

کد خبر: ۲۸۸۰۹

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۵/۱۰



تشنج کاذب

دکتر رضا مقدسی

www.aparat.com/Drrezamoghaddasi

تشنج کاذب، تشنجی است که در نتیجه علل روانی مانند استرس روحی شدید رخ می‌دهد. آریتمی قلبی و اختلالات روانی باعث حملات شبه‌صرعی با عنوان تشنج کاذب یا شبه-تشنج یا تشنج غیرصرعی روانزاد (Psychogenic non-epileptic seizures, PENS) میشود که با صرع اشتباه میشود. درمان علل روانی اغلب می‌تواند به کاهش تعداد تشنج‌ها یا جلوگیری از وقوع آن‌ها کمک کند. تشخیص اشتباه این وضعیت شایع است، چرا که علائم آن بسیار شبیه علائم صرع می‌باشد و این منجر به رویکرد درمانی نادرست می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهند که تقریباً ۲۰ درصد افرادی که برای کنترل الکتروانسفالوگرام به مراکز صرع مراجعه می‌کنند، دارای تشنج کاذب هستند، نه تشنج صرعی.

تشنج کاذب حاصل وضعیت سلامتی روحی می‌باشد و اغلب می‌تواند به علت استرس روانی شدید رخ دهد. استرس ممکن است به علت رخداد ترومای خاص و یا وضعیتی مزمن باشد.

شرایط یا اختلالاتی که می‌توانند منجر به تشنج کاذب شوند عبارتند از: اضطراب یا اختلال اضطراب عمومی، حمله ناگهانی ترس، اختلال وسواس فکری، اختلال بیش‌فعالی، سوء مصرف مواد، آسیب‌های تروماتیک، درگیری‌های خانوادگی، سرکوب یا کنترل خشم، اختلال عاطفی، سوء استفاده فیزیکی یا جنسی، اختلال استرس بعد از تروما، اسکیزوفرنی.

هیچ راه مستقیمی برای جلوگیری از وقوع تشنج کاذب وجود ندارد، اما اقدامات لازم برای درمان هرگونه شرایط سلامت روان ممکن است به پیشگیری از آن کمک کند. بیخوابی، خستگی فیزیکی، گرسنگی طولانی و اضطراب در تشدید حملات صرع تاثیر دارند.