

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

سبک زندگی مهدوی

نگارنده:

فاطمه رحیمی

چکیده:

در این مقاله هدف اصلی بررسی سبک زندگی مهدوی است. با توجه به این هدف ابتدا سبک زندگی را از چند دیدگاه تعریف کرده و سپس به لزوم داشتن سبک در زندگی پرداخته ایم. در ادامه به تأثیر سبک زندگی بعنوان یکی از اصلی ترین عوامل تأثیرگذار بر تربیت پرداخته، ویژگی‌های سبک زندگی مهدوی و بیان برخی از آنها شامل: ایمان محوری، عفت و حیا، مصرف متعادل و جاری بودن نشاط و امید در جامعه از مباحث دیگر این مقاله می‌باشد. تربیت فرزندان و بیان مشکلات موجود بر سر راه تربیت آنان را بررسی کرده و در پایان به سبک زندگی معیار پرداخته و اینکه به زندگی امامان و معصومین می‌توان به عنوان محوری در الگوگیری تکیه کرد و بهترین اسوه و الگو در دکتربین تربیت مهدویت سیره علمی و عملی حضرت مهدی (عج) می‌باشد که برای رسیدن به زندگی مطلوب حضرت ولی عصر باید تلاش کنیم.

کلید واژه: سبک زندگی، حضرت مهدی، مهدویت، فرهنگ.

مقدمه

سبک زندگی در جامعه ما از جمله موضوعات جدیدی بشمار می‌رود که چند سال از عمر ورود آن به مباحث بومی نگذشته و جایگاه مستحکمی در میان نظریه پردازان باز نکرده است. سبک زندگی ناظر به مسائلی است که متن زندگی انسان را در دنیا شکل می‌دهد به عبارتی وقتی از چگونگی زیستن سخن می‌گویند تمام مسائلی را که آدمی در متن زندگی با آن مواجه است را باید مد نظر قرار داد و از این رو گسترده سبک زندگی عرصه وسیعی از رفتار آدمی با خدا، خود، خانواده و جامعه و حتی طبیعت را در برمی‌گیرد. سبک زندگی یا سبک زیستن منعکس کننده گرایش‌ها و ارزش‌های یک فرد یا گروه است که با هم طرز زندگی کردن فردی یا گروهی را می‌سازد. اینکه شخص زندگی خاصی را آرزو می‌کند یا زندگی خاصی را به سخره می‌گیرد و آنرا نقد می‌کند نشان دهنده کلام ارزشی اوست و در انتخاب سبک زندگی مؤثر است با گذشت چندین سال از بعثت پیامبر اکرم

(ص) زمانیکه رسالت خود را میان اعراب شروع کرد بسیاری از باورها و آداب زندگی جاهلی اعراب را مورد نقد قرار داد سبکی را پایه گذاری کرد که تمام جنبه‌های زندگی بشر را در برمی‌گرفت و بشر را در مسیر تعالی و پیشرفت قرار می‌داد این سبک بعد از پیامبر (ص) توسط ائمه معصومین ادامه یافت. امروز، ایران اسلامی پس از گذشت سالها از ورود اسلام به ایران در مواجهه با اقوام و فرهنگهای گوناگون و در حال حاضر در مواجهه با فرهنگ مغرب زمین در تلاش است سبک زندگی ناشی از اسلام شیعی و بر پایه اندیشه‌های ائمه و بزرگان دین حفظ و به نسلهای بعدی منتقل نماید. در این مقاله تلاش شده است زندگی مناسب با سبک و باور دینی بر پایه مهدویت مورد بررسی قرار گیرد. جمع آوری مطالب این مقاله از نوع کتابخانه ای و روش تحلیلی است.

سبک زندگی:

امروزه یکی از مباحث اصلی در حوزه فرهنگ و اجتماع موضوع سبک زندگی و انواع آن می‌باشد. «واژه سبک زندگی دارای مفاهیم و معانی متعددی است و گرچه این واژه ریشه جامعه‌شناسی و روانشناسی دارد می‌توان آنرا در دیگر حوزه‌های علوم انسانی نیز بکار برد. سبک زندگی از ترکیب دو واژه، «سبک» و «زندگی» تشکیل شده، «سبک در لغت به معنای روش، رسم، راه، شیوه، و طرز» بکار می‌رود! زندگی «به حالت موجود زنده که با رشد و نمو و پاسخ به محرکها مشخص می‌شود و او را از اشیای بی جان جدا می‌کند»^۱. برگر معتقد است برای تعریف مفهوم سبک زندگی، با واژه فراگیری روبرو هستیم که از سلیقه فرد در زمینه آرایش مو و لباس تا سرگرمی و تفریح و ادبیات و موضوعات مربوط دیگر را شامل می‌شود»^۲.

«فاضلی با توجه به دشواری در تعریف سبک زندگی، این تعریف‌ها را به دو دسته تقسیم می‌کند؛ گروه اول: مجموعه تعریف‌هایی که سبک زندگی را از جنس رفتار معرفی کرده که

^۱ انوری، حسن، فرهنگ روز سخن، انتشارات سخن، ۱۳۸۳، ص ۶۶۷

^۲ انوری، همان، ص ۶۴۲

^۳ برگر، آرتور، روش‌های تحلیل رسانه‌ها، ترجمه پرویز اجلالی، انتشارات مرکز مطالعات و تحقیقات رسانه‌ها، ۱۳۷۹، صص ۳۳۸-۳۲۱

ارزش‌ها و نگرش‌های فکری افراد در آن بی تأثیر است و گروه دوم: شامل تعریف‌هایی است که علاوه بر رفتار به ارزش‌ها و نگرش‌ها نیز توجه‌ها می‌کند»!

سبک زندگی مجموعه‌ای جامع از عملکردهای روزمره یک فرد، شامل تفریحات، سرگرمی، الگوی خرید و مصرف، باورها و علاقه‌های آن است بنحوی که متأثر از جهان بینی وایدئولوژی حاکم بر آن جامعه باشد. «مقام معظم رهبری در جمع پرشور جوانان خراسان شمالی سبک زندگی را به مسائلی نظیر خانواده، ازدواج، نوع مسکن، نوع لباس، الگوی مصرف، تفریحات، کسب و کار در رفتارهای فردی و اجتماعی در محیط‌های مختلف دانستند و افزودند در واقع سبک زندگی به همه مسائلی برمی‌گردد که متن زندگی انسان را شکل می‌دهند در معارف اسلامی اصطلاح عقل معاش در مفهوم جامع خود را مترادف سبک و فرهنگ زندگی است. بخاطر اهمیت سخنان ایشان در ادامه به رهنمودهایی از ایشان در مورد سبک زندگی می‌پردازیم.

ایشان در ترسیم چگونگی شکل‌گیری سبک و شیوه زندگی افزودند: فرهنگ زندگی متأثر از تفسیر ما از زندگی است و هر هدفی را برای زندگی تعیین کنیم سبک خاصی را به همراه می‌آورد ایشان تحقق هدف اصلی تعیین شده در هر مکتب و نظریه سیاسی، اقتصادی را نیازمند اعتقاد و ایمان به آن هدف دانستند و افزودند بدون اعتقاد جدی و تلاش هیچ هدفی محقق نمی‌شود. رهبر انقلاب اسلامی در همین زمینه به مغالطه‌ای اشاره کردند که برخی فیلسوف‌نماهای غربی و مقلدان داخلی آنها مطرح می‌کنند این افراد می‌گویند جامعه را یا ایدئولوژی و مکتب نمی‌شود اداره کرد اما تجربیات تمدن ساز نشان می‌دهد که مکتب هدایت‌کننده و اداره‌کننده حرکات عظیم اجتماعی است و بدون داشتن مکتب و ایدئولوژی و بدون ایمان و تلاش و پرداخت هزینه‌های لازم هیچ تمدنی امکان تحقق نمی‌یابد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای بعد از تبیین ضرورت ایمان به هدف به عنوان یکی از عوامل اساسی تمدن‌سازی بحث مهم امروز را با تأکید بر یک نکته اساسی دیگر ادامه دادند: پرهیز کامل از تقلید از سبک و سلوک زندگی در تمدن غربی شان خاطر نشان کردند: ما البته بنای بر غرب ستیزی نداریم. اما بر اساس بررسی و تحقیق تأکید می‌کنیم

^۱فاضلی، محمد، مصرف و سبک زندگی، انتشارات پژوهشگاه فرهنگ هنر و ارتباطات، ۱۳۸۲، ص ۶۷.

که تقلید از غرب هیچ ملتی را به جایی نمی‌رساند فرهنگ غربی اصولاً فرهنگی مهاجم است و به هر دلیلی در هر کشوری رواج یابد به تدریج فرهنگ و هویت آن ملت را نابود می‌کند. دو نکته مهم در سبک زندگی از بیان رهبری اینست که اولاً سبک زندگی آنی نیست بلکه تدریجی است و دیگر اینکه دستوری نیست از فرهنگ غربی در برخی از مظاهر زندگی در کشور افزودند باید با فرهنگ سازی لازم یک حرکت تدریجی در زمینه اصلاح این مسأله ایجاد شود. ایشان در بخشی دیگر از سخنان خود سوء استفاده گسترده غرب از ابزار و هنر به ویژه هنرهای نمایشی و سینما را مورد اشاره قرار دادند و افزودند: سیاستمداران غربی با استفاده از این روش به دنبال سلیقه سازی و ترویج سبک زندگی غربی در جوامع دیگر هستند آنها در پروژه‌های تعریف شده و با استفاده از جامعه شناسان، روانشناسان و مورخان نقاط ضعف ملتها بویژه ملت اسلامی را بررسی می‌کنند و با شناخت راههای تسلط بر آنها ساخت فیلمهای خاصی را به فیلم سازان سفارش می‌دهند که در این زمینه همه مسئولان و مردم باید از فرهنگ اصیل خود و کشور مراقبت کنند. رهبر انقلاب با اشاره به نکته ای دیگر پرهیز همزمان از سطحی گرایی و تحجر و نیز سکولاریزم را ضروری دانستند و افزودند برخی حرف‌ها و تبلیغات ظاهر دینی دارد. اما در باطنش جدایی دین از زندگی را دنبال می‌کنند!

لزوم داشتن سبک زندگی:

ابتدا لازم است قدری به شناخت خود انسان پرداخته و بعد اینکه چرا باید سبک داشته باشیم؟ در آموزه‌های ادیان آسمانی بویژه اسلام پس از خدا انسان اساسی ترین محور به شمار آمده و آفرینش جهان، فرستادن پیامبران و کتابهای آسمانی برای رسیدن او به سعادت نهایی اش صورت گرفته است. با معنا بودن زندگی انسان به تصویرهای مختلف از او بستگی تام دارد و این تصویرهای مختلف را تحقیقات انسان شناختی در اختیار ما قرار می‌دهد.^۱

^۱ خامنه ای، سید علی، بیانات مقام معظم رهبری در جمع جوانان استان خراسان شمالی مورخ ۱۳۹۱/۷/۲۳، پایگاه اطلاع رسانی

دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت الله خامنه ای

^۲ مصباح یزدی، محمد تقی، انسان شناسی در قرآن، ۱۳۹۰، موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی، صص ۲۴-۲۱

از نگاه دینی هدف آفرینش تنها و تنها خداست یعنی انسان آفریده شده است تا با قرارگرفتن در مسیر بندگی به برترین مقام هستی، یعنی خدایی شده برسد. "ما خلقتُ الجنَّ و الانس الا ليعبدون" جن و انس را نیافریدیم جز برای آنکه مرا پرستند. امام صادق(ع) می‌فرمایند: «بندگی گوهری است که باطن آن خدایی کردن است»!

برای آنکه بدانیم خط سیر زندگی ما چیست باید معرفت‌های کلی داشته باشیم وقتی بخواهیم حرکت خود را در جهت ویژه‌ای قرار دهیم، باید ضوابطی داشته باشیم تا منفعت و مصلحت نهایی را تامین کند و ما را به کمال برساند این همان است که در اصطلاح امروزی ایدئولوژی نامیده می‌شود. دانستن ضوابط کلی برای تعیین خط مشی زندگی و برای بدست آوردن این قواعد کلی لازم است که پیش تر بینش‌هایی داشته باشیم که به آن اصطلاحاً جهان بینی می‌گویند. بنابراین ایدئولوژی مبتنی بر جهان بینی است. یعنی اگر بخواهیم خط مشی زندگی را عاقلانه و درست تعیین کنیم باید پیش تر بینش‌هایی داشته باشیم.^۱ شکی نیست عمر انسان در این دنیا بسیار محدود و کوتاه می‌باشد اینکه انسان مدتی محدود در این دنیا خواهد بود و سرنوشت محتومش نیز مرگ است به هیچ روی تردیدپذیر نیست. براین پایه حال باید پرسید چگونه باید زیست تا از این فرصت محدود بیشترین استفاده را ببریم؟ پرسش مهم‌تر اینکه اساساً معیار سود و زیان چیست؟ آیا قبولی در کنکور داشتن شغل خوب و درآمد کافی، بهره‌مندی از یک زندگی راحت و مرفه، کمک به هم‌نوع و مانند اینها معیار سود و زیان است؟ راجر تریگ در کتاب انسان از دیدگاه ده متفکر در آخرین جمله این کتاب چنین می‌گوید: تصوّراتی که ما از خودمان داریم شیوه زندگی ما را تدبیر می‌کند تصورات غلط مثل تصورات صحیح مؤثرند حتی ممکن است فاجعه به بار بیاورند. نگرش‌های گوناگون به ماهیت و فطرت انسان از قوی‌ترین و مؤثرترین اندیشه‌هایی است که می‌توان یافت.^۲

^۱ عباس ولدی، محسن، من دیگرها، انتشارات جامعه الزهراء، ۱۳۹۳، صص ۶۴-۶۳

^۲ مصباح یزدی، همان، صص ۱۶۸-۱۶۴

^۳ گرامی، غلامحسین، انسان در اسلام، دفتر نشر معارف، ۱۳۸۴، صص ۲۴-۲۲

آموزه های دینی و سبک زندگی:

امام جعفر صادق(ع) فرموده است: خمس خصال، من لم تکن فیه، لم یکن فیه کثیر مستمع الدین و العقل و الادب و الیه و حسن الخلق؛ پنج خصلت است که در هر کس نباشد وجود او برای اجتماع چندان ارزشمند خواهد بود؛ دین، خردمندی، ادب، حریت و آزادی و خلق نیکو اینست ترسیم سیمای والای انسانی در فلسفه اعلای تشیع!

از جمله ارکان روح انتظار، دین آگاهی و آشنایی با حلال و حرام خدا و وظایف الهی است. امام صادق می فرمایند: لا خیر فیمن لاتنفقه من اصحابنا؛ در هر یک از شیعیان ما که فهم دین نیست خیری وجود ندارد. منتظر هرگز خود را از جمع علما و اهل دین که با بصیرت دینداری می کنند جدا نمی کند.^۱

میان اسلام و شیوه حکومت‌های سرمایه داری این فرق است که سرمایه داری برای حمایت از مصالح عده‌ای از آنان را آزاد و رها کرده و سپس سایر افراد او را به استثمار ایشان درآورد. در اسلام استثمار دیگران را آزادی شخصی نمی گویند.

حکومت‌های دیکتاتوری عموماً از روابط خانوادگی منجرند. اینان به جای اینکه به اندیشه حیوانی و پست خود اقرار کنند روابط خانوادگی را به اجتماعات عقب افتاده نسبت می دهند. اسلام اصول کلی در زندگی برای ما آورده و سپس در هر دوره مردم باید با در نظر گرفتن احتیاجات روز و شرایط محیط خود آنرا بکار برند.^۲

سبک زندگی و تربیت:

سبک زندگی یکی از اصلی ترین عوامل تاثیرگذار بر تربیت است ما در این یکی دو دهه اخیر شاهد تغییر دمامد و سریع شیوه زندگی هستیم، اما روش تربیت را متناسب با تغییر سبک زندگی نه تنها تغییر نداده‌ایم، بلکه به گونه ای با آن برخورد کرده‌ایم که سبک

^۱ حکیمی، محمدرضا، خورشید مغرب، نشر دلیل ما، ۱۳۹۱، ص ۲۳۳

^۲ شجاعی، محمد، آشتی با امام زمان، نشر محیی، ۱۳۹۱، صص ۲۸۸-۲۶۸

^۳ قطب، محمد، انسان و مادیگری و اسلام، نشر سماط، ۱۳۷۹، صص ۳۰۶-۳۰۲

جدید زندگی فرزندانمان را از مسیر تربیت دینی به شدت دور کرده است برخی از تغییرات ملموس و اساسی در سبک زندگی عبارتند از:

۱-خانه‌ها: در گذشته‌های نه چندان دور خانه‌ها به گونه ای بود که خودبخود برخی مسائل تربیتی در آن رعایت می‌شد. کافی است یک خانه قدیمی را با خانه جدید آپارتمانی مقایسه کنید. آپارتمان به خودی خود تربیت را سخت می‌کند که پدر و مادر نگران همسایه بالایی و پایینی و بغلی می‌شوند بچه را امر و نهی کنند.

۲-مدیریت خانه با رسانه: در گذشته رسانه دخالت چندانی در کیفیت و کمیت رابطه‌ها نداشت اما امروز رسانه مدیر بسیاری از زندگی‌هاست رسانه گرمای عاطفی روابط را بشدت کم کرده است.

۳-دوری از طبیعت.

۴-اشتغال مادران.

۵-تنظیم خانواده، در گذشته بسیاری از نیازهای فرزندان در تعامل با یکدیگر پاسخ داده می‌شد اما امروزه اینگونه نیست.

۶- رقابت‌های اقتصادی: باید پذیرفت که در برخی از زندگی‌ها قناعت مفهوم غریبه‌ای شده و در برخی از زندگی‌ها هم توقعات به قدری بالا رفته که قناعت که گنج تمام ناشدنی است از معنای حقیقی خود فاصله گرفته است!

برخی ویژگی های سبک زندگی مهدوی

الف) ایمان محوری: ایمان شرط اصلی قبول شدن تمام اعمال از جمله انفاق است و از کافران هیچگونه انفاقی پذیرفته نیست. قرآن کریم به این نکته تصریح کرد: «و ما منعهم ان تقبل منهم نعقاتهم الا انتم کفرا بالله و برسوله...»^۱

^۱ عباس ولدی، محسن، من دیگرما، انتشارات جامعه الزهراء، ۱۳۹۳، صص ۵۶-۵۱

^۲ ایروانی، جواد و دیگران، فرهنگ روابط اجتماعی در آموزه‌های اسلامی، نشر دانشگاه علوم اسلامی رضوی، ۱۳۸۷، صص ۲۹۴

باورمندی به نظارت دائمی پروردگار و احساس حضور او به دگرگونی در روح و فکر آدمی و در نتیجه گفتار و رفتار او ایجاد می‌کند و وی را وادار می‌نماید سخنانی سنجیده و پاک بر زبان آورد به خوبی روشن است که ایمان و باور به همه این آموزه‌ها می‌تواند سد محکمی در برابر امواج سخنان باطل ایجاد نماید و انگیزه و بستر مناسب را برای تحقق آداب گفتگو فراهم سازد!

ب) عفت و حیا

یکی از شاخصه‌های مهم در سبک زندگی مهدوی رعایت عفت و حیا می‌باشد رعایت این اصل از سوی اقشار جامعه چه زن و چه مرد می‌تواند به حفظ روابط سالم اجتماعی در جامعه بیانجامد در جامعه اکنون نمی‌توان منکر حضور زنان در جامعه و در دست داشتن و مشاغل اجتماعی از سوی آنان شد ولی چه خوب است که با رعایت عفت در جامعه زمینه‌های فسق و فجور را از بین برده و محیط امنی در جامعه ایجاد شود.

خداوند در قرآن می‌فرماید: به زنان مومن بگو از مردان بیگانه چشم بپوشند و فروج و اندام خویش را از نگاه دیگران محفوظ بدارند و محل زیبایها و زینتهای خویش را برای اجانب آشکار نسازند (مانند صورت و دستها) روسری‌های خودشان را برسینه‌ها بیندازند (تا خوب پوشیده شوند) و زینت و حجابشان را جز برای شوهر، پدر، پدر شوهر، پسران خود و پسران شوهر، برادران و فرزندان برادر و فرزندان خواهر و ... آشکار نسازند.^۱

انسانهای پاک و عفیف، پاکی و عفاف را دوست دارند و محیطی پاک و عفیف را در خانه و خانواده خویش ایجاد می‌کنند. پاکی چشم، گوش، دهان و به طور کلی پاکی محیط زندگی را از حرام و گناه کانون خانواده را به بهشتی تبدیل می‌کند که مهمترین رهاورد آن تربیت فرزندان پاک خواهد بود.^۲

^۱ ایروانی، همان، صص ۴۹۷-۴۹۶

^۲ آشتیانی، محمدرضا، آشتیانی، محسن، گنجینه آداب اسلامی، موسسه نشر زهیر، ۱۳۹۱، صص ۳۵۰

^۳ آقا تهرانی، مرتضی، حیدری کاشانی، محمدباقر، خانواده و تربیت مهدوی، نشر کتاب یوسف، ۱۳۸۹، صص ۲۵۳-۲۵۲

ج) مصرف متعادل

استواری زندگی برقناعت امری پسندیده است شایسته است که فرد در اداره زندگی ضمن پرهیز از اسراف و تنگ گیری اعتدال را در محیط خانه و خانواده رعایت کند، امام رضا(ع) می فرماید: هرکس از خداوند به روزی اندک قناعت کند پروردگار به عمل قلیل او راضی می شود.

بحث مهم دیگر روی آوردن خانواده‌ها از اقتصادمحوری به مصرف‌گرایی است. وقتی به دنیای اطراف خود نگاه می‌کنیم، چند پدیده بیش از همه جلب توجه می‌کند. زیادی خودرو، تنوع فروشگاهها، بلندی ساختمانها، ازدحام جمعیت، اینها عوامل سازنده دنیای پیرامون ما هستند. مردم نیز پس از برانداز کردن به مصرف فضا و کالا می‌پردازند. این وضعیت جهان مدرن است که در گذشته نه‌چندان دور دیده نمی‌شد. جهان معاصر جهان مصرف فضاها می‌صرفی است!

هـ) جاری بودن امید و نشاط در جامعه

در اینجا خوب است به سخنان آیت اله سید محمود طالقانی توجه کنیم که می‌فرماید: کوچکترین اثربدینی، بی رغبتی به خدمات اجتماعی و دلسردی از اقدام به کارهای عام المنفعه و نیکوست پس توجه دادن مردم به آینده درخشان و دولت حق و نوید دادن به اجرای کامل عدالت اجتماعی و تاسیس حکومت اسلام و ظهور یک شخصیت خداساخته و بارز از تعالیم موسسین ادیان است و همین عقیده است که هنوز مسلمانان را امیدوار و فعال نگاه داشته است.^۱

تربیت فرزندان و سبک زندگی:

فرزندان را برپایه محبت من و محبت اهل بیتم برمحور قرآن ادب کنید. پیامبر اکرم مراحل نخستین ریشه انسان را به سه بخش تقسیم نموده و می‌فرماید: «فرزند در هفت

^۱ بهار، مهری، مطالعات فرهنگی اصول و مبانی، نشر سمت، ۱۳۸۶، صص ۱۷۶-۱۶۷

^۲ حکیمی، همان، ص ۲۶۴

سال اول سید و آقا و در هفت سال دوم مطیع و فرمانبردار و در هفت سال سوم وزیر و مسئول است!

تربیت فرزند در جامعه امروز یکی از اصلی ترین دغدغه‌های پدران و مادران است وجود رقیبان زیاد در مسیر تربیت فرزند حساسیت مساله را چند برابر کرده است. حال برخی از مشکلاتی که در سر راه تربیت فرزندانمان وجود دارد به صورت کوتاه بیان می‌کنیم :

الف- ناآگاهی تاثیرگذاران تربیتی از مبانی و روشهای تربیتی .

ب- اعتقاد به آموزه‌های غربی در عرصه تربیت .

پ- فقدان منابع کافی تربیت دینی .

ت- تربیت رسانه ای، ماهواره ی واقعیتی است که نمی توان آن را انکار کرد امروزه بسیاری از شبکه‌های ماهواره ای اهدافی تربیتی را دنبال می‌کند. این فکر ساده لوحانه و خنده دار است که فکر کنیم دیگران دلشان به حال ما سوخته و برای پر کردن اوقات فراغتمان به دنبال راه چاره‌ای می‌گشتند از همین رو تصمیم گرفتند برای ما شبکه‌های فیلم و سریال راه بیاندازند .

ث- افزایش رقبای تربیتی: در گذشته‌های نه چندان دور، دهه‌هایی طی می‌شد تا یک عامل ضد تربیتی وارد زندگی ما شود اما کنون در سال‌هایی به سر می‌بریم که تکنولوژی به سرعت هر چه تمامتر در حال وارد کردن ابزار جدید به زندگی ماست که هر کدام از آن‌ها به تنهایی مشکلات و خطرات زیادی در مسیر تربیت ایجاد می‌کند .

ج- اختصاص وقت حداقلی به فرزندان، .

چ- نداشتن حوصله کافی.

ح- تفاوت سبک زندگی^۱.

^۱ آقا تهرانی، همان، صص ۳۴۱-۳۲۴

^۲ عباسی ولدی، همان، صص ۵۱-۱۹

سبک زندگی معیار

هر انسان مؤمنی برای دستیابی به زندگی در پی یافتن الگویی پسندیده است تا خود را با آن مقایسه کند و زندگی خویش را با آن بیاراید. الگوخواهی و قهرمان پرستی در سرشت آدمی جا دارد و قرآن کریم با توجه به این نیاز به سرمشق گیری از پیامبران اشاره می کند. آنچه در زندگی امامان و معصومین کاملاً آشکار است ولی می توان به آن به عنوان محوری در الگوگیری تکیه کرده است که خلق و خوی امامان مانند سخن و دینشان جامع و همه جانبه بوده و در همه ابعاد انسانی در حد کمال و تمام بودند! بهترین اسوه و الگو در دکتترین تربیت مهدویت سیره علمی و عملی حضرت مهدی (عج) است حال آنکه کامل ترین اسوه و الگوی آن حضرت سیره علمی و عملی پیامبر اعظم و حضرت زهرا است بر همین اساس به چهارده اصل از زندگی مشترک حضرت علی (ع) و فاطمه زهرا (س) بصورت فهرست وار اشاره می کنیم: ۱- اصل خدا محوری ۲- قرآن گرایی ۳- ساده زیستی و زهد خانوادگی ۴- ایثار و انفاق خانوادگی ۵- پاک نگهداری محیط خانه و خانواده از گناه ۷- جهاد و فدایی بودن همه اعضای خانواده ۷- دفاع همه جانبه از حریم ولایت و امامت ۸- دانش پژوهی خانوادگی ۹- عفت ورزی و عفاف محوری ۱۰- حضور در اجتماع به هنگام ضرورت ۱۱- تقسیم کار در خانه ۱۲- برقراری ارتباط خانواده با مسجد ۱۳- اصل همسایه داری ۱۴- اصل استفاده لذت های روا!

نتیجه گیری

یکی از مباحث اصلی در حوزه فرهنگ و اجتماع موضوع سبک زندگی و انواع آن می باشد و اینکه در پایان می توان اینگونه نتیجه گیری کرد که سبک زندگی مهدوی همان سبک زندگی اسلامی و زندگی مهدوی همان انجام واجبات و ترک محرمات است گرچه کشور در نهادینه کردن سبک زندگی پیشرفت زیادی داشته است اما تا رسیدن به زندگی مطلوب حضرت ولی عصر (عج) باید تلاش کنیم سبک زندگی رفتاری بر آمده از باورها و پسندها

^۱ پور امینی، محمد باقر، سبک زندگی، منشور زندگی در منظر امام رضا (ع)، انتشارات قدس رضوی، ۱۳۹۲

^۲ آقا تهرانی، همان، صص ۱۸۲-۱۶۴

و مبتنی بر دیدگاهی آگاهانه یا نیمه آگاه در فلسفه حیات است سبک زندگی آنی نیست بلکه تدریجی است و دستوری نمی‌باشد بلکه باید فرهنگ سازی شود همچنین برای آنکه بدانیم خط سیر زندگی ما چیست باید معرفت‌های کلی داشته باشیم و ضوابطی تا منفعت و مصلحت نهایی را تأمین کند. میان اسلام و شیوه حکومت‌های سرمایه داری این فرق است که سرمایه داری برای حمایت از مصالح عده‌ای آنان را آزاد و رها کرده و سپس سایر افراد را به استثمار ایشان درآورده ولی در اسلام استثمار دیگران را آزادی شخصی نمی‌گویند. سبک زندگی از اصلی‌ترین عوامل تأثیرگذار بر تربیت است باید اذعان کرد با تغییر سبک زندگی روش تربیت را متناسب با آن تغییر نداده‌ایم بلکه به گونه‌ای برخورد کرده که سبک جدید زندگی فرزندانمان را از مسیر تربیت دینی دور کرده است. سبک زندگی مهدوی ویژگیها و خصایص فراوانی دارد که برخی به اختصار عبارتند از: ایمان محوری، عفت و حیا، مصرف متعادل، و نشاط و امید در جامعه هر انسان مومنی برای دستیابی به سبک زندگی معیار درپی یافتن الگویی پسندیده است تا خود را با آن مقایسه کند و زندگی خویش را با آن بیاراید و آنچه در زندگی امامان و معصومین کاملاً آشکار است و می‌توان به آن به عنوان محوری در الگوگیری تکیه کرد اینست که خلق و خوی امامان مانند سخن و دینشان جامع و همه‌جانبه بوده و در همه ابعاد انسانی در حد کمال و تمام بودند و بدون تردید بهترین سبک زندگی با ظهور حضرت مهدی (عج) و در جامعه مهدوی محقق می‌شود.