

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
------	--------	--------	---------	----------	---------	------

<p>هر روز در هر صبح یا شام این اعمال انجام شود:</p> <p>هریک از سوره‌های حمد، آیه‌الکرسی، کافرون، توحید، فلق و ناس: ۳ مرتبه</p> <p>سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ: ۳ مرتبه</p> <p>اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَهُم: ۳ مرتبه</p> <p>اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ: ۳ مرتبه</p> <p>أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ: ۴۰۰ مرتبه</p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۱ ۲۵</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۲ ۲۶</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۳ ۲۷</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>
--	---	--	--

اعمال ماه مبارک رمضان

- ۱- تلاوت قرآن و تدبیر
 - ۲- نماز شب
 - ۳- تلاوت سوره قدر در هنگام افطار و سحر
 - ۴- دعای هنگام افطار + دعا برای سلامتی امام زمان(عج) و تعجیل در فرج
- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لَكَ صُومًا وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْنَا فَتَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ
- و هنگام خوردن لقمه اول: بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ يَا وَاسِعَ الْمَغْفِرَةِ اغْفِرْ لِي
- ۵- شرکت در رزمایش همدلی:
 - ۶- انجمن غسل در شب‌های فرد و تمام شب‌های دهه آخر
 - نکته: شب بیست و سوم، دو غسل دارد: اول شب و آخر شب
 - ۷- خواندن دعای افتتاح در شب‌ها
 - ۸- خواندن دعای ابوحمزه در شب‌ها
 - ۹- کثرت صلوات در طول ماه مبارک رمضان

<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۴ ۲۸</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۵ ۲۹</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۶ ۳۰</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۷ ۳۱</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۸ ۳۲</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۹ ۳۳</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>
--	---	--	---	--	--

<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۱۰ ۳۴</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۱۱ ۳۵</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۱۲ ۳۶</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۱۳ ۳۷</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۱۴ ۳۸</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۱۵ ۳۹</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>
--	---	---	--	---	---

<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۱۶ ۴۰</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۱۷ ۴۱</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۱۸ ۴۲</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۱۹ ۴۳</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۲۰ ۴۴</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۲۱ ۴۵</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>
---	--	---	---	--	---

<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۲۲ ۴۶</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۲۳ ۴۷</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۲۴ ۴۸</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۲۵ ۴۹</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۲۶ ۵۰</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>	<p>رمضان تلاوت قرآن جزء ۲۷ ۵۱</p> <p>۲. نماز شب <input type="checkbox"/></p> <p>۳. سوره قدر <input type="checkbox"/> سحر افطار</p> <p>۴. دعا در افطار <input type="checkbox"/></p> <p>۵. رزمایش همدلی <input type="checkbox"/></p> <p>۶. غسل <input type="checkbox"/></p> <p>۷. دعای افتتاح <input type="checkbox"/></p> <p>۸. دعای ابوحمزه <input type="checkbox"/></p> <p>۹. صلوات <input type="checkbox"/></p>
---	--	---	---	--	---

شما در این ماه شریف به ضیافت حق تعالی دعوت شده‌اید: «دُعِيتُمْ فِيهِ إِلَى ضِيَاةِ اللَّهِ» خود را برای مهمانی باشکوه حضرت حق آماده سازید. لا اقل به آداب صوری و ظاهری روزه پایبند باشید. (آداب حقیقی باب دیگری است که به زحمت و مراقبت دائم نیاز دارد). معنای روزه فقط خودداری و امساک از خوردن و آشامیدن نمی‌باشد؛ از معاصی هم باید خودداری کرد. این از آداب اولیه روزه می‌باشد که برای مبتدی‌هاست. (آداب روزه برای مردان الهی که می‌خواهند به معدن عظمت برسند غیر از این می‌باشد). شما اقلاباً به آداب اولیه روزه عمل نمایید؛ و همان طور که شکم را از خوردن و آشامیدن نگه می‌دارید، چشم و گوش و زبان را هم از معاصی باز دارید. از هم اکنون بنا بگذارید که زبان را از غیبت، تهمت، بدگویی و دروغ نگه داشته، کینه، حسد، و دیگر صفات زشت شیطانی را از دل بیرون کنید. اگر توانستید، انقطاع إلى الله حاصل نمایید؛ اعمال خود را خالص و بی‌ریا انجام دهید؛ از شیاطین انس و جن منقطع شوید؛ لیکن به حسب ظاهر از رسیدن و دست یافتن به چنین سعادت ارزنده‌ای مأیوس می‌باشیم؛ اقل سعی کنید روزه شما مشفوع به محرمات نباشد.

در غیر این صورت اگر روزه شما صحیح شرعی باشد، مقبول الهی نبوده بالا نمی‌رود. بالا رفتن عمل و مقبولیت آن، با صحت شرعی خیلی تفاوت دارد. اگر با پایان یافتن ماه مبارک رمضان، در اعمال و کردار شما هیچ گونه تغییری پدید نیامد و راه و روش شما با قبل از ماه صیام فرقی نکرد، معلوم می‌شود روزه‌ای که از شما خواسته‌اند محقق نشده است؛ آنچه انجام داده‌اید روزه عامه حیوانی بوده است. در این ماه شریف، که به مهمانسرای الهی دعوت شده‌اید، اگر به حق تعالی معرفت پیدا نکردید یا معرفت شما زیادت‌ر نشد، بدانید در ضیافة الله درست وارد نشدید و حق ضیافت را به جا نیاوردید. نباید فراموش کنید که در ماه مبارک، که «شهر الله» می‌باشد و درهای رحمت الهی به روی بندگان باز است و شیاطین و اهریمنان - به حسب روایت - در غل و زنجیر به سر می‌برند، اگر شما نتوانید خود را اصلاح و مهذب نمایید، نفس اماره را تحت مراقبت و کنترل خود درآورید، هواهای نفسانی را زیر پا گذاشته علاقه و ارتباط خویش را با دنیا و مادیت قطع کنید، بعد از پایان یافتن شهر صیام مشکل است بتوانید این مسائل را به مرحله عمل درآورید.