون (۲)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۲۴
۷	۶۱۱۰۴۱۸	تنیس روی میز (۲)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۲۳
۸	۶۱۱۰۴۱۹	نجات غریق	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۴



جدول ۵ - دروس تخصصی نظری رشته علوم ورزشی گرایش علوم زیستی

ردیف	کد درس	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	ساعت تدریس	پیش نیاز / هم نیاز
۱	۶۱۱۱۵۱۱	متون خارجی در مبانی علوم زیستی ورزش	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۴
۲	۶۱۱۱۵۱۲	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۲
۳	۶۱۱۱۵۱۳	اصول ارزیابی مهارت‌های حرکتی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۱
۴	۶۱۱۱۵۱۴	آنتروپومتری حرکتی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۳
۵	۶۱۱۱۵۱۵	بیومکانیک ورزشی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۳
۶	۶۱۱۱۵۱۶	آسیب شناسی ورزشی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۳
۷	۶۱۱۱۵۱۷	حرکات اصلاحی و درمانی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۳
۸	۶۱۱۱۵۱۸	فیزیولوژی ورزش کودکان	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۲
۹	۶۱۱۱۵۱۹	اصول و روش شناسی تمرین	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۲
۱۰	۶۱۱۱۵۲۰	تکنیک های آزمایشگاهی در علوم ورزشی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۲
			-			۶۱۱۱۵۱۷
			عملی			۶۱۱۰۳۱۵



جدول ۶. دروس تخصصی نظری رشته علوم ورزشی در گرایش علوم انسانی

ردیف	کد درس	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	ساعت تدریس	پیش نیاز / هم نیاز
۱	۶۱۱۲۶۱۱	متون خارجی در مبانی علوم انسانی ورزش	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۱۱۴
۲	۶۱۱۲۶۱۲	حقوق و اخلاق ورزشی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۱۱۱
۳	۶۱۱۲۶۱۳	جامعه شناسی ورزشی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۱۱۱
۴	۶۱۱۲۶۱۴	مدیریت سازمان‌های ورزشی	۲	نظری	۳۲	-
۵	۶۱۱۲۶۱۵	روانشناسی رشد	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۴
۶	۶۱۱۲۶۱۶	روانشناسی ورزشی مقدماتی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۲۶۱۵
۷	۶۱۱۲۶۱۷	مدیریت و طرز اجرای مسابقات	۲	نظری	۳۲	-
۸	۶۱۱۲۶۱۸	فعالیت های رسانه ای در ورزش	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۲۶۱۷
۹	۶۱۱۲۶۱۹	کارآفرینی در ورزش	۲	نظری	۳۲	-
۱۰	۶۱۱۲۶۲۰	مدیریت اوقات فراغت و تفریحات سالم	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۲۶۱۷



جدول ۷- دروس انتخابی عملی رشته علوم ورزشی (گرایش علوم زیستی و علوم انسانی)

ردیف	کد درس	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	ساعت تدریس	پیش نیاز/هم نیاز
۱	۶۱۱۰۷۱۱	تنیس	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۲	۶۱۱۰۷۱۲	ژیمناستیک تخصصی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۸
۳	۶۱۱۰۷۱۳	شنا تخصصی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۴
۴	۶۱۱۰۷۱۴	دو و میدانی تخصصی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۶
۵	۶۱۱۰۷۱۵	فوتبال تخصصی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۴۱۱
۶	۶۱۱۰۷۱۶	والیبال تخصصی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۴۱۲
۷	۶۱۱۰۷۱۷	بسکتبال تخصصی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۴۱۳
۸	۶۱۱۰۷۱۸	هندبال تخصصی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۴۱۶
۹	۶۱۱۰۷۱۹	تنیس روی میز تخصصی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۴۱۷
۱۰	۶۱۱۰۷۲۰	بدمیتون تخصصی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۴۱۴
۱۱	۶۱۱۰۷۲۱	کشتی تخصصی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۴۱۱
۱۲	۶۱۱۰۷۲۲	کوه نوردی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۱۳	۶۱۱۰۷۲۳	اسکی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۱۴	۶۱۱۰۷۲۴	تیر و کمان	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۱۵	۶۱۱۰۷۲۵	تیراندازی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۱۶	۶۱۱۰۷۲۶	اسکیت	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۱۷	۶۱۱۰۷۲۷	اسب سواری	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۱۸	۶۱۱۰۷۲۸	قایقرانی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۱۹	۶۱۱۰۷۲۹	ورزش های تفریحی آبی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۲۰	۶۱۱۰۷۳۰	دوچرخه سواری	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۴
۲۱	۶۱۱۰۷۳۱	هاکی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۲۲	۶۱۱۰۷۳۲	وزنه برداری	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۲۳	۶۱۱۰۷۳۳	شطرنج	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۲۴	۶۱۱۰۷۳۴	واترپلو	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۴
۲۵	۶۱۱۰۷۳۵	ورزش های بومی و سنتی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۱
۲۶	۶۱۱۰۷۳۶	ورزش های رزمی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۲۷	۶۱۱۰۷۳۷	کیدی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۲۸	۶۱۱۰۷۳۸	شیرجه	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۴
۲۹	۶۱۱۰۷۳۹	فعالیت های موزون ۱ (پسران)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۸
۳۰	۶۱۱۰۷۴۰	فعالیت های موزون ۲ (پسران)	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۷۳۹
۳۱	۶۱۱۰۷۴۱	شمشیر بازی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۳۲	۶۱۱۰۷۴۲	ورزش های ساحلی	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۳۳	۶۱۱۰۷۴۳	فوتسال	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲
۳۴	۶۱۱۰۷۴۴	اسکواش	۲	عملی	۶۴	۶۱۱۰۲۱۲



جدول ۸- دروس انتخابی نظری در حوزه های مختلف علوم ورزشی (گرایش علوم زیستی و علوم انسانی)

حوزه	ردیف	کد درس	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	ساعت تدریس	پیش نیاز / هم نیاز
بیومکانیک ورزشی	۱	۶۱۱۰۸۱۱	تحلیل بیومکانیکی حرکات ورزشی	۲	نظری	۴۸	۶۱۱۰۵۱۵
	۲	۶۱۱۰۸۱۲	فیزیک حرکتی	۲	عملی	۴۸	-
	۳	۶۱۱۰۸۱۳	بیومکانیک ورزشی از دوره رشد تا کهنوت	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۵۱۵
حرکات اصلاحی و آسیب شناسی	۱	۶۱۱۰۸۱۴	ورزش معلولین	۲	نظری	۳۲	-
	۲	۶۱۱۰۸۱۵	تمرین درمانی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۵۱۷
	۳	۶۱۱۰۸۱۶	بهباداشت ورزشی	۲	نظری	۳۲	-
رفتار حرکتی	۱	۶۱۱۰۸۱۷	اصول آموزش برنامه های مناسب رشدی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۴
	۲	۶۱۱۰۸۱۸	یادگیری و کنترل حرکتی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۵
	۳	۶۱۱۰۸۱۹	اختلالات رشد و یادگیری	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۵
روانشناسی ورزشی	۱	۶۱۱۰۸۲۰	روانشناسی عمومی	۲	نظری	۳۲	-
	۲	۶۱۱۰۸۲۱	روانشناسی شناختی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۸۲۰
	۳	۶۱۱۰۸۲۲	انگیزش و هیجان	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۸۲۰
مدیریت ورزشی	۱	۶۱۱۰۸۲۳	اصول و مبانی مدیریت	۲	نظری	۳۲	-
	۲	۶۱۱۰۸۲۴	مفاهیم مدیریت در ورزش، پروژس، همگانی، قهرمانی و حرفه ای	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۸۲۳
	۳	۶۱۱۰۸۲۵	آشنایی با مدیریت اماکن و تأسیسات ورزشی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۲۶۱۴
فیزیولوژی ورزشی	۱	۶۱۱۰۸۲۶	فیزیولوژی تمرین	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۲
	۲	۶۱۱۰۸۲۷	فیزیولوژی ورزش در گروه های خاص	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۲
	۳	۶۱۱۰۸۲۸	فیزیولوژی ورزشی بالینی	۲	نظری	۳۲	۶۱۱۰۳۱۲

• دانشجوی می تواند ۶ واحد از جدول فوق به شرط رعایت پیش نیاز آن اخذ کند.

