



آموزش Windows 7

نیما الوان فروش



سرشناسه : الوان فروش ، نیما، ۱۳۵۴-
عنوان و نام پدیدآور : آموزش windows 7 / نیما الوان فروش .
مشخصات نشر : تهران : پیروز الوان : موسسه فرهنگی هنری لوح فشرده، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری : ۲۱ص: مصور (رنگی) .
۹۷۸-۶۰۰-۵۰۹۷-۵۱-۱-۱ : ریال : ۱۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
موضوع : ویندوز میکروسافت
موضوع : سیستم‌های عامل (کامپیوتر)
رده بندی کنگره : ۱۳۹۰ ۷۴الف۹۵/۷۶/۷۶ QAY۶
رده بندی دیویی : ۰۰۵/۴۳۷۶
شماره کتابشناسی ملی : ۲۳۱۰۵۵۰



موسسه فرهنگی هنری
لوح فشرده



انتشارات پیروز الوان
شماره ثبت: ۲۲۱۹۴۰

تهران، خیابان مطهری، خیابان لارستان، کوچه افتخار پلاک ۱۰ واحد ۱۷
تلفن : ۶-۸۸۹۱۳۰۷۴

آموزش Windows 7

نیما الوان فروش

چاپ اول : ۱۳۹۰

تیراژ : ۱۰۰۰

چاپ : دیجیتال

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۹۷-۵۱-۱-۱
ISBN : 978-600-5097-51-1

قیمت : ۱۰۰۰ تومان

۸	فصل اول : روش نصب Windows 7 و تنظیمات آن
۹	روش نصب Windows 7
۱۲	تعیین روش نصب Windows 7
۱۲	تعیین پارتیشن
۱۴	تعیین کد کاربری
۱۶	تنظیم زمان
۱۷	نصب Driver سخت افزار

بر روی لوح فشرده ضمیمه	فصل دوم : آشنایی با پنجره‌ها و دکمه Start
	افزودن صفحه کلید فارسی در Windows 7
	مشاهده اطلاعات عمومی کامپیوتر
	روش صحیح خاموش کردن کامپیوتر
	آشنایی با محیط ویندوز هفت
	آشنایی با پنجره‌ها
	روش انتخاب یک فایل
	آشنایی با برنامه Paint
	تغییر ابعاد پنجره
	روش اجرای یک برنامه
	آشنایی با منوی Start
	روش خاموش کردن کامپیوتر
	راه اندازی مجددی یا Restart

بر روی لوح فشرده ضمیمه	فصل سوم : میز کاری یا Desktop
	تغییر ابعاد میزکاری (Resolution)
	کار با gadget
	تغییر مشخصات میزکاری
	محافظ صفحه نمایش
	تغییر صداها
	تغییر رنگ پنجره
	تصویر پیش زمینه (Desktop background)
	افزودن آیکونها به میزکاری
	روش استفاده از برنامه Sticky notes

بر روی لوح فشرده ضمیمه

فصل چهارم : آشنایی و کار با Taskbar

محل قرارگیری Taskbar

دکمه‌های موجود در Taskbar

حرکت بین پنجره‌ها

دسترسی به فایل‌های اخیراً استفاده شده

روش چیدن پنجره‌ها

تغییر خصوصیات Taskbar

Pin کردن یک برنامه

تغییر زبان تایپ

قسمت Hidden Icons

تنظیم بلندی صدا

قسمت Action center

تنظیم ساعت و تاریخ

خصوصی سازی دکمه Start

بر روی لوح فشرده ضمیمه

فصل پنجم : حرکت در فایلها و پوشه‌ها

آشنایی با فایل

درایوهای کامپیوتر

فایل و شاخه

آدرس فایل

کار با شاخه‌ها

روش ساخت یک شاخه (Folder)

روش ساخت یک فایل

مشخصات فایل در ویندوز هفت

مخفی کردن فایل و شاخه

مشخصات شاخه

نحوه نمایش فایل و شاخه مخفی

بر روی لوح فشرده ضمیمه

فصل ششم : مدیریت فایلها و پوشه‌ها (قسمت اول)

فرمت (Format)

تغییر نام درایو

روش کپی فایلها

روش انتخاب فایل و شاخه

کپی فایل بر روی Flash disk

جابجایی فایل و شاخه

حذف کردن فایل (Delete)
 سطل بازیافت یا Recycle Bin
 خصوصیات سطل بازیافت یا Recycle Bin
 ایجاد فایل یا شاخه میانبر
 تغییر نام فایل و شاخه

بر روی لوح فشرده ضمیمه

فصل هفتم: مدیریت فایلها و پوشهها (قسمت دوم)

روش نمایش فایلها و شاخهها
 مرتب سازی نمایش فایلها و شاخهها
 گروه بندی فایلها و شاخهها
 تغییر نحوه نمایش فایلها و شاخهها
 روش جستجوی فایل و شاخه
 روش فشرده سازی فایل و شاخه
 روش نمایش پسوند فایلها در ویندوز هفت
 روش بازیابی فایلهای فشرده شده
 روش کپی بر روی Flash disk
 جداسازی امن Flash disk

بر روی لوح فشرده ضمیمه

فصل هشتم: قلمها و عملیات چاپ

مشاهده قلمها
 روش افزودن قلم جدید
 روش نصب چاپگر
 روش نصب درایور چاپگر
 روش تعریف چاپگر موجود در شبکه
 مدیریت چاپگر

بر روی لوح فشرده ضمیمه

فصل نهم: روش نصب و استفاده از برنامه ویروس کش

روش نصب برنامه ویروی کش
 به روز رسانی برنامه ویروس کش
 روش از بین بردن ویروسها
 به روز رسانی ویندوز هفت (ویندوز ۷)
 روش Uninstall کردن یک برنامه

بر روی لوح فشرده ضمیمه

فصل دهم : تعریف کاربران و محدوده دسترسی آنها

تعیین رمز عبور برای یک کاربر

تعریف کاربر جدید در ویندوز هفت

تعیین محدوده دسترسی یک کاربر (Parental Control)

ورود به سیستم

کار با برنامه Task Manager

فصل اول

روش نصب Windows 7 و تنظیمات آن

۹	روش نصب Windows 7	•
۱۲	تعیین روش نصب Windows 7	•
۱۲	تعیین پارتیشن	•
۱۴	تعیین کد کاربری	•
۱۶	تنظیم زمان	•
۱۷	نصب Driver سخت افزار	•

روش نصب Windows 7

در این کتاب آموزشی با روش نصب و استفاده از Windows 7 آشنا می‌شوید. در ابتدا می‌خواهیم روش نصب این نسخه از ویندوز را یاد بگیریم. روش نصب این نسخه از ویندوز نسبت به نسخه‌های قبلی آن بسیار ساده و راحت می‌باشد. در ابتدا باید کامپیوتر خود را روشن کرده و DVD مربوط به نصب سیستم عامل Windows 7 را در DVD Drive خود قرار دهید. بر روی جعبه یا Case کامپیوتر دو دکمه وجود دارد که یکی دکمه روشن کردن و

دیگری دکمه Restart یا راه‌اندازی مجدد است. زمانی که کامپیوتر خاموش است با فشردن دکمه Restart هیچ اتفاقی نمی‌افتد ولی با فشردن دکمه روشن کردن کامپیوتر روشن شده و یک چراغ که معمولاً قرمز است روشن می‌شود.



اکنون کامپیوتر را روشن کرده و DVD نصب Windows 7 را در DVD Drive قرار داده‌ایم. در این حالت پیغام زیر ظاهر می‌شود. در این زمان باید یک کلید از صفحه کلید را فشار دهید در صورتی که در زمان مناسب این کار را انجام ندهید این پیغام حذف شده و کامپیوتر از روی هارد دیسک یا شبکه بالا می‌آید، (Boot می‌شود) و برای دیدن دوباره این پیغام باید کامپیوتر را Restart کنید.



اکنون یک کلید از صفحه کلید را فشار دهید تا برنامه نصب از روی DVD شروع به کار کند.

روش نصب Windows 7

برنامه نصب شروع به کار می کند و باید منتظر باشید، تا صفحه زیر ظاهر شود. در این قسمت زبانی که با استفاده از آن برنامه نصب اجرا خواهد شد و پیش فرضی زبان، زمان و نوع صفحه کلید در ویندوزی که در حال نصب آن هستیم تعیین می شود. فارسی سازی صفحه کلید در این مرحله انجام نمی شود. در لوح فشرده ضمیمه به بررسی روش اضافه کردن زبان فارسی پرداخته شده است.

روی دکمه **Next** کلیک کنید.



روی دکمه **Install now** کلیک کنید.



روش نصب Windows 7

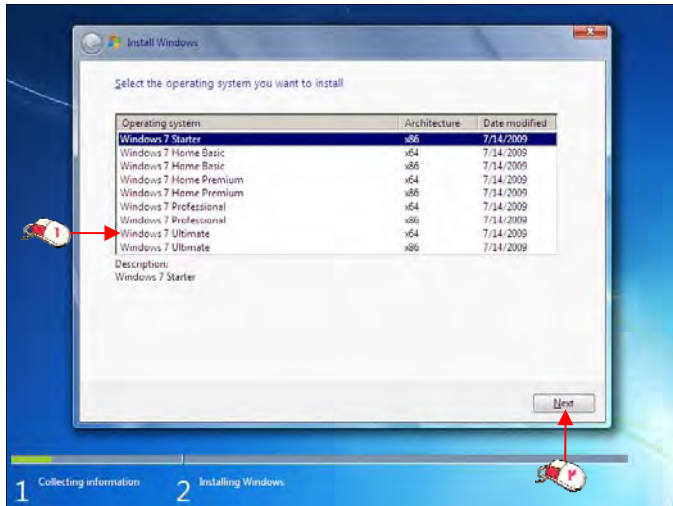
در این قسمت باید نسخه‌ای از سیستم عامل Windows 7 که می‌خواهیم نصب کنیم را انتخاب نمایم. نسخه Ultimate شامل تمامی ویژگیهای موجود در ویندوز است. در این نرم‌افزار آموزشی این نسخه را می‌خواهیم نصب کنیم. نسخه Ultimate براساس دو معماری x86 (۳۲ بیتی) و x64 (۶۴ بیتی) قابل نصب است. عبارت ۳۲ بیتی و ۶۴ بیتی اشاره به معماری پردازشگر (CPU) کامپیوتر شما دارد. مزیت نسخه ۶۴ بیتی در سرعت بیشتر آن و توانایی استفاده از حافظه بیشتر

است. در نسخه ۳۲ بیتی فقط دو گیگ از حافظه نصب شده در کامپیوتر شما قابل دسترس خواهد بود. در این نرم‌افزار آموزشی نسخه ۶۴ بیتی را می‌خواهیم نصب کنیم.

روی گزینه Windows 7

Ultimate کلیک کنید.

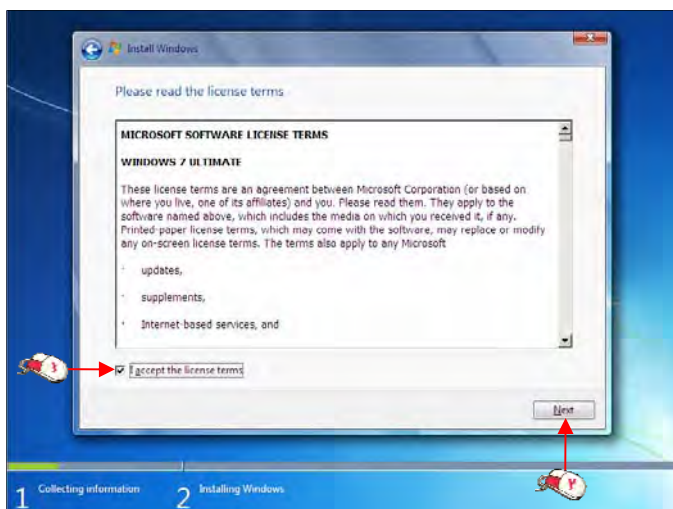
روی دکمه Next کلیک کنید.



در این قسمت قوانین نحوه استفاده از Windows 7 نوشته شده است.

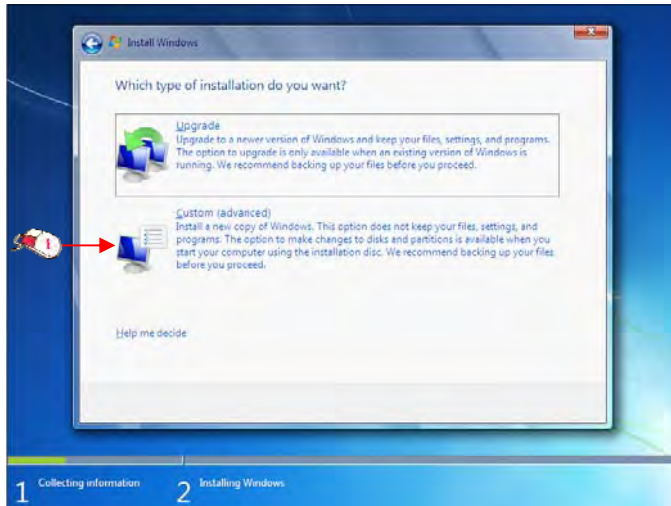
روی گزینه I accept the license terms که نشان دهنده خواندن و قبول داشتن این قوانین است کلیک کنید.

روی دکمه Next کلیک کنید.



تعیین روش نصب Windows 7

اکنون باید نوع روش نصب را تعیین کنید. در صورتیکه می خواهید نسخه قبلی ویندوز که در کامپیوتر شما نصب شده است به Windows 7 ارتقاء پیدا کند گزینه اول را انتخاب نمایید. این گزینه فقط زمانی در دسترس هست که یک نسخه از ویندوز در کامپیوتر شما نصب شده باشد. با انتخاب گزینه دوم یک نسخه جدید از ویندوز بر روی کامپیوتر شما نصب می شود.



توجه : در صورتیکه می خواهید دو نسخه از ویندوز مثلاً Vista و 7 را در کنار یکدیگر داشته باشید باید این گزینه را انتخاب کنید.

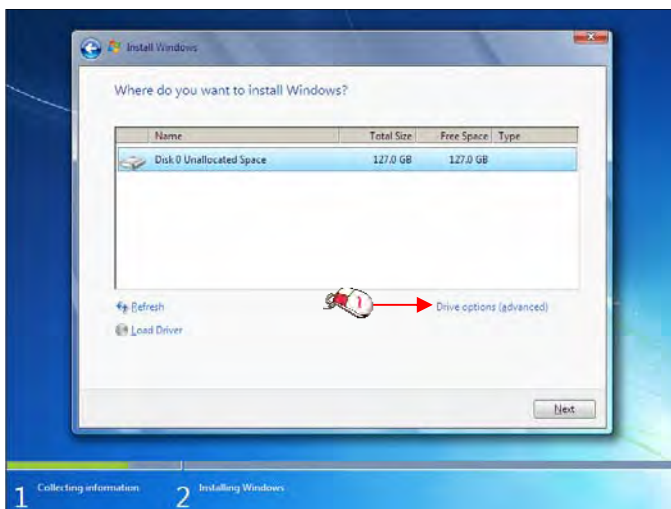
در هر دو حالت فوق هیچ فایلی از روی کامپیوتر شما پاک نمی شود ولی پیشنهاد می شود که از فایل های خود پشتیبان تهیه کنید.

روی گزینه Custom (advanced) کلیک کنید.

تعیین پارتیشن

اکنون باید پارتیشنی از هارد دیسک که در آن ویندوز نصب می شود را انتخاب کنید. در این مثال یک پارتیشن فقط وجود دارد. در صورتیکه چندین پارتیشن داشته باشید می توانید پارتیشن مورد نظر خود را انتخاب کنید.

توجه : در صورتیکه می خواهید دو نسخه از ویندوز مثلاً Vista و 7 را در کنار یکدیگر داشته باشید باید

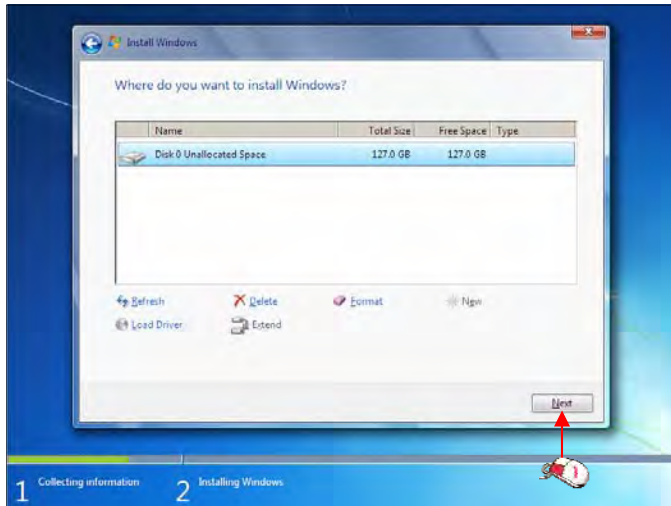


پارتیشنی را انتخاب کنید که در آن ویندوز نصب نشده باشد. در صورتیکه پارتیشنی را انتخاب کنید که در آن ویندوز نصب شده باشد تمامی فایل های مربوط به نسخه قبلی ویندوز در شاخه windows.old ذخیره شده و نسخه جدید نصب می شود و دیگر در زمان روشن کردن کامپیوتر امکان انتخاب نسخه قبلی ویندوز را نخواهید داشت.

روی گزینه Drive options (advanced) کلیک کنید.

تعیین پارتیشن

در این قسمت یک سری گزینه جهت ایجاد، حذف، ادغام و فرمت کردن پارتیشن ها نمایش داده شده است. در صورتیکه بخواهید اطلاعات یک پارتیشن را پاک کنید ابتدا بر روی پارتیشن مورد نظر از لیست بالا کلیک کرده و سپس روی گزینه **Format** کلیک کنید. توجه کنید که با فرمت کردن یک پارتیشن تمامی اطلاعات موجود در آن پاک شده و دیگر قابل دسترس نیست. با کلیک بر روی گزینه **Delete** پارتیشن انتخاب شده حذف

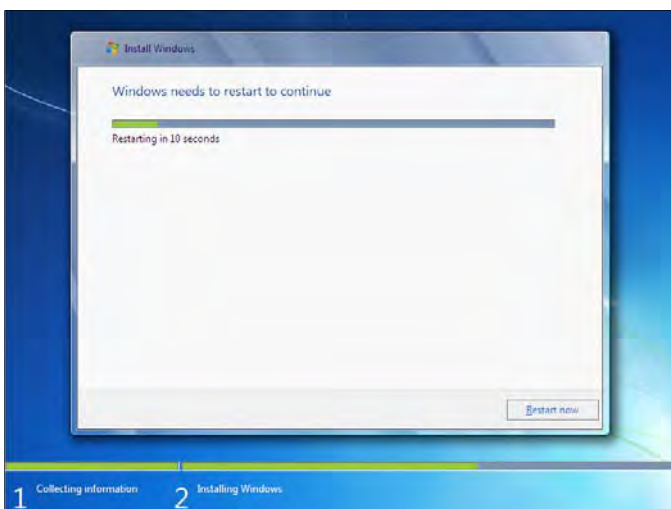


می شود و با کلیک بر روی دکمه **New** یک پارتیشن جدید می توانید ایجاد کنید. توجه کنید که در صورتیکه یک پارتیشن را حذف کنید تمامی اطلاعات موجود بر روی آن پاک می شود!

در صورتیکه با مفاهیم فرمت و پارتیشن که در بخشهای بعدی این نرم افزار آموزشی تدریس خواهد شد آشنا نیستید بهتر است که با این گزینه ها کار نکنید.

روی دکمه **Next** کلیک کنید.

اکنون باید منتظر بمانید تا فایل های نصب کپی شده و نصب شوند. این زمان بین ۱۰ تا ۱۵ دقیقه خواهد بود. پس از کپی و نصب صفحه زیر را مشاهده می کنید در این مرحله تمامی فایلها کپی شده و سیستم عامل **Windows 7** می خواهد کامپیوتر را **Restart** کند.



تعیین پارتیشن

به دلیل اینکه هنوز DVD نصب Windows 7 داخل DVD Drive می باشد پیغام روبرو ظاهر شده است. توجه کنید که در این قسمت نباید هیچ دکمه‌ای را فشار دهید در صورتیکه کلیدی از صفحه کلید را فشار دهید برنامه نصب از ابتدا اجرا می شود. بعد از مدت زمانی این پیغام رد می شود. در ادامه برنامه نصب به طور خودکار روند نصب را تکمیل می کند. بعد از مدتی برنامه نصب دوباره کامپیوتر شما را restart می کند.



تعیین کد کاربری

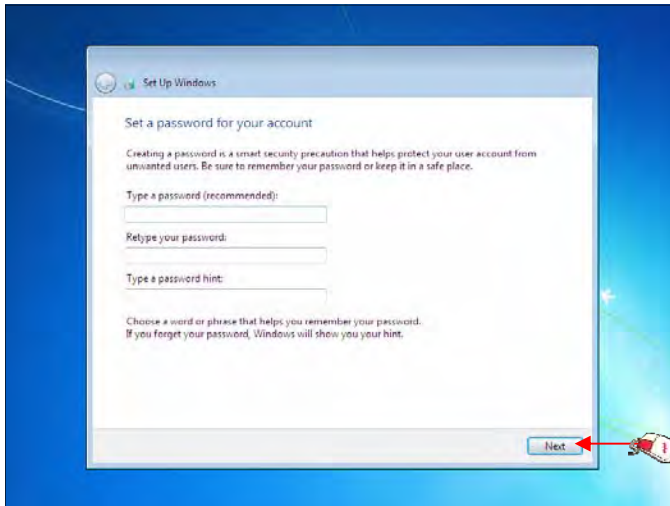
در این قسمت شما باید یک کد کاربری برای ورود به ویندوز تعیین کنید. برای مثال عبارت **eniac** را تایپ کنید. بصورت خودکار نام این کامپیوتر **eniac-pc** تعیین شده است. در فصلهای بعد روش تغییر نام کامپیوتر را نیز بررسی خواهیم کرد. روی دکمه **Next** کلیک کنید.



تعیین کد کاربری

در این قسمت می‌توانید برای کد کاربری وارد شده که در این برنامه eniac انتخاب شد رمز عبور وارد کنید تا فقط شما بتوانید با این کد کاربری وارد سیستم عامل ویندوز شوید. در این برنامه آموزشی رمزی نمی‌خواهد وارد کنید.

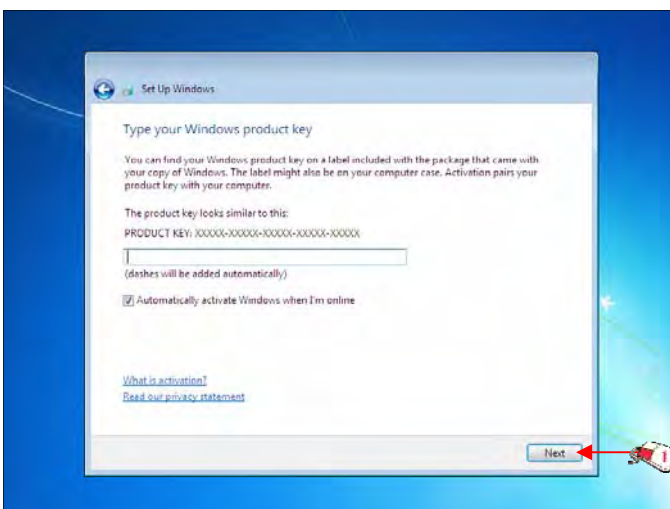
روی دکمه Next کلیک کنید.



در صورتیکه سیستم عامل Windows 7 را از شرکت مایکروسافت خریداری کرده باشید یک شماره سریال نیز به شما داده می‌شود آن شماره سریال را باید در این قسمت وارد نمایید. در غیر این صورت شما فقط ۳۰ روز می‌توانید از این نرم‌افزار استفاده کنید.

در صورتیکه از نسخه اصلی استفاده نمی‌کنید روشهای مختلفی برای کرک ویندوز وجود دارد که با توجه به DVD خریداری شده باید اقدام نمائید.

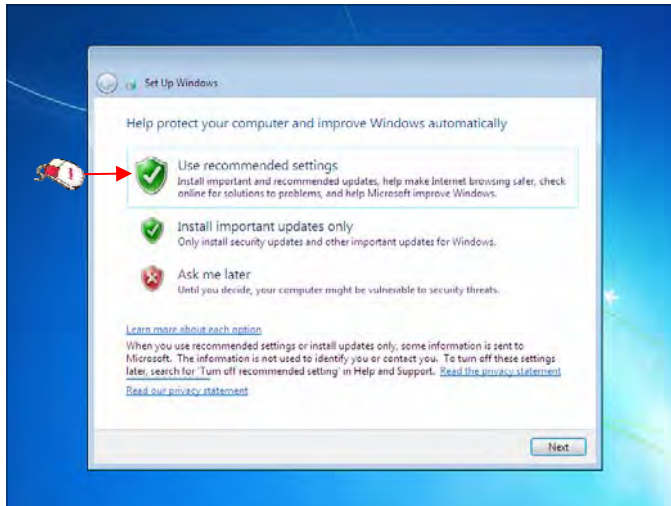
روی دکمه Next کلیک کنید.



تعیین کد کاربری

در این قسمت سه گزینه ظاهر شده است. با انتخاب گزینه اول که توسط شرکت مایکروسافت پیشنهاد شده است Update های جدید ویندوز بر روی کامپیوتر شما نصب می شود با انتخاب گزینه دوم فقط Update های مهم بر روی کامپیوتر شما نصب می شود. در هر دو حالت فوق اطلاعاتی از کامپیوتر شما برای شرکت مایکروسافت ارسال می شود تا در تولید بهتر ویندوز و مشکلات پیش آمده با مایکروسافت همکاری کنید.

با انتخاب گزینه آخر update ها نصب نمی شوند. منظور از Update فایل هایی است که از سایت مایکروسافت دانلود می شوند تا ویندوز شما بهتر و با امنیت بیشتر کار کند.
بر روی گزینه اول کلیک کنید.

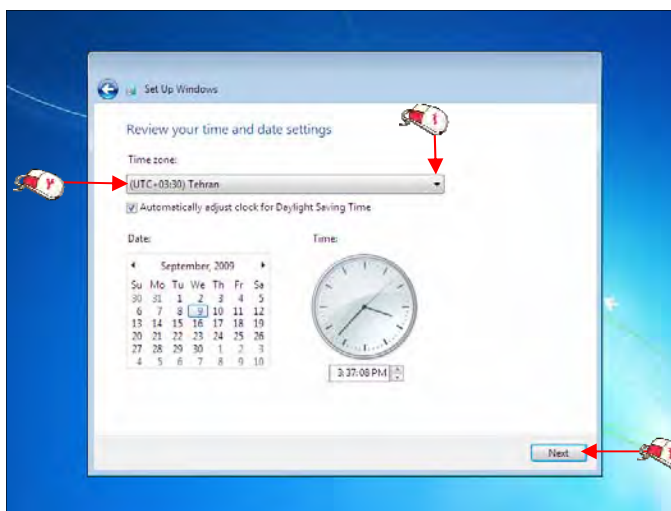


تنظیم زمان

در این مرحله از نصب منطقه ای که در آن قرار دارید را می توانید انتخاب کنید تا ساعت شما براساس آن شهر تنظیم شود.

روی لیست باز شونده Time zone کلیک کنید.
روی گزینه Tehran کلیک کنید.

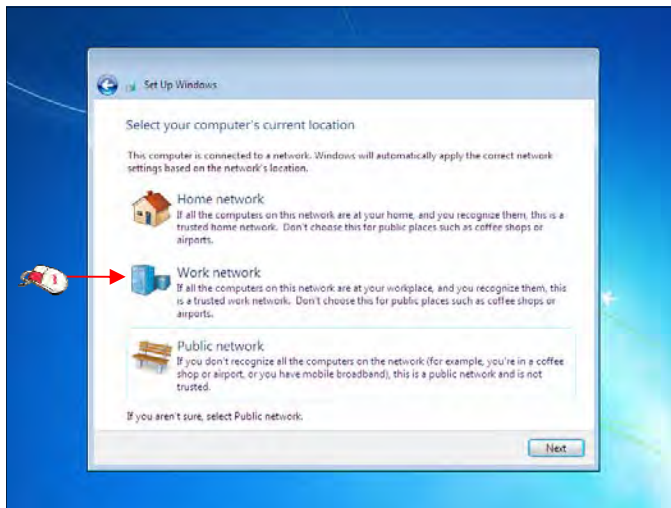
در پایین این پنجره می توانید تاریخ و ساعت را تنظیم کنید.
روی دکمه Next کلیک کنید.



تنظیم زمان

در این قسمت سه گزینه مربوط به شبکه‌ای که هم اکنون به آن متصل هستید، موجود است. با این تنظیمات اطلاعات موجود در کامپیوتر شما با سطوح مختلف امنیتی تنظیم می‌شود. این سه گزینه از بالا به پایین شبکه موجود در خانه، محل کار و اماکن عمومی می‌باشد.

روی گزینه **Work network** کلیک کنید.



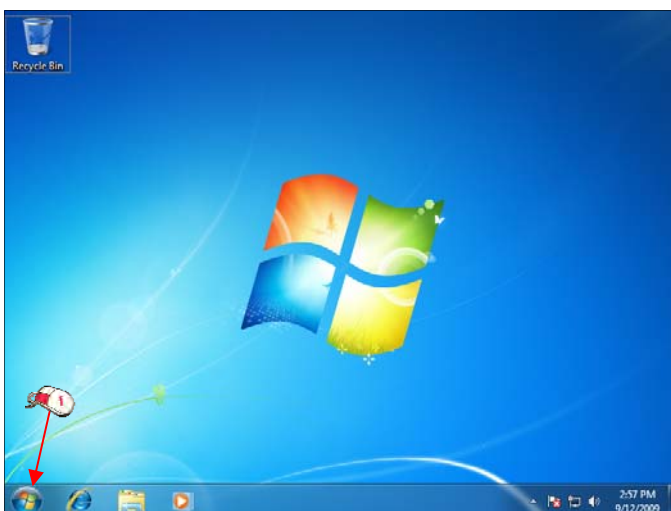
فصل اول : روش نصب Windows 7 و تنظیمات آن

نصب Driver سخت افزار

سیس برنامه نصب ادامه پیدا می‌کند و تا دقایقی بعد Windows 7 نصب می‌شود. اکنون windows 7 نصب شده و آماده استفاده است. ممکن است که در این زمان بعضی از سخت‌افزارهای نصب شده بر روی کامپیوتر شما توسط ویندوز شناسایی نشده باشند و ارتباط درستی بین سیستم عامل و سخت افزار ایجاد نشود. در این زمان باید نرم‌افزار رابط بین سیستم عامل و سخت افزار (Driver سخت‌افزار) نصب شود.

در Windows 7 نرم‌افزار درایور اکثر قطعات موجود است در صورتیکه موجود نبود باید از سی دی سخت‌افزار خریداری شده استفاده کنید یا به سیستم عامل ویندوز بگویید که خودش با دسترسی به اینترنت درایور مورد نظر را دانلود کند.

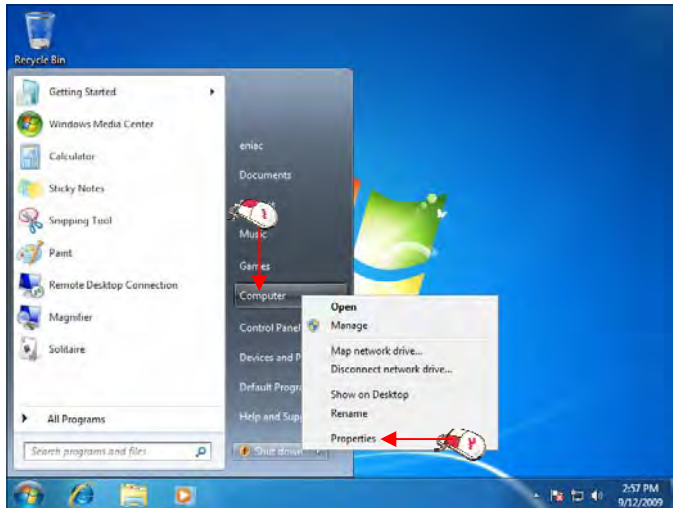
برای مشاهده لیست سخت‌افزارهای این کامپیوتر روی دکمه **Start** کلیک کنید.



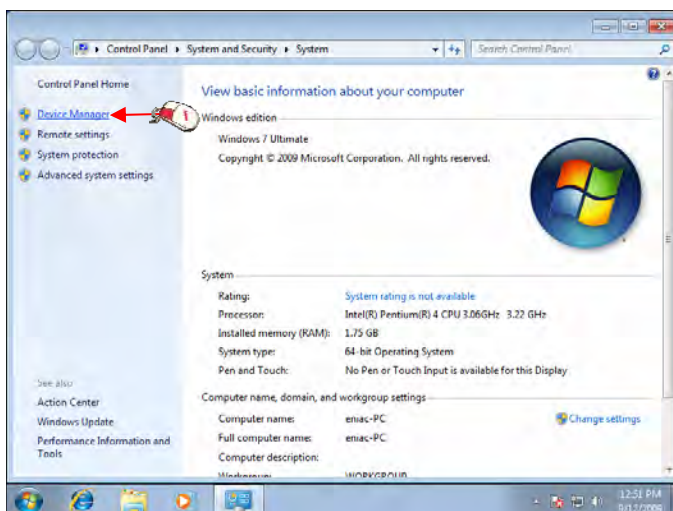
نصب Driver سخت افزار

روی گزینه **Computer** راست کلیک کنید.

روی گزینه **Properties** کلیک کنید.



روی گزینه **Device manager** کلیک کنید.



نصب Driver سخت افزار

۱ روی فلش کنار گزینه Display adapters کلیک کنید.

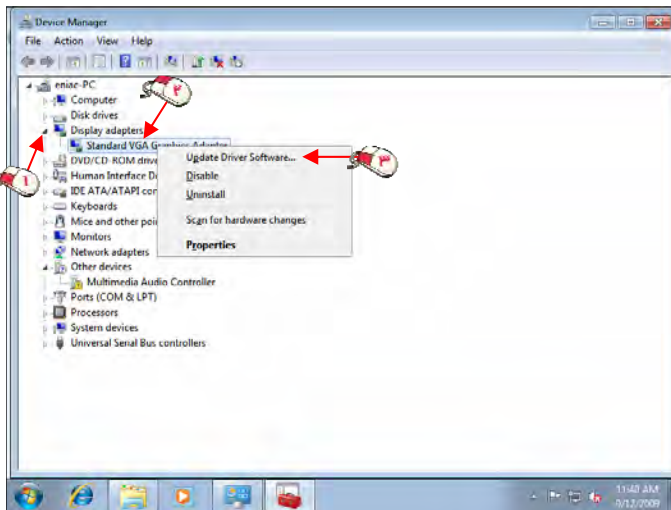
مشاهده می‌کنید که کارت گرافیک این کامپیوتر شناسایی نشده و به عنوان یک Standard VGA Graphics Adapter شناخته شده است. برای نصب درایور کارت گرافیکی می‌توانید سی دی نصب کارت گرافیک را وارد

سی دی درایو خود کنید و عمل نصب را انجام دهید.

در صورتیکه کارت گرافیک شما قدیمی است و درایور مربوط به ویندوز هفت در آن وجود ندارد یا دسترسی به سی دی درایوی ندارید می‌توانید از اینترنت درایور را دانلود کنید.

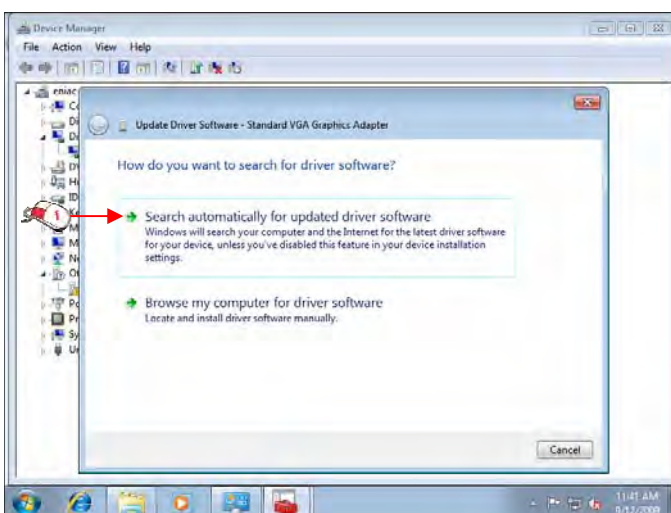
۲ برای این کار روی گزینه مشخص شده راست کلیک کنید.

۳ روی گزینه Update Driver Software کلیک کنید.



دو گزینه اکنون قابل انتخاب است. با انتخاب گزینه اول درایور از اینترنت دانلود می‌گردد و با انتخاب گزینه دوم درایور از هارد دیسک یا CD-Drive خوانده می‌شود.

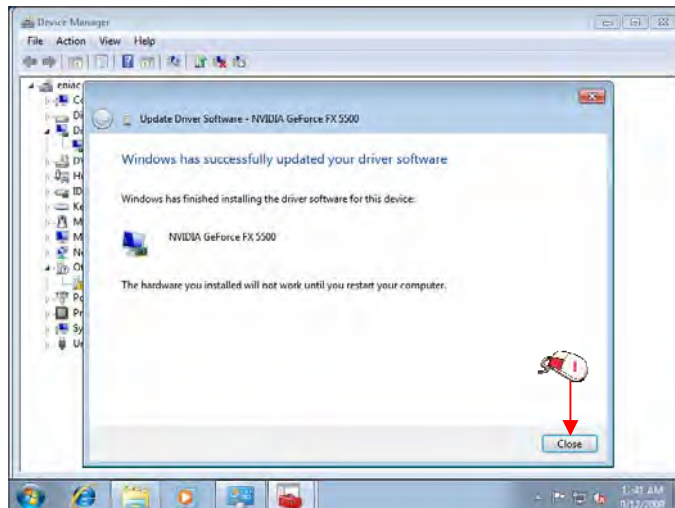
۱ روی گزینه اول کلیک کنید.



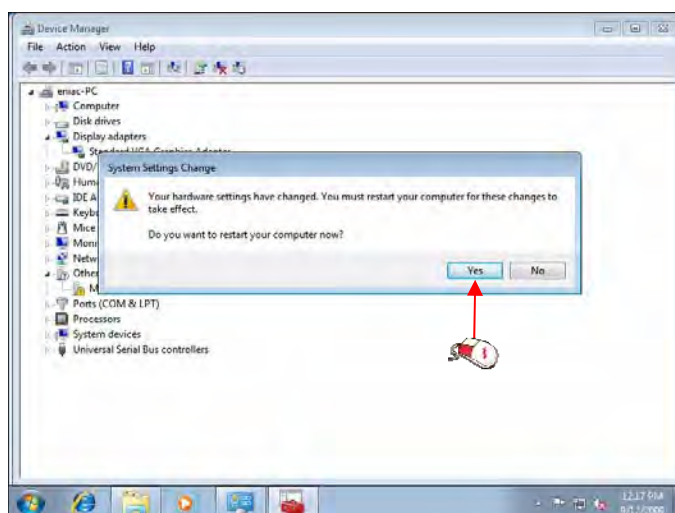
نصب Driver سخت افزار

اکنون بعد از مدت زمانی درایور شناسایی و دانلود می‌گردد.

روی دکمه **Close** کلیک کنید.



حال باید کامپیوتر **Restart** شود روی دکمه **Yes** کلیک کنید.



نصب Driver سخت افزار

کامپیوتر Restart شده و دوباره در پنجره Device Manager قرار داریم. مشاهده می کنید که کارت گرافیکی نصب شده است. در صورتیکه کارت گرافیکی نصب نشده باید وارد وب سایت سازنده قطعه سخت افزاری شده و درایور مربوط به آن را دانلود کنید.

در قسمت **Other devices**

گزینه **Multimedia Audio**

Controller موجود است. این

گزینه نشانه این است که کارت

صدا به درستی نصب نشده است.

برای بررسی و نصب قطعاتی که در

این لیست ممکن است موجود

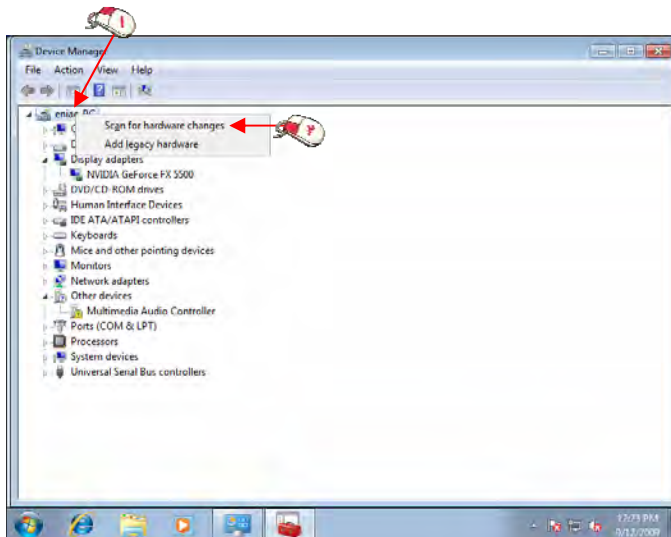
باشد

بر روی گزینه **eniac-pc**

راست کلیک کنید.

روی گزینه **Scan for**

hardware changes کلیک کنید.



سپس ویندوز جستجو برای درایور مربوط به کارت صدا را انجام می دهد. به این ترتیب درایور کارت صدا نصب شده و آماده استفاده است.

روی دکمه **Close** کلیک کنید.

