



چهارشنبه

پنجشنبه

سه شنبه

دوشنبه

یکشنبه

شنبه

سرگت

پیش خوانی درس امروز (هر درس ۱۵ دقیقه) با

شرکت در آزمون ویا بررسی آزمون های هفته ی قبل

انجام کار های عقب مانده از برنامه - انجام تکالیف دبیران - دسته بندی مطالب خوانده شده در طول هفته

استراحت و خواب حداکثر ۱.۱۵ دقیقه

مرور مطالب تدریس شده توسط دبیر در امروز - هر درس ۱۵ تا ۲۰ دقیقه

۶ تا ۷.۳۰	۹.۱۵ تا ۷.۴۵	۱۱.۱۵ تا ۱۲.۴۵	۲.۳۰ تا ۱	۶.۳۰ تا ۲.۳۰	۶ تا ۷.۳۰	۷.۴۵ تا ۹.۱۵	۹.۴۵ تا ۷.۴۵	۱۱.۱۵ تا ۹.۴۵	۱۲ تا ۱۱.۱۵
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	سرگت		
ریاضی	فیزیک	ریاضی	ریاضی	فیزیک	ریاضی	فیزیک	ریاضی	فیزیک	ریاضی
ادبیات	عربی	دین و زندگی	ادبیات	دین و زندگی	عربی	ادبیات	عربی	ادبیات	عربی
زبان	زبان	زبان	زبان	زبان	زبان	زبان	زبان	زبان	زبان
شیمی	زیست شناسی	شیمی	زیست شناسی	شیمی	زیست شناسی	شیمی	زیست شناسی	شیمی	زیست شناسی
تست فیزیک	تست ریاضی	تست شیمی	تست فیزیک	تست شیمی	تست فیزیک	تست شیمی	تست فیزیک	تست شیمی	تست فیزیک

مختصر و مفید