**بسمه تعالی**

**هنر زن بودن دکتر غفرانی**

**جلسه 12 – 05/11/1393**

واژه ام :

بهشت زیر پای کیست ؟

رسول الله ص : الجنه تحت الاقدام الامهات

پرسش اول :

چرا نفرمودند تحت ایدی الامهات ؟

شاید به این خاطر که بهشتی شدن مادر تابع دستاورد و کارهای او نیست ؟

بلکه تابع مواضع و صفات ذاتی و نگاه آسمانی یا زمینی اوست

از منظر وحی تمام زنان به دو گروه تقسیم میشوند :

1. زنان با نگاه زمینی :

سوره احزاب آیه 28

1. زنان با نگاه آسمانی :

سوره احزاب آیه 29

|  |
| --- |
|  |
| اى پيامبر به همسرانت بگو اگر خواهان زندگى دنيا و زينت آنيد بياييد تا مهرتان را بدهم و [خوش و] خرم شما را رها كنم (۲۸) |  | يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُل لِّأَزْوَاجِكَ إِن كُنتُنَّ تُرِدْنَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا وَزِينَتَهَا فَتَعَالَيْنَ أُمَتِّعْكُنَّ وَأُسَرِّحْكُنَّ سَرَاحًا جَمِيلًا ﴿۲۸﴾ |
| و اگر خواستار خدا و فرستاده وى و سراى آخرتيد پس به راستى خدا براى نيكوكاران شما پاداش بزرگى آماده گردانيده است (۲۹) |  | وَإِن كُنتُنَّ تُرِدْنَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ وَالدَّارَ الْآخِرَةَ فَإِنَّ اللَّهَ أَعَدَّ لِلْمُحْسِنَاتِ مِنكُنَّ أَجْرًا عَظِيمًا ﴿۲۹﴾ |
|  |  |  |

پرسش دوم :

چرا حضرت نفرمودند :

تحت اقدام الوالدت ؟

چون والده یعنی بچه دارد .

والده کیست ؟

اولا : والده هر زنی است که اولا میتواند غیر ارادی حتی بدون تعادل روانی فرزند بدنیا بیاورد بعبارت دیگر والده در راستای طبیعت بدن خود یک نفس غریزی را نا آگاهانه ابراز میکند کاری که در گیاه و حیوان هم اتفاق می افتد

ثانیا : والده مثل هر گیاه و حیوان و مخلوق مادی و احساسات غریزی و ذاتیش عمل و نسبت به آینده فرزند خود رفتار آگاهانه و عاقلانه ای ندارد

چرا ؟

چون او مثل هر گیاه و حیوان و مخلوق مادی، خود خواه و لذا خواهان مستقل بودن است لذا بر مبنای احساسات و به اسم بچه به هر کاری تن میدهد و حتی از شوهرش طلاق می گیرد اما حاضر نیست حتی بخاطر آینده فرزندش نقش همسر فقط همسرداری کند احساسات مربوط به غریزه است و عواطف مربوط به عواطف است .

ثالثا : والده قرار گاه ندارد و مثل حلزون خان به دوش است و او خانه را زندان می پندارد چنین مادری فقط با ذهن خود زندگی میکند او دائما با ذهنش تجملات ،ماشین مردم ، والده چیزی بنام ذهن دارد آرشیو بایگانی نه با عقلش

خانه مردم ،حرف مردم ، لباس مردم را ...مرور میکند اما هیچ توجهی به خدا ندارد .

سوره عنکبوت آیه 41

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| داستان كسانى كه غير از خدا دوستانى اختيار كرده‏اند همچون عنكبوت است كه خانه‏اى براى خويش ساخته و در حقيقت اگر مى‏دانستند سست‏ترين خانه‏ها همان خانه عنكبوت است (۴۱) |  | مَثَلُ الَّذِينَ اتَّخَذُوا مِن دُونِ اللَّهِ أَوْلِيَاء كَمَثَلِ الْعَنكَبُوتِ اتَّخَذَتْ بَيْتًا وَإِنَّ أَوْهَنَ الْبُيُوتِ لَبَيْتُ الْعَنكَبُوتِ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ ﴿۴۱﴾ |
|  |  |  |

خانه عنکبوت چند ایراد دارد :

1. تنها خانه ای است که شکارگاه هم هست
2. بیت عنکبوت با اینکه زوج بدنیا می آیند ولی هیچ عنکبوتی با زوج خود در یک خانه نیستند
3. اگر عنکبوت ماده گرسنه شود شوهرش را میخورد بیت عنکبوت محورش شکم است

4- حرف خدا در آن نیست اما بیت عنکبوت برای عنکبوت ایراد ندارد اما اگر بیت ما عنکبوتی شود ایراد دارد

رابعا : والده دنیا طلب و ظاهر بین است و اثاثیه و تشریفات ودیده شدن ( تبرج ) برایش مهمتر از هر چیز دیگر است

سوره احزاب آیه 28

چرا ؟ چون او دائما خودش را با دیگران مقایسه میکند و بجای اینکه قدرو قابلیت خود را ببیند دارائی دیگران را می بیند ( ذهن دائما ما را وادار به مقایسه میکند ) لذا او میخواهد و میکوشد تا حق برابری با مردان را ( در دیه ارث ، طلاق و تصاحب هر شغلی ) بدست آورد

پس والده زنی است که بچه دار هم شده ولی این ویژگیها را دارد

پس چنین زنی اصلا نگاه آخرتی ندارد و شاید کفش و فرش برایش مهمتر از بهشت باشد . چنین زنی خودش نیازمند وتشنه احترام و محبت دیگران است ؟ چرا ؟

چون عظمت وجودی وعظمت نقش خود را نمی شناسد و لذا به خودش احترام نمیگذارد و حتما به زن بودنش افتخار نمیکند ( در حالیکه اگر خود را بشناسد و به زن بودنش افتخار کند می فهمد که لایق ستایش محتاج ستایش نیست )

زیرا هر که لایق ستایش باشد محتاج ستایش نیست پس والده حتما خود کم بینی دارد ازخطاهای بزرگ غرب در مورد زن ، تلاش در مردواره کردن زن است

از فرمایشات مقام معظم رهبری

چرا باید فردی که از لحاظ جنسی و عاطفی برای نقش ویژه ای ساخته و آفریده شده از آن نقش جدا و به نقش دیگری وادار کند

کارهای مردانه چه افتخاری برای زن دارد در حالیکه قدر و قالب آنها دوتاست.

ام یعنی چه ؟

به هر اصل جامع و فراگیر و هر کوه بلندی که چشمه های فراوان از آن جاری است ام گفته میشود

مثل ام الراس : کاسه سر – جمجمه ( سایه اش بر سر تن انسان است )  
ام الکتاب : لوح محفوظ ( که تمام کتب از انجاست )

به آیات المحکمات میگویند

ام القری : مرکز امامت و رهبری میگویند

ام الکتاب به سوره حمد هم میگویند که دو بار نازل شده فهرست وعصاره قرآن است و تمام مطالب قرآن بطور اجمال د رسوره حمد است

ام الکتاب یعنی آیات محکمات که آیات متشابهات با آن فهمیده میشوند .

سوره آل عمران آیه 7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| اوست كسى كه اين كتاب [=قرآن] را بر تو فرو فرستاد پاره‏اى از آن آيات محكم [=صريح و روشن] است آنها اساس كتابند و [پاره‏اى] ديگر متشابهاتند [كه تاويل‏پذيرند] اما كسانى كه در دلهايشان انحراف است براى فتنه‏جويى و طلب تاويل آن [به دلخواه خود] از متشابه آن پيروى مى‏كنند با آنكه تاويلش را جز خدا و ريشه‏داران در دانش كسى نمى‏داند [آنان كه] مى‏گويند ما بدان ايمان آورديم همه [چه محكم و چه متشابه] از جانب پروردگار ماست و جز خردمندان كسى متذكر نمى‏شود (۷) |  | هُوَ الَّذِيَ أَنزَلَ عَلَيْكَ الْكِتَابَ مِنْهُ آيَاتٌ مُّحْكَمَاتٌ هُنَّ أُمُّ الْكِتَابِ وَأُخَرُ مُتَشَابِهَاتٌ فَأَمَّا الَّذِينَ في قُلُوبِهِمْ زَيْغٌ فَيَتَّبِعُونَ مَا تَشَابَهَ مِنْهُ ابْتِغَاء الْفِتْنَةِ وَابْتِغَاء تَأْوِيلِهِ وَمَا يَعْلَمُ تَأْوِيلَهُ إِلاَّ اللّهُ وَالرَّاسِخُونَ فِي الْعِلْمِ يَقُولُونَ آمَنَّا بِهِ كُلٌّ مِّنْ عِندِ رَبِّنَا وَمَا يَذَّكَّرُ إِلاَّ أُوْلُواْ الألْبَابِ ﴿۷﴾ |
|  |  |  |

همه این آیات محکمات شان مامانی دارند این ام ربطی به ولد ندارد ام یعنی اصل ، سرچشمه

سوره انعام آیه 92

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| و اين خجسته‏كتابى است كه ما آن را فرو فرستاديم [و] كتابهايى را كه پيش از آن آمده تصديق مى‏كند و براى اينكه [مردم]ام‏القرى [=مكه] و كسانى را كه پيرامون آنند هشدار دهى و كسانى كه به آخرت ايمان مى‏آورند به آن [قرآن نيز] ايمان مى‏آورند و آنان بر نمازهاى خود مراقبت مى‏كنند (۹۲) |  | وَهَذَا كِتَابٌ أَنزَلْنَاهُ مُبَارَكٌ مُّصَدِّقُ الَّذِي بَيْنَ يَدَيْهِ وَلِتُنذِرَ أُمَّ الْقُرَى وَمَنْ حَوْلَهَا وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالآخِرَةِ يُؤْمِنُونَ بِهِ وَهُمْ عَلَى صَلاَتِهِمْ يُحَافِظُونَ ﴿۹۲﴾ |
|  |  |  |

امی کیست ؟

امی یعنی مادر زاد ، درست نخورده

( هیچ کسبی درآن صورت نگرفته است )

سوره اعراف آیه 158

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بگو اى مردم من پيامبر خدا به سوى همه شما هستم همان [خدايى] كه فرمانروايى آسمانها و زمين از آن اوست هيچ معبودى جز او نيست كه زنده مى‏كند و مى‏ميراند پس به خدا و فرستاده او كه پيامبر درس‏نخوانده‏اى است كه به خدا و كلمات او ايمان دارد بگرويد و او را پيروى كنيد اميد كه هدايت‏شويد (۱۵۸) |  | قُلْ يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنِّي رَسُولُ اللّهِ إِلَيْكُمْ جَمِيعًا الَّذِي لَهُ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ لا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ يُحْيِي وَيُمِيتُ فَآمِنُواْ بِاللّهِ وَرَسُولِهِ النَّبِيِّ الأُمِّيِّ الَّذِي يُؤْمِنُ بِاللّهِ وَكَلِمَاتِهِ وَاتَّبِعُوهُ لَعَلَّكُمْ تَهْتَدُونَ ﴿۱۵۸﴾ |
|  |  |  |

مادرهمه پیامبران است یعنی کسب برایش انجام نشده

ام کیست ؟

اولا ام بانویی است که نگاه آسمانی و آخرتی دارد :

سوره احزاب آیه 29

بانویی که نگاهش آخرتی است اجر عظیم دارد

ثانیا ام بانویی است که شش صفت بدون واو دارد : ( بر مبنای غریزه عمل نمیکند )

مسلمات مومنات قانتات تائبات عابدات سائحات

اسلام –ایمان- قنوت- توبه بنده ( توبه مقدمه بندگی است )- عابد –

سائحات : سائح یعنی جهانگرد – ویژگی جهانگرد سبکبار بودن اوست -ثیبات یا ابکار فرق نمیکند

سور تحریم آیه 5

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| اگر پيامبر شما را طلاق گويد اميد است پروردگارش همسرانى بهتر از شما مسلمان مؤمن فرمانبر توبه كار عابد روزه‏دار بيوه و دوشيزه به او عوض دهد (۵) |  | عَسَى رَبُّهُ إِن طَلَّقَكُنَّ أَن يُبْدِلَهُ أَزْوَاجًا خَيْرًا مِّنكُنَّ مُسْلِمَاتٍ مُّؤْمِنَاتٍ قَانِتَاتٍ تَائِبَاتٍ عَابِدَاتٍ سَائِحَاتٍ ثَيِّبَاتٍ وَأَبْكَارًا ﴿۵﴾ |
|  |  |  |

سوره 66 مربوط به 6 خانم و 6صفت زن و 12 آیه دارد این صفات واو ندارد یعنی اکتسابی نیستند در ذات هر دختری هست پس ام مظهر صدق است

مظهر راستی است

گفتار و رفتار و اخلاق او در راستای عقل و فطرت و وحی و دنبال نقش خداپسندانه خویش است- ام خود را با خدا تنظیم میکند

سوره مائده آیه 75

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| مسيح پسر مريم جز پيامبرى نبود كه پيش از او [نيز] پيامبرانى آمده بودند و مادرش زنى بسيار راستگو بود هر دو غذا مى‏خوردند بنگر چگونه آيات [خود] را براى آنان توضيح مى‏دهيم سپس ببين چگونه [از حقيقت] دور مى‏افتند (۷۵) |  | مَّا الْمَسِيحُ ابْنُ مَرْيَمَ إِلاَّ رَسُولٌ قَدْ خَلَتْ مِن قَبْلِهِ الرُّسُلُ وَأُمُّهُ صِدِّيقَةٌ كَانَا يَأْكُلاَنِ الطَّعَامَ انظُرْ كَيْفَ نُبَيِّنُ لَهُمُ الآيَاتِ ثُمَّ انظُرْ أَنَّى يُؤْفَكُونَ ﴿۷۵﴾ |
|  |  |  |

دعای بیستم صحیفه سجادیه

مادر او راست بود در راستای حق بود

خدایا روزگار مرا پر کن با آنچه که مرا برای آن آفریدی

چنین بانوی خودباوری مظهر صفات جمال الهی و سرچشمه آرامش و زندگی و انگیزه و امید است

ثالثا : ام لیاقت این را دارد که به او وحی شود :

سوره طه آیه 38

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| هنگامى كه به مادرت آنچه را كه [بايد] وحى مى‏شد وحى كرديم (۳۸) |  | إِذْ أَوْحَيْنَا إِلَى أُمِّكَ مَا يُوحَى ﴿۳۸﴾ |
|  |  |  |

ای موسی : یادت می آید ما به مادرت وحی کردیم ؟

خوف نداشته باش – غمگین هم نباش ( چون خالقش ما هستیم نه تو )

سوره قصص آیه 7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| و به مادر موسى وحى كرديم كه او را شير ده و چون بر او بيمناك شدى او را در نيل بينداز و مترس و اندوه مدار كه ما او را به تو بازمى‏گردانيم و از [زمره] پيمبرانش قرار مى‏دهيم (۷) |  | وَأَوْحَيْنَا إِلَى أُمِّ مُوسَى أَنْ أَرْضِعِيهِ فَإِذَا خِفْتِ عَلَيْهِ فَأَلْقِيهِ فِي الْيَمِّ وَلَا تَخَافِي وَلَا تَحْزَنِي إِنَّا رَادُّوهُ إِلَيْكِ وَجَاعِلُوهُ مِنَ الْمُرْسَلِينَ ﴿۷﴾ |
|  |  |  |

ما او را به تو پس میدهیم و از پیامبران قرارش میدهیم

( همین الان هم الهام وحی به مادران صورت میگرد بشرط که گیرنده او کارکند )

رابعا : ام چنان لیاقتی دارد که مورد توجه ویژه باشد

1. لولا ان ربطنا علی قلبها لتکون من المومنین

قلب مادر مشکلاتی پیدا میکرد ، اگر ما با قلب او ارتباط نداشتیم و قلبش را در دست خود نمی گرفتیم قلبش در دست ما بود -فواد او هم درست شد

1. فرددناه الی امه : بچه را به امش برگردانیدیم
2. کی تقر عینها : چشمانش روشن شود
3. و لا تحزن : غمگین نباش
4. و لتعلم ان وعدالله حق ولکن اکثرهم لایعلمون : تا بداند وعده خدا حق است باورش شد که وعده خدا حق است

سوره قصص آیه 13

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| پس او را به مادرش بازگردانيديم تا چشمش [بدو] روشن شود و غم نخورد و بداند كه وعده خدا درست است ولى بيشترشان نمى‏دانند (۱۳) |  | فَرَدَدْنَاهُ إِلَى أُمِّهِ كَيْ تَقَرَّ عَيْنُهَا وَلَا تَحْزَنَ وَلِتَعْلَمَ أَنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَلَكِنَّ أَكْثَرَهُمْ لَا يَعْلَمُونَ ﴿۱۳﴾ |
|  |  |  |

خامسا :ام در قرارگاه مقدس خود و بی نیاز ازتبرج اهل بیت پاک می پرورد:

و قرن فی بیوتکن

قرار بگیرید درقرار گاه خود- بیت مال خانمهاست سندش مهم نیست

و لا تبرجن تبرج الجاهلیه الاولی

و نماز و زکات را انجام دهید عبادت شروع میشود یعنی اینها پیش نیاز هستند

انما یرید الله یذهب عنکم الرجس اهل البیت ویطهرکم تطهیرا

سوره احزاب آیه 33

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| و در خانه‏هايتان قرار گيريد و مانند روزگار جاهليت قديم زينتهاى خود را آشكار مكنيد و نماز برپا داريد و زكات بدهيد و خدا و فرستاده‏اش را فرمان بريد خدا فقط مى‏خواهد آلودگى را از شما خاندان [پيامبر] بزدايد و شما را پاك و پاكيزه گرداند (۳۳) |  | وَقَرْنَ فِي بُيُوتِكُنَّ وَلَا تَبَرَّجْنَ تَبَرُّجَ الْجَاهِلِيَّةِ الْأُولَى وَأَقِمْنَ الصَّلَاةَ وَآتِينَ الزَّكَاةَ وَأَطِعْنَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا ﴿۳۳﴾ |
|  |  |  |

کسی که اهل البیت است حتما رجس ندارد

اگر خانمها بیت درست کنند خدا تطهیرش میکنند

سادسا : ام مثل هر رسولی نسبت به آینده جامعه دغدغه عاقلانه دارد : ام مقام رسالت را می فهمد و دارد ، لذا دغدغه عاقلانه دارد و لذا او در کندوی پاک خودش از آیات و حکمتی که بر او تلاوت میشود عسل شفابخش می سازد :

یاد آوری کنید آنچه بر شما تلاوت میشود دربیت شما از آیات خدا و حکم آیاتی که مرا میخواند ،تبدیل به کاربرد میکند به انگیزه و اراده و همت تبدیل میکند – تلاوت را زن تبدیل به قرائت میکند

تبدیل کردن سوخت به مواد لازم باک مخزن سوخت –( سوخت قابل مصرف کار زن است یعنی تبدیل نور به انرژی )

پس ام بیتی مهاجر پرور دارد که اهل آن را مشتاق نور توحید و نبوت میکند :

سوره نساء آیه 100

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| و هر كه در راه خدا هجرت كند در زمين اقامتگاه‏هاى فراوان و گشايشها خواهد يافت و هر كس [به قصد] مهاجرت در راه خدا و پيامبر او از خانه‏اش به درآيد سپس مرگش دررسد پاداش او قطعا بر خداست و خدا آمرزنده مهربان است (۱۰۰) |  | وَمَن يُهَاجِرْ فِي سَبِيلِ اللّهِ يَجِدْ فِي الأَرْضِ مُرَاغَمًا كَثِيرًا وَسَعَةً وَمَن يَخْرُجْ مِن بَيْتِهِ مُهَاجِرًا إِلَى اللّهِ وَرَسُولِهِ ثُمَّ يُدْرِكْهُ الْمَوْتُ فَقَدْ وَقَعَ أَجْرُهُ عَلى اللّهِ وَكَانَ اللّهُ غَفُورًا رَّحِيمًا ﴿۱۰۰﴾ |
|  |  |  |

مهاجرت از بیت است، بیت را ام مدیریت میکند، او جنگنده میسازد، مجاهد میسازد

امتیاز این بیوت در چیست ؟ فی بیوت اذن الله ان ترفع

محصول این بیوت چیست ؟

رجال لا تحلهیهم تجاره و لابیع عن :

1- ذکر الله 2- واقام الصلاه 3- وایتاه الزکاه 4- یخافون یوما ثقلت فیه القلوب و الابصار

مذکرها باید تبدیل به رجال شوند

از فرمایشات مقام معظم رهبری

مسئله زن از مسئله خانواده قابل تفکیک نیست

پس حضرت اسیه والده نشد اما ام پیامبری اولوالعزم بود

و حضرت زهرای اطهر سلام الله علیها ام ابیها بودند قبل از والده شدن

آیا بهشت زیر پای همسر زهیر است یا زیر پای همسر لوط با آن دختران خوبش ؟

پس ام بانوی مومنی است که امام و امت می پرورد :

سوره اسرا آیه 71

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ياد كن] روزى را كه هر گروهى را با پيشوايشان فرا مى‏خوانيم پس هر كس كارنامه‏اش را به دست راستش دهند آنان كارنامه خود را مى‏خوانند و به قدر نخك هسته خرمايى به آنها ستم نمى‏شود (۷۱) |  | يَوْمَ نَدْعُو كُلَّ أُنَاسٍ بِإِمَامِهِمْ فَمَنْ أُوتِيَ كِتَابَهُ بِيَمِينِهِ فَأُوْلَئِكَ يَقْرَؤُونَ كِتَابَهُمْ وَلاَ يُظْلَمُونَ فَتِيلًا ﴿۷۱﴾ |
|  |  |  |

امام را ام او پرورانده است مادر ما حضرت زهرا ( س ) مادر 13 معصوم هستند ام ابیها و 12 امام و چون مادران دو دسته اند پس امام ها هم دو دسته اند : امام حق و امام باطل

سوره انبیاء آیه 73

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| و آنان را پيشوايانى قرار داديم كه به فرمان ما هدايت مى‏كردند و به ايشان انجام دادن كارهاى نيك و برپاداشتن نماز و دادن زكات را وحى كرديم و آنان پرستنده ما بودند (۷۳) |  | وَجَعَلْنَاهُمْ أَئِمَّةً يَهْدُونَ بِأَمْرِنَا وَأَوْحَيْنَا إِلَيْهِمْ فِعْلَ الْخَيْرَاتِ وَإِقَامَ الصَّلَاةِ وَإِيتَاء الزَّكَاةِ وَكَانُوا لَنَا عَابِدِينَ ﴿۷۳﴾ |
|  |  |  |

سوره قصص آیه41

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| و آنان را پيشوايانى كه به سوى آتش مى‏خوانند گردانيديم و روز رستاخيز يارى نخواهند شد (۴۱) |  | وَجَعَلْنَاهُمْ أَئِمَّةً يَدْعُونَ إِلَى النَّارِ وَيَوْمَ الْقِيَامَةِ لَا يُنصَرُونَ ﴿۴۱﴾ |

و فقط ام میتواند خانه همسرش را به بیت تبدیل کند و اهل بیتوته بسازد و آنها را با محبت اهل بیت و به مقام اهل الله شدن برساند

خدایا افتخار زن بودن و ام شدن را به همه بانوان ما عطا بفرما

آیا اصطلاح ام برای مرد میتواند بکار رود ؟

آیا کارکرد غریزه در انسان و حیوان یکی است ؟

چرا با درد زایمان گناهان آمرزیده میشود ؟

اللهم عجل لولیک الفرج